

● 小儿常见病的防治
● 家庭急救常识
● 小儿常用药常识
● 家庭常用护理技术
● 小儿的喂养
● 小儿出生后的护理
● 小儿的生长发育及锻炼



育儿必读

齐久仁 主编

育儿必读

[修订本]

齐久仁 主编



中国青年出版社

(京)新登字083号

责任编辑: 吴书杰

封面设计: 孙凤梯

图书在版编目(CIP)数据

育儿必读/齐久仁主编. - 2版(修订本). - 北京: 中国青年出版社, 1994.9

ISBN 7-5006-1530-2

I.育… II.齐… III.①婴幼儿-保健-基本知识 ②保健-婴幼儿-基本知识 IV.R174

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四12条21号 邮政编码: 100709

河北省香河县印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 12.5印张 2插页 198千字

1994年9月北京第1版 1994年9月北京第1次印刷

印数1-2,500册 定价7.30元

主 编 齐久仁

撰稿人 (以姓氏笔画为序)

子 菲 马丽君 王 桦 王 英

史京华 刘多丽 刘桂英 何长风

孟 敬 李志辉 陈 林 吴满素

林 云 武星户 范 秀 范正祥

费翔宇



● 封面设计：孙凤娣
● 责任编辑：吴书杰 ●





● 育
儿
必
读 ●

总 目 次

- 第一编 小儿出生前的准备 (1)
- 第二编 小儿出生后的护理 (13)
- 第三编 小儿的喂养 (73)
- 第四编 小儿的生长发育及
锻炼 (103)
- 第五编 小儿口腔保健常识 (143)
- 第六编 小儿耳鼻喉保健常
识 (179)

- 第七编 小儿眼保健常识 (227)
- 第八编 小儿常见病的防
与治 (261)
- 第九编 小儿常用药常识 (311)
- 第十编 家庭常用护理技
术 (341)
- 第十一编 家庭急救常识 (365)
- 第十二编 预防接种 (401)

目 录

小儿出生前的准备

1. 爸爸要做的准备 (3)
2. 妈妈要做的准备 (4)
3. 给宝宝准备舒适的房间和小床 (6)
4. 给宝宝准备被褥 (7)
5. 给宝宝准备衣服 (8)
6. 给宝宝准备好尿布 (9)
7. 给宝宝准备食具和洗擦用具 (10)
8. 给宝宝准备一些必要的药品 (11)

小儿出生后的护理

1. 新生儿的特点 (15)
2. 新生儿越大越好吗? (16)
3. 什么是早产儿, 如何护理? (17)

4. 注意新生儿的保暖?(19)
5. 新生儿体重为什么减轻?(20)
6. 为什么有的新生儿皮肤发黄?(20)
7. 新生儿乳房肿胀和阴道出血是怎么回事?.....(22)
8. 为什么有的新生儿出生2~3天后皮肤上
出现许多小红点?(23)
9. 新生儿为什么会出现呼吸困难?(24)
10. 新生儿的头型为什么奇特?(25)
11. 新生儿的头为什么会出现肿胀?(26)
12. 新生儿为什么容易脱皮?(27)
13. 新生儿阴囊为什么肿大?(29)
14. 哪些男婴的包皮应切除?(29)
15. 新生儿红斑和色素斑是怎么一回事?(30)
16. 新生儿生后无尿怎么办?(31)
17. 婴儿生后42天要体验?(32)
18. 新生儿脐带如何护理?(33)
19. 婴儿吸着奶头睡着怎么办?(34)
20. 婴儿吸吮手指或假奶头有什么坏处?(35)
21. 怎样给新生儿换尿布?(36)
22. 怎样给新生儿穿衣服?(37)
23. 怎样给新生儿洗澡?(38)
24. 怎样抱孩子?(39)
25. 新生儿睡颠倒了怎么办?(41)

