

当代

DANG DAI

中醫必效奇方秘術

ZHONG YI BI XIAO QI FANG MI SHU



中醫古籍出版社 中醫古籍出版社

当代中医必效奇方秘术

主 编

张 俊 庭

常务副主编

高 雅 郭清安 沈祖法 张宽智 李炳尧
张志华 陈培龙 赵文举 张俊明 庞士统

中 医 古 籍 出 版 社

(京)新登字 027 号

责任编辑: 吴炳银

封面设计: 郎士奇

当代中医必效奇方秘术

张俊庭 主编

*

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店北京科技发行所发行

河南省开封市第五印刷厂印刷

•

787×1092 毫米 32 开本 印张 17.63 381 千字

1994 年 1 月第 1 版 1994 年 1 月第 1 次印刷

印数: 0001~6000

ISBN 7-80013-521-7/R·518

定价: 18 元

副主编

土荣华	王心东	王维澎	孙书义	杨丙山
洪长春	曹家辉	温木生	蒋学林	戴靖清

编委

王宝国	白成振	古康德	刘兴中	李长寿
朱同浩	乐昌凯	刘超	张尔仁	李杰昕
张保德	吴盛荣	唐汉章	常士德	黄金全
黄志雄	董广侠	谢明德	彭岳衡	樊华阳

前 言

在中华民族数千年繁衍昌盛的历史进程中，中医秘验方，以其显著的疗效，为解除人民病痛发挥了很大的作用。特别是当代广大中医工作者继古创新，在临床上运用精方妙药，对许多现代医学解决不了的各类病症，经遣方用药，均能取得很好的疗效。

本书在华医联会所举办的中医“振兴杯”大赛中，遴选全国各地中医工作者的临床亲献秘验方近千首，荟萃成册。该书尽力收集了当代医家的第一手治病秘方绝技、祖传师教的灵验奇方之精华，屡用屡验。

本书以病为纲，分内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤、肿瘤等十大病系。每首方药按主治、处方、用法、疗效、按语等分别论述。有的还详加说明效验程度和其它注意事项等。每方下均列有医师姓名和地址，以便在临床运用时，直接和医师取得联系。

本书各方药简便宜用，效果独特，弥足珍贵。其文字精炼，实用性强，应用广泛，在临床上经得起重复使用的考验，参编的每位中医同仁为继承和发展中医药事业真正做了一件实实在在的工作。确是一本既适用于临床治疗，又有益于患者自疗的极好参考书。

张俊庭

一九九三年六月于开封

目 录

内 科

呼吸系统疾病

- 1 感冒汤治各型感冒(湖南 黄梅溪) 1
- 2 方便方治感冒咳嗽(河南 贾万军) 1
- 3 银翘白虎汤治上呼吸道感染(四川 吴甫才) 2
- 4 铃医秘方治呼吸道感染(吉林 董学久) 2
- 5 治畏寒秘方(山东 张长义) 3
- 6 清肺汤治支气管扩张(张湖北 王茂祥) 3
- 7 脾咳宁治支气管炎(云南 丁振云) 3
- 8 温肺汤治支气管炎(江苏 王登平) 4
- 9 参蛤散治支气管炎(河南 贺菊青) 4
- 10 奇灵止咳汤治支气管炎(山西 李长寿) 5
- 11 神秘汤治支气管炎(河北 范济平) 5
- 12 止咳汤治热咳(江西 叶蔚兰) 6
- 13 宁肺汤治咳嗽(云南 杨乔榕) 6
- 14 祛风清降汤治过敏性咳嗽(江苏 沈祖法) 7
- 15 杏苏散治顽固性咳嗽(湖北 资成武) 7
- 16 水蛭豆腐饮治久咳(江苏 管济生) 8
- 17 特效气管炎灵治咳嗽(辽宁 刘志林) 8
- 18 速效抗癆弥洞汤治咳嗽(陕西 刘光汉) 9
- 19 三合汤治咳(四川 谭金强) 9
- 20 当归二陈汤治夜咳(四川 刘 江) 10

