



妇女常见病 防治问答

国家计划生育委员会宣传教育司
中国人口文化促进会 组织编写

王文绣 主编
张亚兰 吴玉梅 副主编



生殖健康
北京出版社

序

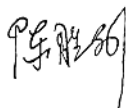
我国 12 亿人口中有 9 亿在农村，农业、农村和农民问题历来是国家举足轻重的重大问题。十五届三中全会通过的《中共中央关于农业和农村工作若干重大问题的决定》，强调坚持实行计划生育基本国策的基本方针，提出控制人口数量，提高人口质量，把计划生育工作与发展农村经济、帮助农民脱贫致富、建设文明幸福家庭结合起来。这是社会主义初级阶段我国计划生育工作的战略任务和奋斗目标。

为贯彻十五届三中全会和中央计划生育工作座谈会精神，做好计划生育“三结合”工作，促进农业科技革命，提高农民素质及其生活质量，为群众提供多方面的科普知识与信息服务，国家计划生育委员会宣传教育司、中国人口文化促进会和化学工业出版社精心组织了一套面向全国基层图书角、便于进村入户的《计划生育三结合科普丛书》（以下简称《丛书》），并把这套《丛书》的编写、出版、发行和销售服务定名为“金友工程”，作为国家计生委向建国 50 周年献礼的精品工程之一。

本《丛书》体裁多样，内容丰富，有 70 个分册，包括生殖保健、农业种植、农业养殖、农副产品加工、农业机械、致富门路、家庭经济、疾病防治、文明家庭 9 个系列。《丛书》所定选题是在深入广大农村及基层计划生育服务站、室调查研究的基础上，由基层干部和群众认定、筛选后确定的，力求最大限度地解决群众在生产、生活中遇到的实际问题。每本书均由国内知名专家、教授和具有丰富实践经验的

科技人员、医务工作者参与编撰和审定。《丛书》本头小，针对性强，通俗易懂，简单实用，图文并茂，非常适合小学以上文化程度的读者阅读。每本书后附有“读者联络卡”。为方便读者订购，书后还附有《丛书》书目及定价。配合《丛书》的发行，还将请有关专家解答读者提出的问题并送技术下乡，使《丛书》真正成为读者的良师益友。

衷心祝愿各位朋友，读金友书，走致富路。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈荣' (Chen Rong), followed by a vertical line.

1998 年 11 月 4 日

引子

小芳兴冲冲地跑进阿贵姐姐家，打算把昨天在镇上买的服装样子给她，正碰上阿贵低着头正往外走，边走还边嘀咕着：“我姐真是可怜呀，咋会受这罪。”小芳一愣：“阿贵，你说什么那？”阿贵见是小芳，同情地叹了口气：“哎，你看我姐。”



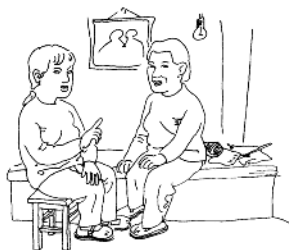
只见阿贵的姐姐躺在床上，痛苦地哼着，姐夫正用双手拼命地压她的肚子。“姐，你这是得了什么病了？”小芳吃惊地问。姐夫说：“什么病？每月都这样。”阿贵揪了揪小芳的衣服，俩人退出了屋子。

小芳心里惦记着阿贵姐姐的病，过了两天又去了她家。姐姐发愁地说：“我前两年每月‘来事’肚子也就疼个一天半



天的，可这两年越来越厉害。”小芳这才明白是怎么回事，她着急地对姐姐说：“您赶快去医院看看吧。我曾经看过一本书《妇女常见病防治问答》，说有

好几种病都会肚子痛，您可得重视呀！”



读者联络卡

 此卡填答后,请沿左侧虚线撕下,寄回《丛书》编辑部,您将有机会参加抽奖!
复印件无效。

姓 名	性 别	年 龄	民 族
身份证号	文化程度		
通信地址	邮政编码		

请您选择,在您认为正确的答案前□上划✓

1. 您从事哪种职业?

☐ 种植 ☐ 养殖 ☐ 外出务工 ☐ 经商 ☐ 乡镇企业 ☐ 干部 ☐ 学生 ☐ 其他 _____

2. 《计划生育三结合科普丛书》(以下简称《丛书》)有几个系列?共有多少本?

