

「美」罗伯特·西蒙 著

■ 我们既非尽善尽美，也非十恶不赦。在不同程度上我们都是善恶两者的结合体。

好人·坏人： 透视人性的阴暗面



新华出版社

好人·坏人 透视人性的阴：暗面

〔美〕罗伯特·西蒙 著



新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

好人·坏人:透视人性的阴暗面/(美)西蒙著;韩斌等译. - 北京:新华出版社. 2001. 1

ISBN 7-5011-5128-8

I. 好… II. ①西…②韩 III. 犯罪-心理学-研究 IV
.D917.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 81752 号

京权图字:01—2000—3312

Bad Men Do What Good Men Dream

Copyright © 1996 Robert I. Simon

All Rights Reserved

中文专有出版权属新华出版社

好人·坏人:透视人性的阴暗面

(美)罗伯特·西蒙 著

韩 斌 叶 隽 译

张亚丽 校译

*

新 华 出 版 社 出 版 发 行

(北京宣武门西大街 57 号 邮编:100803)

新 华 书 店 经 销

新华出版社激光照排中心照排

新华出版社印刷厂印刷

*

850 × 1168 毫米 32 开本 11.125 印张 280 千字

2001 年 1 月第一版 2001 年 1 月北京第一次印刷

ISBN 7-5011-5128-8/G·1882 定价:18.80 元

致 谢

著书的乐趣之一就是得以有机会向那些助我成书的人表示感谢。我尤其要在这里对蓓弗莉·加鲁希和苏珊·泰克两位女士表示由衷的谢意,感谢她们在读完每章的草稿后为我提供的一些业外人士的观点和见解。前联邦调查局特工罗伯特·莱斯勒在侦破连环杀人案方面是一位杰出的专家,他为本书中有关工作场所的暴力及连环杀人犯的章节提供了不少关键性的意见,实在弥足珍贵。我还就本书的基本主题——人类的阴暗面——请教过司法精神病学、医学博士兼法理学博士阿尔伯特·德鲁克坦尼斯医生,我发现他对这一主题有着透彻、深刻、异常敏锐的独到见解。汤姆·沙契特曼是我的编辑顾问,他渊博的知识和高超的写作技巧让我获益匪浅。

我要感谢美国精神病学出版社及医学博士卡罗尔·纳德尔森、克莱尔·雷恩博格和帕姆·哈利等编辑,感谢他们的远见卓识,愿意开辟这样一片新的领地,为一些有识的业外人士出版这样一本司法题材的书。我还要特别感谢出版社的那位默默无闻的审稿编辑,正是有了他的辛勤工作,才使得这本书日趋完善。当我刚开始进行这项写作计划的时候,我对其结果并不看好,但出版社给了我很大的自由,使我得以随意选题,并找到了合适的主题。

最后,我想向我的秘书苏珊·布里格里奥女士表达我深深的感激,感谢她的全心全意的大力协助。她是我所见过的最身心健全

的人,但她对连环杀人犯所表现出来的兴趣曾一度让我有些意外。而对我的妻子——正是她的耐心和支持才使得这本书及其它许多事情成为可能——我实在难以用语言表达我对她的感激和爱意。

目 录

致 谢	(1)
第一章 人类行为的阴暗面	(1)
心理的魔障	(6)
是疯狂还是邪恶?	(8)
超越邪恶心理	(10)
“道路上的明灯”	(17)
第二章 精神变态者	(22)
观其行，知其人	(27)
病理关系与内在空虚	(30)
我们中的精神变态者	(35)
精神变态者可治吗?	(38)
医生、律师、企业家	(40)
精神变态的犯罪分子	(45)
第三章 跟踪者：永远的阴影	(51)
跟踪：流行问题吗?	(52)
名人跟踪者	(56)
情窦初开的跟踪者	(59)

依附—拒绝敏感型跟踪者	(59)
边缘人格型跟踪者	(61)
色情狂型跟踪者	(64)
精神分裂型跟踪者	(67)
保护与防范	(68)

第四章 他们为什么强奸？

对强奸犯内心世界的探查	(72)
强奸：新的定义、新的恐怖	(74)
强奸：统计数据与动机	(79)
强奸犯的内心世界	(81)
每个男人在内心深处都是强奸犯吗？	(83)
补偿性强奸犯	(85)
掠夺型强奸犯	(88)
施虐型强奸犯	(89)
愤怒错置型强奸犯	(92)
终极噩梦	(93)

