

体育手册

TIYU
SHOUCE



出版说明

体育与德育、智育、美育一样是整个教育的组成部分。体育是锻炼身体、增强体质、振奋民族精神的重要手段。

我国的社会主义现代化建设，迫切需要培养出大批象列宁所说的那种人：他们“具有坚强的健康的身体，钢一般的意志和铁一般的肌肉。”

学校体育是全民体育事业的基础。广大青少年正处在长身体的时期，他们是我国社会主义建设事业的生力军和后备军。学校体育不仅为他们获得一副健康的体魄打下扎实的基础，也为培养他们的爱国主义、集体主义、革命英雄主义精神和勇敢顽强、坚忍不拔的优良品质创造了有利的条件。许多为国争光的优秀运动员的实践证明：他们都是在学校里从小培养、进行系统训练的基础上，经过选拔，而后才在世界体坛上为中华民族夺魁争光的。

为了普及体育知识，使体育运动在青少年中更广泛地开展起来，我们编写了这本《体育手册》。

一、本手册比较全面、系统地介绍了古今中外各个方面的体育知识，反映了我国体育运动的实践，运用了我国体育科学的研究成果，并吸取国外的科学知识和科研成果，编写时注意了每个运动项目的科学性和知识性，是一本综合性的实用工具书。可供中小学体育教师、各青少年体校教师、学生及体育爱好者阅读参考。

二、全书按夏季奥运会和冬季奥运会项目的次序编排。

夏季奥运会项目有：田径、游泳、跳水、水球、举重、柔道、拳

击、古典(自由)式摔跤、划船(赛艇、皮艇、划艇)、帆船(板)、击剑、体操、艺术体操、射箭、自行车、射击、篮球、排球、足球、手球、曲棍球、现代五项(越野、击剑、游泳、射击、马术)、马术。

冬季奥运会项目有：越野滑雪、现代冬季两项(滑雪和射击)、跳台滑雪、高山滑雪、速度滑冰、花样滑冰、冰上舞蹈、雪橇运动(有舵和无舵)、冰球。

除上述运动项目外，本手册还编了未列入奥运会比赛的运动项目——羽毛球、乒乓球、网球、棒球。

三、本手册每个运动项目分下列十个部分：一、定义；二、起源及演变；三、现状及发展趋势；四、历届奥运会或世界锦标赛时间、地点、成绩；五、优秀运动员简介；六、我国开展该项运动项目概况；七、我国该项运动成绩(包括旧中国历届全运会纪录)及著名运动员简介；八、该项运动主要技术战术；九、该项运动场地、器材和规则；十、该项运动注意事项。

四、本手册编录了第一届至第二十二届现代奥运会的成绩(夏季奥运会第十六届至第十八届中的德国，是由民主德国和西德组成的代表队；冬季奥运会第七届至第九届中的德国，也是由民主德国和西德组成的代表队)。其它如锦标赛、世界杯赛以及旧中国某些运动项目纪录也作了扼要介绍。引用有关书刊材料，恕不一一注明出处。

五、本手册的各项成绩资料，到一九八二年年底为止。

本手册在编辑过程中，承蒙中国人民解放军八一队科研处姜玉民以及施忠保等同志大力支持和热情帮助，谨致谢意。

由于我们水平有限，不当之处，敬请有关专家和读者批评指正。

《体育手册》编写组

一九八三年二月

6729/22

目 录

一、田 径	1
二、游 泳	103
三、跳 水	158
四、水 球	185
五、举 重	201
六、柔 道	244
七、拳 击	260
八、古典(自由)式摔跤	281
九、划船(赛艇、皮艇、划艇)	327
十、帆船、帆板	385
十一、击 剑	414
十二、体 操	432
十三、艺术体操	490
十四、射 箭	515
十五、自行车	532
十六、射 击	555
十七、篮 球	617
十八、排 球	654
十九、足 球	688
二十、手 球	723
二十一、曲棍球	743
二十二、现代五项	751

