

中医临床参考丛书

常用中药学

成都中医学院 主编

上海科学技术出版社

常用中药学

成都中医学院 主编

上海科学技术出版社

内 容 提 要

中药学是研究中药的来源、产地、炮制、性能、功效及临床应用等知识的专门学科。

本书分为上、下二篇。上篇为总论，总的介绍了中药的产地和采集、炮制和制剂、性能和用法等方面的知识。下篇为各论，按照其功用分为十八类，收集了约420味中药，逐一作了介绍。对每一味药的介绍，又分为形态、产地、性味、归经、功效、临证应用以及文献摘要等项，其中尤其加强了用药理论法度的论述，充实了古代医家对于药理和用药法度的论述，以便加深读者的理解，也便于互相参阅印证。

本书原为1964年中医学院试用教材(二版教材)，现重新印行，供西医学学习中医者，中医院校学生参考。

常 用 中 药 学

成都中医学院 主编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 江苏扬中印刷厂印刷

开本850×1156 1/32 印张15.5 字数379,000

1964年7月第1版 1982年5月第5次印刷

印数：126,001—166,000

统一书号：14119.574 定价：1.45元

目 录

上篇 总 论

第一章 中药的产地、采集与保存 1

 第一节 产地 1

 第二节 采集与保存 2

第二章 中药的炮制和制剂 5

 第一节 炮制 5

 第二节 制剂 9

第三章 药物的性能 10

 第一节 四气、五味 11

 第二节 升降浮沉 12

 第三节 归 经 14

 第四节 有毒与无毒 15

第四章 中药的用法 16

 第一节 配 伍 16

 第二节 用药禁忌 18

下篇 各 论

第五章 解表药类 19

 第一节 辛温解表药类 19

 1. 麻黄 20

 2. 桂枝 21

 3. 紫苏 23

 4. 荆芥 24

 5. 羌活 25

 6. 防风 26

 7. 白芷 27

 8. 藁本 28

 9. 细辛 29

 10. 辛夷 30

 11. 生姜 31

 12. 葱白 33

 13. 胡荽 34

 14. 檉柳 34

 15. 香薷 35

 第二节 辛凉解表药类 36

 1. 薄荷 37

 2. 牛蒡子 38

 3. 蝉蜕 39

 4. 桑叶 40

 5. 菊花 41

 6. 蔓荆子 42

 7. 淡豆豉(附: 大豆黄卷) 43

 8. 浮萍 45

 9. 葛根 46

 10. 柴胡 47

 11. 升麻 48

 12. 木贼 50

| | | | |
|------------------|----|----------------------|-----|
| 第六章 涌吐药类 | 51 | 4. 梔子 | 79 |
| 1. 瓜蒂 | 51 | 5. 竹叶(附: 竹叶卷心) | 80 |
| 2. 胆矾 | 52 | 6. 蓮子心 | 81 |
| 3. 食盐 | 53 | 7. 芦根 | 82 |
| 4. 常山 | 54 | 8. 夏枯草 | 83 |
| 5. 藜芦 | 55 | 9. 决明子 | 84 |
| 6. 人参芦 | 56 | 10. 谷精草 | 84 |
| 第七章 泻下药类 | 57 | 11. 密蒙花 | 85 |
| 第一节 攻下药类 | 57 | 12. 青箱子 | 86 |
| 1. 大黃 | 57 | 13. 夜明砂 | 87 |
| 2. 芒硝 | 60 | 14. 熊胆 | 88 |
| 3. 番泻叶 | 61 | 第二节 清热凉血药类 | 89 |
| 4. 芦荟 | 62 | 1. 犀角 | 89 |
| 第二节 润下药类 | 63 | 2. 牛黃 | 90 |
| 1. 大麻仁 | 63 | 3. 鮮地黄(附: 干地黄) | 91 |
| 2. 郁李仁 | 64 | 4. 玄參 | 93 |
| 第三节 峻下逐水药类 | 65 | 5. 牡丹皮 | 94 |
| 1. 牵牛子 | 65 | 6. 赤芍药 | 96 |
| 2. 甘遂 | 67 | 7. 紫草 | 96 |
| 3. 大戟 | 68 | 8. 地骨皮 | 97 |
| 4. 芫花 | 69 | 9. 白薇 | 98 |
| 5. 商陆 | 70 | 10. 銀柴胡 | 98 |
| 6. 續随子 | 72 | 11. 絲瓜(附: 絲瓜絡) | 99 |
| 7. 烏柏根皮 | 73 | 第三节 清热燥湿药类 | 100 |
| 8. 巴豆 | 73 | 1. 黃芩 | 101 |
| 第八章 清热药类 | 75 | 2. 黃連 | 102 |
| 第一节 清热泻火药类 | 76 | 3. 黃柏 | 104 |
| 1. 石膏 | 76 | 4. 龙胆草 | 105 |
| 2. 寒水石 | 77 | 5. 苦參 | 106 |
| 3. 知母 | 78 | 6. 胡黃連 | 107 |

