

西藏學叢書6

西藏佛教要義

西藏學叢書編委會 主編



西藏學叢書 6

西藏佛教要義

西藏學叢書編委會 / 主編



西藏學叢書6

西藏佛教要義

■主 編 / 西藏學叢書編委會

■發行人 / 蔡榮婷

■出版者 / 文殊出版社

北市羅斯福路4段162號4樓之1

(02)321-4627

郵撥帳號：1097976-7

■門市部：文殊佛教文化中心

本部：北市羅斯福路3段325號6樓之4

(02)351-1438

行教部：北市羅斯福路4段162號4樓之1

(02)321-4627

■總經銷 / 農學有限公司(農學社)

台北市新生南路一段97巷42號1樓

(02)773-5141~0

■定 價 / 200元

■行政院新聞局版台業字第3643號

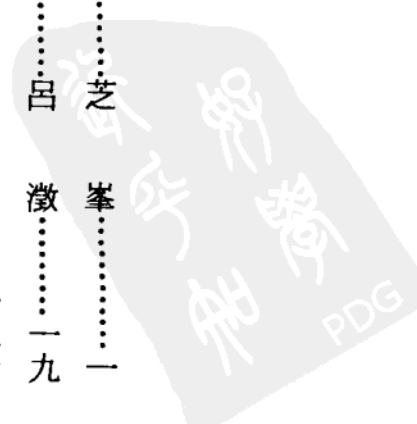
■中華民國七十六年一月

■版權所有 請勿翻印

※本書若有倒裝、缺頁、污損，請寄回更換。

目錄

西藏佛教·····	芝 峯·····	一
西藏佛學原論·····	呂 澂·····	一九
西藏佛教概況·····	慧 吉祥·····	一二七
喇嘛教的教學內容及其特色·····	龍 慧·····	一三九
西藏佛教的建設·····	法 尊·····	一四九
西藏佛教漫談·····	半 山·····	一六五
西藏佛教的檢討·····	陰 景元·····	一七七
西藏之宗教·····	札奇斯欽·····	一九九
康藏之宗教·····	龍 騰淵·····	二二五
西藏神秘的宗教·····	曼 苛·····	二四七
密的商榷·····	談 錫永·····	二七五
我所見的東密藏密之概況·····	離 塵·····	二八一
西藏密教二派概況·····	李 翊灼·····	二八五



我佛密教四大法門方便譚	章嘉	二八九
左道密教怛特羅乘	苑柳	二九九
西藏密宗的「灌頂」	談錫永	三〇五
西藏喇嘛教儀式與法器	王仲厚	三一七
西藏密宗的儀軌	談錫永	三二五
護摩略釋	吳肯堂	三三三
護摩——火壇儀軌	白中道	三三五

西藏佛教

一、佛教基礎成立時期

佛教初入西藏，一般人信雙贊思甘普王的時代（西曆紀元六五〇的前後）。但是在此以前，也已有
一種的傳說：祿陀朶嚩思顏贊王時，天降四寶於王庭：一、合掌手，二、小寶塔，三、寶珠（銘有
「唵咩鉢特迷吽」的秘密不可解之眞言），四、莊嚴寶王經。當時有五異人現於王前，能用此四寶。是爲
西藏最初佛教之傳入。此事在元之帝師發思巴彰所知論：「如來滅後千餘年，西番國中初有王，
曰矸乞嚩贊普，二十六代有王，名曰祿陀朶嚩思顏贊，是時佛教初至」，與此傳說是相一致。祿
陀朶嚩思顏，紀元三三〇年頃人。但這些奇談，不足爲完全信史；至多在這些傳說中見出在雙贊
王之前多少佛教之影罷了。

