

家用 药酒 大全

刘道清 主编

酒是饮料
又是药物
宜散药力
通经活络
调气活血
温胃御寒
上窜巅顶
外达皮肤
旁通四肢



四川辞书出版社

家用药酒大全

刘道清 主编

四川辞书出版社

责任编辑 吴继琼
封面设计 屈 勇
技术设计 陈秀娟
责任出版 唐 茵

家用药酒大全

刘道清 主编

出版发行 四川辞书出版社

成都盐道街3号 邮编 610012

印 刷 四川省卫生管理干部学院印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/32

版 次 1998年9月第一版

1999年10月第二次印刷

印 张 20.625 字数 450千字

书 号 ISBN7-80543-691-6/R·42

定 价 22.00元

·本书如有印装质量问题,请寄回出版社调换。

·电话:6660384

图书在版编目(CIP)数据

家用药酒大全/刘道清主编. —成都:四川辞书出版社,
1998.9(1999.10 重印)

(家庭保健丛书系列)

ISBN 7-80543-691-6

I. 家… II. 刘… III. 药酒 - 手册 IV. R944.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 62446 号

前

言

药酒又称酒剂,是中药与酒合制而成。在古代它与各种酒类统称为“醪醴”。使用药酒治病,就是在中医理论指导下,选择适当的中药制成药酒,经内服或外用而起到却病延年、防病疗疾的作用。

酒既是饮料,又是药物。从汉字结构上看,“醫”从“酉”(酒),生动地体现了医与酒的密切关系。

我国是造酒最早的国家。至少在公元前 21 世纪,我们的祖先已能酿造酒。在龙山文化的遗址中,曾发现许多新石器时代晚期的陶制酒器。甲骨文中有“鬯其酒”的记载,意思是芳香的酒。《战国策·魏策》有“昔者帝女令仪狄作酒而美,进之禹,禹饮而甘之”的记载。产生于公元前 475 年~前 221 年的《黄帝内经》中,也有不少酒的记述。其中《汤液醪醴论》篇专门论述了酒在防疾治病中的重要作用;其它篇中有用“鸡矢醪”治疗经络不通的记述;有用酒配合按摩治疗麻木不仁的记述等等。同时还有告诫酒不可多用,多用则伤身的记述。如《黄帝内经素问·上古天真论》篇说:“以酒为浆,以妄为常……故半百而衰也”。约成书于公元前 104 年~前 91 年的

前

言



家用药酒大全

司马迁《史记·扁鹊仓公列传》中,有用三石药酒治疗风厥胸满,用茺苢酒治妇人难产的记载。约成书于公元 205 年的张仲景《伤寒杂病论》中,有用瓜蒌薤白白酒汤治疗胸痹(心肌供血不足、心绞痛之类的疾病)、用红蓝花酒治疗“妇人六十二种风、腹中血气刺痛”的记载。成书于 341 年的葛洪《肘后备急方》中,载有浸渍、煮沸等配制药酒的方法,并有黄连酒治赤带下、青蒿酒治疟疾的记载。成书于 652 年的孙思邈《千金要方》中,列有“酒醴”专篇,载有药酒方 80 余首,涉及补虚强身、内外妇科等方面,对药酒的配制方法、用法用量、注意事项等均有详细记载。到了宋元时期,药酒的种类和应用范围进一步扩大,仅成书于 993 年的王怀隐《太平圣惠方》中就有 6 篇是专论药酒的,加上同时代的《圣济总录》、《和剂局方》、《济生方》等书,所载药酒方共达数百种之多。这个时期,还出现了论酒专著,那就是朱翼中的《酒经》(又名《北山酒经》)。该书分为三卷,上卷论酒,中卷论曲,下卷论酿酒之法。到了明代,伟大的医药学家李时珍(1518 年~1593 年)对药酒进行了全面的研究和系统的总结。在其药学巨著《本草纲目》中,专列酒、烧酒、葡萄酒、曲、糟五项,考古证今,辨疑去伪,详述酒之来源及

前

言

酿造,载有 1000 多首药酒处方,可治内、外、妇、儿、五官等多种疾病,堪称集明代以前药酒之大成。随着社会的发展及药酒的广泛应用,现在已有了不少关于药酒的专著,还有专门生产药酒的厂家,生产技术不仅继承了传统的制作方法,而且还采用了现代的科学技术,严格了卫生与质量标准。有些药酒还被收进《中华人民共和国药典》。药酒已逐步进入每个家庭,为人们的医疗保健服务。

