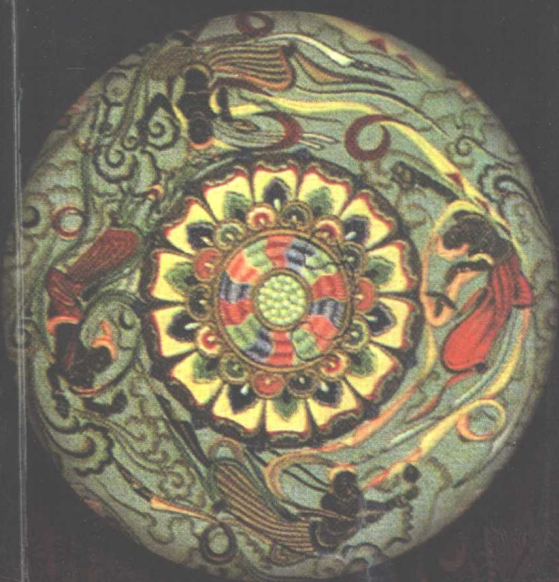


实用妇科方剂

何国樑 编著



实用妇科方剂

何国樑 编著

广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用妇科方剂/何国樑编著. —
广州: 广东科技出版社, 1997.9
ISBN 7-5359-1849-2

I. 实…
II. 何…
III. 妇科学—手册
IV. R271

责任编辑: 刘兆卓

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东水荫路 11 号 邮政编码: 510075)

经 销: 广东省新华书店

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 肇庆新华印刷厂

(肇庆市郊狮岗 邮政编码: 526060)

规 格: 787×1092 1/32 印张 14.5 字数 320 千

版 次: 1997 年 9 月第 1 版

1997 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 00001—7000

I S B N 7-5359-1849-2

分 类 号: R·315

定 价: 20.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

本书分总论、各论两部分。总论介绍妇科方剂学的发展概况、妇科病的常用治法、妇科方剂的组成与变法；各论分调经类方、止带类方、种子安胎类方、育胎保产类方、杂病调治类方，共介绍实用方剂 360 首，用治妇科特有 46 种病的不同类型病症，内容全面、实用。适合临床医生和病者对病症治疗、参考。

序

中华医学，源远流长。民族瑰宝，贻福众生。上古伊尹创制“汤液”，以启迪后世。西汉仲景博采众方，寻求古训，发明奥秘，以开方药之先河。其功卓著，其业伟哉！浏览文献，方书浩瀚，明珠璀璨，珍宝纷陈，相沿千载，造福后世。见诸华章，立方遣药必穷其所奥，医理脉证必详其机理。究其所源，或“三世”相传，或临证经验，或研究心得，皆璀璨瑰宝也。然奇效良方，汗牛充栋，不可胜数，故继承其精髓，发挥其未备，乃当务之急；分科立著，剖析其义，由博返约，势在必行。

为了继承古今名医的学术经验，弘扬其精华，何国樑副教授潜心研究方药多年，颇有心得，常有“顿悟”，其精勤不倦，博览群书，精思熟虑，集古今妇科专家经验之大成，编著成《实用妇科方剂》一书，余阅后欣然。是书共收集历代名医及近代专家奇效验方 360 余首，分列二篇五类，说理深入浅出，方多面广，系统性强，详述治证，剖析方义，考据运用，扼其要领，变化出入，独具匠心。既发挥了方剂之理论，又补充了分科研究的不足，学术造诣殊深，诚不可多得的专著。

本书问世，足以资临证选方之需，启医家学者之绪，对中医方药之研究，裨益匪浅。借此付梓之际，乐为之序。

高汉森

1997 年春于广州

编写说明

方剂是中医学中理、法、方、药的重要组成部分。自伊尹创制汤液以来，在历史的长河中，方剂学与其他学科一样，蓬勃发展，不断被充实、提高。在浩瀚的方海中，确实有不少囊中之珍，枕中之秘，故从中医药理论入手，结合现代科学的手法，对古今方剂的作用原理、药物配伍关系及临床运用的研究，正方兴未艾。然而，随着学科的发展，势必要进行更细的分科研究，使之自成系统，以揭示其中之奥秘。因此，妇科方剂的系统整理，深入研究，乃当务之急。浏览历史文献，研究妇科病发生机理以及其临床辨证的专著琳琅满目，但总结分析其治法及方药的专书则如凤毛麟角，为了阐明妇科方剂的组方规律，研究其理论，本人不揣愚昧，结合妇科经、带、胎、产的特点，编著了《实用妇科方剂》一书，以期达到抛砖引玉的目的。

