



第五集

福建中医研究所中药研究室編
福建人民出版社

28/1457
766

福建民間草藥
第五集

福建省中醫研究所中藥研究室編

福建人民出版社出版
(福州河東路得寶巷13號)

福建省書刊出版業營業許可証出字第001號
福州第六印刷廠印刷 福建省新華書店發行

開本737×1092 1/32 印張2 字數41,000
1960年4月第1版 1960年4月第1次印刷

印數: 1—8,600冊

分類號: S23

統一書號: 14104·36

定 價 (7) 一角九分

17
104
5

3628

目 录

- 一、菊科..... (1)
 (一)毛大丁草 (二)菊叶三七 (三)黄瓜菜 (四)下田菊 (五)狼把草
- 二、茜草科..... (5)
 (一)玉叶金花 (二)刺叶霍乱草 (三)猪殃殃
- 三、桔梗科..... (8)
 (一)大种半边莲 (二)紫背 (三)玉党参
- 四、爵床科..... (10)
 九头狮子草
- 五、玄参科..... (12)
 光叶爬岩红
- 六、唇形科..... (13)
 (一)山藿香 (二)瘦风轮菜 (三)狭叶韩信草
- 七、夹竹科..... (16)
 羊角拗
- 八、木樨科..... (17)
 茉莉
- 九、马鞭草科..... (18)
 (一)兰香草 (二)臭黄荆
- 十、繖形科..... (20)
 珊瑚菜

- 十一、野牡丹科..... (21)
地薺
- 十二、西番蓮科..... (22)
西番蓮果
- 十三、金絲桃科..... (23)
元寶草
- 十四、卫矛科..... (24)
南蛇藤
- 十五、黃楊科..... (25)
黃楊
- 十六、豆科..... (26)
(一)龍須藤 (二)二叶丁葵草 (三)黃槐 (四)白花胡
枝子 (五) 鷄眼草 (六)田菁 (七)矮千斤拔
- 十七、景天科..... (33)
七三七
- 十八、十字花科..... (34)
蕪菜
- 十九、樟科..... (35)
天竺桂
- 二十、木蘭科..... (36)
莽草
- 二十一、防己科..... (37)
蝙蝠葛
- 二十二、毛茛科..... (38)
(一)石龍芮 (二)回回蒜
- 二十三、石竹科..... (40)

(一) 蕺菜 (二) 牛蒡菜

二十四、 蓼科.....	(42)
辣蓼	
二十五、 白花菜科.....	(43)
白花菜	
二十六、 金粟兰科.....	(44)
及已	
二十七、 蕺麻科.....	(45)
赤車使者	
二十八、 桑科.....	(46)
樺樹	
二十九、 榆科.....	(47)
榔榆	
三十、 襄荷科.....	(48)
艷山薑	
三十一、 胡桃科.....	(49)
楓楊	
三十二、 楊柳科.....	(50)
垂柳	
三十三、 石蒜科.....	(51)
水仙	
三十四、 鴨跖草科.....	(52)
水竹叶	
三十五、 芸香科.....	(53)
竹叶椒	
三十六、 禾本科.....	(54)

(一) 燕麥 (二) 莢蒾根 (三) 薑草

三十七、紫杉科..... (57)

紫杉

三十八、觀音座蓮科..... (58)

觀音座蓮

三十九、蕨科..... (59)

東方狗脊

一、菊 科 [Compositae]

(一)毛大丁草

[*Gerbera piloselloides* cass.]

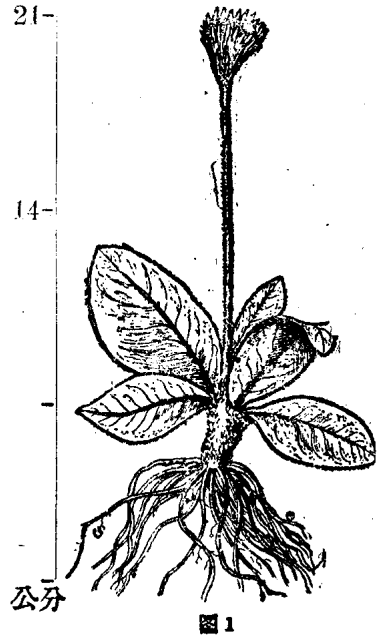
又名一枝花、兔耳草、地枇杷、踏地燕、踏地見，为菊科大丁草属的多年生草本。地下根莖較粗壮，密被白色綿毛，并附生多数須根，呈暗褐色。叶从根丛生三至五片，呈椭圆形或倒卵形，全緣，先端鈍圓，基部楔形。叶面幼时被有毛茸，老时秃淨，呈深綠色；叶背密被綿毛，呈灰白色。春日，叶丛間抽生花梗，呈細柱形，密被淡褐色綿毛；莖端开白色的头状花，有少数舌状花冠，花后結瘦果。（图1）

