

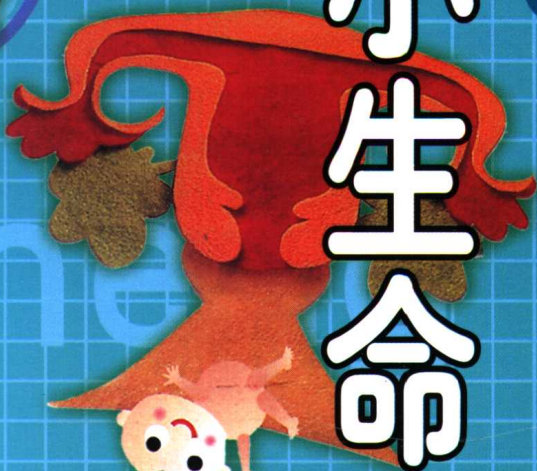
妈妈宝宝系列

快快乐乐做妈妈

迎接

YingJieXiao
ShengMing

小生命



《婴儿与母亲》杂志编辑部 ◎ 编著



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

迎接

YingjieXiaoshengming

妈妈宝宝系列

小生命

《婴儿与母亲》杂志编辑部

◎ 编著



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

本书原名为《怀孕生子 Q&A》，现更名为《迎接小生命》。

本书原出版者为台湾妇幼家庭出版社。

本书中文简体字版，由台湾妇幼家庭出版社授权辽宁科学技术出版社出版、发行。著作权合同登记为 06-2001 第 21 号。

图书在版编目(CIP)数据

迎接小生命/《婴儿与母亲》杂志编辑部编著.

- 沈阳:辽宁科学技术出版社,2001.7

ISBN 7-5381-3388-7

I. 迎… II. 婴… III. ①妊娠期-妇幼保健-问答
②产褥期-妇幼保健-问答 ③婴幼儿-妇幼保健-问答
IV. R715.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 14886 号

出 版 者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳市第一印刷厂

发 行 者: 各地新华书店

开 本: 850mm×1168mm 1/32

字 数: 99 千字

印 张: 6.25

印 数: 1~5000

出版时间: 2001 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2001 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 李丽梅

封面设计: 李若虹

版式设计: 于 浪

责任校对: 姚喜荣

定 价: 11.00 元

邮购咨询电话: 024-23284502



推荐序(一)

“生老病死”乃是人生必经之事,绝大多数的医生都只能处理人们的疾病,只有身为妇产科医师才可以分享生命诞生的喜悦,特别是今日生殖科技的进步,妇产科医师不只是被动地迎接小生命的来到,更是借着试管婴儿等高科技来主动地创造小生命,可以解决大部分不孕夫妇的问题。但是,怀孕成功只是生命开始的一小步,在怀孕过程、生产过程以及育儿方面皆会面对不同的问题,虽然大家可以咨询自己的医生,甚至可以在网络上查资料,但是,不容否认的是《婴儿与母亲》这本专业的杂志以及所出版的系列丛书仍是大家解决问题的最好来源。

在我从事妇产科医师的十几年来,我发现每日所面对的病人很多都是重复地犯相同的错误,比如说,不晓得自己怀孕了,而吃了很多药,甚至照了X光,或是家里或公司有人得了水痘或麻疹而不知加以隔离,其实这些问题只要能够事先注意而加以避免,不需要等发生了再来担心胎儿是否会受影响,为了避免生下不正常的胎



2 迎接小生命

儿,甚至牺牲了小生命。有些高龄母亲因道听途说,怕抽羊水会伤到胎儿,而甘冒生下先天愚型的宝宝的危险,甚至有些孕妇,怕自己的胎儿不够重,不知控制自己的食欲,殊不知生体重过大胎儿所需冒的危险性。等到不幸的事发生了,再来懊悔也莫及了。

现代的妇女受教育程度皆是相当的高,平时应多学习一些医学常识,以便更加了解自己的生理状况。目前的医学着重预防保健,即是在未发生时能趋吉避凶,或是早期诊断、早期治疗。平时要与自己的医生保持良好的互动关系,多参加一些妈妈教室的课程,了解怀孕过程所应注意的地方,生产时如何应用拉梅兹生产法及无痛分娩,以及如何喂食母乳,这些都是需要耗费一点心力以及时间来学习的,当然《婴儿与母亲》杂志对这方面的问题,也都有深入的专题报道。

