

新世纪育儿系列



孩子成材

培育法

叶国洪博士著



新世纪出版社

新世纪育儿系列

孩子成材

培育法

叶国洪著



新世纪出版社

责任编辑：刘永光 鲁 倩

美术编辑：梁培龙 蒙复旦

美术制作：杨洁仪

责任技编：王建慧

13A/20/12

新世纪育儿系列 孩子成材培育法

叶国洪 著

出版发行：新世纪出版社

印刷：广州新华印务有限公司

厂址：广州市西湖路 51 号

规格：850 毫米 × 1168 毫米 48 开 3.5 印张 3 插页 77 千字

版次：2002 年 1 月 1 日第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7 - 5405 - 2345 - X/R·33

定价：8.50 元

本书由荷花出版有限公司授权出版，版权所有，翻印必究。

早期的亲子游戏

4-7个月大的宝宝，已经开始期待有人和他一起玩，这时，父母便是宝宝的最佳玩伴。陪宝宝玩，可借此建立良好的亲子关系。

1 拍打动作

把小凳子放在坐在地上的宝宝面前，妈妈和他一起乒乒乓乓地敲打凳子。妈妈有节奏地“乒乒……”敲着，偶尔再“砰”地大声敲打一下，宝宝会感到很有兴趣。



2 亲吻

妈妈亲亲宝宝的脸和身体，令母子关系更加亲密。

3 溜滑梯

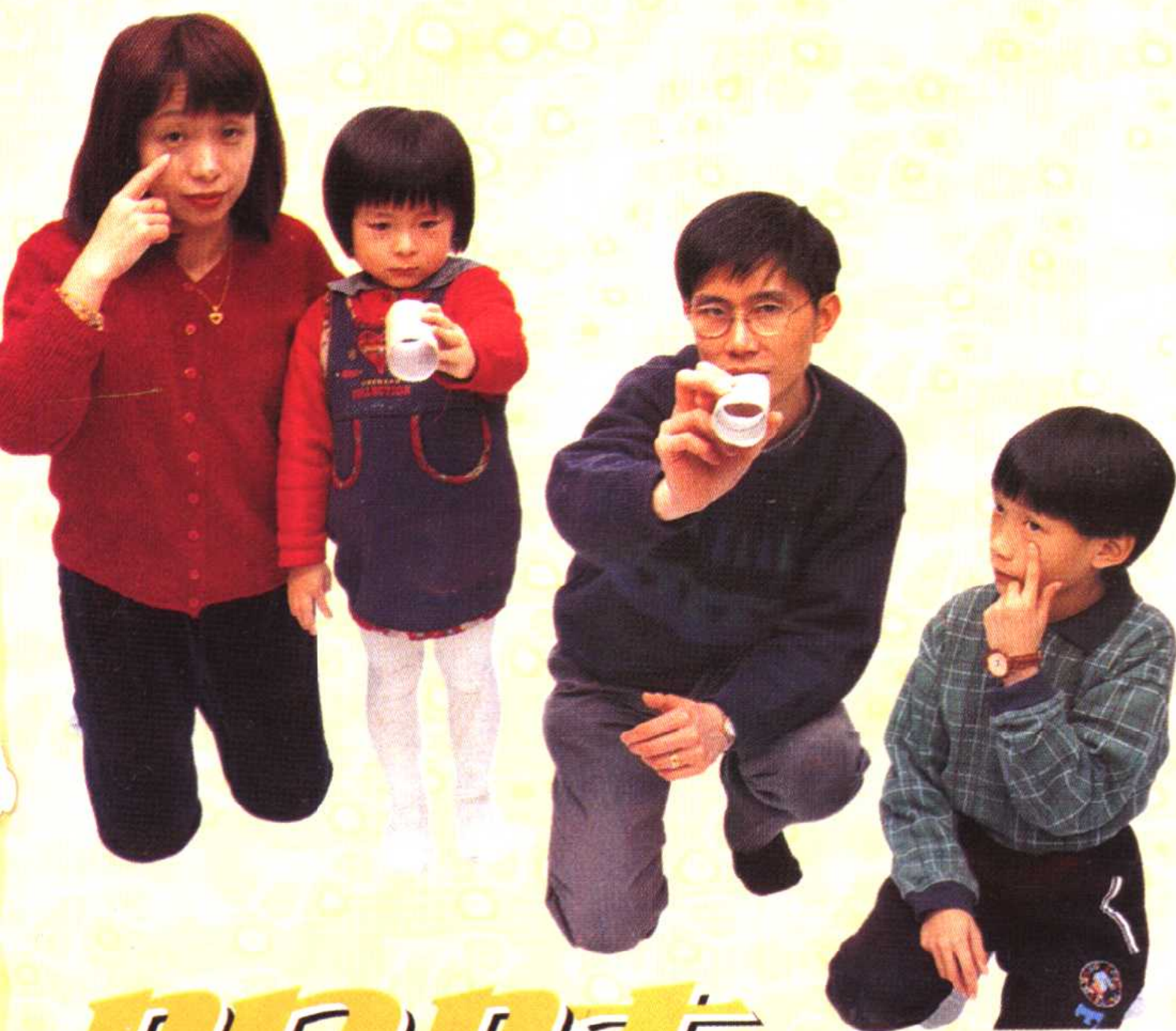
妈妈坐在矮一些的椅子上，让宝宝趴在大腿上。接着，抓住宝宝的手臂，让他从胸前一直滑到脚部。



