



藏常识简明读本

国家教委民族教育司 编
教育科学出版社

西藏常识简明读本

国家教委民族教育司 编

教育科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

西藏常识简明读本/国家教委民族教育司编. —北京:
教育科学出版社, 1997. 3

ISBN 7-5041-1679-3

I. 西… II. 国… III. 西藏-概况 IV. K927.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 01073 号

责任编辑 吴景岚

责任印制 尹明好

责任校对 曲凤玲

教育科学出版社出版、发行

(北京·北太平庄·北三环中路 46 号)

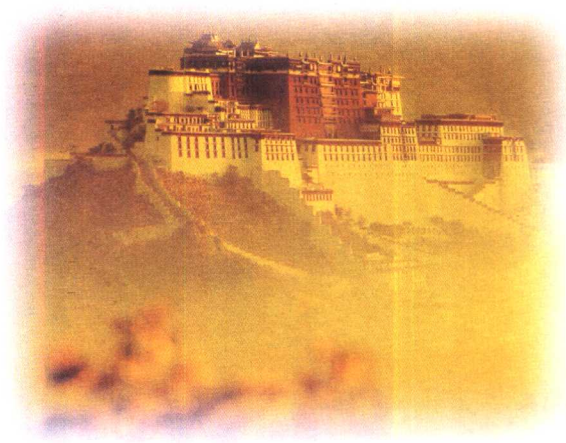
各地新华书店经销

唐山市胶印厂印装

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 5 字数: 111 千

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 次印刷

印数: 00 001—20 000 册 定价: 6.20 元



布达拉宫

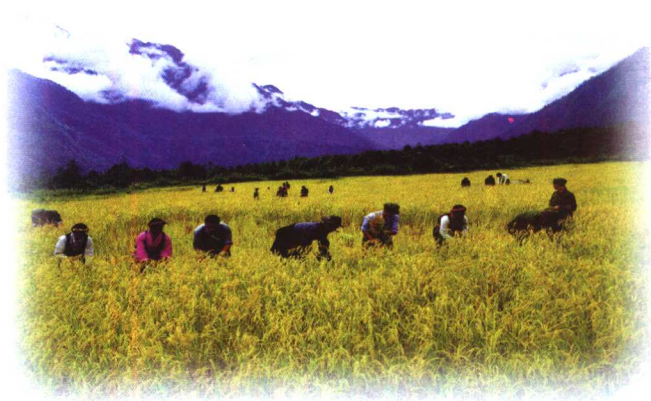


红叶映雪山

西藏风情



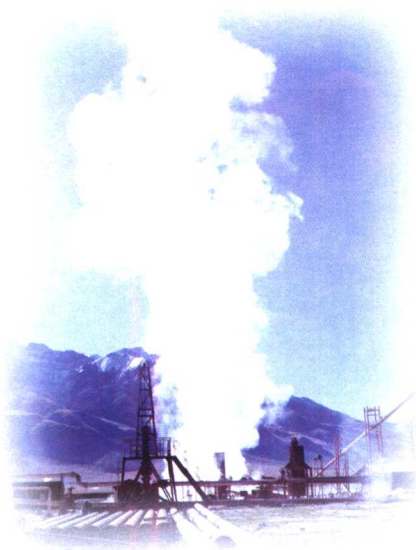
西藏春来早



秋收



放牧



丰富的地热资源

西藏风情



升国旗



在抗英旧址进行爱国主义教育



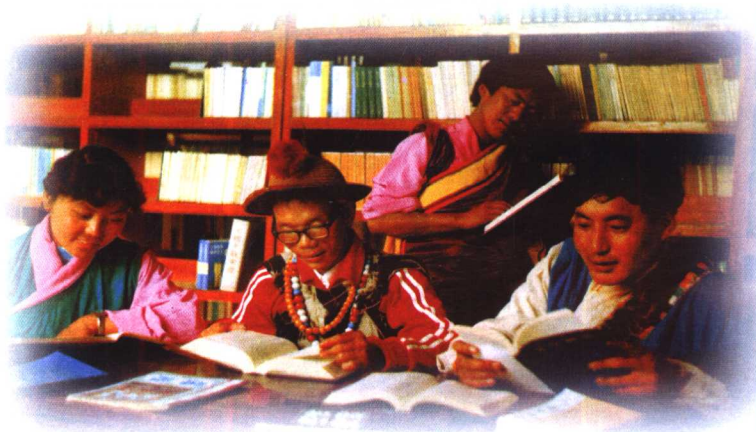
西藏班学生登上天安门城楼



尽情放歌



聚精会神



博览群书

编者的话

历史是一部教科书。为了使大家了解美丽富饶的西藏悠久历史和灿烂文化,了解西藏的过去和现在,了解西藏未来发展的宏伟蓝图和自己肩负的重任,我们编写了这本书。

