

马沛梁

妙用

葱姜蒜



中医古籍出版社

葱姜蒜的妙用

主编 马汴梁

编委 马汴梁 袁培敏 吴 标

荆 旌

中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑 徐岩春 刘 婷

封面设计 杨 衡

内 容 提 要

本书分两章。第一章介绍了葱姜蒜的一般知识。第二章从内、外、妇、儿、五官、性病各科分别介绍了葱姜蒜的妙用。全书共列病症200余种，一症多方。所选各方药味简单，价廉易得，既有传统古方，又有大量验方、单方，颇切实用。本书语言通俗，简明易懂，不仅可供医务人员参考，广大读者也可按病索方。

葱 姜 蒜 的 妙 用

· 编 著 ·

中医古籍出版社出版

(100105北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京科技发行所发行

北京隆昌印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.5印张 211千字

1993年4月第1版 1993年4月第1次印刷

印数：00001～21000

ISBN 7-80013-418-0/R·415

定 价：4.80 元

目 录

第一章 葱姜蒜的一般知识.....	(1)
第一节 大葱的知识.....	(3)
.....	(1)
第二节 生姜的知识.....	(5)
第二章 葱姜蒜在临床各科中的应用.....	(8)
第一节 内科.....	(8)
一、呼吸系统疾病.....	(8)
感冒.....	(8)
咳嗽.....	(13)
哮喘.....	(22)
肺病.....	(26)
痰饮.....	(27)
二、消化系统疾病.....	(28)
伤食.....	(28)
腹胀.....	(29)
呃逆.....	(32)
胃痛.....	(34)
腹痛.....	(38)
胁痛.....	(45)
呕吐.....	(46)
泄泻.....	(55)
噎膈.....	(67)
附反胃.....	(68)
便秘.....	(73)
腹胀.....	(76)
积聚.....	(80)
结胸.....	(82)
三、血液系统疾病.....	(83)
吐血.....	(83)
尿血.....	(84)
便血.....	(85)
过敏性紫癜.....	(86)
四、内分泌系统疾病.....	(86)
消渴.....	(86)
五、神经系统疾病.....	(87)
头痛.....	(87)
失眠.....	(95)
眩晕.....	(96)

高血压病	(97)
面神经麻痹	(97)
眼睑肌肉痉挛	(98)
脚气	(98)
中风	(100)
中恶	(104)
厥证	(105)
六、运动系统疾病	
	(107)
痹证	(107)
七、泌尿系统疾病	
	(112)
水肿	(112)
淋证	(116)
遗尿	(117)
尿浊	(119)
癃闭	(119)
附二便不通	(126)
八、传染性疾病	(128)
霍乱	(128)
痢疾	(132)
黄疸	(139)
疟疾	(141)
肺癆	(147)
痧证	(148)
天花	(150)
流行性脑脊髓膜炎	
	(150)
布氏杆菌病	(151)

温疫	(151)
伤寒	(152)
九、寄生虫疾病	(153)
虫证	(153)
十、中毒疾病	(155)
半夏中毒	(155)
百部中毒	(155)
南星中毒	(156)
闭口川椒中毒	(156)
铅中毒	(156)
金银中毒	(156)
十一、其它疾病	(157)
虚劳	(157)
劳复	(157)
阴证伤寒	(157)
淹溺	(159)
中暑	(159)
第二节 外科	(161)
一、疮疡	(161)
疖	(161)
疔疮	(162)
鱼脐疔	(163)
蛇头疔	(164)
肿疡	(164)
丹毒	(166)
疔疮走黄	(167)
外疔	(167)
牛头疔	(169)
发背疔	(169)

乳痈.....	(170)
痔疮.....	(170)
发背疽.....	(171)
恶疮.....	(171)
流痰.....	(172)
流注.....	(172)
瘰癧.....	(173)
金疮.....	(174)
二、皮肤病.....	(174)
头癣.....	(174)
白癣.....	(175)
斑秃.....	(176)
癬风眉落.....	(176)
牛皮癣.....	(177)
鹅掌风.....	(178)
白癬风.....	(178)
紫白癜风.....	(179)
毒麻疹.....	(180)
雀斑.....	(180)
寻常疣.....	(181)
蛇串疮.....	(181)
腋臭.....	(182)
灰指(趾)甲.....	(182)
鸡眼.....	(182)
三、损伤疾病.....	(183)
跌打损伤.....	(183)
颅骨损伤.....	(185)
指(趾)损伤.....	(185)
断指(趾).....	(185)

