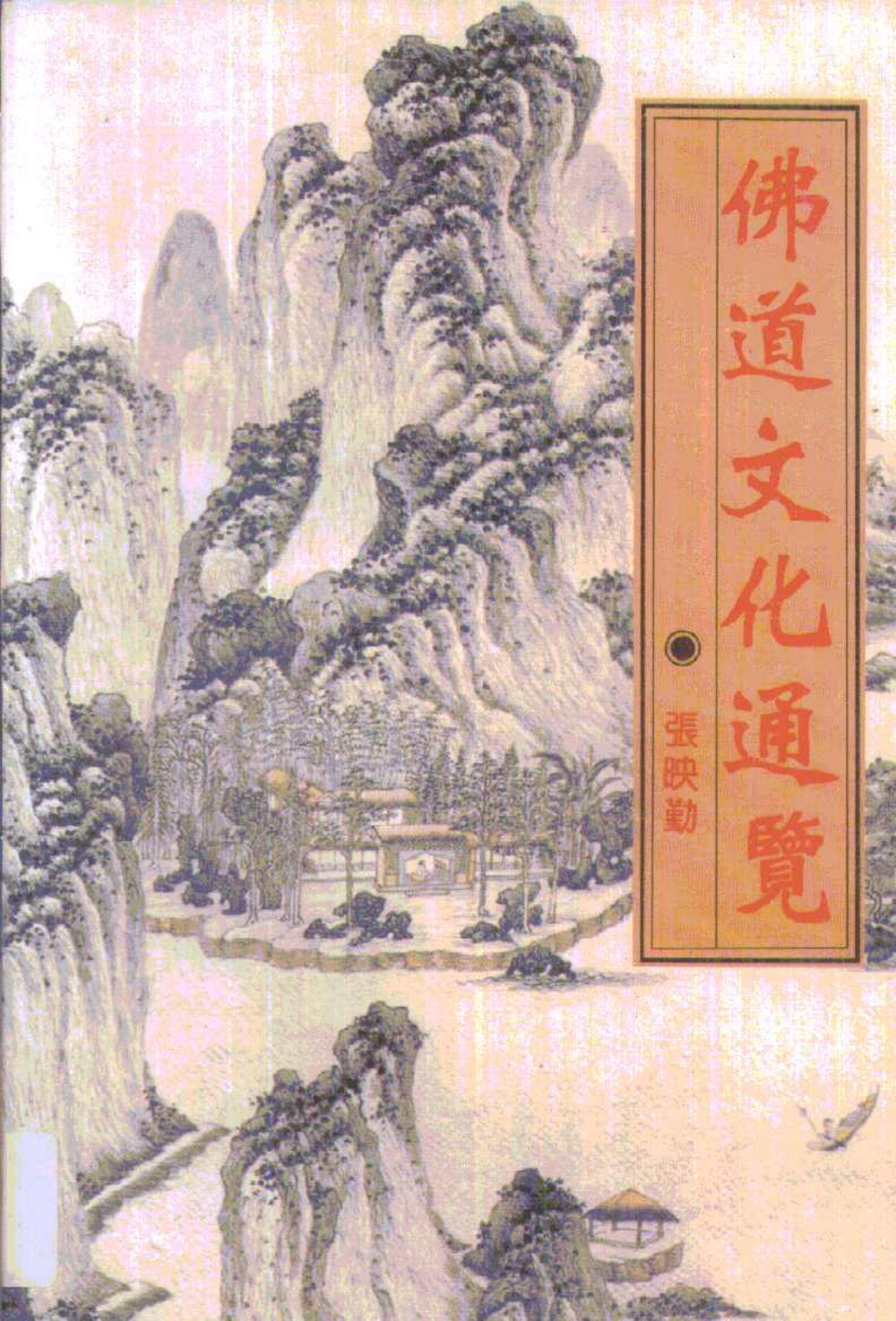




佛道文化通覽

●
張映勤

佛道文化通覽

● 張映勤

天津社會科學院出版社

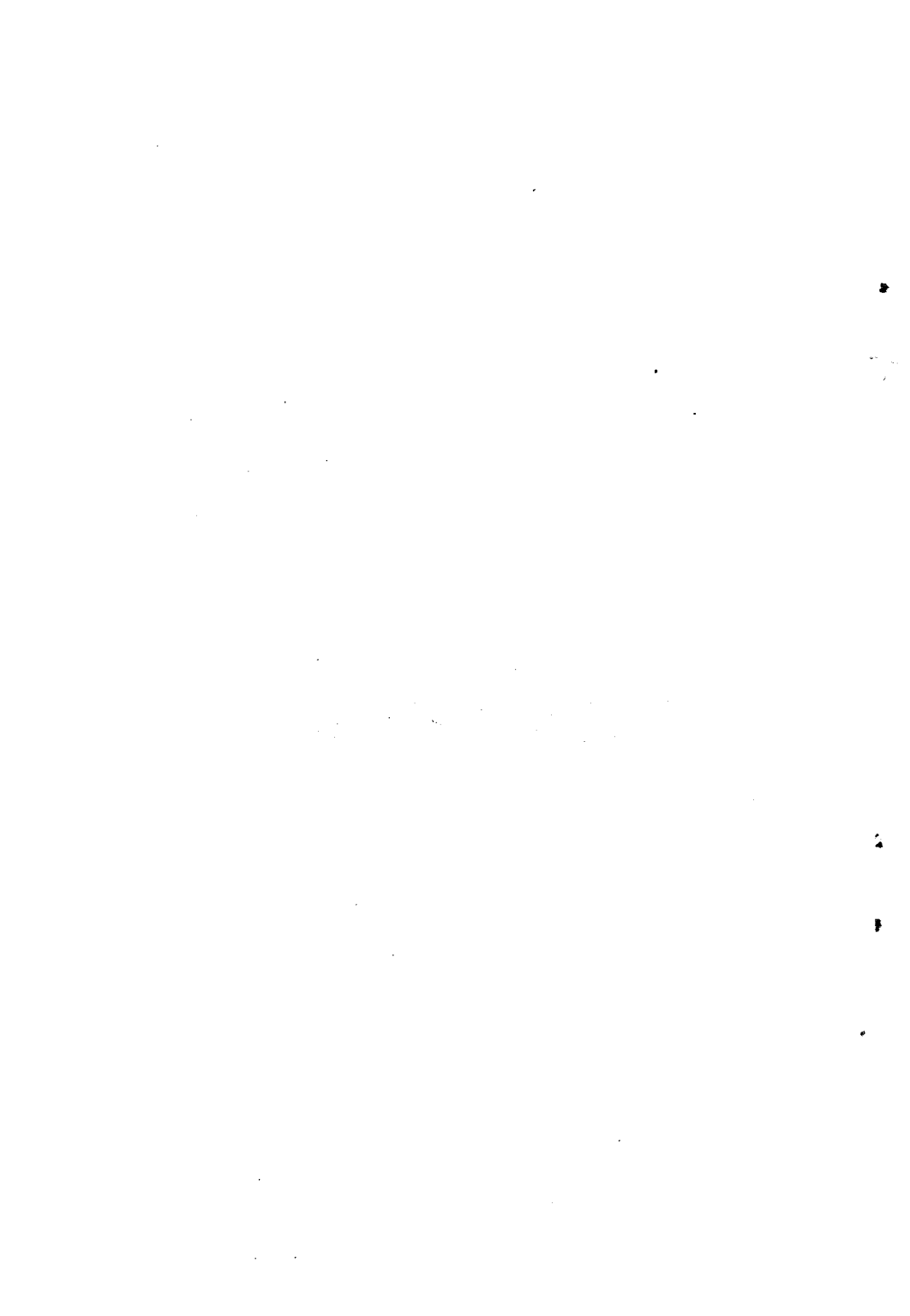


A0576938



上 篇

佛教部分



第一章

佛教的基本知识

一、佛教的创立与释迦牟尼

佛教与基督教、伊斯兰教并称为世界三大宗教，要想了解佛教的产生创立，我们必须首先从佛教的创始人释迦牟尼谈起。

关于释迦牟尼是一个历史人物还是神话人物，在国外的一些学者中曾经引起过长时间的争论。有些佛学史家认为，佛陀的传说在佛教产生以前的古印度婆罗门教的理想中早已有之，佛陀是后来佛教徒们臆想出来的人物，毫无可靠的史实根据。然而，大多数的学者倾向于佛陀是一位历史人物的观点，因为仅仅根据佛教徒传说的一些荒诞神化成份，还不足以否定佛陀的历史真实性。在早期的佛经和一些考古资料中发现，关于佛陀释迦牟尼生活和行道的记载，并没有把他渲染成超脱时空现