☐ 5 个系列 ☐ 9 个系列 ☐ 12 个系列 ☐ 10 本 ☐ 50 本 ☐ 70 本

3. 您是从什么渠道得到或买到本套(册)《丛书》的?

☐ 村或乡、镇图书角(室) ☐ 新华书店 ☐ 计划生育系统

请您根据实际情况回答下列问题

4. 您还需要《丛书》中的哪几本?



5. 您需要哪方面的专家咨询、讲解生产和生活中的什么问题?



请您根据书中内容回答下列问题

6. 请说出三种常见的妇科肿瘤?

7. 不孕症的责任全在女方吗?

8. 摸到乳腺肿块一定是癌吗?

请按如下方式书写信封后将“读者联络卡”寄出

1 0 0 0 2 9

北京市朝阳区惠新里3号 化学工业出版社

《计划生育三结合科普丛书》编辑部 收

□ □ □ □ □ □

《妇女常见病防治问答》

内 容 提 要

《计划生育三结合科普丛书》分9个系列，共70个分册。丛书内容丰富，图文并茂，通俗易懂。广大读者买得起，看得懂，用得上。

本书为疾病防治系列中的一册。

书中在简单介绍妇女生理卫生知识的基础上，重点收集了妇女常遇到的各种各样的妇科（包括小女孩）疾病，如月经过多、过少、闭经、痛经，妇科常见的炎症、肿瘤、乳房疾病等问题，并从病情表现、如何预防及如何正确诊断与治疗几方面作了简明扼要、通俗易懂地回答。

可供广大妇女阅读，也可作为基层医务人员工作中参考。

《妇女常见病防治问答》编写人员

主 编 王文琬

副主编 张亚兰 吴玉梅

编写人员（按姓氏笔划为序）

王 清	王宇红	田志红	李秀楠	阮 焱
张 军	张 月	张 闻	张铁娟	宋 晶
肖 菲	陈 奕	陈素文	周 莉	郑 平
段 薇	姚 兰	贺 玲	徐晓红	徐泽媚

《计划生育三结合科普丛书》书目

(全套书定价: 396.00 元)

书目名称	定价/元	书目名称	定价/元
生殖保健		农副产品加工	
1. 优生手册	4.00	36. 玉米食品加工与综合利用	6.00
2. 优生手册	4.50	37. 肉制品加工技术	5.00
3. 怎样坐好月子	4.00	38. 豆类食品加工与配方	5.00
4. 少男少女生理心理保健常识	4.50	39. 果品加工技术	5.00
5. 顺利度过更年期	4.50	40. 蔬菜采后处理与贮藏技术	5.00
6. 老年保健常识	4.00	农业机械	
7. 避孕节育手册	4.50	41. 小型拖拉机使用问答	5.50
8. 妇女常见病防治问答	4.50	42. 中小型农机具使用问答	6.00
9. 性传播疾病防治问答	7.00	43. 农用运输车使用问答	5.00
农业种植		44. 植保机具使用问答	5.00
10. 巧施化肥	6.00	45. 节水灌溉技术	6.00
11. 巧配农药	4.50	致富门路	
12. 巧使除草剂	6.50	46. 农副产品加工致富新门路 100 条	5.00
13. 巧用农膜	6.50	47. 种植致富新门路 100 条	7.00
14. 复混肥料的混配与施用	5.00	48. 养殖致富新门路 100 条	8.00
15. 蔬菜水果良种介绍	5.50	49. 家庭工业致富新门路 100 条	5.00
16. 高产优质农作物新品种介绍	5.00	疾病防治	
17. 保护地瓜果栽培技术	5.50	50. 成人意外伤害救护图解	6.00
18. 保护地常备蔬菜栽培技术	5.00	51. 小儿意外伤害救护图解	7.00
19. 保护地特种蔬菜栽培技术	5.00	52. 孩子病了怎么办	6.00
20. 果园综合管理关键技术	4.50	53. 农药安全使用与中毒急救	6.50
21. 常用药用植物栽培技术	5.00	54. 食物中毒看图预防与急救	4.50
22. 香菇大王谈香菇种植	5.00	55. 防治高血压, 保护心脑血管	5.00
农业养殖		56. 常见传染病防治问答	7.00
23. 瘦肉型猪饲养技术问答	6.00	57. 腰腿痛病防治问答	6.50
24. 高效益淡水鱼养殖技术	6.00	58. 预防毒品与戒毒	5.00
25. 鱼、蟹、虾、蟹稻田养殖	6.00	文明家庭	
26. 肉鸽养殖	5.00	59. 安全用电配图浅说	5.00
27. 常见猪病快速诊断与防治	5.50	60. 家用电器选购使用问答	5.00
28. 常见鸡病快速诊断与防治	6.00	61. 农村新型住宅建造图集	10.00
29. 实用畜禽饲料与配方	5.00	62. 沼气技术进农家	4.00
家庭经济		63. 太阳热水器与太阳灶	4.00
30. 庭院经济	6.00	64. 实用灭鼠法	5.50
31. 阿贵经商记	6.00	65. 跟我学电脑	5.00
32. 阿贵打官司	6.00	66. 教子成龙——儿童心理与教育问答	6.50
33. 阿贵打工记	6.00	67. 流行女装与服饰	12.00
34. 巧手油漆工	5.00	68. 流行童装与服饰	12.00
35. 摩托车使用问答	6.00	69. 实用自我美容法	6.00
		70. 农时农事百花园(1999 年版)	4.00



