

二十世纪中医之精华

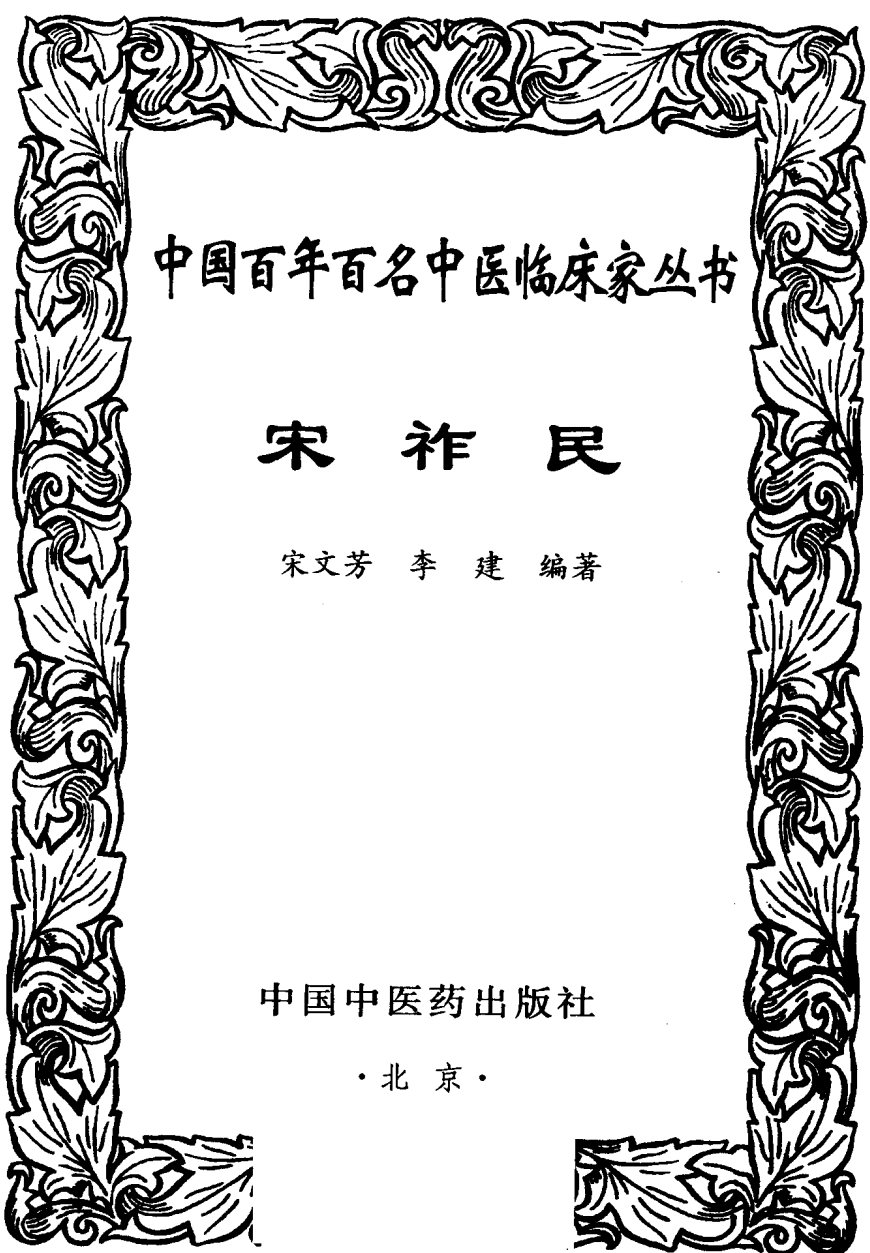
● 主 编 张文康

「临 中」 家 「床 医」

宋
祚
民

编著 宋文芳 李建

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

宋 祚 民

宋文芳 李 建 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

宋祚民/宋文芳, 李建编著. —北京: 中国中医药出版社, 2001.5

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-162-7

I. 宋… II. ①宋… ②李… III. 小儿疾病-中医学临床-经验-中国-现代 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 83727 号

中国中医药出版社

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 267 千字

印 张: 12

版 次: 2001 年 5 月第 1 版

印 次: 2001 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN7-80156-162-7/R·162

定 价: 16.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也,在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



宋祚民先生

内 容 提 要

本书是北京名老中医宋祚民主任医师数十年临床经验的总结之作。

本书主要有专病论治、诊余漫话等部分。书中记载了宋老研习古医典籍之心得，临床应用之体会，尤其是对疾病认识的独到之处和自制独创的方剂，均列在其中，对学习中医者，大有裨益。