雙贊王生於紀元六一七年，死時有八十二歲，恰和中國唐太宗同時。王在西藏得大勢力，侵



入中國，太宗與之戰，後太宗以其女妻之而和睦；這是貞觀十五年（六四一）的事。皇女即文成公主。公主非常信仰佛教，攜帶很多的經像到西藏，因之大興佛教。同時在二年前雙贊王納尼泊爾國公主不利克諦爲妃，也是個誠心的佛教徒，這兩人志同道合，俱勸王興崇佛教。此時印度、尼泊爾、中國的高僧入藏者爲數不少，故雙贊王時，佛教大盛；而西藏的文化因各文明國文物的輸入，也因之長足的展開。故西藏文化之發展，實有賴於中國、印度。王又遣端美三波羅去印度求佛教，留學於南天者七年，齎許多佛經而還。本梵語而造西藏文字，翻譯諸多經典。後人崇拜雙贊王爲觀音化身，文成公主和尼泊爾公主，都是多羅菩薩的化身，端美爲文殊菩薩化身。

佛教未來西藏，西藏自有其原有的宗教，即所謂彌教是。彌教完全是一種迷信的宗教。所崇拜的都是一些魔鬼誦誦咒詛，其儀式頗似佛教的密宗。當佛教初進來的時候，二教有衝突，後來到相調和，故西藏的佛教，自不免有染着彌教的色彩了。

自雙贊王到第五代乞唎雙提贊王，此時原來的彌教，仍爲一般人所信仰。雙提贊王是一個英主，他當中國唐玄宗至德宗時代（七二八——七八六）的人。一時曾侵入中國的四川、雲南一直到首都長安，時唐代宗廣德元年（七六三）。他即位時僅十三歲。他的母親也是中國天子之女，深受母化，盡力弘布佛教。蒙古源流謂：「此王娶唐肅宗之女金城公主，頗興佛教。」要之，佛教在雙贊思甘普王時開始，到雙提贊王鞏固西藏佛教的基礎。

他依印度僧善海大師之言，特迎請當時印度學府那爛陀寺高德碩學真言瑜伽派的大德蓮華生（巴特瑪師）入西藏，其他高僧陸續入藏者頗多。蓮花生上師，實是世人所稱喇嘛教之教祖。來藏時在紀元七四七年（時中國唐天寶六年）。此時西藏之佛教的教義研究，也已有從中國傳去的無著的瑜伽宗；到了蓮花生上師來，教義則唱中論宗；性相兩派之爭漸盛。雙提王集兩派學者於朝廷，論戰結果，中論派勝利，無著瑜伽派之學者，多走印度。王建沙母亞史寺。自此盛傳譯中論派之經論。善海大師爲統率喇嘛（註一）之領袖。蓮花生未久即還印度，他有弟子二十五人，譯經最多，而最著名的是毘盧遮那羅怛怛。

蓮花生雖沒留存著譯什麼經論，但他弘揚中論，同時唱秘密佛教和西藏原來的彌教相調和，成功爲現存西藏佛教。所謂大乘秘密佛教，就是和彌教形式上相融混的今日的西藏佛教（註二）。從乞嚩雙提贊王到第三代的徠巴瞻，是雙提贊王之孫，也是弘揚佛教大有力的一個人。那時所譯的經論已不少。龍樹、提婆、世親的著作，多譯過來了。最著名的譯人濕連怛羅菩提、班彌達等人，他們都是印度有名的安慧論師的弟子。

徠巴瞻王，大約在紀元八九九年，被其弟朗達爾瑪所弑（時中國唐昭宗光化二年），朗達爾瑪即位，大破佛教，爲西藏佛教一大災厄。把佛塔寺院破毀，驅僧侶還俗或屠殺。這樣經過一個很短時間（大約三年），有一喇嘛絨朗達爾瑪，佛教的災厄亦由此停止（註三）。朗達爾瑪永爲西藏佛教之