产地 生于山地。

性味与功能 苦寒无毒。利尿退肿，消痈解毒。

民間效用

1. 治痔疮、脱肛——取鮮的全草一握，水煎燻洗。



2. 治水肿臃脹——取鮮的全草一至二兩，水煎內服，日兩次。

3. 治血淋——取鮮的全草一至二兩，冰糖一兩，酌加開水炖服。

4. 治心氣痛——取鮮的全草一兩，雞蛋清二個，瘦豬肉二兩，炒酒內服。

5. 治疔瘡腫毒——取鮮的全草一握，和蜜搗爛外敷。

6. 治傷風感冒——取鮮的全草一兩，黃酒二茶匙，加水適量煎服。

(二) 菊 葉 三 七

[*Gynura pinnatifida* DC.]



2

图 2

又名三七草，为菊科三七草属的多年生草本。莖直立，呈肉質，初生時呈紫綠色，成長時多分枝。葉互生，呈羽狀分裂，裂片卵形以至披針形，邊緣有疏鋸齒，先端尖，基部有三至五裂的托葉一對。秋日，莖梢分枝開花，排列成疏生繖房頭狀花序，呈黃色。花后結瘦果。(圖 2)

公分

产地 常种植于园庭中。

性味与功能 甘微辛温。散血破瘀，解毒消肿。

民间效用

1. 治跌打损伤——取鲜的叶七至十四片，酌加红酒炖服，渣捣匀敷患处。

2. 治毒虫螫伤——取鲜的叶三至五片，揉汁涂之。

(三) 黄 瓜 菜

[*Lampsana apogonoides Maxim.*]

又名野苦蕒、稻搓菜，为菊科稻搓菜属的二年生草本。全体形小。叶自根生，有大小不齐的羽裂，质软无毛。茎细，分为数枝，长三寸余，质亦柔软，常横卧地上。早春，枝顶开头状花，由数朵黄色舌状花合成，无冠毛。（图3）

产地 生于田野、路旁等润湿之地。

性味与功能 苦平。清热凉血，利尿渗湿。

民间效用

治血痢——取鲜的全草一握，用第二次的淘米水洗净，捣烂绞汁一杯，炖热后调蜜服。

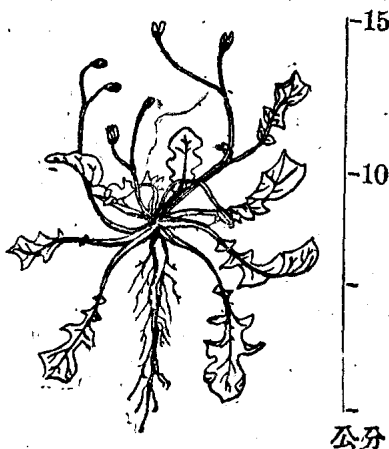


图 3

公分

(四) 下 田 菊

[*Adenostemma viscosum* Forst]

又名七星草、白花风草，为菊科下田菊属的多年生草本。

莖高尺余，上部分枝。叶对生，有柄；广卵形，有钝锯齿，叶面略有皱纹。秋日，枝顶开头状花，由管状花合成，色白。(图4)

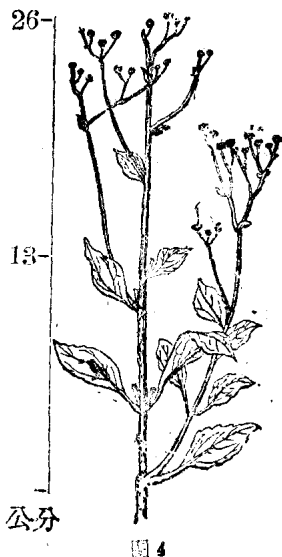
产地 生于原野、湿地、水旁。

性味与功能 苦平。消炎解毒，除湿祛风。

民间效用

1. 治肠阻塞——取鲜的全草一两，酌加水煎，内服。

2. 治色风、酒风——取鲜的全草一握，洗净捣烂绞汁半杯(约十西西)，冲热酒一杯服下。



(五) 狼 把 草

[*Bidens tripartita* L.]

