

针灸疗法与 实例经验荟萃

刘炳权 梁俭昌 编著



广东科技出版社

前 言

针灸是中华民族的一项古代发明，其适应症广，操作简便，疗效独特，已成为防病治病和卫生保健主要手段，越来越受到医学界关注和重视。

全书分五大部分。第一部分是刺灸法，提倡取穴宜少宜精，疗效要好，同一条腧穴处方中由于手法不同，针刺深浅不同，针刺先后不同产生疗效就不同；还介绍透穴方法，适应证及其优点；八卦头针是作者独创，根据美国卫立氏学说——大脑血液循环是一座立交桥左右相吻合的理论及古代九宫八卦学说而立论，它具有取穴方便，覆盖面广，疗效显著等优点；还介绍了灸法的临床应用，预防医学和实验研究。第二部分是时间针法，是以《内经》天人相应理论指导的一种按时取穴方法，它与现代生物钟时间医学相吻合，是一种新兴临床医学。第三部分是介绍针灸治疗有效的疾病，是作者在治疗这些疾病中总结出的独特经验。第四部分是作者在国内外省级以上发表的学术论文，是作者多年临床经验总结。第五部分是作者临床医案实例记录经验总结。

本书实用性较强，可供国内外针灸医师，外国留学生，进修生，大专院校学生，以及西医学中医的学生和针灸爱好者参考。

笔者因水平有限，在编写过程中，错漏之处在所难免，恳请读者批评指正。

作者简介

刘炳权，男，1934年生，现任广州中医药大学第二临床医学院（广东省中医院）针灸科主任医师，主任导师。

1956年广东省医士学校临床医士班毕业，1959年南京中医学院针灸师资班结业，1964年广东省卫生干部进修学院（现广东药学院）医师班毕业，后广州中医药大学西中班结业，1987年受国家中医药管理局委派赴摩洛哥、突尼斯访问，并出席世界针灸大会，1988年被广东省人民政府授予省劳动模范（先进工作者）称号，1992年应美国中国医学研究院邀请赴美出席名老中医经验交流会，并带研究生共同研究针灸治疗视神经萎缩（省级以上科研课题）。共发表学术论文30余篇。专著有《针灸子午流注灵龟八法知要》、《保健灸法》、《最佳时间针灸法》、《中国最佳时间针灸治疗学》英文版（获全国图书奖）、《古今时间医学》（获中南五省优秀科技图书奖）、《临床针灸答疑》、《八卦与时间医学》、《家庭中医》（主编）。

刘针法独特，善用手法治疗痹症、腰腿痛；透针治面瘫，肩、肘、膝关节痛；首创八卦头针并用之治中风偏瘫，小儿脑瘫，疗效奇特；善用灸法治哮喘，慢性支气管炎，虚人易患感冒，过敏性鼻炎，慢性盆腔炎，胃炎；用时间针法治痛症，如头痛、三叉神经痛及痛经等；用自血疗法治疗风疹，痤疮。

刘现受聘为佛教华夏国际中医学院副院长，针灸教研室主任，美国中国医学研究院学术顾问，澳洲全国中医药协会顾问，阿根廷中华针灸学会顾问，日本大阪医科大学麻醉科日中交流会顾问，香港针灸医师学会、骨伤治脊学会、耳针学会顾问。

刘致力于中医针灸事业40余载，医术精湛，学识渊博，经验丰富，多次受到表扬（见序）。

梁俭昌，男，1955年生，广东顺德人，毕业于佛教华夏（国

际) 中医学院博士研究班。1978 年在英国留学期间已开始从事针灸医疗及科研。曾研习于广州中医药大学。现任佛教华夏(国际) 中医学院医师及针灸教授, 硕士研究生导师。他从传统中医理论, 总结及融汇各家学说, 取长补短, 运用现代科学理论研究中药及针灸治疗, 对疑难杂症善于作整体治疗。通过 20 多年的理论研究及临床实践, 总结出许多针灸与中药配合治疗方法及方药, 尤对中医时间医学有较深的探索。