惡魔，佛教圖畫之描寫，在其頭上加以一角。

朗達爾瑪死後，佛教再回復原有的勢力，朗達爾瑪之孫巴勒科爾贊時（十一世紀之頃），再建築八大寺，前代逃遁印度之僧侶，漸次還來。迦濕彌羅和印度之僧侶，接踵而至。就中在一〇三八年入藏的有印度那爛陀學者大聖阿通沙，實是西藏佛教再興者。他來藏時，已是一位六十歲的長老了。當時西藏佛教，因受彌教影響已深，光怪陸離，大失佛教之真相。有所謂甘丹派者，阿通沙實爲其開山祖師，提倡佛制之戒律而實踐修道者戒除欲貪，建立清淨之幢，以正頹風。在教義方面，亦有甲論乙駁，漸兆宗派分裂之端。

西藏佛教的教義，重心在毘婆娑、經部、瑜伽、中論四宗。但此是高級學者之佛教，通俗的都是念密咒行密軌的秘密佛教。除密教外，另一通俗方面的，是念佛教，即從阿彌陀如來之誓願，期生西方極樂世界者。

大小乘種種教義雖流行於西藏，就中勢力最大的，以瑜伽和中論兩宗，春蘭秋菊，互競高下，瑜伽宗曾受中論宗勢力之壓抑，例如：蓮花生初來的時代，在八九世紀之交，盛解釋中論宗經論之學徒頗多。紀元十世紀以來所謂西藏佛教再興時代，也是因爲此宗學者從印度重來的緣故。西藏佛教教義的正宗，似乎就是中論（註四）。

二、紅衣派興盛時期

自破壞佛教的朗達爾瑪死後，佛教漸次回復其勢力，到十三世紀元世祖忽必烈，迎取薛斯佳派喇嘛（原是甘丹派中分出），以收攬西藏的人心。終定西藏佛教——喇嘛教爲國教，置發思巴統管天下之佛教，且有左右西藏政權之勢力。元史有這樣的記載：

元起朔方，固已崇尚釋教，及得西域，世祖以其地廣而險遠，民獷而好鬥，思有以因其俗而柔其人，乃郡縣土番之地，設官分職，而領之於帝師。乃立宣政院其爲使位居，第二者必以僧爲之，出帝師所辟舉，而總其於內外。帥臣以下，亦必僧俗並用，而軍民通攝，於是帝師之命，與詔勅並行於西土，百年之間，朝廷所以敬禮而尊信者，無所不用，雖帝后妃主，皆因受戒而爲之膜拜。

元朝於喇嘛的尊信，可以想像而知了。

關於發思巴的，佛祖通載云：

初土波有國師禪怛囉乞答，具大威德，累葉相傳，其國王世師尊之，凡十七代。至薩思加哇，卽師（指發思巴）之伯父也。乃禮伯父爲師。

此薩思加哇，相傳爲蓮花生上師的弟子。元史紀事云：

初土番人八思巴者，相傳自其祖朶栗赤，以其法佐國主霸西域十餘世，八思巴生七歲，誦經數十萬言，能致通其大義，國人號之聖童。年十五，謁帝於潛邸，與語，大悅，日見親幸。中統元年，帝卽位，尊爲國師，授玉印，命製蒙古新字。字成上之，其字僅千餘，其母凡四十有一……至元六年，詔頒天下，凡璽書頒降，並以蒙古新字，各以其國字副之。遂升八思巴曰大寶法王。十一年，請告西還，乃以其弟亦憐眞嗣焉。十六年，八思巴死，詔贈皇天之下、一人之上、宣文輔治、大聖至德、普覺眞智、佑國如意、大寶法王、西天佛子、大元帝師。亦憐眞嗣，凡六歲，至是死。復以答兒麻八刺乞列嗣位。自是每帝師一人死，必自西域取一人爲嗣，終元世無改焉。