二十三、马 术	760
二十四、越野滑雪	778
二十五、现代冬季两项	789
二十六、跳台滑雪	796
二十七、高山滑雪	804
二十八、速度滑冰	814
二十九、花样滑冰	853
三十、冰上舞蹈	884
三十一、雪橇运动(有舵和无舵)	893
三十二、冰 球	900
三十三、羽毛球	921
三十四、乒乓球	953
三十五、网 球	999
三十六、棒垒球.....	1022

一、田 径

一、田径运动

田径运动包括田赛和径赛两大部分，以及由田赛和径赛的部分项目组成的全能运动，共计四十多项。

田赛是跳跃和投掷项目的总称。跳部包括跳高、跳远、三级跳远、撑竿跳高；掷部包括掷标枪、掷铁饼、推铅球、掷链球等。成绩以厘米为计算单位。比远度的项目，每人先跳或掷三次，成绩较优的若干名再跳或掷三次，以六次中最佳成绩定名次。比高度的项目，每人在每一高度上可有三次试跳机会，凡连续三次失败的即被淘汰，以最后跳过的高度决定名次。

径赛是竞走和赛跑的总称。一般按规定距离比赛，也有按规定时间的定时比赛。赛跑有短距离、中距离、长距离、超长距离、跨栏、接力、障碍和越野等项。成绩以时间(十分之一或百分之一秒为单位)计算。除长距离的项目通常是集体出发，一次比出名次外，短、中距离项目一般用分组淘汰法，经过预赛、复赛和决赛比出名次。

全能运动项目包括男子十项全能、女子七项全能等，以各单项成绩按《田径全能运动评分表》换算分数后计算成绩。

田径运动可以有效地锻炼和提高走、跑、跳、投等基本活动能力，通过田径运动的练习，能够全面地发展力量、速度、耐力、柔韧、灵敏等身体素质，是各项体育运动的基础。

二、起源及演变

田径运动是一项古老的体育运动。远古时代，人们为了获得生活资料，在和大自然以及飞禽走兽的斗争中，需要有快速的奔跑，敏捷的跳跃和准确的投掷等等本领。由于在劳动实践中经常地重复这些动作，便逐渐形成了走、跑、跳、投等各种技能。为了提高同大自然作斗争的能力，人们又有意识地进行走、跑、跳、投的练习，以至逐渐形成了这些项目的比赛形式。据记载，最早的田径比赛，是公元前 776 年在希腊奥林匹克村举行的第一届

古代奥运会上进行的，项目只有一个——短距离赛跑，跑道为一条直道，长 192.27 米。到公元前 648 年，又增添了跳跃、投标枪、掷铁饼、摔跤等项目。

铅球、铁饼、链球及马拉松跑有其特殊的历史来源。

大约在公元前，人们就开始用石头和带把的石头进行投远比赛。到公元十四世纪时，战争中出现了炮兵，当时发射的炮弹是圆球形的，重量为 16 磅。在炮兵的训练中，时常进行投石头的比赛，这个石头与炮弹的样子和重量差不多。后来人们为了统一规格，不用石头，改投金属做的圆球，重量还是 16 磅。因为当时的铸铁技术已比较高，所以制作的金属球的重量也较准确。以后统一用公制，16 磅折合成公斤就是 7.257 公斤。它一直沿用下来，直到最近几年，鉴于 7.257 有三位小数不方便，采取“四舍五入”的办法，改为 7.26 公斤。

铁饼的出现更早，古希腊的现实主义雕刻家米隆，于公元前五世纪，创作了一座《掷铁饼者》雕像。从这座雕像的投掷者右手握饼的姿势推断，投掷者是将握饼的手臂摆动过头部的高度，上体向右旋转，头微后仰，然后利用腿部和躯干的力量，使身体向左旋转，张臂，松手，将铁饼掷出去。掷铁饼运动在二千四百多年以前就已经得到艺术的体现，其历史渊源的长久，是可想而知的。

十九世纪，在奥林匹亚发掘出一批体育运动的文物，其中就有古代的铁饼。这些铁饼重约 1.5~1.7 公斤，直径为 16.5~34 厘米，厚约 1.4 厘米。出土的“铁饼”有石质、木质、铁质等，铁饼上大都刻着运动员的肖像，有的还刻有铭文。古代掷铁饼不但比远，而且还比准。