序

古典针法 神乎其技

根据病情和诊治的日子、时辰选穴扎针，收到明显疗效

日前，一位身体较胖，看去很健康的中年妇女，陪同亲友到位于广州市大德路的广东省中医院针灸科治病。她见到针灸科副主任、主治医生刘炳权，高兴地称赞刘医生的定时选穴扎针办法好，治愈了她的胃痛老毛病。

这位妇女名叫黄丽霞，过去经常胃痛，每每吃牛奶、饼干，或寒凉之物就发病，胃腕部胀痛难耐。去年九月的一天，她服食抗风湿药后，老毛病又犯了，前往省中医院求医，天天服药、针灸。1周过去，没有多大效果。

这天早上，黄丽霞又来针灸。这次刘炳权医生拿出一个图表来。他看看腕上的表，又用图表算了算，然后在黄丽霞双上肢的外关穴和双下肢的临泣穴分别扎针。15分钟后，黄丽霞感到胃腕胀痛减轻了不少。第二天她来复诊，再用此法针灸，病情明显好转。如是共按时选穴扎针10次，自觉症状全部消失，什么东西都能吃了。至今大半年过去，胃痛再没有发作。

这种按时选穴扎针、功效神速的针法叫“灵龟八法”，是我国古典针法的一种，已有悠久的历史。其取名含义，具有神灵变化之功的意思。“灵龟八法”与另一种也是按照时日选穴的古针法——“子午流注”，构成中国针灸学领域里一个独特的流派。据文献记载，远在公元二世纪的汉代，这两种相辅为用的针术已经流传。

由于“子午流注”和“灵龟八法”涵意深奥，内容复杂，现在能掌握这两种古针法的人已经不多。解放初期，“子午流注”曾作为中医学高等院校的教材，得到过推广。可是，在十年动乱中，它却被当作封建糟粕，从教科书中被剔除。几经风雨，研究这一古典

针法的人就更少了。

近年来,“子午流注”和“灵龟八法”重新受到国内外的注意。1980年和1982年先后在湖南省和河北省召开过“子午流注”座谈会。日本1982年7月出版的《东洋医学与疼痛临床学》杂志,也介绍了这两种古针法。

广东省中医院针灸科医生刘炳权等近年应用“灵龟八法”和“子午流注”为病人治病,取得了可喜成绩。他根据古典针法原理和实践,搞出一套简便的“天干”、“地支”计时日的方法。几年来,在他的带动下,省中医院针灸科用这两种古针法有选择地治疗了30多例头痛、胃脘痛以及某些定时发作的功能性疾病,收到了较好的疗效。

对几例感冒声嘶、服药未见疗效的病人,他们用这种古法按时选穴扎针,20分钟左右,病人便恢复了清晰的发音。一位53岁的男子,患左侧偏头痛已有30年,病情一直未见好转,前年11月到该科治病,仅7天便疼痛全消。有一位年轻人两腿常年感觉冰冷,夏日也得在腿上盖棉被才能入睡。经刘炳权用“子午流注”法及选择其他针灸穴位配合针治了几次,病情大大好转。

据刘炳权医生介绍,对“子午流注”和“灵龟八法”的挖掘继承,目前在国内尚处于探索阶段。应用这两种古法治疗,现时还有一定局限性,所以在掌握一般针灸技术的基础上进一步学习它,才是正确的途径。

原载《羊城晚报》1983年7月4日

择时选穴 针法独特

刘炳权是广东省中医院针灸科主任医师,致力于中医针灸近40年,精心钻研子午流注和灵龟八法,结合现代生物钟原理,独创“时间针法”。认为人与自然界息息相关,人体内的生理活动必须随着昼夜节律性变化。现代医学研究表明,人体各种生理指标都有着周期性的节律活动。人体十二经脉气血流注有着盛衰和固定时