7. 桑皮····· 109
- 第四节 清热解毒药类····· 109
1. 金银花····· 110
2. 连翘(附: 连翘心)····· 111
3. 大青(附: 板蓝根)····· 112
4. 青黛····· 113
5. 紫花地丁····· 114
6. 蒲公英····· 115
7. 蕤荬····· 116
8. 败酱····· 117
9. 红藤····· 118
10. 白头翁····· 118
11. 马齿苋····· 119
12. 鸦胆子····· 120
13. 白鲜皮····· 121
14. 土茯苓····· 122
15. 白薇····· 123
16. 漏芦····· 124
17. 山慈菇····· 125
18. 马勃····· 126
19. 山豆根····· 126
20. 射干····· 127
21. 橄榄····· 128
- 第五节 清热解暑药类····· 129
1. 西瓜(附: 西瓜翠衣)····· 129
2. 荷叶(附: 荷梗, 荷蒂)····· 130
3. 绿豆(附: 绿豆衣)····· 131
4. 青蒿····· 132
- 第九章 芳香化湿药类····· 134
1. 藿香····· 134
2. 佩兰····· 136
3. 苍朮····· 137
4. 厚朴(附: 厚朴花)····· 138
5. 白豆蔻(附: 豆蔻壳, 豆蔻花)····· 139
6. 缩砂仁(附: 砂仁壳, 砂仁花)····· 141
7. 草豆蔻(附: 草果)····· 142
- 第十章 利水渗湿药类····· 143
1. 茯苓(附: 赤茯苓, 茯神, 茯苓皮)····· 144
2. 猪苓····· 145
3. 泽泻····· 146
4. 车前子(附: 车前草)····· 147
5. 茵陈蒿····· 149
6. 滑石····· 150
7. 薏苡仁····· 152
8. 冬瓜子(附: 冬瓜皮)····· 153
9. 防己····· 154
10. 木通····· 155
11. 通脱木(附: 梗通草)····· 156
12. 灯芯草····· 158
13. 瞿麦····· 158
14. 萹蓄····· 159
15. 石菖····· 160
16. 冬葵子····· 161
17. 萆薢····· 162
18. 地肤子····· 163
19. 海金沙····· 163
20. 金钱草····· 164