一、妇女病防治知识	1
1. 女性生殖器官包括哪些部分?	1
2. 女性生殖器官有哪些保护作用?	1
3. 新婚房事不见红(出血)有哪些可能?	2
4. 为什么新婚易患膀胱炎?	3
二、月经与月经病	5
5. 妇女为什么会来月经?	5
6. 什么叫做月经初潮?	5
7. 青春期为什么会月经不准?	6
8. 什么是月经过多? 月经过少?	7
9. 为什么会痛经?	8
10. 为什么有些妇女会发生闭经?	8
11. “倒经”是怎么一回事?	9
12. “功血”是怎么一回事?	10
13. 月经期为什么不能同房和作检查?	10
14. 月经周期中白带有哪些变化?	11
15. 为什么有些妇女来月经前脾气大?	12
16. 吸烟对月经、怀孕有影响吗?	12
17. 什么是子宫内膜异位症?	13
三、妇科炎症	14
18. 正常妇女阴道内有细菌吗?	14
19. 怎样区分正常与不正常的白带?	14
20. 常见的外阴疾病有哪些?	15
21. 外阴肿痛怎么办?	16
22. 外阴瘙痒是难言之隐吗?	17

23. 什么是巴氏腺囊肿?	18
24. 外阴部长小疙瘩是怎么回事?	19
25. 什么是性病? 患了淋病有哪些表现?	20
26. 常见的阴道炎有哪些?	21
27. 什么是宫颈炎? 患了宫颈炎怎么办?	22
28. 附件炎是怎么回事?	23
29. 输卵管不通还能治吗?	24
30. 急性盆腔炎有哪些特点? 如何防治?	25
31. 哪些不良的生活习惯容易引起生殖器官的炎症?	25
32. 为什么妇女不适合经常穿紧身裤?	26
33. 妇女急腹痛的常见原因有哪些?	27
34. 宫外孕是怎么回事?	28
四、妇科肿瘤	30
35. 女性生殖器官常见肿瘤有哪些?	30
36. 盆腔包块是怎么回事?	31
37. 发现盆腔包块怎么办?	32
38. 什么是生理性卵巢肿物? 有什么特点?	33
39. 子宫肌瘤是怎么回事? 有什么表现?	33
40. 子宫肌瘤都需要手术治疗吗?	34
41. 子宫肌瘤和卵巢肿物有什么不一样?	35
42. 子宫切除术后对妇女会有影响吗?	36
43. 为什么切除卵巢对妇女有影响?	37
44. 什么是多囊卵巢综合征?	37
45. 为什么妇女要定期作妇科检查?	38
46. 什么叫癌前病变?	39
47. 同房后阴道出血要立即去就诊吗?	40
48. 什么是子宫颈癌?	40
49. 什么样的妇女易患子宫颈癌? 如何预防?	41
50. 得了子宫颈癌还能治好吗?	42
51. 子宫颈癌放疗后可能会出现哪些并发症?	43

