

实用中医性病学

杨殿兴 林红 编著

四川科学技术出版社
一九九〇年 成都

责任编辑：李迎军
封面设计：曹辉祿
技术设计：李玲

实用中医性病学
杨殿兴 林红 编著

四川科学技术出版社出版发行

（成都盐道街三号）

新华书店重庆发行所经销

四川科学技术出版社电脑照排部照排

四川科学技术出版社资中印刷厂印刷

ISBN 7-5364-1765-4/R·241

1990年12月第1版 开本850×1168 1/32

1990年12月第1次印刷 字数300千 印张13.25 插页4

印数 软精3490册 硬精 1360册

定价：软精 5.70元 硬精 7.20元

李 序

在浩如烟海的古今中医书籍中，有关性知识和性疾病的论述是相当丰富的，这些可贵的文献资料，对于防治性病，养生保健，以及优生优育都起到了良好的作用，对我国民族的繁衍昌盛做出了重大贡献。但可惜的是，中医有关性病方面的知识，往往散见于各书，时至今日，还未见到有比较全面系统的中医性病学专著问世。

杨殿兴、林红二位医师，经多年潜心钻研中医性病学方面的知识，广搜博采前贤及今人之所长，再结合自己的临床实践，编写成《实用中医性病学》一书，全书内容充实，取材精当。书中对广义的性病约60个病种作了科学的分类，对每一种病均详述了病因病机、临床表现、诊断要点和辨证施治，所列方药翔实可靠，所收单方验方，大多简、便、廉、验，实用价值较高，故本书可谓是集中医性病学之大成。更难能可贵的是，本书除详细介绍了我国古代医家对性知识、性疾病的独到见解外，同时还结合了现代医学关于男性和女性的生理解剖和病理方面的知识，使人读后能获得比较完整的性病学方面的知识，由此可以指导人们掌握正确的性概念、性生活原则，以达到养生防病的目的。

近年来，性病患者有增多趋势，此类患者由于受封建思想影

响，患病后往往难以启齿，心理负担很重。该书有鉴于此，有针对性地分别就心理咨询、药物、针灸、按摩、导引、饮食调养等多方面加以调治，旨在攻克性病这一堡垒。书中还特别介绍了对“超级癌症”——艾滋病，用中医中药治疗的可喜苗头，读后使人有耳目一新之感。

杨殿兴、林红二位医师在这方面做了有益的尝试，他们的勇气是值得称道的。相信在广大医务工作者的共同努力下，中医中药防治性病将会取得更大成果，它不仅将造福于中国人民，而且将嘉惠于全世界，闻本书将于近期出版，故欣然为之序。

李克光

一九九〇年八月

于四川省中医药研究院

陈 序

男女性事直接关系到人类种族延续和家庭生活的和谐，故孔子有云：“饮食男女，人之大欲存焉”。其说确有至理。我国古代的医学家们，对此亦非常重视，很早就对两性的生理、心理、病理和房事损益以及各种性疾病的诊治作了认真的研究，在唐以前便已达到了一个相当水平。后世医家在不断的医疗实践中，又积累了很多新的经验，使其内容更加丰富。这些理论和经验，一直有效地指导着临床实践，从而成为祖国医药学中一个重要的组成部分。

新中国成立以后，由于党和人民政府采取了一系列果断措施，各种性传播疾病很快被消灭，医者自然没有必要对它再进行研究。其它一些与性相关的疾病，因为较分散和存在一定的隐秘性，患者又往往讳疾忌医，故对之进行专门研究者亦少。至于涉及到夫妇男女有关性方面的问题，由于人们受到一些封建残余思想的影响，即使是正确的东西也常常被扭曲，将之与邪恶、肮脏、淫荡、罪孽联系在一起，研究者亦不愿问津。所以在一个相当时期内，中医对上述问题的研究，可以说是处于停滞不前的状态。然而，自1980年以来，已被消灭的性传播疾病在一些城市又死灰复燃，在国外还新出现了“超级癌症”艾滋病，因尚未找到特效药物，很

