

臨証實用方劑

葉橘泉 編著

上海衛生出版社

內 容 提 要

本書分古方、后世方兩編：選編實用方劑四百七十余首，每方分列「組成」及「主治」兩項。主治項下將現代病名與古代症候同時列舉，以便實際應用，為臨床醫師實用的參考書。

臨 証 實 用 方 劑

葉 橘 泉 編 著

*

上海衛生出版社出版

(上海淮海中路1670弄11號)

上海市書刊出版業營業許可証出080號

上海蔚文印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

*

開本 787×1092 1/50 印張 39/25 字數 100,000

(原千頃堂版印9,500冊)

1956年5月新1版 1957年1月第3次印刷

印數 10,001—23,000

統一書號 14120·49

定價 (9) 0.40 元

前 言

什麼叫“方劑”？“方劑”是導源於“湯液”的；“湯液”則導源於“單方”。相傳伊尹製“湯液”，有湯液經的著作，但其書已不可考見。只有仲景傷寒論和金匱要略二書，可說是集古代“方劑”的大成。這些古方，或稱做“經方”，實為“方劑”的鼻祖。其次為小品、外台、千金方等，也概稱為古方。自宋以後諸方，則稱為“後世方”，亦稱“時方”。方劑的種類有“湯液”、“醇醴”、“丸”、“散”、“膏”、“丹”等。“湯液”即近世的“浸出劑”、“煎出劑”等；“醇醴”等於“酒劑”（酏劑）；“膏劑”即“流膏”（越幾斯）；丹、丸、散劑，等於片、丸、錠、粉劑。這些是各依其適應而調製的種種形式，取其便利服用，及效用的易於發揮而已。因為中藥是“生藥”，生藥內所含成分是很複雜的。在今日的情况，~~其分析化學~~分析化學一時尚不可能。但是分析的研究，~~目的現在求知~~而綜合的研究，目的是在應用，即使將來~~一分析而徹底~~分析而徹底將各藥所含的成分，那時綜合的應用~~仍有研究的必要~~仍有研究的必要。例如由“鴉片”中分析而得的“嗎啡”，可待因等，各有它的作用與療效，但“鴉片

劑”的應用，仍不失它的價值。至於“方劑”，係由數種以上的藥物所組成，尤具複合的效用，古稱君、臣、佐、使、相須、相使等，當有“協同”的或“拮抗”的等等作用，以互相調濟。我們感到中藥的應用，往往因配伍的關係而變更其方向，例如“桂枝湯”本方是和表（惡風發熱有汗）之劑，若加重芍藥而伍膠飴，則為和裏（虛寒腹痛）之方。“麻黃湯”原為發汗劑，“麻黃加朮湯”則變為利尿劑了；“麻黃附子細辛湯”則又用為鎮痛劑了。古方有類於此的舉不勝舉。所以我們研究方劑，應以經方為主，後世方則為輔。因為方劑自古迄今，多至不可勝數，本書祇選取傷寒、金匱中的經方及唐千金、外台、宋太平惠民和劑局方與日本漢方醫家常用的方劑彙為一篇，以利臨證檢查的需要。現在中醫要科學化，中藥方劑的應用也需與時代配合，所以本書方劑的主治項下，儘量改用現代病名，和現代實用中藥同樣是橋樑工作的嘗試。這是筚路藍縷的工作，其中定多牽強不妥之處，希望讀者隨時指正，以便重版時修訂改正。

公元一九五一年新中國第二屆國慶日

凡 例

- (1) 本書編寫的動機，原是自備爲諸同學學習了科學的診斷，配合運用中藥方劑爲目的。
- (2) 本書選輯方劑，計古方（傷寒、金匱、千金、外台等）二百三十八方，後世方（通稱時方，即宋和劑局方及金元明清諸家與日本漢方醫所選之方劑）二百二十二方，共得四百六十方。
- (3) 本書改版重排，專供臨床實用，便於檢查，故將原附歌訣刪去，其餘內容，悉照原版。因時間關係，未及增訂，讀者諒之。
- (4) 本書各方劑的主治及應用，在可能範圍內，採用現代醫學病名，但仍須依據古代經驗的證候爲適應，因中藥方劑的治療，主要以某病中的症候爲對象。
- (5) 本書各方劑中所有藥物分量，並非全依古方的斤、兩、銖、分等折合，曾參考日本漢方醫學會編訂之經驗處方學所訂正的公分（克）制重行釐訂之。惟爲適合中醫藥界習慣起見，應用時仍可折合市秤換算，每“一克”約合市秤三分。