间，利用穴位盛时针之可提高疗效，是一种按时取穴的独特针法，与现代时间治疗学相吻合。他所著的论时间针法二部专著获全国、中南五省优质科技图书奖。

“时间诊疗法”，实际上古已有之，只是一直临床应用都十分有限，现代医学的研究也还是刚刚起步。80年代初，刘炳权通过对大量古籍的整理、研究，应用中医“冬病夏治，夏病冬治”理论和“时间诊疗法”相结合，开展了三伏天用天灸治疗哮喘、慢性支气管炎、小儿痉挛性支气管炎，体虚感冒等的研究，经过反复的试验，终于总结出一套疗效独特的天灸疗法，并于1983年夏天应用于临床，至今已盛行10多年，共诊治10余万人次，部分追踪病例有效率逾80%。

“时间针法”讲究辨时论治，刘炳权对时间遗传学深有研究，运用起来得心应手。时间遗传学早在2千多年前的《内经》提出运气太过与不及的年份影响胎儿发育。其理论以十天干，10年周期为序，根据人体脏腑五行属性，相生相克制化规律，推测人在出生时，就已带有的病理定位性质时间遗传信息。根据患者的病情和出生时间，运用时间遗传信息，针对性地选择穴位和治疗方法，取得了显著的疗效。

刘老针法治疗颇纯熟，一针透刺多经多穴，提高针感效应，或针灸互用来治疗虚证。还首创“八卦头针”，以头部解剖学和经络学说相结合，将头部分成若干个八卦。与体针结合用于治疗中风偏瘫，小儿大脑发育不全、弱智等疾病。此外，用九宫八卦针法治疗椎间盘脱出，自血疗法治痤疮、风疹，均取得了较满意的疗效。

* 本文略有删节（出版者）。

原载《广州商报》1997年5月30日

针灸、时间治疗学专家刘炳权

刘炳权是广东省中医院针灸科主任医师，致力于中医针灸近40年，精心钻研子午流注和灵龟八法，结合现代生物钟原理，独

创“时间针法”。他认为人与自然界息息相关，人体内的生理活动必随昼夜节律性变化。现代医学研究表明，人体各种生理指标都有着周期性节律活动。人体十二经脉气血流注有盛衰和固定时间，利用穴位盛时针之可提高疗效，是一种按时取穴的独特针法，与现代时间治疗学相吻合。他所著的论时间针法二部专著获全国，中南五省优秀科技图书奖。

“时间针法”讲究辨时施治，刘老对时间遗传学深有研究，运用起来得心应手。时间遗传学早在2千多年前的《内经》就提出运气太过与不及影响胎儿发育。其理论是以十天干10年周期为序，根据人体脏腑五行属性，相生相克规律，推测人在出生时就已带有的病理定位性质的时间遗传信息。他根据患者的病情和出生时间，运用时间遗传信息，针对性地选择穴位和治疗方法，取得了显著的疗效。

刘老针法独特、纯熟，一针透刺多经多穴或针灸并用，以提高其效应。还首创“八卦头针”，把头部解剖学和经络学说相结合，将头部分成若干个八卦，与体针相结合用于治疗中风偏瘫、小儿大脑发育不全、弱智等疾病。此外，用九宫八卦针法治疗椎间盘突出，自血疗法治疗痤疮、风疹等。其取穴少而精，且见效较快。

* 本文略有删节（出版者）。

原载《南方都市报》1997年6月15日

中医的时间治疗学

最近广东省中医学院开设了“中医时间治疗学门诊”，每周星期二下午和星期五上午为开诊时间，采用时间治疗学的原理，对各种疾患进行针灸或穴位贴药。究竟什么是“时间治疗学”呢？

“时间治疗学”在国外是一门新兴科学，1979年，美国佛罗里达州召开的一次国际医学会议上外国专家提出了“时间治疗学”，这门新的临床医学认为，人体内各种化学、物理、生理活动的变化都有节律的，专家们认为它的变化，对医生们诊断疾病和治疗疾病