是书试图以中医理论为基础，结合妇科病临床的研究，系统地阐述及研究妇科病的治法、妇科方剂的药物配伍规律及临床运用。为此，本书精选古今有效妇科方剂 360 余首，通过分析其功用、方义、临床运用，力求体现妇科方剂的先进性、科学性及系统性，反映妇产科用方的发展动向，并吸收最新科研的成果，使之成为研究的妇科学，提高临床治疗效果，不可缺少的工具书。

本书分上、下两篇。上篇总论，介绍妇科方剂学发展概况，阐明妇科病治疗方法，剖析妇科方剂组成目的，组成原

则及组成变化。下篇各论，结合妇产科经、带、胎、产的特点，分类列方，共分调经类方、止带类方、种子安胎类方、育胎保产类方、杂病调治类方五大类。书后附方剂索引及病证用方检索，以供读者查阅。

每类分概说、正方两部分。概说内容包括每类方的含义、治法、功效、主治病症、治证机理、分类及代表方剂。正方内容分组成、用法、功效、主治、方解、运用、注意、附方等项叙述。方名后均附上出处。

【组成】一项，详列组成药物，原著“用法”所加药物亦列入其中，排序及药物称谓，尽量以原著为准。各药用量只注明现代用量，并以克为单位。其用量的定出，尽量保持原用量比例，如有不合理者则按临床实践应用而定。若原著未注明用量者，则由作者酌定补充。有关药物的特殊炮制亦列于该药之后。

【用法】一项，包括制作及服用方法，如需要更换剂型者，亦在该项说明。

【功效】一项，以体现该方治法为宗旨，尽量突出该方主要治疗作用，并以中医术语叙述。

【主治】一项，先列出所治病证，包括中医的病机及主症，并以中医病名叙述。如主治肾虚肝郁之月经不调。凡西医病名，一般放入运用一项中叙述。其后详细列出其主要表现及脉舌症候。

【方解】一项，内容包括所治病证产生的机理，治疗法则，有关方剂的源流，并着重分析其组成原则、药物配伍意义。如有类同方剂者，亦在该项简单比较之，以便区别应用。

【运用】一项，分三点叙述。其一，指出使用该方的辨

证要点；其二，叙述该方的加减法，并说明加减药物在该方所起的作用；其三，指出该方在现代医学方面的应用，并尽量反映新的研究成果。

【注意】一项，阐述该方的禁忌、药物应用注意等。

【附方】一项，简述组成、出处、用法、功效及主治病证，并注意选择与正方相类的方附于其后作为附方。

本书收录了全国各地名医验方，丰富了本书的内容，体现了实用性、可靠性、科学性与先进性。在编写过程中得到同道的鼎力支持，在此，谨致以衷心的感谢！

本书蒙广州中医药大学方剂教研室主任高汉森教授作序，广州中医药大学刘丽华技师为此书做了大量的资料收集，誊写工作，特此表示衷心的感谢！

编著者

1997年春于广州中医药大学

目 录

总 论

- 一、妇科方剂学的发展概况…………… (1)
- 二、妇科病的常用治法…………… (7)
- 三、妇科方剂的组成与变化…………… (20)

各 论

一、调 经 类 方

(一) 补肾养阴

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 定经汤…………… (28) | 固经丸…………… (39) |
| 左归丸…………… (29) | 上下相资汤…………… (40) |
| 滋阴固气汤…………… (31) | 大造丸…………… (41) |
| 益阴煎…………… (32) | 补肾调经汤…………… (42) |
| 龟板丸…………… (33) | 育阴止崩汤…………… (43) |
| 保阴煎…………… (34) | 龟板清阴三草 |
| 两地汤…………… (35) | 汤…………… (45) |
| 清海丸…………… (36) | 归肾丸…………… (46) |
| 固阴煎…………… (37) | |

(二) 补血养肝

- | | |
|----------------|-----------------|
| 四物汤…………… (47) | 归脾汤…………… (52) |
| 大补元煎…………… (49) | 大营煎…………… (53) |
| 滋血汤…………… (50) | 小营煎…………… (54) |
| 圣愈汤…………… (51) | 乌鸡白凤丸…………… (56) |