4 放飞机

宝宝跨坐在妈妈的小腿上，妈妈双手支撑着宝宝的腋下躺下，使之俯卧于小腿上。在宝宝的脚用力蹬的瞬间，妈妈要伸直自己的手臂，使宝宝呈飞机状。





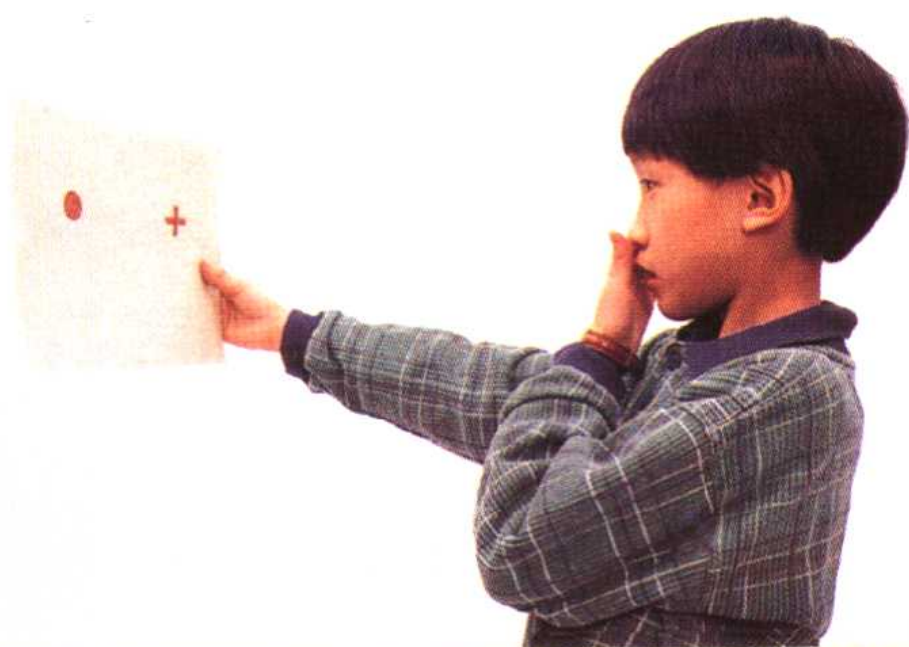
眼睛 的启发

我们用来看东西的眼睛，
背后原来有这么多有趣的知
识呢！大家不妨边玩边学。

工具

A4规格的卡纸一张、纸筒一个、笔一支。

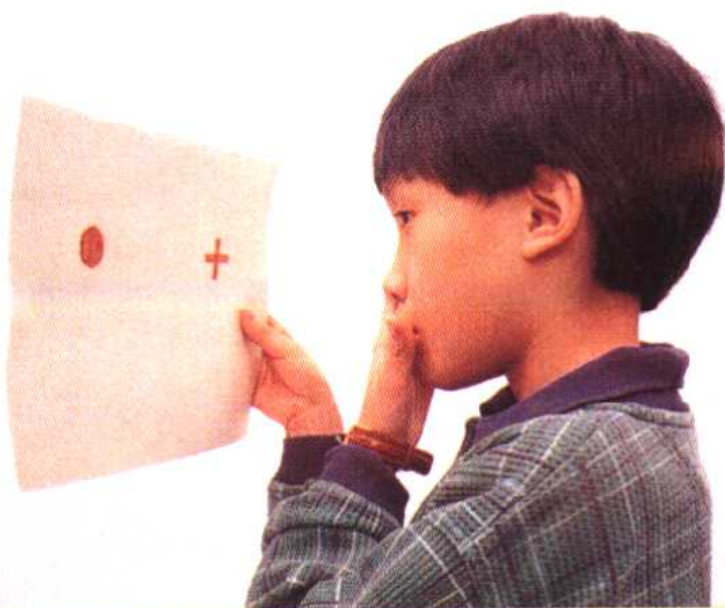
玩法1 认识盲点



- 1** 在卡纸右边画上一个“+”，在左边画上一个“•”；两者相距约8厘米。

右手拿着卡纸，向前伸直与肩平齐。

- 2** 左手遮住右眼，用左眼望“+”字，右手拿着卡纸平衡地慢慢回收。



3

很奇怪，当卡纸移到一个距离时，“•”完全不见了，只见到“+”。若再移近一些，“•”又再出现。试试改用左手拿卡纸，遮住左眼，用右眼望“•”又如何？（每位家庭成员轮流玩。）

为什么？

原来我们的眼睛是有盲点的，对某个范围内的事物是视而不见的。



玩法 2

立体的世界



1 一人把右手的拇指指向上，并放在腹前。另一人站在对面约2米处，右手向前伸直与肩平齐，并把拇指指向下。

2 拇指向下的人遮住右眼，走向拇指向上的人处，瞄准其拇指，尝试与之指尖相碰。





