

嶺南草木志



岭南草药志

广东省中医药研究所 合編
华南植物研究所

上海科学技术出版社

內 容 提 要

广东省中医药研究所在采风运动中对嶺南草药驗方的研究頗多收获,并与华南植物研究所协作,根据科学分析,結合临床实践,进行調查、訪問、整理編繪,輯成本书,特别是有关除四害、消灭疾病的草药,搜罗較为詳尽。

本书共收載药物88味,都是具有显著疗效,久經流傳采用,或医疗学术单位試驗証实之当地草药,依据品种不同,分別介紹了別名、科属形态、生长环境、性能效用以及在临床治疗、除四害中的具体应用方法和經驗,并配以插图,帮助讀者易于鉴别采取,以便全面掌握应用草药的知識。

本书不仅拓展了草药用途,丰富了药材品种,同时也为各地医药机构及从业人員提供了参考研究資料。

嶺 南 草 药 志

广东省中医药研究所
华南植物研究所 合編

*

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

上海市书刊出版业营业許可証出003号

新华书店上海发行所发行 各地新华书店經售

商务印书館上海厂印刷

*

开本 787×1092 1/16 印張 12 插頁 49 字數 283,000

1961年12月第1版 1961年12月第1次印刷

印数 1—3,000

統一书号: 14119·1004

定 价: (十四) 4.55 元

前 言

本省位居嶺南，气候温和，药用植物繁多。近几年来，在党的社会主义建設总路綫和中医政策的光輝照耀下，群众积累草药防治疾病的經驗得到了推广，对人民保健事业起了很大的作用；尤其是 1958 年群众性的采风运动，发掘出来的資料异常丰富。事实証明，嶺南草药在长期防治疾病的實踐中，为广大劳动人民所习惯使用。采取草药治病，可以就地取材，价錢便宜，疗效显著，是貫徹中医政策的一个不可分割的重要部分，我們應該把收集和推广草药經驗的工作做好。根据上級的指示，开始編写《嶺南草药志》，先后多次召开了专业性的會議，邀請省、市草医草药专家和药业老年工作者进行研究；編写人員曾到有关专区、县、市重点进行了采集标本、調查疗效等工作，經多方努力，始成此书。本书內容包括除四害、防治急性傳染病及治疗地方多发病的广东常用草药 88 种。对这些草药的科属、学名、性能、生长形态作了鉴定，产地分布、生长环境作了調查分析；此外，对各地应用这些草药的临床用法、用量等，也作了具体引証。过去各地在使用草药防治疾病时，常感有同物异名，同名异物，增加了不少困难，本书初步解决了这些問題。但是，由于編写人員水平有限，本书还存在一定缺点，希望广大医药同道們和科学研究工作者批評指导，以資改进。

广东省中医药研究所

华南植物研究所

一九六〇年二月

凡 例

一、本書系通过整理、总结、推广使用民間草药的经验编写而成。主观要求能基本上解决指导临床实用及使用草药的有关问题，使疗效显著的民間草药在除害灭病和防治多发病方面发挥更大作用，从而使中医药科学研究工作更好地为社会主义建设服务。这是编写本书的主导思想。

二、根据上项编写目的与要求，本书内容主要分列为常用名称、别名、学名、科属形态、生长环境、产地分布、药用部分（包括气味性能）、临床应用（包括临床实验）、除四害、文献考证等项，按照项目性质，作了适当安排，并附原药生长姿态插图，以便与文字对照，相互参考，知所鉴别，有助于解决寻采及移植等问题。

三、本书所载各草药中，有系剧毒药品，如误服或服用过量时极易引起中毒，特附以中毒症状和解救方法，俾资注意。

四、本书文字力求通俗，技术名词则以现代科学名词为主，结合地方习惯名词为辅，例如病名一项，有中名，有西名，也有地方民间习用的名称。形态中之度量衡名称则概以公制计算；由于编写时期关系，所用市秤仍以十六两为一斤作准。

