

缪正来 编著

中医良药良方

中国医药科技出版社

中医良药良方

缪正来 编著

中国医药科技出版社

中 医 良 药 良 方

缪正来 编著

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)

山西省新华书店 发行

山西省太谷印刷厂 印刷

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 5.125

字数 110千字 印数 1—14500

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

ISBN7—5067—0362—9/R·0309 定价：2.85元

编写说明

或问：什么是良药？什么是良方？答曰：用之对症，确实有效的药称做良药，确实有效的方称做良方。北宋科学家沈括曾广泛收集民间验方、秘方，编纂成《良方》一书；后人将它与苏轼编著的《苏学士方》合编，称做《苏沈良方》影响深远，是编选良方的典范。

良药与良方，习俗中常混同对待，把确有疗效的药和方统统称为“良药”。其实二者既有联系而又有区别。良药是具有独特功效的单味药，除了单方外，都应该称做药；良方是指确有疗效的方剂，大都是由两味以上的药所组成，经过配伍调剂常起到增效和减毒的作用。可见单味药虽是组方的基础，但远不可与方相提并论。不过，中草药都是天然原生生物，每一种药都包含着多种成分，从这个特定的意义说，单味药也恰似一个复方。俗说：“一味单方，气煞名医。”一味药的疗效为什么如此神奇？其潜在的道理很可能在于：一是用之得当，二是本身包含着复杂的成分。

这本《中医良药良方》共收集具有特点的单味药近100种，效方验方近500个，都是针对当前医疗和保健的实际需要而选定的。就其中的药说，大多价廉效宏，且有许多是在乡间房前屋后，田野岸边，随手即可取得的；虽有几位系名贵药，但也是医者患者较为常用的品种，介绍一下，有利于正确掌握使用。再就其中的方说，有的采自古代医家，有的得自近代名医，有的来自民间，有的出自作者经

验，都有组方精炼（单方有当别论）、用之效验的特点。

书中采取药、方并述的形式，既便于读者深入明白每一种药的多种效用，又便于从中体味药方组合变化之妙。药、方所治病症，涉及内、外、妇、儿各个方面，读者可根据需要检索应用。

本书以一种药为一单元，概从五个方面叙述。

1. “科属”：明确每一种药的科属品种，避免名实混淆，误采误用。

2. “治疗作用”：引述古代医家应用经验为主，适当采择近人临床应用的成果。

3. “用法宜忌”：指明每一种药的常规用量和特殊用量，以及应用宜忌，一切从实际出发，不拘泥于陈规。

4. “效方验方”：在每一种药下，列出以该药为主的方子数个，有单方，有小方，均以实用效验为准。

5. “附录”：吸收有关现代实验研究成果。由于药理研究大多尚在动物实验和体外研究阶段，只有少部份开始被临床参酌应用，故作为“附录”简要提示，以便进一步开拓。

如有不当之处，热忱地欢迎批评指正。

此书在选题、立意以及出版、发行方面，都由《中医药研究》杂志社卢祥之社长的支持，稿成后又承蒙南京中医药大学吴承玉讲师帮助校核清稿，一并特此致谢！

缪正来谨识

一九九〇年秋于南京

序

中医学的方药，浩如烟海。中药，可以说是用以治病的物质；方剂，可以说是通过药物选择性应用的一种组合。方者，法也；剂者，齐也。法是治疗方案和药物选择的法则，齐是药效的时限控制和一定的给药途径。总之，方与药，都是治疗、预防疾病的一种武器。

从中药角度来说，虽然成分很复杂，其有效成分，确实存在一定的限度和范围。譬如说众所周知的麻黄，其具发汗平喘之功，当主要用其发汗时，往往需要配合桂枝；主要用其平喘时，往往离不开杏仁。经过一番特殊的调整，根据治疗需要，则能改变中药的某些特性。同样说麻黄，厚朴麻黄汤，不主发汗，而主疗咳；甘草麻黄汤，不主发汗，而主利小便；千金麻黄醇酒汤，不主发汗，而主疗黄。这些就不是正治范畴，而是经过特殊组合的变通之法了。

