

中医歌诀白话解丛书

人民卫生出版社

汤头歌诀

白话解

第三版

北京中医药大学方剂教研室 编





中医歌诀白话解丛书

汤头歌诀

(第三版)

白话解

北京中医药大学方剂教研室 编
李庆业 王云阁 赵 晖 编写

人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

汤头歌诀白话解/北京中医药大学方剂教研室编.
- 3 版. - 北京: 人民卫生出版社, 1999
ISBN 7-117-03449-1

I. 汤… II. 北… III. 方歌 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 33595 号

中医歌诀白话解丛书

汤头歌诀白话解

(第三版)

北京中医药大学方剂教研室 编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京隆华印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开本 13 印张 278 千字

1961 年 10 月第 1 版 1999 年 12 月第 3 版第 33 次印刷

印数: 4 271 121—4 291 120

ISBN 7-117-03449-1/R·3450 定价: 17.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

汤头，原为汤剂的俗称，此处为方剂的代名词。汤头歌诀，即是用诗歌体编写的方剂书。

从古至今方剂之多浩如烟海，至明代《普济方》已载方 61739 首，到现在已远不止于此。为了便于学习掌握，由博返约早已成了历史的发展趋势。清代汪昂选名方 205 首，分门别类，将其组成、功用、主治等用诗歌体熔为一炉。300 年来，使广大中医初学者受益匪浅，深受欢迎。

近人严云（苍山）又在原书基础上，增补了一部分常用方和幼科方剂作为增辑，使其内容更加丰富。

由于原书限于诗歌文体，文词过简，而原注又用古文，不易为当代读者所能完全理解，为此本室于 61 年始用白话注解，为初学者提供了较大方便。但随着时代的进步，本学科在不断发展，内容不断更新，人们学习的要求也日渐提高，本书虽经二次修订，仍不能满足现代读者需求。为此，根据现代读者的需求进行了第三次修订。

本次修订首先对每首方剂均注明出处。每方均分歌诀、词解、组成、用法、功用、主治、方析、附方八个部分论述。歌诀，照录原文。词解，对歌中难懂的字词，进行注音和注译，使之通俗易懂。组成，既注明原书用量，在后面括

弧中同时也注明现代参考用量。用法，均注明现代用法，原书用法删去。功用，既参考原书，也对照教材，进行重新归纳。主治，参照原书和教材编写。方析，为本次修订的重点，首先明确“君臣佐使”的概念：1. 君药：是指对主证起主要作用的药物，也是方剂归类的依据。2. 臣药：是辅助和加强君药作用的药物。3. 佐药：意义有三，一是制约君药毒副作用的佐制药；二是协助君药治疗兼证和次要症状的佐助药；三是病证危重出现拒药现象时，使用的与君药药性相反的反佐药。4. 使药：意义有二，一是协助君药，引诸药直达病所的引经药；二是使方中诸药药力溶为一体的调和药。为了揭示组方用药规律，书中方剂均用统一标准分析，务使前后一致。本部分特别突出了对主证、兼证和次要症状的分析，真正做到法随证立。主证，即主要证候，是标志疾病主要病因、病性、病位的一组症状群。兼证，即次要证候，是标志疾病次要病因、病性、病位的一组症状群。次要症状，是伴随主证和兼证出现的不标志疾病病因、病性的个别症状。书中对主证予以综述，对兼证和次要症状，略加分析，望读者细心领会，以提高对疾病的认识能力，达到举一反三的目的。若有需前后比较的方剂，或说明的问题，均在此项加按。附方，将书中附方列于此，注明出处，必要时加按语进行比较说明。

本次修订我们结合教学体会进行了一些新的尝试，希望提供给大家更多的思路和学习方法，由于水平所限，恐怕难尽人意，敬希读者提出宝贵意见，为进一步修订提供参考。

此外，经络歌诀，也是本书原著内容，故也分歌诀、词解、语译三部分列于书后，以便读者参阅。

李庆业

一九九九年五月

目 录

汤头歌诀辑录.....	1
一、补益之剂.....	1
二、发表之剂.....	5
三、攻里之剂.....	8
四、涌吐之剂.....	10
五、和解之剂.....	10
六、表里之剂.....	13
七、消补之剂.....	14
八、理气之剂.....	16
九、理血之剂.....	18
十、祛风之剂.....	21
十一、祛寒之剂.....	24
十二、祛暑之剂.....	27
十三、利湿之剂.....	28
十四、润燥之剂.....	32
十五、泻火之剂.....	35
十六、除痰之剂.....	40
十七、收涩之剂.....	43
十八、杀虫之剂.....	46