發思巴爲眞金太子（卽位號裕宗）說彰所知論。和發思巴同時爲元朝所尊重的是瞻巴國師，他又名功嘉葛刺思，華譯爲普喜名聞。他曾至印度習梵典，盡得高僧古達麻室利之學，後入中國。入寂時，在成宗大德六年。西藏佛教，以大持金剛（大日如來之化身）爲始祖，累葉相傳，至瞻巴而益顯，故有金剛上師之號。發思巴有弟子名必魯匝納實哩，將漢譯之楞嚴經和其他經典翻入西藏，賜號普覺園明廣照弘辨三藏國師。又有沙羅巴歡照者，所謂佛智法師，也爲發思巴的弟子，譯西藏顯密未傳之經典入中國頗不少。

西藏佛教因發思巴而大振於世界。凡元之疆宇，東漸海，西及歐羅巴，南至南洋羣島，北括

西伯利亞，無不隨大元帝國勢力所及而行化。自此以後，元朝累代帝師，都自西藏而來。最後之帝師伽璘眞者，因順帝之愚闇，以僧侶任司徒，帝師與司徒，各取良家婦女三四，名爲供養。且進說順帝曰：

人生幾何，當受秘密大喜樂禪定。

於是廣娶女子，日事淫戲，男女裸處，其處名「吐卽兀該」，卽「事事無礙」之意。然此實由當時平章政事哈麻之妹婿秃魯帖木耳，勸帝使西藏僧行占所謂運氣之術者，名之曰「演撲兒」，卽「大歡喜」或「大喜樂」之意。此秘法進於帝師伽璘眞，因此演出許多之怪劇。西藏佛教之弊害，至此實堪驚人。因西藏佛教，受印度女神崇拜之影響，一種淫靡之風，漸浸染於西藏佛教，而受尼泊爾的秘密佛教——卽女神崇拜，恐更深。故西藏佛教之密法，不僅加入彌教之成分也。末流所至，竟變成元之事事無礙。

元史載喇嘛隆盛之弊害，謂：「勝國故宮，毀成梵刹；山林珠玉，發露無遺。……白雲宗立，而民田半空，功德司立，而大辟盡道。圓符馳路，美女充堂，撻留守，樞王妃，歷代六君，莫敢問也。」元朝保護佛教而不依佛護法之遺囑，這樣保護佛教，實所以深害佛教，流毒至今，尙未盡刈。

三、黃衣派興盛時期

元至順帝而亡。明太祖時，有元帝師喃迦巴藏，封熾盛佛寶國師，領西藏本國的人民，太祖時，一仍其舊。太祖之後成祖時，有公哥監巴藏，賜圓智妙覺弘教大國師。聞西藏有哈立麻之異僧，召封萬行具足、十分最勝、圓覺妙智、慧善普應、祐國演教、如來大寶法王、大善自在佛。領天下之釋教，其徒孛羅以下三人，皆爲國師，次則封法王。故有明之世，尊崇西藏佛教甚篤，西藏之僧，亦陸續來中國。封西天佛子者二人；封灌頂大國師者九人；封灌頂國師者十八人。西藏終明之世，不缺朝貢，致藩屬之禮。

有宗喀巴（一作羅卜藏札克巴）者，生於成祖永樂十五（一四一七）年，寂於憲宗成化十四（一四七八）年。是西寧人，創黃衣派，壓倒紅衣派之勢力。紅衣派就是從蓮花生到宗喀巴前的西藏佛教，所謂紅衣喇嘛；黃衣派是宗喀巴以後，而他實爲開山之始祖一派有勢力之新教。宗喀巴徵紅衣派之弊既深，於是由阿通沙甘丹派之下特成立吉路巴派，隨宗喀巴之制，衣黃色之衣，戴黃色之帽，和舊教奈馬（註五）之紅衣紅帽的所謂紅衣喇嘛有所區別。與西藏原有之崇拜幽靈之衣黑衣頂黑帽之彌教，亦大不同。故在他們的服色上，一見就知其屬於何教何派。

