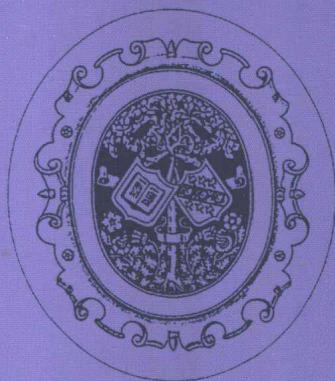


# 智慧树

传承百世的修炼经典

葛拉西安、拉罗什福科、托尔斯泰/原著



The Bible of Worldly Wisdom

中国言实出版社

# 智慧树

传承百世 的 修炼经典

葛拉西安、拉罗什福科、托尔斯泰/原著 刘树林/编

## 图书在版编目(CIP)数据

智慧树/(俄)托尔斯泰等著.

- 北京:中国言实出版社,1999.9

ISBN 7-80128-209-4

I. 智…

II. 托…

III. 人间关系-通俗读物

IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 60916 号

中国言实出版社出版发行

(北京市西城区府右街 2 号 邮政编码 100017)

<http://www.zgyschs.com>

电话:64924716 64924761

新华书店经销

铁十六局材料总厂印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 11 印张 220 千字

2001 年 3 月 2 版第 1 次印刷

印数 12000-15000

定价:18.80 元

(如印装质量不合格 请与出版社联系调换)

# 目 录

## 卷一 了解自我

1. 在了解上帝之前,人必须先要了解自己
2. 人的不幸就在于失去灵魂的天性和爱的能力
3. 一个自己感到至高无上的人,是无从发现自我
4. 穿鞋的经历
5. 大多数邪恶的事都是在醉醺醺的状态下干出来的
6. 自恃甚高者为掠才心安理得
7. 用发现别人的缺点来表现自己,只是表明了自己的无能
8. 越认为自己比他人高贵,就越会轻易地去侮辱他人
9. 骄傲是无法自制的自私自利
10. 光仿效别人无法增长智慧
11. 骄傲的人
12. 当人们沾沾自喜地说“瞧我有多好呀”时,就是堕入泥淖的开始
13. 你的幸福主要取决于如何看待自我
14. 自认为不平常的人总以为自己比别人更高明
15. 在所有的激情中,最不为我们所知的是懒惰
16. 激情使最精明的人变成疯子,使最愚蠢的傻瓜变得精明

17. 巧妙地运用自己的傻劲
18. 崇拜心理
19. 青春是一种不断的陶醉,是理性的热病
20. 最聪明的人是那些对无足轻重的事情无动于衷的人
21. 能力与意愿
22. 命运和情绪统治着世界
23. 如果我们自己毫无骄傲之心,就不会抱怨别人的骄傲
24. 人们的最大不幸是被罪恶压倒的不幸
25. 要使一个人从自高自大中醒悟过来,只须把他当疯子一样对待即可
26. 在性格中比在精神中有更多的缺陷
27. 机会使我们认识他人,更认识我们自己
28. 明智的首要原则就是有自知之明
29. 上天不会纠正我们的错误
30. 要让所有人都做得好,首先必须自己做好
31. 人的主要力量体现在思想的克制上
32. 任何苦难对富有理性的人来说都是有益的
33. 在自己身上去寻找善的思想
34. 人被创造是为了思考
35. 习惯于控制自己
36. 名誉只跟主要人物打交道
37. 认识自己
38. 生而为统御者
39. 做事的艺术

40. 要善于表现自己
41. 让你置身于事物的中心
42. 不要露出你受伤的指头
43. 要小心言语
44. 创造一种依赖的感觉
45. 避免你的土生土长的缺点
46. 如果你不能戴上狮皮就使用狐皮
47. 言语和行动造就完美的人
48. 了解你所处时代中的伟人
49. 不要显得怪异
50. 知道你的主要缺失
51. 不要把自己的荣誉信托别人,除非你得到他的保证
52. 要知道自己缺少什么
53. 我们不完全属于谁,也没有人完全属于我们
54. 要吸引人
55. 知道如何更新你的性格
56. 显示出自己像其他人,这是最贬低自己了
57. 避免在所有的事情之中显得太出名
58. 要有发现的天赋
59. 不要成为不断要求的人
60. 让你个人的品质超越你职位的品质
61. 成熟
62. 对于你没有完成的事情不要假冒
63. 非凡的人具有三样东西

