

海峰驗方集

許子建 整編

云南中医学院

一九七七年十月

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

编 印 说 明

遵照伟大领袖和导师毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”和“百花齐放”，“百家争鸣”的教导，我院许子建老师将家传经验方，进行认真的整理，汇编成《海峰验方集》（初稿）。

为了总结交流学术经验，现作为内部资料編集付印，供我院教师、学生研究参考。

云南中医学院教改组

一九七七年十月

目 次

第一部分 内 科 方

1. 丁沉透膈散	(3)
2. 理气温寒方	(6)
3. 腹痛呕吐方	(7)
4. 胃脘寒痛方	(9)
5. 寒痰厥逆急救散	(10)
6. 时疫急治方	(12)
7. 风热疫毒方	(14)
8. 跌打劳伤风湿药酒 (甲方)	(15)
9. 跌打劳伤风湿药酒 (乙方)	(18)
10. 心脾肾虚衰危候治方	(20)
11. 肾冷疝痛方 (计二方)	(22)
12. 添精补神散 (附“疏通经络方”)	(24)
13. 肾气不固证治方 (附古方一则)	(26)
14. 加味黑锡丹	(28)
15. 鼻衄治方	(30)
16. 吐血咯血治方 (附单方三则)	(32)
17. 尿血治验方	(34)
18. 阴虚头痛方	(35)

19. 热淋白浊方	(37)
20. 寒淋治方 (附单方一则)	(38)
21. 久咳治方	(40)
22. 五灵方	(41)
23. 鸡鸣散	(42)
24. 阴寒疟母方	(44)
25. 食积作疟方	(45)
26. 久疟方	(47)
(27.) 热痢方	(49)
(28.) 龙虎汤	(50)
(29.) 中风半身不遂方	(52)
(30.) 痹证外治方	(54)
(31.) 中风寒闭方	(55)
32. 加味理中地黄汤	(57)
(33.) 大败毒散	(59)
34. 击钟病方	(60)

第二部分 外科方 (附眼科方)

1. 跌打劳伤风湿膏药方	(65)
2. 跌打损伤内服方	(69)
3. 铁箍散	(70)
(4.) 外伤包敷方	(71)
5. 黑灵丹	(72)
6. 加味玉真散	(73)
7. 消肿止血丹	(76)

(8.) 散瘀消肿方	(77)
(9.) 生肌散 (甲方)	(79)
(10.) 生肌散 (乙方)	(81)
(11.) 生肌玉骨膏 (附《医宗金鉴》方一则)	(83)
(12.) 软化硬结方	(85)
(13.) 硫椒散	(86)
(14.) 水膏药方	(88)
(15.) 四妙丹 (附《丹溪心法》方一则)	(89)
(16.) 银粉散	(90)
17. 烂腿疮外治方	(91)
18. 黄药粉	(92)
19. 三品一条枪 (附《医宗金鉴》方一则)	(94)
(20.) 水眼药方	(95)
(21.) 真珠磨翳散 (附《医学心悟》方一则)	(96)
(22.) 风热眼疾方	(98)
(23.) 郁热目眩方	(99)
(24.) 扫云海炉方	(101)
(25.) 横痃治方	(102)
(0.)	

第三部分 妇 科 方

1. 白带治方	(107)
2. 调经方	(108)
3. 经行鼻衄方	(109)
4. 难产方	(111)
5. 产后血晕 (甲方) 附单方一则	(113)

6. 产后血晕(乙方).....(114)
7. 产后头痛方.....(115)
8. 产后喘咳方.....(116)
9. 产后胁咳方.....(118)
10. 妇女眼目昏暗方.....(119)
11. 经闭血瘀(甲方).....(121)
12. 经闭血瘀(乙方).....(123)
13. 乳痛外治方.....(126)
14. 瘰癧外敷方.....(128)

第四部分 儿 科 方

1. 小儿惊风散.....(133)
2. 小儿急惊风单方(附《千金方》一则).....(136)
3. 小儿慢惊外治方(附古方二则).....(138)
4. 小儿肝痞散(附《验方新编》一则).....(140)
5. 九华散.....(144)
6. 驱虫方.....(146)
7. 杀虫散.....(150)

编 后

- (11).....
- (201).....
- (201).....
- (111).....
- (311).....