第五章 你只能死一次，但你会自寻短见吗？

真的是自杀吗？——白宫顾问之死	(99)
玛丽莲·梦露之死	(101)
亿万富翁之死	(104)
自杀、意外还是谋杀	(106)
神秘死亡事件：心理解剖	(108)
每件自杀案都是谋杀吗？	(119)

第六章 终极背叛：援助职业中的性罪错

罗扎洛与比恩—巴尤案	(123)
------------------	-------

“援助”职业者的性罪错	(126)
对权力与荣誉的亵渎	(127)
辩护与性行为	(129)
师如父母	(130)
帮助他人还是帮助我们自己	(131)
治疗医生与患者间的性关系	(132)
治疗医生与患者的相互看法	(134)
当治疗医生是女性时	(137)
治疗界限与滑坡	(138)
基本界限准则	(143)
色情利用的类型和剖像	(145)
治疗掠夺者	(146)
患者是脆弱的!	(146)
当一切化为泡影	(149)
你将知道真相	(152)

第七章 杀人的邪教：从世界末日到撒旦膜拜

(155)

德克萨斯州的末日决战	(156)
圭亚那的剧毒圣餐	(157)
魔鬼般的回忆	(158)
邪教的定义	(159)
什么样的人加入邪教，为什么?	(163)
邪教组织的活动	(166)
定位就是一切	(168)
凡间的财富	(169)
通往世界末日之路	(171)
两个杀人邪教组织的故事	(173)
危险的领袖：畸变心理分析	(177)

一个撒旦膜拜组织的谋杀罪行	(185)
撒旦膜拜:是犯罪行为还是标新立异	(186)
青少年撒旦膜拜仪式	(188)
对仪式性虐待的记忆	(189)
司法精神病学家与邪教	(194)
反邪教组织	(195)
世界末日:对未来的妄想	(197)

第八章 多重人格与犯罪

(199)

谁是真凶	(199)
多重人格障碍:引线	(201)
多重人格障碍:一个具有争议的诊断	(206)
多重人格障碍与法庭	(211)
诈病:两个案例	(215)
催眠术:不可靠的证词	(220)

第九章 恢复的记忆:真实与谎言

(223)

来自地狱的回忆	(223)
雄辩的专家	(225)
何为真相?会诊室与法庭	(231)
怀疑论与各种真相体验	(242)

第十章 工作场所的暴力事件

(249)

上班,抑或踏上不归路?	(249)
工作场所的暴力事件	(251)
发生在邮局的谋杀案	(259)
并非象牙之塔	(261)
医院死亡事件	(264)

法庭上主持正义者	(268)
公共场所的死亡事件	(269)
工作场所杀人犯的十个侧面分析	(272)
三起生死记录	(279)
为什么工作场所的暴力事件会急剧上升?	(282)
工作, 爱与恨	(286)
防患于未然	(288)
如何在工作场所保全生命	(293)

第十一章 连环色情谋杀犯

(295)

你的生命是他们快感的牺牲品	(295)
“如果愿望如同脱缰的野马.....”	(298)
连环色情谋杀犯: 以杀人为乐的恶魔	(303)
杰基尔博士与海德先生	(307)
到底是邪恶还是疯狂?	(309)
失却的童年与幻想的烈焰	(315)
变态的幻想, 致命的快感	(319)
心理谋杀与色情谋杀	(323)
超越幻想: 生物学、成瘾性和命运	(325)

第十二章 性格决定命运

(333)

好男人和好女人	(333)
生于忧患	(343)

第一章 人类行为的阴暗面

普通罪犯与正直的普通市民之间在精神生活上并没有不可逾越的鸿沟。我们所有人都有各自的阴暗面,在好市民与罪犯之间绝不存在所谓的“我们”与“他们”之分。我们中谁不曾希望或在冲动之下想干点非法的事情呢?