踝关节扭伤.....	(185)
闪跌手足.....	(186)
创伤出血.....	(187)
四、咬螫伤.....	(187)
毒蜘蛛咬伤.....	(187)
蜂螫伤.....	(189)
蜈蚣咬伤.....	(189)
其它虫咬螫伤.....	(190)
毒蛇咬伤.....	(190)
狂犬咬伤.....	(192)
虎狼伤人.....	(193)
五、肩、腰、臂、腿	
痛.....	(193)
肩周炎.....	(193)
腰痛.....	(194)
臂、腿痛.....	(196)
鹤膝风.....	(197)
六、其它疾病.....	(197)
破伤风.....	(197)
慢性前列腺炎.....	(198)
肠痈.....	(198)
肠梗阻.....	(199)
肠结核.....	(200)
胆道蛔虫病.....	(200)
瘰癧.....	(201)
冻疮.....	(202)
冻僵.....	(203)
玉石入腹.....	(204)
脚底木硬.....	(204)

第三节 妇科……………(204)

一、月经病……………(204)

月经后期……………(204)

痛经……………(205)

闭经……………(206)

崩漏……………(207)

经行呕吐……………(209)

二、带下病……………(210)

三、妊娠病……………(211)

妊娠恶阻……………(211)

妊娠腹痛……………(213)

胎漏、胎动不安

……………(214)

胎死不下……………(215)

子淋……………(216)

子肿……………(216)

妊娠小便不通……………(217)

子悬……………(218)

四、产科病……………(219)

难产……………(219)

息胞……………(219)

五、产后病……………(220)

产后血晕……………(220)

产后痉证……………(222)

产后腹痛……………(223)

产后身痛……………(224)

恶露不绝……………(225)

产后伤食……………(226)

产后大便难……………(226)

产后癰闭……………(227)

产后感冒……………(228)

产后痢疾……………(230)

缺乳……………(230)

六、妇科杂病……………(231)

产后肉线……………(231)

阴挺……………(231)

妇人阴冷……………(232)

阴痒……………(232)

阴疮……………(233)

第四节 儿科……………(233)

一、呼吸系统疾病……………(233)

感冒……………(233)

咳嗽……………(238)

肺炎喘嗽……………(240)

乳蛾……………(241)

二、消化系统疾病……………(242)

积滞……………(242)

腹痛……………(244)

呕吐……………(247)

泄泻……………(250)

湿霍……………(252)

三、神经系统疾病……………(252)

惊风……………(252)

脐风……………(253)

四、泌尿系统疾病

……………(254)

水肿……………(254)

遗尿……………(255)

瘰癧	(256)
附二便不通	(257)
阴缩	(258)
五、传染性疾病	(259)
顿咳	(259)
麻疹	(262)
猩红热	(263)
痢疾	(263)
六、其它疾病	(265)
赤游风	(265)
脐肿	(265)
秃疮	(265)
解颅	(266)
第五节 五官科	(267)
一、眼科疾病	(267)
天行赤眼	(267)
视瞻昏渺	(268)
二、耳科疾病	(268)
耳疮	(268)
耳鸣、耳聋	(268)
异物入耳	(270)
三、鼻科疾病	(270)
鼻疳	(270)
鼻渊	(271)
鼻鼈	(271)
鼻衄	(271)
萎缩性鼻炎	(273)
四、咽喉科疾病	(274)
风热喉痹	(274)

虚火喉痹	(275)
暴哑	(275)
舌肿	(276)
梅核气	(276)
骨鲠	(277)
五、口齿科疾病	(277)
牙痛	(277)
牙宣	(281)
走马牙疳	(281)
口疮	(281)
唇裂	(282)
第六节 性病	(283)
一、性功能障碍性疾病	(283)
遗精	(283)
阳痿	(283)
二、前阴杂病	(284)
疝气	(284)
肾囊风	(287)
缩阴	(288)
阴汗	(290)
阴头痛	(290)
阴茎肿大	(290)
三、性传染病	(291)
横痃	(291)
四、其它疾病	(291)
色厥	(291)
夹阴伤寒	(293)
阴阳易	(294)

主要参考书目

第一章

葱姜蒜的一般知识

第一节 大葱的知识

大葱，又称葱、菜伯、茺、鹿胎、和事草等。全国各地皆有栽培，为调味助食之佳品。清代《调疾饮食辩》一书将其分为三种：一种叫冬葱，又称冻葱、葱葱、四季葱；一种叫汉葱；一种叫茗葱，又称楼葱、龙角、羊角、水晶等。