快蔓延开来。现已波及到 150 多个国家。在国内已有可疑患者发现，这就给医学工作者提出了新的研究任务。随着我国的开放改革进程，人们的思想已经获得了进一步解放，就从夫妇女有关性方面的问题来说，也迫切需要科学地认识自我，一些与性相关的疾病更需积极治疗。目前，虽然已有不少医学工作者在进行认真研究，但从中医方面来说，尚无比较系统的专著供临床参考。因此，认真研究这个课题，无疑具有重要的现实意义。

我院杨殿兴、林红二位同志，有鉴于此，他们通过查阅研究大量古代文献，现代医药资料、书籍以及国内外现代科研成果，本着古今结合，融会贯通，实用有效的原则，编著了《实用中医性病学》一书，以满足各方面读者的需要，这对继承发扬祖国医药学遗产和当前客观需要来说，都是很有意义的工作。其书共分总论和各论两篇，在总论中较为全面地论述了中医学对两性生理的认识、性生活的基本原则、性疾病的病因病理及防治原则，使读者对有关问题能够获得一个系统的认识。在各论中则分别对性传播疾病、性功能障碍疾病、性激素异常疾病、性相关疾病作了讨论，在所选的 59 个病种中，又对每个病种的病因病理、诊断要点、辨证论治和当用方药逐一作了论述，这就使学者有规矩可循。其中尤为可贵的是，在每个病种的治疗中，还例举了大量单秘验方、现代治疗效方，以及多个验案作佐证，这样就使理论与临床紧密结合起来，使之更加切合实用。故该书名为《实用中医性病学》，诚非虚语。因此，该书对性病专科和有关临床医师很有参考价值，同时也是家庭卫生保健的一本很好的参考读物。

成都中医学院教授 陈治恒

一九九〇年八月于成都

前 言

为了满足广大读者的需要，我们编著了《实用中医性病学》。首先需要说明中医性病学的概念，本书所论中医性病与单纯的性传播疾病不同，单纯的性传播疾病只是中医性病中的一个方面。自1975年以来，世界卫生组织（WHO）推荐把与性接触传染的疾病或通过类似性行为传染的疾病称为性传播疾病，简称STD，这是狭义的性病。本书所论的性病，是广义的性病，它包括以下几个方面，性传播疾病，性功能障碍疾病，性激素异常疾病，以及与性器官密切相关的各类疑难怪病。所以，中医性病学是一种包括多种性疾病在内的广泛的性病学。

早在唐代以前，中医就有专门的性学、性医学专著，对男女生理、心理、病理、以及房事损益等各方面的认识具有相当水平，比现代西方性学大师们的认识至少要早1000多年，可以说中国古代的性学研究，曾经处于世界领先地位。对于各种性疾病的防治，经过几千年实践的积累，在中医理论的指导下，形成了自己独创的特色，内外兼施，针药并用，心理结合药物，以及气功导引，推拿按摩等非药物疗法的结合运用，使中医对性疾病的治疗有着可靠的、稳定的疗效。明代龚梦麟所辑撰的《疮疡经验全书》一书对梅毒（杨梅疮）的病因、病理已有非常正确的认识。1632年，明

代医学家陈司成写出了我国第一部梅毒专著《霉疮秘录》，而且这是世界上最早使用砷剂治疗梅毒的记载。被称为“超级癌症”的获得性免疫缺陷综合征(AIDS)，即艾滋病，中医药的治疗已经有了可喜的苗头。美国加利福尼亚州中医诊所的史密斯所长和克鲁斯医学研究所的达曼纳达所长一直坚持用甘草等传统中药材治疗艾滋病，取得了显著效果，他们发现有18种中药材可治艾滋病。华裔针灸医师陈佐治，1986年曾在旧金山记者俱乐部公开宣布，经他用针灸方法悉心治疗的几个艾滋病患者，体力逐渐恢复，虽然还未敢肯定痊愈，但已呈现明显好转现象。有中医学者认为，气功能治愈多种病毒性疾病，根据艾滋病发病的特点和病程，他们预言，用中国气功治疗艾滋病的成功率不会低于50%，以上这些显示了中医治疗性疾病的美好前景。