掷链球运动，早在中世纪就在苏格兰矿工中流行了。当时，他们投的不是现在的链球，而是装有木柄的大铁锤。那时的比赛，铁锤不按一定的方向投出，而是自由飞出。丈量距离，是从投掷者的前脚到器械的落地点。

据记载，1873 年，英国牛津大学和剑桥大学的学生第一次把“掷锤子”列为比赛项目。当时的投掷方法是，双手握住锤子柄，旋转五圈后，松手，把锤子掷出去。以后，掷铁锤运动有了很大的演变和发展。铁锤逐渐变成了球体，木柄改为拉力很强的钢丝，并且增加了把手，形成了现代的掷链球运动。

投掷标枪是古老的运动项目之一。原始的标枪构造很简单，把石头磨尖装在木杆的一端即为枪头。随着生产力的发展，才改用金属做枪头。有的部落逐渐搞起掷标枪的比赛，比赛中最优秀的人，就被众人推选为部落

的领袖。比赛不仅比远而且还比准。最初枪杆是平滑的，没有绳把，只在手上系着一条布带，投出时可使标枪旋转。根据比赛场地的遗址，可知当时有助跑道，也有一定界线，掷枪时不能踏出界线，但和现在场地规格是不一样的。

1886年，在斯堪的纳维亚国家的运动会上，就有了现代男子掷标枪比赛。1906年，为纪念奥运会举办十周年而举行的奥运会上，开始有了掷标枪正式比赛。从此掷标枪就列为国际正式比赛项目。当时对枪的长度、重量、绳把的位置等作出了统一规定，并规定投掷时必须由一只手持枪从背后经肩上投出。到1932年第十届奥运会上，女子掷标枪又被列为国际比赛项目。

马拉松是希腊首都雅典东面的一个小镇。公元前490年，希腊与波斯在这里进行了一场激烈的战争，最后希腊人赢得了胜利。为了把胜利的消息尽快送到雅典，希军派了一名叫菲力比斯的战士，从马拉松一直跑到雅典。当他到达雅典时，已精疲力尽，传达了胜利的消息后便力竭而死。为了纪念这位战士，在1896年第一届奥运会上，举行了从马拉松跑到雅典的比赛，当时的距离是40公里200米，到第四届奥运会才正式定为42公里195米。

现代田径运动最早的国际比赛于1894年在英国举行，比赛九个项目。真正的大型国际比赛是1896年开始举行的现代奥林匹克运动会。它沿用了古代奥运会每隔四年举行一次的制度，到目前为止已举行过二十二届。女子参加田径比赛的时间比男子晚得多，为争得与男子的平等权利，1921年在法国巴黎成立了国际女子田径协会，1922年举行了第一届世界女子田径运动会，并决定以后每四年举办一次。世界女子田径运动会共举办了三届，从1928年第九届奥运会增设了女子田径项目后，才停止。

三、现状及发展趋势

美国在田径运动方面一直处于世界领先地位，享有“田径王国”的称号。1952年第十五届奥运会后，苏联田径选手日渐崛起，对美国的领先地位提出了严重挑战。近十几年来，形势发生了巨大变化，不仅美国的一统天下为美苏抗衡所替代，而且形成了美、苏、民主德国三强鼎立的局面。若从世界田径运动的整体看，大致可按地区分成几个组，即：以民主德国、苏联为中心的东欧组；由美国、加拿大构成的北美组；以西德、英国为中心的西欧组。这三个组包括了世界主要田径强国以及大多数世界纪录保持者和奥运会冠

军,决定着世界田径运动发展的潮流和方向。

东欧组:民主德国和苏联是现今世界主要田径强国,民主德国田径近十几年来发展尤其迅速,在三届世界杯比赛中,男女总分都超过美、苏而居首位。就世界田坛看,这个组在女子径赛、男女投掷等项目上占明显优势。男女跳跃也颇具实力。只有男子径赛相对较弱。

北美组:美国的田径运动几十年来经久不衰,培养了大批世界一流选手。在短跑、跳跃及男子铅球、铁饼、跨栏等方面,多年来一直保持着世界上实力最雄厚的出赛阵容和后备队伍,取得了优异的成绩。到七十年代后半期,在撑竿跳高、跳高及大多数投掷项目上的优势才逐渐被欧洲运动员夺走。加拿大比美国差,但在中长跑和女子跳高等项目中也培养了一些杰出选手。