第一部分

内 科 方

第一集

內 換 衣

第一方 丁沉透膈散

(一) 药物组合

草澄茄十两	公丁香十六两	炒吴萸十六两
草 拨八两	香樟子十六两	茴香子（炒香）八两
黑胡椒八两	槟 榔八两	草果子（炒香）八两
云木香二两	沉 香二两	肉 桂（去皮）十六两
北细辛二两	良 姜十六两	白 芷八两
牙 皂（沙拌炒泡）四两		川楝子（捣碎炒黄）四两
干姜十六两	石菖蒲四两	炒枳实十六两
土 硷八两	食盐八两	猪 苓八两
葛根二十四两	茯苓十六两	麻黄二十四两

(二) 配制法

1.上方计26味，照比例称准配齐，留下土硷、食盐、猪苓、葛根、茯苓、麻黄等品；其余各药，混合碾细筛净。

2.将猪苓、葛根、茯苓、麻黄等品入锅加水煮熬，接连煮三道，将三道药汤混合，然后加土硷、食盐搅拌溶化净，用棕皮（或纱布）衬垫，滤去渣滓，然后再煮，浓缩药汁，拌入前述已碾细筛净的粉末中，拌匀搓碎，铺在簸箕内晾

干，然后再碾细筛净，灌入深色玻璃瓶（或瓦罐）中，塞紧瓶口（或罐口），听用。

（三）主治病证

1. 水寒停滞的胸腹绞痛。
2. 虚寒性的腹胀水泻。
3. 脾胃湿寒的痢疾。
4. 食积不化的胸腹饱胀。
5. 胃寒呕酸。
6. 外感风寒发热、恶寒、身痛兼消化不良。
7. 急慢性胃炎（中医辨证属于寒实证者）。

（四）服法

成年人每次服旧衡1—2钱（或公衡4—6公分），开水送下，日服三次，早、午、晚空腹时服。儿童服用量，按年龄大小，可酌减。

（五）禁忌

1. 孕妇慎用或忌服。
2. 属于实热证或阴虚内热证忌服。
3. 服药后，忌生、酸、冷饮食物。

〔按〕本方，系在我父指导下，由我弟和我父子三人共同研究制订的效方。初方，药味较多（共30余味），既后通

过临证多次实践，考究到药味过多，反而效力不专，经反复研究，进行精简，最后定稿如上方。

初方，只能适应于里寒实之证。随后根据客观病证的发生情况，有里寒而兼表寒之证颇多，为了使表里寒实得以同时并解，故在原方内又加入温散表寒的麻黄、葛根及渗利水湿的茯苓、猪苓。如此配合，则对表里寒湿之证，均可并治，其效用已比初方为广。

又或遇到仅有里寒实而无表寒实的证候时，将温散表寒与渗利水湿诸品配在方中，则起到疏通经络与引导寒湿下行的效用。它不但与制方原意不背，而且更能相辅相成，有利于提高治疗效益。

更考虑到，倘若将麻黄、葛根、猪苓、茯苓以及土硫、食盐等品一并碾为粉末混合加入，则不免把原方温里寒各药的分子单位占据过大，致使温里寒、散表寒以及渗湿利水各药相互牵制而减低疗效，故尔将麻黄、葛根……等品改为汤液剂经煎煮浓缩后与散剂揉和拌匀，便可弥补上述的缺点。这些制作方法的改进，都是从实践中体验得来的。

本方，在家庭执医业时，曾经常大量配制使用于上述“主治病证”栏中的各证，效果较为满意。而且销行地区亦较广。如修筑铁路、公路的民工队，很乐意服用。因全方不用贵重药品配制，成本低廉，效验可靠，携行服用便利。

今天，在伟大领袖和导师毛主席的革命卫生线路指引下，遵循“六·二六”光辉指示精神，“把医疗卫生工作的重点放到农村去”，为广大贫下中农服务。而本方的适应病证，又系农村常见、多发病。因此，配制本方携行到农村、山区为广大贫下中农服务，解除其疾病痛苦，支援农业生产，