十九、痈疡之剂	46
二十、经产之剂	49
附方：(1) 便用杂方	53
(2) 幼科	54
汤头歌诀白话解	62
一、补益之剂	62
1. 四君子汤	62
附方：(1) 六君子汤	63
(2) 异功散	63
(3) 香砂六君子汤	63
2. 升阳益胃汤	64
3. 黄芪鳖甲散	64
4. 秦艽鳖甲散	65
5. 秦艽扶羸汤	66
6. 紫菀汤	67
7. 百合固金汤	68
8. 补肺阿胶散	68
9. 小建中汤	69
附方：(1) 黄芪建中汤	70
(2) 十四味建中汤	70
10. 益气聪明汤	71
增辑	72
1. 独参汤	72
2. 龟鹿二仙胶	72
3. 保元汤	73
4. 还少丹	74
5. 金匱肾气丸	75
附方：(1) 济生肾气丸	75
(2) 六味地黄丸	76

(3) 麦味地黄丸	76
(4) 知柏地黄丸	76
(5) 杞菊地黄丸	76
(6) 归芍地黄丸	76
(7) 参麦地黄丸	76
6. 右归饮	77
附方：左归饮	78
7. 当归补血汤	78
附方：玉屏风散	79
8. 七宝美髯丹	79
9. 天王补心丹	79
10. 虎潜丸	80
11. 河车大造丸	81
12. 斑龙丸	82
二、发表之剂	83
1. 麻黄汤	83
2. 桂枝汤	84
附方：桂枝麻黄各半汤	85
3. 大青龙汤	85
4. 小青龙汤	86
5. 葛根汤	86
6. 升麻葛根汤	87
7. 九味羌活汤	88
8. 神术散	88
附方：(1) 太无神术散	89
(2) 海藏神术散	90
(3) 白术汤	90
9. 麻黄附子细辛汤	90
10. 人参败毒散	91
附方：(1) 败毒散	91

(2) 消风败毒散	91
11. 再造散	91
12. 麻黄人参芍药汤	92
13. 神白散	93
附方：葱豉汤	94
14. 十神汤	94
增辑	95
1. 银翘散	95
2. 桑菊饮	96
3. 防风解毒汤	96
4. 竹叶柳蒡汤	97
5. 华盖散	98
附方：三拗汤	98
三、攻里之剂	99
1. 大承气汤	99
2. 小承气汤	100
附方：三化汤	100
3. 调胃承气汤	101
4. 木香槟榔丸	101
5. 枳实导滞丸	102
附方：木香导滞丸	103
6. 温脾汤	103
7. 蜜煎导法	104
附方：猪胆汁导法	104
增辑	105
1. 芍药汤	105
附方：导气汤	105
2. 香连丸	106
附方：白头翁汤	106
3. 更衣丸	106

附方：麻子仁丸	107
四、涌吐之剂	107
1. 瓜蒂散	108
附方：(1) 三圣散	108
(2) 栀子豉汤	108
(3) 乌附尖方	109
(4) 烧盐方	109
2. 稀涎散	109
附方：通关散	110
五、和解之剂	110
1. 小柴胡汤	110
2. 四逆散	111
3. 黄连汤	112
4. 黄芩汤	112
附方：(1) 黄芩加半夏生姜汤	113
(2) 芍药甘草汤	113
5. 逍遥散	113
附方：加味逍遥散	114
6. 藿香正气散（丸）	114
7. 六和汤	115
8. 清脾饮	116
9. 痛泻要方	117
增辑	117
1. 何人饮	117
附方：(1) 追疟饮	118
(2) 休疟饮	118
(3) 四兽饮	118
(4) 木贼煎	118
2. 奔豚汤	119
3. 达原饮	119

4. 蒿芩清胆汤	120
六、表里之剂	121
1. 大柴胡汤	121
附方：(1) 柴胡加芒硝汤	122
(2) 桂枝加大黄汤	122
2. 防风通圣散	122
3. 五积散	123
附方：熟料五积散	124
4. 三黄石膏汤	124
5. 葛根黄芩黄连汤	125
6. 参苏饮	125
附方：(1) 芎苏饮	126
(2) 香苏饮	126
7. 茵陈丸	127
8. 大羌活汤	127
七、消补之剂	128
1. 平胃散	129
附方：(1) 平陈汤	130
(2) 胃苓汤	130
(3) 加味平胃散	130
(4) 柴平汤	130
(5) 不换金正气散	130
2. 保和丸	131
附方：大安丸	132
3. 健脾丸	132
附方：枳术丸	133
4. 参苓白术散	133
5. 枳实消痞丸	134
6. 鳖甲饮子	136
7. 葛花解醒汤	137

八、理气之剂	138
1. 补中益气汤	138
附方：调中益气汤	139
2. 乌药顺气汤	140
3. 越鞠丸	141
附方：六郁汤	142
4. 苏子降气汤	142
5. 四七汤	143
附方：四七汤	144
6. 四磨汤	144
附方：五磨饮子	145
7. 旋覆代赭汤	145
8. 正气天香散	146
9. 橘皮竹茹汤	147
10. 丁香柿蒂汤	148
附方：(1) 柿蒂汤	149
(2) 丁香柿蒂竹茹汤	149
11. 定喘汤	150
增辑	151
1. 苏合香丸	151
2. 瓜蒌薤白汤	152
附方：(1) 瓜蒌薤白半夏汤	153
(2) 枳实薤白桂枝汤	153
3. 丹参饮	154
附方：(1) 百合汤	155
(2) 金铃子散	155
九、理血之剂	156
1. 四物汤	156
附方：(1) 八珍汤	157
(2) 十全大补汤	157