实生活的神话人物。我们几乎可以肯定地认为，释迦牟尼是一位生活于古印度，具有伟大智慧的真实历史人物。

释迦牟尼，名悉达多，族名乔达摩。大约生于公元前 565 年，现在尼泊尔王国境内的迦毗罗卫。关于佛陀的圆寂时间，历史上说法不一，但大致可以推定为公元前 490 年至公元前 480 年之间。释迦牟尼是佛教徒对他的尊称，释迦是古印度种族的名称，牟尼是“贤人”或“寂默”的意思，释迦牟尼的意思就是“释迦族中的贤人”。

我们从历史的记载中可以得知，在两千多年前的古印度，社会成员共分为四种不同的等级阶层。第一等级为婆罗门，系主持宗教事务的僧侣阶级；第二等级为刹帝利，系王公贵族，掌握国家的政权、政治、军事；第三等级为吠舍，系以经营商业为主的自由职业者；第四等级为首陀罗，系下层的农民和奴隶。释迦牟尼出身于刹帝利阶层，他的父亲是当时中印度迦毗罗卫国的国王，名首图驮那，汉译为净饭王，他的母亲摩耶夫人为当时天臂城善觉王的长女，摩诃摩公主。

在净饭王年逾五十的时候，传说年已四十五岁的摩耶夫人夜里梦见一人乘骑六牙巨象扑向怀中，自左肋进入腹内，夫人大惊而醒，未过多久便怀有身孕。