(三) 补气健脾

- | | |
|---------------|---------------|
| 固冲汤…………… (58) | 举元煎…………… (59) |
|---------------|---------------|

固本止崩汤 …… (60)

附：补虚宁血

汤 …… (61)

安冲汤 …… (61)

人参养荣汤 …… (63)

安老汤 …… (64)

芪术调经散 …… (65)

寿脾煎 …… (66)

(四) 温经散寒

温经汤(《金匱
要略》) …… (77)

温经汤(《校注
妇人良方》) …… (78)

艾附暖宫丸 …… (79)

当归四逆汤 …… (80)

(五) 疏肝理气

七制香附丸 …… (89)

附：四制香附

丸 …… (90)

柴胡疏肝散 …… (91)

逍遥散 …… (92)

附：丹桅逍遥

散 …… (93)

黑逍遥散 …… (93)

越鞠丸 …… (94)

乌药散 …… (95)

升阳举经汤 …… (68)

补气摄血汤 …… (69)

益气养血汤 …… (70)

补中升清汤 …… (71)

举经汤 …… (72)

急挽崩漏汤 …… (74)

二稔汤 …… (75)

温肾丸 …… (82)

右归丸 …… (83)

温经摄血汤 …… (84)

补肾固血汤 …… (85)

鹿茸丸 …… (86)

补阳益气汤 …… (88)

附：加味乌药

汤 …… (96)

金铃子散 …… (96)

延胡索散 …… (97)

调肝汤 …… (98)

平肝开郁止血

汤 …… (100)

调气活血汤 …… (101)

黑蒲黄散 …… (102)

(六) 活血祛瘀

- 理冲丸…………… (103)
 附：理冲汤… (104)
 过期饮…………… (105)
 附：六合汤… (106)
 少腹逐瘀汤………… (106)
 血竭散…………… (107)
 失笑散…………… (108)
 桃红四物汤………… (110)
 膈下逐瘀汤………… (111)
 调经汤…………… (112)
 附：妇科调
 经片…………… (113)
 益母汤…………… (113)
 附：益母丸… (114)
 逐瘀止血汤………… (114)
- (七) 清热凉血
- 清经汤…………… (131)
 清经四物汤………… (132)
 附：芩连四
 物汤…………… (133)
 清肝达郁汤………… (133)
 解毒四物汤………… (134)
 清热调血汤………… (135)
 清热固经汤………… (136)
 二连四物汤………… (138)
- (八) 祛痰去湿
- 苍附导痰丸………… (149)
 逐瘀止崩汤………… (116)
 附：逐瘀汤… (117)
 血府逐瘀汤………… (117)
 当归散…………… (118)
 没药散…………… (119)
 痛经丸…………… (121)
 红花当归散………… (122)
 和血通经汤………… (123)
 田七痛经胶囊… (124)
 丹芍活血行气
 汤…………… (126)
 化瘀止崩汤………… (127)
 桃仁汤…………… (128)
 震灵丹…………… (129)
- 清肝引经汤………… (139)
 清化饮…………… (140)
 地骨皮饮…………… (141)
 宣郁通经汤………… (142)
 姜芩四物汤………… (143)
 清热止崩汤………… (144)
 滋水清肝饮………… (145)
 四草汤…………… (147)
 清热固冲汤………… (148)
 归芍六君子汤… (150)

丹溪治痰方…… (151)	三妙红藤汤…… (154)
芎归二陈汤…… (152)	

二、止带类方

(一) 健脾止带

完带汤…… (157)	参苓白术散…… (160)
清带汤…… (158)	加味六君子汤… (161)
益气升阳除湿 汤…… (159)	参蛸山药汤…… (163)
	止带丸…… (164)

(二) 补肾止带

桂附止带汤…… (165)	附：白薇丸… (169)
鹿角菟丝丸…… (166)	知柏地黄丸…… (170)
内补丸…… (167)	水陆二仙丹…… (171)
金锁固精丸…… (168)	千金止带丸…… (172)

(三) 除湿止带

加味四七汤…… (173)	加味逍遥散…… (177)
渗湿消痰饮…… (174)	蛇床子散…… (178)
萆薢渗湿汤…… (176)	塌痒汤…… (179)