- 64. 知道你的长处
- 65. 简而言之成为圣人
- 66. 人为何撒谎

## 卷二 生活的法则

- 67. 生活的真正法则是不要背弃理性
- 68. 不要过于计较他人的赞扬或指责
- 69. 只要你不是以肉体而是以灵魂为生,就可以摆脱任何困境
- 70. 不要把生活寄托在那些如过眼云烟的东西上
- 71. 生活的涵义
- 72. 当奴隶时只有一个主人,自由后要讨好多少主人啊
- 73. 婴儿只要得到所讨要的东西就安静下来,而成人的欲望却永无休止
- 74. 淫欲的“美妙”诚如将人们引入泥潭的萤火虫
- 75. 需求越少,生活越幸福
- 76. 如果所做的事只是为了获得世俗的荣耀,就是一种不幸
- 77. 真诚的人不富有,富有的人不真诚
- 78. 极端的无聊可用来解除我们的无聊
- 79. 穷人苦恼,而富人加倍苦恼
- 80. 避免贫困的两种方法
- 81. 悲痛常常是由利益和虚荣引起的
- 82. 什么是衰老

- 83. 社会更经常地奖励功绩的外表而非功绩本身
- 84. 慷慨往往只是一种伪装的野心
- 85. 贪吝的对立效果
- 86. 真实是完善和美的基础
- 87. 真理
- 88. 没有私欲的人多于没有嫉妒的人
- 89. 俗态
- 90. 研究人比研究书本更必需
- 91. 好的副本
- 92. 庄严的神态
- 93. 君主的大度常常只是笼络人心的政治姿态
- 94. 对好事和坏事的感觉
- 95. 人很少会饿死,但会被饱食终日累死
- 96. 智慧就是懂得生活的任务及怎样去完成
- 97. 人无法逃脱心中的恶
- 98. 利益使一些人盲目,使另一些人眼明
- 99. 珍惜生命
- 100. 幸福后面是灾祸,灾祸后面是幸福
- 101. 生活就是向一个永远也不能彻底达到的目的逼近
- 102. 大哲学家康德惊讶的两种东西
- 103. 思想的力量是改变所有人生活的真正力量
- 104. 幸福而知足
- 105. 哲人解读三个“最”
- 106. 我们生活在未来与过去相交汇的点上

107. 生命的深度比生命的长度更重要
108. 娱乐
109. 财富与名誉
110. 让人分享美德
111. 多样性
112. 小心去得到消息
113. 长寿的秘密
114. 最高的审慎
115. 获得名声以及保持名声
116. 不要成为使人厌烦的人
117. 不要以那种会使生活结束的事物开始生活
118. 多求知一点,少生活一点
119. 明智地计划你的生活
120. 在每种职业中如果你懂得很少,就走最安全的路
121. 根据礼貌的价目单售物
122. 为此刻生活
123. 把肉欲的爱视为快乐的人,就失去了生儿育女的意义
124. 不要把自己的堕落看作合法的享受
125. 遇到令人不快的事时,不要怪罪别人或者命运
126. 思想浅薄的人会丧失对改善生活的可能性的希望
127. 正确对待自己背负的十字架
128. 把世界改造得更美好
129. 不要执著于淫欲的意念
130. 人最有害的谬误是认为他们不可能在现世得到所期望

的所有幸福

- 131. 生活的任务就是追求完善
- 132. 幸福就在你自身
- 133. 做善事是为了得到内心奖赏
- 134. 生活的目的不在于动物性而在于肉体中的灵魂
- 135. 真正的幸福应该是能被所有人同时享有的
- 136. 幸福就在你心中
- 137. 不要把对人生意义的疑惑和费解看成某种高尚的事
- 138. 人人需要的真正幸福是从别人那里得不到的
- 139. 一个客店主人的故事
- 140. 生活浅陋者的丑态

