
中医专业自学考试指导丛书

中 医 妇 科 学

成都中医学院自考办公室

刘敏如 编

四川科学技术出版社

一九八九年·成都

责任编辑：史兰英

封面设计：曹辉禄

技术设计：兰 草

中医专业自学考试指导丛书

中 医 妇 科 学

成都中医学院自考办公室

四川科学技术出版社出版、发行

（成都盐道街3号）

新华书店重庆发行所经销

四川科学技术出版社资中印刷厂印刷

ISBN7—5364—1194—4/R·157

1989年5月第1版 开本787×1092毫米1/32

1989年5月第1次印刷 字数106千

印数1—16700册 印张4.75 插页1

定 价：1.65元

目 录

怎样学习《中医妇科学》	1
-------------------	---

总 论

第一章 绪言	9
第一节 中医妇科学的定义与范围	9
第二节 中医妇科学发展简史	9
第二章 女性的解剖生理特点	11
第一节 女性生殖器官的解剖与生理特点	11
第二节 月经生理	15
第三节 妊娠与产育	18
第三章 病因病机	22
第一节 病因	22
第二节 病机	23
第四章 诊断概要	24
第一节 四诊	24
第二节 辨证要点	26
第三节 妇科病历记录	35
第五章 治法概要	42
第六章 预防与保健	46

各 论

第七章 月经病	49
第一节 月经先期	50

第二节	月经后期	52
第三节	月经先后无定期	54
第四节	月经过多	55
第五节	月经过少	56
第六节	经期延长	58
第七节	痛经	59
第八节	经间期出血	62
第九节	闭经	63
第十节	崩漏	66
第十一节	伴随月经周期出现的病证	68
附:	月经病证治比较表	73
第十二节	绝经前后诸症	74
第八章	带下病	76
第九章	妊娠病	79
第一节	妊娠恶阻	82
第二节	妊娠腹痛	84
第三节	胎漏、胎动不安	86
第四节	堕胎、小产、滑胎	89
第五节	胎萎不长	91
第六节	胎死不下	92
第七节	子烦	94
第八节	子肿	95
第九节	子晕、子痫	97
第十节	子悬	100
第十一节	子暗	101
第十二节	子嗽	102
第十三节	子淋	103

第十四节	妊娠小便不通	105
第十五节	难产	106
第十章	产后病	109
第一节	产后血晕	110
第二节	产后痉证	112
第三节	产后腹痛	113
第四节	产后恶露不绝	115
第五节	产后大便难	116
第六节	产后发热	117
第七节	产后排尿异常	120
第八节	产后自汗、盗汗	122
第九节	产后身痛	124
第十节	缺乳	126
第十一节	乳汁自出	127
第十一章	妇科杂病	129
第一节	癥瘕	129
第二节	阴挺	131
第三节	脏躁	133
第四节	不孕症	134
第五节	阴痒	137
第六节	阴疮	139
第七节	阴吹	141

怎样学习《中医妇科学》

中医妇科学是中医学的重要组成部分，是中医专业的必修课程，是一个合格的中医师所必备的学科知识。

自考生如何自学中医妇科学，涉及的因素很多，但关键在于如何按自学大纲的要求学好《中医妇科学》教材，从而达到预期的自学效果和学习目的。

下面就如何使用自考大纲和如何自学教材等问题，谈谈个人看法，供自考生自学参考。

一、如何使用自学考试大纲

“中医妇科学自学考试大纲”是根据全国高等教育自学考试指导委员会的要求，结合自学考试的特点而编写的，是具体指导个人自学、社会助学与进行考试命题、编写自学指导书和教材的依据。因此，自考生必须吃透自学考试大纲，善于使用自学考试大纲进行自我指导。