摩耶夫人怀孕期满，按照当时印度女人生头生子要回娘家分娩的习俗，净饭王派了众多侍从护送夫人回家分娩，当人马车辆走到迦毗罗城的蓝毗尼园的时候，摩耶夫人下车进到园内休息并观赏游玩，就在她走到一棵无忧树（婆罗树）下，想折下树上花蕊的当口，惊动了胎气，太子降临人世，取名悉达多，意谓吉祥的意思。这一天相传为我国农历的四月初八。佛教传



釋迦牟尼

说中说释迦牟尼降生不久便能行走，他东西南北各周行七步，然后一手指天，一手指地道：“天上地上，唯我独尊。”当然，这是后世佛教信徒为神化其教祖而编造的故事。

悉达多出生后仅七天，其母便离开了人世，从此以后，他一直由其姨母（也是庶母）摩诃波闍波提抚养。

释迦牟尼降生以后，传说一位当时著名的预言家阿私陀仙人谒见净饭王，要为太子占相。净饭王命人抱出太子请仙人观看，阿私陀叹息道：“大王啊！照太子这种相貌看来，在人间找不出第二个人来，将来长大成人，他若在家，一定能够继承王位，成为征服四方天下的转轮圣王。如果他出家，一定能够具有超群的智慧，对世间大众有所帮助。依我观察，太子将来出家的可能性很大。”