(3) 胃风汤	158
2. 人参养荣汤	158
3. 归脾汤	159
4. 养心汤	161
5. 当归四逆汤	161
附方：当归四逆加吴茱萸生姜汤	163
6. 桃仁承气汤	163
7. 犀角地黄汤	164
8. 咳血方	165
9. 秦艽白术丸	166
附方：(1) 秦艽苍术汤	167
(2) 秦艽防风汤	167
10. 槐花散	168
11. 小蓟饮子	169
12. 四生丸	170
13. 复元活血汤	171
增辑	172
1. 黄土汤	172
附方：赤小豆当归散	173
2. 黑地黄丸	173
3. 癫狗咬毒汤	174
4. 血府逐瘀汤	175
5. 少腹逐瘀汤	176
6. 补阳还五汤	177
十、祛风之剂	177
1. 小续命汤	178
2. 大秦艽汤	180
3. 三生饮	181
附方：星香散	182
4. 地黄饮子	182

5. 独活汤	183
6. 顺风匀气散	185
7. 上中下通用痛风方	186
8. 独活寄生汤	187
附方：三痹汤	188
9. 消风散	188
10. 川芎茶调散	189
附方：菊花茶调散	190
11. 清空膏	191
12. 人参荆芥散	192
增辑	193
1. 资寿解语汤	193
2. 小活络丹	194
附方：大活络丹	195
3. 羚羊钩藤汤	195
4. 镇肝熄风汤	196
十一、祛寒之剂	198
1. 理中汤	198
附方：附子理中丸	199
2. 真武汤	199
3. 四逆汤	200
附方：通脉四逆汤	201
4. 白通加猪胆汁汤	202
5. 吴茱萸汤	203
6. 益元汤	204
7. 回阳救急汤	205
8. 四神丸	207
9. 厚朴温中汤	207
10. 导气汤	208
11. 疝气汤	209

12. 橘核丸	210
增辑	211
1. 参附汤	211
附方：(1) 芪附汤	212
(2) 术附汤	212
2. 天台乌药散	213
3. 黑锡丹	214
4. 半硫丸	215
附方：金液丹	216
5. 浆水散	216
6. 来复丹	217
十二、祛暑之剂	218
1. 三物香薷饮	219
附方：(1) 黄连香薷饮	219
(2) 五物香薷饮	220
(3) 六味香薷饮	220
(4) 十味香薷饮	220
(5) 二香散	220
(6) 藿薷汤	220
(7) 香薷葛根汤	221
2. 清暑益气汤	221
3. 缩脾饮	222
附方：大顺散	223
4. 生脉散	223
5. 六一散	225
附方：(1) 益元散	225
(2) 碧玉散	226
(3) 鸡苏散	226
十三、利湿之剂	226
1. 五苓散	227

附方：(1) 四苓散	228	● 汤 头 歌 诀 白 话 解
(2) 猪苓汤	228	
2. 小半夏加茯苓汤	229	
附方：茯苓甘草汤	229	
3. 肾着汤	230	
附方：防己黄芪汤	231	
4. 舟车丸	231	
5. 疏凿饮子	232	
6. 实脾饮	233	
7. 五皮饮	234	
8. 羌活胜湿汤	235	
附方：羌活除湿汤	236	
9. 大橘皮汤	236	
10. 茵陈蒿汤	237	
附方：梔子柏皮汤	239	
11. 八正散	239	
12. 葶藶分清饮	240	
附方：缩泉丸	241	
13. 当归拈痛汤	241	
增辑	242	
1. 五淋散	242	
2. 三仁汤	243	
3. 甘露消毒丹	244	
4. 鸡鸣散	245	
5. 中满分消汤	247	
6. 二妙丸	248	
附方：三妙丸	249	
十四、润燥之剂	250	
1. 炙甘草汤	250	
2. 滋燥养营汤	251	

3. 活血润燥生津饮	252
4. 韭汁牛乳饮	253
附方：五汁安中饮	254
5. 润肠丸	254
附方：活血润燥丸	255
6. 通幽汤	255
附方：当归润肠汤	256
7. 搜风顺气丸	256
8. 消渴方	257
9. 白茯苓丸	258
10. 猪肾荠苎汤	259
11. 地黄饮子	260
12. 酥蜜膏酒	261
13. 清燥汤	262
增辑	263
1. 沙参麦冬饮	263
2. 清燥救肺汤	264
3. 琼玉膏	265
4. 黄连阿胶汤	266
附方：驻车丸	266
5. 滋肾通关丸	267
附方：大补阴丸	267
6. 增液汤	268
附方：黄龙汤	269
十五、泻火之剂	269
1. 黄连解毒汤	270
附方：(1) 三黄石膏汤	270
(2) 栀子金花丸	271
2. 附子泻心汤	271
附方：大黄附子汤	272