关 幼 波 序

宋祚民老中医，为已故北京四大名医孔伯华老中医亲授得意门徒，现任北京中医医院儿科主任。对儿科钻研数十年，不但勤求古训，更能尊师教导，博采众方，吸取各家之长，对哑科有其个人心得及学术思想。在临床疗效较高，受到患儿家属好评及推崇。

祚民老中医不但在临床有丰富经验，更能理论结合实践，在教学中得以贯彻，实为中医界不可多得之人才。今将其多年心得总结，列入《中国百年百名中医临床家丛书》，余读之下获益非浅。该书内容丰富，理论结合临床，有其个人学术见解，颇有实用价值，实为后者借以学习和参考的佳作。故作数语以为序。

关幼波

2000年9月27日

路之正题词

宋祚民大医家儿科经验集

哑科自古辨治难
独得秘术视等闲
学验俱全堪慈幼
翔实医案惠杏苑

自序

自南阳高弟卫汛撰写《颅囱经》，肇始儿科方书，至唐之《千金》《外台》，隋之巢氏《诸病源候论》，或长于论治，或长于列方，虽论及小儿，但皆非专书论治小儿疾病。降及宋太医丞钱乙，由其弟子闫季忠集《小儿药证直诀》，儿科始有专著，可称儿科之祖。后宋之刘昉《幼幼新书》，明之鲁伯嗣《婴童百问》、孟继孔《幼幼集》、万全《幼科发挥》、著者未详之《小儿卫生总微论方》、王肯堂《幼科准绳》、周震《幼科指南》等，集明之要论。至清之沈金鳌《幼科释谜》、陈复正《幼幼集成》、夏鼎《幼科铁镜》、叶香岩《幼科要略》及《医宗金鉴》集其大成，各有发挥，深合婴幼儿病情。在其他医籍丛书中，如张介宾、李东垣、张石顽等均有著录论述。

中医古籍汗牛充栋，浩如烟海，令人目难暇给，尚且各有所宗，就其不偏不执而论，则《小儿药证直诀》《医宗金鉴》《幼科要略》等，颇能洞见婴儿病情，当精思熟读。

儿科古称“哑科”小方脉，因其幼不能言，所痛不克自述，病情不易探测，因此辨证较难，治疗亦难，用药权衡轻重尤难。

辨治虽难，但不外六端：表里寒热虚实。治表不犯其里，治里不伤其表，治寒能回其阳，治热顾护其阴，属一般常法；惟虚中挟实，实中有虚，表里皆病，寒热错杂，一病兼并他病，则须详审无误。

今之小儿营养过盛者多，膏粱厚味不绝于口，嗜食冰冷习以为常，脾胃先伤，皆应有所察觉。今积四十余年临床之经验，按时代脉息。本书以哑科为主，由于临证日久，亦涉及成人，一为其例典型，二因时下某病流行，故而也纳入其中。书中简论每病之理，治疗力求切合临床实际，并附验方及加减法，易于领会要领，冀能为儿童健康聊尽绵薄则幸甚焉。

宋祚民

一九九九年孟春识于燕京

目 录

医家小传	1)
专病论治	(7)
专病专治	(7)
血小板减少性紫癜	(7)
血小板功能低下症	(17)
血小板增多症	(18)
过敏性紫癜	(20)
血友病	(26)
白血病	(31)
再生障碍性贫血	(35)
小儿特发性鼻出血	(43)
麻疹	(49)
水痘	(57)
疳腮	(59)
手足口综合征	(63)
肝炎	(65)
痢疾	(72)
泄泻	(79)
呕吐	(89)
厌食	(95)
虫证	(101)
咳嗽	(103)
哮喘	(112)
肺炎	(119)

肺结节病·····	(126)
乳蛾高热·····	(129)
头痛·····	(135)
脑积水·····	(141)
流行性乙型脑炎·····	(147)
惊风·····	(157)
小儿多动症·····	(165)
心悸怔忡·····	(170)
夜啼·····	(179)
遗尿·····	(188)
疝气·····	(195)
脱肛·····	(201)
泌尿系感染·····	(204)
肾炎·····	(212)
紫癜性肾炎·····	(217)
痹证·····	(221)
荨麻疹·····	(228)
小儿湿疹·····	(230)
汗证·····	(237)
临床验案·····	(243)
呼吸骤停验案·····	(243)
顽固发热验案·····	(244)
顽固性口腔溃疡验案·····	(247)
脑炎后遗症验案·····	(248)
空洞性肺结核验案·····	(251)
风心病心房颤动验案·····	(252)
胆结石验案·····	(253)

