

新本草備要

陳邦賢編著

上海中醫書局出版

新本草備要

陳邦賢編著

上海中醫書局出版

內容提要

本書目的，在使一般勞動人民及初步學習中醫的，能明瞭中藥的效能和簡易的療法。全書共分四編，第一編，植物篇；第二編，動物篇；第三編，礦物篇；凡每種藥品的學名、科別、產地、性味、成分、功用、用量、處方、禁忌、史話、考證等，都盡量詳載，並注重民間療法。第四編，營養篇；以食品營養和食物療法並重。俾知醫食同源，是一般的養生之道。全書選輯常用中藥和食品，共計四百餘種，多為醫療及日常生活所必需之品。

新本草備要

開本：762X1067 1/32 印張：10 1/2 頁數：168 字數：238 千

編著者	陳邦賢
校訂者	及門 曾慶瑤 蔣錦雲 李碧芸 葉炳均
出版者	中醫書局 上海山東中路二六號
經售者	上海圖書發行公司 上海山東中路一二八號
印刷者	春明·信誠印刷所

版權所有·不准翻印

1955年10月第1版—第1次印刷 定價：一元六角

製版：順風 裝釘：春中記 印數：1—5,000冊

余 序

吾國醫藥之學，肇自炎黃，其事雖在遠古而難稽，然必有大智慧者，苦心研究於前，始終不懈，而期於有成，此不可否認者也，及其成也，施之於當時，效如桴鼓，傳之於後世，久而不衰，此決非偶然者矣，因之追念神農稼穡之艱難，以本草之學說托之，追念黃帝製作之功勛，而以醫療之學說托之，上承祖先，下啓後世，此大智慧之發明者，其中心至虛無私，上則有祖先，下有子孫，而中則無我者也，其偉大之精神，有不可企及者矣。

夫醫藥之學，本不可分離者也，藥爲體而醫爲用，體用兼備，而醫藥之功不朽矣，然其功尤重在於藥，而藥之發明，尤重在於嘗，此大智慧者嘗草之精神，尤爲不可泯滅也，然而後人有疑者曰：“世傳神農嘗百草，一日而遭七十毒，其言不可信也，以一日時間之短促，無連遭七十毒之理，更無遭七十毒而不死之理。其誇大之辭，後人何以信之者多也”。而予竊以爲不然，夫人類之有合羣心，自古已然，神農氏所發明藥學之真實性，然否姑不俱論，必有一大智慧者，見有疾病痛苦者，思有以解除之，因飲食衣服，遇氣候之寒熱溫涼，而有愛惡去取，故亦嘗草之味，辨草之性，因病者之寒熱溫涼，亦如飲食衣服之所需，而與之耳，一人嘗之試之，而果有效，示之於他人，他人奇其言，奇其事，而共嘗之，共試之，不期而會者，必有若干人分任其事，而此大智慧者總司其成，在此若干人中，人人嘗草，在一日中遭七十毒，亦爲必有之事，亦

何奇者。

予前謂嘗草之功，發明寒熱溫涼，由飲食衣服以啓之，蓋亦有故，孟子謂“飲食衣服，人之大欲存焉”，蓋欲者，人之情也，然不足可以致病，太過亦可以致病，故俗語有言曰，“懂得穿衣吃飯，百種疾病會看”。非虛語也，萬章問孟子曰：“伊尹以割烹要湯，有諸”。而孟子爲之諱，巧爲之解，然伊尹耕於有莘之野，其善割烹宜也，大智慧者，以割烹之理，施之於治國，亦卽老子所謂“治大國者，如烹小鮮”之謂，是孟子又何必爲之諱哉，不觀夫伊尹之書乎，曰湯液經，醫經而以湯液名，其善割烹也，可知，善醫病也可知，其善治國也又可知矣，飲食之理，與醫藥之關係如此，衣服之理，更可由黃帝之制作衣裳、而知之矣，茲姑不論，而論藥學。

