

汽车司机 急救手册

主 编 王振华
副主编 张以坤 柳奇
吴继才

天津科学技术出版社

94
R459.7-62
2
2

主 编 王振华
副主编 张以坤 柳 奇 吴继才

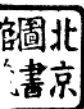
汽车司机急救手册

天津科学技术出版社

XAP92/09



3 0092 0992 9



C 903908

津新登字(90)003号

责任编辑:张洪善

汽车司机急救手册

主编 王振华

★

天津科学技术出版社出版、发行
天津市张自忠路155号 邮编 300020
天津市武清县振兴印刷厂印刷

★

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 9.5 插页 2 字数 197 000

1993年9月第1版

1993年9月第1次印刷

印数:1—50 200

ISBN 7-5308-1483-4/R·413 定价:6.80元

编写人名单

编写组组长 孙家吉

编写组成员 (按姓氏笔画为序)

王立玉	王继胜	冯金章	孙即本
闫建军	邢育晓	张业清	张海滨
董洪山	解烧伟		



我国改革开放以来,经济建设飞速发展,机动车辆及驾驶人员大量增加,交通事故时有发生,伤亡甚大。因此,司机的急救与保健问题越来越突出,为了让众多的驾驶人员初步掌握一些急救与保健常识,以尽量减少交通事故所造成的危害。山东省淄博市公安交通警察支队组织部分医学专家参考有关资料编写了《汽车司机急救手册》一书,希望对司机的急救与保健工作起到有益的作用。

本书从人体解剖、生理学方面作了简单介绍,重点放在交通事故的现场急救方面,以便在发生车祸时,驾驶员能立即做简单的急救处置,减少伤亡率,并对与司机职业有关的各种常见病、多发病作了简单介绍便于司机学习、做好自我保健。我们采用通俗读物的写法,尽量少用医学术语,力求易读、易懂、行之有效。

由于我们水平所限,加之经验不足,谬误或与意愿相悖之处在所难免,望医界同行与读者批评指正。

在编写过程中,得到编者单位领导和同事的大力支持与帮助,值此出版之机,谨向他们致以诚挚的谢意!

编者

1993年7月

目 录

第一章 人体解剖生理知识

细胞	(1)
基本组织	(2)
运动系统	(4)
消化系统	(13)
呼吸系统	(19)
泌尿系统	(25)
生殖系统	(28)
内分泌系统	(31)
循环系统	(35)
神经系统	(41)

第二章 常见急症的处理

高热	(46)
昏厥	(47)
咯血	(48)
烧伤	(49)
电击伤	(54)
挤压综合征	(56)
肝损伤	(58)

脾破裂	(59)
肾损伤	(61)
破伤风	(63)
肠损伤	(66)
细菌性食物中毒	(67)
溺水	(68)
狂犬病	(70)

第三章 交通事故的现场急救

急救程序	(72)
怎样进行外伤止血	(74)
如何包扎伤口	(80)
骨折临时固定及搬运伤员时注意事项	(92)
胸部损伤的处理	(99)
血胸.....	(101)
气胸.....	(102)
颅脑损伤.....	(104)
心跳、呼吸骤停的急救	(107)

第四章 内科常见病

呼吸道感染.....	(111)
慢性支气管炎.....	(112)
支气管哮喘.....	(113)
细菌性肺炎.....	(114)
肺心病.....	(116)
高血压病.....	(117)

冠心病	(119)
单纯性甲状腺肿	(120)
急性胃炎	(121)
胃下垂	(122)
胃溃疡	(123)
急性肾小球肾炎	(124)
缺铁性贫血	(125)
过敏性紫癜	(127)
白血病	(128)
糖尿病	(129)
脑血栓形成	(131)
脑栓塞	(132)
脑出血	(133)
蛛网膜下腔出血	(135)
流行性乙型脑炎	(136)
流行性脑脊髓膜炎	(137)
流行性出血热	(138)
病毒性肝炎	(140)
肺结核	(142)
震动病	(144)
噪音引起的疾病	(145)