西欧组:西德田径选手破世界纪录的虽不多,但整个运动水平比较高。英国田径运动历史悠久,在径赛项目上达到了很高水平,中距离跑尤其突出。其它如意大利的男子短跑、女子跳高,芬兰的中长跑和标枪,法国的撑竿跳等,均属世界一流水平。1981年在罗马举行的第三届世界杯田径赛中,以西欧组国家为主组成的欧洲男队,以明显的优势战胜了首届杯赛冠军民主德国男队和第二届冠军美国男队,赢得总分第一,显示了实力水平。

其次,如肯尼亚、埃塞俄比亚等国也涌现了一批优秀的中长跑选手。中国、日本等国在超长跑和跳跃等项目中也达到了世界一流水平。

为了推动世界田径运动的发展,1912年,由十七个国家的奥运会代表,在瑞典斯德哥尔摩发起成立了国际业余田径联合会(简称国际田联)。目前,国际田联拥有165个会员国(包括地区),是世界最大的单项体育组织。会员国协会按不同运动水平分为AA、A、B、C、D五个组。国际田联成立后,设立了各个项目的世界纪录,追认了田联成立前创造的某些项目的世界纪录,但为数不多。十九世纪的成绩,除1896年在纽约创造的男子200米直道成绩被批准为世界纪录外,其余大都未获批准。国际田联管辖的一项主要竞赛活动是奥运会田径比赛。1976年蒙特利尔代表大会又决定自1977年起举办世界杯田径赛。世界杯田径赛是高水平的洲际性团体赛,每隔数年举行一次(如该年有世界田径锦标赛,则不再举行),至今已举行过三届。为了更有效地推动世界田径运动的发展,1978年,国际田联决定从1983年起举行世界田径锦标赛。世界田径锦标赛在每届奥运会后的第三年举行,第一届于1983年8月在芬兰首都赫尔辛基举行。此外,自1973年起,国际田联还定期举办世界越野跑锦标赛和世界竞走锦标赛。1968年后,欧洲、

大洋洲、非洲、亚洲田径联合会相继建立，并广泛开展着各种类型的国际性比赛，有力地推动了各国田径运动的发展。

当前田径运动的发展趋势：

技术将更加合理、完善。六十年代以来，田径技术有了重大改革，摆脱了“模仿式”（模仿世界冠军）的做法，代之而起的是以速度为核心，讲究技术动作的科学性和合理性。目前，由于塑胶跑道的出现，优秀短跑选手完成疾跑的距离缩短，途中跑普遍有加大步幅的趋向。跨栏日渐变成跑栏。背越式跳高技术以其简单、自然的优点而占据优势地位。投掷技术朝着提高速度的方向发展。等等。

将广泛运用现代科技的新成果。田径运动能迅速发展有多种因素，其中影响最大的是器材设备和训练方法的改进。可以预见，象香蕉尼龙竿、塑胶跑道、尼龙鞋、激光测距仪、多功能联合训练器械、全天候田径场之类的先进器材设备，将会随着经济文化的发展而被普遍使用。一些先进国家通过生理检测和电子计算机制订训练计划；运用电子计算机建立优秀运动员的模型，进行模拟训练；用电子遥测仪器对训练和比赛进行医学监督；用高速摄影机拍摄动作图片，再用电子计算机进行生物力学的分析研究，以改进技术动作；用红白肌纤维的检查指导选材和训练，根据项目特点进行营养补充等等做法，也将会被广泛采用。总之，田径运动将随着现代科技新成果的不断运用而获得更大的发展和提高。

更加重视青少年的基础训练，比赛日趋频繁。抓好青少年的全面、系统训练，是田径先进国家获得成功的一条主要经验。因为，只有在少年时期打好基础，具有较高的身体全面训练水平，才能在专项上有所发展，创造出优异的成绩。据统计，世界优秀运动员大部分在十五岁前进行全面身体训练，十五岁后才开始专项训练，从参加专项比赛到达到最高成绩需八至十年。实践证明，搞早期专项化，过早进行大强度专项训练，是一条失败的教训。