凡病都有证，有名，有机，有情。高明的医家临证施治，能审察病机病情，投药用方，眉目分明，药无虚设。张仲景用药用方，可以说是简括明净，其与病机病情，病症病名对照处，丝丝入扣，毫发不紊，不惟一味变而方药之义相殊，即分两差而意旨亦别。还再如说麻黄，其解表功能方面，麻黄汤中加用桂枝，而桂枝汤中不用麻黄。用麻黄后有桂枝之法，而用桂枝汤后，无用麻黄之法。即使是风寒之症，营卫两伤，二方合用，用“麻黄桂枝各半汤”，或“桂枝二麻黄一汤”。麻黄作为解表的主方，当出现内热时，则变化

为大青龙汤，当内有郁水时，则变化为小青龙汤；内陷于脾，则变化为越婢汤；内热重陷，则变化为麻杏石甘汤。张之为大青龙，缩之为小青龙，驯之为越婢之法，或温或清，或辛温，或辛凉，或发汗平喘，或利尿退黄，区区一味麻黄，所表现的作用很多，这就是“方无成药”，其出发点，都是病情的需要，这大概就是中药方剂的精华所在。选药得当，无药不效；组方合法，无方不验。

《中医良药良方》，揭示、披露、阐述、例举了诸多的精方简药，其从实践出发，为临床运用着想，读起来娓娓而道，虽然浅显，但使用价值很高。作者缪正来公是我的一位师长，其主持编辑、出版《江苏中医杂志》有年，著述颇多，集临床、科研、编辑于一身，数十年来，融古铸今，经验实多。缪公谦谦君子，于学惟恐金针不度，是以在海内外同仁中，颇为瞩目。

庚午十月间，缪公此著成，囑我作序，我阅之后，记上数语，随意而抒，权充为序，寄望此书于临床使用，发挥出较大的作用。

卢祥之

一九九〇年十二月于山西太原不息子斋志

目 录

- 荆芥发表祛风 消疮散肿……………（ 1 ）
（含方：风热头痛、荨麻疹、痈毒、肠风下血、头痛鼻塞方）
- 薄荷疏风散热 清喉解毒……………（ 2 ）
（含方：感冒头痛、头痛头晕、咳嗽咽喉不适、瘙痒、鼻血、马蜂蜇伤方）
- 紫苏叶发散风寒 理气和营……………（ 4 ）
（含方：风寒身痛无汗、慢支咳嗽、胎动不安、乳痈肿痛方）
- 藿香化湿解表 醒脾健胃……………（ 5 ）
（含方：暑湿头昏、暑月吐泻、暑湿感冒、湿浊蕴中、口臭、手足痹方）
- 菊花疏风清热 平肝明目……………（ 7 ）
（含方：感冒、头晕目眩、高血压头痛、头目暴肿、眼糊、飞蚊症、肿毒方）
- 野菊花散风清热 解毒消肿……………（ 9 ）
（含方：头痛目赤、眩晕口苦、痈疽疮疡、暑热毒疖、阴囊湿疹、毒虫咬伤、小便淋痛、高血压方）
- 天麻熄风镇静 止痛定眩……………（ 11 ）
（含方：眩晕头痛、颜面麻痹、四肢关节痹痛、小儿慢惊风、体虚头晕方）

- 柴胡发表退热 疏肝解郁……………(12)
- (含方：感冒发热、寒热往来、肝气胁痛、肝炎
黄疸、胆囊炎、烘热盗汗方)
- 茵陈蒿清热利湿 行水退黄……………(14)
- (含方：慢性肝炎、黄疸、胆囊炎、外感湿热、
暑天瘙痒方)
- 青蒿截疟清热 镇咳除蒸……………(15)
- (含方：疟疾、胆囊炎、骨蒸潮热、暑热渴饮、温病
虚热不退、发热咳嗽、鼻衄、恶疮风疹方)
- 板蓝根清热解毒 凉血止血……………(17)
- (含方：扁桃体炎、流感、头面暴肿、腮腺炎、
肝炎、高热发斑方)
- 仙人掌清热活血 消肿止痛……………(19)
- (含方：急性痢疾、胃痛、咳嗽哮喘、乳痈、腮
腺炎、烫伤、虫蛇伤方)
- 大黄攻积导滞 泻火凉血……………(20)
- (含方：大便秘结、痢下脓血、小儿肠炎、胃出
血、倒经鼻衄、产后恶血不净、赤眼热
痛、乳痈方)
- 番泻叶泻热导滞 通便除胀……………(22)
- (含方：老年便秘、上消化道出血方)
- 决明子清肝明目 利尿通便……………(23)
- (含方：明目、急性红眼病、慢性便秘、高血
压、头重头昏方)
- 黄芩清热解暑 泻火止血……………(25)
- (含方：肺热咳嗽、寒热往来、肠炎、安胎、鼻
衄、高血压头痛、火丹、风疹瘙痒方)