五、本书每一药别名，是根据本省各县常用别名纳入；但有些别名各地互有混淆，因此采入别名范围，只可供作参考。品种鉴定仍以本书收录的标题名称和科属形态为准。

六、本书所附的彩色绘图，其中有的欠缺花果；因描繪工作进行期间为季节时间限制，无法找到具有花果的新鲜标本所致。

七、附录科属、学名及药名笔画索引，以利查找。

八、文献考证，是摘录历史上主要有关草药范围部分的一些记载，其他药用部分不属草药使用范围的文献概从略。

九、書内药名有以药用部分联称者，如金牛公菰、烏白菰、火秧筋、地胆头的菰、蓬、筋、头等俱系广东地方习用之通俗名称，头、菰都是指根，蓬即指枝梢嫩叶，筋即指硬刺等。

十、本书收录各药有关用方中有为本册未及刊载的草药，将在第二、三册继续刊出。

目 录

丁哥王.....	1	旱蓮草.....	70
丁癸草.....	5	金香爐.....	72
三桠苦.....	7	金櫻.....	73
土牛膝.....	9	狗肝菜.....	75
土銀花.....	11	青葙.....	76
土狗.....	13	乳汁草.....	78
山梔.....	15	紅蘿卜.....	80
山大顏.....	17	紅莧菜.....	81
山芝麻.....	18	南瓜.....	82
千張紙.....	20	苦楝.....	84
大茶蔴.....	21	烏柏.....	88
大蒜.....	24	桃樹.....	91
大叶双眼龙.....	28	茶麸.....	94
大叶桉.....	31	臭藜藿 附：土荆芥.....	97
大浮萍.....	33	除虫菊.....	99
广东金錢草.....	35	野菊花.....	101
五指柑.....	38	曼陀罗.....	104
五月艾.....	40	魚藤.....	107
水翁.....	42	魚腥草.....	108
水楊梅.....	43	崗稔.....	110
火秧霸.....	45	崗梅根.....	112
火炭母.....	47	貫众.....	113
木槌子.....	48	崩大碗.....	117
半边蓮.....	51	痕芋头.....	119
白花丹.....	55	細叶七星劍.....	122
白花茶.....	57	黃皮.....	124
白鶴藤.....	58	番薯.....	126
白背叶.....	59	番石榴.....	128
布狗尾.....	60	菸草.....	129
布渣叶.....	61	黑面神.....	131
瓜子菜.....	62	葫蘆茶.....	133
地胆头.....	66	路兜籐.....	135
夹竹桃.....	68	椰果.....	136
羊角扭.....	69	較剪草.....	137

铁线草.....	138	薺菜.....	165
铁包金.....	140	鵝不食.....	167
辣蓼.....	142	蟾蜍附: 青蛙.....	171
鳳尾草.....	145	糯稻根.....	174
蒼耳草.....	148	鷄骨草.....	175
算盘子.....	151	鷄屎藤.....	177
榕树.....	152	蘿卜.....	180
蓖麻.....	154	鷹不泊.....	182
樟树.....	158	科属索引.....	183
樟柳头.....	160	学名索引.....	185
鴉胆.....	162	药名笔画索引.....	187
鴨脚木.....	164		

了哥王

Wikstroemia indica C. A. Mey.

别名：南嶺蕘花，地棉根，山雁皮，熟薯，熟珠，埔銀，九信药，雀仔麻，假黃皮

科属形态 本品系瑞香科山雁皮属的一种分枝小灌木。高30~60厘米，有强韧纖維质的內皮。单叶，对生，纸质，近无柄，倒卵形至矩圆形，长2~5厘米，寬8~15毫米，两端均鈍或短尖，边全緣，側脉多数，极纖細。夏初頂生近无柄的丛生花序，无苞片；花被管状，黃綠色，秃淨或近秃淨，长约8毫米，裂片鈍，长约2毫米，雄蕊8枚，2列，着生萼管喉部，花絲短；花盘的鱗片4枚，但通常两两合生而成2枚；子房上位，1室，胚珠1顆，柱头大，生于极短的花柱上。花后結漿果，卵形，长约6毫米，熟时大紅色。

生长环境 生于荒山酸性土丛草或灌木丛中，粘質土壤，甚至淺薄表土的山崗、丘陵地带也有生长。夏季采叶，秋季采根。

产地分布 印度經馬來亞至我国南部，南至澳洲。我国貴州、云南、广东、江西、福建、台灣等地均有分布，本省丘陵地带和台地均有野生，普遍，散生或丛生。

药用部分与气昧功能 叶、根二层皮。叶有腥气，味苦，性寒有毒，如加酒九蒸九晒或久熬可降低其毒性，性亦由寒轉凉。能攻諸結毒、結肿，及諸郁热、郁湿，頑痰怪症。

临床应用

1. 隔食 用化气草、了哥王、穿破石，先以了哥王二皮約1两度加食盐1撮，搗烂冲滾水服。如有嘔吐，繼服下方：化气草、穿破石、桐油树子壳少許，服法同上。（陈士苓献方）

2. 麻风

(1) 广东省皮肤慢性病防治研究所刘仲湯用了哥王治愈麻风病例很多，获得很大經驗，方法：以晒干了哥王根4市斤，加水25市斤，煎煮5小时滤出，再将渣加水25市斤，煎5小时滤过，将两次煎液合併，即得了哥王煎剂。成人每次30毫升；1~3岁每次10毫升；4~8岁每次15毫升；9~12岁每次20毫升。（《广东中医》1957年第1号）

(2) 广四县广宁麻风防治站实验用干了哥王根5斤，荆芥、秦艽、蒼耳子、土茯苓、当归、陈皮、首烏、蒼朮各4两，川烏、川牛膝、大风子肉各3两，羌活、桂枝各2两，菟絲子5两，炒熟米粉14两。制法：将了哥王切成片，加清水25斤，煮5小时，約剩水6斤，将水滤出另器裝載，再加水25斤和药渣再煮5小时，約煎剩水6斤，将水倒出与前药液混合，以文火濃縮到5.5斤。将荆芥、秦艽等14味共研細末，与了哥王液混和，煮成稠糊状，加入熟米粉捏成丸剂，晒干备用。服用法：在第1~4周每天內服10克，早晚用开水或米湯送服，連服6天則休息1天；第5~8周每天內服15克，其他同上列所述；到9~13周以后，每天內服20克；14~17周，每日內服25克，均同上述服6天休息1天。第18周以后，如病者情况良好，可酌量加至每天35克为止。服药剂量根据病者身体条件，及年岁病情进展等具体情况而定增减。服药不須特殊禁忌，一般忌酒、酸、辣、房事。此方在1年来的治疗观察，体会它具有4优点：1)无副作用，見效迅速。2)不发生反应，服药安全。3)福类药治疗发生反应时可用它代替，亦收效果，不致疗效中断。4)具有促进食欲改善健康之功。本方經实验麻风病12例；其中有經服氨苯福无效或起不良反应，有早期和晚期的，計有瘤型3例，結核样型9例，疗效显著。一般在服药1~2月后，斑状損害开始縮小，知觉开始恢复，6个月后斑状大部分或全部消退，知觉完全恢复。服后无副作用。