比赛是训练的重要组成部分，是检验训练是否合理的主要标准。因此，各国田协都在努力增加比赛次数，提高比赛密度，为运动员创造更多的比赛机会。以往那种“运动分期”的训练模式已被突破了。

由于抓好青少年的基础训练和多比赛符合田径运动的规律，所以这两种做法必将作为战略性的措施而越来越受到各国田径界的重视。可以肯定随着科学训练体系的建立和健全，技术的更加完善，物质装备的日益现代化，人体机能潜力的进一步挖掘，世界田径运动将愈加生机蓬勃地向前发展，纪录将一破再破。

四、历届奥运会田径比赛时间、地点、冠军成绩

第一届奥运会
1896 年 雅典(希腊)

▲ 100 米跑	
特·布克(美国)	12''
▲ 400 米跑	
特·布克(美国)	54''2
▲ 800 米跑	
埃·弗勒克(澳大利亚)	2'11''
▲ 1500 米跑	
埃·弗勒克(澳大利亚)	4'33''2
▲ 马拉松 (40 公里)	
斯·鲁伊斯(希腊)	2:58'50''
▲ 100 米跨栏(注)	
特·克尔蒂斯(美国)	17''6
注: 这次比赛距离为 100 米, 八个栏, 栏高 1 米。	
▲ 跳高	
埃·克拉克(美国)	1.81 米
▲ 跳远	
埃·克拉克(美国)	6.35 米
▲ 撑竿跳高	
弗·霍特(美国)	3.30 米
▲ 三级跳远	
德·康诺利(美国)	13.71 米
▲ 铅球	
尔·加列特(美国)	11.22 米
▲ 铁饼	
尔·加列特(美国)	29.15 米

第二届奥运会
1900 年 巴黎(法国)

▲ 100 米跑	
弗·詹尔维斯(美国)	10''8
▲ 200 米跑	
德·秋克斯贝利(美国)	22''2
▲ 400 米跑	
姆·朗(美国)	49''4
▲ 800 米跑	
阿·蒂左(英国)	2'1''4
▲ 1500 米跑	
契·宾涅特(英国)	4'6''
▲ 马拉松(40 公里 260 米)	
姆·捷阿托(法国)	2:59'45''
▲ 110 米跨栏	
阿·克伦茨列英(美国)	15'' ₄
▲ 400 米跨栏(栏高 76.2 厘米)	
德·秋克斯贝利(美国)	57''6
▲ 跳高	
伊·巴克斯捷尔(美国)	1.90 米
▲ 跳远	
阿·克伦茨列英(美国)	7.185 米
▲ 撑竿跳高	
伊·巴克斯捷尔(美国)	3.30 米
▲ 三级跳远	
姆·普林斯捷英(美国)	14.44 米
▲ 铅球	

尔·舍尔顿(美国)	14.10 米
▲ 铁饼	
尔·包埃尔(匈牙利)	36.04 米
▲ 链球	
德·弗拉纳甘(美国)	51 米

第三届奥运会

1904 年 圣路易(美国)

▲ 100 米跑	
阿·汉(美国)	11"
▲ 200 米跑	
阿·汉(美国)	21"6
▲ 400 米跑	
格·希尔曼(美国)	49"2
▲ 800 米跑	
德·莱特鲍迪(美国)	1'56"
▲ 1500 米跑	
德·莱特鲍迪(美国)	4'5"4
▲ 马拉松(40 公里)	
特·希克思(美国)	3:28'53"
▲ 110 米跨栏	
弗·休尔(美国)	16"
▲ 400 米跨栏	
格·希尔曼(美国)	53"
▲ 跳高	
斯·琼斯(美国)	1.803 米
▲ 跳远	
姆·普林斯捷英(美国)	7 35 米
▲ 撑竿跳高	
契·德沃拉克(美国)	3.505 米
▲ 三级跳远	
姆·普林斯捷英(美国)	14.326 米

