



妇 幼 日 志

黎青题



妇 幼 日 志

(1988——1989年)

杨天成 主编

广西师范大学出版社

一九八八年一月

《妇幼日志》编写人员

杨天成 主 编

井如鹏 副主编

王冬燕 王 昶 王小京

花 放 张 玉 范 纯 秋 翁

封面题签：胡絮青

装帧设计：杨天成

封面
尾花设计：徐天离

环衬作画：程茂全

责任编辑：舒杨

妇 幼 日 志

杨天成 主 编

*

广西师范大学出版社出版

(广西桂林市三里店)

广西新华书店发行

国防科工委印刷厂印刷

●

开本 787×1092 1/32 24.25印张 500千字

1988年1月第1版 1988年1月第1次印刷

印数1—10,000册

ISBN7—5633—0061—9/Z·001

统一书号：17502·001 定价：7.00元

序 言

在社会主义物质文明和精神文明的建设中，全社会各界都需要特别来关心妇女和儿童。妇女和儿童的生活状况，代表着一个社会的生活水平和风尚。

旧中国，我们妇女深受三座大山的压迫，没有社会地位，更谈不上男女平等，被压迫在社会的最底层，苦难深重。“五四”运动以后，中国妇女中的优秀分子们纷纷走上社会，探索真理，谋求妇女解放。象蔡畅大姐毅然出洋，留学法国，追求共产主义；象向警予烈士更是积极投身于妇女解放运动，她是我党最早的女党员，为中国革命和妇女解放运动献出了她年轻的生命；象北伐战争时的中央政治学校女生队、“八一”南昌起义时的女兵、海南岛红军中的娘子军、红四方面军西路军的妇女团等，多少中华民族的优秀女儿，为中国妇女的解放与男同志肩并肩的手挽手，不怕牺牲，共同战斗。正是由于有了她们的努力，我们活着的人，才有了今天的幸福生活。我们广大妇女姐妹们不能忘记那些为妇女解放运动献身的巾帼英烈们，要珍惜今天的生活。真正响应康克清大姐在妇联第五次代表大会上，向我们广大妇女提出的“四自”要求，与男同志们一起，在继续深入改革开放的新形势下，努力工作学习，争当新时代的“四自”女性。

同时，由于我们的特点，我们不能忘记祖国的花朵——孩子们。儿童是我们社会的宝贵财富，我们妇女天赋的职责，

就是养育爱护他们，妇女和儿童是天然不可分的整体，特别是婴幼儿更是离不开我们的养育。所以，我们要多了解一些知识，把祖国的希望——孩子们养护好，这是时代赋予我们广大妇女的重任。

我们要做新时代的“四自”女性，担负好养育儿童的重任，都需要知识，需要学习。我看这本《妇幼日志》编得不错，浅显易懂、通俗。有日历，有内容，对妇女自身和养育孩子都有帮助。这本书是几个青年编写的，这很好！我们当代青年人都来关心妇女儿童，妇女儿童的生活，将会一天好过一天。我希望有关妇幼方面的书，多出一些，是有读者的么。

王定國

一九八七年十一月十四日

目 录

一、1988年——1989年日历及实用知识:

妇女地位	妇女斗争
学习成才	道德修养
人物春秋	妇科保健
礼仪社交	婚姻家庭
家庭关系	化妆美容
夫妻关系	婆媳关系
优生优育	婴儿护理
子女教育	健美天地
采购指南	孕期保护
性爱生活	妇女与法

二、附录.....757

怎样计算孩子在哪一天出生.....	759
每日膳食营养素供给量(一).....	761
每日膳食营养素供给量(二).....	762
每日膳食中微量元素和电解质的安全及适宜摄入量	763
棉布缩水率.....	764
丝绸缩水率.....	764
呢绒缩水率.....	765

· 化纤织品的缩水率·····	765
北京市儿童免疫程序·····	766
计划生育登记卡·····	769
三、编后记·····	770

1988——1989年

日历及实用知识



3月 节日、纪念日

- 1日 我国第一个“全民文明礼貌月”活动开始日(1982年)
- 4日 加拿大国际主义战士白求恩誕生日(1890年)
- 5日 党和国家主要领导人之一,军队创建人之一,杰出的革命家、政治家、军事家和外交家周恩来誕生日(1898年)
- 8日 国际妇女节(1910年)
- 12日 中国伟大的民主革命先行者孙中山逝世日(1925年)
我国植树节日(1979年)
- 14日 伟大的无产阶级革命导师、科学共产主义奠基人马克思逝世日(1883年)
世界著名物理学家爱因斯坦誕生日(1879年)
- 17日 科学家、铁路工程师詹天佑誕生日(1861年)
- 19日 戏剧家、《义勇军进行曲》词作者田汉誕生日(1898年)
英国物理学家牛顿逝世日(1727年)
- 24日 南宋民族英雄岳飞誕生日(1103年)
- 26日 德国作曲家贝多芬逝世日(1827年)
- 28日 苏联作家高尔基誕生日(1868年)
- 29日 美国作家、记者、中国人民的朋友安娜·路易斯·斯特朗逝世日(1970年)
- 30日 中国共产党早期领导人之一蔡和森誕生日(1895年)