这本《迎接小生命》,是一些准妈妈平时有问题时最好的参考书,很高兴《婴儿与母亲》杂志长期以来在这方面所做的努力贡献,更希望各位准妈妈能充分地利用。

新光医院妇产科医师 朱俊诚



推荐序(二)

怀孕、生子、育婴的过程,对于多数人都是一个崭新的挑战,面对一个生命在体内孕育,生理上所发生巨大变化,以及当他降临后,小生命所呈现出来的生理及情绪的现象,常常让人不知所措,这时许多的疑问往往让人不知如何是好,尤其是我们中国人有许多民俗医疗及传统医疗,这其中有正确的也有错误的,产妇或为人父母者往往无所适从;运气好的,得到正确的指导或是问题并不严重可自行改善,运气差的,听信错误的资讯,结果往往造成很严重的后果。这是我们在医院服务时常常一再碰到的憾事。

我们知道,当一个临床医师面对病患时,诊断及治疗固然是首要的工作,其次他所要面对的就是许许多多病人或家属的咨询,这些疑问有些是教科书上就有标准答案的(如疝气要如何处理?),有些则依国情不同而有不同的处理方式(如在美国你不太可能指导妈妈给她腹泻的小孩吃稀饭或白馒头),有些则书上没有明确记载



2 迎接小生命

(如解“青屎(绿色的大便)”是不是小孩“受惊”),需要靠医生自己的多听、多看,并凭自己的经验与专业的知识淘汰错误的资讯以便给家属正确的指导。事实上,有没有办法给予家属正确的资讯,除了可以知道一个医师是否认真用心外,对于怀孕母亲的健康、新生儿的护理与疾病的治疗均有重要的影响。

《婴儿与母亲》杂志一直致力于将正确妇幼医学知识通俗化,这本《迎接小生命》集合了数年来许多怀孕妈妈及为人父母者亲身体验的疑问,这些问题本身有许多也相当具有代表性,再加上杂志社邀请许多专业资深医师的精辟解说而完成本书,内容深入浅出,正确而详尽,不会有一大堆理论让人觉得枯燥乏味,与一般的通俗医学书籍纸上谈兵的方式完全不同,相信除了能使一般人在照顾孕妇与新生儿时减少许多困扰外,年轻的医师们也可以拿来当作参考,在面对病患的咨询时更能得心应手。

板桥国泰医院小儿科主任 王金川

特别感谢

本书每篇文章得以呈现,要感谢以下妇产科医师、小儿科医师们,他们在门诊、教学、研究的百忙之中,特别拨冗回答以下的问题,提供专业及健康的教养知识给予准妈妈以及育儿妈妈们。

恩主公医院妇产科主治医师 郭钟海
 国泰医院妇产科主治医师 林慧雯
 台北市立妇幼医院优生保健科主任 林陈立
 桃园医院妇产科主任 林汉文
 台北医学院附设医院妇产科主任医师 魏晓瑞
 新光医院妇产科主治医师 朱俊诚
 前忠孝医院妇产科主治医师 王知行
 桃园敏盛医院妇产科主治医师 林文斌
 土城郭岳彰妇产科医院副院长 林当得
 花莲慈济医院妇产科主治医师 尹长生
 台北荣星中医联合诊所中西医医师 赖正均
 台北长庚医院妇产科主治医师 张明扬
 彰化秀传医院妇产科主任 赖朝宏
 马偕纪念医院小儿胃肠科主任 李宏昌
 前台中澄清医院小儿科主任 陈铨炜
 国泰医院小儿科主治医师 那明珠
 花莲慈济医院小儿科主治医师 朱绍盈
 彰化成美医院小儿科主治医师 刘芳玲
 台北长庚纪念医院小儿科主治医师 颜大钦
 中坜华扬医院小儿科主治医师 许轩豪
 马偕医院小儿科资深主治医师暨小儿过敏免疫科主任 徐世达
 板桥国泰医院小儿科主任 王金川
 和平医院小儿科主治医师 章耀文
 花莲门诺医院小儿新生儿科主治医师 郑永隆
 花莲门诺医院小儿神经科主治医师 黎壁贤