▲ 铅球	
尔·劳兹(美国)	14.808 米
▲ 铁饼	
姆·舍里丹(美国)	39.28 米
▲ 链球	
德·弗拉纳甘(美国)	51.23 米

第四届奥运会

1908 年 伦敦(英国)

▲ 100 米跑	
尔·瓦克尔(南非联邦)	10"8
▲ 200 米跑	
尔·克尔(加拿大)	22"6
▲ 400 米跑	
乌·霍苏埃尔(英国)	50"
▲ 800 米跑	
姆·舍帕德(美国)	1'52"8
▲ 1500 米跑	
姆·舍帕德(美国)	4'3"4
▲ 马拉松(42 公里 195 米)	
德·海斯(美国)	2:55'18"4
▲ 110 米跨栏	
弗·斯密特逊(美国)	15"
▲ 400 米跨栏	
契·贝康(美国)	55"
▲ 跳高	
格·波捷尔(美国)	1.90 米
▲ 跳远	
弗·艾隆斯(美国)	7.48 米
▲ 撑竿跳高	
阿·吉尔别特(美国)	3.71 米
▲ 三级跳远	

特·阿赫恩(英国)	14.92 米
▲ 铅球	
尔·劳兹(美国)	14.21 米
▲ 铁饼	
姆·舍里丹(美国)	40.89 米
▲ 标枪	
埃·列姆明格(瑞典)	54.83 米
▲ 链球	
德·弗拉纳甘(美国)	51.92 米

第五届奥运会

1912 年 斯德哥尔摩(瑞典)

▲ 100 米跑	
尔·克赖格(美国)	10''8
▲ 200 米跑	
尔·克勒格(美国)	21''7
▲ 400 米跑	
契·雷德帕特(美国)	48''2
▲ 800 米跑	
德·梅列迪特(美国)	1'51''9
▲ 1500 米跑	
阿·詹克逊(英国)	3'56''8
▲ 5000 米跑	
赫·科列赫迈宁(芬兰)	14'36''6
▲ 10000 米跑	
赫·科列赫迈宁(芬兰)	31'20''8
▲ 马拉松(40 公里 200 米)	
麦克阿图尔(南非联邦)	2:36'54''8
▲ 110 米跨栏	
弗·克利(美国)	15''1
▲ 跳高	
阿·理查兹(美国)	1.93 米

▲ 跳远

阿·古捷尔逊(美国)	7.60 米
▲ 撑竿跳高	
赫·巴布科克(美国)	3.95 米
▲ 三级跳远	
格·林德布洛姆(瑞典)	14.76 米
▲ 铅球	
普·麦克唐纳(美国)	15.34 米
▲ 铁饼	
阿·泰帕列(芬兰)	45.21 米
▲ 标枪	
埃·列姆明格(瑞典)	60.64 米
▲ 链球	
姆·麦克格拉特(美国)	54.74 米
▲ 十项全能	
吉姆·索普(美国)	8412 分
▲ 4×100 米接力跑	
英国队	42''4
▲ 4×400 米接力跑	
美国队	3'16''6

第七届奥运会

1920 年 安特卫普(比利时)

▲ 100 米跑	
契·帕德多克(美国)	10''8
▲ 200 米跑	
阿·伍德林格(美国)	22''
▲ 400 米跑	
布·鲁德(南非联邦)	49''6
▲ 800 米跑	
阿·希尔(英国)	1'53''4
▲ 1500 米跑	

阿·希尔(英国)	4'1''8
▲ 5000 米跑	
日·吉尔耶姆(法国)	14'55''6
▲ 10000 米跑	
普·鲁米(芬兰)	31'45''8
▲ 马拉松(42 公里 750 米)	
赫·科列赫迈宁(芬兰)	2:32'35''8
▲ 110 米跨栏	
埃·汤姆逊(加拿大)	14''8
▲ 400 米跨栏	
弗·卢米斯(美国)	54''
▲ 3000 米障碍跑	
普·霍詹斯(英国)	10'0''4
▲ 跳高	
尔·兰顿(美国)	1.935 米
▲ 跳远	
弗·彼捷尔松(瑞典)	7.15 米
▲ 撑竿跳高	
弗·佛斯(美国)	4.09 米
▲ 三级跳远	
弗·图洛斯(芬兰)	14.505 米
▲ 铅球	
弗·彼尔赫拉(芬兰)	14.81 米
▲ 铁饼	
埃·尼克兰杰尔(芬兰)	44.685 米
▲ 标枪	
德·缪尤拉(芬兰)	65.78 米
▲ 链球	
普·赖宁(美国)	52.875 米
▲ 十项全能	
赫·洛夫良德(挪威)	6804.350 分
▲ 4×100 米接力跑	
美国队	42''2

