

331

肛肠病防治法



大众
最佳书
实用

内蒙古科学技术出版社

99
R574.8
6

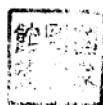
2

中国家庭自诊自疗自养

肛肠病防治法 331

周建华 冷 炎 赵玉珍
编 著

Y21-1-2



内蒙古科学技术出版社



3 0062 9301 7

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任：邱迎春 李 红 李繁春
编 委：周建华 冷 炎 赵玉珍
策 划：王 玺 张建军

中国家庭自诊自疗自养

肛肠病防治法 331

编著：周建华 冷 炎 赵玉珍

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/ (0476) 8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/巴图

封面设计/刘宇

印 刷/喀左县印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/8.75

字 数/212千

印 数/1—5000册

版 次/1999年1月第1版

印 次/1999年1月第1次

ISBN 7-5380-0655-9/R·126 定价：12.80元

目 录

肛肠、直肠、结肠的解剖·····	1
1. 什么是肛管,结构如何? ·····	3
2. 什么是肛瓣、肛窦? ·····	3
3. 什么是肛乳头? ·····	3
4. 什么是肛门腺? ·····	4
5. 什么是栉膜带、痔环? ·····	4
6. 什么是齿线? 齿线有什么临床意义? ·····	5
7. 肛管直肠环具体有哪些肌肉组成? ·····	6
8. 什么叫肛管直肠环? 有何重要意义? ·····	6
9. 何为四线、三带,有何意义? ·····	7
10. 提肛肌有什么作用? ·····	7
11. 耻骨直肠肌有什么作用? ·····	9
12. 肛尾韧带的作用? ·····	9
13. 肛管直肠周围有哪些问题,有什么意义? ·····	9
14. 直肠的解剖结构如何? ·····	10
15. 肛管直肠的血液是如何供应来的? ·····	11
16. 肛管直肠的淋巴回流如何? ·····	12
17. 肛管直肠的静脉回流如何? ·····	13
18. 肛门直肠神经支配如何? ·····	13
19. 结肠的解剖特点有哪些? ·····	15
20. 结肠的位置、形态及分布如何? ·····	15
21. 结肠的血液供应如何? ·····	16
22. 结肠的静脉回流如何? ·····	18

23. 结肠的淋巴回流如何?	18
24. 结肠的神经支配如何?	19
25. 结肠的主要功能是什么?	19
26. 直肠主要功能是什么?	20
27. 大肠内的细菌有什么作用?	20
28. 大肠有分泌功能吗?	21
29. 大肠运动有哪些特点?	23
30. 大肠运动是如何调节的?	23
31. 粪便的组成怎样?	24
32. 人为什么会放屁?	25
33. 排便过程是怎样完成的?	26
34. 排便是如何节制的?	27
35. 哪些因素能增强结肠运动?	29
36. 哪些因素能抑制结肠运动?	29
37. 哪些因素能影响排便?	30
38. 何为排便正常?	31
39. 大便为什么变黑?	31

有关痔瘡疾病的问题

40. 肛肠疾病检查体位有哪些种?	35
41. 肛肠疾病常规检查有哪几方面?	35
42. 当大便带血时主要应考虑哪几种疾病?	36
43. 肛门疼痛主要考虑由哪些原因引起?	37
44. 怎样最大限度地减轻肛门疼痛?	38
45. 肛内有物脱出主要应考虑哪几种疾病?	38
46. 肛门直肠疾病手术常用哪些麻醉方法? 各有何优缺点?	39
47. 腰俞穴麻醉是怎么回事?	39
48. 小儿肛肠手术常用何麻醉?	40