21	清肺汤治肺炎(陕西 陈强)	11
22	清肺膏治肺结核(安徽 王永林)	11
23	金不换治肺结核(湖北 徐龙均)	12
24	补肺生金散治肺结核(吉林 马鸣礼)	12
25	助愈散治肺结核(湖北 唐光钰)	12
26	呕痰膏治肺癌(江苏 浦鲁言)	14
27	黄半汤治气胸(河南 张效文等)	13
28	射麻汤治自发性气胸(甘肃 潘铭)	14
29	清肺宁络汤治咯血(湖北 王茂祥)	15
30	哮喘灵治哮喘、气管炎(湖南 陆继田)	15
31	哮喘汤治哮喘(福建 陈宝森)	16
32	咳喘方治咳喘(江苏 华允中)	16
33	桔前蝉僵汤治咳嗽哮喘(福建 陈军平)	16
34	哮喘膏治哮喘(四川 蒲绍卿)	17
35	敷贴法治哮喘(福建 蔡丽娜等)	18
36	人参二气汤治哮喘(四川 廖洪平)	18
37	石礞石贝母漂术汤治哮喘(江西 钟辉)	19
38	耳针治疗慢性支气管炎(山西 刘月珍)	20
39	平喘汤治哮喘(54811部队 王长武)	20
40	消咳止喘膏治哮喘(陕西 李锦平等)	21
41	清肺汤治肺阴不足(陕西 陈强)	21
42	控涎丹治痰湿内阻(吉林 薛志辉)	22
43	清心化痰汤治心包积液(广西 李传清)	22
44	苇子汤治支气管结石(内蒙古 傅明先)	23

消化系统疾病

1	五苓散治口干口粘症(河北 甄德江)	23
---	-------------------	----

2	食道炎验方治食管炎(江苏 朱建华)	24
3	逍遥散治食管炎(山东 李训忠)	24
4	五倍子膏治胃下垂(内蒙古 贾士赞)	25
5	三和汤治胃冷(湖南 范镇海)	25
6	平胃汤治急性胃肠炎(浙江 黄光舜)	26
7	胃复散治急慢性胃炎(四川 杜平)	26
8	丹金香汤治急慢性胃炎等症(江苏 苗少伯)	26
9	胃石汤治胃石症(河北 孙书义)	27
10	左芍药汤治胃炎(河南 张万仁等)	28
11	清胆和胃汤治慢性胃炎(上海 周锦明等)	28
12	胃炎康治胃炎(山东 陈允望)	28
13	健胃止痛丸治胃病(四川 冯石松)	29
14	复方香苏散治慢性胃炎(江苏 解维贤)	29
15	柴胡畅中汤治浅表性胃炎(四川 蒲元果)	30
16	半夏泻心汤治浅表性胃炎(福建 胡增达)	31
17	温中益胃汤治急慢性胃炎(河南 赵华铭)	31
18	平胃散治浅表性胃炎(山西 蔡永军)	32
19	化石汤治胃柿石(陕西 鲁保儒)	33
20	枣七公鸡汤治胃病(辽宁 马文成)	33
21	青阳汤治胃扭转(山西 马华)	34
22	百效丸治五积六聚(吉林 刘衷魁)	35
23	黄芪羊肉汤治胃脘痛(福建 傅莲清)	35
24	活络效灵丹治胃脘痛(河南 宫茂增)	36
25	疏肝健脾和胃汤治胃脘痛(陕西 古海志)	36
26	香归二四散治胃脘痛(青海 熊国谦)	37
27	胃康散治胃脘痛(四川 傅俊)	38