人类有其自身的阴暗面,那些自诩为好人者不应对此感到惊讶。多数宗教都将人类视为败坏和邪恶的,亟需神的拯救。亚当与夏娃的故事描述的就是人类是如何堕落并陷入困境的。从那一刻起,世界历史便充满了暴力。

今天,各种报纸与电视台对人间的各种悲剧事件趋之若鹜,争相报道。在过去的 20 年中,有近 3700 万的美国人曾遭犯罪分子的伤害;每 22 秒钟,就有一名美国人被殴、被刺、被枪击、被劫、被奸、或被杀。在这个驾车杀人、滥施暴力的年代,没有一个美国人会感到安全。

一些最伟大的作家,诸如陀思妥耶夫斯基^①、坡^②、史蒂文生^③和莎士比亚都注意到了存在于我们灵魂阴暗深处的邪念,他们写下了大量描写人类阴暗冲动的经典故事。拉·罗切福考^④就曾说过:“如果我们行为背后的动机能被世人看透,那么即便是我们最好的行为也会经常让我们感到羞愧。”约瑟夫·康拉德^⑤在《黑暗的中心》中写道:“一个人最公开的行为也有隐秘的一面。”这样的例子在真实生活中不胜枚举。例如,一名有施虐狂倾向的小男孩长大之后成了一位闻名遐迩的外科医生。这位有施虐狂倾向的小男孩正是威廉姆·戈尔丁^⑥的小说《蝇王》中的主人翁,这本小说探索了我们心灵深处的“兽性”:一群英国小男孩被困于热带的荒岛,结果他们都堕落成了凶残的野人。这一故事阐明了这样一个观点:一旦没有了文明体系的约束,人类的暴力倾向就往往会被释放出来。西格蒙德·弗洛伊德在他的许多著作中都对这一观点进行过精深的研究:《文明及其缺憾》将人类看成是一种被强烈的

① 陀思妥耶夫斯基(1821-1881):俄国作家,作品反映“小人物”的痛苦,描写社会上的不平,人物异化心理刻画入微,主要作品有《白痴》、《罪与罚》、《卡拉马佐夫兄弟》等。

② 即爱伦·坡(1809-1849):美国诗人、小说家、文艺评论家,现代侦探小说的创始人,主要作品有诗歌《乌鸦》、恐怖小说《莉盖亚》、侦探小说《莫格街凶杀案》等。

③ 史蒂文生(1850-1894):英国作家,19世纪末新浪漫主义的代表,主要作品有《金银岛》、《化身博士》、《绑架》等。

④ 拉·罗切福考(1613-1680):法国古典文学作家,以其作品中的格言、隽语见称,对后人如哈代、司汤达、尼采、纪德影响颇大。

⑤ 约瑟夫·康拉德(1857-1924):英国小说家,当过水手、船长,作品多描写其航海生活经历,代表作《水仙号上的黑家伙》、《黑暗的中心》。

⑥ 威廉姆·戈尔丁(1911-1993):英国小说家,作品讽喻人性中固有的邪恶与理性的文明的矛盾,《蝇王》为其代表作,1983年获诺贝尔文学奖。

攻击本能和原始激情所驾驭的动物,这些本能与激情致使人类不会全然受社会制度和良心谴责的制约而犯下强奸、乱伦和谋杀等恶行。

我们尽管对这种阴暗面感到害怕,但同时也极为着迷。成千上万的良善市民都对描写凶杀、强奸及其它暴力形式的电影、电视节目、书籍和文章津津乐道、乐此不疲。好莱坞电影中每8部就有一部是以强奸为主题的。待一般美国人成长到18岁时,他或她将目睹过25万次暴力场景,其中包括电视上的4万次谋杀镜头。对于人人都有杀人冲动这一主题,如果侦探小说家们能够潜心进行研究的话,他们一定会所获颇丰、不愁没有好日子过了。

那么我们中怎么还会有好人呢?而且多数人都过着正常的生活,既不抢劫、强奸,也没有行凶杀人。然而,在我作为精神病治疗医生兼司法精神病医生的32年职业生涯中,我完全相信,普通罪犯与正直的普通市民之间在精神生活上并没有不可逾越的鸿沟。我们所有人都有各自的阴暗面,在好市民与罪犯之间绝不存在所谓的“我们”与“他们”之分。我们中谁不曾希望或在冲动之下想干点非法的事情呢?如果我们摁一下按钮就能除掉我们的竞争对手或冤家对头,而且不受任何惩罚,那么我们中有多少人能抗拒这种诱惑呢?事实上,如果有此可能,恐怕没有多少人会甘落人后的。一旦一个人经过多年与患者和刑事犯的接触,并倾听他们揭示自己的内心世界后,他便一定会得出这样的结论,即坏男人与坏女人所干的只是好男人与好女人想干的事情。