- | | | | |
|------------------------|------------|-----------------------|------------|
| 21. 椒目····· | 165 | 7. 丁香····· | 196 |
| 22. 赤小豆····· | 166 | 8. 蕤拔····· | 198 |
| 23. 泽漆····· | 167 | 9. 毕澄茄····· | 199 |
| 24. 葫芦····· | 168 | 10. 高良姜····· | 200 |
| 25. 半边莲····· | 169 | 11. 小茴香(附:八角茴香) | 201 |
| 第十一章 祛风湿药类 ···· | 169 | 第十三章 芳香开窍药类 | 203 |
| 1. 独活····· | 170 | 1. 麝香····· | 203 |
| 2. 五加皮····· | 171 | 2. 冰片····· | 205 |
| 3. 木瓜····· | 172 | 3. 苏合香····· | 206 |
| 4. 威灵仙····· | 173 | 4. 石菖蒲····· | 206 |
| 5. 秦艽····· | 174 | 第十四章 安神药类 ···· | 208 |
| 6. 蚕砂····· | 175 | 第一节 重镇安神药类 ···· | 209 |
| 7. 海桐皮····· | 176 | 1. 朱砂····· | 209 |
| 8. 苍耳····· | 177 | 2. 磁石····· | 210 |
| 9. 豨薟草····· | 178 | 3. 琥珀····· | 211 |
| 10. 海风藤····· | 179 | 4. 珍珠····· | 212 |
| 11. 络石藤····· | 180 | 5. 龙骨 龙齿····· | 213 |
| 12. 桑枝····· | 181 | 6. 牡蛎····· | 215 |
| 13. 千年健····· | 181 | 第二节 养心安神药类 ···· | 216 |
| 14. 松节····· | 182 | 1. 酸枣仁····· | 216 |
| 15. 虎骨····· | 183 | 2. 柏子仁····· | 218 |
| 16. 白花蛇····· | 184 | 3. 远志····· | 219 |
| 17. 乌梢蛇····· | 185 | 4. 合欢····· | 220 |
| 第十二章 温里药类 ···· | 186 | 5. 夜交藤····· | 221 |
| 1. 附子(附:乌头,天雄) | 186 | 第十五章 平肝息风药类 | 221 |
| 2. 干姜····· | 189 | 1. 羚羊角····· | 222 |
| 3. 肉桂····· | 191 | 2. 玳瑁····· | 223 |
| 4. 吴茱萸····· | 193 | 3. 石决明····· | 224 |
| 5. 蜀椒····· | 194 | 4. 代赭石····· | 225 |
| 6. 胡椒····· | 195 | 5. 天麻····· | 226 |

- | | | | |
|------------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| 6. 钩藤····· | 228 | 6. 茜草根····· | 260 |
| 7. 白蒺藜····· | 229 | 7. 地榆····· | 261 |
| 8. 蚯蚓····· | 230 | 8. 槐实(附: 槐花)····· | 263 |
| 9. 白僵蚕····· | 231 | 9. 侧柏叶····· | 265 |
| 10. 全蝎····· | 232 | 10. 百草霜····· | 266 |
| 11. 蜈蚣····· | 233 | 11. 茅根····· | 267 |
| 第十六章 理气药类 ····· 234 | | 12. 藕节····· | 268 |
| 1. 橘皮(附: 橘核, 橘络, 橘叶)····· | 234 | 13. 艾叶····· | 268 |
| 2. 青皮····· | 236 | 14. 降真香····· | 270 |
| 3. 大腹皮····· | 238 | 15. 花蕊石····· | 270 |
| 4. 枳实(附: 枳壳)····· | 239 | 16. 伏龙肝····· | 271 |
| 5. 香附····· | 241 | 17. 血余····· | 272 |
| 6. 木香····· | 242 | 18. 棕榈····· | 273 |
| 7. 乌药····· | 244 | 第二节 活血祛瘀药类 ····· 274 | |
| 8. 沉香····· | 245 | 1. 川芎····· | 275 |
| 9. 檀香····· | 247 | 2. 乳香····· | 276 |
| 10. 香薷····· | 248 | 3. 没药····· | 278 |
| 11. 甘松····· | 248 | 4. 郁金····· | 279 |
| 12. 薤白····· | 249 | 5. 姜黄····· | 280 |
| 13. 荔枝核····· | 250 | 6. 三棱····· | 281 |
| 14. 楝实····· | 251 | 7. 莪朮····· | 282 |
| 15. 柿蒂(附: 柿霜)····· | 253 | 8. 丹参····· | 283 |
| 第十七章 理血药类 ····· 254 | | 9. 益母草(附: 茺蔚子)····· | 285 |
| 第一节 止血药类 ····· 254 | | 10. 鸡血藤(附: 鸡血藤膏)····· | 287 |
| 1. 蒲黄····· | 255 | 11. 泽兰····· | 288 |
| 2. 仙鹤草····· | 256 | 12. 红花(附: 番红花)····· | 289 |
| 3. 三七····· | 257 | 13. 月季花····· | 291 |
| 4. 白芨····· | 258 | 14. 凌霄花····· | 292 |
| 5. 大蓟(附: 小蓟)····· | 259 | 15. 延胡索····· | 293 |
| | | 16. 五灵脂····· | 294 |

