

Qing Nian Cheng Gong
青年成功
Da Su Zhi
九大素质



Qing Nian
Cheng Gong
Jiu Da Su Zhi

张 锋 著

中国青年出版社

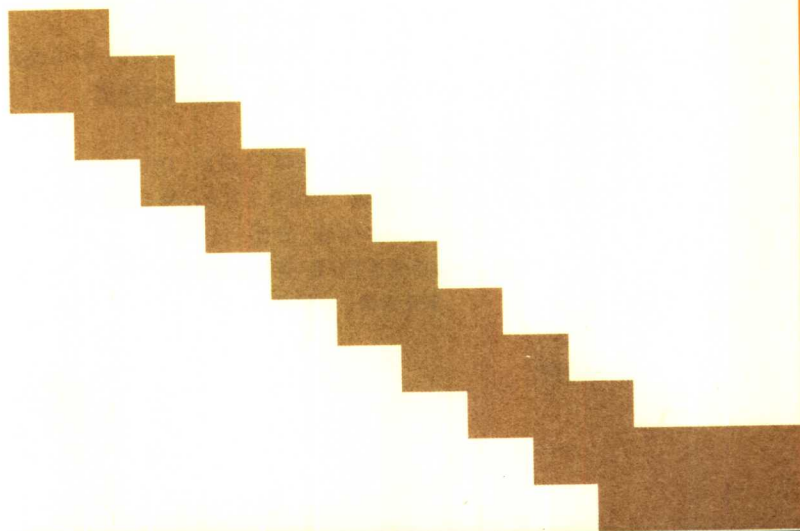
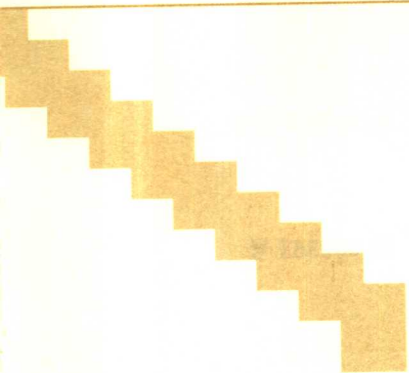
Qing Nian Cheng Gong Jiu Da Su Zhi

Qing Nian Cheng Gong Jiu Da Su Zhi

青年成功 九大素质

张 锋 著

中国青年出版社



(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

青年成功九大素质/张锋著. 北京:中国青年出版社,
2002
ISBN 7-5006-4651-8

I. 青... II. 张... III. 成功心理学-青年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 092368 号

*

中国青年出版社 出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010) 64033813 发行部电话:(010) 64010813

中国铁道出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 8.75 印张 2 插页 190 千字

2002 年 1 月北京第 1 版 2002 年 1 月北京第 1 次印刷

印数:1-6,000 册 定价:14.00 元

本图书如有印装质量问题,请与出版处联系调换

联系电话:(010)64033570

缘 起

青年是我们社会中最渴望成功的群体。在他们的身上拥有无限的热情、饱满的冲劲及对成功的强烈追求。然而仅仅具备这些还是不够的。要想真正获得成功,还必须具备一些特定的素质。

在知识经济正在到来的时代,一个青年成功的必要素质究竟是什么?我们经过调查,找出了这一问题的完整答案:青年要成功,必须具备九大素质。具体来说就是立志、知识、意志力、敬业精神、创新精神、捕捉机遇的能力、更新自身的能力、调节心态的能力、人际关系。立志是成功的前提,一个没有志向和目标的人宛如一只没头的苍蝇,只会乱打乱撞;勤学苦读,积累知识是成功的保证,一个没有多少知识和文化的人是不会取得持久的成功的;意志力成功保驾护航,缺乏这一点,成功之路迟早会中断;敬业精神是成功的推动器,能够加快人才的成长,是成功的“催产婆”;创造力是成功的关键,无创造则成功无从谈起;善抓机遇是成功的翅膀,也是其它素质产生效力的结果;终身学习素质是保证人才不被时代所淘汰

的重要保证;良好的自我调节能力是成功的一项准备工作,没有它,你就随时可能被自己击倒,更不用说成功了;良好的人际关系是所有素质的前提,也是成功的润滑油。

我们认为这九大素质对渴望成功的当代青年来说是具有普遍意义的。可以断言:在今后若干年,这九大素质仍是广大想要成功的青年所应具备的。阅读本书必然会给您带来您所期望得到的收获。

衷心祝愿所有的青年朋友都能获得成功!



