

世界茶俗大观

吴尚平

编著

龚青山



山东大学出版社

世界茶俗大观

中国是茶的发源地，饮茶历史悠久。茶，已成为中华民族的国饮。唐宋以后，中国茶叶先后传入日本等东南亚国家，而后传向世界各地。由于世界各地民族繁多，生活习俗也千差万别，因而形成了千姿百态的饮茶习俗。

本书较为全面地系统地收集了世界各地的茶俗数百种，向读者展示出了一幅多姿多彩的茶俗风情画卷，是迄今为止，世界上第一本专门介绍茶俗的专著。

山东大學出版社

序言一

《世界茶俗大观》一书，广泛汇集整理了古今中外不同国家、不同地区、不同民族的饮茶习俗，它是一部情趣高雅，意境幽远，内容十分丰富的书。

中国是茶叶的故乡，中华茶文化在人类历史上作出了极大贡献。自西汉王褒所著《僮约》中有“武阳买茶”记载以来，至今已有二千多年的历史，但是当时饮茶还只限于士大夫和皇宫贵族一些上层人物中。饮茶开始推进到民间是在西晋时期，到唐朝时饮茶之风已遍及全国各地。随着茶叶的兴盛，茶叶文化的发展和茶叶的输出，饮茶习俗也相继影响和传入世界各地。

饮茶是人们生活中不可少的一部分，俗话说，“油盐柴米酱醋茶”。茶是开门七件事之一，尤其是少数民族更是“不可一日无茶”，成为生活中的必需品。饮茶的方式和内涵十分广泛和丰富，如湖南桃花源擂茶、闽粤工夫茶、西藏酥油茶、北京大碗茶、日本茶道、英国午后茶等反映了各个不同地区、民族、国家的礼仪、道德以及生活情操。因此，饮茶成了人与人之间的礼尚往来。生意场上、工作之余、客人来访、电视机前，……无一不与茶紧密相连。

茶叶不仅具有饮用和药用价值，而且发展到以饮茶作为艺术欣赏、吟诗抒情、斗茶比赛、茶宴会友、茶礼酬宾、茶歌舞蹈等方面的功能，逐步形成了绚丽多彩的茶叶文化。我

有幸参加了今年年初在湖南常德举行的第二届国际茶文化研讨会，亲眼观看了我国福建、湖南、香港和日本、南韩等地（国家）的茶艺、茶道表演，以淡雅闲寂、温文尔雅为主题，通过对自然的崇敬和对茶道中简朴器具的欣赏，品茶时，观其色、闻其香、尝其味，真是茶人独居茶室时超脱于一切的精神享受和道德修养。

李朝镛

1992年7月16日于长沙

序言二

今年(1992)3月25日至29日,在湖南省常德市举办的第二届国际茶文化研讨会上,认识了吴尚平先生,吴先生年纪尚轻,文质彬彬,谦恭有礼,随即送我其大作《说茶》一书。利用晚间休息时刻,阅读该书,内容涵广多姿,甚具参考价值,尤其说到“名人饮茶的故事”和“民俗茶事”最是吸引人。翌日晚,吴先生又到下榻的桃林宾馆来看我,他说将出版《世界茶俗大观》,并请我为他作序,我即刻答应。一来,以其如此年岁,就对茶事下了如此大的功夫,表示嘉许。二来,吴先生文笔流畅,资料搜集丰富,该书之出版,可读性必然很高。

中国茶文化的弘扬和推广,一方面要做学术理论的研究,以建立茶文化学的框架。二方面也要从事茶文化的普及和落实的工作。文化必须与生活相结合,才能发挥功能,促进精神文明的建设。有坚实的精神文明做基础,物质文明的发展才会加速,经济建设当然更趋完善。因此,推广和弘扬茶文化的工作,必须兼顾到雅俗共赏的情况。

盼望吴尚平先生的著述能源源而出,受惠社会大众,是为序。

台湾中华茶文化学会
理事长 范增平

1992年4月12日



作者简介

吴浪平，笔名吴尚平，男，湖南桃江人，1949年生，初中毕业以后，做过小工，当过知青，当过学徒。中国民间文艺家协会会员，北京财院茶业经济研究所特约编辑。现任湖南省益阳茶厂湘益实业总公司副总经理。

1985年开始文学创作，在海内外发表各类作品40余万字，1992年在第二届国际茶文化研讨会上发表论文《试论中国茶俗的传承、传播与新茶俗》，受到海内外专家好评。主要作品有专著《说茶》，《世界茶俗大观》是他的第三部著作。