“大纲”对内容作了三级要求，即掌握、熟悉和了解。对此三级要求不能机械地理解为内容的三级划分，或生搬硬套属哪一级的要求，而应动态地去理解所要求的内容。如掌握概念，不等于无误地记住了概念即是掌握了它，而是需要掌握概念的基本要素，而且会运用这个概念。一般地说，中医妇科学的基础理论、基本知识、基本技能、基本概念、发病机理、诊断和辨证要点、临床主证和代表方药等属于掌握的内容，这些内容的内在联系即是应该熟悉的内容。例如，病名概念与该疾病诊断的关系，病因病机和证候的关系，证情变化和用药加减的关系等。掌握与熟悉的内容是从深度上作要

求的内容。至于要求了解的内容则是指一般容易学懂的知识,也有个别存疑或待研的内容只要求作一般性了解。了解的内容是从广度上作要求的,也要认真地学习。

所以,要学会使用自学大纲,按自学大纲要求和纲目指导自学进程。根据各自的实际情况拟定学习计划,采用适合自己的学习方法,认真学习《中医妇科学》教材和必备的参考书。

二、如何自学《中医妇科学》教材(五版)

(一)了解中医妇科学的基本内容

学习中医妇科学,首先应了解教材的基本内容,从教材的目录、前言、编写说明、绪言中了解中医妇科学的概念、范围、发展简史等,使自己对教材的全貌有一个初步的了解。

《中医妇科学》主要包括女性特有的解剖、生理和与之相关的经、带、胎、产、乳、杂病的发生、发展和相应的诊断与防治方法等内容。

学习女性生殖器官的解剖及其生理特点,要求了解子宫、胞脉、胞络、阴道、阴户等中医解剖名称,掌握女性生殖器官的解剖位置,熟悉子宫、胞脉、胞络的生理功能,弄清脏腑、气血、经络、肾气、天癸、冲任等概念及其在女性生理中的特殊作用。月经生理是中医妇科学基本理论的主要部分,须掌握月经的概念、月经的生理现象和月经产生的机理。在妊娠与产育这一章里,重点介绍了受孕机理以及妊娠、临产、新产、哺乳等生理现象,应弄清什么叫末次月经、受孕、胎元、预产期、弄胎、试胎、临产、分娩、新产后、产褥期、恶露;妊娠期和产褥期的生理特点等。

病因病理章，主要介绍了导致妇科疾病发生的主要原因是：外感以寒、热、湿邪致病为主，内伤以郁怒、忧思多见，其它如多产房劳、饮食不节、劳逸失度、跌仆损伤等，亦常导致妇科疾病的发生；环境改变，体质因素等，对妇科疾病的发生亦有影响；妇科疾病发生的主要病机，是各种致病因素破坏了妇女的正常生理功能，从而引起脏腑功能失常，气血失调，直接或间接地影响了冲任、胞宫、胞络、胞脉、阴部等发生病变，以致发生妇科病证。

诊断概要一章，是妇科学基本技能的部分，重点介绍了妇科四诊和辨证要点，妇科主证及伴随证的属性。

治法概要一章，主要介绍了妇科常用的十种治则和代表方药，为各论各病种的论治打下基础。为保障妇女健康，预防妇科疾病的发生，应积极做好“五期卫生”的宣教工作，因此，教材介绍了预防保健的内容和方法，为了帮助学员对妇科病证的辨认，教材附有血证、痛证、热证辨证简表、妇科检查及有关辅助检查，可供临床时参考。计划生育是我国的基本国策，应该大力宣传和提倡，为了保持中医学的系统性，教学大纲在这方面未提出要求，但这方面的知识应为医务工作者所了解，因而教材增添了计划生育作为附编加以介绍，可作为一般知识了解。

各论是介绍妇科疾病的章节，分为经、带、胎、产、杂病五大类。学习各论要善于运用总论的理论作为指导。按大纲要求必须掌握各病种的病名概念（含义），诊断要点，辨证要点，治疗原则；熟悉其病因病机及临床主证，对一些常用方剂的功用、组成以及主要加减变化应记熟。月经病章教材首先对月经病的范围、月经病的病机，月经病的治疗原则作了扼要论述，然后介绍了22个月经疾病，均属重点掌握内