药酒的制备,传统的方法有 5 种:第一种是浸渍法。其中又可分为冷渍法和热渍法。冷渍法是将所用药物切碎或研为粗末,用纱布袋装,浸入适量白酒(或黄酒)中,春夏 3 日~5 日,秋冬 7 日~9 日,滤液瓶装或坛装,密封备用。热渍法是将药物切碎放入坛中,加入适量白酒或黄酒密封,隔水煮沸或蒸汽加热至沸,立即取下,倒入缸内密封 7 日左右,取液使用;或将酒缸埋入土中 7 日后取液使用。第二种是酿造法。先将所用药物煮汁,和曲、米适量酿酒,酒成后存放数月使用。第三种是煮法。将所选药物用酒煮至 3 沸~4 沸,去渣存酒,随用随煮。第四种是淬法。将所选药物(不粉碎)在火中烧红,立即放酒中淬之,取酒使用。第五种是淋法。将所选药物炒黄后,用酒淋之,取酒使用。

酒有宣散药力、通经活络、调气活血、温

前

言

●



●

家用药酒大全

胃御寒、上窜巅顶、外达皮肤、旁通四肢的作用。据现代科学研究,酒有丰富的营养价值。白酒中有香味素;啤酒中有糊精、糖、矿物质和多种维生素;葡萄酒中有糖类、多种维生素和 10 余种氨基酸;黄酒的营养价值更高,它含有糊精、糖类、有机酸、多种维生素和 17 种氨基酸,其中有 7 种氨基酸是人体必需然而在体内不能合成的。酒类还可促进人体分泌尿激酶,这种酶是溶解血栓的最好物质。每天饮用少量的酒,可以预防心肌梗塞和脑梗塞等疾病。药酒由于加进了防病治病的中药,对人体的益处就更大。

饮酒一定要适量,不可嗜酒无度,否则就会损害健康。饮酒多少算是适量呢?这要根据各人情况而定。经常饮酒者与不常饮酒者应有所区别;高大壮实者与矮小瘦弱者应有所区别;青壮年人与中老年人应有所区别。一般说来,每日的饮酒量,以不超过每千克体重 1 克乙醇为宜。若每日饮酒量超过每千克体重 2.5 克乙醇,就会明显引起肝损伤。这是医学家们研究了大量病理资料后得出的结论。根据这一结论,一位体重为 65 千克的人,每日饮 60 度(含乙醇 60%)的白酒,最多不能超过 108 克;如果饮用 40 度(含乙醇 40%)的葡萄酒,最多不能超过 162 克;如果

饮用 10 度(含乙醇 10%)的啤酒,最多不能超过 650 克。超过了这个数量,就会对肝脏造成损伤。超过的数量越多,对肝脏的损伤程度也就越大。

大量饮酒会引起急性酒精中毒,俗称“醉酒”。表现为心跳加快,面色潮红或苍白,语言不清,走路蹒跚,严重者精神失常,或神志昏迷,血压下降,呈休克状态,甚至引起死亡。长期大量饮酒,可使脑组织受损,引起脑萎缩;损害生殖细胞,导致后代智力下降或先天畸型;损害肝细胞,引起肝硬化。此外,长期大量饮酒,可引起镁、铁、铜、蛋白质和多种维生素的缺乏,造成营养素不足和免疫功能下降,从而降低机体对外界致癌物质的抵抗力,容易发生癌症。

药酒要在医生的指导下使用。一般说来,妇女在妊娠期和哺乳期不宜服用药酒;肾功能损伤者不宜服用药酒;发热病人、患有急性炎症的病人以及服用痢特灵、冬眠灵、非那根、利眠宁、巴比妥、安乃静、苯妥英钠、阿斯匹林、硝酸甘油、甲基苄肼、灭滴灵、降血糖药物、抗过敏药物的病人,均不宜服用药酒及其它酒类。饮酒之后,不宜沐浴和行房。这些都是应当注意的。