张锋，男，1974年出生。现为北京大学博士研究生，青年研究学者。多年来一直从事青年成才课题的研究，先后在《中国青年报》，《光明日报》，《青年研究》等报刊杂志上发表学术论文20多篇。主要著作有：《聚焦新经济》，《新世纪青年知识文库》，《青年必知世界名著知识精华读本》等。

目 录

缘起	(1)
一 志存高远,执著追求目标的实现	(1)
1. 志向远大,具有明确的奋斗目标	(3)
2. 积极行动,把理想变为现实	(18)
二 勤奋学习,具备扎实的知识基础	(31)
1. 认真学习知识是成功的前提	(33)
2. 知识结构合理,有较高的综合素质	(48)
三 百折不挠、坚韧不拔的意志力	(59)
1. 不畏惧失败和挫折	(61)
2. 不惧压力,处变不惊	(76)
四 脚踏实地、永不松懈的敬业精神	(91)
1. 敬业的前提、条件与基石	(93)
2. 坚韧不拔,永不松懈	(103)
五 独辟蹊径、勇于创造的创新精神	(115)

-
1. 创造性是人才的突出特征 (117)
 2. 培养创造性思维能力 (126)
 3. 培养丰富的想象力 (139)
- 六 抓住机遇,善于把握自己的命运 (147)**
1. 充实自己的才能,随时准备迎接机遇 (149)
 2. 迎接挑战,捕捉机遇 (164)
- 七 紧跟时代步伐,善于吐故纳新 (179)**
1. 常学常新,不断更新自己的知识结构 (181)
 2. 事在人为,突破环境与条件的限制 (187)
- 八 心态积极,具备良好的自我调节能力 (207)**
1. 较强的心理自我调节能力 (209)
 2. 根据性格调整成功方向 (233)
- 九 处世有道,好人缘利于成功 (237)**
1. 为自己创造一个良好的人际环境 (239)
 2. 把握人际交往的技巧 (248)
 3. 心境平和,宽以待人 (264)

一 志存高远,执著追求目标的实现

志存高远,执著追求,是一切成功者的共同特征。“才须学也,非学无以广才,非志无以成学。”成功青年的奋斗历程告诉我们:没有目标和信念,没有对理想的执著追求,就不可能成就任何事业,只有坚定自己的信念,树立起人生的目标,以“不到长城非好汉”的志向和毅力去艰苦奋斗,才会有一个辉煌人生。

志向,就是一个人终生追求的目标与希望。志向乃生命之树,在人生与成功的过程中起着“精神支柱”的作用,并能把立志者的热情转化为成功的行动。有“志向”并不难,但能坚持自己的信念,始终不渝地付出努力去实现自己的理想的人则是少而又少。古人云:“靡不有初,鲜花有终。”说的就是这个道

理。许多立志要成功的青年，也曾奋斗过，但因种种原因，最终却放弃了理想、信念与追求。

成功青年的奋斗史表明两点：一是须有“志”，亦即有目标；二是要“执著”，持之以恒地追求目标的实现。任何想要在人生路上谱写辉煌的青年都应借鉴这两条经验。

1. 志向远大,具有明确的奋斗目标

每个人真正的终生大事,是要认真搞好自己的人生设计——确立好自己的奋斗目标。志向犹如一盏指路明灯,为人们指引着成功目标和途径。一个人所确立的成功志向,反映着他将要成就的事业和决心,体现着他的希望和需要。

芸芸众生,有人成功了,然而也有不少人没有成功。其实成功与不成功的差距只是在于:成功的人,他们在成功之前,早就确立了自己的奋斗目标,他们的成功,只不过是长期地向着自己的目标坚持不懈地努力的结果。

1.1 目标是成功的前提

美国成功学家拿破仑·希尔说:“你过去或现在的情况并不重要,你将来想要获得什么成就才最重要。除非你对未来有理想,否则做不出什么大事来。……有了目标,内心的力量才会找到方向。茫无目标的漂荡终归会迷路,而你心中那一座无价的金矿,也会因不开采而与平凡的尘土无异。”

拿破仑·希尔告诉我们,有了目标才会成功。

目标对于所期望成就的事业的真正决心。目标比幻想好得多,因为它可以实现。

没有目标,就不可能发生任何事情,也不可能采取任何步

骤。如果个人没有目标,就只能在人生的旅途上徘徊,永远到不了任何地方。

正如空气对于生命一样,目标对于成功也有绝对的必要。如果没有空气,没有人能够生存;如果没有目标,没有任何人能成功。所以你对想去的地方先要有个清楚的范围才好。

1991年11月10日,在南京理工大学图书馆一楼,全国大学生课外科技成果转让签字仪式上,四川联合大学皮革工程专业女硕士生林炜与重庆农药化工集团公司副总经理杨世伦分别在转让合同书上签字,转让费高达700万元。