3 天啊！明明已瞄准的，为何对不上对方的指尖呢？（每个家庭成员轮流尝试，其余的成员在旁边观察。）

为什么？

原来我们要两只眼睛一齐用，才可以看到立体的影像，用一只眼睛看东西，只有平面的效果，所以前后的对准是很困难的。

玩法 3 一眼看天下

1 用一只手拿着纸筒伸直与肩平齐，找一远处的景物，用两眼透过纸筒去观察。





2

闭左眼再透过
纸筒看同一景

物。然后闭右眼再看，
有什么发现？这个实验
可帮助我们测试自己习
惯依赖哪只眼看东西。

为什么？

虽然我们要用两只眼才可以看到立体的影像，但我们只习惯性地用一只眼来接收主要信息，有些人会用左眼，而有些人却习惯用右眼。

玩game有寓意

通过以上趣味性的游戏，可引发儿童对知识的追寻及研究的兴趣。家长更可以利用以上游戏的寓意去教育孩子做人处世的道理。例如：

1.认识盲点——人人在某些方面都会有盲点，自己往往察觉不到，因此我们要多听取别人的意见去改善自我。

2.立体的世界——人人都有缺点，应多与他人合作，互补不足。

3.一眼看天下——我们只是习惯性地用了自己一部分的智慧，没有好好地发掘其他的潜能。

总 序

养儿育女虽然是一项艰巨的任务，但父母只要看见自己的孩子健康快乐地长大，那份满足与喜悦，却不是任何工作上的成就所能比拟的。然而，要令孩子好好地成长，甚至长大后成为社会上出众的人物，单靠提供丰裕的物质生活绝不足够，父母施以适当的、切合实际的教导才是最重要的。