全书共列举了 158 种病证,收录了 1200 余首药酒方剂,基本能够满足家庭医疗需要。

前

言

●

●

家
用
药
酒
大
全

前

言



● 家用药酒大全

希望这本书能给广大群众带来身体健康、家庭幸福。本书的编写方法是“以病带酒”，即在每种病证的下面，列举能够治疗该病的种种药酒。每种药酒均按照方药组成、制作方法、功效主治、用法用量、处方来源、医师嘱咐六方面撰写，便于在家庭中实际应用。有些不常见的药物（指高等医药院校中药学教材中没有者）和病名，则在“医师嘱咐”中加以解释。在古典医籍中，当介绍药酒的制作时，经常见到“以清酒浸”、“以好酒渍”等字样。古代的好酒即清酒，清酒大抵与现在的黄酒相似。故凡遇到“好酒”、“清酒”时，皆可使用黄酒替代。另外，古代药酒方中含有一些珍稀动物药物，如犀角、虎骨、豹骨、穿山甲等等，现已禁止使用，本书分别用水牛角、鹿骨、狗骨、鳖甲等替代，在此一并说明，以免“医嘱”中重复交待。

刘道清

1997年10月于郑州

主 编 刘道清

副 主 编 阿 琴 庆 慧 岳 哲 王茹晖

编 委 (以姓氏笔画为序)

左宣恭 朱超英 刘 霖

陈宝玲 崔晓飞 谢彦英

目

录

内 科

感冒 (12 酒方)	(2)
急性支气管炎 (2 酒方)	(7)
慢性支气管炎 (2 酒方)	(8)
支气管哮喘 (17 酒方)	(9)
肺结核 (6 酒方)	(18)
咳嗽 (18 酒方)	(21)
咳血 (1 酒方)	(30)
消化不良 (16 酒方)	(31)
胃脘痛 (18 酒方)	(39)
胃及十二指肠溃疡 (3 酒方)	(48)
膈肌痉挛 (3 酒方)	(49)
呕吐 (8 酒方)	(51)
吐血 (2 酒方)	(55)
便血 (8 酒方)	(56)
便秘 (5 酒方)	(60)
腹泻 (5 酒方)	(62)
痢疾 (6 酒方)	(65)
急性胃肠炎 (5 酒方)	(68)
慢性结肠炎 (2 酒方)	(70)
直肠息肉 (1 酒方)	(71)
酒疸 (5 酒方)	(72)
胁痛 (2 酒方)	(74)
肝硬化 (2 酒方)	(75)

目

录



● 家用药酒大全

痞块 (4 酒方)	(76)
丹石中毒 (2 酒方)	(79)
虫证 (4 酒方)	(80)
疟疾 (14 酒方)	(82)
心悸 (3 酒方)	(89)
胸痹 (3 酒方)	(91)
冠心病 (4 酒方)	(92)
高血压病 (7 酒方)	(95)
低血压症 (1 酒方)	(98)
水肿 (7 酒方)	(99)
淋证 (5 酒方)	(102)
疝气 (14 酒方)	(105)
睾丸炎 (2 酒方)	(111)
杨梅疮 (2 酒方)	(112)
夹阴伤寒 (5 酒方)	(113)
夜尿增多 (2 酒方)	(116)
遗尿 (3 酒方)	(118)
遗精 (9 酒方)	(119)
早泄 (16 酒方)	(123)
阳痿 (26 酒方)	(132)
性冷淡 (5 酒方)	(143)
不育症 (12 酒方)	(145)
癭瘤 (9 酒方)	(152)
肥胖症 (1 酒方)	(156)
糖尿病 (6 酒方)	(157)
贫血 (5 酒方)	(160)
虚劳 (22 酒方)	(162)
中老年体衰综合征 (23 酒方)	(174)

目

录

颜面早衰 (4 酒方)	(186)
脱发 (9 酒方)	(189)
须发早白 (25 酒方)	(193)
失眠 (18 酒方)	(207)
神经衰弱 (14 酒方)	(216)
眩晕 (26 酒方)	(223)
头痛 (13 酒方)	(236)
郁症 (1 酒方)	(243)
癫痫 (4 酒方)	(244)
尸厥 (1 酒方)	(246)
颜面神经麻痹 (4 酒方)	(246)
肢体肌肉痉挛 (3 酒方)	(249)
筋脉挛急 (14 酒方)	(250)
中风 (31 酒方)	(257)
痹证 (51 酒方)	(273)
风湿及类风湿性关节炎 (29 酒方)	(301)
历节风及鹤膝风 (11 酒方)	(315)
颈椎病 (4 酒方)	(322)
肩周炎 (6 酒方)	(324)
腰腿痛 (44 酒方)	(328)
强直性脊柱炎 (5 酒方)	(350)
滑囊炎 (2 酒方)	(353)
多发性神经炎 (2 酒方)	(354)
坐骨神经痛 (7 酒方)	(356)
骨质增生症 (8 酒方)	(359)
痿证 (11 酒方)	(364)
肿瘤 (15 酒方)	(370)

