

超 · 级 · 生 · 存 · 智 · 慧

绿灯人生

我们这一代最伟大的发现就是，人们可以籍改变他们的心态而改变他们的一生。

[美] 维廉·詹姆士

生命 10% 在于做，90% 在于如何做

消除人的 **静态思维，消极思维，等待思维**，倡导一种动态，**积极，进取，开放**思维。因为，生命就是我们忙着做其他计划的时候所发生的一切。

楚庭南◎ 编著

楚庭南◎编著

Ludengrensheng

绿灯 人生

我们这一代最伟大的发现就是，人们可以籍改变他们的心态而改变他们的一生。

〔美〕维廉·詹姆斯



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

绿灯人生/楚庭南编著. —北京:中国纺织出版社,
2001.11

(激发潜能系列)

ISBN 7-5064-2131-3/B·0028

I. 绿… II. 肖… III. 人生观—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第072643号

责任编辑:王学军

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号

<http://www.c-textilep.com>

e-mail: faxing@c-textilep.com

邮政编码:100027 电话:010-64168226

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2001年12月第1版第1次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:10.5

字数:205千字 印数:1—6000 定价:21.00

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

前 言

绿灯人生的秘密：改变心态改变一生

“我们这一代最伟大的发现就是，人们可以藉改变心态而改变自己的一生。”

——[美]威廉·詹姆士

1

对于终日不得不与交通道路打交道的都市职场中人来说，最惧怕的莫过于在前行的路途上遇到刺眼的红灯；而最渴望的，毫无疑问则是熠熠生辉的绿灯。处处红灯是我们最不愿见到的，因为它限制我们。一路绿灯，对我们来说则是最惬意不过的事情，因为它放飞我们。虽说旅途中没人喜欢红灯是个颠扑不破的事实。但具有讽刺意味的是，在生活中，我们却处处为自己设置红灯。做茧自缚一语虽说嘲弄的是蚕，其实对我们人类也一样适用。在某种意义上，我们就是那条擅长自我束缚的蚕虫。我们让忧愁围绕自己，我们用琐事烦恼自己。我们不满自己，我们打压着自

己。我们过多地关注生活中灰色的一面，以至于对生活中心亮丽的一面视而不见。我们淫浸在这种红灯思维已经太久太久，它已经侵蚀到我们的灵魂深处，造就了许多失败的人生。当一个人称自己为“天生的失败者”的时候，当一个人习惯性地说出“我不行”的时候，当一个人总是在埋怨他人，总是抱怨老天的“不公”的时候，他（她）实际上已成了红灯思维的囚徒，可悲的是，这所监狱的看守长竟是他自己。

下面这位学佛的失败者就是一例。

古时有个立志学佛法的人。按寺庙的规定，一年只许回家一趟。第一年回家探家的时候，其父问他庙里生活如何，他说了两个字：“床硬。”第二年回家探家时，他父亲又问庙里的生活怎么样，他又说了两个字：“饭冷”。第三年他父亲再问庙里的生活怎么样，他的回答还是两个字：“活重”。第四年他从庙里逃跑了出来。他父亲说一点也不觉得奇怪，因为这三年从你嘴里出来的只有抱怨，没有别的话。

显然这是个红灯思维的牺牲品。

放眼望去，我们身边这种不幸的牺牲者如恒河沙，银河星，比比皆是。因此，到了换一种新思维、新心态的时候了。

本书所倡导的绿灯思维就是这样一种新的思维，新的心态。建立在这样一种思维基础上的人生就是一种别开生面的绿灯人生。《绿灯人生》将彻底改变你的心态，为你打

造一个全新的自我。绿灯人生是一种快乐人生,它教你热爱生命,教你“每天为生活洒一点香波”它使你意识到生命就是我们忙着做其他计划时所发生的一切。往往在我们不经意的時候,最美好的已经远走。

绿灯人生是一种双赢人生,它使你领略生命大手笔的奥妙。绿灯人生是一种历险人生,它令你活出生命的丰詹,活出个性的美。做个有声有色的人。

远离

思想消沉的友朋

责任编辑：王学军
封面设计：金子

目 录

引擎篇

除非你去尝试,没人知道你的能力

捕梦器.....	3
找到你的生命引擎.....	4
你是你所想.....	6
不敢想的人是奴隶.....	7
生命中最壮丽的景象	13
歇斯底里的女人	16
著名的十七条成功原则	23
爱的光辉	38
流行思维的五大误区	44
对自己的思维做一次健康检查	50

启 动 篇

没有勇气让海岸线在你视野中消失，
你就不能发现新大海

不动咋叫活	55
萤火虫振翅时才发光	56
五个杯子理论	57
不可能,是因为没有试.....	60
三三三的故事	63
蝴蝶的启示	65
世界上跑得最快的人	66
把美国变成一个股市国家的人	68
汤米的故事	71
机会女神的头发在前边	73
生活在今天	76
去做,你就能拥有.....	79
你最常练习什么,你就会变成什么.....	82
抱着绝望的心情去努力	83
使生命显出辉煌	86
笑可使魔鬼放下屠刀	88
聪明人的嘴巴	94
要做人而不是“人工”	98