一席话，说得净饭王又喜又忧，喜的是儿子相貌英俊，将来有可能成为转轮圣王，继承王位，统一天下。忧的是怕儿子长大后真的象仙人所预见的那样要出家修道放弃王位。

悉达多年龄渐长，净饭王延请名师教儿子修习五明。^①

悉达多虽然聪颖敏慧，智勇双全，掌握了各种学问和技艺，但是他的性格却多愁善感，喜欢沉思冥想。有一次他同父亲净饭王出外郊游，看见地里的农民赤身裸背地在烈日下劳动，老牛拖着犁不得休息，被鞭打得皮破血流；又看见田里翻出的小虫蚯蚓，被鸟雀竞相啄食，惨痛万分；悉达多看到世间这幅活生生的竞斗艰难的场面，心中感到无限哀痛，于是坐在树下凝

^① “明”：梵文学问的意译，“五明”为印度佛教授徒的五种学问，即：声明（声韵、语言、文字）、工巧明（各种技艺、算学，包括绘画、雕刻、建筑、天文、历法等）、因明（相当于逻辑学）、医方明（医药学）、内明（佛学）等。

神沉思。净饭王问他为何一副愁眉苦脸的样子，悉达多回答说：“看见世间的众生互相吞食残杀，心中感到万分难过，所以坐在这里沉思。”

净饭王想到了阿私陀仙人的预言，为了防止儿子厌世出家，在悉达多 16 岁的时候便为他娶了表妹耶输陀罗为妻，不久他们生了一个儿子，这就是后来出家的罗睺罗。尽管净饭王在物质生活方面想尽了办法使释迦牟尼得到满足，然而这一切都不能消除他为“人生苦短、忧思无量”等人生问题而苦恼。

有一天，释迦牟尼带着侍从要到城外出游，当车行到东门时，看见一个白发瘦弱的老人，手持拐杖，步履蹒跚；走到南门，又看见一个身瘦腹大的病人，在那里喘息呻吟，痛苦挣扎；再到西门，悉达多又遇到人们抬着一具尸体，恶臭难闻，随行的亲属痛哭流涕；最后当车行到北门的时候，一个出家人，威风凛凛，严肃安详地走过来。悉达多见到这种情景，心中无限羡慕，不由得赞叹道：“这才是人们向往的生活啊！”从此以后，他产生了出家修行的念头。

终于，在悉达多 19 岁的时候他下了出家学道的决心。就在二月初八的夜里他到寝宫看望了妻子和儿子，然后与仆人车匿策马出城，断然出家修行。当时，他发誓道：“我若不能求得正觉，度脱众生于生死海中，誓不再回迦毗罗城。”

悉达多出家以后经过六年的苦行修道，到处参访，但毫无结果。其间，净饭王无限悲伤，曾派王师大臣带着侍从去追劝儿子返国回家安心生活，以待将来继承王位，但悉达多的决心已定，任何言辞都打动不了他。诸位臣使见没有办法劝他回心转意、放弃出家的信念，只得留下桥陈如等五个人侍从悉达多，

然后一行人回到迦毗罗城去回报净饭王。

后来，悉达多改变了苦修的方法，他在尼连禅河里洗去了身上六年的积垢，食用了牧羊女送来的乳糜，用于恢复体力。五位侍从见此情景以为悉达多动摇了意志，放弃了继续修行的决心，于是便离他而去，到别处苦修去了。悉达多在被人误解的情况下，更加坚定了修道的信念，他独自一人到尼连禅河边十里远的一棵毕波罗树——即菩提树下，在一块大石头上敷上吉祥草，面向东方盘腿结跏趺坐^①并发誓说：“我今若不证，无上大菩提，宁可碎是身，终不起此坐”（《广方大庄严经》）。终于在第七天（有说四十九天）——十二月八日早晨，明星出现的时候，大彻大悟，明白了造成世间苦难的原因和脱离苦难的四谛圣法，成就了无上正等正觉，三觉圆满。这时悉达多年已三十岁。他不仅自己已经大彻大悟，而且也能帮助别人达到这种境界，他的这种自我觉悟及觉悟他人的大智大慧、大慈大悲已经到了至高无上，无可比拟的程度。佛教宣称，达到这种境界的人就是佛，而佛性人人具备，正所谓“佛是已经觉悟了的众生，众生是尚未觉悟的佛”。