49. 肛门直肠手术前须做些准备?	41
50. 肛肠术后如何熏洗、坐浴?	42
51. 如何减轻肛门病术后疼痛?	42
52. 肛门病手术后切口边缘水肿的原因是什么?	43
53. 肛肠手术术后伤口愈合缓慢的原因有哪些?	44
54. 肛肠病术后饮食起居如何调理?	44
55. 肛肠病术后是否可过性生活?	45
56. 肛肠病术后尿潴留是怎么回事, 如何治疗?	45
57. 肛肠手术后能否排便?	47
58. 肛肠病术后出血是怎么回事, 如何预防、处理?	48
59. 肛肠病术后感染是怎么回事, 处理方法是什 么?	50
60. 为什么肛肠手术后会发热, 怎么处理?	51
61. 什么是痔疮?	51
62. 为什么说“十人九痔”?	52
63. 痔疮的成因是什么?	52
64. 痔疮的病理模型是什么样的?	53
65. 什么人好患痔疮?	54
66. 痔疮是否传染?	55
67. 痔疮是否遗传?	56
68. 痔疮分多少类, 各有何表现?	56
69. 内痔为何便血?	58
70. 内痔会引起贫血吗?	58
71. 饮食结构与痔疮有无关系?	58
72. 痔疮会不会发生癌变?	59
73. 痔疮与性生活过频有无关系?	59
74. 跛子不易患痔疮有无科学依据?	60
75. 婴幼儿是否患痔疮?	61

76. 孕妇为什么易患痔疮?	61
77. 老年人患了痔疮怎么办?	62
78. 如何预防痔疮的发生?	62
79. 痔疮不治疗可不可以?	63
80. 痔疮的治疗方法有哪些?	63
81. 射频痔疮治疗仪治疗内痔的原理及方法是什么, 效果如何?	65
82. 激光能根治痔疮吗?	66
83. 上药疗法治疗痔疮效果如何?	67
84. 结扎法如何治疗内痔?	68
85. 针灸能治疗痔疮吗?	68
86. 自我按摩和气功疗法能治疗痔疮吗?	69
87. 药物注射疗法的原理是什么;分类如何?	69
88. 硬化剂注射疗法的适应症是什么?	70
89. 硬化剂注射疗法的禁忌症是什么?	70
90. 注射疗法常用哪些药物?	71
91. 四步注射法如何操作?	71
92. 注射中须注意什么?	72
93. 注射疗法常见的并发症有哪些?	73
94. 注射后粘膜感染坏死,大失血如何处理?	73
95. 痔疮手术前须除外哪些疾病?	74
96. 哪些人不能做痔疮手术?	75
97. 痔疮手术是不是特别痛?	75
98. 痔疮手术后是否会复发?	76
99. 痔疮术后肛门是否会失禁?	76
100. 痔疮常用手术方法有哪些?	76
101. 外剥内扎术操作中注意什么?	77
102. 如何选择最佳的治疗方法治疗痔疮?	77

103. 什么是肛裂?	78
104. 肛裂发生的原因是什么?	78
105. 陈旧性肛裂有何病理改变?	79
106. 肛裂的临床表现有哪些?	80
107. 肛裂如何分期?	81
108. 如何区别肛裂与肛门皲裂?	82
109. 肛裂如何区别于肛管损伤?	82
110. 肛裂和痔疮如何区别?	82
111. 有哪些疾病可并发肛裂;如何鉴别?	83
112. 为什么妇女易患肛裂?	84
113. 如何预防肛裂的发生?	84
114. 肛裂为何疼痛较重?	85
115. 肛裂为何不易愈合?	85
116. 肛裂的治疗原则是什么?	85
117. 肛裂的非手术疗法有哪些?	86
118. 肛裂的手术疗法有哪些?	86
119. 激光治疗肛裂效果如何?	87
120. 扩肛疗法治疗肛裂效果如何?	87
121. 肛裂侧后方切开术是如何进行的?	88
122. 肛裂侧方括约肌切开术是如何进行的?	88
123. 肛裂手术的效果如何?	89
124. 肛门直肠周围脓肿是怎么回事?	90
125. 肛周脓肿的病因是什么?	90
126. 肛周脓肿是如何发展的?	91
127. 肛周脓肿的临床表现如何?	92
128. 肛周围脓肿是如何分类的?	92
129. 如何确定肛周脓肿的性质及致病菌的种类?	93
130. 肛周脓肿应与哪些疾病相鉴别?	94