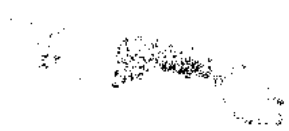
随着社会的不断变迁，不仅这一代教育孩子的方法跟上一代已大大不同，就是孩子在成长过程里所遭遇的问题，也不乏新鲜的题目。因此，无论是照顾孩子的日常生活、身体和心智的发育，抑或是帮助他确立健全的人格、培养个性、建立良好的人际关系，以及处理学业问题等，都是为人父母必须充分准备的课题。



本系列丛书由香港荷花出版有限公司提供版权，内容涉及婴幼儿时期的生理、心理、IQ、EQ 等多个方面，由专家、学者撰稿及审订，从优生、优生、优教等角度，为父母提供有效的指导和帮助。丛书没有高深的理论和只有专业人员才能进行的操作，语言通俗易懂，道理深入浅出，养育观念新鲜，方法简单实用，指导细致入微。

这不是一套培养天才儿童的丛书，而是年轻父母养育健康、活泼、聪明，有健全人格的宝宝的拐杖。

养育孩子是一门专门的学问，道路漫长，任务艰巨。事实上，父母乐意思考、探究养育孩子之道，孩子的生活也就更幸福美满了。



序

如何当一名合格的家长是天下所有父母关心的问题，教子成功是一门大学问。叶国洪博士撰写本书可谓是现代社会教子小百科，为家长提供了众多科学教子的良方。作者从教数十年，有着扎实的教育思想和丰富的实践经验。纵观全书有以下鲜明的特点：第一，渐进性，从胎教入手，遵循孩子成长发展的顺序与规律；第二，时代性，书中提及不少现代儿童出现的新问题，如电子宠物、电脑沉迷；第三，综合性，作者全面参考了西方最新的教育观点，做到中西合璧；第四，实用性，书中提供的教子方法非常通俗易懂和实用；第五，全面性，立足于儿童全面成长的观点，不仅谈到儿童智能培养，也涉及到情绪、人格、品德等非智力因素培养。

这本书恰好成为现代父母的教育指南，也

成为当今教师的教育参谋。

清华大学人文社会科学学院教授 樊富珉

叶 国 洪 博 士 著

“望子成龙”和“望女成凤”是天下父母的心愿，但现实却并非所有孩子将来都能成龙成凤。这和诸多因素有关，孩子的先天素质、家庭的培养、学校的教育以及社会的影响等都会左右孩子的将来。本书从胎教开始，广泛讲述各种培养孩子成材的方法，包括智力和记忆力的训练、语文能力的培养、潜能的发挥以及各种各样的管教方法，教你将孩子一步步地培养成材。

“望子成龙”和“望女成凤”的父母不可不读此书。



叶国洪博士简介：

·香港中文大学哲学博士(研究范围包括幼儿教育史)、教育硕士(研究范围包括比较幼儿教育)。

·现任香港浸会大学教育系助理教授

·曾任葛量洪及罗富国教育学院讲师

ISBN 7-5405-2345-X



ISBN 7-5405-2345-X/R·33
定价：8.50元

目 录

第一章 婴幼儿的教育	1
从胎教开始	2
进行胎教的方法	5
胎教与幼儿早期教育	8
斯特娜夫人的育婴之道	11
幼儿爬行有助体智发展	13
幼儿爬行的训练方法	15
后天环境对幼儿的影响	17
有利幼儿成长的环境	20
帮助婴幼儿发展潜能	23
认识婴幼儿记忆的特点	26
幼儿理解事物的特点	28
 第二章 儿童游戏与儿童教育	 31
儿童游戏的本质	32
选择益智玩具	34