自80年代以来，性传播疾病死灰复燃，1989年6月底，全国累计报告性病204077例，30个省、自治区、直辖市均有性病病例。截止1989年底，我国累计报告艾滋病病毒感染者194例（包括3例确诊的病人）。至于性功能障碍、性激素异常、以及性相关等各类性器官疾病更是多发和常见，严重地威胁着人类的健康，给个人、家庭造成了极大的痛苦，并且影响到了家庭、婚姻关系，给社会带来了不安定因素。

由于性知识的缺乏，以及性疾病的困扰，加之病患者多羞于启齿，苦于无处就医，不仅给很多患者本人身心造成极大压力和痛苦，而且很多家庭因此而蒙上阴影。鉴于此，我们研究、查阅了大量古代文献，现代医药资料、书籍及国内外现代科研成果，结合临床实践和学习体会，编著了《实用中医性病学》一书。力求做到古今结合，融会贯通，实用有效。本书分为上、下两篇，上

篇为总论，按照中医学理论、原则、观点和方法，阐释了中医对男女两性的生理认识，中医对性生活的基本原则，性疾病的病因病理及防治原则，既介绍了一般的性知识，房事损益，又寓预防性疾病、保健长寿于其中。下篇为各论，精选病种 59 个，每病设有病理机制、诊断要点和治疗。在治疗中，除中医辨证论治外，还分设有针灸疗法、单秘验方、外治疗法、以及现代化验效方，几乎每病之后均有精彩验案。书中载有单秘验方 400 多首，验案 148 例，可使医、患者按而可复，一隅三反。

本书承蒙全国著名中医专家、四川中医研究院院长李克光教授，成都中医学院陈治恒教授审阅和作序。在编写过程中还得到成都中医学院蒲英儒副教授、林建华、赵志镛、廖正烈讲师，重庆市中医院谢辅弼主治医师，以及四川科学技术出版社的大力支持，在此一并致谢！由于时间仓促，作者学识有限，书中不足之处，诚请读者批评指正。

编 者

于成都中医学院

1990 年 3 月

目 录

上篇 总 论

第一章 绪论	(2)
第二章 中医对两性生理认识	(9)
第一节 男女媾精，生命起源	(9)
第二节 肾精的重要作用	(10)
一、决定两性生长壮老	(11)
(一) 生长发育期	(12)
(二) 壮盛成熟期	(14)
(三) 衰老退化期	(15)
二、决定性发育及生殖功能	(17)
(一) 决定性发育	(17)
(二) 决定生殖功能	(21)
第三章 中医对性生活的基本原则	(23)
第一节 房事生活，重情有则	(24)
一、情动神合而后行	(24)
二、合男女必有则	(26)

(一) 动情知时	(26)
(二) 合房有法	(30)
(三) 藏泻有度	(36)
(四) 不慎则伤	(41)
第二节 节欲保精，养性颐寿	(43)
一、节欲固精	(43)
二、保精健体	(44)
三、养性颐寿	(46)
第三节 房事须避，谨守禁忌	(48)
一、四时虚日	(49)
二、恶劣气候	(52)
三、不良环境	(53)
四、情志异常	(53)
五、特殊情况	(54)
(一) 经期	(55)
(二) 妊娠	(55)
(三) 醉饱	(57)
(四) 劳倦	(59)
(五) 感病	(59)
第四章 中医对性疾病病因病理认识	(62)
第一节 性疾病的主要病因	(62)
一、不洁性交	(62)
二、房事不节	(63)
三、内伤七情	(64)
四、外感六淫	(66)

五、饮食劳伤	(67)
六、手淫恶习	(68)
七、跌仆损伤	(68)
八、先天因素	(69)
第二节 性疾病的主要病理	(69)
一、局部触染淫毒	(69)
二、脏腑功能失调	(70)
(一) 肾虚不固	(70)
(二) 肝失调和	(70)
(三) 脾虚失运	(70)
(四) 心虚不足	(71)
三、气血功能失调	(71)
四、冲任督带损伤	(72)
第五章 中医对性疾病的防治原则	(73)
第一节 性疾病预防原则	(73)
一、洁身自爱	(73)
二、养心调神	(74)
(一) 清心寡欲，保精护肾	(75)
(二) 安神畅志，免除病因	(75)
三、谨守禁忌	(76)
第二节 性疾病治疗原则	(76)
一、针药治疗	(76)
(一) 针灸治疗	(76)
(二) 药物治疗	(77)
二、心理调护	(78)