-
- | | |
|------------------------------|-----|
| 131. 肛周脓肿的治疗原则是什么? | 95 |
| 132. 肛周脓肿保守疗法有哪些,效果如何? | 95 |
| 133. 肛周脓肿有哪些手术疗法? | 96 |
| 134. 如何准确找到肛周脓肿的原发病灶? | 97 |
| 135. 如何预防肛周脓肿的发生? | 98 |
| 136. 什么是肛瘘? | 98 |
| 137. 肛瘘的形成原因是什么? | 99 |
| 138. 肛瘘的病理表现是什么? | 99 |
| 139. 肛瘘分几型? | 100 |
| 140. 肛瘘的临床表现有哪些? | 101 |
| 141. 肛瘘是否会癌变? | 102 |
| 142. 如何区分痔疮与肛瘘? | 103 |
| 143. 肛瘘与哪些疾病相鉴别? | 103 |
| 144. 肛瘘的治疗原则是什么? | 104 |
| 145. 为什么说肛瘘的治疗关键是找到内口? | 104 |
| 146. 如何寻找肛瘘的内口? | 105 |
| 147. 肛瘘的手术疗法有哪些? | 106 |
| 148. 肛瘘手术会不会引起肛门失禁? | 107 |
| 149. 肛瘘挂线法的原理是什么? | 107 |
| 150. 肛瘘的切开挂线法如何操作? | 108 |
| 151. 肛瘘手术后如何处理伤口? | 108 |
| 152. 肛瘘手术后复发的原因是什么? | 109 |
| 153. 儿童患肛瘘如何治疗? | 110 |
| 154. 结核性肛瘘如何治疗? | 110 |
| 155. 如何预防肛瘘的发生? | 111 |
| 156. 什么是肛窦炎、肛乳头炎? | 111 |
| 157. 肛窦炎、肛乳头炎有什么临床表现? | 112 |
| 158. 肛窦炎、肛乳头炎如何治疗? | 112 |

159. 什么是肛门梳硬结?	113
160. 肛门梳硬结的病因是什么?	113
161. 肛门梳硬结的病理表现如何?	114
162. 肛门梳硬结的临床表现有哪些?	114
163. 如何治疗肛门梳硬结?	115
164. 什么是肛门感染?	115
165. 肛门周围化脓性汗腺类是怎么回事?	116
166. 肛门周围化脓性汗腺类的临床表现有哪些?	117
167. 如何治疗肛周化脓性汗腺炎?	117
168. 形成肛门狭窄的原因有哪些?	118
169. 肛门狭窄的临床表现是什么?	118
170. 肛门狭窄如何治疗?	119
171. 如何避免肛门狭窄?	120
172. 肛门失禁是怎么回事?	120
173. 中医是如何治疗肛门失禁的?	121
174. 如何采用手术疗法治疗肛门失禁?	122
175. 肛管皮肤缺损是怎以回事? 如何治疗?	123
176. 骶尾部囊肿和窦是怎么回事?	124
177. 骶尾部囊肿和窦的病因是什么?	124
178. 骶尾部囊肿和窦如何诊断?	125
179. 骶尾部囊肿和窦的保守疗法有哪些?	125
180. 骶尾部囊肿和窦的手术疗法有哪些?	125
181. 什么是肛管直肠脱垂?	126
182. 直肠脱垂的病因是什么?	126
183. 形成肛管、直肠脱垂的机理是什么?	127
184. 直肠脱垂的病理表现如何?	128
185. 直肠脱垂的分类如何?	129
186. 直肠脱垂的临床表现有哪些?	129