但是,好男人与好女人在行为上也绝不是完美无缺的。我们既不是尽善尽美,也非十恶不赦。我们在不同程度上都是善恶两者的结合体。某一个意外情况也许就会为一方或另一方占据上风提供机会。例如,在同一个人身上,战争既可以激发出他的英雄主义行为,也可以使他贪生怕死、怯懦不前,这要视具体情况而定。在和平时期,一个有施虐狂的前集中营看守也许会摇身一变,成为

一名既受人尊敬又遭人畏惧的警察。

社会所认同的好人与坏人间的根本区别不是一种类的区别,而是度的区别,要看坏的一面是否具备将阴暗冲动转化为阴暗行为的能力。像连环色情杀人犯这样的坏人所具有的强烈的、强迫性的、精心营构的施虐幻想在好人中是少有的,但是,我们每个人都有一定程度的敌对、攻击和施虐倾向。在某些情况下,任何人都会有暴力倾向,甚至会萌生杀心。精神病治疗医生自己在接受心理分析或顿悟心理疗法时,会对人类内心体验的普遍性有一人本主义的认识。这些治疗医生承认,在他们自己身上也存有他们在患者或他人身上发现的心理斗争。人们往往会以为,精神病治疗医生要比常人更善于处理个人问题,但实际情况却并非绝对如此。哈佛大学精神病学教授托马斯·加特海尔,这位著名的司法精神病学家坦诚地承认了多数治疗医生所公认的事实:“如果我不是受心理防卫机制的影响,我也会胡作非为。”

对许多人来说,他们都很难以接受这样的观点。也许我们行为的阴暗面是我们在进化过程中遗留下来的产物,这种攻击性在进化过程中保证了我们的生存。也有可能是我们大脑中神经联结出现故障的结果。我们已发现,某些神经传递素——如5-羟色胺的减少与攻击性行为是彼此对应的。如果是我们大脑中的神经联结决定了我们的攻击性,那么我们就有可能因发生短路而爆发暴力行为。我们所有人都有攻击性冲动。

多数人都执着地相信,好人和坏人是根本区别的,或者认为坏人都是“疯狂的”,对于这一点我们司空见惯。甚至在你读这本书的时候,你都有可能对自己说:“这不是我。我永远做不出这样的事情来。”你也许永远都不曾考虑过书中这些人的所作所为,或者,即便你考虑过,你也会马上把它们看成是“病态的”行为而加以摒弃。然而,精神病学家却知道,如果人脱离了他们的正常世界,没有了外在的约束和环境,他们就有可能肆意做出一些以前

只能在想像中做出的举止行为。例如,在一场大灾难之后总会发生一些哄抢事件,而这些哄抢者中则有许多人以前想都不曾想过要抢劫他人。通常,要对付如此之多的哄抢者,政府当局必须实行军事管制以控制局面。之所以会发生这种情况是因为一个团伙的成员不会将自己参与的集体行为看成是个人行为——一个团伙对个人思维或控制力的剥夺也远不及它对个人良知的剥夺。

人的反社会冲动是具有很机会主义特征的。1994 年在美国发生了好几起大灾难后,各种捏造和浮夸的损失索赔要求预计会导致保险业损失掉 200 亿美元。同样,有成千上万的普通人经常瞒报所得税,或者根本就不上报所得税。测谎工作人员在对“普通”就职者进行职前检查时很快发现,在受检者中数不清的人承认有过各种非法行为、性变态行为、成瘾性行为等等各种各样难以想像的古怪行为。而在军事院校联谊会的人会仪式上或新学员受训期间,则会出现许多极端的行为。许多残暴行为被照例上报——有些甚至造成了死亡事件。但是所有上述这些虐待行径却都并非那些穷凶极恶者所为,而是我们中被视为我们的未来、并享有特殊待遇的所谓“正常”男女所为。

我之所以提到这些貌似自相矛盾的现象是因为我相信,如果各位读者能够不受“好人/坏人”错觉的局限,不误认为好男人和好女人就没有其自身邪恶、阴暗的一面,那么这本书也就能够对你大有裨益。我并没有言过其实。从这本书有些章节所描绘的变态行为中,你很有可能会因从中看到自己人性状况中的某些方面而坐立不安。对有些人来说,这一认识也许会使其胆战心惊,甚至有可能使他们想放下书,不愿再继续看下去。我希望这种情况不会出现在你身上。我希望,你从本书中获取的知识会促使你有所改变,对你自己及他人的人性多一些包容。但是,如果你在读完这本书后,仍然相信好人与坏人是泾渭分明的、甚至是有着天壤之别的,那么你还会继续诅咒人类内心的阴暗,并继而否认你自己的人性,