### 卷三 爱的艺术

- 141. 人要爱,诚如蜜蜂就要飞、蛇就要爬、鱼就要游
- 142. 爱就是那所有人都互相感受的东西
- 143. 尽力去爱你不爱的人
- 144. 爱只是付出,而无所需求
- 145. 娶妻或出嫁的目的
- 146. 不做“大男人”
- 147. 婚姻的约法三章
- 148. 一夫一妻
- 149. 孩子是婚姻的圣洁证明
- 150. 当你感觉不到对别人的爱时,就不要与他人交往

- 151. 关于恨
- 152. 隐瞒我们心中拥有的情感比假装我们没有的情感更为困难
- 153. 爱就像精灵
- 154. 惩罚孩子的结果却让他认识到惩罚是有益而公正的
- 155. 爱情的定义及其他
- 156. 一种爱情,成千上万种副本
- 157. “友爱”是一种对各自利益的尊重和相互帮忙
- 158. 真正的爱情已够难得,真正的友谊更属罕见
- 159. 女人克服她们的调情比克服她们的激情更难
- 160. 关于女人
- 161. 情人们只有在他们的如醉如痴结束时才看到对方的缺点
- 162. 在爱的时候
- 163. 自爱
- 164. 利益是自爱的灵魂
- 165. 不要过于娇惯自己的肉体
- 166. 战胜情欲
- 167. 把你的意向写成密码
- 168. 不要永远爱也不要永远恨
- 169. 结合人们的爱和尊敬是一种好运
- 170. 通往伟大的路是跟别人一起走的

## 卷四 道德修炼

- 171. 真正的信仰是深知在此生之中哪些事应当做,哪些事不应当做
- 172. 良知是人心中自己的法官
- 173. 把所有人都视为兄弟
- 174. 良知与传统
- 175. 不要寻找背在背上的东西
- 176. 自由的代价
- 177. 瞎了眼的傻丫头
- 178. 佛教五戒
- 179. 消极的生活
- 180. 人受到惩罚主要是因为以罪孽本身的自我惩罚
- 181. 当你对罪孽习以为常时,它就由客人变成了主人
- 182. 恶只有当你去促成它的时候才会出现
- 183. 对别人发怒往往只是为了寻求心灵的辩护
- 184. 不要把人往坏处想
- 185. 世上最好的饮料是吞咽下去的恶语
- 186. 求知的两种动机
- 187. 保持美德即是保持自由的灵魂
- 188. 骄傲是所有品性中最具排他性的
- 189. 只有粗野的没教养的人才会诉诸暴力
- 190. 发展自己向善的禀赋
- 191. 我们行善常常是为了我们可以不受惩罚地行恶

192. 灵魂的诊治
193. 我们不沉溺于一种恶行是因为还有其他的恶习
194. 本性规定人们行善和行恶的范围
195. 崇高与高尚
196. 沉默是缺乏自信的人最稳当的选择
197. 善良和邪恶
198. 礼貌与礼节
199. 懒惰是我们所有缺点中相处最惬意和最平和的
200. 优雅
201. 赞扬善心就是以某种方式把善分给自己一份
202. 真正的学说教给人们最高的善
203. 与恶习斗争就在今天
204. 德性常常只是某些行为和各种利益的结合
205. 节制是为了限制伟人们的野心,安慰那些价值平庸者
206. 嫉妒比仇恨更难和解
207. 猜忌是所有恶中最大的
208. 精神始终是心灵的受骗者
209. 真诚是一种心灵的开放
210. 要赢得美德的名声,就得真正做一个有美德的人
211. 教育的目的最主要的是培养出懂道理的人
212. 学校的弊端
213. 一切臻至极致
214. 最高境地的人
215. 自然和艺术