又名田边菊，为菊科鬼针草属的一年生草本。莖高两三尺。叶对生，呈卵状披针形，裂为三至五小片，边缘有粗锯齿。秋日，莖端生黄色头状花，总苞外生十余片有苞的小叶。果实有刺毛，能附着他物。(图5)

产地 生于原野湿地、田畦、水边。

性味与功能 苦平无毒。
健胃止痛，益肺疗咳，惟妇女病忌用。

民间效用

1. 治肺結核——取鮮的全草一至二两，酌加水煎。飯后服，日二次。

2. 治久年癬疮——取叶晒干研末，和醋調勻敷之。

3. 治赤白久痢——取鮮的全草一两，冰糖五錢，酌加开水炖服。



二、茜草科 [Rubiaceae]

(一) 玉叶金花

[*Mussaenda parviflora* Miq.]

又名土甘草、山甘草、野甘草、凉茶，为茜草科玉叶金花属的藤状小灌木。小枝被柔毛。叶呈卵状矩圆形，或卵状披针形，先端渐尖，基部短尖，叶面秃净或被毛，叶背被有柔毛。夏日頂生无柄的稠密繖房花序；萼被毛，裂片线形，白色。花后結生球形漿果。（图6）

产地 生于山地原野。

性味与功能 甘平无毒。

消暑除热，清凉解毒。

民间效用

1. 预防中暑——取叶晒干，冲开水代茶常服。

2. 治伏暑下痢——取鲜的叶二两，冰糖一两，酌加开水炖服。



图6

公分

(二) 四叶葎

[*Galium gracile* Bunge.]

又名天良草、蛇舌癩，为茜草科拉藤属的多年生草本。茎细小，上方直立，基部往往臥伏地面。叶椭圆形而小，每节輪生四片。夏时，茎上叶腋抽枝，着开细小淡黄色的花；花冠四裂。花后結小粒状的果实。(图7)

产地 生于原野、路旁。

性味与功能 甘平无毒。利尿清热，消肿解毒。

民间效用

1. 治尿道炎、子宫炎——取鲜的全



图7

公分

草五至八錢，酌加水煎。飯前服，日二次。

2. 治小兒急驚風——一至四歲的患兒，取鮮的全草三錢，酌加開水炖服。

3. 治指頭炎（俗稱蛇頭疔）——取鮮的全草一握，搗爛外敷。

（三）猪 殃 殃

[*Galium aparine* L.]

又名鋸子草、齒蛇草、三寶蓮，為茜草科拉拉藤屬的多年生草本。莖細長，四稜，稜上有細逆刺，質稍柔軟。葉細長，數葉輪生，其中二片為尋常葉，余為托葉。夏時，葉腋抽枝开着細小淡黃色的花，花冠四裂，雄蕊四枚。花后結生小粒狀果，二個相并，表面生鈎刺，容易附着人衣。（圖8）

產地 生于原野、路旁、湿地。

性味与功能 甘平。消腫解毒，泻热利尿。

民間效用

1. 治齒蛇——取鮮的全草一握，搗爛絞汁塗齒根上。另外取全草一至二兩，酌沖開水炖服。

2. 治慢性盲腸炎——取鮮的全草二至三兩，酌加水煎。飯前服，日二次。

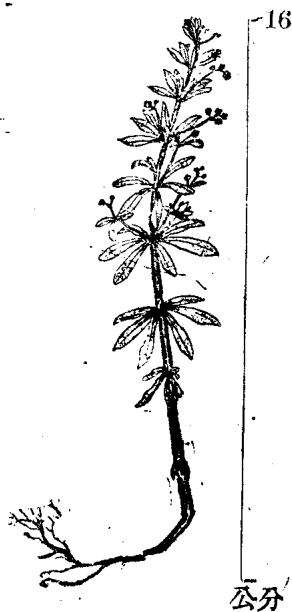


圖8

公分

三、桔梗科 [Campanulacea]

(一) 大种半边莲

[*Lobelia sessilifolia* Lamb.]