▲ 4×400 米接力跑	
英国队	3'22''2

第八届奥运会 1924 年 巴黎(法国)

▲ 100 米	
格·阿布拉哈姆斯(英国)	10''6
▲ 200 米	
德·绍尔茨(美国)	21''6
▲ 400 米	
埃·里德杰尔(英国)	47''6
▲ 800 米	
德·劳(英国)	1'52''4
▲ 1500 米	
普·鲁米(芬兰)	3'53''6
▲ 5000 米	
普·鲁米(芬兰)	14'31''2
▲ 10000 米跑	
弗·里托拉(芬兰)	30'23''2
▲ 马拉松(42 公里 195 米)	
阿·斯登罗斯(芬兰)	2:41'22''6
▲ 110 米栏	
德·金谢(美国)	15''
▲ 400 米栏	
弗·特洛尔(美国)	52''6
▲ 3000 米障碍	
弗·里托拉(芬兰)	9'33''6
▲ 跳高	
格·奥斯鲍恩(美国)	1.98 米
▲ 跳远	
赫·胡巴德(美国)	7.445 米
▲ 撑竿跳高	

尔·贝涅斯(美国) 3.95 米
 ▲ 三级跳远
 阿·温捷尔(澳大利亚) 15.525 米
 ▲ 铅球
 克·豪泽尔(美国) 14.995 米
 ▲ 铁饼
 克·豪泽尔(美国) 46.16 米
 ▲ 标枪
 德·缪尤拉(芬兰) 62.96 米
 ▲ 链球
 弗·图捷尔(美国) 53.295 米
 ▲ 十项全能
 格·奥斯鲍恩(美国) 7710.775 分
 ▲ 4×100 米接力
 美国队 41"
 ▲ 4×400 米接力
 美国队 3'16"

第九届奥运会

1928 年 阿姆斯特丹(荷兰)

男 子

▲ 100 米
 普·威尔亚姆斯(加拿大) 10"8
 ▲ 200 米
 普·威尔亚姆斯(加拿大) 21"8
 ▲ 400 米
 尔·巴布蒂(美国) 47"8
 ▲ 800 米
 德·劳(英国) 1'51"8
 ▲ 1500 米
 赫·拉尔瓦(芬兰) 3'53"2

▲ 5000 米
 弗·里托拉(芬兰) 14'38"
 ▲ 10000 米
 普·鲁米(芬兰) 30'18"8
 ▲ 马拉松(42 公里 195 米)
 阿·埃克瓦菲(法国) 2:32'57"
 ▲ 110 米栏
 斯·阿特金逊(南非联邦) 14"8
 ▲ 400 米栏
 德·贝尔格里(英国) 53"4
 ▲ 3000 米障碍
 特·劳科拉(芬兰) 9'21"8
 ▲ 跳高
 尔·金格(美国) 1.94 米
 ▲ 跳远
 埃·赫姆(美国) 7.73 米
 ▲ 撑竿跳高
 斯·克尔(美国) 4.20 米
 ▲ 三级跳远
 织田千雄(日本) 15.21 米
 ▲ 铅球
 德·库克(美国) 15.87 米
 ▲ 铁饼
 克·豪泽尔(美国) 47.32 米
 ▲ 标枪
 埃·隆德克维斯特(瑞典) 66.60 米
 ▲ 链球
 普·奥卡尔拉汉(爱尔兰) 51.39 米
 ▲ 十项全能
 阿·尤列拉(芬兰) 8053.290 分
 ▲ 4×100 米接力
 美国队 41"
 ▲ 4×400 米接力

