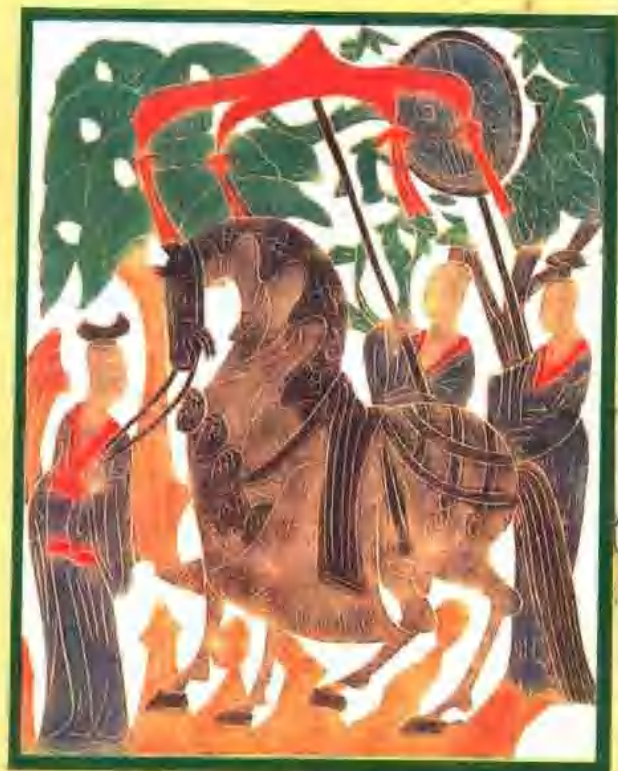


漢方同友會編著  
中醫藥方解說與治療

# 中醫師

## 氣喘・支氣管炎 過敏性鼻炎處方選輯



武陵出版社

編號：C-71  
中醫師氣喘・過  
書名：支氣管炎・過  
敏性鼻炎處方選輯

編著：漢方同友會  
定價：150元

備註：

中醫師  
氣喘・支氣管炎  
・過敏性鼻炎處方選輯

|      |                      |
|------|----------------------|
| 編著   | 漢方同友會                |
| 發行人  | 林聰富                  |
| 出版者  | 武陵出版社                |
| 社址   | 台北市新生南路3段19巷19號      |
| 電話   | 7037329・7040730      |
| 郵政劃撥 | 0105063-5            |
| 印刷者  | 建興印刷廠(板橋市雙十路2段70巷9號) |
| 裝訂者  | 忠信裝訂廠                |
| 登記證  | 局版臺業字第1128號          |
| 初版   | 中華民國七十七年八月           |

版權所有・翻印必究

定價150元

●缺頁或裝訂錯誤可隨時更換●

SUNNY BOOKS

---

中醫師 氣喘・支氣管炎  
・過敏性鼻炎處方選輯

小兒氣喘・急慢性支氣管炎  
花粉病過敏症・特異性皮膚炎  
中醫藥方解說與治療法

漢方同友會 編著

---



## 序

與人類共處最久的疾病，可能要算氣喘了。「氣喘」這個名詞，最早是出現在紀元前二百年前漢時期所編集的『黃帝素問』的陰陽應象大論中。由「視喘息聽音聲，而知所苦」——當即是由於呼吸困難而有喘息的現象，從而聽到急促的呼吸聲，且是非常的痛苦——如此正確地將疾病的狀態形容出來。從二千年來，人們便無時無刻不在與此種痛苦進行著搏鬥。

據推測，在日本大約有一百萬人正因氣喘而痛苦着，如果再加上跟氣喘病因類似的過敏性鼻炎及特異性皮膚炎，此數值便更加可觀了。在過去一直被視為難治的疾病，目前已一一地被征服之中。然而，氣喘與循環器官系統的疾病，到目前為止仍處於難治之症的範疇。筆者站在一個漢學家的立場認為，提供一個能摒除過敏症狀的健康法則給這些跟疾病搏鬥的人們，是眼前的當務之急。