大葱味辛性平，有解肌发汗，通阳利气，行瘀止血，消肿解毒之功效。生用辛热，能通窍散寒；熟用甘温，能和中利气。其主要药用部分为葱白、葱叶、葱涕、葱衣、葱须、葱花、葱子。现分别介绍于下。

一、葱白

葱白又名葱茎白、葱白头、葱茎。其主要成分为蒜素、维生素C、B₁、B₂、痕量的维生素A、粘液质、脂肪油。葱白的挥发成分蒜素等对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌及链球菌等有抑菌作用；其水浸剂在试管内对多种皮肤真菌有抑制作用。

葱白味辛性温，入肺胃二经，有通阳发表，解毒通窍，除风温，散阴毒之功能。临床主治伤寒、头痛、阴寒腹痛、二便不通、痈肿、痢疾、胃痛、虫积、跌打损伤、脱阳等。现代医家将葱白通过不同用法用于感冒，乳腺炎，蛔虫性急

腹痛，蛲虫病，外伤，急性皮肤化脓性炎症，便秘，下部阴疮久不收口，破伤风，阳痿、不射精等。

二、葱叶

葱叶又称青叶。主要成分含有葡萄糖、果糖、蔗糖、麦芽糖及多种低果聚糖，亦含有少量淀粉、半纤维素、 α -纤维素和木质素。100%的葱煎剂，对志贺氏痢疾杆菌有抑制作用；25%的葱叶的滤液在试管内接触时间大于60分钟，能杀灭阴道滴虫。

葱叶味辛性温，有通阳利气，祛风发汗，解毒消肿，散寒除湿的功效。主要用于风寒感冒，头痛鼻鼾，中风，水肿，脚气，癰闭，阴茎肿大，跌打损伤，疮痈肿痛，代指等病证。其常用方法为煎汤内服，捣烂外敷，热熏及水煎外洗等。唐代大医学家孙思邈在《千金要方·食治》中说。“青叶归目……安中补五脏，益目精……杀百药毒。”

三、葱涕

葱涕又称葱汁、葱涎、葱油、葱苳。明代大药学家李时珍在其代表著——《本草纲目》中说：“葱汁即葱涕，功同葱白。古方多用葱涎丸药，亦取其通散上焦风气也。”葱涕味辛性温，无毒，有活血理伤，去瘀消肿，解毒驱虫之功效。临床用于头痛，感冒，衄血，尿血，跌打损伤，金创出血，虫积，痈肿，耳聋不聪，乳痈，丹毒，外痔，鸡眼，小儿蛔虫性不全肠梗阻等病证。《现代实用中药》一书说本药外用于化脓病灶的疮面，有促进肉芽组织生长的作用。

四、葱衣

葱衣系指葱白的外皮，味辛性平，有驱寒渗湿的功效。临床外用开水煎熏洗可治疗阴囊坠痛、湿疹；内服可用于小肠疝气，每次用量为60~90克。

五、葱须

葱须又称葱根。味辛性平，有解肌发汗，散瘀消肿，行气活血之功效，临床常用于风寒头痛，咽痛喉疮，冻伤，便血外痔，疔毒疮肿，脱肛，子宫脱垂，乳疮等病症。《日华子本草》记载葱须能“杀一切鱼肉毒。”

六、葱子

葱子又称葱实。味辛性温，有温肾明目之功。常用于肾虚阳萎、早泄、精子活动率低、精清精薄症、肾虚目眩及疔疮等病症。

第二节 姜的知识

姜古称疆，又叫藿。全国大部分地区均有栽培，其气芳香而特殊，味辛而辣。主要入药部分为生姜、干姜、姜皮等。

一、生姜

生姜又名地辛、百辣云。主要成分为姜醇、姜烯、水芹烯、柠檬醛、芳樟醇等挥发油；含辣味成分姜辣素；又含天门冬素、谷氨酸、丝氨酸、甘氨酸及淀粉等。

现代研究证实生姜对以下各个系统有作用：

1. 消化系统：生姜对胃液的分泌及胃酸呈双相作用，最初数小时内抑制，后则继以较长时间的兴奋。胃液分泌增加并刺激游离盐酸分泌，但胃蛋白酶对蛋白的消化作用降低，脂肪酶作用增强。有止呕作用。生姜亦是一种驱风剂，对消化道有轻度刺激作用，可使肠张力、节律及蠕动增加，因而可用于腹部胀气及其它原因而引起的肠绞痛。可增进食欲，帮助消化。