邓颖超

邓颖超，1904年生，河南省光山县人。1919年参加“五·四运动”。在天津组织妇女、学生联合会，和周恩来等同志一起组织进步学生团体觉悟社。第一次国内革命战争时期，在天津组织进步女权运动同盟会、社会主义青年团。1925年转为中国共产党党员。第二次国内革命战争时期，在上海任中共中央妇委书记、中央直属总支部书记。1932年到江西中央苏区，1935年任中央局秘书长，1934年参加长征。抗日战争时期，任中共中央长江局妇委委员，中共中央南方局委员、妇委书记。解放战争时期，先后在重庆、南京任中共代表团团员。建国以后，任全国妇联副主席、名誉主席，中国人民保卫儿童全国委员会副主席，第一届全国政协常务委员，第一、二、三届全国人大常委会委员，四、五届全国人大常委会副委员长，中共中央纪律检查委员会第二书记。中共第七届候补中央委员，八、九、十、十一、十二届中央委员，十一届三中全会增选为中央政治局委员。现任政协全国委员会主席。

1988年

3月大

8

星期二

农历戊辰年

正月大

廿一

自尊、自爱、自重、自强。

——康克清

032157

国际妇女节

国际妇女节亦称“三·八国际妇女节”、“妇女节”、“三·八节”。世界各国劳动妇女为争取和平民主、妇女解放而斗争的节日。1909年3月8日，美国芝加哥女工为争取自由平等，举行规模巨大的罢工和示威游行，得到广大劳动妇女的热烈响应。1910年8月，在丹麦哥本哈根召开的第二次国际社会主义妇女代表会议上，领导会议的德国社会主义革命家蔡特金向大会建议，以每年3月8日为世界妇女的斗争日，得到代表们的一致拥护。我国妇女在中国共产党的领导下，于1924年在广州召开第一次群众性的“三·八”纪念大会。解放后，中央人民政府政务院于1949年12月规定3月8日为妇女节。



1988年

3月大

9

星期三

农历戊辰年

正月大

廿二

母职，是妇女在人类社会
中最光荣的天职。

——周恩来

女性的任务

1. 生育后代。把女性看做是生殖工具，是历史上男女极不平等的时代特点。但作为一个女性，厌恶生育，也不是正常现象。现代西方有些人不要子女，只图自己享乐，不承担对人类社会的责任，这并不可取。子女，不是属于父母的，他们不过是借父母而来，她们和父母一样同属人类生命长链中的一环，她们将去走自己的路。而对一个女性来说，负起对人类衍续的责任，生育教养好子女，则是女性任务的一部分。

2. 满足社会对女性的要求。一个社会对两性各有不同的要求，这里只讲对女性的要求。女性要满足作为配偶的男性在性方面的要求；要在形象和感情上满足人们对母亲、姐妹、妻子、女友、女教师、女医生、女演员等一系列女性角色的要求；要在社会生活中满足人们对那些为女性擅长或由女性专司的工作的要求。男女两性间的关系不是对立，而是相互满足和适应，这样社会才能协调，才能发展。

3. 女性心理。培养和形成正常的女性心理，也属于女性任务。这里所说的正常的女性心理：一是正常，如热爱生活，善良，爱，同情心，广泛的兴趣及创造力等等。反之，冷漠，嫉妒，心胸狭窄，则属不正常，变态心理的产生，更应防止。二是女性特色，如心理的细腻，对男性的爱和对子女的爱。

1988年

3月大

10

星期四

农历戊辰年

正月大

廿三

男人如同大地，我们象是月亮，我们总是把一面转向他们，他们就以为没有另一面是因为他们看不见——但它确实存在。

——奥莉夫·施赖纳

女性也有自己的事业

自古以来，人们一直认为，男人干事业，女人干家务，天经地义，无可非议。在当今的社会里，随着女性地位的不断提高，她们在社会的各个领域，正在发挥着比往日任何时候都更加重要的作用，已成为许多事业中不可缺少的主力军。

对于许多女性来说，事业已成为她们生活中一个重要部分，这是她们的权利，也是时代赋予的重任。在许多领域里，女性不仅可以和男人一样，出色地完成自己的工作，而且还表现出了比男性更强的能力，致使他们在不少工作中占了主导地位。女性从事某些工作的优势长处是男性不能代替的。

女性占世界人口的一半，单凭这一点，人们便没有理由忽视她们的力量。越来越多的事实证明，当代女性不仅有开创自己事业的能力和勇气，而且她们还在通过自身的努力，为社会做出巨大的贡献，不断改变着历史的进程。

女性开创自己的事业，已成为不以人们的意志为转移的社会现实。因此，我们完全有理由相信，随着社会的不断前进和发展，女性在大多数事业中将与男性平分秋色。