夫藥學肇自神農，其說、傳信可也，傳疑亦可也，其意已見於前，此後則歷代均有發明，唐宋金元明諸家，其功不可泯也，第後人之發明，均有所依傍，而上溯其源，下開其流也，其締造之艱難，在最初之大智慧者之發明固爲難也，而功成不居，托名於神農，尤爲難也，明之李時珍，以醫人之經驗，集本草之大成，誠屬偉舉，然初學者病之，以其非大衆化也，及汪昂之本草備要出，讀者便之，因之風行一時，而傳之於今日，遜清末葉，海禁漸開，新醫藥學日益發展，中國藥物，有漸經化學分析者，有雖經化學，而不明成分者，中經民國以至解放，對於改良中藥，仍然無甚進步，蓋此一艱鉅之工作，決非一蹴可企也，近則政府重視中醫藥，而在周密之計劃下，思有以發掘，而重加研究，吾輩醫工，亦有其匹夫之責矣。

此其難果何哉，蓋西藥爲化學產品，重在形質，而不言性味，中藥以飲食爲例，重在性味，而不泥形質，故格格不相入耳，卽以

最近健康報所載之事實，以證明之，從可知矣，本年十月十四日，該報載有轉危爲安一文，謂北京醫院，診一蘇聯專家，患生感冒，頭痛，繼成乙型腦炎，經多方療治，並抗生素之注射，均無效果，漸至神昏譫語，頸項強直，二便失禁等，種種危候，嗣延中醫治療，斷爲暑溫，施以白虎湯合銀翹散爲主方，另以局方至寶丹，先後服之，而漸漸好轉，竟告全愈。然當時中西醫之看法，即有不同，西醫謂白虎湯中之石膏，即硫酸鈣，在水中溶解度極微，如何會生效能，並謂中藥治療腦炎之藥理，尙無人作滿意解答，必須加強研究云，而中醫則固有中藥性味之學說在也。

今加以一解答曰，醫者之用藥，其先決問題，在於效能，千古以來，中醫首言性味，能辨其性味，則明寒熱溫涼，相對之治療定則，能別其味，則明酸辛苦甘，相需之調和活套，此與日常飲食衣服之所需，其理正同。寒者而爲之衣，飢者而爲之食，此常理耳，吾人不之覺，不之究，古之大智慧者，以人之飲食與飢飽，衣服與暑寒，推其理而施之於醫藥，其效果宏，故一言而爲天下法，匹夫而爲百世師也，且也藥物之成分，有經化學之分析而確定者，有經化學分析而不明者，藥物之效能，有經化學而加強者，有經化學而消失者，此爲無可否認之事實。蓋藥之體既變，而藥之用亦隨之以變矣，依上論之，則局方而曰和劑，藥物而曰本草，其義可想而知矣。

陳治愚，邦賢先生，醫林巨擘也，早有中國醫學史之著作，其文言文版本，初刊於醫學書局，其白話文版本，再刊於商務書館，上下古今，考據精詳，醫林重之，予與之神交者，幾三十年，在抗戰中，先生入蜀，以餘暇著書，寫成新本草備要一稿，良以中國醫藥之學，幾至式微，而改良中藥者，又幾重在劑形，而抹煞本能，特將常用之藥，彙集成編，尊重先哲之發明，以存其精華，網羅近

賢之祕笈，以廣其薪傳，旁探藥化之新說，以供其參證，他如私人筆記中之驗方，絕版孤本中之妙藥，無不旁搜博採，立論簡明，大體完全，最後述日常食物之營養及療治，以明示醫藥與衣食同源，尤為可貴，堪稱善本也。徒以在抗戰前後，整個中國醫界，為余雲岫思想所籠罩，致中醫學術，若存若亡，故無法出版，即勉強梓行，亦必不為當時所重，直至解放後之今日，在政府大力號召，重視中醫中藥之下，其新本草備要，乃得應時出版，以享讀者，先生昔日之著述苦衷，今亦可以稍慰矣。