2. 循环、呼吸系统：生姜能兴奋血管运动中枢和呼吸中枢，升高血压，促进发汗；对心脏有直接兴奋作用；对脉率无显著影响。

3. 抗菌及抗原虫作用：能抑制某些常见的致病性皮肤真菌，杀灭阴道滴虫和抑制大鼠的蛋白性关节炎。

生姜味辛辣性温，入脾、胃、肺经具有温中健胃，解肌散寒，止呕定痛，扶脾散瘀，化痰下气之功效。历代医家常用于风寒感冒、头痛、咳嗽、哮喘，反胃呕吐，腹胀腹痛，疝气，女子宫冷不孕，月经不调，赤白带下，时行寒症，昏厥痰闭，目赤，痢疾，二便不通，绞肠痧，风寒腰痛等病证。现代医家临床报道多用于风湿痛，十二指肠球部溃疡，急性睾丸炎，急性阑尾炎、急性细菌性痢疾，黄疸，中风中寒，蛔虫性肠梗阻，白癜风，鹅掌风，甲癣，脂溢性脱发，跌打损伤等疾病。《本草经疏》中说：“生姜所禀，与干姜性气无殊，第消痰、止呕、出汗、散风、祛寒、止泄、疏肝、导滞，则功优于干姜。”并有解半夏、南星及鱼、蟹、肉毒之功。

二、干姜

干姜又叫干生姜、白姜、均姜。其根茎含挥发油，其中有姜烯、水芹烯、姜烯酮、姜辣素、姜醇等，并含有淀粉及树脂。具有反射性兴奋血管运动中枢和交感神经，使血压升高的作用。

干姜的加工炮制每于冬季茎叶枯萎时挖取，去净茎叶、须根、泥沙等杂质，用水浸泡3~6小时，捞出，然后闷润后切片或切成小方块，晒干即成，或微火烘干。干姜味辛性热，入脾、胃、肾、肺经，具有温中散寒，回阳救逆，通脉止血，消痰下气，止呕，发散诸经寒气的功效。主治心腹冷痛，感寒腹痛，胃痛，寒饮咳喘，风寒湿痹，霍乱冷痢，吐血咯血，慢性便血，慢性泄泻，月经不调，痛经闭经，阳萎，精冷不育，脱阳，虚阳外越等病证。

三、生姜汁

生姜汁又叫生姜液，系生姜挤榨出的液体。味辛辣性温，入肝、脾、肺经。有散寒温经，开痰下气之功效。因其性温烈，临床多用于一些急性病证，这一点李时珍《本草纲目》有非常精辟的论述：“姜，辛而不掌，去邪辟恶，生啖，熟食，醋、酱、糟、盐、蜜煎调和，无不宜之，可蔬可茹，可果可药……凡中风、中暑、中气、中毒、中恶、干霍乱、一切卒暴之病，用姜汁与童便服，立可解散。”亦可用于噎膈反胃，冻伤，皮肤真菌感染，风湿疼痛，火暴赤眼，劳嗽，药物中毒等。

四、生姜皮

生姜皮又称姜皮、生姜衣。味辛性凉，入脾、肺经。有行水消肿之功。临床多用于水肿，腹胀，癃闭等病证。

第三节 大蒜的知识

大蒜又称葫、荤菜、蒜、天师葫、胡蒜、独蒜、独头蒜。全国各地都有栽培。新鲜鳞茎每100克中含蛋白质4.4克，脂肪0.2克，碳水化合物23克，粗纤维0.7克，灰分1.3克，钙5毫克，磷44毫克，铁0.4毫克，硫胺素0.24毫克，核黄素0.03毫克，尼克酸0.9毫克，抗坏血酸3毫克。大蒜含挥发油，挥发油内含蒜素、大蒜辣素、大蒜新素、多种烯丙基、丙基和甲基组成的硫醚化合物，此外还含有大蒜辣素和硫胺素反应的产物大蒜硫胺素，多种 γ -谷氨酰胺。

现代药理研究证实大蒜在下列方面有作用：

1. 抗菌作用：大蒜的挥发性物质，大蒜汁、大蒜浸出液等在体外对多种致病菌如葡萄、脑膜炎、肺炎、链球菌及白喉、痢疾、大肠、伤寒、副伤寒、结核杆菌，霍乱弧菌等都有明显的抑菌作用。大蒜浸出液对恙虫热立克次体有明显的杀灭作用，紫皮蒜的抗菌作用较白皮蒜为强。