红 灯 篇

如果你想走到高处,就要使用自己的两条腿! 不要
让别人把你抬到高处;不要坐在别人的背上和头上

遭遇红灯.....	105
如果我有一个柠檬.....	108
溜冰的秘诀.....	113
不要为打翻的牛奶哭泣.....	115
只赚不赔的生意.....	117
对自己说“不要紧”.....	118
死神也怕咬紧牙关.....	122
过眼云烟.....	126
害怕贫穷.....	128
脱帽在手,天下任你走.....	134
人性深处最大的欲望.....	137
不要告诉人家你更聪明.....	140
最美妙的音乐.....	143
别害怕说“不”字.....	145
远离消沉.....	148
奇妙的替代律.....	151
养一棵植物.....	153
与孩子同乐.....	154
他是你的负数,最好跟他保持一点距离.....	156

生命是一件礼物·····	159
“悲观”是福·····	161
最好的自我治疗·····	164
做个信念的赢家·····	169
让害怕的神经睡去·····	177

绿 灯 篇

健全的智力能够发现美无处不在

改变自己,就改变一生·····	183
每个人都是拥有一片宝石土地的主人·····	185
因为有了爱·····	187
成功是一种态度·····	191
天生我才必有用·····	199
没有人是愚蠢的·····	201
肌肉智力·····	204
生命永远是播种收获的季节·····	207
做人如同制酒·····	208
放手一搏·····	211
我不会让机会溜走·····	213
列一个人生目标清单·····	214
超越平凡的生活·····	222
一事可以两样做·····	224
你让我永不烦·····	226

别为小事抓狂·····	229
挑战无聊·····	232
为他人亮绿灯·····	234
与众不同·····	237
一句话的奇迹·····	241
总统握住了他的手·····	247
世界上最漂亮的脚踏车·····	248

养 护 篇

成功是一个过程,不是一个目的

养护自己·····	255
像山一样的思考·····	256
黄金法则·····	260
越给越有·····	263
练习毫无目的的善行·····	265
每天花一点时间想个人去爱·····	267
与孤独相约·····	269
在爱中冒险·····	279
拥有一颗感恩的心·····	288
选择快乐·····	301
不要让爱之链在你这里中断·····	312



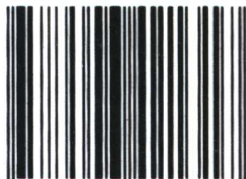
激发潜能系列

在不经意的

时候，
最美好的已经远走

生命就是我们忙着做其他
计划的时候，所发生的一切

ISBN 7-5064-2131-3



9 787506 421317 >

定价：21.00元

原书空白页

Small attempts repeated will complete any undertaking.

所有的事业成就于持续的微小努力之中。

捕梦器

了解印第安文化的人都知道，“捕梦器”在他们的文化中扮演了一个重要的角色。这个巴掌大小酷似我们儿时玩的捕蜻蜓的网子，代表了印第安人对美梦的向往。

“每个人都需要一个捕梦器。”这句歌词唱出了人们对未来的憧憬。

美梦是我们的引擎，我们对美梦的向往就是我们驱车前行的动力。

绿灯人生对梦想高看一眼，因为它信奉有梦不在年高，无梦空活百岁。

当中国蓝天第一人的妻子面对丈夫原永民异想天开制造私人轻型飞机的壮举平静地说出：“人就走这一生，他想做的事让他做”的时候，这位平凡的女性，实在有着不平凡的思想。显然她已经深切体悟到，阻挠一个人实现他的梦想是一件多么残酷的事。

Every body needs a dream catcher.

“每一个人都需要一个捕梦器”。

而帮助一个人实现他的梦想又是一件何等令人惬意的大快事。

找到你的生命引擎

4

生命是一个过程。如果把经历生命过程比作驾驶一部车旅行的话,那么,引擎或曰发动机就起着至关重要的作用。每个人都有自己的人生动力,这一动力决定着旅行线路的选择、车速的快慢和旅程的快乐与否。

但是,我们确实会常常感到动力枯竭、懒于行动,这不是因为我们缺乏动力。生命具有着强大的动力系统,拥有着与生俱来的支持生命全部过程的足够的能源。问题在于我们的思维,是思维常常关闭我们的动力系统,或者放慢车速,甚至停车。

海德格尔说:“你是你所想的。”如果你对自己的现状不满意,那不是别的什么东西,你是在不满意你自己的思维状态。因为你是你自己思维的结果。马登说:“人们通常会想、会说:‘许多人成为奴隶是因为有一个压迫者,我们应该憎恨压迫者’。但是现在,有为数不多的一些人开始越来越