林炜成功了。她成功的条件是什么呢?据媒体报道,最根本的是她的认准目标,锲而不舍、勤奋刻苦的精神。

报道说,1995年3月,林炜写作本科毕业论文时曾到成都一家工厂实习。她发现制革采用的蒙面型和高吸收型的两种鞣剂各有特点和缺陷。“能不能取二者之优研制一种新型鞣剂呢?”一个念头闪现出来。她请教自己的导师张铭让教授,这位中国皮革领域的知名学者听后,对林炜的想法极为赞赏,鼓励她大胆干。从当年暑假起,林炜就一头扎进科研课题中去了。懂行的人都知道,像这种制革鞣剂产品,除了要在实验室研究外,绝大部分工作要在实验基地和工厂中完成。苦不必说,这期间所经过的失败和挫折更是常人难以想像的,何况林炜这样一个柔弱的女孩子!

林炜的导师这样评价林炜:“这个女孩子爱动脑筋,又特别能吃苦。”

林炜于1972年出生在河南潢川县的一个工人家庭。无论在家里还是在学校,林炜总是很勤快,在实验室里,脏活重活她也总是抢着干。学习上,林炜是公认的勤奋生。1995年

她考取硕士、博士连读的研究生。一年半中,她的平均成绩在85分以上。1997年4月,她又提前一年考取了博士生。

相比之下,搞课题需要付出更多,林炜在成都郊县的一家皮革厂实习时,条件相当艰苦。这是个偏僻的农村,连电视机都没有,每天的娱乐就是散步。但为了自己的课题,林炜硬是坚持了下来。后来,她的新产品成型后,她常到工厂去做实验。为了不影响学业,她只好牺牲寒暑假,连续几年假期几乎全部泡在工厂,和工人同吃同住。制革车间环境差,湿度大,还得在水里淌,一些体力活,工人不愿干的,林炜照样干。工人们称赞她:“这个女娃真不简单!”林炜却说:“怕吃苦,什么也干不成。”

林炜的成功说明,没有目标,就不可能有动力,更不可能成就任何大事业。

是的,如果一艘轮船在大海中央失去了方向舵,而在海上打转,它很快就会把燃料用完,而仍然到达不了岸边,事实上,它所用掉的燃料,已足以使它来往于两岸好几次。

一个人若是没有明确的目标,以及达到这项明确目标的明确计划,不管他如何努力工作,都像是一艘失去方向舵的轮船。选择了明确目标,则便于集中自己的精力,容易获得成功。

我们一定要把“从现在开始,三年、五年或十年以后我会走到哪里”这个问题摆在心里,因为这件事对自己将来的成败关系很大。青年朋友应该确立自己的目标,这是迈向成功的第一步。

在考虑未来时,不要以为那只是梦想。只要你有了目标,你会全身心地投入,为目标的达成而拼命工作。当你为达成

目标而建立的“自动控制装置”发动时,你的所作所为只会朝向一个方向,那就是你的目标。如此,目标达到便不是梦想。

1.2 具有坚定的信念

人们常说:人生在世,应该有自己的理想与追求。所谓理想与追求,通俗地讲,就是相信自己将来一定能够做成什么事情,这也就是信念。成功青年的经历告诉我们,信念的力量在成功者的足迹中起着决定性的作用,要想事业有成,就必须拥有无坚不摧的信念。

信念对于立志成功者具有重要意义。有人说:成功的欲望是创造和拥有财富的源泉。人一旦拥有了这一欲望并经由自我暗示和潜意识的激发后形成一种信念,这种信念便会转化为一种“积极的感情”。它能够激发潜意识释放出无穷的热情、精力和智慧,进而帮助其获得巨大的财富与事业上的成就。所以,有人把“信念”比喻为“一个人心理建筑的工程师”。在现实生活中,信念一旦与思考结合,就能激发潜意识来激励人们表现出无限的智慧的力量,使每个人的欲望所求转化为物质、金钱、事业等方面的有形价值。

研究表明,在成功青年取得成功的诸种要素之中,信念是最基本也是最重要的因素。

人人都想要成功。每一个人都想要获得一些最美好的事物。没有人喜欢巴结别人,没有人喜欢过平庸的生活,也没有人喜欢自己被迫进入某种情况。

最实用的成功经验,那就是“坚定不移的信心能够移山”。可是真正相信自己能移山的人并不多,结果,真正做到“移山”的人也不多。

有时候,你可能会听到这样的话:“光是像阿里巴巴那样喊:‘芝麻,开门!’就想把山真的移开,那是根本不可能的。”说这话的人把“信心”和“希望”等同起来了。不错,你无法用“希望”来移动一座山,也无法靠“希望”实现你的目标。