26. 怎样使孩子睡好?	(42)
27. 婴儿为什么啼哭? 怎样辨别婴儿的哭声? ...	(44)
28. 新生儿咯血和黑便是怎么回事?	(46)
29. 新生儿呕吐是何原因?	(47)
30. 什么是新生儿窒息, 如何抢救?	(48)
31. 新生儿惊厥是怎么回事?	(49)
32. 新生儿皮肤硬肿是怎么回事?	(50)
33. 新生儿脐部和腹股沟处为什么会长小肿 块?	(52)
34. 婴儿为什么容易打嗝?	(53)
35. 婴儿睡觉时手指常抽动是病吗?	(54)
36. 怎样训练婴儿定时大小便?	(56)
37. 怎样辨别婴儿大便是否正常?	(57)
38. 小儿便秘怎么办?	(58)
39. 为什么蚊虫爱叮咬小儿?	(60)
40. 怎样知道婴儿的视觉异常?	(61)
41. 怎样知道小儿的听觉异常?	(62)
42. 怎样使婴儿健康地度过冬春?	(64)
43. 怎样使婴儿健康地度过夏秋?	(65)
44. 孩子太瘦怎么办?	(67)
45. 胖娃娃等于健康吗?	(68)
46. 小儿健康与否的识别方法	(69)
47. 怎样知道婴儿发育是否正常?	(71)

073375

小儿的喂养

1. 小儿的营养需要量.....(75)
2. 什么是初乳? 初乳有什么营养价值?(76)
3. 母乳的优点及其成份(77)
4. 新生儿什么时候开始喂奶?(79)
5. 新生儿吃奶一定要定时吗?(80)
6. 怎样给孩子喂奶?(81)
7. 怎么知道婴儿吃饱了?(82)
8. 小儿溢乳怎么办?(83)
9. 怎样注意哺乳期的卫生?(84)
10. 母亲有病期间能给孩子喂奶吗?(85)
11. 婴儿人工喂养应选用哪些代乳品?(86)
12. 牛奶的调配及注意事项.....(87)
13. 怎样知道婴儿牛奶过敏?(88)
14. 怎样正确使用奶瓶?(89)
15. 为什么给孩子喂些水?(90)
16. 怎样给婴儿吃维生素?(91)
17. 为什么要给婴儿喝果汁?(92)
18. 鱼肝油是小儿的补品吗?(93)
19. 婴儿为什么需要更多的蛋白质?(94)
20. 及时补充微量元素锌.....(95)

- 21. 如何给孩子断奶?(96)
- 22. 断奶后小儿饮食应注意什么?(98)
- 23. 怎样添加辅食?(99)
- 24. 小儿厌食怎么办?(101)

小儿的生长发育及锻炼

- 1. 孩子的年龄分期.....(105)
- 2. 影响孩子生长发育的因素(106)
- 3. 孩子的囟(xin音信)门什么时候关闭?(108)
- 4. 婴幼儿身高、体重的标准(109)
- 5. 怎样使孩子长得高一些?(110)
- 6. 怎样防治鸡胸?(112)
- 7. 有的孩子说话晚是什么原因?(114)
- 8. 有的孩子为什么总是活动不停?(116)
- 9. 体育锻炼有利于生长发育.....(118)
- 10. 孩子的智力和动作发育.....(120)
- 11. 怎样增强孩子的体质?(122)
- 12. 孩子学游泳好不好,应该注意什么?(124)
- 13. 不同年龄孩子的锻炼项目.....(126)
- 14. 什么是空气浴?(127)
- 15. 什么是日光浴?(128)
- 16. 什么是水浴?(129)

17. 婴儿被动体操.....(131)
18. 婴儿主、被 动体操.....(133)
19. 幼儿健美操.....(136)
20. 怎样知道锻炼效果的 好坏?(138)
21. 体育锻炼的注 意事项.....(139)