(3) 埔銀根5斤,蒼耳子根4斤,切片,加水18斤,煎至8斤,其渣再加水18斤,煎剩8斤混合過濾,每1000毫升加安息香酸1.5克,每天早晚各服15毫升。(潮阳县陈龙楊錦江等献方)

3. 鈎虫病

(1) 台山县海晏、四九、水南等医院用熟珠根(丁哥王)1斤,梔子0.5斤,清水3斤,煎至1斤水(滤过),加安息香酸0.2%防腐。用法:空腹服,每次20毫升,隔3小时服1次,共服2次,第2次服完后服泻盐20克,經实验10多个病例(每个檢驗有2~4条鈎虫),服药后培养鈎虫阴性;以該药水滴入鈎虫中很快死亡。此方制法简单,药物易取,既經濟,又无副作用(絕少数有些微量、腹鳴),效果良好。(<广东中医>1959年第1号)

(2) 博罗县中医学校制成南岭莪花液在門診部实验治疗鈎虫,通过10多个病例的实验,認為效果很好。实验証明,它治好鈎虫病是溶解虫体的作用(取活鈎虫浸入南岭莪花液中24~48小时以后,虫体即逐渐溶解为水),同时也証明它的毒性反应远不如文献上記載的严重,在临床上可以广泛使用。制法:取干燥了哥王10斤,加水60斤,煎至20斤,傾出過濾,将渣再加水60市斤,煎至30市斤,再過濾,再煎,如此反复4次,最后将4次煎液混合一起,濃縮至5000毫升,加入0.3%苯甲酸,過濾装入已消毒的瓶中密封备用。成人每天服2~3次,每次服20~30毫升。在医生指导下使用。

4. 晚期血吸虫病 紅蕊烏柏树根、了哥王二层皮,每味5錢,煎水服之。(刘鏡昌献方)

5. 腹脹

(1) 地棉根二层皮(去粗皮)干者5分,麝香1分,米粉5分,共研末,加蜜糖为小丸,早晨服,同时注射樟脑液、葡萄糖、維他命BC混合剂,以后隔2~3天服1料,再后隔2~7天服1料。又可单用地棉根二层皮,每次5分,研末开水送服,如症状減輕可減至3~4分。(和平苏恩深献方)

(2) 了哥王二层皮3錢,捣烂煎水服。服后可能有嘔吐反应,疗效很快。(中山前山卫生院献方)

(3) 用去粗皮地棉根5分,加熟米粉少許,再加滑石粉3錢,加糖調味为1剂,可服2~3剂,服至腹水消后,再用淮山2两,芡皮3两,澤泻2两,丹皮2錢5分,熟地1两,牛膝1两,車前子2两5錢,田七2錢,地棉根4錢,研末制成小丸,每日服1次,每次服3錢。此方有根治腹水之效,經此方治愈者,四年未見复发。(紫金中壩区温瑞英献方)

(4) 鮮地棉根2两,紅枣肉5錢,白矾1錢,研末炼蜜为丸如綠豆大,每次服1錢5分,开水送下。服后2小时即泻,如大泻不止,可飲米粥解之,其泻則止。(福建中医驗方2集)

(5) 將鮮了哥王根二层皮晒干为末,以糯米粉为小丸,每服3錢,开水送下。服后1小时左右即下泻,一日間腹部分消除七八成。以后用金匱腎气丸善后,仍間服小量了哥王丸更妙。(广州中医学院进修鄒罗汝恒献方)

(6) 地棉根二层皮晒干研末1錢,滑石粉3錢,生米粉少許为丸,朱砂为衣,如綠豆大,半饥时1次服完,每隔2天服1次;后用八味丸1料加地棉根2錢为丸,早晚空腹服,忌食盐类物品。(紫金藍塘卫生院鍾南福献方)

(7) 地棉根2两,紅枣肉5錢,研末加蜜为丸,每服1錢5分,开水送下。如大泻,可食米粥則止。(翁沅县雷洁尧献方)

6. 风湿骨痛

(1) 埔銀根5錢,白漆根1两,土藤头1两5錢,狗脚迹、虱母头各2两,刺葱根1两,以清水3碗,煎剩1碗服之。(汕头潮阳陈唐何瑞卿献方)

(2) 晒干了哥王皮(取地下根皮),每1市斤加水6市斤4两,煎煮5小时(約剩下1市斤),將水滤出,再加同水量將渣再煎5小时,將水滤出,与第1次煎得的水合并,即得了哥王煎剂,每日服3次,成人每次30毫升;1~3岁每次10毫升;4~8岁每次15毫升;9~12岁每次20毫升;13岁以上可按照成人剂量。如按上述方法泡制,剂量及服法,則全无毒性的,效果良好。(<广东中医>1959年第5号阳春县馬水錫山矿站保健站陈景美献方)

(3) 每天用了哥王根3錢,鷄肉4两,加适量水燉7小时,一次服下。此方治麻风、风湿骨痛,获效

例子很多。(博罗中医学校献方)

7. 哮喘,百日咳,腮腺炎 每天用了哥王根3錢,鷄肉4兩,加適量水燉7小時,一次服下。(博罗中医学校献方)

8. 赤痢 了哥王子5錢,煎水服,即泻下而愈。(新丰县卢日灵献方)