187. 为什么小儿易患直肠脱垂?	130
188. 直肠脱垂应与哪些疾病相鉴别?	130
189. 如何选择适当的治疗方法治疗直肠脱垂?	131
190. 直肠脱垂为何要尽量运用保守疗法?	132
191. 中医中药如何治疗肛管直肠脱垂?	132
192. 注射疗法治疗肛管直肠脱垂的原理是什么?	134
193. 注射疗法治疗肛管直肠脱垂如何进行?	134
194. 注射疗法操作中须注意什么?	136
195. 肛管直肠脱垂的手术疗法有哪些?	136
196. 肛管直肠脱垂手术的疗效如何?	137
197. 如何预防肛管直肠脱垂的发生?	138
198. 人体肛门直肠性病有哪些?	138
199. 尖锐湿疣是怎么回事, 临床表现如何?	139
200. 肛门尖锐湿疣如何治疗?	139
201. 什么是肛门性淋病, 如何治疗?	139
202. 性病性淋巴肉芽肿是怎么回事?	140
203. 如何诊断性病性淋巴肉芽肿?	141
204. 肛门部软下疳是怎么回事?	141
205. 什么是梅毒?	142
206. 梅毒如何治疗?	143
207. 肛门直肠是如何发育而来的?	143
208. 先天性肛门闭锁症有哪几类型?	144
209. 先天性肛门闭锁症有哪些临床表现?	144
210. 先天性肛门闭锁症如何治疗?	145
211. 直肠阴道瘘是怎么回事?	145
212. 肛门皮肤病有哪些?	146
213. 什么是肛周湿疹?	147
214. 肛周湿疹的病因是什么?	147

215. 肛周湿疹有哪些临床表现?	148
216. 肛周湿疹与哪些疾病相鉴别?	149
217. 肛周湿疹的治疗原则是什么?	149
218. 中医如何治疗肛周湿疹?	149
219. 西医如何治疗肛周湿疹?	151
220. 如何预防肛周湿疹的发生?	152
221. 肛门瘙痒症是怎么回事?	152
222. 肛门瘙痒症的病因是什么?	153
223. 肛门瘙痒症的临床表现有哪些?	154
224. 肛门瘙痒症如何分类?	154
225. 中医如何治疗肛门瘙痒症?	155
226. 注射疗法如何治疗肛门瘙痒症?	156
227. 肛门瘙痒症是否可用手术治疗?	156
228. 肛门瘙痒症除手术、中医、注射疗法外还有无 其他疗法?	157
229. 如何预防肛门瘙痒症的发生?	157
230. 蛲虫病是怎么回事?	158
231. 儿童为何易患蛲虫病?	158
232. 如何诊断蛲虫病?	159
233. 如何治疗蛲虫病?	159
关于便秘的问题	161
234. 如何防治蛲虫病?	163
235. 什么是便秘?	163
236. 便秘分哪几类? 各有什么特点?	164
237. 便秘的病因有哪些?	165
238. 哪些饮食方法易导致便秘?	167
239. 为什么不良排便习惯会造成便秘?	167
240. 劳倦过度会造成便秘吗?	168

241. 便秘与情绪有关吗?	169
242. 便秘与职业有关吗?	170
243. 更年期综合症患者为什么常发生便秘?	171
244. 哪些药物能引起便秘?	171
245. 经常滥用泻剂或灌肠对便秘有什么影响?	172
246. 老年人为什么易发生便秘?	173
247. 儿童便秘常见原因有哪些?	174
248. 为什么女性便秘多于男性?	174
249. 为什么孕妇易便秘?	175
250. 胖人为什么易便秘?	175
251. 维生素对便秘有什么预防作用?	176
252. 便秘的主要症状是什么?	176
253. 便秘对人体有什么影响?	177
254. 长期便秘会导致大肠癌、大肠息肉吗?	178
255. 便秘病人需做哪些理化检查?	178
256. 如何区别功能性便秘和器质性便秘?	179
257. 大便初硬后溏是怎么回事?	181
258. 为什么有时便秘有时腹泻、或便秘腹泻交替发 作?	182
259. 便秘的治疗原则是什么?	182
260. 怎么引出便秘?	183
261. 饮食疗法如何治疗便秘?	184
262. 良好的排便习惯对治疗便秘有什么作用?	185
263. 良好的生活习惯对治疗便秘有什么作用?	185
264. 便秘患者为何应避免长期服用泻药及灌肠?	186
265. 便秘的药物治疗有哪些?	187
266. 便秘病人选择中成药的原则是什么?	188
267. 治疗便秘的中药有哪些?	188