- 黄连清火燥湿 解毒杀虫…………… (27)
(含方:口疮、火郁吞酸、痢疾、溃疡性结肠炎、暑热
呕吐、胆道蛔虫、烧伤溃破、疮痈脓多方)
- 黄柏清热燥湿 降火解毒…………… (29)
(含方:下肢湿热肿痛、痢下赤白、口疮、咽
痛、黄疸发热、痈肿、小儿鹅口疮方)
- 苦参清热燥湿 凉血杀虫…………… (31)
(含方:湿热痒疹、扁平疣、赤白带下、慢性血
痢、疥癬、妇人阴痒方)
- 败酱清热解暑 治疮排脓…………… (32)
(含方:急性阑尾炎、产后瘀血腹痛、带下腥
臭、赤白痢疾、流行性腮腺炎方)
- 马齿苋清热解暑 散瘀消肿…………… (34)
(含方:红白痢疾、小便涩痛、赤白带下、疮毒
红肿、下肢慢性溃疡、外痔肿痛方)
- 半边莲解毒散瘀 清热利尿…………… (35)
(含方:蛇咬伤、疮痈肿毒、肝癌、胃癌、肠癌、急性
扁桃体炎、肝炎、单侧腹股、跌打损伤方)
- 半枝莲清热解暑 散瘀抗癌…………… (37)
(含方:热性血痢、肝炎、咽喉肿痛、肺痈吐脓、
癌症、吐血咯血、毒蛇咬伤方)
- 白花蛇舌草解毒活血 消痈治疮…………… (39)
(含方:肺癌、肝炎黄疸、咽炎、小便淋痛、疮痈方)
- 垂盆草清热利湿 解毒消痈…………… (40)
(含方:无黄疸型肝炎、水火伤、痈肿、喉头肿痛方)
- 徐长卿解毒活血 镇痛消肿…………… (41)
(含方:风湿关节痛、风疹瘙痒、小便淋痛、腹股
腹水方)

土茯苓解毒除湿 治杨梅疮……………(43)

(含方:梅毒疮、淋毒性关节炎、风湿骨痛、血淋、风疹皮炎、毒疮红肿方)

土牛膝散瘀解毒 消肿止痛……………(44)

(含方:白喉、急慢性咽炎、风湿关节痛、梅毒、跌打损伤方)

威灵仙祛风通络 消痰散癖……………(46)

(含方:四肢痹痛、腰膝疼痛、痰饮停积喘逆、急性扁桃体炎、鱼骨鲠喉、癌肿方)

肿节风清热解毒 化瘀止痛……………(48)

(含方:风湿性关节炎、跌打损伤、劳伤腰痛、烂疮不愈方)

菝葜解毒治疮 祛湿止痛……………(49)

(含方:关节风湿痛、梅毒性关节炎、筋骨麻木、消渴、赤白下痢、赤白带下、食道癌方)

篇蓄清利湿热 利尿消炎……………(51)

(含方:尿路感染、肝炎黄疸、妇女湿热带下、红白痢疾、绕虫肛门瘙痒方)

金钱草利水通淋 清热解毒……………(52)

(含方:黄疸腹胀、胆囊炎、膀胱结石、白带、肿毒、腮腺炎、湿疹、脓疱疮方)

车前草利尿清热 明目镇咳……………(54)

(含方:小便淋痛、尿血、暑热口渴、暑季肠炎、白带、咳嗽痰多、鼻衄、高血压、白内障方)

石韦利水通淋 清肺镇咳……………(56)

(含方:血淋、湿热尿痛、尿路结石、咳嗽有痰、崩漏方)

鱼腥草清热解毒 利尿消肿……………(57)