| | | | |
|-----------------------------|------------|-----------------------|------------|
| 17. 瓦楞子····· | 295 | 鹿角霜)····· | 326 |
| 18. 牛膝····· | 296 | 2. 腥肭臍····· | 329 |
| 19. 苏木····· | 297 | 3. 蛤蚧····· | 330 |
| 20. 刘寄奴····· | 298 | 4. 人胞····· | 331 |
| 21. 自然铜····· | 299 | 5. 冬虫夏草····· | 332 |
| 22. 穿山甲····· | 300 | 6. 肉蓯蓉····· | 333 |
| 23. 皂角刺····· | 301 | 7. 鎖阳····· | 334 |
| 24. 王不留行····· | 302 | 8. 巴戟天····· | 335 |
| 25. 桃仁····· | 303 | 9. 胡桃····· | 336 |
| 26. 干漆····· | 304 | 10. 补骨脂····· | 337 |
| 27. 水蛭····· | 305 | 11. 葫芦巴····· | 338 |
| 28. 虻虫····· | 307 | 12. 益智仁····· | 339 |
| 29. 麝虫····· | 308 | 13. 仙茅····· | 340 |
| 第十八章 补益药类 ····· | 309 | 14. 淫羊藿····· | 341 |
| 第一节 补气药类 ····· | 309 | 15. 蛇床子····· | 342 |
| 1. 人参····· | 310 | 16. 杜仲····· | 343 |
| 2. 党参····· | 312 | 17. 狗脊····· | 344 |
| 3. 太子参····· | 313 | 18. 續断····· | 345 |
| 4. 黄芪····· | 313 | 19. 骨碎补····· | 346 |
| 5. 山药····· | 315 | 20. 菟絲子····· | 347 |
| 6. 白朮····· | 316 | 21. 韭子····· | 348 |
| 7. 扁豆(附: 扁豆衣, 扁豆 花)····· | 318 | 22. 沙苑蒺藜····· | 349 |
| 8. 大枣····· | 319 | 23. 阳起石····· | 350 |
| 9. 甘草····· | 320 | 第三节 补血药类 ····· | 351 |
| 10. 黄精····· | 322 | 1. 熟地黄····· | 351 |
| 11. 飴糖····· | 323 | 2. 何首烏····· | 352 |
| 12. 蜂蜜····· | 324 | 3. 白芍····· | 353 |
| 第二节 补阳药类 ····· | 326 | 4. 当归····· | 355 |
| 1. 鹿茸(附: 鹿角, 鹿角胶, | | 5. 阿胶····· | 356 |
| | | 6. 龙眼肉····· | 358 |