传说释迦牟尼成佛后，又在树下静坐了七天，观察思考、探索弘传教理、度化众生的方法。然后起身到鹿野苑初转法轮，为侨陈如等五位侍从第一次说法，使他们成为最早的佛弟子。后人称释迦牟尼最早度化的这五位弟子为五比丘，即我们汉族佛教所说的和尚。

此时，佛教所说的世间三宝：佛宝释迦牟尼、法宝四谛圣

^① 跏趺坐：佛教的一种坐法，脚背放在股上，脚心朝上。

法、僧宝比丘（和尚）全都具备了。

从此以后，释迦牟尼开始向大众宣传自己所悟到的“真理”，他的传教区域主要集中在中印度地区，先是带领弟子四处游化，到后来他主要居住在舍卫城的祇园精舍^①和王舍城的竹林精舍，集中精力对众人说法布教。释迦牟尼前后说法四十九年，谈经三百余会，到了八十岁的时候，三藏^②教法已经备尽，这时他感觉自己的体力已经衰竭，将不久于人世，终于在他出行的路上一病不起。释迦牟尼感到寿限已尽，便在拘尸罗城外一片茂密的婆罗林中，安置绳床，枕着右手，侧身而卧。圆寂前他安慰大家说：佛法永存，佛法无边，“有生必有死，精进勿懈怠”，然后涅槃。

释迦牟尼逝世后，遗体被火化，其舍利（灵骨）由摩揭陀等八国分得各自建塔安奉。最初，塔的台座覆体可设置佛像，随着佛教的发展壮大，信徒们在大雄宝殿内供奉他的佛像顶礼膜拜。

二、小乘佛教与大乘佛教

佛祖释迦牟尼在世之时，传法四十余载，但平生没有留下任何著作，在佛祖寂灭之后，他的那些要言妙道，传遍了天竺

① 精舍：佛教称专门供僧人修行的屋舍为精舍。

② 三藏：佛教典籍的总称，共分为经、律、论三部分。

各国，他所说的佛法均是由其弟子们追述而成，所以佛教创立之初，并无宗派可言，释迦牟尼的说法言教成为信徒们共同遵守的法则。然而随着佛教的发展传播，后人对佛法的理解便仁智各异，产生了分歧。各种经典著述愈加繁多，不同的认识分歧越走越远，最终形成了相互区别的学说和派别。

统一佛教的分派大约发生在释迦牟尼逝世后一百至二百余年间，原因主要是因为信徒们对佛陀所说的教义和制定的戒律进行结集时产生了不同的认识理解。释迦牟尼逝世后的二百多年间，相传佛教经典经过了三次结集，即由来自各地的几百名比丘代表中选出最有学问的人为上座，在大众集会中诵出经典，得到大家的同意认可后，便被认为是佛陀所说的法，书之于贝叶^①而成为正式的典籍供信徒们共同遵守执行。

佛教的分派始于释迦牟尼去世一百多年以后的第二次结集，其中的原因，南传佛教和北传佛教有各不同的说法。

据南传佛教认为，分裂的原因是由僧侣们对戒律产生分歧而引起的。据说当时以毗舍城为中心的东方跋耆族的僧侣们对传统的戒律采取了一些较为自由的变通做法。如佛教戒律中的过午不食、坐具大小、接受财物等十件事的规定做了相应的放宽，这种做法引起了其他僧团的不满。于是，一名叫耶舍的比丘邀请西方一些上座比丘到毗舍城集会，也就是第二次结集，会议裁定“十事”为非法。而坚持实行“十事”的比丘们另外召开了一个万人大会，反对上座比丘们的裁定。于是，统一的原始佛教分裂为上座部和大众部。