但是,拿破仑·希尔告诉我们:只要有信心,你就能移动一座山。只要相信你能成功,你就会赢得成功。“心存疑惑,就会失败;相信胜利,必定成功。相信自己能移山的人,会成就事业;认为自己不能的人,一辈子一事无成。”

关于信心的威力,并没有什么神奇或神秘可言。信心起作用的过程是这样的:相信“我确实能做到”的态度,产生了能力、技巧与精力这些必备条件,每当你相信“我能做到”时,自然就会想出“如何去做”的方法。

信心是成功的秘诀。拿破仑曾经说过:“我成功,是因为我志在成功。”如果没有这个目标,拿破仑必定没有毅然的决心与信心,当然成功也就与他无缘。

当然,信心毕竟只是一种自我激励的精神力量,若离开了自己所具有的条件,信心也就失去了依托,难以变希望为现实。大凡想有所作为的人,都须脚踏实地,从自己的脚下开始踏出一条远行的路来。

任何事情,只要有决心去做,并愿意尽你最大的努力,那么你就一定会获取成功。

许多成功的青年并无什么特殊的天资,他们只是做事认真,能在一定时期内把全部的精力和智力都投入到一项事业中去,结果就像凸透镜汇聚了太阳的光芒于一点,于是生命便开始燃烧。

余韦达,上饶师专中文系毕业生,就是一个对成功有着坚

定信念的成功青年。正是靠着坚定的信念,这位年轻的“江西老表”,才会在 200 元钱的基础上,积攒出亿万家产。他没有任何铁硬后台支撑,也没有一张名牌大学的文凭,然而他却为自己开创出一个美好的前景。

师专毕业后,余韦达打起铺盖卷,和大部分师范学校的学生一样,回到家乡成了一名小学教师。然而,他明白,在这个世界上,穷与富,落后与文明,乡村与都市的巨大反差确实存在着,他的奋斗目标很明确:一定要闯出大山,一定要到北京去闯世界!余韦达对自己未来的成功抱有坚定的信念,他相信自己有能力改变自己的生活!

一天,余韦达终于在学校阅览室的一份报纸看到北京某民办研究所要招聘人员的消息,他如获至宝地写去了一封应聘信,很快他收到了录用通知书。余韦达几天后辞去了学校的工作,打点行装,向妹妹借了 200 元钱,直奔北京而去了。

经过艰苦的奋斗,以坚定的信念作为支撑自己的精神支柱,余韦达在北京闯出了一番灿烂的天地,成为丹依 ODC 企业集团总裁。

1.3 目标始终如一

信念是一个人认为确信无疑的思想,是信仰、观念和信心的总和。人是不能没有信仰的,信仰不仅使人与动物区别开来,而且它还是你走向成功的起点。

正如古罗马的大哲学家奥古斯丁所说的那样:“信仰是去相信我们所未看见的,而这种信仰的回报,是看见我们所相信的。”

信仰是人的一种主观意识,却绝不抽象。从小处讲,信仰

就是一个人所追求的目标,而目标是任何行动的前提。没有目标的人,就像是浮萍飘荡于水面,很难把全部的力量和智慧集中到某一点上,因此就不可能创造辉煌的人生。从大处讲,信仰就是一种责任,一种最能使自己的价值发挥到极点的使命感。拥有使命感的人,会感到自己的奋斗充满了意义,从而超脱了个体的渺小,用通俗的话讲,就是觉得自己活得很重要。

从成功青年的经历来看,他们都首先确立了一个十分明确的目标,并且这种目标又不仅仅局限于个人的荣辱得失,相反,他们能够把这种目标,与对社会的责任感结合起来,从而获得了一种超常的勇气和力量,坚持不懈、始终如一地追求成功。

在这里,我们不能不提到辽宁著名青年实业家姜伟,相信他的成功经历对广大青年朋友会有所启发。

姜伟还在读大学时,就把延缓人体衰老作为自己一项医学研究目标。在辽宁中医学院读书期间,姜伟不知看了多少古代的经典医学书籍,他已经明白自己今后的奋斗目标是什么。

有一次,他从报上读到一则消息:到 20 世纪末,世界 60 岁以上的老人将达数亿之多,老人的保健问题将成为人类历史上前所未有的大问题,现在国外医学界都已将此列入重大课题研究了。

就在读到这条消息的那一霎那,姜伟的脑子里就突然闪现出一个念头:应该把中药学与现代高科技相结合,研制出能解决老年人保健问题的新药,使中国和世界其他国家的老人都能健康长寿,度一个幸福晚年。