7. 枸杞子…………… 359
8. 桑椹…………… 360
- 第四节 补阴药类…………… 361
1. 沙参…………… 361
2. 西洋参…………… 362
3. 天門冬…………… 363
4. 麦門冬…………… 364
5. 石斛…………… 365
6. 百合…………… 366
7. 葎蕈…………… 367
8. 胡麻仁…………… 368
9. 女貞子…………… 369
10. 旱蓮草…………… 370
11. 桑寄生…………… 371
12. 龟甲(附: 龟板胶)…… 372
13. 鱉甲…………… 374
- 第十九章 消导药类…………… 375
1. 莱菔子…………… 376
2. 山楂…………… 377
3. 神曲…………… 378
4. 麦芽…………… 379
5. 谷芽…………… 380
6. 鸡内金…………… 381
7. 阿魏…………… 382
- 第二十章 化痰止咳药类…………… 383
- 第一节 温化寒痰药类…………… 384
1. 半夏…………… 384
2. 天南星(附: 胆南星)… 386
3. 白附子…………… 388
4. 白芥子…………… 389
5. 皂莢…………… 390
6. 旋复花…………… 391
7. 白前…………… 393
8. 桔梗…………… 394
- 第二节 清化热痰药类…………… 395
1. 前胡…………… 395
2. 瓜蒌(附: 天花粉)…… 396
3. 貝母…………… 399
4. 葶藶子…………… 400
5. 天竹黃…………… 402
6. 竹瀝…………… 403
7. 竹茹…………… 403
8. 猴枣…………… 404
9. 礞石…………… 405
10. 胖大海…………… 406
11. 浮海石…………… 407
12. 海蛤壳…………… 408
13. 昆布…………… 409
14. 海藻…………… 409
15. 荸薺…………… 410
- 第三节 止咳平喘药类…………… 411
1. 杏仁…………… 411
2. 苏子…………… 413
3. 紫菀…………… 414
4. 款冬花…………… 415
5. 馬兜鈴…………… 416
6. 枇杷叶…………… 417
7. 百部…………… 418
8. 桑白皮…………… 419
- 第二十一章 收涩药类…………… 420

| | | | |
|--------------------|-----|----------------|-----|
| 1. 山茱萸····· | 420 | 8. 石榴根皮····· | 452 |
| 2. 赤石脂····· | 422 | 9. 榧子····· | 452 |
| 3. 禹余粮····· | 423 | 10. 大蒜····· | 453 |
| 4. 烏梅····· | 424 | 11. 南瓜子····· | 454 |
| 5. 肉豆蔻····· | 425 | 第二十三章 外用药类 ··· | 455 |
| 6. 訶黎勒····· | 426 | 1. 硫黃····· | 456 |
| 7. 五味子····· | 427 | 2. 雄黃····· | 457 |
| 8. 烏賊骨····· | 429 | 3. 砒石····· | 458 |
| 9. 芡实····· | 431 | 4. 水銀····· | 460 |
| 10. 蓮子(附: 蓮須)····· | 432 | 5. 輕粉····· | 460 |
| 11. 桑螵蛸····· | 434 | 6. 鉛丹····· | 462 |
| 12. 复盆子····· | 435 | 7. 樟腦····· | 463 |
| 13. 金櫻子····· | 436 | 8. 硼砂····· | 463 |
| 14. 五倍子····· | 437 | 9. 炉甘石····· | 464 |
| 15. 罌粟壳····· | 438 | 10. 斑蝥····· | 465 |
| 16. 銀杏····· | 439 | 11. 蟾酥····· | 466 |
| 17. 麻黃根····· | 440 | 12. 大风子····· | 467 |
| 18. 浮小麦····· | 441 | 13. 孩儿茶····· | 468 |
| 19. 明矾····· | 441 | 14. 血竭····· | 469 |
| 20. 刺猬皮····· | 443 | 15. 番木鱉····· | 470 |
| 第二十二章 驅虫药类 ··· | 444 | 16. 象皮····· | 471 |
| 1. 使君子····· | 444 | 17. 木槿皮····· | 472 |
| 2. 苦楝根皮····· | 445 | 18. 羊蹄····· | 473 |
| 3. 鶴虱····· | 446 | 19. 蚤休····· | 473 |
| 4. 蕪荑····· | 447 | 20. 露蜂房····· | 474 |
| 5. 檳榔····· | 448 | 21. 石灰····· | 475 |
| 6. 雷丸····· | 449 | 索引····· | 477 |
| 7. 貫众····· | 450 | | |