28	心胃消痛丸治胃痛(吉林 田祥)	38
29	真武汤治水肿(甘肃 赵家虎)	38
30	加味枳术汤治中焦痞塞(河南 倪海军)	39
31	黄枳芩陈汤治胃下垂(山东 赵焕东)	40
32	针刺法治胃下垂(广西 刘德好)	40
33	丹参饮治溃疡病(山东 田种升)	40
34	加味乌贝金铃散治胃溃疡(北京 郭清安)	41
35	溃疡散治胃十二指肠溃疡(青海 谢亚强)	42
36	消瘀溃疡散治胃溃疡(黑龙江 孙继林等)	42
37	溃疡散治胃溃疡、胃炎(河北 张志华)	43
38	三胆壁矾散治胃溃疡(安徽 王福权)	43
39	温降承气汤治肠痈(新疆 吴贞荣)	44
40	溃疡散治胃肠溃疡(甘肃 曹科元)	45
41	百合汤治胃溃疡(河北 王金娥等)	45
42	止血消瘀饮治胃出血(湖南 朱先炎)	46
43	治非特异性溃疡性结肠炎(安徽 张传奇)	46
44	四君四草汤治溃疡性结肠炎(山东 李发旺等)	47
45	七味白术散治结肠炎(福建 黄胜岗等)	48
46	加味三白汤治慢性肠炎(湖北 刘兴中)	49
47	肠风汤治湿热型慢性结肠炎(江苏 沈曙明)	49
48	香参止泻汤治急性腹泻(湖北 郭桂香等)	50
49	止泻汤治腹泻(河北 赵启明等)	50
50	加减完带汤治顽固性泄泻(甘肃 孙守华)	51
51	艾条雀灸法治泄泻(山东 马同如等)	52
52	金匱肾气四神汤治五更泻(黑龙江 苏志道)	52
53	五苓散治寒湿性腹泻(山西 陈扣正)	53

54	二妙汤治腹泻(广西 唐汉章)	53
55	霍香正气散治泄泻(甘肃 王志平)	53
56	吴萸丁香散治虚寒腹泻(江西 周善俦等)	54
57	针刺穴位法治急性腹泻(湖南 冯淑兰)	55
58	止泻汤治慢性腹泻(福建 洪长春)	55
59	肠梗阻疏通方治肠梗阻(江西 李德礼)	56
60	排气排便汤治术后排便异常(湖南 李志辉)	57
61	通泽散治便秘(河南 李久利等)	57
62	番泻叶汤治便秘(江苏 邵胜前等)	58
63	当归贝母苦参丸治老年便秘(湖北 章必文)	59
64	决明子汤治老年便秘(山东 张文卿)	59
65	通便汤治顽固性便秘(河南 刘宝来)	59
66	麻杏枳术散治便秘(四川 胥福林)	60
67	疔秘散治便秘(河南 贾培林)	60
68	调脾通便汤治便秘(四川 任克忠)	61
69	润肠通便汤治便秘(四川 王建明)	62
70	通便地黄汤治老年性便秘(广东 肖裕光)	62
71	加减增液汤治顽固性便秘(贵州 王清国)	63
72	针刺治术中呃逆(江西 邓三毛)	63
73	卫生防疫宝丹治呃逆(河北 司国才)	64
74	按摩软腭治顽固性呃逆(山东 赵武玺)	64
75	点穴法治呃逆(河北 李正秋等)	64
76	活血化瘀法治顽固性呃逆(贵州 莫文林)	65
77	民间挑刺法治呕吐(黑龙江 杨凌华)	66
78	防己茯苓汤合真武汤治膨胀(湖北 齐济中)	66
79	小柴胡汤治胸胁胀满(陕西 周儒珍)	67

80	艾条温和灸治术后腹胀(广西 杨显新)	67
81	单味大黄治肛肠疾病(河北 郭松河等)	68
82	九华膏治肛肠疾病(辽宁 赵久成等)	68
83	便后熏洗方治肛肠病(山东 蔡英奇等)	69
84	三香饮治胃肠神经官能症(河南 郭子影)	69
85	温脾汤治胃肠神经官能症(山西 王建明)	70
86	胃肠除胀散治胃肠胀满(甘肃 谢明德)	70
87	利膈汤治胃肠神经官能症(贵州 莫文林)	71
88	针灸治胃肠神经官能症(河北 吕胜月)	71
89	解粘止痛饮治术后肠梗阻(甘肃 杨克文)	72
90	延年半夏汤治消化性溃疡(河南 曹钟东)	73
91	四逆汤治厥证(辽宁 陈尚波)	73
92	通瘀三物汤治急腹症(广西 陈明远)	74
93	按摩法治慢性阑尾炎(山东 郑希业等)	74
94	祛瘀止血散治消化道出血(湖南 李志辉等)	74
95	秘方治顽固性呕吐(河北 李秀锋)	75
96	四味二陈汤治神经性呕吐(陕西 张安喜)	75
97	利胆排石汤治胆石症(福建 吴盛荣)	76
98	利胆和胃法治胆囊炎(河北 武小妮等)	76
99	效方治胆囊炎(四川 杨代忠)	77
100	桂萸芍甘汤治胆囊炎(陕西 王小平)	77
101	利胆汤治胆囊折叠(河北 赵彦明等)	78
102	柴花饮治胆囊炎、胰腺炎(吉林 董铁玉)	79
103	排石利胆汤治胆石症(山东 安培桢)	79
104	猪参汤治胆结石(江西 董春发)	79
105	金虎冲剂治胆结石(上海 黄志雄)	80