小儿口腔保健常识

1. 人的口腔包括哪些部分?具 有什么功 能?...(145)
2. 为什么有的新生儿一生下来嘴里就有牙
 齿?(146)
3. 什么叫“马牙”, 出现“马牙”怎 么办?(147)
4. 宝宝什么时候长乳牙? 什么时候换恒牙? ...(148)
5. 小儿出牙时要注意 什么?(149)
6. 怎样防止小儿口 腔意外创伤?(150)
7. 儿童恒牙替换乳牙时要注意 些什么?(151)
8. 怎样预防 龋 齿?(153)
9. 为什么多吃糖会 坏牙?(154)
10. 孩子长黑牙根 怎么办?(154)
11. 孩子长牙锈是怎么回事?(155)
12. 乳门牙受伤 有治吗?(157)
13. 如何预防小儿牙 列不齐?(158)
14. 孩子的牙齿为什么会变 黄?(159)

15. 为什么不能随便拔去虎牙?(161)
16. 小儿兜齿是怎么回事?(163)
17. 刷牙有什么好处,小儿应从何时开始刷牙?(164)
18. 怎样帮助小儿养成刷牙的习惯?(165)
19. 小儿刷牙要注意什么?(166)
20. 为什么有的小儿爱流口水?(167)
21. 怎样防治婴幼儿口腔溃疡?(168)
22. 怎样防治“雪口病”?(169)
23. 地图舌是怎么回事?(171)
24. 小儿舌系带过短怎么办?(171)
25. 小儿舌系带溃烂是什么原因?(172)
26. 小儿牙龈为什么爱出血?(173)
27. 怎样防治小儿口臭?(174)
28. 怎样纠正用口呼吸?(175)
29. 小儿患唇裂、腭裂怎么办?(177)

小儿耳鼻喉保健常识

1. 耳朵包括哪几部分? 具有什么功能?(181)
2. 要保护婴幼儿的耳朵.....(182)
3. 怎样观察孩子的听力?(184)
4. 如何保护小儿的耳朵?(185)
5. 给孩子掏耳朵带来的危害(187)

6. 腮腺炎可导致小儿耳聋·····	(188)
7. 燃放鞭炮造成的耳聋·····	(188)
8. 为什么不能打孩子的耳朵?·····	(189)
9. 怎样预防外耳道疖肿?·····	(189)
10. 发生外耳道异物怎么办?·····	(190)
11. 中耳炎的防治·····	(192)
12. 有耳病能否游泳?·····	(194)
13. 鼓膜穿孔的修补·····	(195)
14. 耳廓冻疮的防治?·····	(196)
15. 常见的耳畸形·····	(197)
16. 鼻和鼻窦的构造及其功能·····	(197)
17. 鼻骨骨折要及时矫治·····	(199)
18. 鼻出血的原因及处理·····	(200)
19. 鼻疖肿为什么不能挤压排脓?·····	(200)
20. 鼻前庭炎的防治·····	(201)
21. 挖鼻是一种不良习惯·····	(202)
22. 小儿鼻腔异物的防治·····	(202)
23. 急性鼻炎的防治·····	(203)
24. 过敏性鼻炎的防治·····	(204)
25. 慢性鼻炎的治疗·····	(205)
26. 鼻窦炎的预防和治疗·····	(206)
27. 鼻中隔弯曲要治疗吗?·····	(207)
28. 小儿鼻堵塞的原因·····	(208)

29. 喉的结构及其生理功能	(209)
30. 小兒为什么会发生喉鸣?	(210)
31. 小兒急性喉炎的防治	(210)
32. 呼吸道异物的防治	(212)
33. 食道异物的防治	(213)
34. 食道腐蚀的原因及其防治	(214)
35. 咽部的构造及其功能	(215)
36. 急性扁桃体的防治	(217)
37. 慢性扁桃体的危害	(219)
38. 什么情况下适宜做扁桃体切除?	(220)
39. 什么是“增殖体面容”?	(222)
40. 咽部异物的预防	(224)
41. 咽部外伤的预防	(225)
42. 咽部灼伤的预防	(225)

小儿眼保健常识

1. 新生儿眼皮为什么红肿?	(229)
2. 小兒白眼球起泡是怎么回事?	(230)
3. 小兒的“大眼睛”为什么要注意?	(230)
4. 为什么小兒会出现“黑蒙猫眼”?	(233)
5. 小兒患了白内障怎么办?	(235)
6. 为什么有的小兒眼睫毛往里长?	(236)