容。对带下病的病名含义、病因病机、辨证论治亦应掌握。在妊娠病章所介绍的各病种中，应掌握妊娠恶阻、胎漏、胎动不安、滑胎、子肿、子淋各病证的辨证论治；熟悉妊娠腹痛，胎萎不长，子烦、子晕、子痛、子悬等的治疗方法；了解子暗、子嗽、妊娠小便不通等的治疗原则；至于堕胎、小产、胎死不下，难产等危急重症，因仅以辨证论治是尚不能应急，常需手术处理，故对这些病种，只须掌握其临床征象及诊断要点，以便能及时转到专科处理。产后病章介绍的常见病有八种，须重点掌握产后发热，产后恶露不绝；熟悉产后腹痛，产后排尿异常，产后自汗盗汗，产后身病，缺乳、乳汁自出；一般了解产后大便难；对于产后血晕，产后痉证等产后危重证候，当掌握诊断要点及处理原则。此外，尚应了解历代医籍所称的“三病”、“三急”、“三冲”及产褥期调护等知识。教材所涉及的妇科杂病有七种，应掌握阴挺（主要指子宫脱垂）、不孕症、阴痒的病因病机及辨证论治，熟悉癥瘕，脏躁的病因病机及辨证论治。阴疮、阴吹则属一般了解的内容。

（二）学习教材的步骤和方法

按大纲要求和顺序，抓住教材每章、每节的纲目（标题），逐章逐节逐段地学习，边学边记（记忆、笔记）、边自我置疑（提问）和答疑（答题），学完后，再根据自己掌握的程度，结合参考书（自学考试大纲提供的书目和其他有关的参考书），再重点学习自己还没有了解透彻的内容（难点和疑点）。学习过程中，要弄清基本概念。独立思考或借助某些复习思考题，启发思维，如学习绪论和总论时，要弄清什么叫中医妇科学，其基本内容有哪些？学习中医妇科学发展史有什么意义？中医妇科学的第一张处方出自何书？第

一部妇科专篇是何书？第一部妇产科专著是何书，第一部产科专著是何书？“睡、忍痛，慢临盆”六字真言是何人所说？女性一生各年龄阶段的划分最早出自何书、何篇？女性特有器官有哪些？女性具有哪些生理特点？什么叫月经？月经的生理现象，月经产生的机理是什么？脏腑在月经产生中具有什么作用？为什么说肾是产生月经的根本？在月经产生中肾与它脏，与冲任、与气血有什么关系？什么叫天癸？其作用是什么？中医学对受孕机理是怎样理解的？什么叫妊娠？怎样计算预产期？什么叫临产？妊娠期的生理特点有哪些？什么叫产褥期，新产后及产褥期有哪些生理现象？产后的生理特点是什么？中医妇科的主要病因和病机有哪些？其特点是什么？中医妇科的诊断与内科基本相同，但又具妇科特点，如何理解？怎样运用四诊与辨证诊断妇科疾病？为什么要强调辨证的前提是辨病（指中医病名）？怎样辨病？如何书写妇科病历？妇科主要治法有哪些？代表方剂是哪些？各类病的用药原则和禁忌是什么？妇女保健的重要性是什么？

学习各论时，应联系总论的基础理论，纵横联系进行复习思考，如学习月经病时，应弄清月经病包括哪些病种，这些病种的病名概念（含义）及其主要发病机理，诊断要点，辨证要点和各证型的主证及治则，代表方药等。应运用月经机理的理论去认识月经病的发病机理。月经先期，月经过多、经期延长、经间期出血，崩漏等病之间在病机上有何异同，其证型均有气虚，血热、不同点是什么，月经过少，月经后期，闭经等病之间有无病机联系，其证型均属气血虚弱，气滞血瘀，不同点是什么，月经先后无定期与崩漏在概念上各具何特点？伴随月经周期出现的病症有哪些，这些病证在发病上有何特点，在治法与用药上应体现什么。为什么