本书通过翔实的资料介绍了西藏特殊的地理环境、丰富的自然资源,特别是西藏的历史和翻天覆地的变化,让大家从事实中明白这样一个道理:西藏是祖国领土不可分割的一部分,藏民族是中华民族大家庭中的一员,只有在中国共产党的领导下,走具有中国特色的社会主义道路,西藏人民才会有美好幸福的今天和光辉灿烂的明天。

参加本书编写、修改工作的有韦鹏飞(壮)、夏铸(藏)、次仁多布杰(藏)、莫保文(瑶)、吴德刚(汉)、张强(回)、泽姬(藏)、徐临燕(汉)等。

本书在编写过程中得到了中央统战部二局、西藏教委等有关部门的大力帮助,提出了许多宝贵的意见,在此表示感谢!

本书的出版得到了教育科学出版社吴景岚同志的大力支持,谨表谢意!

由于时间仓促,本书不妥之处,敬请读者指正。

1997年3月

727914209

目 录

第一章 美丽富饶的西藏	(1)
第一节 壮丽的山河.....	(1)
第二节 丰富多样的自然资源.....	(3)
第三节 人口、民族与行政区划	(5)
第四节 名胜古迹.....	(8)
第五节 独特的民族文化	(11)
第二章 西藏自古以来就是中国领土不可分割的一部分	(15)
第一节 藏民族的起源	(15)
第二节 吐蕃王朝同唐朝中央政权的友好往来	(17)
第三节 元朝中央政权对西藏地方的全面施政	(21)
第四节 明朝中央政权对西藏地方的管理	(23)
第五节 清朝中央政权对西藏地方加强管理 ...	(25)
第六节 民国中央政府维护西藏主权的措施 ...	(30)
第三章 西藏的封建农奴制	(33)

第一节	西藏奴隶制的形成与演变	(33)
第二节	西藏的封建农奴制度	(36)
第三节	藏传佛教与农奴制度	(40)
第四节	农奴反抗农奴制度的斗争	(42)

第四章 藏汉人民共同反抗外来侵略的光荣斗

争历史	(46)
第一节 清朝乾隆年间反击廓尔喀的入侵	(46)
第二节 西藏人民的第一次抗英斗争	(48)
第三节 西藏人民的第二次抗英斗争	(52)
第四节 20 世纪藏汉人民维护统一的斗争	(55)
第五节 西藏永远是祖国大家庭中不可分割的 一部分	(62)

第五章 西藏社会主义革命和建设的光辉历程 ...