9. 妇科风結腹痛 埔銀2錢,埔姜3錢,山甘草1兩,水煎湯,和青壳鴨蛋同服;外敷:青金樹皮,埔銀叶,共搗烂加酒焙熱貼之。(潮阳县陈唐、何瑞卿献方)

10. 鵝喉

(1) 雀仔麻根白皮5~6錢,煎水一小碗服。(江門罗南會亮源献方)

(2) 取生埔銀叶2~3兩(系5~11岁患者的一日一夜量),搗碎后放于手掌中,用两手压出药汁,边压边用冷开水冲下,压至无粘质为止,共約得药汁250毫升,再将药渣煎水,待冷后冲药汁給患者服。每小时服1次,每次服1湯匙,日夜不間断,連服3天3夜,服时可加入少許白糖。此方对白喉疗效迅速,經過良好,无反应。(潮阳县关埠卫生院献方)

11. 牙痛 地棉根二層皮,取黃豆大放入牙肉。(梅县李子忠献方)

12. 疳腮

(1) 广州刘仲湯医师經驗,每次用了哥王根3錢,加水久熬,作一日一次服,治流行性腮腺炎甚有效。

(2) 了哥王根4兩,土銀花4兩,石蟾蜍1斤,潺稿根1斤(用二皮),共为末,临用水調敷患处。(广州市中医进修班學員献方)

13. 热眼起膜 埔銀根叶、鷄蛋白、黃糖各適量,共搗烂,做成药餅状,敷上患眼,二三天即愈。(徐聞县楊正权献方)

14. 痰火瘰(腋下鼠蹊生核疮或四肢掣攣疼痛)

(1) 生地3錢,地龙3錢,百足2条,川貝2錢,白芍3錢,甘草1錢,枯草3錢,銀花2錢,加了哥王根2錢(去皮青),水煎服。孕妇忌服。(广州市中医进修班范宁輝献方)

(2) 假黃皮叶(了哥王)5錢,加入食盐少許,共搗烂敷患处,約敷3~5次可愈。(惠阳县黃煥然献方)

15. 乳癌、乳瘤

(1) 地棉根叶、蒼耳子叶、一包針叶、水辣蓼叶、单企棘叶、山梔叶、七枝蓮叶各適量,酒餅半个,黃糖一小块,共搗烂敷患处,每隔8小时換药1次,連敷3~4次則愈。(梅县謝佛招献方)

(2) 了哥王根加入食盐少許,共搗烂敷患处。(惠阳县黃煥然献方)

16. 睪丸炎 了哥王根(約七寸长)去皮切碎,猪小肚(膀胱)1个,淨水適量,同煮四小时取服,連服數次即愈。(台山县李皓平献方)

17. 肿毒

(1) 苦蕒根、九信药、開洋花梗、田七、苧麻头、紅薯莖、美滿藤、朴李、水銀(另制后入)每味8兩,豆油12斤,将药炸枯滤淨,去药渣,每油1斤加入黃丹8兩,樟腦1兩,先落黃丹后落樟腦,共調勻即成药膏。此膏能治一切疮科烂肉无名肿毒,并能拔出入肉之鉄釘、竹木刺、玻璃等,均有良效。(东莞清溪乡医院姚北流献方)

(2) 晒干了哥王根十蒸九晒,每服1兩或數錢,煎水冲酒溫服,去毒消肿止痛。(云浮县区仲仁献方)

(3) 了哥王根晒干,成人量1~2兩,多量水久熬,分2~3次飯后服。(博罗中医学校献方)

18. 鼠蹊核疮 了哥王根洗淨切片,鷄蛋2只,水3碗,共煮至鷄蛋熟后,取出,用針在蛋的一端刺一小孔,再入煎,至水干为度,然后将鷄蛋去壳空腹服。(广州中医学院进修部李蔚良献方)

19. 蛇头纏指 了哥王二層皮为末,鷄蛋5只,将鷄蛋頂上开一孔,每个鷄蛋入了哥王粉1分5厘,攪勻蒸熟,給患者服,每隔2小时1个。(清远县梁伯唐献方)

20. 梅毒、下疳

(1) 地棉根叶 2 两, 青壳鸭蛋 1 只, 先将鸭蛋轻轻打裂, 和地棉根叶加水适量煎 4 小时, 至水干为度, 取蛋去壳, 热酒送下。冷食无效; 服后卧床盖被。(饶平县卢秀材献方)

(2) 雀仔麻根 5 钱, 薏苡菜 1 两, 煮鸡蛋 2 只, 分 2 次服。疔疔、鱼口、便毒均效。(郁南陈镜周献方)

21. 蛇、蜈蚣咬伤

(1) 了哥王、两面针、田基黄、六月雪、盐铺霜各 5 钱至 1 两, 将上药共煎水 5 大碗, 先饮半碗, 不可多饮, 余药水洗患处。孕妇忌服, 食猪肉可能令筋缩, 宜戒。(云浮县赖章献方)

(2) 了哥王根晒干用, 九蒸九晒, 每服用 5 钱至 1 两, 煎水温服。(云浮县区仲仁献方)

(3) 地棉根叶酌量, 煎水服和洗。(合浦李德才献方)

22. 跌打

(1) 了哥王皮 1 两, 用酒浸出味, 擦患处。(中医学院进修部罗汝桓献方)

(2) 白花地棉根, 每次 2 两, 加黄酒, 与猪脚同煮食。(蕉岭第四人民公社北礮卫生院陈德桂献方)