有着重要的意义。经过几年的实践，这个理论越来越被世界医学界所重视。

然而这门新兴的临床医学在中国的中医来说，已是一门古老的科学了。早在公元前475~465年，《内经》等中医经典著作就出现了这方面的丰富内容，《王与贤医案》中记载，有定时发生上午目赤、上午头痛、上午热重，有定时夜间来月经（崩漏）、夜间发热、子午失眠等症，均是按《内经》“平旦至日中、天之阳、阳中之阳也”，“合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也”等理论，根据时间特点，辨证论治，而取得了满意疗效。

人体内各个器官，脏腑的变化是有节律性的，如心脏的跳动、呼吸的快慢、血压的高低、血糖含量、激素的分泌、血和尿中环核苷酸的水平都因地球自转形成了日周期，月球围绕地球自转形成月周期等各种生理性的变化，现代医学称之为生物钟。所以心脏病如果在早晨四时用毛地黄类药物的疗效比其他时间用药效果提高了40倍，糖尿病患者也在这个时间投用胰岛素最为敏感。这是因为药物的吸收、代谢、疗效、排泄速度等都与昼夜节律有关。而某些疾病都直接或间接地与气候有关，如哮喘多在黎明前发作；肺结核多在傍晚时发热、盗汗……这与《内经》提出疾病的发生“旦慧、昼安、夕加、夜甚”的理论相吻合。

目前省中医院开设的“中医时间治疗学门诊”是由该院针灸科刘炳权副主任医师主持的，他对中医时间治疗学有独特的研究，近年来他编写了这方面的著作有《针灸子午流注灵龟八法知要》及《最佳时间针灸法》等。

原载《广州日报》1988年1月23日

“吉日良辰”施银针

治病也要择日子，拣时辰？

这可不是讲迷信、开玩笑。在省中医院，记者了解到不少有趣的事情。

500多个患哮喘、过敏性鼻炎的病人，在该院医生的指导下安排在夏季的三伏天（初、中、末伏之日）到医院进行天灸治疗，结果有效率达80%，比其他时间来院治疗的有效率高得多。

一名快要结婚的男青年，突然患面部神经麻痹症，嘴眼歪斜，来到该院针灸科，医生叮嘱他每天早上辰时（7~9时）到院针灸。10天后，该患者已痊愈，他如期举行了婚礼。

择时治病，为何会有奇效？记者为此访问了省中医院针灸科副主任医师刘炳权。这位年过半百的专家30年来潜心研究古典针灸的临床和理论，他的针法享有“古典针法，神乎其神”的美誉。前面说到的那名男青年，便是经刘医师精心治疗痊愈的。

近年来，随着时间生物学（生物钟）的研究不断发展，证明动植物和人体的生理、病理，有着随时间季节的变化而有规律变化的特性。比如，一年中，人体内胰岛素的分泌量夏季最少，换句话说，人们在夏季的消化吸收功能不及其他季节，因而中医不提倡在夏季进补。一天24小时里，人体的肝糖原在早上3~6时基本耗尽，掌握了这一规律，医生就可以让糖尿病人适时服药，收到事半功倍的疗效。

刘炳权医师近4年对近200例针灸治疗血管性头痛病例进行疗效研究。他把病人分为三组：一组采用常规的循经取穴针灸方法，不考虑时间因素；第二组病人不定时来，医生只按其来诊时间开穴针灸；第三组是医生根据病症算出最佳的开穴时间和穴位，让病人按医生规定的时间来治疗。结果第三组的治愈率最高，达到92.5%，比第一组高出27.1%，第三组中有一姓易的男子，左侧患偏头痛长达7年，时常吃不下饭、睡不着觉。刘炳权根据他的病症，用子午流注和灵龟八法为他选择了三个治疗时辰，病人依约而来，结果只针灸三次便痊愈了。