- (6) 中藥方劑的治療，究屬綜合的，對於整個個體發生補偏救弊的作用而生療效。故有許多方劑，有效於此病，若其證候相同，亦可奏效於他病。例如“鷄鳴散”有效於“腳氣”，又可治“腎臟炎”；“桃核承氣湯”既可治“高血壓”，並適用於“胎盤殘留”；推而廣之，並可用於上部充血性的“目疾”、“頭痛”、“癲狂”等。讀者可以觸類旁通，靈活運用。
- (7) 本書所編方劑，除仲景經方全部收列外，後世有效名方，限於參攷書籍，未及廣為搜羅，請讀者原諒，還望多多提供意見，以便他日補充。
- (8) 本書所列方劑，各有來歷，或據各家治驗記載，因編者本人未曾一一經驗，為對讀者負責起見，特於編者曾經試用有效的，或須審慎施用的方劑，均加以括弧（ ），用資說明。

臨證實用方劑目次

古方總目

1. 桂枝湯類

桂枝湯	1	桂枝去桂加朮附湯	6
桂枝麻黃各半湯	1	桂枝新加湯（即桂枝 加芍藥生薑人參新加 湯）	6
桂枝二麻黃一湯	2	桂枝去桂加苓朮湯	6
桂枝二越婢一湯	2	桂枝甘草龍骨牡蠣湯	7
桂枝加芍藥湯	3	桂枝人參湯	7
桂枝加大黃湯	3	桂枝去芍加蜀漆龍牡 救逆湯	7
桂枝加桂湯	3	桂枝芍藥知母湯	7
桂枝加附子湯	3	黃耆桂枝五物湯	8
桂枝去芍加皂莢湯	4	桂枝茯苓丸	8
桂枝加葛根湯	4	桂枝生薑枳實湯	9
桂枝加龍骨牡蠣湯	4	桂枝甘草湯	9
桂枝加黃耆湯	5	桂薑草蜜黃辛附湯	9
栝蒌桂枝湯	5		
桂枝加厚朴杏子湯	5		
桂枝去芍藥湯	5		
桂枝去芍加附子湯	5		
桂枝附子湯	6		

2. 麻黃湯類

麻黃湯	9
麻黃加朮湯	10

小青龍湯·····	10
小青龍加石膏湯·····	10
大青龍湯·····	11
麻杏石甘湯·····	11
越婢湯·····	12
越婢加朮湯·····	12
越婢加朮附湯·····	12
越婢加半夏湯·····	12
麻黃附子細辛湯·····	13
麻杏薤甘湯·····	13
麻黃附子甘草湯·····	13
麻黃連翹赤小豆湯·····	14
古今錄驗續命湯·····	14
射干麻黃湯·····	14
厚朴麻黃湯·····	14
麻黃升麻湯·····	15
甘草麻黃湯·····	15
半夏麻黃丸·····	15
麻黃醇酒湯·····	15

3. 四逆湯類

四逆湯·····	16
四逆加人參湯·····	16

茯苓四逆湯·····	16
通脈四逆湯·····	16
通脈四逆加豬膽汁湯·····	17
白通湯·····	17
白通加人溺豬膽汁湯·····	17

4. 附子湯類

附子湯·····	17
真武湯·····	18
甘草附子湯·····	18
乾薑附子湯·····	18
附子粳米湯·····	18

5. 瀉心湯類

瀉心湯·····	19
大黃黃連瀉心湯·····	19
半夏瀉心湯·····	19
生薑瀉心湯·····	19
甘草瀉心湯·····	20
附子瀉心湯·····	20
黃連湯·····	20
黃連解毒湯·····	20
三黃石膏湯·····	21