(3) 了哥王根(湿) 4 两, 鸡蛋 1 只, 白酒 0.5 斤, 先将了哥王为粗末, 用无油腻的锅炒令略焦, 加酒润湿再炒干, 同法连炒 7 次, 在末次以余下之酒倒在锅内, 将鸡蛋打开置酒内煮熟取出, 隔开酒和蛋, 尽酒量饮, 余渣在痛处敷一宿, 永不复发。(新兴县另竹赵仲权献方)

23. 拔枪弹及竹刺入肉 用了哥王和黄糖, 捣烂外敷患处。(蕉岭南礮卫生院陈君祥献方)

除四害

1. 灭子孓

(1) 广西用了哥王干叶温浸后投污水中, 每 100 斤污水用 2.5 斤, 经 24 小时, 死亡率 100%。(《药学报》1959 年 4 月号, 中医研究院中药研究所整理)

(2) 中央昆虫所试验, 用了哥王 20 倍水浸液, 对子孓杀虫率为 88%。(中国土农药志)

2. 灭蝇蛆 了哥王 15 斤, 乌桕叶 1 斤, 尖嘴辣椒 18 斤, 野芋头 7 斤, 苦楝叶 1 斤, 生马前子 0.5 斤, 茶仔饼 1 斤, 加水 30 斤, 煎煮 3~4 小时即成。同时将此水倒在粪坑里, 大约每缸粪用 1500 毫升(10~15 杯), 蛆虫接触后 4~5 小时便开始死亡, 隔夜便全部消灭。(《广东省消灭疟疾工作茂名现场会议资料汇编》张国清经验)

文献考证

1. 现代肖步丹撰《岭南采药录》载了哥王曰: 有大毒, 能杀人, 味辛, 性平, 此药能毒狗, 狗食之必死。清热毒疮。其子敷痲瘋痛疽, 其叶和盐捣烂, 能去皮肤红黑瘀血, 拔毒消肿, 手指生狗皮头, 可撕皮扎之自愈。其根名毒除根, 十蒸九晒, 治跌打将死, 酒煎服即回生。亦治毒恶疮, 和蜜捣敷。其子红色, 八哥雀爱食之。为末, 遇损伤擦之, 即止血。

2. 现代胡真撰《山草药指南》载了哥王曰: 其根名毒除根, 十蒸九晒, 治跌打将死, 酒煎服即回生, 为末能止血。其子捣敷痛疽甚效, 捣敷痲瘋, 能清热解毒。其根煎水服解花柳毒。其叶外敷能去皮肤红黑瘀血。

3. 现代陈立卿撰《广西中兽医药用植物》载了哥王条曰: 其叶、皮可为敷牛毒疮用。治猪瘟、猪丹毒。

丁 癸 草

Zornia diphylla (L.) Pers.

别名：鋪地錦，苦地枕

科属形态 本品为蝶形花科丁癸草属中的一种矮小、一年生或数年生宿根草本。莖纖細，綫形，分枝，披散或直立，高15~40厘米。复叶，紙質，互生，有小叶2枚生于叶柄之頂，披針形，长8~15毫米，有时长达2厘米，先端短尖；托叶卵状披針形，基部着生处伸延而成一距，有明显的脉数条。春季頂生总状花序，长2~6厘米，有小花2~10朵，黄色，为一对卵形的苞片所包藏，此苞片长约6毫米，基部着生处下延成一距；萼小而薄，上面2枚裂片合生，侧面2枚小，最下一枚狭；花冠极突出，旗瓣圓形，翼瓣倒卵形或矩圓形，龙骨瓣內弯，短尖；雄蕊一束，花药2型，子房上位，无柄，有胚珠数顆；花柱綫形。花后結莢果，由2~6个莢节所成，外面通常有小刺。

生长环境 多生于草地上。夏天收采全草。

产地分布 分布于热带各地。本省以番順附近各地为多产。

药用部分与气味性能 全草。嗅无，味苦甘，性寒。能去痰火，清肝热，消瘀，凉血，解毒。

临床应用

1. 急性胃腸炎 丁癸草6錢，蚶壳草(老公根)5錢，蛇舌草2两，上药共捣烂和盐水少許取汁，每次服1杯，每隔2时服1次。(广州中医学院进修部罗振华献方)
2. 黄疸(阳黄) 丁癸草(干)5錢，生魚1条，煎水服，每日1次，連服3~4天痊愈。(佛山馮秀嫻献方)
3. 喉头炎 将丁癸草調酸醋揉烂，放于口內含服。(广州中医学院进修部黃令煊献方)
4. 痰热凝痛(如肩背結聚而痛) 生丁癸草2两，加酒适量，浸出后內服 $\frac{1}{4}$ ，余 $\frac{3}{4}$ 在痛处擦20分鐘，連用1~2天即愈。(丰順县刘庆坤献方)
5. 男女夹色 丁癸草3錢，老鴉孙5錢，共捣烂冲酒榨汁加蜜糖蒸熟，服則愈。(陈輝南献方)
6. 跌打旧患疼痛 丁癸草2两，猪脊肉1两，好酒0.5两，共煎15分鐘，冲酒服。服后3小时覺患处有些顫动，以后很舒服，此即药力的反应，一服即見效。(广州中医学院进修部伍少明献方)
7. 痛疮 丁癸草全草酌量洗淨，加蜂蜜少許，共捣烂敷患处。(广州中医学院进修部蔡振藏献方)
8. 无名肿毒 丁癸草、梅片、北細辛、地藍根，各药酌量，共捣烂敷患处。
9. 牙痛 将丁癸草和食盐捣烂，敷于患处即消，或拔出膿液即愈。(吳德材献方)
10. 痔疮 丁癸草4两，銀花4两，苦楝皮4两，以水煎出味，倒于浴盆內，乘热坐于盆上熏肛門，待水稍凉后即坐于药水內浸洗，約浸半小时即可，每日1~2次，連續4~5天則愈。(汕头市献方)
11. 毒蛇咬伤 丁癸草5錢，老鴉胆叶3錢，假油麻連根4錢，以水1大碗煎至2茶杯，冲酒适量飲下；并以少許外搽伤口周圍，伤口处勿搽。此方效果极好，对一般危症均效。(曾伯傳献方)
12. 飞蛇咬伤 丁癸草不拘多少，蚯蚓2条，共捣烂和白酒涂搽伤口周圍。