或者你只是失去了一个机会，一个认知、驾驭、并有效疏导人类阴暗面的机会——而这本书就为你提供了一个这样的机会。如果我能帮助你认识到，你必须抓住而不是放弃这个机会，那么我便完成了一项重大使命，并且希望能藉此丰富你的生活。

心理的魔障

在法庭上，人们无一例外都会对我的诚意表示疑问——我到底有什么资格在那儿发表意见——在此，我对这同一问题的回答是：因为作为一名司法精神病学家和一名私人精神病医生，我能够从两种角度对人性阴暗面这一问题发表意见。在我进行司法咨询工作时，我常被请去对被控有露阴癖的人进行心理评估。总的来说，多数露阴者都是些心理消极的男性，他们对自己的性能力缺乏自信，尤其是当与他们与异性交往的时候。尽管他们在外表上毫不起眼，绝非“兰博”^①那样的彪形大汉，但是他们仍有可能十分危险，并最终会发展成更具侵犯性的性行为。当露阴者在一名妇女面前裸裎无遗的时候，他所欲达到的根本目的只是想证明自己并非“不行”。他期望在对方惊讶或震惊的表情中察觉出一丝恐慌，藉此扭转自己内心的恐惧与自卑。露阴者通过这种露阴行为获得了一种假想的支配地位，以此来缓解他自己内心的焦虑。而在我的诊询工作中，我也曾诊视过好些个与这些露阴者相类似的男性患者，他们同样也为这种潜在的问题——性功能不足——所困扰，但他们所表现出来的这些感受却都是阳痿、早泄或缓泄的症状。露阴者会实践其幻想，而一般患者在类似情境下则只会在暗中同内心的魔鬼较劲，结果导致性功能缺损或性功能抑制的出现。在这种情况下，“好”男人就会去寻医问诊，而“坏”男人则会去从心理

① 美国系列电影《第一滴血》中的男主角。

上袭击、摧残妇女。为什么露阴者会把他的问题外化,而普通患者却只是病情加重而别无表征呢?无论是从临床还是从理论上来说,这都是精神病学家们长期以来百思不解的一道难题。对于这一问题,除了一个接一个案例地进行具体分析外,别无良方。

司法精神病学家们有机会对犯有各种形式反社会行为的刑事犯进行检查,这些人都是他们在平时私人诊疗期间难得一见的人。我们对被告进行心理评估,看他们是否具备聆讯的能力;我们试图判定一名被告在案发时是神志清醒还是丧心病狂等等。司法精神病学涉及到刑事诉讼程序的各个层面,从判定被告是否具备作证能力等问题到判定被告是否罪该当诛等极具矛盾性的问题。此外,我们还要进行判决前的评估、为被告的处置和治疗推荐方案,并为法官、假释委员会及其它执法部门提供建议。司法精神病学家在民事诉讼方面也同样活跃。他们为检察官在渎职案、子女监护权争议案、如车祸所致的个人伤害诉讼案、员工索赔案、遗嘱合法性争议案及其它无数问题上提供咨询。当牵涉到行政问题的时候,司法精神病学家们还要被请去在立法听证会上作证,例如,当遇到职业者性罪错案件时,在执行相关法律前,个人是否有权力拒绝治疗等等。精神病学与法律间的这种交叉叠合实在有趣。

作为一个私人诊所的临床医生,我总是怀着善意而不是指控的态度去面对患者。患者来找我们这些私人医生是因为他们心理上正痛苦不堪。他们或抑郁,或焦虑;他们不仅感到恐慌,胡思乱想、行为失控,而且他们的人格问题也时刻在影响着他们的日常生活。尽管这些患者中有些会将他们的问题付诸行动,但大体上,他们的个人困境都憋在内心,表现出来的只是一些令人不愉快的痛苦症状和抑制,而这则通常只会影响到他们的个人人际关系罢了。然而,从我作为司法精神病医生的经验来看,他们同那些刑事犯罪分子的梦想却是基本相同的。

临床精神病医生不断地清楚认识到,心理疾患症状同实际的