梔子金花湯……………21

乾薑黃芩黃連人參湯…21

6. 厚朴湯類

厚朴七物湯……………22

厚朴三物湯……………22

厚朴生薑半夏甘草人
參湯……………22

7. 承氣湯類

大承氣湯……………22

小承氣湯……………23

三化湯……………23

調胃承氣湯……………23

桃仁承氣湯……………23

抵當湯……………24

抵當丸……………24

大黃附子湯……………24

走馬湯……………24

紫圓……………25

備急丸……………25

麻子仁丸……………26

三物白散……………26

小陷胸湯……………26

大陷胸湯……………27

大陷胸丸……………27

大黃硝石湯……………27

大黃甘遂湯……………27

大黃甘草湯……………28

大黃廬蟲丸……………28

下瘀血湯……………28

8. 五苓散類

五苓散……………29

四苓散……………29

豬苓湯……………29

茵陳五苓散……………30

9. 苓桂朮甘湯類

苓桂朮甘湯……………30

苓桂味草湯……………30

苓桂草朮湯……………30

苓甘五味薑辛湯……………31

苓甘五味薑辛夏湯……………31

苓甘五味薑辛夏仁湯…31

苓甘五味薑辛夏仁黃

湯……………31

10. 茯苓湯類

茯苓澤瀉湯……………32

茯苓杏仁甘草湯……………32

茯苓戎鹽湯……………32

外台茯苓飲……………32

葵子茯苓散……………33

11. 理中湯類

理中湯……………33

附子理中湯……………33

大建中湯……………33

腎着湯……………34

12. 半夏湯類

小半夏加茯苓湯……………34

茯苓甘草湯……………34

半夏厚朴湯……………35

麥門冬湯……………35

13. 甘草湯類

炙甘草湯……………35

甘草粉蜜湯……………36

甘麥大棗湯……………36

桔梗湯……………36

14. 葛根湯類

葛根湯……………37

葛根加半夏湯……………37

葛根芩連湯……………37

15. 柴胡湯類

小柴胡湯……………38

柴胡桂枝湯……………38

柴胡桂枝乾薑湯……………38

柴胡加芒硝湯……………39

柴胡加龍骨牡蠣湯……………39

大柴胡湯……………39

16. 梔子湯類

梔子豉湯……………40

梔子生薑豉湯……………40

梔子甘草豉湯……………40

梔子厚朴湯……………41

梔子乾薑湯……………41

梔子大黃湯	41
茵陳蒿湯	41
茵陳大黃湯	42
茵陳附子湯	42
梔子柏皮湯	42

17. 黃芩湯類

黃芩湯	42
黃芩加半夏生薑湯	43
芍藥甘草湯	43

18. 旋覆代赭湯類

旋覆代赭湯	43
-------	----

19. 瓜蒂散類

瓜蒂散	44
參蘆散	44

20. 白虎湯類

白虎湯	44
白虎加人參湯	45
白虎加桂枝湯	45
竹葉石膏湯	45

21. 烏頭湯類

烏頭湯	46
大烏頭煎	46
烏頭桂枝湯	46
烏頭赤石脂丸	46
天雄散	47

22. 防己湯類

木防己湯	47
木防己去石膏加茯苓 芒硝湯	47
防己黃耆湯	48
防己茯苓湯	48
防己地黄湯	48
防己椒目蘆黃丸	49

23. 栝蘤薤白湯類

栝蘤薤白白酒湯	49
栝蘤薤白半夏湯	49
枳實薤白桂枝湯	49
栝蘤瞿麥丸	50

24. 芎歸湯類

芎歸膠艾湯	50
膠艾湯	50
溫經湯	51
當歸芍藥散	51
當歸湯	51
當歸散	52
當歸生薑羊肉湯	52
當歸四逆湯	52
當歸四逆加吳萸生薑湯	53

25. 建中湯類

小建中湯	53
黃耆建中湯	53
十四味建中湯	54

26. 橘皮湯類

橘皮竹茹湯	54
橘皮枳實生薑湯	55
橘皮湯	55

27. 雜方類

四逆散	55
吳茱萸湯	55
大黃牡丹皮湯	56
騰龍湯	56
腸癰湯	56
酸棗仁湯	57
黃土湯	57
薤苡附子敗醬散	57
排膿湯	57
排膿散	58
烏梅丸	58
黃連阿膠湯	58
十棗湯	58
葶藶大棗瀉肺湯	59
赤小豆當歸散	59
澤漆湯	59
鱉甲煎丸	60
蜀漆散	60
牡蠣湯	60
皂莢丸	61
桃花湯	61

白頭翁湯.....61	紫參湯.....66
白頭翁加甘草阿膠湯...61	王不留行散.....66
硝石礬石散.....62	千金三物黃芩湯.....66
豬膏髮煎.....62	紫石寒食散.....66
柏葉湯.....62	黃耆芍藥桂枝苦酒湯...67
蒲灰散.....62	枳實芍藥散.....67
滑石白魚散.....63	枳朮湯.....67
九痛丸.....63	乾薑人參半夏丸.....67
牡蠣澤瀉散.....63	當歸貝母苦參丸.....68
薯蕷丸.....63	竹葉湯.....68
侯氏黑散.....64	竹皮大丸.....68
風引湯.....64	白朮散.....68
文蛤湯.....64	近效朮附湯.....69
文蛤散.....65	升麻鱉甲湯.....69
土瓜根散.....65	葦莖湯.....69
頭風摩散.....65	四順湯.....69
赤丸.....65	