第五章 外科常见病

毛囊炎	(147)
疖	(147)
痈	(149)

丹毒·····	(150)
急性蜂窝组织炎·····	(151)
甲沟炎·····	(152)
脓性指头炎·····	(152)
急性阑尾炎·····	(153)
急性胃穿孔·····	(155)
急性胰腺炎·····	(156)
急性胆囊炎·····	(158)
胆道蛔虫症·····	(160)
急性化脓性梗阻性胆管炎·····	(162)
肠梗阻·····	(163)
前列腺炎·····	(166)
精索静脉曲张·····	(168)
鞘膜积液·····	(169)
肾结石·····	(171)
膀胱结石·····	(172)
尿道损伤·····	(173)
直肠息肉·····	(175)
直肠脱垂·····	(175)
肛门直肠周围脓肿·····	(178)
肛裂·····	(179)
肛痿·····	(180)
痔·····	(181)
急性深静脉血栓形成·····	(184)
血栓闭塞性脉管炎·····	(186)
颈椎病·····	(187)

肩关节周围炎.....	(190)
肱骨外上髁炎.....	(192)
屈指肌腱狭窄性腱鞘炎.....	(192)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎.....	(193)
急性腰扭伤.....	(194)
慢性腰肌劳损.....	(196)
腰椎间盘突出.....	(197)
腰椎管狭窄.....	(199)
腰椎骨质增生.....	(200)
桡骨下端骨折.....	(201)
踝部扭伤.....	(202)
化脓性关节炎.....	(203)
类风湿性关节炎.....	(206)
下肢静脉曲张.....	(207)

第六章 常见皮肤病的防治

单纯疱疹.....	(209)
带状疱疹.....	(210)
疣.....	(212)
手足癣与甲癣.....	(213)
体癣与股癣.....	(215)
头癣.....	(216)
花斑癣.....	(217)
湿疹.....	(218)
接触性皮炎.....	(219)
药物性皮炎.....	(220)

荨麻疹·····	(221)
神经性皮炎·····	(222)
脂溢性皮炎·····	(224)
瘙痒症·····	(224)
疥疮·····	(225)
痱子·····	(227)
冻疮·····	(227)
脓疱疮·····	(229)
银屑病·····	(230)
白癜风·····	(232)

第七章 性传播疾病的防治

淋病·····	(234)
软下疳·····	(235)
性病性淋巴肉芽肿·····	(237)
梅毒·····	(239)
艾滋病·····	(241)

第八章 汽车司机自我保健

运用生物节律,指导安全行车·····	(246)
驾驶室内的保健·····	(248)
卫生保健·····	(249)
眼睛的保健·····	(251)
食物保健·····	(252)
饮食保健·····	(253)
脚的保健·····	(257)

精神卫生保健.....	(258)
避免汽油中毒.....	(258)
行车途中忌饮酒.....	(259)
防胃病,吃饭九忌	(260)
睡眠是保持旺盛精力的关键.....	(261)
坚持适度运动,保持旺盛精力	(262)
注意五官变化,保证身体健康	(263)
按摩健身,消除疲劳增强健康	(264)
癌的信号.....	(266)
讲究工效学,开好安全车	(268)
司机出车前不宜服药.....	(269)
大蒜——保健您安全健康.....	(269)
保健也需要安静.....	(270)

第九章 汽车司机用药常识

给药有哪些途径.....	(272)
什么是药物代谢动力学.....	(274)
药物对机体的作用.....	(275)
联合用药的相互影响.....	(277)
怎样选择药物.....	(278)
用药注意事项.....	(279)
怎样保存药品.....	(279)
哪些药物需忌口.....	(280)
不能同服的西药.....	(282)
常用急救药品.....	(284)
皮肤、粘膜消毒药	(291)