文献考证

1. 清代何克諫撰《生草药性备要》載丁癸草曰：味甜性温。敷大疮，其根煎酒解热毒，散痛疽，治疔疮，治牛馬疔，共蜜糖外敷。治馬嘴疔，調蜜敷。愈合疮口，用根存性为末搽之即愈。亦治蛇伤。
2. 現代肖步丹撰《岭南采药录》載丁癸草曰：味甘性温。敷大疮。其根煎酒，解热毒，散痛疽。治牛

馬疔毒，和蜜搗敷。治馬嘴疔，生于上唇人中处者是，調蜜敷。合諸疮口，連根煨存性为末掺之。亦能治蛇伤及瘰癧。

3. 現代胡眞撰《山草藥指南》載丁癸草曰：取叶搗烂加蜜糖少許敷馬嘴疔，散毒生肌，其根煎酒服。取其根煨存性为末，涂蛇咬伤。

三 桠 苦

Evodia lepta (Spreng.) Merr.

别名：三孖苦，三桠虎，三义虎

科属形态 本品系芸香科吴茱萸属中的一种灌木；树皮灰白色，不剥落，嫩芽具短毛，其余秃净。指状复叶，纸质，对生，叶柄长4.5~4厘米，小叶3片，矩圆形，长椭圆形，长5~15厘米，宽2~5.5厘米，先端渐尖或急尖，基部渐狭或楔形而成一短柄，边全缘，叶面深绿色，背淡绿色，两面光秃。夏季腋生圆锥花序，有对生而扩展的分枝，长2.5~6厘米，被小柔毛；单性花，白色，直径约2毫米，生于短而纤弱的柄上；萼4枚，矩圆形，长不及1毫米，具短毛；花瓣4枚，卵圆形，长不及1.5毫米；雄蕊4枚，长过花瓣的2倍，着生于花盘的基部；子房上位，4裂，被毛，通常4室，每室有胚珠2颗；花柱生于心皮的中央，花柄长1毫米。花后结蒴果，由4个分离的心皮所成，直径4~6毫米，间有退化为1~3心皮的果，直径4~6毫米。种子黑色，圆形，径约3毫米。

生长环境 生于荒山、丘陵，由山谷、溪边至山顶疏林下或高草丛中，半阴生。夏季采叶。

产地分布 我国南部各省，印度、菲律宾、日本、越南，均有分布。本省以化县附近各地为多产。

药用部分与气味性能 根皮、叶。嗅无，味苦，性寒。能清热毒，退大热，为湿火骨痛常用有效药。

临床应用

1. 脑炎 初期用三桠苦3钱，清水煎服，服至全愈为止。（中山石岐市梁德生献方）
2. 肠胃积滞痛 三桠苦5钱，山芝麻5钱，山芥兰3钱，牛牯根5钱，独头婆3钱，九节茶3钱，白面风3钱，毛射香2钱，煎服，连服1~4剂。（江門上埗李树荣献方）
3. 耳内疮 三桠苦叶30片，好酒1碗，共置于罐内，用纸盖好，中央钻一孔，以火烧热后取其蒸气熏鼻孔，左耳痛以左鼻孔吸其蒸气，右耳痛以右鼻孔吸其蒸气而愈。（五华李叔敬献方）
4. 解钩吻中毒 三桠苦叶干者用2两，生者酌加，煎水服。（广州中医学院进修部曹南华献方）
5. 骨折
 - （1）三桠苦、黄桂树、驳节茶、散血丹、透骨消、青力根、桃叶、韭菜头、老姜，上药酌量，共捣烂，加入好酒煮熟，但先以正骨手法将骨折复位后，才敷上药，用绷带绑好，不要转动。敷至对时即除去药，再将上药煎酒涂之。（韶关新丰县李爵献方）
 - （2）三桠虎4钱，千打捶5钱，千吊金钩4钱，乌贼骨3钱，凤尾草4钱，五加皮5钱，还魂姜3钱，川加皮3钱，生姜3片，和糯米饭适量，凤凰鸡（即鸡仔蛋）共捣烂敷对时则可。该方对骨折、刀伤、炮伤均效。（浦北兆通张川献方）
 - （3）三桠苦、红楠米，每味2两，火药1两，小雄鸡1只，两面针、雨伞根（春天用叶，冬天用根皮）酌量，共置于白内捣烂，加酒置铁锅内慢火炒热，待温和后敷患处，外用木皮夹好，绷带固定，敷至24小时去药，一服即能将骨胶好。（李专后献方）
6. 跌伤泄气（休克） 三桠虎洗净2两，蚯蚓5条（剖开洗净），共捣烂冲米酒适量灌下。又可用黑狗