106	溶石散治胆石症(河南 别良忠等)	80
107	克石利胆汤治胆石症(浙江 孙杏珠)	81
108	治胆结石效验方(湖南 江淑瑛)	81
109	舒肝通胆汤治胆结石(山东 徐永顺)	82
110	疏肝排石汤治胁痛(河南 乔天祥)	83
111	回春丹治脘腹胁肋诸痛(福建 魏贤辉)	83
112	重用利胆药治肝肿大(四川 王志坦)	84
113	蟾砂遂水散治肝硬化腹水(湖北 乐昌凯)	85
114	白龙汤治肝硬化腹水(内蒙古 李凤翔)	85
115	复肝灵治肝硬化腹水(河北 郭振英)	86
116	蠲毒丸治肝郁脾虚型肝病(河南 杨天亮)	86
117	水蛭三七散治肝硬化腹水(山西 廖有业等)	87

血液系统疾病

1	交化生血汤治再生障碍性贫血(河北 郭振英)	88
2	益气养血汤治老年贫血(江苏 王金荣)	88
3	秘方治慢性再生障碍性贫血(河南 郭付生)	89
4	补血汤治再生障碍性贫血(吉林 迟郁文)	90
5	屏风散治血小板减少性紫癜(四川 文茂森)	90
6	麻甲汤治血小板减少性紫癜(江西 万时俊等)	91
7	中药治非血小板减少性紫癜(山东 梁锡宗)	91
8	两地汤治血小板减少性紫癜(河北 孙双盾)	92
9	大黄饮治血小板减少性紫癜(河南 李优龙)	92
10	愈癥汤治血小板减少性紫癜(山东 江培春等)	93
11	中药汤散治血小板减少症(陕西 高德法等)	94
12	黄土汤加味治过敏性紫癜(山东 田种升等)	94
13	特效方治过敏性紫癜(内蒙古 董飞侠)	95

泌尿系统疾病

- 1 加味八正散治淋病性尿道炎(四川 徐相廷)…… 95
- 2 清热通淋汤治泌尿系感染(福建 巫少青)…… 96
- 3 通车黄丹汤治急性尿路感染(云南 谢亚强)…… 97
- 4 效方治肾病综合症(山东 付贵基等) …… 97
- 5 特效单方治肾炎(湖北 马登良) …… 98
- 6 三仁汤治肾盂肾炎(辽宁 马洪钧) …… 98
- 7 大黄黄连泻心汤加味治肾炎(福建 巫少青)…… 98
- 8 肾灵汤治急慢性肾炎(江苏 李士余) …… 99
- 9 六味地黄汤治肾虚腰痛(浙江 祝志根) ……100
- 10 槐豆饮治肾虚引起腰酸困痛(山西 翟忠德)……100
- 11 活血利水治急慢性肾炎(广西 陈明远) ……101
- 12 白茅根汤治急性肾炎(浙江 吴存渭) ……101
- 13 越婢汤治急性肾小球肾炎(湖南 李尧学)……102
- 14 地石榴煮鸡旦治慢性肾炎(云南 李树荣)……103
- 15 慢肾宝冲剂治慢性肾炎(山西 李智) ……103
- 16 肾炎汤治慢性肾盂肾炎(江苏 邢汉群) ……104
- 17 参芪升射汤治乳糜尿(上海 朱秋琴) ……104
- 18 杀虫消糜汤治丝虫病乳糜尿(湖南 陈述万)……105
- 19 镇衄汤治血尿(广东 张仲林) ……106
- 20 二黄汤治慢性肾功能衰竭(新疆 陈荣玉)……106
- 21 加减毒淋汤治慢性淋病(福建 吴锦发) ……107
- 22 控涎丹治水肿(吉林 薛志祥) ……107
- 23 血府逐瘀汤治水肿(山西 白俊峰) ……108
- 24 消膨散治腹水(甘肃 张志杰) ……108
- 25 刺血疗法治疗肾绞痛(广东 罗广明) ……109