(四) 清热止带

易黄汤…… (180)	清肝止淋汤…… (188)
银甲丸…… (181)	利火汤…… (189)
龙胆泻肝汤…… (183)	蒿蒲解毒汤…… (190)
止带方…… (184)	泻湿汤…… (192)
四妙丸…… (185)	银翘红酱解毒 汤…… (193)
五味消毒饮…… (186)	阴道冲剂…… (194)
侧柏樗皮丸…… (187)	

(五) 化瘀止带

棱莪消积汤…… (195)	慢盆汤…… (196)
---------------	-------------

三、种子安胎类方

(一) 补肾种子

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 毓麟珠…………… (202) | 附：保真广嗣丸…………… (212) |
| 养精种玉汤…………… (203) | 全鹿丸…………… (213) |
| 续嗣降生丹…………… (204) | 赞育丹…………… (214) |
| 促排卵汤…………… (205) | 清骨滋肾汤…………… (216) |
| 阳起石丸…………… (207) | 种子丸…………… (217) |
| 补肾种子方…………… (208) | 助孕育麟丸…………… (218) |
| 龟鹿二仙胶…………… (209) | 通卵受孕种育丹…………… (220) |
| 加减苁蓉菟丝子丸…………… (210) | |
| 五子衍宗丸…………… (211) | |

(二) 养血种玉

- | | |
|------------------|------------------|
| 八珍益母丸…………… (221) | 附：五美丹…………… (223) |
| 养血补心汤…………… (222) | |

(三) 疏肝种玉

- | | |
|------------------|----------------|
| 开郁种玉汤…………… (224) | 助孕汤…………… (227) |
| 治不孕方…………… (225) | 三七红藤汤 |
| 调经种玉汤…………… (226) | (三方) …… (228) |

(四) 祛湿种子

- | | |
|----------------|------------------|
| 启宫丸…………… (231) | 化水种子汤…………… (232) |
|----------------|------------------|

(五) 补肾固胎

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 寿胎丸…………… (233) | 补肾安胎饮…………… (237) |
| 滋肾育胎丸…………… (234) | 桑寄生散…………… (238) |
| 千金保胎丸…………… (236) | 加味安奠二天汤…………… (239) |
| 附：千金保胎膏…………… (237) | 二本振元汤…………… (240) |

- | | |
|---------------|---------------|
| 固胎保育饮…… (242) | 培育汤…… (247) |
| 强肾固本汤…… (243) | 鹿巴仙汤…… (249) |
| 防坠汤…… (244) | 固肾安胎饮…… (250) |
| 安胎饮…… (245) | 所以载丸…… (251) |
| 补肾固冲丸…… (246) | 大安胎饮…… (252) |
| (六) 补益气血 | |
| 泰山盘石散…… (253) | 产金丹…… (263) |
| 加减安胎饮…… (255) | 养血固胎丸…… (263) |
| 固胎丸…… (256) | 保胎汤…… (265) |
| 芎藭补中汤…… (257) | 资生丸…… (266) |
| 附：芎归补 | 人参饮…… (267) |
| 中汤…… (258) | 附：养血保 |
| 胎元饮…… (258) | 胎丸…… (268) |
| 安胎散…… (259) | 补中安胎饮…… (269) |
| 安胎当归汤…… (261) | 保胎饮…… (270) |
| 胎产金丹…… (262) | 援土固胎汤…… (271) |
| 附：家传胎 | |
| (七) 去瘀清热 | |
| 赵氏逐瘀汤…… (272) | 扁鹊三豆饮…… (278) |
| 阿胶散(《济 | 舒郁清肝饮…… (279) |
| 阴钢目》)…… (274) | 芎藭散…… (280) |
| 阿胶散(《陈 | 加减一阴煎…… (281) |
| 素庵妇科补 | 黄连温肝汤…… (282) |
| 解》)…… (275) | 救损安胎汤…… (283) |
| 清热安胎饮…… (276) | 息焚安胎汤…… (284) |
| 助气补漏汤…… (277) | |

四、育胎保产类方

(一) 止呕育胎

香砂六君子

汤…………… (289)

加味参橘饮………… (290)

恶阻饮…………… (291)

旋复代赭汤………… (292)