美国队 3'14''2

女 子

▲ 100 米

埃·罗宾逊(美国) 12''2

▲ 800 米

尔·拉德克·巴特邵埃(德国) 2'16''8

▲ 跳高

埃·克捷伍德(加拿大) 1.59 米

▲ 铁饼

格·康诺帕茨卡(波兰) 39.62 米

▲ 4×100 米接力

加拿大队 48''4

第十届奥运会

1932 年 洛杉矶(美国)

男 子

▲ 100 米

埃·托兰(美国) 10''3

▲ 200 米

埃·托兰(美国) 21''2

▲ 400 米

乌·克尔(美国) 46''2

▲ 800 米

特·赫姆普逊(英国) 1'49''8

▲ 1500 米

尔·贝卡利(意大利) 3'51''2

▲ 5000 米

尔·列赫蒂宁(芬兰) 14'30''

▲ 10000 米

雅·库索辛斯基(波兰) 30'11''4

▲ 马拉松(42 公里 195 米)

赫·采巴拉(阿根廷) 2:31'36''

▲ 110 米栏

格·瑟林格(美国) 14''6

▲ 400 米栏

尔·蒂斯台尔(爱尔兰) 51''8

▲ 3000 米障碍(注)

弗·伊索·霍洛(芬兰) 10'33''4

注: 由于裁判的错误, 运动员跑的距离不是 3000 米, 而是 3450 米, 第一名 3000 米的成绩是 9'14''6。

▲ 跳高

德·麦克纳费顿(加拿大) 1.97 米

▲ 跳远

埃·戈登(美国) 7.64 米

▲ 撑竿跳高

弗·米列尔(美国) 4.315 米

▲ 三级跳远

南部忠平(日本) 15.72 米

▲ 铅球

尔·谢克斯顿(美国) 16 米

▲ 铁饼

德·安德逊(美国) 49.49 米

▲ 标枪

姆·雅尔维宁(芬兰) 72.71 米

▲ 链球

普·奥卡拉汉(爱尔兰) 53.92 米

▲ 十项全能

德·包什(美国) 8462.230 分

▲ 4×100 米接力

美国队 40''

▲ 4×400 米接力

美国队 3'8''2

▲ 50 公里竞走

特·格林(英国) 4:50'10''

女 子

▲ 100 米

斯·瓦拉谢维奇(波兰) 11''9

▲ 80 米栏

姆·迪德里克逊(美国) 11''7

▲ 跳高

德·希雷(美国) 1.65 米

▲ 铁饼

尔·科普伦德(美国) 40.58 米

▲ 标枪

姆·迪德里克逊(美国) 43.68 米

▲ 4×100 米接力

美国队 47''

第十一届奥运会

1936 年 柏林(德国)

男 子

▲ 100 米

德·欧文斯(美国) 10''3

▲ 200 米

德·欧文斯(美国) 20''7

▲ 400 米

阿·威尔亚姆斯(美国) 46''5

▲ 800 米

德·伍德罗弗(美国) 1'52''9

▲ 1500 米

德·拉夫洛克(新西兰) 3'47''8

▲ 5000 米

格·赫克尔特(芬兰) 14'22''2

▲ 10000 米

伊·萨尔米宁(芬兰) 30'15''4

▲ 马拉松(42 公里 195 米)

孙基祯(日本) 2:29'19''2

▲ 110 米栏

弗·陶恩斯(美国) 14''2

▲ 400 米栏

格·哈丁(美国) 52''4

▲ 3000 米障碍

弗·伊索·霍洛(芬兰) 9'3''8

▲ 跳高

克·约翰逊(美国) 2.03 米

▲ 跳远

德·欧文斯(美国) 8.06 米

▲ 撑竿跳高

埃·米道斯(美国) 4.35 米

▲ 三级跳远

田岛直人(日本) 16 米

▲ 铅球

格·维尔克(德国) 16.20 米

▲ 铁饼

克·卡宾捷尔(美国) 50.48 米

▲ 标枪

格·什捷克(德国) 71.84 米

▲ 链球

克·赫英(德国) 56.49 米

▲ 十项全能

格·莫里斯(美国) 7900 分

▲ 4×100 米接力

美国队 39''8

▲ 4×400 米接力