52. 常见外阴肿瘤有哪些？	44
53. 哪些病可引起阴道流水？	45
54. 绝经后阴道出血是怎么回事？	46
55. 什么样的妇女易患子宫内膜癌？	47
56. 雌激素受体 (ER) 与孕激素受体 (PR) 的检查对子宫 内膜癌有何意义？	47
57. 子宫内膜癌能治好吗？	48
58. 定期妇科检查对卵巢肿瘤的早期发现非常重要吗？	49
59. 什么样的人更容易患卵巢癌？	50
60. 患了卵巢肿瘤该如何治疗？	51
61. 患了卵巢癌就都不能生育了吗？	52
62. 什么叫做葡萄胎？	53
63. 怀孕早期阴道出血为什么必须请医生诊治？	54
64. 葡萄胎是恶性瘤吗？	55
65. HCG 是怎么一回事？	56
66. 手术是不是治疗癌症的唯一方法？	57
67. 什么是化疗？	58
68. 化疗后会出现什么反应？	59
69. 化疗时应该注意哪些问题？	60
70. 什么是放疗？	61
71. 放疗后会出现哪些反应？	62
五、不孕症	64
72. 婚后为什么有些人不怀孕？	64
73. 为什么性交后精液会从阴道流出？影响怀孕吗？	64
74. 不孕症主要责任在女方吗？	65
75. 不孕症检查有哪些规定？	66
76. 不孕和不育是一回事吗？	66
77. 什么是假孕？	67
78. 习惯性流产的原因有哪些？	68
79. 怀孕 4~6 个月反复晚期流产是什么原因？	68

六、更年期疾病	70
80. 什么是更年期？有什么表现？	70
81. 老年妇女很容易骨折，为什么？	70
82. 老年妇女为何易患尿失禁？怎么办？	71
83. 什么是激素替代疗法？	72
七、损伤及发育异常	74
84. 为什么有的产妇产后大便管不住？	74
85. 什么叫做子宫脱垂？怎么办？	74
86. 妇女常见的生殖道畸形有哪些？	75
87. 什么叫“石女”？	76
88. 小儿妇科是怎么回事？包括哪些内容？	77
89. 幼女为什么会发生外阴炎？怎样预防？	78
90. 未来月经前的小女孩阴道出血是怎么回事？	79
91. 什么叫做“性早熟”？	79
八、乳腺疾病	81
92. 如何进行乳房自我检查？	81
93. 发现乳房肿块该怎么办？	81
94. 哪些疾病会出现乳头流水（溢液）？	83
95. 乳腺增生是怎么一回事？	83
96. 乳腺增生症需要治疗吗？	84
97. 哪些妇女易患乳腺癌？	84
98. 乳腺癌患者为什么要使用三苯氧胺？	85
99. 乳腺癌能治好吗？	85
100. 乳腺癌患者术后康复过程中需注意什么？	86
101. 怎样预防哺乳期乳腺炎？	87
102. 副乳腺是怎么一回事？需要治疗吗？	88

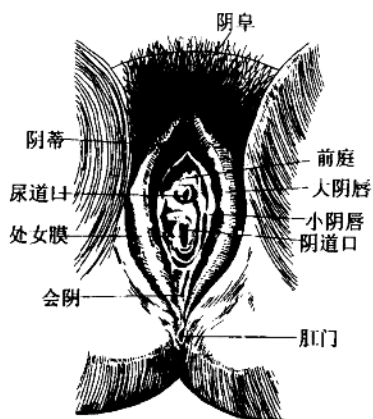
一、妇女病防治知识

1. 女性生殖器官包括哪些部分？

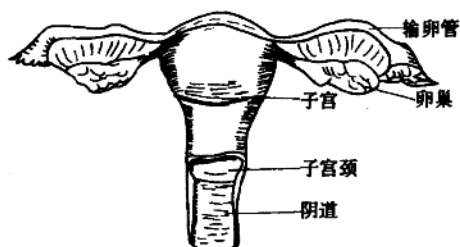
女性生殖器官分为外生殖器与内生殖器两部分。

(1) 外生殖器 包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、尿道口、阴道、前庭和前庭周围的腺体与静脉丛，主要的腺体有前庭大腺、尿道旁腺，以及会阴。