胆汁1个,白蜡5钱,加入蜜便冲服,即醒。(李专后献方)

7. 鼠咬伤发作引起淋巴腺肿 三桠虎叶2钱,黄糖酌量,共捣烂冲滾水服,連服数剂。外用黑叶荔枝肉敷患处,連敷数次即愈。(新兴高林卫生院赵启谓献方)

8. 毒蛇咬伤

(1) 用三桠虎根皮酌量,捣烂敷患处,能消肿止痛。(清城镇卫生院廖师华献方)

(2) 青蛇咬伤用三桠苦、老鴉仙各适量,好酒4两,伴药捣烂,取汁服下。另将药渣敷患部周围。(金沙鎮周日星献方)

文献考証

1. 現代胡眞撰《山草药指南》載三桠苦曰: 味苦,性寒,清熱毒,凡跌伤发热作痛,煎水服即止。

2. 現代陈立卿撰《广西中兽医药用植物》載三桠苦曰: 用根叶治牛挫脰症。

土 牛 膝

Eupatorium chinense Linn.

别名：六月雪，六月霜，斑骨相思，多須公

科属形态 本品系菊科澤兰属的一种多年生草本，有粗条状圓形的須根，莖纖細，圓柱形，有細致的縱條紋，略被毛。單葉，紙質，對生，卵形或披針形，長2.5~5厘米，寬2.5~3厘米，先端短漸尖，基部闊楔尖，邊緣多少有粗齒，無毛或近無毛，有半透明的腺點；葉柄長約5毫米。秋季頂生頭狀花序，以傘房花序式排列；總苞片約10枚，不等大，復瓦狀排列，外列近圓形，較小，內列的矩圓形，稍大；花兩性，管狀，5裂；雄蕊4~5枚；花藥合生，基部鈍；子房下位，1室，有胚珠1顆。瘦果有稜，頂冠有細毛，毛長于果。

生長環境 生于較濕潤的荒地上，或村落附近略為陰濕的隙地。

產地分布 我國、印度、日本均產。本省各地均有分布，普遍，散生或叢生。

藥用部分與氣味性能 根。嗅無，味甘苦，性涼。能寬筋活絡，解熱涼血，宣痹行瘀。

臨床應用

1. 預防白喉 (1) 新會棠下醫院鄧樹棠醫生根據老中醫黃华庭經驗，在該地白喉開始流行時，試用土牛膝煎劑或干膏粉方法預防白喉病，結果控制了白喉的傳播，初步收到預防效果。服法：小兒及成人每天用鮮土牛膝根0.8~2.0兩，作2~3次分服。江門北街醫院也作試驗，證明有預防效果。

(2) 廣州市西區防疫站在該區內發現有白喉傳染時，對區內幼兒園展開服用土牛膝預防，很快便控制了白喉的傳播，在觀察過程中認為收到初步有效預防時間為15天；如疫情未撲滅，可服第2個預防用量，服法：小孩每日用土牛膝干根粗末3~5錢，經三次水煮，收集過濾濃縮成為濃縮液，分1~3次服，連服4天，為1個預防用量。

(3) 廣東省中醫藥研究所將土牛膝煮取蒸發濃縮液加沙糖再煉煮製成糖錠劑，目的便利兒童作預防服用。先後與郵電醫院、廣州市北區防疫站合作，同樣證明了有預防和控制白喉傳播效果。該兩單位實驗地區由於及時發現，控制後即無新病例發現，因此未能詳細研究預防有效時間。

2. 治療白喉 廣東省中醫藥研究委員會於1987年總結了新會和佛山專區第二人民醫院全面推廣使用老中醫黃华庭治療白喉經驗結果：1) 配合辨證論治法廣泛治療，在白喉流行期間對白喉、疑似白喉、咽喉炎症療效顯著確實。2) 採用土牛膝桑葛湯或土牛膝養明清肺湯實驗治療白喉，均收到良好效果。中醫治療白喉經驗交流會議在江門北街醫院召開以後，廣東省衛生廳即將這經驗介紹到佛山專區和其他各專區推廣使用，番禺、順德、鶴山等縣均重點採用，取得治療成績，解決了使用白喉抗毒素存在的困難，廣泛地挽救了白喉病者的生命，並總結出中西醫合作治療經驗，即以中醫治療為主的同时，用西醫鼻飼、喉插管術、輸液、輸氧、強心救急和預防其他細菌感染、預防急性心臟麻痺為輔，體現了中西醫合作到合流創造我國新醫學派的優越性。附使用辨證論治各處方：1) 陰熱白喉，症見喉中微痛，起有白塊、白條或白點，脈象數而無力，或有微發熱，甚或喉間白塊、白點潰爛，痛楚難當，主用土牛膝養明清肺湯（土牛膝根1兩，生地1兩，元參8錢，麥冬6錢，川貝4錢，丹皮4錢，白芍4錢，甘草2錢，薄荷2錢5分）。2) 陽熱白喉，症見面赤唇裂，牙肉腐爛，口臭舌焦，發熱口渴，喉間潰白，痛楚難當，脈象數實而大，主用土牛膝神仙活命飲（土牛膝根1兩，石膏5錢，生地1兩，梔子4錢，兜鈴4錢，胆草4錢，白芍4錢，黃柏4錢，薑皮4錢，板藍根4錢，甘草2錢）。3) 風熱白喉，症見喉間起有白點、白塊或白條，頭痛惡寒，發熱或