目 录

推荐序(一)	朱俊诚
推荐序(二)	王金川
特别感谢	1

第1章 怀孕之前

1. 需要在孕前补充特别的营养吗?	3
2. 孕前以中药调养体质好吗?	4
3. 娇小、太瘦的人不易受孕生产吗?	5
4. 有骨质疏松的人是否不适合怀孕?	6
5. 居家环境会影响孕妇及胎儿的健康吗?	7
6. 治疗蛀牙所打的麻醉剂会影响胎儿吗?	8
7. 水痘疫苗打多久后才能怀孕?	9
8. 孕前可以到哪里做艾滋病检验?	10
9. 为什么我迟迟无法受孕?	11



2 迎接小生命

- 10. 何谓宫外孕和卵巢刺激症候群?12
- 11. 胚胎萎缩的原因为何?14
- 12. 人工流产手术会提高日后怀孕流产的
 几率吗?16
- 13. 人工流产是否会造成不孕?18
- 14. 多次人工流产后受孕是否应多做些产检?20
- 15. 曾经怀孕为何又会不孕?21

第2章 怀胎十月

- 1. 怀孕时可做运动吗?25
- 2. 怀孕初期常常进出烤箱,会影响胎儿吗?25
- 3. 孕期被电到会影影响胎儿发育吗?26
- 4. 电脑、影印机的光影会影响胎儿健康吗?27
- 5. 孕妇能不能养猫狗?28
- 6. 哪些化妆保养品会影响胎儿?29
- 7. 芦荟保养品对胎儿有不良影响吗?30
- 8. 孕期的睡姿该注意哪些事情?31
- 9. 妈妈肚子饿对胎儿有影响吗?32

10. 吃得不够多,胎儿会长得不好吗?.....33
11. 孕期体重增加过快有关系吗?34
12. 怀孕体重下降是否会影响胎儿的营养
 吸收?.....35
13. 摄入多少咖啡因才会对胎儿造成影响?36
14. 怀孕初期服用铁剂会造成胎儿畸形吗?37
15. 白带多、阴部瘙痒会影响胎儿健康吗?.....40
16. 阴唇肥大且感到痒痛该怎么办?41
17. 阴部瘙痒该如何处理?43
18. 孕前感染“菜花”是否会影响胎儿?44
19. 孕期感染梅毒该如何治疗?46
20. 孕期感染水痘有何影响?47
21. 孕期易全身发热是正常的吗?49
22. 糖尿病的孕妇该注意哪些事项?50
23. 肝炎带毒者与甲状腺分泌旺盛对胎儿
 有何影响?.....52
24. 乙型肝炎带毒者如何避免传染给宝宝?53
25. 孕妇心律不齐会影响胎儿吗?54
26. 服用感冒药与发烧是否会对胎儿造成



4 迎接小生命

- 不良影响?.....55
27. 孕期可否使用鼻塞喷剂?57
28. 胃药对胎儿有伤害吗?59
29. 孕期可以服用止吐药及肠胃药吗?60
30. 孕期严重胀奶需服用“保乳调”多久?61
31. 胎儿大小比正常小一周是发育不良的
意思吗?.....62
32. 造成胎儿头过大、体重不足的原因是什么?.....63
33. 胎头过低会造成哪些不良影响?65
34. 感觉不到胎动是否是不好的现象?66
35. 补充哪些营养以预防胎儿畸形?68
36. 萎缩的胚胎会影响现存的胎儿吗?69
37. 是否一定要做小儿先天愚型的筛检?70
38. 胎儿脑部有缺陷是否一定得拿掉?71
39. 脑室宽对胎儿的影响有多少?73
40. 造成胎儿畸形的原因为何?74
41. 为什么会胎死腹中?76
42. 为何夫妻双方 HLA 类似会导致胎儿
无法存活?.....77