- (含方：肺炎、肺脓疡吐脓血、痢疾、热淋、白
带腥臭、痈疽肿毒、慢性鼻炎方)
- 葶草清热消痰 利尿解毒……………(59)
- (含方：乳糜尿、尿路结石、肺结核、小便涩痛
尿血、痢疾、疮毒方)
- 玉米须清肝利胆 利尿退肿……………(60)
- (含方：肾炎水肿、肝炎黄疸、糖尿病、高血
压、劳伤吐血方)
- 枳壳(实)破气散痞 泻痰消积……………(62)
- (含方：食滞胃胀、胃下垂、子宫脱垂、大便秘
结、胸闷痹痛、痰咳胸闷方)
- 甘松理气止痛 理脾开胃……………(64)
- (含方：脘腹疼痛、头昏神疲、脚气湿毒方)
- 橘皮理气燥湿 健脾助运……………(65)
- (含方：恶心呕吐、胃胀食少、小儿疳瘦、痰多
腹胀方)
- 紫苏梗理气和中 解郁止痛……………(66)
- (含方：中脘胀痛、水肿、腹痛水泻、脘闷不思食方)
- 香附理气解郁 止痛调经……………(68)
- (含方：脘痛、心腹气痛、月经不调、跌损方)
- 艾叶理气温经 调血止血……………(69)
- (含方：卒然心痛、胃脘冷痛、痢疾腹痛、崩
漏、胎动不安、宫冷不孕方)
- 丹参活血化痰 养血通脉……………(71)
- (含方：冠心病、早期肝硬化、急慢性肝炎、月
经过期、痛经、阴部湿疹方)
- 红花活血化痰 止痛通经……………(73)

- (含方：闭经、下死胎、跌打损伤、产后恶血不净、冠心病方)
- 川芎行气活血 开郁止痛…………… (74)
- (含方：偏正头痛、眩晕、中风肢体挛急、周身痹痛、产后血晕方)
- 赤芍药行血止痛 凉血通脉…………… (76)
- (含方：高热发斑、衄血、血痹肢痛、痢下脓血、肝炎胁痛、心绞痛、瘀滞经闭方)
- 蒲黄凉血止血 祛瘀止痛…………… (78)
- (含方：月经过多、心绞痛、胃脘痛、吐血、跌仆伤方)
- 益母草活血化瘀 调经行水…………… (79)
- (含方：痛经、临产阵缩不紧、胎死腹中、产后恶露不净、肾炎水肿、疔肿、乳痈方)
- 延胡索活血祛瘀 理气止痛…………… (81)
- (含方：心腹疼痛、痢疾腹痛、恶露不净腹痛、少腹绞痛尿血、跌打肿痛方)
- 虎杖解毒利湿 破瘀镇痛…………… (82)
- (含方：肝炎、胆囊炎、发热咳嗽、风湿关节痛、产后恶血不净、痛经、疮疡多脓方)
- 鸡骨草清热解毒 活血舒肝…………… (84)
- (含方：急慢性肝炎、湿热痹痛、瘰癧方)
- 醉浆草清热利湿 散瘀解毒…………… (85)
- (含方：血淋、赤白带下、水泻、痢疾、黄疸、鼻衄、咽喉肿痛、痛疮、乳痈方)
- 河白草消肿解毒 清热活血…………… (87)
- (含方：急性水肿、急性咽喉炎、带状疱疹、黄

水疮、虫蛇咬伤方)

仙鹤草止血健胃 补血治伤……………(89)

(含方:肺癆咯血、胃溃疡吐血、月经量多腹痛、崩漏、赤白带下、贫血、乳痈方)

虎耳草清热消炎 治咳止血……………(91)

(含方:小儿咳嗽、百日咳、吐血、肺痈吐脓、咳嗽带血、风疹瘙痒、中耳炎、马蜂及蝎子螫伤方)

小蓟活血散瘀 清热止血……………(93)

(含方:吐血、咯血、尿血、崩漏、牙龈出血、黄疸型肝炎、跌伤瘀肿及痈肿方)

蒲公英清热凉血 解毒消痈……………(94)

(含方:肝炎、胆囊炎、急性乳腺炎、急性脓疮、疔毒、慢性胃炎、胃溃疡、虫蛇咬伤、疮肿初起尿路感染方)

茜草凉血活血 通经止血……………(96)

(含方:吐血、肝硬化牙龈出血、血崩、经闭方)

苎麻根清热止血 解毒消肿……………(98)

(含方:妊娠胎动下黄水、习惯性流产、血淋、吐血、痰哮喘嗽、痈疽发背、丹毒、跌打损伤、虫蛇咬伤方)

白茅根凉血止血 利尿清热……………(100)

(含方:吐血衄血、乳糜尿、血尿、肾炎水肿、腹水、肺热咳嗽方)

万年青强心利尿 清热解毒……………(101)

(含方:扁桃体炎、白喉、缠喉风、心衰水肿、流行性腮腺炎、火丹、毒蛇咬伤方)

百部润肺止咳 杀虫抗癆……………(103)