上篇 总 論

第一章 中药的产地、采集与保存

中药的产地、采集与保存直接影响到药性和疗效。土地合宜，采收适时，贮存恰当，则药性强，疗效好；反之则药性弱，疗效差。古人早就注意到这一点。如孙思邈所著《千金方》就曾记载：“古之医，有自将采取，阴干暴干，皆悉如法，用药必依土地，所以治十得九。今之医者，但知診脉处方，不悉采药时节，至于出处土地，新陈虚实皆不悉，所以治十不得五、六者，实由于此。”其后，李东垣也說：“凡諸草木昆虫，产之有地，根叶花实，采之有时，失其地则性味少异，失其时则性味不全。”对于应该重視药物产地及采收时节的道理，作了扼要的闡述。至于保存不善，则药物遭受虫蝕霉敗，气味走失，疗效减低，故对药物要求适当保存，是完全必要的。

第一节 产 地

药物的产地，对于疗效有着一定的关系。由于土壤、气候、阳光、水分等自然条件各地不完全相同，甚至差异很大，而各种药用植物和动物为了适应生长地的自然环境，从而也就具有一定的地域性。在古时由于技术条件的限制，对于异地药物的引种或馴化問題，未能得到滿意的处理方法，往往会因而变种，乃至降低其疗效。即使分布較广的药物，也由于上述的原因，各地所产，其质量规格頗不一致。經過长期观察、比較，认为某药以某地产者为正品，如四川的黄連、苦楝子，广东的陈皮，东北的人参、細辛、五味子等

是。因此，习惯上有“道地药材”之称。古人在这方面积累的经验，是值得重视的。但是在现代的技术条件下，我们已能够从事某些重要药物的引种或驯化的研究和实际工作，有的已取得了成效。所以，为了满足各种药物的供应，在不影响药效的前提下，可不必拘泥于药物“道地”的要求。实际上，现在许多药物已不是古时的那样“道地”，因为某些药物的应用日益广泛，“道地药材”常常不能满足需要。当然，如果轻视“道地药材”的意义，因而影响到疗效，也是不正确的。总之，药物的品质，应以确保疗效为标准。

第二节 采集与保存

中药大都是生药，而且大多数是植物性生药。植物在生长和发育的各时期中，由于所含有效成分的量各不相同，药性的强弱也往往有很大的差异。因此，生药的采集，应该在其含有效成分最多的时候进行。孙思邈《千金翼方》说：“夫药采取，不知时节，不以阴干暴干，虽有药名，终无药实，故不依时采取，与朽木不殊，虚费人工，卒无裨益。”同时由于药用部分不同，采集的时间也就有不同。陶弘景说：“其根物多以二月八月采者，谓春初津润始萌，未充枝叶，势力淳浓故也。至秋枝叶干枯，津润归流于下。今即事验之，春宁宜早，秋宁宜晚。华实茎叶，乃各随其成熟尔。”除根以外，其它部分采的时间，以陈嘉謨著的《本草蒙筌》谈得较为具体，他说：“茎叶花实，四季随宜，采未老枝茎，汁正充溢；摘将开花蕊，气尚包藏；实收已熟，味纯；叶采新生，力倍。入药诚妙，治病方灵。其诸玉石禽兽虫鱼，或取无时，或收按节，亦有深义，匪为虚文，并各遵依，勿恣孟浪。”现代对中药的采收时节与陈氏所云基本一致，而且还要详尽得多，大体说来：