- 216. 贤人应该自我充足
- 217. 识时务的人
- 218. 控制想象力
- 219. 与众不同
- 220. 要具有仁慈的声名
- 221. 不要从事坏名声的事业
- 222. 不要失去自尊
- 223. 勤勉和聪明
- 224. 让蜜蜂和蜂刺交相为用
- 225. 等待也有诀窍
- 226. 温和的性情
- 227. 美好的结局
- 228. 在发达时要为逆境做准备
- 229. 不要吹毛求疵
- 230. 言行的优越
- 231. 获得礼貌的名声
- 232. 不要死于愚人的疾病
- 233. 在天堂中一切都是福祉
- 234. 保守是谨慎的证明
- 235. 独创而奇特的观点
- 236. 不管邪恶多么微小都不要轻视它
- 237. 在每件事情中表现仁慈
- 238. 不要滋长自我抵触的精神
- 239. 知道如何尽你的本分

- 240. 要具有知识或者认识那些具有知识的人
- 241. 藉着美德而不是藉着傲慢以发现适当地位
- 242. 不要装出伪善的样子
- 243. 不要成为散布谣言的人

## 卷五 为人处世

- 244. 富于怜悯心
- 245. 与众人结合得越紧密,生活得越好
- 246. 像爱自己一样去爱你周围的人
- 247. 世间最可怕的是人的仇恨心理
- 248. 愤恨永远出于无能
- 249. 既不要格外蔑视任何人,也不要格外敬重任何人
- 250. 别把周围的人全当坏人
- 251. 不应当对恶和失去理性的人发怒
- 252. 只有理性才能够说服人
- 253. 暴躁的习性使你无法体验善良情感的喜悦
- 254. 用激愤的方式无法消灭坏事
- 255. 诺言
- 256. 任何人都会按自认对自己有利的方式行事
- 257. 人打熊的故事
- 258. 权力的魔杖
- 259. 以恶还恶是为了施加报复
- 260. 惩罚就是以一种形式的恶来对付另一种形式的恶

- 261. 摆脱不快的三个途径
- 262. 以善报恶,宽恕一切
- 263. 坏的状况无法好转,是因为太多的人在做坏事
- 264. 在憎恨或迷恋一个人之前,应好好考虑一下
- 265. 不信任自己的朋友比受朋友欺骗更可耻
- 266. 忘恩负义与不义
- 267. 奉承是一枚依靠我们的虚荣才得以流通的伪币
- 268. 赞扬是一种精明、隐蔽和巧妙的奉承,我们赞扬通常不过是为了被赞扬
- 269. 欺骗与自欺
- 270. 蠢人做蠢事
- 271. 真正的正派
- 272. 为了得到好处,必须发点儿疯
- 273. 好好地听取与回答
- 274. 感激是对更大恩惠的渴慕
- 275. 谦虚与谦卑
- 276. 为何与人顶牛
- 277. 怜悯是对我们今后可能遭到的不幸的一种先见
- 278. 慎待他人的裁决
- 279. 渲染某些人的光荣是为了贬低其它一些人的光荣
- 280. 善于利用别人的善告
- 281. 假装的单纯是一种巧妙的欺骗
- 282. 荒唐比不体面更不体面
- 283. 防止受人支配

- 284. 信任比机智更有助于谈话
- 285. 忠实只是吸引别人信任自己的一种手段
- 286. 自满之心
- 287. 巧妙地利用榜样的力量
- 288. 高贵的人与高贵的东西
- 289. 不要忽略厌烦的事情
- 290. 不要对隐瞒了真相的人生气
- 291. 不被好人喜爱令人不快,但不被坏人喜爱永远是好事
- 292. 应根据一个人对品质的应用来判断其价值
- 293. 诡计只是一种贫乏的精明
- 294. 好人记不住他们做的好事
- 295. 不在别人身上寻找坏的东西
- 296. 说别人的坏话会同时伤害说坏话者
- 297. 警惕各种外部影响,不要一味地听从它们
- 298. 指责
- 299. 做一个行善的人
- 300. 先想后说
- 301. 争论与真理
- 302. 避免胜过比你优越的人
- 303. 无瑕
- 304. 善解人意
- 305. 发现每个人的动机
- 306. 控制嫌恶之情
- 307. 赢得善心比得到普遍尊敬更重要