(一) 说理开导	(78)
(二) 转移注意	(78)
(三) 解释疑惑	(79)
(四) 疏导解郁	(79)
三、导引按摩	(80)
四、饮食调养	(82)

下 篇 各 论

第一章 性传播疾病	(86)
第一节 梅毒	(87)
第二节 淋病	(100)
第三节 尖锐湿疣	(105)
第四节 软下疳	(109)
第五节 生殖器疱疹	(114)
第六节 性病性淋巴肉芽肿	(118)
第七节 非淋菌性尿道炎	(125)
第八节 传染性软疣	(129)
第九节 滴虫性阴道炎	(133)
第十节 阴部念珠菌病	(139)
第十一节 阴虱疮	(144)
第十二节 疥疮	(145)
附 艾滋病	(153)
第二章 性功能障碍疾病	(162)
第一节 阳痿	(162)

第二节	早泄	(172)
第三节	不射精	(177)
第四节	阳强	(185)
第五节	血精	(190)
第六节	射精疼痛	(197)
第七节	交接阴茎痛	(200)
第八节	阴茎硬结症	(201)
第九节	交接出血	(206)
第十节	交媾阴痛	(209)
第十一节	女子阴痿	(214)
第十二节	阴道痉挛	(219)
第十三节	同房晕厥	(223)
第十四节	性欲低下	(228)
第十五节	交接阴热头痛	(233)
附 1	遗精	(234)
附 2	梦交	(243)
第三章	性激素异常疾病	(249)
第一节	男子阴茎短小	(250)
第二节	男子乳肿	(253)
第三节	男性更年期综合征	(260)
第四节	女子多毛症	(264)
第五节	女子乳房发育不全症	(269)
第六节	妇女更年期综合征	(272)
第四章	性相关疾病	(279)
第一节	男子不育	(279)

第二节	精浊	(290)
第三节	阴茎痒痛	(293)
第四节	龟头糜烂	(296)
第五节	睾丸疼痛	(300)
第六节	睾丸萎缩	(305)
第七节	阴囊湿疹	(308)
第八节	女子不孕	(315)
第九节	女子白淫	(325)
第十节	白崩	(329)
第十一节	阴疮	(333)
第十二节	阴吹	(339)
第十三节	女阴白斑	(345)
第十四节	女阴痛	(353)
第十五节	阴挺	(357)
第十六节	花癩	(364)
第十七节	失合症	(365)
第十八节	阴缩	(366)
第十九节	狐惑病	(372)
第二十节	阴冷	(380)
第二十一节	阴汗	(384)
第二十二节	房事劳伤	(386)
附	小儿情感性交叉症	(390)

上 篇 总 论



第一章 绪论

《礼记·礼运》说：“饮食男女，人之大欲存焉。”《孟子·告子》说：“食色，性也。”可见古代对男女性事的认识是客观公正的。男女性欲是人类的本能，是人类生存繁衍的基本特征。中国远古神话中的祖先——伏羲与女娲，从东汉时期的《武梁祠石室画像》或《洞神八音妙精经》画像来看，他们是洪水后子遗的兄妹，结为夫妇。画中二人都是人首蛇身，其下体成蛇形互相交缠，这正是象征着人类赖以传宗接代的本能。

具有光辉灿烂文化和思想的古代中国人，早在 2000 多年前就对人类性事活动予以高度的重视，纵观历史，他们的性观念、性行为都是健康和正常的。过去，我们对性的禁锢讳莫如深，视为色情、淫荡、洪水猛兽。其实，这是一种遍及世界的历史、文化现象，是概括人类最原始的思想 and 自我生存中不可缺少的重要部分，它的自然性是人的本能、它的社会性则表现在性生活的和谐美满，以及生理上、心理上的快慰所达到的夫妻感情的融洽和家庭幸福。

回顾中国古老的发展历史，随着人类性的观念的逐渐深化，由此而奠定了母系氏族的社会和随之的父系氏族社会的社会发展阶段。由于古人对朦胧的世界、神秘的万物缺乏理解和解释，对人