目	癌痛 (4 酒方)	(377)
	脚气 (19 酒方)	(379)

外 科

录

●	跌打损伤 (30 酒方)	(392)
	扭挫伤 (9 酒方)	(407)
	骨折 (13 酒方)	(412)
	疮疡 (18 酒方)	(420)
	疔疮 (7 酒方)	(429)
	发背 (6 酒方)	(432)
	急性腮腺炎 (4 酒方)	(436)
	急性乳腺炎 (10 酒方)	(438)
	淋巴结肿大 (1 酒方)	(442)
	淋巴结结核 (4 酒方)	(443)
	血栓闭塞性脉管炎 (9 酒方)	(445)
	骨髓炎 (2 酒方)	(450)
	蛇虫咬伤 (8 酒方)	(451)
	狂犬咬伤 (2 酒方)	(455)
	破伤风 (7 酒方)	(456)
	麻风病 (4 酒方)	(459)
●	注射后硬结 (2 酒方)	(462)
	痔 (2 酒方)	(463)
	褥疮 (2 酒方)	(464)
	皮肤瘙痒症 (3 酒方)	(465)
	痱子 (3 酒方)	(466)
	湿疹 (4 酒方)	(468)
	带状疱疹 (8 酒方)	(470)
	荨麻疹 (15 酒方)	(474)

目

录

痤疮 (3 酒方)	(482)
黄褐斑 (7 酒方)	(483)
白癜风 (13 酒方)	(487)
烧烫伤 (6 酒方)	(494)
冻疮 (16 酒方)	(497)
手足皲裂 (3 酒方)	(505)
皮肤慢性溃疡 (1 酒方)	(506)
瘢痕 (1 酒方)	(507)
传染性软疣 (1 酒方)	(508)
寻常疣 (3 酒方)	(508)
扁平疣 (6 酒方)	(510)
脂溢性皮炎 (2 酒方)	(513)
疥疮 (9 酒方)	(514)
银屑病 (9 酒方)	(519)
癣症 (16 酒方)	(524)
灰指甲 (1 酒方)	(532)
甲沟炎 (1 酒方)	(532)
烂脚丫 (1 酒方)	(533)
狐臭 (2 酒方)	(534)

妇 科

月经不调 (19 酒方)	(538)
痛经 (15 酒方)	(548)
闭经 (14 酒方)	(556)
崩漏 (13 酒方)	(563)
带下病 (11 酒方)	(569)
先兆流产 (4 酒方)	(575)
难产 (3 酒方)	(577)
胎衣不下 (5 酒方)	(578)
产后腹痛 (7 酒方)	(580)

目

录



家
用
药
酒
大
全

产后缺乳 (6 酒方)	(584)
产后血崩 (4 酒方)	(587)
产后尿闭 (2 酒方)	(589)
产后中风 (17 酒方)	(590)
产后血晕 (3 酒方)	(599)
产后盗汗 (1 酒方)	(601)
子宫脱垂 (1 酒方)	(602)
不孕症 (13 酒方)	(602)

儿 科

麻疹 (1 酒方)	(612)
新生儿胎寒腹痛 (1 酒方)	(612)
婴幼儿腹泻 (1 酒方)	(613)
小儿惊风 (2 酒方)	(614)
小儿阴茎包皮水肿 (1 酒方)	(615)
小儿语迟 (1 酒方)	(616)

五 官 科

目昏 (7 酒方)	(618)
中耳炎 (2 酒方)	(622)
耳鸣耳聋 (11 酒方)	(623)
耳内湿疹 (1 酒方)	(629)
鼻衄 (2 酒方)	(630)
酒渣鼻 (1 酒方)	(631)
咽喉疼痛 (4 酒方)	(631)
声音嘶哑 (1 酒方)	(633)
口腔炎 (2 酒方)	(634)
牙痛 (12 酒方)	(635)

其 它

避疫 (2 酒方)	(642)
避孕 (2 酒方)	(643)