又名山梗菜、山莧菜，为桔梗科山梗菜属的多年生草本。

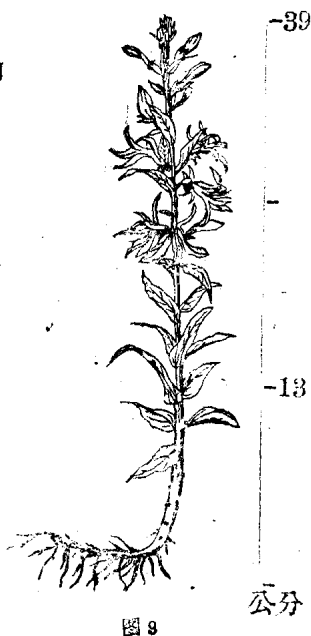
茎直立，高两三尺。叶互生，无柄，呈披针形，边缘有锯齿。花生于茎的上部，呈总状排列，花梗下有苞，花冠唇形，五裂，呈白色。(图9)

产地 生于原野、山间、湿地。

性味与功能 甘微辛，有毒。消炎破瘀，解虫蛇毒。

民间效用

1. 治蛇伤——取鲜的叶捣烂外敷。
2. 治虫螫伤——取鲜的叶片揉汁外敷。



(二) 薺 苳

[*Adenophora remotiflora* Miq.]

又名土参、奶参，为桔梗科薺苳属的多年生草本。莖高两三尺。叶互生，有叶柄，呈卵圆形或长卵圆形，先端尖，边缘有粗锯齿。秋日，莖端分枝着开淡青紫色的花，花冠钟状五裂。

(图10)

产地 生于山地。

性味与功能 甘寒无毒。清热
解毒，疗疔疮，治虫伤。

民间效用

1. 治疗疮肿毒——取鲜的根四、五根，洗净捣烂，绞汁内服；渣调冬蜜外敷。

2. 治虫螫伤——取鲜的根或叶捣烂涂敷。

3. 解断肠草毒——取根八两，水煎内服。

4. 解砒毒——取鲜的根捣烂绞汁，内服。



图10

(三) 土 党 参

[*Campanumaea Javanica* Blume.]

又名土参，为桔梗科的多年生蔓草。莖蔓生，细而软，长三、四尺，无毛。叶软而薄，平滑无毛，呈阔卵形，叶柄长，

单叶互生。夏秋間，叶腋抽
生短花梗，开下垂钟状花，
呈淡黄綠色，花心深紅色。

(图11)

产地 生山野半沙土地。

性味与功能 甘微苦平。

补中益气，健胃止泻。

民間效用

1. 治劳力过伤——取鮮
的根一至二两，猪肉四至六
两，水煎內服。

2. 治脾虛五更洩泻——
取鮮的根一两，紅糖一两，
水煎內服。

3. 治妇人乳汁不通——取鮮的根一两，猪赤肉四两，酌加
酒水各半炖服。



图11

四、爵牀科 [Acanthaceae]

九头獅子草

Dichintera [erimita Nees.]

又名野青仔、小青、紫燕草，为爵牀科的多年生草本。
莖略丛生，高达尺余，呈深綠色，有节如牛膝。叶对生，披針

形。夏日，叶腋先发两片叶状苞，攒集极密，其间通常生花一朵。花冠下部细长呈筒状，上部分裂为二唇，色淡红微紫。花脱落后，苞存结实。（图12）

产地 生于林藪的树蔭下。

性味与功能 甘寒无毒。散热解毒，清肝火，疗疔疮。

民间效用

1. 治疗疔疮炎肿——取鲜的叶一握，洗净捣烂，调冬蜜外敷，日换二次。

2. 治肺热咯血——取鲜的全草一至二两，酌加开水和冰糖一两炖服，日服一次。

3. 治小儿肝热——取鲜的全草五钱至一两，水煎内服。

4. 治痔疮——取鲜的全草一握，水煎薰洗，日两次。