实践说明，子午流注灵龟八法、飞腾八法等古典时间针灸法，对治疗头痛、胃脘痛、月经痛、神经痛和一些周期性、规律性发作的疾病有较好的疗效。刘炳权多年来用自己不凡的针法，治好许多病人。去年他随我国代表团出访突尼斯、摩洛哥等国期间，当地不

少病人慕名前来向他求医。不久前，一位住在白天鹅宾馆的外宾，在当天上午8时多，胃痛复发，不吃止痛药，请刘炳权医生诊治，并说当天上午9时自己要主持一个重要会议。刘炳权用灵龟八法计算了一下时间，便在那位外宾的内关、公孙两个穴位上扎针。10分钟后，那位外宾高兴地说痛止了，连连称赞中国的针灸真灵。

几年来，刘炳权利用业余时间发掘整理前人的理论，总结自己多年来临床经验，先后编著了《针灸子午流注灵龟八法知要》、《保健灸法》（与别人合写），《最佳时间针灸法》等书籍。在这些书中，他简化了古人复杂的计算方法，使读者更易掌握。他的研究论文，已在国内外多家杂志上发表。日本大阪医科大学麻醉科还聘请刘炳权担任日中医学交流委员会顾问。

对于这些成绩，刘炳权并不满足，他不无忧虑地对记者说，西医时间治疗学是近年来发展起来的，但目前其发展和应用比中医迅速和广泛得多，作为一个中医生，深感到责任重大，决心继续研究这门学科，并希望更多的中医生参与整理、发掘、发展中医时间针灸学，使它更好地为人民保健事业服务。

原载《广州日报》1988年2月26日

杏林里的洋学子

中医是东方传统医学中的一颗明珠，它在国际医坛上放出越来越耀眼的异彩。近年来，越来越多的外国人来中国学习中医，他们或师从名中医，或就读于中医院校，学习阴阳经络学说、八纲四诊法则……。

著名的广东省中医院，同时是广州中医学院的教学医院。该院早在60年代初就开始接收国外进修人士。在这间医院里不时可以见到一些金发碧眼或是黑肤皓齿的“洋医生”，在诊室坐堂切脉、燃艾捻针。我国实行开放改革后，前来这里学习的洋学子更多了，仅1979年至今，省中医院已接收了1300多名。这些洋学子学习的科目，已从原来比较集中的针灸，扩展到按摩、骨伤、痔疮、皮肤

和内、儿、妇等专科。

根据有关记载，早在唐代，中医就已传播到朝鲜、日本、印度和阿拉伯各国。日本曾专门派留学生到中国学习中医，并邀请鉴真和尚等精通医术的学者东渡授业，东瀛之国由此确立了以中医为基础的汉方医学。

15世纪末，欧洲通往东方的新航道开辟后，西方的传教士纷至沓来。他们中相当部分人对中医发生了浓厚兴趣，成了欧洲的第一代杏林学子，将中医传播到西方。最早学习和介绍中医的传教士要数波兰的卜弥格。他于1643年来华后，学习研究中医中药10多年，并撰写了《中国植物志》、《中医秘典》等介绍中医中药的专著，后来被人译成法文和意大利文出版。

时至今日，随着国际上中医热的不断升温，中医中药更吸引了大批洋学子到中国学习、考察。广东省中医院针灸科副主任医师刘炳权向记者说，近几年，他带教过的学生就遍及世界各地。这些学生，有公费来的，也有自费来的，其中有年过半百的学者，也有年轻的医学博士。他们的共同点，就是对中医学都很尊崇，求学心切。

近日，我们在省中医院针灸科，亲眼见到了正在进行临床实习的来自南斯拉夫、厄瓜多尔、哥伦比亚和墨西哥的几位留学生。他们在老师的辅导下，有的在为病人把脉，有的在为病人作针灸治疗。他们不时用一些“半咸半淡”的广州话问病人：“冻（痛）不冻（痛）？”、“马（麻）不马（麻）？”那副一本正经的模样虽有点令人忍俊不禁，但他们认真学习的态度却给人留下了深刻的印象。