後世方總目

1. 四君子湯類	六君子湯.....70
四君子湯.....70	異功散.....70
	香砂六君子湯.....70

香砂養胃湯	71
參苓白朮散	71
補中益氣湯	71
歸脾湯	72
錢氏白朮散	72
人參養榮湯	72
清心蓮子飲	73
半夏天麻白朮湯	73

2. 四物湯類

四物湯	73
八珍湯	74
十全大補湯	74
胃風湯	74
疏筋活血湯	74
滋陰降火湯	75
逍遙散	75
芍歸調血飲	75
大防風湯	76
補陰湯	76

3. 八珍湯類

養血安神湯	77
-------	----

聯珠飲	77
-----	----

4. 地黃湯類

六味地黃丸	77
七味都氣丸	78
附桂八味丸	78
知柏八味丸	78

5. 二陳湯類

二陳湯	79
枳縮二陳湯	79
瓜蒌枳實湯	79
參蘇飲	80
竹茹溫膽湯	80
蘇子降氣湯	80

6. 平胃散類

平胃散	81
胃苓湯	81
平陳湯	81
柴平湯	81
不換金正散	81
五積散	82

熟料五積散	82
香朴湯	82
分消湯	83
人參養胃湯	83
藿香正氣散	83

7. 雞鳴散類

雞鳴散	84
三和散	84

8. 苓桂朮甘湯類

定悸飲	84
鍼砂湯	85
變製心氣飲	85
奔豚湯	85
小品奔豚湯	85

9. 香蘇散類

香蘇散	86
正氣天香散	86
行氣香蘇散	86

10. 敗毒散類

清上防風湯	87
荊防敗毒散	87
人參敗毒散	87

11. 雜方類

二仙湯	88
黃耆鯨甲散	88
秦艽扶羸湯	88
清脾飲	89
清肺湯	89
川芎茶調散	89
菊花茶調散	89
八味帶下方	90
甘汞丸	90
舒筋立安散	90
當歸六黃湯	90
丁香柿蒂湯	91
辛夷散	91
蒼耳散	91
丁香茯苓湯	92
堅中湯	92
安中散	92
解急蜀椒湯	92

神秘湯……………93	九味羌活湯……………99
喘四君子湯……………93	十神湯……………100
分心氣飲……………93	消風散……………100
養肺湯……………94	再造散……………100
肺癰湯……………94	木香檳榔丸……………101
通導散……………94	溫脾湯……………101
利膈湯……………94	茵陳丸……………101
啓脾湯……………95	保和丸……………102
淨腑湯……………95	葛花解酲湯……………102
托裏消毒飲……………95	烏藥順氣湯……………102
清熱補氣湯……………96	越鞠丸……………102
柴胡清肝散……………96	四磨飲……………103
荊芥連翹湯……………96	五磨飲……………103
龍膽瀉肝湯……………97	犀角地黃湯……………103
沉香天麻湯……………97	咳血方……………103
升麻葛根湯……………97	秦艽白朮丸……………104
折衝飲……………98	槐花散……………104
抑肝散……………98	復元活血湯……………104
升陽益胃湯……………98	小續命湯……………104
紫苑湯……………98	地黃飲子……………105
百合固金湯……………99	橘核丸……………105
補肺阿膠湯……………99	提肛散……………105
益氣聰明湯……………99	玉屏風散……………105

黃耆散·····	106	四神丸·····	111
三子養親湯·····	106	導氣湯·····	112
控涎丹·····	106	疝氣方·····	112
黑錫丹·····	106	三物香薷飲·····	112
化蟲丸·····	106	五物香薷飲·····	112
失笑散·····	107	六物香薷飲·····	113
羊肝丸·····	107	縮脾飲·····	113
肥兒丸·····	107	大順散·····	113
資壽解語湯·····	107	生脈散·····	113
沉香化滯丸·····	108	六一散·····	113
達原飲·····	108	益元散·····	114
茯菟丹·····	108	碧玉散·····	114
真人養臟湯·····	108	雞蘇散·····	114
羚羊角散·····	109	舟車丸·····	114
定喘白果湯·····	109	疏鑿飲·····	115
枳實導滯丸·····	109	實脾飲·····	115
六和湯·····	109	五皮飲·····	115
防風通聖散·····	110	八正散·····	115
健脾丸·····	110	萆薢分清飲·····	116
鱉甲飲子·····	110	潤腸丸·····	116
小薊飲子·····	111	白茯苓丸·····	116
四生丸·····	111	涼膈散·····	116
三生飲·····	111	清胃散·····	117