先生於客歲抵京師，即與予互通音問，恨不能千里命駕，往訪高賢，至冬季來書，予以蠅務稽復，至舊俗春節，於積函數十封中，先復先生一函，并附小詩一律云，“新春第一復誰書，心鄉京華寄治愚，醫學不離醫史簡，卅年一着為君輸”，蓋予治醫學，而先生治醫史者，予之舊著，早見於先生醫史中也，故特寫出之，以誌景仰耳。本年孟夏，先生自京來滬，始得遂瞻韓之願，一見如舊相識，抵掌之下，互道生平，既訂緣於翰墨，復同心於濁醪，在此五閱月中，時相過從，並以新本草備要梓行有期，索叙於予，予檢閱一過，覺體材簡明，切合實用，固不能以私交而播之揚之，然亦無法以公誼而損之抑之，即先生之作，在現時尚不多見也，予之老友，如葉橘泉先生，張贊臣先生，一則有現代實用中藥之輯，一則有本草概要之編，均為時所重。今先生之新本草備要出，必期其不脛而走也，蓋編法雖不同，採擇有互異，而三先生所以供獻於國家與人民者，則又同一途徑也；其對國家整理中醫學之整個計劃必各有其橋樑之作用矣，因喜而為之序。

一九五五年十月廿二日

江蘇射水樺明余無言誌於上海之愚童

例 言

1. 全書共分四編，第一編植物篇，第二編動物篇，第三編礦物篇，第四編營養篇。
2. 每篇分爲若干章，每章分爲若干目；章以部分，目以類別；其分部分類，悉本本草之原有區別，以示崇古之意。
3. 本書所選藥品共計約五百種，以本草備要所載者，去其冷僻及不合科學之品，增加各地常見之花草及食物，尤偏重於植物品。
4. 營養品以紀述食品爲原則，其所分章節，亦較爲繁複，雖與植物篇、動物篇不免間有歧異之處；但關於日常之普通食物，均屬應有盡有。
5. 每藥內容，約分釋名、產地、製法、科別、形態、氣味、成分、功用、處方、用法、用量、宜忌、製劑、營養、考證、備考、史話等若干項，每項均以淺顯之筆，達深邃之理；其有未經研究確實者，寧缺毋濫。
6. 釋名以普通名稱或常見俗名爲原則；外國名稱酌採拉丁、英、德、日各國之常見者，俾讀者知國際間亦有此種藥品，或知此種藥品之功用。
7. 產地以紀述國產爲原則，間有記及外國出產者，以示尊崇國產藥品之意。
8. 製法卽炮製之謂，悉本本草備要所紀述者。

9. 科別一項，均依照動植物分類，凡藥品中有分類錯誤者，悉為訂正。
10. 形態以根、莖、葉、花、子、或動物品、礦物品某部份之入藥者為限。
11. 氣味為藥品之性質，均一一依普通本草中所紀述者紀載之。
12. 國產藥品經分析已得其成分者，紀載其所含之主要成分，或將原名錄出，以便參考。
13. 功用為全書之樞紐，極為重要；本編用提要鉤元法，僅紀載其某類功用；如強壯、解熱、健胃、緩下、收斂、利尿、殺蟲之類。
14. 處方專紀單方及經方之簡單者，藥品不過數味，功效極為確實，俾讀者兼可作備方之選。
15. 用法如某藥宜於熬膏，某藥宜於製酒，某藥宜於生用，某藥宜於熟用之類。
16. 用量悉錄其最普通之分量。
17. 宜忌如某某病症忌用某藥；以某藥與某藥相使、相忌、相畏之類。
18. 製劑如某種藥品，新藥中已製成酏劑、膏劑之類；或已製成油劑、水劑、膠劑之類。
19. 營養凡每一種食品中，均紀述其所含之營養成分，俾讀者可知營養品之選擇；其所附之表，大半採自吳憲營養概論，陳美楡營養概要等籍。
20. 凡醫學典籍中所述某藥之特殊功用，或配伍有相當經驗之紀載，均列入於考證欄內。
21. 凡不列於上列各項之紀載，均列入備考。
22. 史話係紀述歷代對於某種藥品實施之經驗，因此摘錄以佐