实现“大寨县”，具有一定的实用价值。

本方所列剂量，系原方大量配制的比例量，若试行配用，可照此比例酌量缩小。

第二方 理气温寒方

(一) 药物组合

公丁香三钱 云木香三钱 沉香三钱 波蔻三钱

上肉桂（去皮）三钱 石菖蒲一钱五分

炒吴茱萸一钱五分

〔注〕若无“上肉桂”，改用“中肉桂”五钱亦可。

(二) 配制法

上方配齐，碾细筛净，灌入宽口深色玻璃瓶中，塞严瓶口，听用，或配作汤剂煎服。

(三) 主治病证

胸膈饱闷，胃脘作痛，呕清口水或吐酸水，或吐白涎沫，醋心，心中辣刺不适，不思饮食等证。

(四) 服 法

配为散剂，成年每次服旧衡1.5钱（或公衡5公分），生姜煎汤送下；日服三次，早、午、晚空腹时服。儿童服量酌减。

若配为汤剂，一剂煎服六道，两天服完。沉香另研细，每道药汤倒出，调入沉香末五分，六道药汤分次调完。

(五) 禁 忌

服药期间，忌生、酸、冷饮食物。

〔按〕本方，系针对虚寒性的胸胃疼痛而设，临证用之多验。若属实热证，则非本方所宜。

本方证，在农村劳动人民中为常见病之一。若将本方配制散剂携行使用，可按上述剂量比例加大。

全方药力，比前方“丁沉透膈散”稍平，而适应证亦较为局限，以施治虚寒性的上证为宜。

第三方 腹痛呕吐方

(一) 药物组合

全当归一两 川芎四钱 玄胡索（酒炒）三钱
云木香三钱 法半夏五钱 干姜五钱

广藿香三钱 白附片四钱 枳壳五钱 苏 (附)

生大黄五钱 (年老体弱者, 改用酒制大黄 3—4 钱)

(二) 服 法

配汤剂煎服三道, 一天服完。

(三) 主治病证

无论寒热, 凡气、血、食、痰凝滞不化而现腹痛、呕吐、大便不通之证。

〔按〕本方, 在原手稿内载: “是自己男子经验效方, 无论寒热, 气、血、食、痰凝结, 一用即止”。显见本方经我父使用过多次, 取得一定效果。

本方证的病因、病机, 多由过食生冷瓜果, 水寒停滞中焦不化, 障碍脾阳不能健运, 聚液成痰。水寒湿痰滞于中上焦, 阻碍气机不能上下贯达; 气滞则血行亦不畅, 因而出现中焦腹痛, 上焦呕逆, 下焦大便不通的三焦气机失调证。针对这一病因、病机, 以温寒、理气、活血、祛痰、降逆、泻实立法。服后, 大便必然畅通, 痰、湿积滞, 得以顺降泻除。从而上下气机贯通, 气血和畅, 则腹痛、呕逆自平。一方标本兼顾, 故一剂而全证得解。

当暑热天气, 在农村无论成年或儿童, 患本方证者较多, 若碰到这种证候, 先将本方作汤剂试用; 用之得效, 以后可配成散剂储备, 到临证运用时, 开水送服; 又或将散剂略加煎煮成汤剂顿服。如此处理, 则服用既便, 而见效更速。

若配成散剂，白附片（无白附片，改用黑附片或黄附片均可）应先用细河沙拌炒，炒到附片表皮鼓起小泡为度。法半夏，应改为京半夏。

第四方 胃脘寒痛方

（一）药物组合

羌活三钱	青皮二钱	炒吴萸一钱	法半夏一钱
胆南星一钱	公丁香二钱	肉桂二钱	川芎三钱
防风三钱	血竭一钱	良姜三钱	炒玄胡索三钱
蘆子（原名茺菀）一钱	烧酒药一钱	黑胡椒一钱	

（二）服法

煎汤服。一剂服 3—4 道，一天服完。

（三）主治病证

寒凝气滞的胁痛或胃脘作痛。

〔按〕本方，有温胃、散寒、理气、活血、降逆止呕、消积导滞之效。对经常性（或临时性）胃痛、呕酸、食少、恶心等证，均可适应。又胃溃疡或十二指肠溃疡，大便有潜

血或无潜血均有效。慢性胆囊炎现寒实证象者，亦可服。

服用时，对急性病作汤剂为宜；慢性病，可先配汤剂试服；得效后，再配成散剂常服。若配散剂，法半夏改用藁半夏为宜。

方中配有羌活、防风、川芎等祛风之品，对上证而兼表寒头痛者宜用；若无表寒头痛证，羌、防、芎可减去。

第五方 寒痰厥逆急救散

(一) 方药组合

原皮参(或生晒参)五钱	吉林红参一两
上肉桂(去皮)一两	川干姜一两 北细辛二钱
公丁香三钱 砂仁三钱	牙皂(沙拌炒泡)三钱
大波蔻(去壳)三钱	黑胡椒二钱

(二) 配制法

上方配齐，混合碾细筛净，灌入深色玻璃瓶中，塞紧瓶口。

(三) 主治病证

冷痰停胸，不省人事，四肢逆冷，不能言语，呼吸微