胃脘痛验案·····	(255)
胃扭转验案·····	(257)
腹胀验案·····	(258)
便秘验案·····	(259)
肾病综合征验案·····	(260)
香薷过量致汗脱验案·····	(262)
冷水浇头伤神志验案·····	(263)
防风解磷毒验案·····	(264)
天疱疮验案·····	(265)
传染性软疣验案·····	(267)
乳腺增生验案·····	(268)
急性乳腺验案·····	(270)
诊余漫话 ·····	(273)
小儿变蒸说·····	(273)
脾胃说·····	(278)
心血亏损与归脾说·····	(284)
癆瘵说·····	(285)
“救阴易、通阳难”浅说·····	(286)
儿科诊断治疗用药特点浅说·····	(291)
小儿发热及其辨证依据·····	(296)
小方脉与指纹说·····	(300)
小儿常见脉象说·····	(304)
温病之绛舌辨·····	(305)
血汗同源与津液·····	(310)
形寒饮冷则伤肺·····	(311)
小儿热退后咳嗽加重辨析·····	(313)
高热退后低热辨因·····	(314)

久咳喘须行血化瘀·····	(315)
咳喘治法谈·····	(316)
鼻翼煽动须区分·····	(318)
肺炎见雀啄脉，预后辨·····	(320)
小儿入睡难析因·····	(320)
新生儿大、小便不通寻根辨源·····	(321)
环境与致病说·····	(323)
川畸病雏议·····	(324)
脑炎后遗症浅说·····	(325)
惊风预兆与鉴别·····	(326)
“对药”说·····	(327)
麻疹选药·····	(342)
苦参多服败胃·····	(343)
“忌口”谈·····	(344)
望诊与猝死·····	(345)
血液病概说·····	(350)
话说暑温·····	(358)
年谱·····	(361)
编后语·····	(364)

医家小传

著名中医儿科专家宋祚民，是一位医术精湛，医德高尚，深受患者推崇和爱戴的当代医坛翘楚。他 1925 年生于北京，1940 年（15 岁）考入京都四大名医之一的孔伯华先生主办的北平国医学院，在校就读期间勤学善悟，刻意研求，较系统且全面地掌握了祖国传统医学理论知识和辨证施治的临床基本手段，为此而受到老师的青睐，也引起校长孔伯华先生的赏识，随即将其收入门墙，耳提面命。毕业后又被孔老留在身边，每天随师应诊抄方，整理医案，遇到疑难病症随时求教。如此年复一年日积月累，孔老醍醐灌顶的教诲，使他不仅中医理论水平有了较大的提高，临床实践方面也获得了许多宝贵的经验，诊治技术日趋高明，这为他致力于中医临床事业，致力于攻克顽疾、造福人类，打下了至为重要的坚实基础。

1946 年“国家考试院”在北平举办中医师资格认定考试，宋祚民参加考试并由此获得中国中医师职称和行医的资

格，从此开始独立应诊。其良好的医疗技术及痊愈的病例，很快便成为诊所附近居民街谈巷议的话题，大家称赞不迭的直接结果是患者接踵而至，求医者终年门庭若市。

1950年，宋祚民到中央卫生部举办的北京中医进修学校进修，进修后领取了中央人民政府卫生部颁发的中医师合格证书。接着他响应政府号召，在德外地区组织部分个体医生，创办了德胜门联合诊所，并被推举为所长。在联合诊所行医数年，疗效明显。但他深知医道精深，学无止境，特别是对古代名医孙思邈“凡欲为大医，必须谙《素问》《甲乙》《黄帝针经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药物、张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方……如此乃得为大医”的名言极为推崇。他认为自己虽行医数年，尽管掌握了一些理论知识，取得了一定的临床经验，但距离“大医”尚远，面对千奇百怪的疾病，有时难免束手无策，乃至无从下药，自感应进一步深造以提高自己的医疗水平。遂毅然舍弃眼前利益，于1958年辞去联合诊所所长之职，到南京中医学院师资班学习。结业后，以卓越的成绩，调任北京中医进修学校担任讲师，其医疗技术日臻成熟。1962年，宋祚民应邀去北京某医院为一名6岁吴姓女孩患者会诊，家长叙述，清晨5点左右孩子突然昏迷，接着喷射性呕吐，双目紧闭，嘴唇青紫。8时左右浑身皮肤发青，脉搏基本停止跳动。经脊髓化验确诊为乙型脑炎合并脑疝。当时凡能使用的抢救手段，全都使用，均未能脱险。家长见状，痛哭失声。宋祚民查看后认为：“多病无元身，久病无元气。”元气乃生命之本。小患者既非“多病”又非“久病”，加上童稚之年生机盎然，元气未失，似有可能促其生机。其昏迷只是脑功能障碍所致，而