皮的采集，通常是在四、五月间。这时候植物浆液较多，效力充足，而且也容易剥离。

叶的采集，大多是在花将开放或正盛开的时候。因为这时植物已经完全长成，叶子也最健壮。

花的采集，一般是在未完全开放或刚盛开的时候进行，以免花瓣脱落。

全草的采集，通常在开花的时候进行。采集方法，是从靠近地面的茎部割下或连根拔起。

果实和种子的采集，通常在完全成熟的时候进行。如果同一果序的果实成熟期相仿，可以割取整个果序扎成小束，悬挂在干燥的室内，以待果实全部成熟，然后进行脱粒。如果同一果序的果实不在同一时期成熟，则只好分别摘取。有的果实成熟后很快就脱落（如茴香）；有的果实到了成熟即裂开而散失种子（如豆蔻）；最好在开始成熟时就采集。还有多汁的果实（浆果）容易损坏，应在清晨或傍晚进行采集。

根和根茎的采集，通常是在秋季植物地上部分开始枯萎以后和早春植物开始生长以前采集。这时植物的精华蕴蓄于根部或茎部，所含的有效成分最多，药力较足。

药材采集后的处理，除鲜用的以外，一般必须立即进行干燥，这是保证生药品质的最重要方法，也是在药物贮存前的重要措施。因药性的不同，而有晒干、阴干、风干等分别。例如麻黄宜阴干，若在直射日光下晒干，不但它的颜色由绿变黄，而且它的药效也显著降低。干燥的方法和温度的高低，可根据中药种类和性质适当处理。多汁的果实，应迅速干燥，温度可高达摄氏70度至90度；具辛香气的药物，须用较低的温度（摄氏25度至30度）慢慢地进行干燥。一般常用的干燥法有以下几种：

一、日晒干燥法 此法方便经济，常用于药物的初步干燥，例如番泻叶、豆蔻、桂皮、石榴皮、甘草、姜、远志等。但须注意，绿色的叶子，在日光下干燥后就变成黄色，色彩鲜艳的花瓣在日光下干燥，也常常变成黄色，致使品质降低。因此，叶类、花类和草类通常

不宜采用日晒法干燥；芳香的药物，也不宜在烈日下曝晒。

二、室内阴干法 利用室温通风干燥，适用于叶类、花类和草类。天气干燥或炎热时，利用自然室温，如天气潮湿和寒冷时，可用火炉加热。

三、人工加温干燥法 是在特建的加温干燥室或烘箱中干燥。这种方法的优点是温度可以任意控制，而且不受天气变化的影响。动物性药物如虫类、脏器药物等，则宜低温干燥或放置石灰器中吸干。

中药的贮藏，主要避免虫蛀、发霉、变质，以保持药效，和留备长时间应用。《千金方》说：“凡药皆不欲数数晒暴，多见风日，气力即薄歇，宜熟知之。诸药未即用者，候天大晴时，于烈日中暴之，令大干，以新瓦器贮之，泥头密封，须用开取，即急封之，勿令中风湿之气，虽经年亦如新也。其丸散以瓷器贮，密蜡封之，勿令泄气，则三十年不坏。诸杏仁及子等药，瓦器贮之，则鼠不能得之也。凡贮药法，皆须去地三、四尺，则土湿之气不中也。”《本草蒙筌》也作了类似的记载：“凡药藏贮，宜常提防，倘阴干暴干烘干未尽去湿，则蛀蚀霉垢朽烂不免为殃，当春夏多雨水侵淫，临夜晚或鼠虫嚙耗，心力弗憚，岁月堪延，见雨久着火频烘，遇晴明向日旋暴，瓮甕悬架上，细腻贮罈中。”古人这些贮藏方法都是切实可行的。