- 26 加味四妙散治肾盂积水(新疆 尹新华)109
- 27 党参熟地汤治肾盂积水(福建 罗维娇)110
- 28 加味真武汤治肾盂积水(湖北 龙仲川)110
- 29 鸡金排石汤治肾结石(江苏 陈沛)111
- 30 八石汤治肾结石(浙江 徐桂荣)111
- 31 通淋排石汤治肾结石(湖南 朱先炎)112
- 32 排石汤治肾结石(江苏 张玉和)113
- 33 克石汤治肾结石(黑龙江 唐萍)113
- 34 消石汤治泌尿系结石(江苏 陈沛)114
- 35 通淋坠石汤治泌尿系结石(海南 符永越)114
- 36 溶石汤治尿路结石(陕西 李松林)115
- 37 猪苓汤治胆系结石(江西 董春发)116
- 38 排石汤治尿路结石(云南 杨春华)116
- 39 排石汤治输尿管结石(天津 王万霞等)117
- 40 神效通闭方治癃闭(甘肃 孙天存)117
- 41 启闭汤治癃闭(浙江 胡斌)118
- 42 新补中益气汤治尿潴留(广东 潘华湘)118
- 43 神效通闭汤治尿潴留(河北 陈福平等)119
- 44 治遗尿秘方(甘肃 李玉强)119
- 45 知柏地黄丸治重症遗尿(湖北 高阳侠)120

神经系统疾病

- 1 加味清震汤治脑鸣(北京 候士林)120
- 2 当归芍药散治耳源性眩晕(山东 孙仕田)121
- 3 眩晕散治眩晕(山东 李布衣)121
- 4 清眩饮治美尼尔氏综合症(河北 国连彦)121
- 5 孔圣枕中丹治内耳眩晕(江西 涂世福)122

- 6 补肾保元汤治重症眩晕(四川 李时学)122
- 7 补气升压汤治低血压眩晕(陕西 刘汉兴)123
- 8 温肝益气汤治晕厥(江苏 沈祖法)124
- 9 针刺治头部凉疼(河南 沈状英)124
- 10 活络效灵丹治血瘀头痛(贵州 陈华强)125
- 11 加味归脾汤治中风(四川 柏廷文)125
- 12 头风丸治血管神经性头痛(福建 巫少青)126
- 13 川芎茶调散治神经性头痛(山东 高宏才)126
- 14 川乌饮治顽固性头痛(湖北 陈萍)127
- 15 针刺法治顽固性头痛(云南 华允中)127
- 16 头痛灵验散治食后头痛(江西 吴志民)128
- 17 头痛汤治头痛(湖北 张有德)128
- 18 斑螫散治头痛(河南 李造坤等)129
- 19 葱蛋散治头痛(河南 贾万军等)129
- 20 经验方治顽固性血管性头痛(湖北 谭丕然)130
- 21 蜈蚣全蝎散治神经性头痛(江苏 陈浩)130
- 22 清肝熄风汤治偏头痛(湖南 彭述宽)130
- 23 偏痛汤治偏头痛(甘肃 陈占雄)131
- 24 叶荷清升饮治偏头痛(山西 白俊峰)131
- 25 苍耳散治偏头痛(辽宁 于成顺)132
- 26 头风散治偏头痛(河北 王建钦等)132
- 27 加味平焦汤治焦虑症(福建 陈化就)133
- 28 百合散治怒伤(河北 张保德)133
- 29 六味地黄汤治低颅压综合症(吉林 俞亚琴)134
- 30 强刺涌泉穴治惊厥抽搐(黑龙江 李志方)134
- 31 红豆膏治口眼歪斜(内蒙古 李有岩)134