本書的內容並不只限於氣喘，也提及了與上氣道疾病有密切關係的過敏性鼻炎。在中國醫學

的診斷上，通常視病人的身體狀況來加以判斷，因此必須具備專門知識，這不是一朝一夕即可精通的學問。在本書中，筆者將盡可能以大衆皆可自我診斷的方式來做說明。

中國醫學（中藥）在治療上，也注意到病人的飲食生活。在第一階段中，最重要的是醫生與病人兩者之間的通力合作，此便是「仁術」。

希望本書的內容能做爲啟蒙，而讓患者發揮強烈的意志力，使疾病完全治癒或減輕，這便是筆者衷心所期望的。

## 目 錄

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 序.....              | 〇〇三 |
| 第1章 中國醫學的基本知識.....  | 〇〇九 |
| 一、中國醫學與西方醫學的差異..... | 〇一〇 |
| 二、中國醫學的標準.....      | 〇一六 |
| 三、中國醫學的診斷.....      | 〇二三 |
| 四、內臟器官機能上的相互關係..... | 〇二五 |
| 第2章 過敏疾病的過程.....    | 〇二九 |
| 一、何謂過敏症?.....       | 〇三〇 |
| 二、由西方醫學來看氣喘.....    | 〇四〇 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 三、「氣喘」的症狀為何？ | 〇四一 |
| 四、變應原的種類     | 〇四七 |
| 五、變應原以外的原因   | 〇五一 |
| 六、小兒氣喘       | 〇五六 |
| 七、支氣管炎       | 〇六〇 |
| 八、過敏性鼻炎      | 〇六五 |
| 九、花粉病        | 〇六九 |
| 十、特異性皮膚炎     | 〇七三 |

### 第3章 氣喘・過敏性疾病的治療……………〇七九

|               |     |
|---------------|-----|
| 一、使用在中國醫學裡的中藥 | 〇八〇 |
| 二、由症狀來決定使用的藥方 | 〇九二 |
| 三、中醫藥方的解說     | 〇九七 |

### 第4章 中藥的治療……………一一九

由各種治驗例所學習而來的個別治療……………一二〇

第5章 針灸治療……………一三一

治療氣喘有效的穴道……………一三二

第6章 氣喘・過敏疾病的預防及養生之道……………一三七

一、正視自然治癒力……………一三八

二、找出你的食餌性變應原……………一五三

三、用科學眼光看調味料……………一六一

第7章 生活裏重要的養生之道……………一七三

一、生活中的注意事項……………一七五

二、保持身體與環境清潔的細節……………一八六

後記——培養不畏疾病的精神力量……………一八九



# 第1章

## 中國醫學的基本知識

## 一、中國醫學與西方醫學的差異

●中國醫學重視相互之間的關係。

中藥與中藥處方由於已適用於健康的保障，因此被列入現代醫學的範圍中，在各機關也用在治療疾病上。筆者將就中藥與中藥處方的中國醫學觀點，來與西方醫學做進一步的討論。

就西方醫學而言，認為每一個內臟器官的病變，會引起整個身體的病變。而在治療時，則以不良的內臟器官進行治療。

中國醫學則認為疾病的本態，並非各自獨立的內臟器官病變，而是「各內臟器官的機能，有著密不可分的關係」，視整個人體的狀況，而使身體機能維持平衡的狀態，再予以治療。

例如，身體上有處像十元硬幣大的火傷，這種症狀在西方醫學，不論火傷是發生在身體的哪一個部位，都視其為火傷，而依照火傷的程度予以治療。從患者的立場來看，會因為受傷的部位，而使精神與肉體上產生不良的影響。也會因為職業，年齡及性別等差異而有不同的影響。

如果是年輕的女性，就臉部火傷及手部火傷的情形來看，其精神上所遭受的痛苦即有很大的

出入，若是燙在嘴唇，只要當天不吃飯而已，若是燙在腳底，也只是走路困難而已。由此點看來，失眠症或營養不良的原因，往往是來自火傷，像腰痛的原因便是在於腳底受火傷的緣故。相同的疾病，有時也會因所發生部位的不同，而對一個人的身體產生完全不同的影響，這點是值得特別注意的。由此點便可說明西方醫學與中國醫學（中藥）之間的差異。

換句話說，西方醫學只是重視部分，而中國醫學則重視全體。西方醫學由診察的結果便決定了病名，而中國醫學則是由診察的結果，來決定治療的方法（藥方）。

如此看來，西方醫學與中國醫學，在判斷疾病的尺度上，即有不同之處。

從十九世紀末葉，西方醫學便有了驚人的研究結果，尤其是對於細菌學，即有了長足的進步，根絕因病原菌所引起的感染症，被認為只是時間的問題罷了。但是受到相同細菌的感染，並不是每一個人都會發病，有的人根本不會發病，症狀也不一樣，有的人症狀較重，有的人症狀較輕。除了外來的原因之外，還有內因，例如體內的原因，每個人都有所不同，因此症狀也會有所不同。

至於過程方面，病理學權威，即東京大學名譽教授緒方知三郎博士，在『病理學講義』中，即有如下說明：

「病人的身體，幾乎不會因為單純的一種病變而引起。大多數的病變也不只是出現在各種內臟

器官的組織內，單一的內臟器官組織中，也可能混合多數的病變。

構成身體的所有組織及內臟器官，都是按照個人身體機能的不同，而具有去達成的適當形態。這些組織的內臟器官，並不是個別運作其機能，而是相互之間密切地配合著，當整體一齊發生作用時，才能運行我們的生活。