吴青山，湖南桃江人，大专文化。曾在中央省地报刊发表新闻，各类文学作品近30余万字，现系中国民间文艺家协会湖南分会会员，中国社会学会湖南分会会员，北京自修大学益阳分校校刊编辑部副主任，益阳地区计委科级干部。《世界茶俗大观》是他与吴尚平合作的第一部著作。

厂长：谌鼎仲



湖南省益阳茶厂系中商部定点加工茯砖茶的厂家。技术设备先进，检测手段齐全。卅多年来，一直畅销西北各省区，满足了民族兄弟饮茶的需要。中茶牌特制茯砖茶曾连续两次荣获部优和全国首届食品博览会金奖。近年来，又开发了高翔牌花绿茶、百灵健美茶、天贡尖茶以及普洱茶等新产品，深受国内外消费者欢迎。



益陽磚茶香萬里
 湖南益陽茶廠
 九十二年張國基



ISBN7-5607-0794-
 定价：3.80元



目 录

一、绪	1
二、饮茶歌	9
三、中国汉族茶俗	10
用茶待客的由来	10
指点桌面的茶俗	12
桃花源擂茶	13
桃江擂茶	14
安化擂茶	15
将乐擂茶	17
赣南擂茶	18
宁乡烟薰茶	19
闽南侨乡七分茶	20
邕城早茶	21
湘北三道茶	22
江南谷雨茶	23
寄新茶的习俗	24
茶亭里的煎茶	25
天津人一日三茶	26
桂林虫屎茶	28
杭州七家茶	29

南北农村新年茶	29
江南元宝茶	30
闽粤功夫茶	30
湘东煎茶	31
山西酩茶	32
鲁北平原大碗茶	32
常宁糖姜茶	33
皖南泾县琴鱼茶	33
港澳普洱茶	34
北京大碗茶	34
南方丝瓜茶	36
蜜糖茶	36
姜茶	36
北方醋盐茶	36
天津人以茶当菜肴	37
龙井虾仁	37
茶盐蛋	38
奶茶荷包蛋	38
茶叶拌豆腐	39
江南苦瓜茶	39
西湖茶叶冷饮	40
端茶送客的规矩	40
青城苦丁茶	41
广东凉茶	41
休宁香风茶	42
上海茶膏糖	42

广东甘和茶.....	43
洞庭湖畔姜盐茶.....	43
德清新春茶.....	44
德清十景全花茶.....	45
水乡人民喝红茶.....	45
茶人之村的茶道.....	45
泉州万应茶.....	47
噪音宝.....	47
菊花茶.....	48
海宝.....	49
茶壶揭盖的由来.....	50
昆明九道茶.....	51
台湾冰红茶.....	52
台湾茶冻.....	53
台湾泡沫红茶.....	53
台湾香槟乌龙茶.....	54
凉盐茶.....	54
枸杞子红茶.....	54
甘茶.....	55
普洱附子茶.....	55
返老还童茶.....	56
茶粥.....	56
茶叶食品.....	57
龙井肉片汤.....	57
清蒸茶鲫鱼.....	58
从斗茶到评茶.....	58

湘阴姜盐豆子茶	61
上海早茶	63
镇巴烤茶	65
深圳早茶	65
四、中国少数民族茶俗	68
侗族打油茶	68
瑛族野外的盛茶器具	69
藏族松潘茶	70
畲族惠明茶	70
藏族酥油茶	71
藏族奶茶	72
滇南腌茶	73
基诺族凉拌茶	74
傈僳族油盐茶	74
纳西族龙虎斗和油茶	75
哈尼族煨酥茶	75
傣族竹筒茶	76
阿瓦族苦茶	76
彝族烤茶	77
裕固族摆头茶	78
裕固族三茶一饭	79
佬族茶泡	80
拉祜族竹筒香茶	80
布朗族青竹茶	81
佤族烧茶	82
拉祜族烤茶	82

藏族清茶·····	82
蒙古族奶茶·····	83
维吾尔族清茶·····	84
维吾尔族奶茶·····	84
回族清茶·····	84
白族响雷茶·····	85
回族端果碟·····	85
回族三炮台盖碗茶·····	86
仡佬族的甜茶·····	88
白族三道茶·····	88
苗族米虫茶·····	89
哈萨克奶茶·····	90
侗族豆茶·····	90
湘西土家族油茶汤·····	91
侗族油茶·····	92
傣族糯米香茶·····	92
滇西崩龙族水茶·····	93
维吾尔族香茶·····	93
鄂西土家族油茶汤·····	94
傣尼人土锅茶·····	94
贵州道真油茶·····	95
羌族罐罐茶·····	96
五、中国婚丧茶俗·····	99
茶与婚礼·····	99
以茶求偶·····	101
以茶退婚·····	103