宗喀巴年十四出家於札什倫布薩迦寺，學蓮花部法，而得其奧，亦當紅衣派極腐敗的時期。

他入山苦行，又轉學於甘丹派徒，紅教之弊，洞若觀火，願改革之。於是在大招寺與諸弟子講明蓮花生上師原來宗義，依甘丹派立二百二十五戒，令行者由戒生定，由定發慧，以自證菩提心實相以立大本，本末兼該，不偏不倚，以期得秘密之功能以成蓮花生之事業，於蓮花生的奈馬與阿通沙的甘丹兩部之本旨無違。當時西藏稍有知識的喇嘛，覺紅衣派已流入於非佛教的狀態，而謀有改革的必要，今一聞宗喀巴之提倡，奮然興起，相率來歸，於國都拉薩東方建甘丹寺，以容徒衆，不數年間，幾盡奪紅衣之席。宗喀巴是一個非常的學者，同時實行嚴持戒律，是當時一位很活動的高僧，當時在學說方面講，中論最有勢力；民間普通的信仰，是密宗；他是調中論宗和密宗的衝突，有關於密乘中論二義相調和的著述。

西藏喇嘛，自從受封法王後，他們的弟子自相承襲，漸變成旁門的爭名奪利了。再次的，諸法王之後竟先娶妻生子，再落髮爲喇嘛，待前喇嘛命終，他的自己親生的兒子私襲其位。所娶之妻，逢每月朔望相見，餘日再不相會，雖有戒再淫之說，是否能恪遵守，那唯有他們自己知道的。當時宗喀巴有二大弟子根敦珠巴，即第一世達賴喇嘛是；一爲刻珠尼瑪胃濟弗勒布格爾，即第一世班禪額爾德尼喇嘛是。宗喀巴依他們大弟子之勸請，於布達拉宮（註六），昇王師子座，懲紅衣派蓄妻傳子嗣位闡化之污風，創制以「呼畢勒罕」之轉生爲傳受之衣鉢以救世度人，黃衣派於此大告成功。所謂「呼畢勒罕」者，自在轉生之義，因常人妄念未除，業果受生，未得自在；入聖

者之域的達賴等，證得菩提心，不爲業轉而得其自在，故生生世世，不昧宿因，得前身後身，自襲其位。達賴原爲蒙古語，（到三世達賴，蒙古俺答汗所尊稱，後即襲此爲號，而且前二世而號焉）達賴猶言無上大海，以表德學深廣，無所不納，如大海一般；班禪額爾德尼，猶言智學之如意珠，也是表他德學博達自在之義。黃衣派此時雖未受中國法王之封，他的勢力已在西藏國民建立其精神之王國，當時一般王公，無不聽命達賴班禪，自尊之爲法王之位。

第一世達賴根敦珠巴（又名羅倫嘉木磋），他生於明洪武二四年，爲西藏汗之裔。出家習紅教，聞宗喀巴改革之風皈依師事，受宗喀巴六世呼畢勒罕之敕，成化十二年寂滅。

第二世達賴名根敦嘉木磋，明成化十二年後生，靈異既著，乃嗣法王位，移居拉薩之別蚌寺。名德愈隆，聞於中國，時明武宗遣率千人往迎，根敦不就。未幾，世宗卽位，逐原居國中之藏僧而崇道教，這大概是有先知之明了。

第三世達賴名瑣南嘉木磋，明嘉靖二十二年生於前藏，智慧道德，靡不圓通。明萬曆七年，蒙古俺答躬入藏請瑣南，且勸達賴通使中國，達賴自稱釋迦牟尼。神異特著，內外蒙古之民，無不歸投。尊瑣南號瓦齊爾達賴。依其教立十善福德政。凡出家人違教娶妻與在家人違教殺生者，皆罪以黑煙塗面等罰，死刑因是廢，蒙古佛教於是大振。蒙古、西藏之佛教統一於達賴、班禪，而達賴尤有左右蒙藏政治之勢力。