将绝经前后诸证划为月经病病种，其概念是什么。月经先期能否与月经先后无定期同时下诊断，为什么。月经后期能否与月经过少同时下诊断，为什么。绝经前后诸证能否同时出现月经失调等。带下病、妊娠病、产后病、杂病的复习思考可借助以上思考提示自行拟定。通过思考和答题，以达到融汇贯通教材的目的，在全面学习，重点掌握教材内容的基础上，反复复习。复习时，切忌死记硬背，要将全书纵横联系地分析、归纳、理解、消化、记忆。

（三）理论联系实际

中医妇科学是一门实践性很强的临床医学，因此，学习时应理论联系实际，借鉴教材中的实践经验，如对教材所写的医案作认真的分析，理解其理、法、方、药的精神实质。有条件的可结合临床实习进行学习。这样方能牢固的掌握本课程。此外，要学好本学科还必须具备其他相关学科的知识，正如学习其他学科也需要有一定的妇科学知识一样，学习中医妇科学特别应掌握一定的中医基础学科的知识 and 中医内科学知识。此外，随着学科的发展，它与现代的遗传学，生殖生理学、优生学和妇产科学都有密切的内在联系，虽然在这方面大纲对自考生，未作要求，但学有余力的自考生亦可对有关学科的基本内容作常识性了解，以拓宽知识面，深化学科知识。

（四）时间是自学的保证

自学要善于挤时间，充分利用有效时间，每个考生应从自己的实际情况出发，定出完成本课程所需的总时间，然后结合不同的内容要求，分阶段划分时间，督促自己在计划时间内完成自学。自学考生在学习时间上比之全日制大学生，至少要付出 8 倍以上的的时间，如果不会利用时间，自学是很

难完成的。因此，要抓紧零碎时间，提高时间利用率，搞好时间的统筹安排，才能在有限的时间内提高学习效率，完成学习任务。

三、正确对待《中医妇科学》自学考试

学习本学科的目的，不是为了考试的需要，而是攻读中医专业所必需，但学习是否达到了应有的水平，考试仍然是一种可行而有效的检验质量的主要手段。所以自考生如何对待和准备考试，亦是值得注意和引起重视的问题。

应试，切不可存在侥幸心理，只有按要求掌握学科知识，才能胸有成竹地应试，那种猜题准备考试的作法肯定会失败的。有的考生平时学习不错，但考试临场发挥不足，甚至怯场，原因既有态度问题，更多的是方法问题，自考生因缺乏考试实践而造成考试失败，亦是常见的原因。因此，考试前后应以作业形式训练自己的答题能力和应激能力。要熟悉考试的一些基本方法、形式和要求，临考试前要充分休息脑力，考试时应镇静地审题，充分了解题意、要求和应怎样做题。根据试题的难易和计分情况，安排答题的先后顺序和时间。答题速度是时间的保证。不作不必要的打草稿、抄草稿，但也不要不顾前后，慌忙抢答试题而造成错漏。

总之，自学是一个艰辛而曲折的过程，由于自考生的学习态度、知识结构、年龄、经历、工作条件、生活环境、自学方法等各不相同，因而学习进度、学习效果也会各有差异，但切不要知难而退，失去自考信心而自我淘汰。要坚持自我成才的道路，持之以恒，循序渐进，定能达到学习的目的。

总 论

总论是指导各论的理论基础，是全书的重点部分，通过总论学习，要求重点掌握女性的解剖、生理特点；病因病机；诊断要点；熟悉治法概要；了解妇科疾病的预防与保健。

第一章 绪 言

第一节 中医妇科学的定义与范围

【要求】

了解中医妇科学的范围及发展简史

【内容提要】

中医妇科学是根据中医学理论认识妇女的解剖、生理特点和研究妇女特有疾病的发生、发展规律及相应的诊断与防治方法的一门临床医学学科。此亦是本学科的范围。

第二节 中医妇科学发展简史

【要求】

了解中医妇科学发展简史

【内容提要】

本节重点是了解历代中医妇科所取得的主要成就及主要著作的名称，作者的主要贡献以及今天中医妇科学的发展简况。如公元前便有“取妻不取同姓”，“男女同姓，其生不蕃”的优生观念。《内经·素问·上古天真论》记载有女性一生各年龄阶段的生理特征，可谓是世界较早的具有科学性的分期，至今仍具有临床意义。《内经·素问·腹中论》载有第一张妇科方剂“四乌贼骨一芦茹丸”；东汉张机著《金匱要