侗族闹油茶·····	103
西北少数民族的送茶包·····	104
藏族婚礼茶·····	105
盘古瑶的新婚敬茶礼节·····	105
东乡族定茶·····	106
衡阳新婚合合茶·····	106
畲族新婚甜茶·····	107
撒拉族订婚茶·····	108
白族央吉可·····	108
布朗族的陪嫁品——茶树·····	109
塔吉克族问安礼·····	109
佤族的朵帕·····	110
侗族坐夜打油茶·····	110
白族闹棚·····	111
景颇族新婚春茶·····	111
壮乡筛鞋先敬茶·····	112
德昂族的登用·····	113
蒙古族订婚五道礼·····	113
桃江新婚闹抬茶·····	114
杭州的定茶·····	115
顺德的跪茶·····	116
滇南新婚合杯茶·····	116
湘北新婚交杯茶·····	117
现代汉族新婚泡茶·····	117
淮南的聘礼茶·····	118
江浙新婚三道茶·····	118

湘中闹花夜·····	119
福安未婚少女的茶规·····	119
福安新娘茶·····	120
苏州“跳板茶”·····	121
畲族宝塔茶·····	122
茶与祭祀·····	123
德昂族的合帕·····	126
纳西族的含殓·····	127
纳西族的鸡鸣祭·····	127
湘中丧者茶枕·····	128
安徽丧者手中的茶叶包·····	128
汉族“龙籽柴”·····	129
畲族逝者手中的茶枝·····	129
六、外国饮茶习俗·····	131
日本茶道·····	131
印度调味茶·····	133
美国柠檬茶·····	134
英国奶茶与冰茶·····	134
英国果汁茶·····	135
英国人的敬茶规矩·····	135
夏威夷鸡尾茶酒·····	136
意大利藏红花茶·····	136
前苏联的蒙古式饮茶法·····	136
前苏联的卡尔梅克族饮茶法·····	137
前苏联的格鲁吉亚饮茶法·····	137
前苏联的哥客撒斯红茶·····	138

土耳其的薄荷茶·····	138
荷兰人一日三茶·····	139
摩洛哥人一日四茶·····	139
埃及人喝红茶·····	140
伊拉克煮红茶·····	140
马来西亚拉茶·····	141
荷兰午后茶·····	141
英国午后茶·····	142
摩洛哥三道茶·····	143
澳大利亚多味茶·····	143
阿根廷马蒂茶·····	144
印度舔茶·····	144
普兰人合碗茶·····	144
欧洲时兴速溶茶·····	145
日本罐装茶水·····	145
西欧果皮茶·····	146
阿拉伯嚼茶·····	146
泰国腌茶·····	147
日本薄玉茶·····	147
南洋凉茶·····	148
南美马蒂茶·····	148
日本茶数寄·····	149
日本茶寄合与云脚茶会·····	150
日本枸杞子茶·····	150
英国果味茶·····	151
日本茶豆腐·····	151

巴基斯坦茶俗	151
朝鲜钱团茶与茶礼	154
法国青年喜饮芳香茶	154
越南玳玳花茶	155
日本煎茶与淹茶	156
南朝鲜茶礼	156
亚马逊河流域的卡拉那茶	158
日本枇杷叶茶	159
南洋华侨甘和茶	159
埃及糖茶	160
印度北部家庭茶规	160
印度尼西亚的中餐茶	161
日本餐后催客茶	161
新西兰的茶俗	162
巴基斯坦一日三茶	162
菲律宾人餐后必饮茶	163
袋泡茶	163
星马肉骨茶	165
七、茶馆、茶宴、茶话会	167
成都茶馆	168
南京茶馆	171
杭州茶店	172
上海茶馆	177
广州茶楼	180
北京茶馆	182
天津茶楼	184

德清茶馆吃品茶·····	185
扬州茶肆·····	185
文化茶店·····	187
法国茶馆·····	188
吉隆坡的华裔茶室·····	189
伦敦的茶室·····	190
茶话会的由来·····	191
唐代文人的家庭茶宴·····	194
古代江南寺院中的茶宴·····	195
巨型茶壶与微型紫砂壶·····	196
八、庙宇茶俗·····	198
西藏喇嘛的茶会·····	201
九、古今中外名人茶规·····	202
陆羽煮饮必备二十四器·····	202
陆羽煮茶必佳泉·····	203
陆羽煮茶取二沸·····	204
陆羽煮茶先炙烤茶饼·····	204
智积嗜饮陆羽茶·····	205
卢仝不饮七碗茶·····	205
白居易融雪煎香茗·····	206
陆纳的茶规·····	207
文成公主爱喝邈湖含膏·····	208
苏东坡名茶待高徒·····	208
苏东坡饮茶三不改·····	209
吴承恩泡新茶·····	210
陶渊明爱饮菊花茶·····	210