第一章 人体解剖生理知识

细 胞

细胞是一切生物体结构和功能的基本单位。人体细胞的形状多种多样,有圆形、棱形或不规则形等,如血液中输送氧的红细胞,为两面凹的圆盘状;有收缩功能的肌细胞,为细长形。细胞的大小也很不一致,如人的卵细胞,直径约 200 微米。构成人体的细胞,用光学显微镜才能看的到。

细胞的基本结构是由细胞膜、细胞质和细胞核三部分组成。

1. 细胞膜

细胞膜是细胞表面的一层薄膜,也叫质膜,是由蛋白质和类脂质构成。其功能是维持细胞的一定形态,对细胞起保护作用。

2. 细胞质

细胞膜与细胞核之间的部分为细胞质,包括细胞器和基质。其中细胞器是具有一定形态和功能的结构,如线粒体、内质网、内网器、溶酶体、微管、微丝和中心体等。对维持细胞的新陈代谢起重要作用。

3. 细胞核

每个细胞一般只有一个细胞核,但也有两个或多个的,如

骨骼肌细胞为多核细胞。细胞核位于细胞中央,也有位于细胞的边缘。主要有核膜、核仁、核液、和染色体或染色质组成。

细胞的寿命是有限的,随着时间的推移,细胞要衰老死亡,但细胞可以进行细胞分裂进行繁殖,不断产生新细胞来补充死亡的细胞。细胞分裂的方式有两种,即有丝分裂和无丝分裂。而人体细胞主要靠有丝分裂来增加细胞的数目。新生的细胞接替衰老死亡的细胞、生长发育或修复创伤。

基 本 组 织

组织是由形态和功能相似的细胞群,由细胞间质结合在一起所形成的结构叫组织。细胞间质存在于细胞之间,有各种不同的形态,对细胞主要有营养和支持作用。

人体的组织共分四类,即上皮组织、结缔组织、肌组织和神经组织。这四类组织总称为基本组织。

1. 上皮组织

其特点是:细胞多而密集,细胞间质少。上皮组织内一般没有血管,上皮细胞通过基膜与结缔组织内的血管进行物质交换。根据上皮组织的功能不同,可将上皮分为被覆上皮、腺上皮两大类。

(1)被覆上皮 覆盖于身体表面、中空器官的内表面和某些器官的外表面。有保护、吸收、分泌和排泄等功能。按上皮细胞排列的层次和细胞的形状,被覆上皮又可分为单层扁平上皮、单层立方上皮、单层柱状上皮、复层扁平上皮、假复层纤毛柱状上皮、变移上皮等。

(2)腺上皮 具有分泌功能的上皮细胞叫做腺上皮。以腺

上皮为主要成分构成的器官叫腺,如唾液腺、胰腺等。分泌是指细胞从血液摄取小分子物质,经过细胞内的生物合成,形成复杂的物质而排出细胞外的过程。排出的物质称为分泌物。根据分泌物排出的方式不同,腺可分为两大类,即有管腺或外分泌腺,如汗腺、唾液腺等,和无管腺或内分泌腺,如甲状腺等。

2. 结缔组织

由细胞和大量的细胞间质所组成。细胞间质中含有纤维和基质。结缔组织形态多种多样:从液体状态的血液和淋巴、纤维性的固有结缔组织和固体的软骨及骨组织。结缔组织具有连接、支持、保护、营养等功能。根据结缔组织的形态结构特点不同,可分为以下几种:①血液和淋巴;②纤维性结缔组织,包括疏松结缔和致密结缔组织;③特殊型式的结缔组织,包括脂肪组织和网状组织;④软骨和骨。

3. 肌组织

是由大量的肌细胞构成。肌细胞细而长,呈纤维状,所以也叫肌纤维。肌组织是一种具有收缩功能的组织。人体运动、体内脏器的活动均靠肌组织的收缩来实现。肌组织中起主要作用的是肌细胞。根据肌纤维的结构特点,肌组织可分为平滑肌、骨骼肌和心肌。平滑肌主要分布于内脏和血管壁,骨骼肌又叫横纹肌,主要附着于骨骼,心肌存在于心脏。