讀者之興趣。

23. 本書以普及於民間爲目的，著者雖致力經年，惜學殖荒落，個人之精力有限，罣一漏萬之處，知所不免，其訂正及增加插圖等工作，擬請俟諸異日，尙希 海內同志，不吝有以教之。

上浣陳邦賢謹識

目次

余序.....	1	遠志.....	14
例言.....	5	淫羊藿.....	15
第一編 植物篇		玄參.....	15
第一章 草部		地榆.....	16
(一) 山草類		丹參.....	17
甘草.....	1	紫草.....	17
黃耆.....	2	白頭翁.....	18
人參.....	3	白芨.....	19
沙參.....	5	三七.....	20
桔梗.....	6	黃連.....	20
萎蕤.....	7	胡黃連.....	21
知母.....	8	黃芩.....	22
肉蓯蓉.....	8	秦艽.....	23
鎖陽.....	9	柴胡.....	23
天麻.....	9	前胡.....	24
白朮.....	10	防風.....	25
蒼朮.....	11	獨活.....	26
狗脊.....	12	羌活.....	26
貫衆.....	13	升麻.....	27
巴戟天.....	13	苦參.....	27
		白蘚皮.....	28
		延胡索.....	29

貝母.....30
 水仙.....31
 白茅根.....31
 龍胆草.....32
 細辛.....32
 白薇.....33
 白前.....34

(二) 芳草類

當歸.....34
 芎藭.....35
 蛇牀子.....36
 藁本.....36
 白芷.....37
 白芍藥.....38
 赤芍藥.....38
 牡丹皮.....39
 木香.....40
 甘松.....40
 高良薑.....41
 草豆蔻.....42
 白豆蔻.....42
 砂仁.....43
 益智仁.....44
 肉豆蔻.....44
 萹苳.....45
 補骨脂.....46

薑黃.....47
 鬱金.....47
 蓬莪朮.....48
 荊三稜.....49
 香附子.....49
 藿香.....50
 佩蘭.....51
 澤蘭.....51
 香薷.....52
 荊芥.....53
 薄荷.....53
 紫蘇.....54

(三) 隴草類

菊花.....55
 艾葉.....55
 茵陳蒿.....56
 青蒿.....57
 益母草.....57
 夏枯草.....58
 旋覆花.....58
 青箱子.....59
 雞冠花.....59
 紅花.....60
 大薊、小薊.....61
 續斷.....61
 苧麻根.....62

蒼耳子	62	白蒺藜	78
豨薟草	63	穀精草	79
蘆根	64	紫花地丁	79
芭蕉根	64	(四) 毒草類	
麻黃	65	大黃	80
木賊	66	商陸	81
燈心草	66	大戟	82
生地黃	67	澤漆	82
熟地黃	67	甘遂	83
牛膝	68	芫菁	84
紫菀	69	蓖麻子	84
麥門冬	69	常山	85
淡竹葉	70	藜蘆	86
冬葵子	70	附子	87
款冬花	71	草烏頭	88
決明子	72	白附子	89
地膚子	72	天南星	89
瞿麥	73	半夏	90
王不留行	73	射干	92
葶藶	74	玉簪花	92
車前草	75	鳳仙花	93
馬鞭草	75	芫花	93
連翹	76	(五) 蔓草類	
青黛	76	菟絲子	94
蔞藎	77	五味子	95
刺蒺藜	78	覆盆子	95

使君子.....96
 木鼈子.....97
 番木鱉.....97
 馬兜鈴.....98
 牽牛子.....99
 月季花.....100
 栝婁仁.....100
 天花粉.....101
 王瓜.....101
 葛根.....102
 天冬門.....103
 百部.....103
 何首烏.....104
 草薺.....105
 土茯苓.....105
 山豆根.....106
 威靈仙.....106
 茜草.....107
 防己.....108
 通草.....109
 木通.....109
 鈎藤鈎.....110
 絡石藤.....110
 金銀花.....111
 天仙藤.....111