第一节	西藏的和平解放	(64)
第二节	反对分裂, 执行协议	(70)
第三节	平息叛乱的胜利	(74)
第四节	民主改革的进行	(77)
第五节	社会主义事业的稳步发展	(80)
第六节	西藏和平解放 40 年来各项事业的伟 大成就	(90)

第六章 建设团结、富裕、文明的新西藏

第一节	2000 年西藏社会主义建设的宏 伟目标	(109)
-----	-------------------------------	-------

第二节	努力学习,奋发图强,做社会主义新西藏的建设者和接班人.....	(115)
附录一	国家支援西藏发展四十年.....	(120)
附录二	西藏:百户调查说变迁	(126)
附录三	今昔两重天.....	(148)

第一章 美丽富饶的西藏

西藏,是中国版图中一块美丽富饶的宝地,是高原一颗璀璨的明珠。它位于伟大祖国西南边疆,青藏高原的西南部。西北临新疆,东北紧靠青海,东面接连四川,东南与云南交界,南部和西部与缅甸、印度、不丹、锡金、尼泊尔等国接壤,国境线长达 4000 公里,是祖国边防的重要门户之一。其面积有 120 多万平方公里,约占全国总面积的 $\frac{1}{8}$,平均海拔 4000 米以上。

第一节 壮丽的山河

青藏高原是世界上面积最大、海拔最高的高原,素有“世界屋脊”之称。它气势磅礴,景象万千。绵亘众多的山脉,奔流着无数湍急的河流,高原湖泊星罗棋布,莽莽林海涛声万里。多种多样的地貌,记载着高原万年的沧桑巨变,反映了青藏高原自然条件的复杂性和自然资源的丰富多彩。

西藏这块地方并不是一开始就是一个海拔 4000 米以上的高原。现代科学研究证明,在遥远的地质年代,这里曾是一片浩瀚的海洋。

一则传说这样描述:

这里是一片无边无际的大海,海涛卷起波浪,搏击着长满松柏、铁杉和棕榈的海岸,发出哗哗的响声。森林之上,重山叠

翠，云雾缭绕，森林里长满各种奇花异草，成群的斑鹿和羚羊在奔跑，三五成群的犀牛，迈着蹒跚的步伐，悠闲地在湖边饮水，杜鹃、画眉和百灵鸟在树梢上跳来跳去，欢快地唱着动听的歌曲……

由于地壳运动，在数百万年之前，地球南亚板块北移，与欧亚大陆板块碰撞挤压，地壳逐渐隆起，大海变成了陆地，并突起了一条世界最高的喜马拉雅山脉，西藏也就变成了高原。

巨大的山脉 西藏为众多巨大的山脉所环抱。东西向有昆仑山脉、喀喇昆仑山脉——唐古拉山脉、冈底斯山脉——念青唐古拉山脉和喜马拉雅山脉；南北向是藏东南的横断山脉。唐古拉山脉平均海拔 4500 米，因地处北方而拥有许多壮丽雄奇的冰川。南部边缘的喜马拉雅山脉是世界最高的山脉，全长 2400 公里，其间高峰林立，超过 7000 米的就达 50 多座，超过 8000 米的有 10 座。世界第一高峰珠穆朗玛峰，海拔 8848.13 米，位于喜马拉雅山中段，它雄踞在群峰之上，山头银白晶亮，峰顶常常飘着美丽的彩云。上述东西向和南北向山脉，构成了整个高原地区的明显骨架，形成了西藏地貌的基本格局。西藏被分为藏北高原、藏南谷地、藏东峡谷和喜马拉雅山地四个地形区。

众多的河流 西藏高原上奔腾着众多的河流，东部有金沙江（在西藏境内，河长 509 公里，流域面积达 23060 平方公里）、澜沧江（在西藏段，河长 509 公里，流域面积 38300 平方公里）、怒江（与四川省分界在西藏境内，河长 1393 公里，流域面积 1002500 平方公里）；西部有黑泉河、狮泉河；南部有雅鲁藏布江、卡洞加曲；北部有扎加藏布、扎根藏布和措勤藏布等。亚洲的许多著名大河，如长江、湄公河、萨尔温江、伊洛瓦底