不发热，脉浮而带数，主用土牛膝桑葛湯（土牛膝根6錢，桑叶4錢，葛根1两，薄荷3錢，川貝4錢，甘草2錢，木通3錢，竹叶3錢，銀花4錢，姜皮4錢）。

3. 喉痛、双单蛾喉 六月雪鮮根0.5斤，捣烂榨取自然汁，加盐少许，或和熊胆皮、甘草适量，煎濃汁緩緩咽，并留一部分含漱。（揭陽柳甲豪，广州中医学院进修部余庆光等献方）

4. 牙疮肿痛 鉄香爐，北細辛、桔梗、入地金牛、土牛膝根、甘草梢各适量，煎濃汁趁热含漱，一日十数次。（江門鍾錫予献方）

5. 感冒高热（头痛、眩暈、口渴）（1）六月雪2两，切碎煎濃汁，加蜜糖調服。（李士寬，龙川县防疫站献方）

（2）六月雪3錢，果盒草5錢，生木园根5~7錢，牛斗孟5錢，砂甘草5錢，灯笼草3~5錢，小儿酌減；如高热昏迷，倍用六月雪；如有嘔吐，加痕芋头（广东狼毒）去皮1两同煎。（龙川县黃亞兰献方）

6. 血淋（1）土牛膝根4錢，香豉5錢，熟地4錢，黃柏4錢，知母4錢，熟附子3錢，肉桂心3分（另焗），王不留行3錢，甘草梢1.5錢。如夜間溺頻加淮山5錢，釵斛3錢。（番禺石碁國大龙医院孔錦榮献方）

（2）土牛膝根4两，加少量米酒和水煎服。（龙川县甘雨卿献方）

7. 劳伤胸脇（胸悶）咳血或吐血（1）土牛膝2两，土人參4錢，鷄骨香4錢，过江龙4錢，过山香4錢，牛大力4錢，江柏（枳）根3錢，白毛鷄屎藤头2錢，血見愁2錢，出血絲米1錢，上元叶4錢，紫背天葵2錢，水5斤，熬取12两，一日3次分服。重症倍量熬取12两，服法同上。（新兴洞口乡壩壩村温文萍献方）

（2）霍桂兴献方多九龙根4錢，加猪精肉同煎服。

8. 眼紅肿痛 六月雪（又名七星草）捣烂貼眼外，二次全愈。（韶关新丰县献方）

9. 石灰灼伤 急取新鮮根捣汁敷患眼上，止痛消肿。（汕头經驗方，五华岐岭联安公社孔疇五献方）

10. 湯火伤 六月雪煎取濃汁冷敷患处。（龙川县陈惠珍献方）

11. 外科肿毒 六月雪叶、地棉根共捣烂敷患处，或用七星草、山茨菇浸酒涂患处。（新丰附城鎮陈亚平、陈亚运献方）

12. 蛇头纏指（瘰癧） 六月雪鮮根1两，斑蝥虫10只，米酒3两，水1碗，同煎成濃汁，待温浸患指，冷則換浸温液，至痛止为止，曾治疗多人，疗效显著。（东莞麻涌医院莫錦滔献方）

13. 刀伤出血肿痛 六月霜、紅灯笼、假油麻、三叶蓮等量，加生姜3錢，捣烂敷患处，忌見生水。（分界圩崔綠池献方）

14. 毒蛇咬伤 六月雪根酒浸濃液外涂紅肿处；另用六月雪3錢、山芝麻3錢、金鎖匙3錢、走馬风3錢，水酒各半煎服。（罗奇鑑，清遠山塘乡卫生院温錫光，新丰县附城鎮陈亚平等献方）

15. 狂犬病 六月雪根1两，煎濃汁，日服一次，連服数天。（云浮县高凉，都騎卫生院彭冠卿献方）

文献考証

1. 宋代夏德撰《卫生易簡方》載土牛膝治折伤閃肭，搗爛之。

2. 赵学敏《本草綱目拾遺》載有六月霜，李时珍《本草綱目》曲节草一名六月霜，所述形态即今之土牛膝，而效用亦相符合。霜雪形似，往往并称，故俗又名六月雪。《綱目》引《图經本草》載六月霜曰：甘平无毒，治发背消痈拔毒。赵学敏称余館率化，邑人暑月俱以此代茶，云消食解暑，子能下气消食，更甚于枝叶，五月內山村人率刈乾束縛，挑入城市售卖，如干薄荷状，而长大倍之，莖上綴白珠成穗。

3. 清代赵寅谷撰《本草求原》載土牛膝曰：短而細，能破血气，治小便淋痛，尿血，或沙石脹痛，煎濃汁調乳香麝香服。喉痹乳蛾，取鮮汁和人乳灌鼻，即痰涎从口鼻中出，加艾汁尤妙。痢下先赤后白，名腸壘，酒搗浸服。妇人血块，尿闭，莖痛欲死，酒煎服。无名恶疮、金疮，生搗敷。又載斑骨相思曰：甘平。壮筋骨健腰膝，理跌打，馬食良。

4. 清代何克謙撰《生草药性备要》載斑骨相思曰：味甘，性平。治跌打伤，壮筋骨，补足腰，煎水洗亦可。一名土牛膝，又名多須公，又名六月霜，馬食者最良。

5. 現代肖步丹撰《岭南采药录》載多須公曰：别名小罗伞。能散血止痛，理脚气，取其根煎酒服。凡病腿足紅肿，色亮，其热如火，和豆腐渣搗烂敷患处。