略》一书，已有妇人病专篇；唐代昝殷所著的《产宝》一书，^⑤是我国现存的最早的一部产科专著；唐代孙思邈著《千金要方》一书，将“妇人方”之卷，置于全书之首，^⑥以示重视；宋朝廷管理医事的太医局设有产科（含妇科），宋代陈自明著《妇人良方大全》一书，是我国最早的较为完备的妇产科专著，其中记载了“十产论”；金元时期四大医家的学术成就，对妇产科的发展亦产生影响；明代王肯堂著《证治准绳·女科》，薛立斋著《女科撮要》，万全著《广嗣纪要》、《妇人秘科》等均是颇有临床价值的妇科专著，特别是明代张介宾著《景岳全书·妇人规》一书，说理求实，观点明确，是一部极有价值的参考书；傅山著《傅青主女科》一书，用药纯和，是一本较切合实际的妇产科专书；清代吴谦等著《医宗金鉴·妇科心法要诀》一书，内容简切实用，方便记诵。亟斋居士著《达生篇》一书，提出“睡，忍痛，慢临盆”六字真言，对产妇精力和心理的维护具有积极意义。但在中医妇产科发展中，由于历史条件的局限，在产科方面未能得到应有的发展。这又是发展中的薄弱之处。

今天，随着中医学的发展，妇科学亦取得了显著的成就，如中医药治疗宫外孕，中药制剂引产，针灸矫正胎位，中医药治疗宫颈癌等，均取得了一定的成果。

第二章 女性的解剖生理特点

第一节·女性生殖器官的解剖 与生理特点

【要求】

了解子宫、胞脉、胞络、阴道、阴户等解剖名称；熟悉子宫的解剖及其生理功能。

【内容提要】

一、解剖特点

即指女性有不同于男性的特有器官。

(一)子宫 子宫又称女子胞、胞宫、胞脏、子处、子脏、血脏，或简称胞或脏，也有称血室的。子宫位于骨盆中央，直肠之前，膀胱之后，呈倒置之梨形，腔内呈上宽下窄之三角形，成年子宫约7.5(长)×5(宽)×2.5(厚)厘米。其生理功能为行月经，主胎孕，此外还有泌带液，促分娩，排恶露的作用。

(二)胞脉、胞络附丽于子宫的脉络。胞脉行于子宫之中，胞络联系于子宫，联属为一体以完成其功用。

(三)子门、产道、子肠、阴门、阴户、阴器、毛床、交骨
子门：指子宫颈口。

产道：指阴道。

子肠：包含子宫及阴道壁。

阴门：亦称产门，即阴道口。

阴户：指妇女外阴。

阴器：泛指男、女的外生殖器官。

毛际：指男、女外阴阴毛丛生之处。

交骨：即耻骨联合处。

中医学特有的理论体系，未形成系统的解剖学，但并非无解剖实践。不过，由于历史条件的局限，所述的解剖，与今天解剖学无论名称和内容都有较大的差异，学习时可参照现代解剖学，认识女性生殖器官的位置、形态、大小、组织结构等。

二、生理特点

可归纳为以下几方面（有的内容，本文作必要的补充，教材已详者，此则从略）：

（一）女子在不同年龄阶段具有不同的生理表征 这一认识的理论依据，来源于《内经·素问·上古天真论》，下面引出原文并作简介。

《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”

这段经文指出，女子7岁开始，肾气渐渐充盛，因为肾主骨，齿为骨之余；肾之华在发，所以肾气渐充，表现开始更换乳齿。头发长得甚快。到了14岁左右，肾气渐臻成熟，