江、恒河、湄河等都发源或流经这里。发源于喜马拉雅山北麓海拔 5000 米之上的雅鲁藏布江是世界上最高的河流，全长 1700 多公里，像一条银色的巨龙，由西向东，蜿蜒前进，在墨脱境内呈 90 度大拐弯，向南奔流，拐角之处的壮丽景象为世所罕见。

辽阔美丽的草原 西藏是我国五大牧区之一。高原上有如茵的草原。蓝天白云之下，坦荡无垠的草原上散布着成千上万的牛羊，这是展现在人们眼前的藏北高原景象。

星罗棋布的湖泊 西藏高原上散布着大小湖泊 1500 多个，总面积为 23800 平方公里，约占我国湖泊总面积的 30%。纳木错、色林错和扎口南木错为有名的三大湖，湖中岛屿，兀立万顷碧波之中；每当春末夏初，成群的野鸭、沙鸥飞来栖息，生蛋孵雏；湖水微咸，盛产高原细鳞鱼和无鳞鱼等 70 多种鱼，有“西藏鱼库”之称。湖滨周围水草丰茂，是著名的天然牧场。

独特复杂的气候 高海拔、奇特多样的地形地貌以及高空空气环流和天气系统的影响，形成了西藏高原复杂多样的独特气候。西北严寒干燥，东南温暖湿润，整个高原日照多，辐射强烈；气温较低，温差大；干湿分明，多夜雨；冬春干燥，多大风；气压低，氧含量较少。

第二节 丰富多样的自然资源

与多姿多彩的地理地貌相适应，西藏的资源十分丰富。

植物王国 西藏是我国第三大林区，原始森林遍布全藏，特别是东南河谷地区，不仅木材储藏量丰富，而且植物种类繁多，仅高等植物就有 4000 多种，堪称天然植物博物馆。不少林

木是建筑和家具的良好用材,还有许多阔叶树可供提取香料、油料、淀粉、纤维、药材等。药用植物有虫草(冬虫夏草)、贝母、当归、红花、雪莲等几百种。

粮食作物主要有青稞、小麦,豆类作物有蚕豆、豌豆;油料作物主要为油菜籽。西藏东南地区还出产水稻、玉米、荞麦、鸡爪谷、高粱、花生、芝麻等。此外,蔬菜品种也很多,解放后还从内地引进了许多蔬菜新品种大量种植。由于西藏日照长,辐射强,蔬菜都长得很好。一二十公斤左右一棵的莲花白,一公斤一个的土豆,均不罕见。水果在许多地区试种成功,高原上也能吃到自产的苹果、梨子、桃子、香蕉、桔子、葡萄、西瓜等。

天然的动物园 在西藏高原上,伴随着森林的生长,各种野生动物,如虎、豹、熊、狐、狼、野牛、野驴、羚羊、獐、鹿、狒猴、貂鼠、猓獾、水獭等应有尽有。辽阔的草原,丰茂的牧场,喂养着牦牛和绵羊,还有山羊、黄牛、犏牛、驴、马、藏猪等。野生动物使西藏盛产许多贵重药材,如麝香、鹿茸、熊胆等;草原牧场则可提供大量的羊毛、牛绒和皮毛。

丰富的矿藏 西藏是我国地下矿产十分丰富的地区之一,已发现有工业价值的就有40余种。铬矿、铜矿在全国占有重要位置。其他如铁、铅、锌、锑等均有很好的成矿条件。砷、矾、碱、硼砂、云母、芒硝、硫磺、水晶、石墨等非金属矿产也很丰富。

得天独厚的水能资源 山脉众多,地势陡峻,河流落差极大,加上数不清的湖泊,西藏的水能资源可谓得天独厚。据初步计算,其天然水能蕴藏量约为2亿千瓦,占全国河流天然水能蕴藏量的30%左右。仅雅鲁藏布江干流,天然水能蕴藏量即为8000万千瓦;如果将雅鲁藏布江的水直接引到墨脱,便