来自南斯拉夫的留学生果兰正专心致志地为一位女病人针刺。只见他先在病人脐边扎上3根毫针，又在病人的两腿上各扎一针，无论落针捻针，或补或泻，手法都娴熟恰当。指导老师说，果兰已掌握了一般的针法，初步学会复杂的“子午流注法”，并能对一些常见病开出较为准确的中文穴位处方。

果兰是1987年1月毕业于南斯拉夫著名的贝尔格莱德医科大学的，这次他与妻子米玛一起到中国来学习针灸，他们先到北京学

习了1年汉语，随后来到广州中医学院学习1年的中医基础课程，今年3月才到省中医院临床实习。果兰表示，他最大的心愿就是早日学成回国，为祖国人民治病，同时希望将中医针灸与现代科技结合，以发挥其更好的效果。果兰的心愿，反映出众多洋学子的心声。

洋学子源源不断从世界各地来我国学习中医学，既显示了中医走向世界，也给了我们中医界提出了新的目标：传统医学要努力跟上现代科技步伐，这样才能春满杏林，更好地为人民造福。

原载《广州日报》1990年4月28日

天人合一 子午流注

择时治病古已有之。眼下正值三伏酷暑，广东省中医院天灸门诊人头攒动，大夫们正利用这一时节为众多哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、小儿痉挛性支气管炎、易感冒者进行治疗。

不用火不用灸，医生在病人脊柱两侧穴位上贴几方药物，使之渗入产生热感，这便是天灸。据国内最先恢复这一传统医术的广东省中医院针灸科主任医师刘炳权介绍说，有关天灸的最早文字记载在南北朝。据明朝李时珍《本草纲目》及清初张璐《张氏医通》记载，用其治疗疟疾、哮喘等疗效颇好。在这个季节，在人体穴位敷以辛温、逐瘀走窜、通经平喘的药物，可以驱散内伏寒邪，使肺气升降恢复正常，达到冬病夏治的目的。该科自1984年开始三伏天灸治疗以来，病人逐年增多，至今已接诊20多万人次，追踪观察有效率达80%以上，比其他时间治疗效果好。

刘炳权研究“子午流注”、“灵龟八法”等按时选穴扎针法已有40余年。结合现代生物钟原理，创造了独特的时间疗法。在临床上，他对有周期性、规律性发作的头痛、胃脘痛、月经痛、神经痛等病人进行了对比治疗研究。一组病人不考虑时间因素，采用常规循经取穴针灸，另一组根据病症推算最佳开穴时间和穴位，病人按时来治，结果后者治愈率较前者高出27.1%。刘炳权曾应邀为一

位胃痛难忍的外宾诊治，了解病史后，他用图表推算出当时的天干地支、时干时支及气血流注最旺的感应穴位，仅扎了2个穴位，病人片刻即止了痛。

刘炳权说，中医讲究天人合一，认为人与自然界息息相关。人生长在天地间、气交中，自然会受到地理环境气候的影响，生理活动必随昼夜节律而变化，人体经脉和血液流注都有盛衰的固定时间，利用穴位旺盛时行针可以提高治疗效果。多年来，他依此理论，在临床上成功诊治了许多病人。他还根据人体脏腑五行属性，相生相克制化规律，推测人出生时，就已带有某种病理定位性质，并据此为病人治疗。一女患者月经漏下2年多，刘老在推算了她出生当年五运六气中土运不足等情况后，认为月经漏下不止乃脾阳虚所致，用补脾土针法五次便治愈了她的痼症。

原载《健康报》1998年8月15日



为美国学生在本人著作上签名



指导外国学生实习



指导美国学生学习



1987年在突尼斯访问



1995 年在香港作学术报告



在香港学会作学术报告