2. 抗原虫作用：大蒜汁和大蒜滤液在试管内有杀灭阴道滴虫的作用。大蒜水浸液有杀灭阿米巴原虫作用，紫皮大蒜较白皮大蒜效果好。

3. 抗真菌作用：大蒜挥发物质、大蒜浸出液等体外试验对多种真菌有抑制或杀灭作用。

4. 对心血管系统的作用：大蒜能减慢心率，增加心脏收

缩力，扩张末梢血管，增加利尿，能降低实验性动脉粥样硬化兔的血压，而对正常动物则无明显降压。大蒜精油对高脂血症组总胆固醇、甘油三脂及 β -脂蛋白，主动脉总胆固醇和甘油三脂有降低作用。

5.对生殖细胞作用：大蒜中的植物杀菌素可迅速杀死大鼠或豚鼠的精子，被杀死的精子未发现形态上改变，雄性大鼠服之并不干扰正常精子的发生。

6.对肿瘤细胞作用：大蒜浸出液对小鼠艾氏腹水癌有一定效果；大蒜粗提物对大鼠腹水肉瘤的癌细胞具有抗丝分裂作用；新鲜大蒜可以完全抑制乳腺癌的发生。

7.对免疫系统的作用：大蒜能提高白细胞及巨噬功能，淋巴母细胞的转化率及玫瑰花结反应均显著升高。

8.其它：大蒜制剂口服，可以改善慢性铅中毒的症状。大蒜提出物对实验性关节炎有抑制作用，对实验性皮下肉芽囊的渗出则无影响。亦有降低血钙的作用。

大蒜味辛性温，入脾、胃、肺经，具有杀菌驱虫，止咳祛痰，宣窍通闭，消肿解毒，行气消积，温胃散寒之功。临床常用于细菌性痢疾、阿米巴痢疾、病毒性肠炎、头癣、伤口化脓、阴道滴虫、肠内寄生虫、肺结核、肺炎、支气管炎、百日咳、流行性感、上呼吸道感染、猩红热、败血症、喉炎、鼻炎、流行性脑脊髓膜炎、流行性乙脑、伤寒、副伤寒、病毒性黄疸型肝炎、高血脂症、抗血小板聚集及抗动脉粥样硬化、冠心病、急性阑尾炎、慢性前列腺炎、化脓性中耳炎、沙眼、霉菌感染、牙质过敏等疾病。

第 二 章

葱姜蒜在临床各科中的应用

第一节 内 科

一、呼吸系统疾病

【感冒】

感冒，是一种常见的外感疾病，俗称伤风。本病一年四季皆有发生，尤以冬春二季为多见。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热，全身不适为其特征。病情有轻重不同，轻者多为感受当令之气，一般通常为伤风；重者多为感受非时之邪，称为重伤风；如果在一个时期内广泛流行，具有传染性，称为时行感冒。现代医学的流行性感冒、上呼吸道感染，急性扁桃体炎皆属于中医感冒范畴，可参考本篇辨证施治。

方1

组成 大葱、生姜、淡豆豉、食盐各适量。

用法 分别将大葱切碎，生姜捣融，淡豆豉碾成细末，然后和食盐混合均匀，在锅内炒热，用布包裹，趁热熨于患者脐部，外用绷带包扎固定。冷则更换新炒热药，以汗出为度，每天2~3次。

说明 本方适用于风寒感冒。症见恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸痛，时流清涕，咳嗽，痰吐稀薄色白，苔

薄白，脉浮或浮紧。

方2

组成 大蒜、生姜、薄荷各24克。

用法 将上药共捣烂如稠膏状，贮瓶备用。用时取药膏适量，敷于脐孔上，盖以纱布，胶布固定。每天换药1次。

说明 本方适用于风寒感冒。敷药后嘱患者吃热粥，以助药力，得微汗出则疗效佳。

方3

组成 连须葱头（3个）30克。

用法 先用热水洗腿足，再煎葱头汤，乘热服下。

说明 本方适用于风寒感冒。服药后令患者覆被而睡，汗出而愈。

方4

组成 生姜30克，连须葱头（10个）100克。

用法 水酒煎，去渣顿服。

说明 本方适用于冬季风寒感冒，夏季姜葱用量减半。

方5

组成 葱白（7根）105克，淡豆豉12克，马蹄草30克。

用法 水煎温服。

说明 本方适用于风寒感冒。

方6

组成 连须葱白（6根）90克，粳米适量。

用法 将葱白洗净切碎，先用粳米煮粥，米熟时加入葱白，再煮3~5分钟，趁热服食。

说明 本方适用于风寒感冒。

方7

组成 连须葱头（3个）30克，紫苏叶6克。