(2) 内生殖器 有子宫（子宫体部及颈部）、输卵管和卵巢。



女性外生殖器



女性内生殖器

上述组织器官各司其职，是妇女得以具有性欲、交媾、孕育胎儿及分娩功能的基本条件，从而使人类得以世代繁衍不衰。

2. 女性生殖器官有哪些保护作用？

什么叫女性的生殖器官呢？简单地说就是女人怀孕、生孩子的器官。大多数妇女的生殖器官还是不容易生病的，这就是说女性的生殖器官还是有自己的保护作用的，分以下几个方面。

(1) 机械屏障作用 女性两侧大、小阴唇紧密靠拢，可将尿道口、阴道口盖住。处女膜对阴道口仍有一定的封闭作用。正常阴道的前后壁互相紧贴，宫颈宫内有粘液堵塞，就像瓶子的塞子一样起阻碍异物侵入的作用。

(2) 阴道的自净作用 阴道上皮周期性增厚、脱落、细胞内有糖原贮存，经阴道杆菌分解产生乳酸，使阴道为酸性环境，这样不利于嗜碱性细菌生长，而宫颈管内的粘液为碱性，又不利于嗜酸性细菌的生长。

(3) 每月的月经血都是子宫内膜周期性地脱落引起的子宫出血。子宫内膜周期性地脱落及再生，使细菌不能扎根在子宫内膜里生长。

(4) 输卵管壁及子宫的蠕动与收缩，再加上上皮细胞的纤毛摆动，使腔内分泌物排入阴道，也起到清除异物，保持清洁的作用。

总之，一个身体健康的妇女，有很好的自我保护作用。

3. 新婚房事不见红（出血）有哪些可能？

大家都知道在阴道口处覆盖的膜样组织是处女膜。它在青春期后进一步发育，几乎完全封闭阴道外口，膜中间有大小及形状各异的孔隙，可为新月形、圆形、心脏形、筛状或

伞状。

婚后首次性生活导致处女膜破裂，伴有少量出血是正常现象。裂口常分散在数处，多位于处女膜的后半部，裂口深达处女膜环的基部，借此可与伞状处女膜区别。

新婚时，也就是第一次性交，女方未发生阴道出血，有以下几种可能。

(1) 职业因素 如体育、舞蹈工作者，强烈的运动可能导致处女膜破裂。

(2) 疾病因素 未婚少女患有妇科疾病而施行盆腔检查或手术，造成处女膜破裂。

(3) 外阴部创伤或不良的手淫习惯引起损伤。

(4) 处女膜弹力较好，孔隙又大，性交未引起破裂或性交从未成功。

(5) 婚前有性生活，处女膜早已破裂。

从以上可见，第一次性交不出血有许多原因，不能不分青红皂白，一律归罪女方的不贞，在新婚开始就发生感情的裂痕，岂不是太愚昧了吗？因此夫妇双方应坦诚相待，讲清情况，彼此信任，相互理解。

4. 为什么新婚易患膀胱炎？

新婚蜜月，是人生最幸福的日子。但是有些新娘在结婚之后不久便出现高热、腰痛、尿频、尿急、尿痛，个别人还有血尿症状，这是为什么呢？道理很简单，由于女性在青春处女期，在雌性激素作用下，宫颈粘液分泌量较多，同时阴道上皮增生，糖原增加，在正常阴道内乳酸菌作用下，糖原转化为酸，阴道内是酸性。细菌在酸性环境下，难以存活，故对外界病菌有一定保护作用。未婚女性的尿道口及阴道口有大小阴唇和处女膜的遮盖保护，防止与外界直接接触，可

使外阴部相对洁净。但结婚后，夫妇间房事次数较多，性交刺激容易使尿道口粘膜受到损伤，男性的碱性精液破坏了原来的酸性环境，如果再加上男性生殖器官的不卫生或女性会阴部的不卫生，细菌便容易侵入尿道，直至膀胱，造成急性膀胱炎。如果炎症得不到控制、向上蔓延，甚至可引起肾盂肾炎。

由于蜜月中性生活易引起膀胱炎，所以最有效的预防方法是减少同房次数，并且要注意卫生。平时排便后用手纸擦肛门应向肛门后方擦去，并且用水清洗肛门。在同房之前双方都要清洗生殖器，尤其是男方应将包皮沟中的污垢用肥皂洗干净。房事之后，女方应小便，这样可将尿道里可能带进的细菌冲刷出来。只要讲究卫生加强预防，新婚后女性膀胱炎是避免的。