(含方：咳嗽、肺结核、慢性气管炎、阴道滴虫、灭头虱方)

大贝母清热化痰 散结解毒……………(104)

(含方：感冒咳嗽、喉肿痰壅、乳房痰核方)

望江南清肺止咳 通便解毒……………(106)

(含方：高血压、火眼热痛、血淋、顽固性头痛、肿痛疔疮方)

半夏祛痰镇咳 止呕消痞……………(107)

(含方：呕吐、慢支咳嗽、妊娠呕吐、急性乳腺炎、乳痛、牙痛、食道及胃癌方)

紫苏子消痰定喘 下气宽肠……………(109)

(含方：痰多咳嗽、喘咳痰盛、脘闷大便不畅、食鱼蟹呕吐腹痛方)

白果敛肺定喘 治疗白带……………(110)

(含方：哮喘、白带如崩、小儿腹泻、乳糜尿、肠风泄泻方)

山楂消食化积 散瘀行滞……………(112)

(含方：消化不良、降血脂、伤食、痢疾、产后恶露不净、驱绦虫方)

鸡内金消积化滞 宽中健脾……………(114)

(含方：小儿积滞、胆石症、早期肝硬化、遗精、口疮方)

苦楝皮清热燥湿 驱蛔治疥癩……………(115)

(含方：小儿蛔虫、蛲虫、疥疮、虫牙痛方)

川楝子疏肝降火 止痛杀虫……………(117)

(含方：蛔虫腹痛、小儿肠绞痛、疝气坠痛、心窝疼)

痛、头痹方)

槟榔杀虫破积 行气逐水.....(118)

(含方:驱绦虫、蛔虫、下痢里急后重、水臌腹
胀、脚气肿胀、脱膈冷痛方)

人参大补元气 益血生津.....(120)

(含方:休克、出血、慢性虚损、抗衰老、喘促
气虚、血崩、心动过缓、神经衰弱方)

党参补中益气 健脾养血.....(122)

(含方:消化不良、虚泻、脱肛、慢支哮喘、小
儿口疮方)

黄芪补气强身 固表利水.....(123)

(含方:气虚、体虚多汗、肾炎水肿、周身痹痛、痈病
脓稀不敛、消渴、小儿脱肛、病后体虚方)

白术补脾益胃 燥湿和中.....(125)

(含方:消食强胃、脾虚久泻、暑湿泄泻、腹水
胀满、体虚瘦弱方)

甘草解毒补虚 调和诸药.....(127)

(含方:气虚心悸、热咳、胃及十二指肠溃疡、
解毒方)

当归补血活血 镇静止痛.....(128)

(含方:血虚头晕、跌仆肿痛、痛经、妇人 瘕、
血崩、肢体痹痛、产后温补方)

灵芝补心益智 强身保精.....(130)

(含方:失眠健忘、慢支痰稀、肺癌方)

鹿茸强壮益肾 温补精血.....(132)

(含方:老年肾虚体弱、阳痿早泄、寒湿痹痛、崩
漏、再生障碍贫血、女性不孕症方)

仙灵脾补肾壮阳 祛风除湿.....(134)

(含方: 阳痿早泄、风湿痹痛、四肢游走疼痛、
脾虚泄泻、老慢支哮喘、神经衰弱方)

西洋参滋补肺阴 生津止渴.....(136)

(含方: 肺癌、虚热烦躁、老年体虚津亏、癌症
化疗放疗后燥热症、体虚咽燥方)

何首乌滋补肝肾 养血生精.....(138)

(含方: 腰膝酸软、体虚久症、中老年强身、自
汗不止方)

枸杞子滋补阴精 益肝明目.....(139)

(含方: 养肝明目、神疲乏力、白内障、养血安
神、小儿疳夏方)

地黄凉血生津 滋阴补血.....(141)

(含方: 温病烦渴舌赤、衄血吐血、消渴、血虚、
肝肾不足、痈疡脓稀不愈方)

白芍药养血敛阴 缓中止痛.....(143)

(含方: 脘腹绞痛、下痢腹痛、痛经、产后心腹
痛、小腿抽痛方)

沙参补肺养阴 清热止咳.....(145)

(含方: 肺热咳嗽咽燥、慢性咽炎、骨蒸咳血、
牙痛、口疮方)

玄参滋阴降火 除烦解毒.....(146)

(含方: 头面热毒暴肿、喉肿口渴、瘰癧、热毒
疮痈、慢性喉炎、大便燥结方)