(六) 水草類

澤瀉.....112
 石菖蒲.....113
 蒲黃.....114
 浮萍.....114

(七) 石草類

石斛.....115
 骨碎補.....116
 虎耳草.....116
 仙人掌草.....117

(八) 苔類

卷柏.....117
 馬勃.....118

(九) 雜草類

煙草.....118
 薔薇根.....119
 棉花根.....119
 蒲公英.....120
 土牛膝.....120
 牛蒡子.....121
 旱蓮草.....122
 萬年青.....122
 大青.....122
 冬蟲夏草.....123

第二章 木部

(一) 喬木類

側柏葉·····	123	椿樗白皮·····	140
柏子仁·····	124	榆白皮·····	140
松節·····	124	海桐皮·····	141
杉木·····	125	苦楝子·····	141
肉桂·····	125	槐實·····	142
桂枝·····	126	秦皮·····	143
辛夷·····	127	合歡花·····	143
沉香·····	127	皂角·····	144
丁香·····	128	肥皂莢·····	144
檀香·····	129	訶子·····	145
紫檀香·····	130	蕪荑·····	146
降真香·····	130	蘇木·····	146
烏藥·····	131	櫻櫚·····	147
茴香·····	131	巴豆·····	148
乳香·····	132	大楓子·····	149
沒藥·····	133		
血竭·····	133	(三) 灌木類	
蘇合香·····	134	桑白皮·····	149
冰片·····	134	楮實·····	150
樟腦·····	135	枳實、枳殼·····	151
阿魏·····	136	梔子·····	152
蘆薈·····	137	酸棗仁·····	152
		山茱萸·····	153
(二) 喬木類		金櫻子·····	154
黃蘗·····	137	郁李仁·····	154
厚朴·····	138	鼠李·····	155
杜仲·····	139	女貞子·····	155

五加皮..... 156
 枸杞子..... 157
 地骨皮..... 157
 蔓荊子..... 158
 山茶花..... 158
 密蒙花..... 159

(四) 寓木類

茯苓..... 160
 茯神..... 161
 琥珀..... 161
 豬苓..... 162
 雷丸..... 162
 桑寄生..... 163

(五) 苞木類

竹茹..... 163
 竹瀝..... 164
 天竺黃..... 164

(六) 雜木類

檳榔..... 165
 大腹皮..... 166
 木瓜..... 166
 香櫞..... 167
 佛手露..... 167
 芙蓉葉..... 167
 吳茶萸..... 168
 赤椶柳..... 169

第二編 動物篇

第一章 人 部

人乳..... 170
 血餘炭..... 171

第二章 獸 部

阿膠..... 171
 牛黃..... 172
 鮫筋..... 173
 虎骨..... 173
 象牙..... 174
 熊膽..... 174
 鹿角..... 175
 鹿茸..... 175
 鹿角膠..... 176
 犀角..... 176
 羚羊角..... 177
 麝香..... 178
 五靈脂..... 178

第三章 鱗 部

龍骨..... 179
 穿山甲..... 179
 蛤蚧..... 180
 蛇蛻..... 181
 蜥蛇膽..... 181

海狗腎·····	182	鐵·····	191
第四章 介 部		第三章 石 部	
龜板·····	182	白石英·····	192
蟹甲·····	183	紫石英·····	192
牡蠣·····	183	丹砂·····	193
眞珠·····	184	水銀·····	193
石決明·····	185	輕粉·····	194
蛤粉·····	185	雄黃·····	195
第五章 蟲 部		石膏·····	195
白蠟·····	186	滑石·····	196
桑螵蛸·····	186	爐甘石·····	197
殭蠶·····	187	石鍾乳·····	197
九香蟲·····	187	石灰·····	198
蟬蛻·····	188	浮石·····	199
第三編 礦物篇		磁石·····	199
第一章 土 部		代赭石·····	200
伏龍肝·····	189	禹餘糧·····	200
墨·····	189	空青·····	201
百草霜·····	190	礞石·····	201
石鹼·····	190	朴硝、芒硝·····	202
第二章 金 部		玄明粉·····	202
金·····	190	硼砂·····	203
密陀僧·····	191	石硫黃·····	203
		白礬·····	204
		膽礬·····	205
		皂礬·····	205