268. 治疗便秘的成方、单验方有哪些?	189
269. 便秘手术疗法的适应症有哪些?	190
270. 按摩治疗便秘的方法是什么?	191
关于腹泻的问题	193
271. 什么是腹泻,它与肛门病有什么关系?	195
272. 腹泻分哪几类?	195
273. 腹泻的病因有哪些?	196
274. 如何分析诊断腹泻由何种疾病所致?	198
275. 腹泻对人体有何危害?	201
276. 治疗腹泻不能随便应用抗生素的原因是什 么?	203
277. 什么情况下可以使用止泻药?	204
278. 粪便检验的意义是什么,如何取标本?	205
279. 慢性腹泻需作哪些检查?	206
280. 纤维结肠镜检查的适应症、禁忌症是什么?	206
281. 纤维结肠镜检查前需做哪些准备工作?	207
282. 什么是菌群失调症? 如何预防及治疗?	208
283. 什么是肠道易激惹综合症? 如何治疗?	210
284. 什么是溃疡性结肠炎? 预后如何?	212
285. 如何治疗溃疡性结肠炎?	212
286. 什么是慢性菌痢? 如何治疗?	215
287. 腹泻西医治疗有哪些方法?	218
288. 中医是如何认识腹泻的?	218
289. 中医是如何治疗腹泻的?	220
290. 久泻病人如何进行气功治疗?	222
291. 久泻病人如何进行自我按摩治疗?	223
292. 久泻如何应用拔罐法治疗?	224
293. 久泻如何应用刮痧法治疗?	225

关于肠道肿瘤的问题	227
294. 大肠息肉是怎么回事?	229
295. 如何区分息肉是良性还是恶性?	229
296. 肠道息肉如何分类?	230
297. 如何区分直肠下部息肉和乳头状瘤?	230
298. 腺瘤是怎么回事?	231
299. 如发现自己患有肠道息肉该怎么办?	231
300. 直肠息肉电的疗法如何进行?	232
301. 息肉手术治疗如何进行?	232
302. 结肠息肉病是怎么回事?	233
303. 肛门血管瘤应如何处理?	233
304. 肛门部可否有脂肪瘤?	234
305. 肛管直肠癌的发病情况如何?	234
306. 肛管直肠癌的发病与哪些因素有关?	235
307. 肛管直肠癌是如何分型的?	236
308. 肛管直肠癌的病理分期是怎么样的?	237
309. 肛管直肠癌的一般表现是什么?	237
310. 肛管直肠癌是如何扩散的?	238
311. 如何诊断肛管直肠癌?	238
312. 肛管直肠癌怎样才能做到早发现?	239
313. 肛管直肠癌的治疗原则是什么?	239
314. 肛管直肠癌的手术疗法有哪些?	240
315. 肛管直肠癌的药物疗法有哪些?	240
316. 放疗对治疗肛管直肠癌有什么作用?	241
317. 肛管直肠癌的治疗中气功是否有效? 如何进 行?	242
318. 如何预防肠道恶性肿瘤的发生?	243
319. 什么情况下需作人工肛门?	244

320. 人工肛门术后如何护理?	245
321. 人工肛门术后有哪些并发症, 如何处理?	247
322. 低位直肠癌、肛管癌能否实施保肛手术?	250
关于生活常识的问题	253
323. 未成熟的和发芽的马铃薯食用后会引引起腹 泻吗?	255
324. 过量饮酒有什么危害?	255
325. 解酒有什么方法?	257
326. 肛肠病患者常须使用中药, 应如何制备药 液?	257
327. 日常洗洁肛门时应注意什么?	258
328. 提肛运动和气功锻炼是否是一回事?	259
329. 中医通便保健有何新理论?	260
330. 富含纤维的食物有哪些?	261
331. 哪些水果能预防便秘?	261

肛管、直肠、结肠的解剖