4. 神经组织

是由神经细胞和神经胶质所构成。神经细胞是神经组织的主要成分,在结构和功能上是一个独立的单位,所以也叫神经元。神经元可以接受刺激和传导兴奋的能力。神经胶质具有支持、营养、保护和修复的作用。根据神经元的功能可分为三类:①感觉神经元,又叫传入神经元。是将体内、外环境的各

种信息传导到中枢神经系统。②运动神经元,也叫传出神经元。是将冲动自中枢神经传至周围的神经元,其功能是支配肌肉的收缩和腺体的分泌等。③联络神经元或叫中间神经元。位于感觉神经元和运动神经元之间,起着联络作用等。

除此之外,还由神经元的长突起及其周围的神经胶质细胞构成的神经纤维和神经纤维末端的神经末梢等。

运 动 系 统

劳动改造了世界,劳动创造了人类本身。人做各种动作和从事劳动,都离不开运动系统的参与。运动系统是由骨、关节和肌肉(骨骼肌)三部分组成。骨由关节相连,构成人体的支架,这个支架称骨骼。肌附着于骨。在神经的支配和调节下,由于肌肉的收缩和舒张使关节活动,产生各种运动。另外,骨骼和肌肉共同构成颅腔、胸腔、腹腔和盆腔的壁,支持和保护腔内的器官,如胸腔支持和保护心、肺等。

1. 骨

骨是坚硬的组织,除参加运动外,还有支持、保护和造血功能。在成年人全身共有 206 块骨。全身的骨相互结合起来叫做骨骼。根据骨在人体内的部位,骨又可分为颅骨、躯干骨、上肢骨和下肢骨(图 1-1)。

颅骨 主要由顶骨、额骨、颞骨和枕骨形成颅腔,容纳和保护脑组织。尚有颧骨、上颌骨、下颌骨形成面部的支架。在上颌骨、额骨、筛骨、蝶骨内部有空腔叫鼻窦,借它的开口通鼻腔。下颌骨与颞骨相连接构成下颌关节,这是颅骨的唯一可动关节。

脊柱:由 26 块椎骨连接组成。自上而下排列,包括颈椎 7 块,胸椎 12 块,腰椎 5 块,骶椎 5 块融合成一块骶骨,尾椎 3~4 块融合成一块尾骨(图 1-2)。

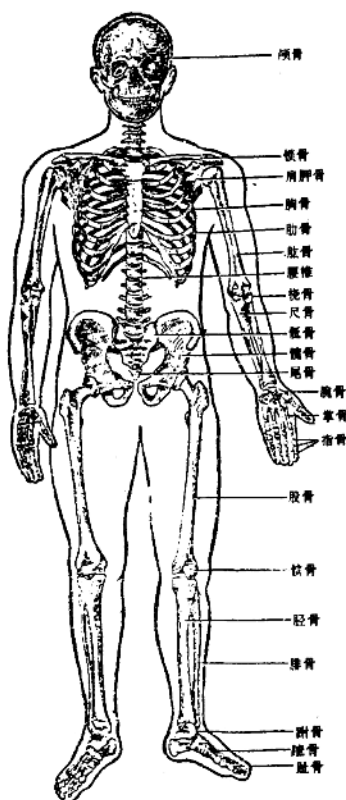


图 1-1 全身骨骼分布

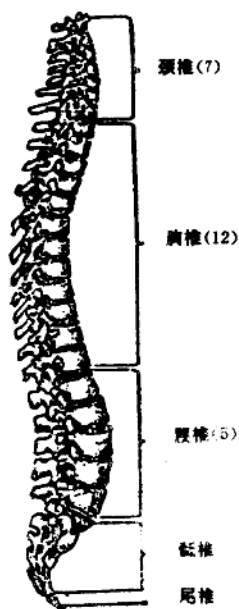


图 1-2 脊柱