据现代研究，一般的说，药物变质有以下几个因素：

1. 药物受了潮湿，就很容易霉败。另外，高温也能使药材过度干燥，影响原有的质量，并能使一些芳香性药物，如薄荷、桂皮等的挥发油加速散失。

2. 光线能使药物的颜色起变化。

3. 空气中的氧气能直接引起某些生药成分氧化而降低药效。

4. 霉菌和害虫在其相适宜的温度下，容易生长繁殖，而使药物发生发霉、虫蛀现象。

由此可见,我們要很好地保存药物,必須消除以上的因素。第一,干燥是最基本的条件。因为没有水分,很多化学变化就不会发生,微生物也不易生长。第二,貯藏的地方必須低温。低温不但可以防止药物成分的变化或失效,还可以防止孢子和虫卵的生长繁育。一般來說,温度低于摄氏10度时,孢子和虫卵就不能生长。第三,注意避光。許多易受光綫作用而引起变化的药物,必須貯存在暗处,或装入瓷瓦罐中,或有色玻璃瓶中。第四,为了防止氧化变质,可存貯于密閉器中。第五,防止霉敗、虫蛀,宜置于坚固的容器內,放在冷燥之处。另外,也可使用杀虫方法,如普通常用的硫黄熏法。总之,药物的保存,須各方面結合起来,房屋要完全干燥,通风良好,避免日光直射,用适当容器貯藏等,才能达到保持药物原有效能和外观的要求。此外还有个別药物需要采取特殊的貯藏法,例如《本草蒙筌》說:“人参須和細辛,冰片必同灯草,麝香宜蛇皮裹,硼砂共綠豆收,生姜擇老砂藏,山药候干灰窖,沉香真檀香甚烈,包紙須重,蜚水腊雪水至灵,埋阱宜久。”这些前人的宝貴經驗,值得我們进一步研究整理。

第二章 中药的炮制和制剂

第一节 炮 制

炮制,一称炮炙,是药物在应用前或制成各种剂型之前的加工过程,包括对药材的一般修治整理和較复杂的炮制技术。由于中药大都是生药,其中有些生药必須經過特定的炮制处理,才能符合治疗需要,充分發揮药效。因此,按照不同的药性和治疗要求,而有多样的炮制方法。有些药物在炮制时还要选用适宜的輔料,并且注意操作技术和讲究火候,因为“不及則功效难求,太过則性味

反失”。药物的炮制，也是中药学的重要内容之一，直接关系到临床效果，历代医家对此都很重视。药物炮制具有悠久的历史，早在《内经》和《神农本草经》中已有记载。至刘宋时代，雷斅著《雷公炮炙论》把刘宋以前的炮炙经验，进行了总结，这是我国最早的制药专书。后世在他的基础上，不断发展和提高，方法多样，内容丰富，这些都是我们应当继承、整理、研究和发扬提高的。

一、炮制的目的 大致可归纳为以下几点：

1. 消除或降低药物的毒性、烈性和副作用 如川乌、草乌生用易于中毒，需炮制后用；巴豆、续随子泻下峻烈，宜去油用霜；常山用酒炒，可无催吐的副作用。

2. 改变药物的性能，缓和或加强药物的疗效 如地黄生用凉血，制成熟地则微温而补血；蒲黄生用止血，炒炭则效加强；生姜煨熟，则减缓发散之力，而增强温中之效。

3. 便于制剂、服用和贮藏 如切片、研碎前的浸、炮、煨、炒，贮藏前的烘焙，使药物充分干燥；或用盐渍，防止药物腐烂变质。

4. 清除杂质和非药用的部分，使药物清洁纯净 如一般植物的根茎当洗去泥沙及拣去杂质；杏仁、桃仁泡去皮尖；远志去心；蝉衣去头足；海藻、昆布、肉蓯蓉当漂去咸味腥味，方可应用。

二、炮制的方法 在《雷公炮炙论》中，共载有十七法，计分：

1. 炮：是将整块药物埋热灰中或置火上，炮至焦黄爆裂为度。如炮姜。

2. 煨：音滥。普通称焯。将药物置锅中，用水加热，使之微熟为度。如焯杏仁、焯桃仁。

3. 焙：音博。将药物置火上炕干的意思。

4. 炙：将药物和以蜂蜜或姜汁等，置火上微微加热。如炙甘草、炙黄芪等。

5. 煨：将药物置火灰中煨之使熟。如煨木香。

6. 炒：将药物置锅中炒至微黄、焦黑或炭化。如炒枳壳、黑