健脾和胃饮………… (293)

顺肝益气汤………… (294)

小柴胡汤…………… (295)

半夏泻心汤………… (296)

香砂理中汤………… (297)

苏叶黄连汤………… (298)

三才大补丸………… (299)

大补脾丸…………… (300)

长胎白术散

(《叶氏女
科证治》)………… (302)

附：长胎白术

散(《济阴纲
目》)…………… (303)

凉胎饮…………… (303)

温土毓麟汤………… (304)

(二) 保产催生

保产无忧散(《傅
青主女科》)… (305)

附：保产无

忧散(《普
济方》)………… (306)

达生散…………… (307)

气血双补汤………… (308)

加味补中汤………… (309)

柴芍正胎汤………… (310)

归芍地黄汤………… (311)

益肾转胎方………… (312)

固气填精汤………… (313)

理气散瘀汤………… (314)

引气归血汤………… (315)

蔡松汀难产方… (317)

催生饮…………… (318)

送子丹…………… (319)

舒气汤…………… (320)

(三) 妊娠杂病调治

白术散…………… (321)

鲤鱼汤…………… (322)

天仙藤散…………… (323)

加味五淋散………… (324)

茯苓导水汤………… (325)

真武汤…………… (326)

济生肾气丸…… (327)
 健脾利水汤…… (328)
 顺气养血汤…… (330)
 茯苓汤…… (331)
 举胎四物汤…… (332)
 分清饮…… (333)
 加味火府汤…… (334)
 清热通淋汤…… (335)
 子淋方…… (336)
 安荣散…… (337)
 益气止淋汤…… (338)
 益气导溺汤…… (339)
 人参麦冬汤…… (340)
 竹沥汤…… (341)

(四) 产后调治

生化汤…… (356)
 附：加味生
 化汤…… (357)
 加参生化
 汤…… (357)
 生化夺命汤…… (357)
 通瘀煎…… (358)
 舒郁清肝汤…… (359)
 起枕散…… (360)
 牛膝散(《济阴
 纲目》)…… (361)
 附：牛膝散

清热除烦汤…… (342)
 紫苏饮…… (343)
 加减包公下气
 汤…… (344)
 解郁汤…… (345)
 羚角钩藤汤…… (346)
 牛黄清心丸…… (348)
 救母丹…… (349)
 疗儿散…… (350)
 脱花煎…… (351)
 黑神散…… (352)
 宫外孕Ⅰ号方… (353)
 宫外孕Ⅱ号方… (354)

(《太平
 圣惠方》)… (361)
 补气解晕汤…… (363)
 附：清魂散… (364)
 救脱活母汤…… (364)
 附：蛤蚧救
 喘丹…… (365)
 人参汤…… (365)
 附：人参当
 归散…… (366)
 解毒活血汤…… (366)
 济阴汤…… (367)

桃红消瘀汤····· (368)	木通散····· (377)
通草散····· (369)	沉香散····· (378)
当归建中汤····· (370)	巩堤丸····· (379)
当归生姜羊肉 汤····· (372)	完胞饮····· (380)
附：羊肉汤·· (372)	附：黄芪当 归散····· (381)
羊肉生 地黄汤·· (373)	黄芪桂枝五物 汤····· (381)
肠宁汤····· (373)	独活寄生汤····· (382)
香桂丸····· (374)	养荣壮肾汤····· (384)
黄芪汤····· (375)	趁痛散····· (385)
春泽汤····· (376)	下乳涌泉散····· (386)
附：补气通 脬汤····· (377)	通乳丹····· (387)

五、杂病调治类方

桂枝茯苓丸····· (390)	蛇白汤····· (403)
宫癥汤····· (391)	二仙汤····· (404)
大黄廑虫丸····· (393)	甘麦大枣汤····· (405)
清瘀化癥汤····· (394)	附：龙牡宁 神汤····· (406)
益气消癥汤····· (395)	天王补心丹····· (406)
消瘤汤····· (396)	百合地黄汤····· (407)
敦复汤····· (397)	温胆汤····· (408)
补中益气汤····· (398)	黄连阿胶汤····· (409)
升提固脱煎····· (399)	右归饮····· (410)
大补元丸····· (400)	坤宝汤····· (411)
橘半桂苓枳姜 汤····· (402)	更年乐汤····· (413)