32	马钱子酒膏治面瘫(山西 孙占有)	135
33	针刺治疗面瘫(安徽 董广侠)	136
34	一针一罐疗法治面瘫(辽宁 李凌山)	136
35	续命牵正汤治面神经麻痹(河南 樊华阳)	137
36	消风附子汤治面神经麻痹(湖南 刘能伟)	137
37	蟾酥散治面神经麻痹(山东 吴宝水)	138
38	参地天黄汤治面神经炎(陕西 古海志)	138
39	参枣饮治高原不适症(青海 熊国谦等)	139
40	安神理气汤治脐下悸(吉林 鲁景奎)	140
41	扬刺加灸法治臀上皮神经炎(江苏 奚向东)	140
42	起废汤(丸)治半身不遂(山东 李发旺)	141
43	桂附汤治偏瘫(安徽 马建海)	141
44	针刺三穴法治中风后遗症(黑龙江 颜世贵)	142
45	针刺治偏瘫恢复期(山西 阎秀芳)	142
46	夜眠安治失眠(河南 张素英等)	143
47	复方丹参酞治失眠(陕西 孟祥文)	143
48	消鼾灵治鼾眠症(河南 武志刚)	144
49	百合安神汤治不寐(河南 卢海涛等)	144
50	加味逍遥散治不寐(四川 余洲海)	145
51	针刺治疗多寐症(吉林 孔令举等)	145
52	强力壮阳汤治重症肌无力(吉林 周耀等)	146
53	起废汤治重症肌无力(四川 唐志钦等)	147
54	健脾益气强肌汤治重症肌无力(广东 王球华)	147
55	桂枝加附子汤治遇冷汗出(山东 林绍志)	148
56	参枣煎治便血汗脱(湖南 金卫平)	148
57	温阳补气汤治盗汗(江西 温美祝)	148

- 58 知柏地黄丸治潮热盗汗(江苏 唐僖)149
- 59 甘戟滚痰汤治狂症(浙江 林天胄)149
- 60 川军神安散治癫狂(吉林 杨荣业)150
- 61 治癫狂神效方(辽宁 于成顺)151
- 62 抑狂饮治狂症(陕西 綏建华)151
- 63 癫病方治癫病(山东 陈福恩)152
- 64 癫病饮治癫病(陕西 张景贤)153
- 65 夹脊穴为主埋线治癫病(河北 杨丙山)153
- 66 除痫汤治痫症(湖北 戴靖清)153
- 67 医痫饼治癫病(甘肃 富彦相)154
- 68 羊胎胶囊治癫病(河北 田正美)154
- 69 磁石四虫散治癫病(云南 保健)155
- 70 柴胡疏肝散合温胆汤治癫症(云南 刘建伟)155
- 71 绝妙回生散治乙脑中风(福建 周来兴等)156
- 72 医癫无双丸治癫病(湖北 乐昌凯)156
- 73 癫病散治各类癫病(甘肃 黄吉文)157
- 74 伏痫散治癫病(广州军区 肖裕光等)158
- 75 抗痫散治癫病(江苏 吴京成)158
- 76 三叉定痛汤治三叉神经痛(河南 孟繁宇)159
- 77 宣痹通络汤治坐骨神经痛(河北 吴士丁等)160
- 78 针刺法治坐骨神经痛(河北 王德文)160
- 79 针刺治疗坐骨神经痛(辽宁 靳旭)161
- 80 按摩外敷方治坐骨神经 曹冬莲) 痛(湖南162
- 81 通络蠲痹汤治坐骨神经痛(湖南 朱先炎)163
- 82 针刺代秩边治坐骨神经痛(山西 任建华等)164
- 83 五积散加减治坐骨神经痛(江苏 朱正发)164