^① 贝叶：印度贝多罗树（一种阔叶棕榈树）上的树叶，以佛经刻写其上，为“贝叶经” 古印度佛经最早的一种流通方式。

据北传佛教所说，佛教的分派是由比丘们对教理、主要是针对修阿罗汉果的不同看法所引起的。最初佛教认为修阿罗汉果为比丘修行的最高果位。后来有一位叫大天的比丘对此提出了不同看法，他认为即使是修得阿罗汉果仍有五种局限，如无明、疑惑、痛苦、烦恼和生理欲望等问题。这种观点引起了僧侣们的争论，并受到了长老比丘们的反对。坚持认为阿罗汉果为最高果位的比丘成为上座部，支持大天一派的比丘成为大众部。

佛教分成上座、大众两个根本部以后的一百至二百余年间，又从它们之中分裂成十八部或二十部，这就是古印度佛教发展中的部派时期。这些部派学说尽管各有分歧，但是在公元一世纪左右，大乘佛教兴起以后，原来的部派学说则被统称之为小乘佛教。

“乘”是梵文的意译，有“乘载”、“道路”、“事业”之意。佛教徒认为乘了佛所说的教法，可以脱离烦恼得到快乐和解脱。大约公元一世纪中叶以后，印度形成了一些具有新的学说教义的佛教派别。他们把部派学说贬为“小乘”，认为那是佛对根性差、志向小的信徒们所说的法。他们自称为“大乘”，宣扬能够普渡众生、离苦得乐，能够成就他人修成佛果，以达到涅槃解脱的境界。

大、小乘佛教的区别主要在于：

首先，小乘的理论主张尚保留了一部分朴素的唯物主义思想，它主张“我空法有”，否认自我的真实存在，但认为客观物质世界还是存在的。而大乘则全面地走向唯心，认为“我法二空”，主观世界和客观世界同样是不存在的。

其次,关于释迦牟尼,小乘佛教尽管也进行了神化工作,但多多少少还保留着一些历史上真实人物的影子,这也就是还有可能对佛陀所说的法产生分歧理解的原因。因为原始佛教并不奉佛,释迦牟尼本人也宣称自己为凡人。所以小乘佛教只承认释迦牟尼为唯一的佛祖、教主。但是到了大乘佛教,佛陀被彻底神化,成为人们崇拜的偶像了。佛不仅有了多种化身,而且大乘还提倡三世十方有无数的佛,释迦牟尼只不过是众多佛中的一位。只要需要,大乘佛教可以随意编造出一个佛来,使得佛教的宗教体系更加完备,更为脱离现实。

另外,在佛教的修行果位上,小乘认为以修阿罗汉果为第一,主要求得自我解脱、自度自利。这在大乘佛教看来不够高级,大乘主张修行的最高目标可以达到佛的境界。至少可以努力修菩萨行,不仅为了自己成佛,还要“上求佛道,下化众生”,自度度人,自利他利,宣扬以大慈大悲,普渡众生,达到佛国净土为最终目的。

最后,关于修持方法上,小乘佛教主张恪守戒律,靠自我苦修、断除烦恼,方可解脱。其方法为戒、定、慧“三学”(通过恪守戒律、修习禅定来获得智慧)和“八正道”(八种正确的思维和行为)。而大乘佛教则主要强调修习“菩萨行”,即“六度”和“四摄”。“六度”为脱离苦海、达到涅槃的六种方法,指布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。“四摄”为便于救度众生的四种方式,指布施、爱语、利行、同事。

印度大乘佛教的兴起,时值我国东汉时期,它和小乘佛教一起传入中国。我国汉地流传的主要为大乘学说,小乘学说只是一些少数民族地区流传。

三、佛教的基本教义

佛祖释迦牟尼成道之后，用他所觉悟到的真理来教化众生，佛祖用来教授信徒们如何觉悟成佛，如何做人的方法，这就是所谓的“佛法”。但是，释迦牟尼的言教只限于口头传播，生前并没有形成任何文字。佛祖涅槃之后，他的弟子们为使佛教教义得以正宗地缔传，遂开始召集僧众大会，对佛祖所说之法进行结集。