43. 羊水过多对胎儿有哪些影响?	79
-------------------------	----

第3章 产前产后

1. 什么是无痛分娩?	83
2. 子宫颈糜烂者应自然产还是剖腹产?	84
3. 第一胎前置胎盘, 第二胎是否也会呢?	84
4. 第一胎有子痫前症、胎盘钙化现象, 第二胎 也会有吗?	85
5. 胎儿超重可否自然产? 剖腹产可否 顺便结扎?	87
6. 剖腹产时, 可否顺便做肠切除手术?	88
7. 开刀频繁会造成产后腰痛吗?	89
8. 产后恶露量很少是否不正常?	90
9. 产后大量出血后为何会造成月经失调?	91
10. 产后使用瘦身产品是否会影响母乳哺育?	93
11. 产后如何淡化乳晕的颜色?	93
12. 产后如何改善乳房下垂、变小的窘境?	95
13. 产后性生活为何会造成子宫疼痛?	97



6 迎接小生命

- 14. 产后何时可装避孕器?98
- 15. 产后多久可恢复正常运动?99
- 16. 剖腹产后宜多久才可再怀孕?99

第4章 新生儿

- 1. 宝宝出生后,头上有产瘤是什么原因造成的呢?103
- 2. 宝宝有多指畸形的情形该怎么办?104
- 3. 宝宝肾脏长小水泡是什么原因?106
- 4. 宝宝为什么会发生无横膈膜死亡?108
- 5. 完全性大动脉错位死亡发生的原因为何?109
- 6. 宝宝常有眼屎以及呼吸急促是正常的吗?111
- 7. 宝宝出现湿疹该如何处理?112
- 8. 宝宝到何时才算成长发育完全?114
- 9. 早产儿饮食该注意哪些事项?116
- 10. 如何避免宝宝感染到丙型肝炎与乙型肝炎?118
- 11. 宝宝的后脑勺为什么会出现小硬块?120

12. 宝宝哭太久会不会造成疝气?.....	121
13. 发生脐疝的原因?.....	122
14. 需不需要帮宝宝剪舌系带?.....	124
15. 宝宝不小心吞食异物该怎么办?.....	124
16. 宝宝睡觉时,吸奶嘴是否会得“奶瓶性 蛀牙”?.....	126
17. 两个月的宝宝应该吃多少才足够?.....	128
18. 宝宝常发生经常性呕吐为何因?.....	129
19. 吐奶与溢奶有何分别?.....	131
20. 宝宝常常拉肚子,便中有血丝是什么原因?	133
21. 宝宝容易腹胀、腹泻、便秘该怎么办?.....	135
22. 宝宝习惯性便秘该怎么办?.....	137
23. 爱喝水也会便秘吗?.....	140
24. 宝宝食欲不振是否会造成便秘?.....	141
25. 宝宝有便秘加上肛裂的情形该怎么办?.....	143
26. 宝宝 4 个月大,该如何为他添加辅食?	146
27. 如何为宝宝添加健康食品?.....	147
28. 喝奶时会揉眼睛是正常的吗?.....	150
29. 米粉可加入牛奶中喂食吗?.....	151



8 迎接小生命

- 30. 是否要在牛奶中添加肠胃药?.....153
- 31. 如何让宝宝长胖一点?.....154
- 32. 如何判断宝宝体重过轻或过重?.....157
- 33. 如何知道宝宝的语言发展是否正常?.....159
- 34. 头围小会影响智力发展吗?.....161
- 35. 新生儿皮肤长红疹有无关系?.....162
- 36. 宝宝容易过敏该注意什么?.....164
- 37. 该如何照顾患异位性皮炎的宝宝?.....165
- 38. 过敏性体质的宝宝在日常生活中需注意
 哪些事情?167
- 39. 宝宝容易对牛奶过敏该怎么办?.....170
- 40. 宝宝手脚容易多汗是什么原因?.....172
- 41. 如何避免吃药的副作用?.....173
- 42. 宝宝感冒不断、抵抗力弱,该如何是好?.....175
- 43. 感冒生病会影响发育吗?该如何为
 宝宝拍痰?177
- 44. 宝宝气管不好该如何照顾?.....179

YingjieXiaoshengming

YingjieXiaoshengming

YingjieXiao **1** shengming
第 章

怀孕之前