病變的相互關係是極為複雜的，例如在診斷個別的病變時，如果查不出其彼此間的關係，便無法做適當的治療。」

中國醫學便是重視如此的相互關係，而進行治療。而且是憑著二、三千年來的經驗所確立的治療法。在內因及組織內臟器官間的連貫性，是西方醫學方面所望塵莫及的。因此在西方醫學中，對於內因所發生的症狀，都只能做到「對症療法」的姑息治療而已！

像高血壓症、動脈硬化、神經痛、關節風濕症、神經障害、心臟病、腎臟病、胃下垂、更年期障害、氣喘、過敏疾病等都屬於此類。無論任何疾病，都會有症狀的發生，在此時，理論將會成為研究的成果，而被組合起來。然而愈是劃時代的理論愈會忽略症狀，到最後理論便成為只有一個人鑽研的現象。理論永遠只是一個「論」，如果要使論說成為定理，便需要從各種角度來加以印證。

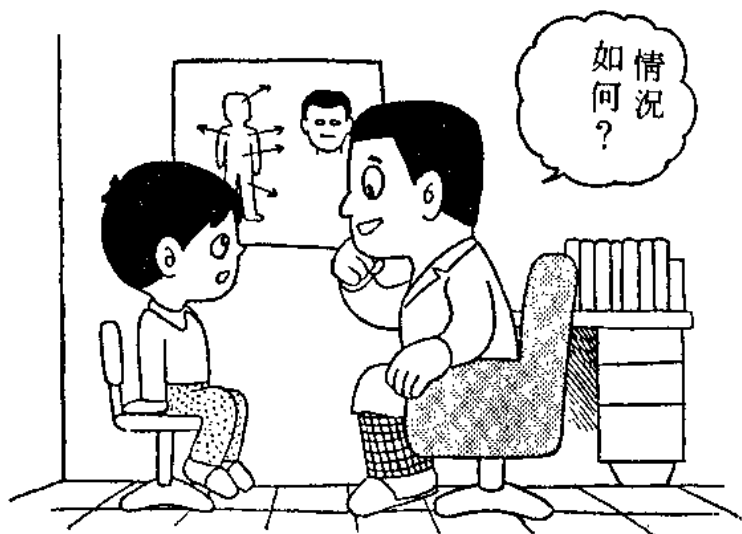
• 中醫是站在患者的立場來感受痛苦：

在後面筆者將會詳加說明過敏症仍處在「論說」的階段，在這方面有各種的說法。但是如果是站在患者的立場，因某些特定的症狀出現，而承受痛苦者，最迫切的希望只是想要把疾病治好，解除其痛苦而已。因此不能說：「你的疾病在課本上並不會發現，所以沒有辦法治療」，而是應該站在患者的立場來設想，向疾病挑戰，這才是中國醫學的根本意義。

中國醫學是利用針灸及草根木皮來做為藥材使用。有些人認為以這種方式來治病，似乎不夠科學。其實幾乎所有近代的「成藥」，都試著由草根木皮的成分中製造出成藥的代用品，並努力研究其物質及產生出來的結果。

精製而成的藥物，並不代表著便是好藥。相反的，藥物的製法雖草率，但並不就表示此藥的效能不佳。像可以抑制支氣管炎痙攣，並可治療氣喘的麻黃素，便是由「麻黃」的成分中提煉出來的。麻黃素其實並沒有鎮痛效果，而「麻黃」本身卻具有發汗及解熱的效果。當頭痛、發燒及咳嗽時，「麻黃」便是最簡便的藥方。在中國醫學中，常將其作用加強，或減弱而與其他草藥搭配，以自然的方式，使症狀得以改善。

由化學合成的醫藥品，並不含有未知的成分。但是對於其中的成分，也尚未完全地了解——



對於兩種以上的組合藥物，其相互作用及適用於某些症狀等所引起的個別差異問題，還有待繼續研究，醫學上所發生的不幸藥害事件，很可能就是由於忽略此點所引起的。

像我們日常所食用的食品，其中所含的成分，我們也不可能完全了解，所能了解的只是微乎其微的一小部分。依照我們的分析能力，很多事物都尚未能明瞭。有的不知道其成分，但了解其作用，如此而已！

中國醫學是成立於漢朝，具有二千多年的治療歷史，而其原典包括：

『傷寒論』、『金匱要略』、『神農本草經』、『素問』、『靈樞』、『難經』。

以上都是在漢朝完成的，之後也編列了『千金法』、『外台秘要方』、『和劑局方』，

在臨床上具有頗優良的效果。我們便是根據以上的書籍來加以研究，而以現代的疾病——將出現的症狀（證）與藥方結合起來，努力地想解除病人的痛苦。