第四世達賴曰雲丹嘉木磋，明萬曆十七年生蒙古汗族敬格爾家。十四歲入藏，從第四世班禪羅卜藏綽爾濟嘉勒參出家受戒，嗣法王位，精通秘密，廣建法幢，宗風大闡。蒙古汗又欲迎入蒙古，藏民不願，乃議別選一掌教喇嘛於蒙古，公選得年十三著靈異之哲布尊丹巴居蒙古之庫倫，雲丹達賴，更賜以大慈邁達里胡圖克圖之號，蒙人大悅，尊信無異達賴。於是成爲黃教之三大喇嘛。

四、完成政治權之佛教時期

第五世達賴曰羅卜藏嘉木磋，明萬曆四十五年生於薩斯迦達克博地，崇結薩爾合王家。第四世班禪知造其家，羅卜藏見之卽曰：「巴克什班禪，爾來何遲也？」卽相與談道，聞者敬信，從班禪出家受戒。十歲卽受蒙古諸汗和掌教喇嘛之請，神變說法，衆心悅服。和班禪備書遣伊拉固胡圖克圖去滿洲之盛京，進統一天下瑞兆及方物於清，伊拉固就地傳法灌頂，大受盛京人民的歡迎信仰，清順治元年，羅卜藏應聘至北京，居黃寺講演密法，次年歸藏。

達賴得清廷之推崇，相傳皇帝之接見喇嘛，如獨立君主，一以敵體相待。「史載當時清帝，且迎喇嘛於郊外，築一斜坡小道，超城牆而過，俾喇嘛之入城，可不經城門。由是清帝與喇嘛團結一體，勢力之聯合，莫能與抗衡。蒙古人既向來承認達賴喇嘛爲其法王，達賴因而鋪張教中勢

力，助清帝以收蒙古，蒙古由是尊重清帝的統治權。」（參之西藏觀）於是蒙古、西藏俱併入中國。西藏分二部，曰衛（前藏），曰藏（後藏）；時有固斯汗者，本蒙古部族，明末，併吞西康、青海，以青海爲殖民地，康地則直輸賦於固斯汗，衛地以第巴桑結（註七），奉達賴班禪二喇嘛居之，藏地爲藏巴汗居之。藏巴汗爲紅教之護法，與桑結積怨不相容。大概在清順治二年（一六四五），加藏巴汗以罪名，乞師固斯汗以滅之。於是分班禪居札什庫倫（註八）。紅教益式微，桑結之勢益大。達賴由法王之位，完全行其政治之權而成爲無上之元首者，亦自此始。

桑結固是個非常奸佞之人。五世達賴死，秘不發喪，僞言達賴入定，居高閣不見人，萬事都託言奉達賴命以行他的政策，並假託達賴遣人入貢清廷，「言己老邁，國事決於桑結，乞賜封爵」。桑結因是得封西藏國王，驕橫之氣益厲，僞攝事專政者五十年。事發，受清帝之詰問，不得已以己意立羅布藏仁青策養嘉木磋爲六世達賴。當時桑結謀毒殺固斯汗之孫拉藏汗，未遂。當時準噶爾（今新疆）部的噶爾丹勢甚盛，其國人民有爲喇嘛居在西藏者，受桑結運動，求噶爾丹擊固斯汗之子達顏汗，於是噶爾丹兵侵藏之喀爾喀部，喀爾喀部請援清兵，敗噶爾丹，誅桑結，廢羅布藏仁青達賴，別立伊西嘉木磋爲第六世達賴。但青海、蒙古都不承認伊西自立羅布藏噶爾桑嘉木磋，別居甘肅西寧之紅山寺。未久準噶爾會策妄拉布坦，領兵侵入西藏至拉薩，毀黃教，殺拉藏汗。清康熙聞此事變，命安西將軍額倫特以兵赴援，竟被準噶爾所敗。五十七（一七二八）年，