佛教的第一次集结始于佛陀灭度三个月以后，他的大弟子摩诃迦叶召集 500 个曾经亲聆佛祖教诲的罗汉于王舍城外的七叶窟中集会。会议期间，由多闻第一的阿难诵出经藏，由持戒第一的优波离诵出佛所制订的僧团戒律，由摩诃迦叶诵出关于教理的解释和研究。这些内容，经僧众补充认可后，形成了佛教最早的基本典籍。

佛教的全部经典在我国被称作“三藏”，藏是“筐、藏”的意思。三藏浩如烟海，汗牛充栋，其数量之巨，在我国封建时代仅次于经史子集，仅佛教传入之初的东汉三国时期，我国所翻译的佛经便达到 2759 部 4428 卷之多。至于后世历代翻译的佛经更是数不胜数，但按内容分，佛教经典大致可以分为以下四类。

第一类是关于佛教基本知识的入门书籍，如名词、概念的

解释。不论是任何教派，只要是佛教信徒都必须具备和掌握的基础知识，如“五蕴”、“四谛”、“十二缘起”等等。

第二类是关于佛教戒律的书籍，这些戒律是用来规范、约束僧众生活的。

第三类是关于佛的传记、故事的宣传作品。这类书籍是为了坚定佛教信徒的信念，为他们树立榜样。

第四类是关于佛教宗教理论、包括宗教修养方法等方面的书籍。

在这些书籍中，内容大多涩晦难懂，除非佛教的专门研究者，一般读者是很难读懂的。

佛教的理论学说尽管深奥复杂，但其最基本的内容却可以用“四谛”“缘起”来概括。“谛”是真理和实在的意思，“四谛”也称“四圣谛”，是指佛陀释迦牟尼在成道时所悟到的所谓有关人生的四个“真理”。即：

苦谛，指世间生存苦难的种种现象；

因谛，指造成痛苦的各种原因根据，也称集谛；

灭谛，指消除痛苦，达到最后无苦涅槃的理想境界；

道谛，指消灭痛苦的手段方法等等。

佛教认为，人从出生到死亡的整个人生过程时时处处充满了苦难，这些苦难被归结为“八苦”，即生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎会（和憎恶的东西相会）苦、爱离别（和喜爱的东西分开）苦、求不得（物质上精神上得不到所求的东西）苦、五盛阴（一切身心炽盛）苦。而产生这些痛苦的原因是由于人们受到贪欲愚痴的驱使，到处寻求欲乐、生存、权力，导致生死轮回。按照佛教的说法就是，人生八苦皆是由“业”所造成的，

业为众生思想言行的结果，表现为身（行动）、口（语言）、意（思想）三业，前生的业，决定来世的果报；报也分为现报、生报、后报三种，众生视其造业的程度会在“五道”中轮回不已，“五道”即天、人、饿鬼、地狱、畜牲。造了善业，会有善报，死后可生为天神，会投生富贵之家；造了恶业，会有恶报，转世下地狱，沦为畜牲，或至少投生到贫贱之家。而要想消灭痛苦，必须根除人的种种欲望，彻底脱离三界^①内的生死苦恼、七情六欲，以达到涅槃寂灭的境界。

如何脱离苦海，原始佛教认为有八种正确的方法和途径，即“八正道”：

①正见：正确的见解，坚信奉行佛教四谛的真理；

②正志（正思维）：正确的意志，按照四谛的真理进行思维、分析；

③正语：正确的语言，言语要符合佛陀的教导，不妄语（假话）、两舌（搬弄是非）、绮语（香艳秽褻之语）、恶口（骂人）等等；

④正业：正确的行为，一切行为要符合佛陀的教导，不杀生、淫邪、偷盗等；

⑤正命：正确的生活，按照佛祖释迦牟尼的教导过正当的生活；

⑥正精进（正方便）：正确的努力，即坚持不懈地修行佛法，以达到涅槃的境界；

⑦正念：正确的思想意念，念念不忘四谛真理；

^① 三界：佛教称处于“生死轮回”之中，有情众生存在的三种境界：欲界、色界、无色界。