

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

妇科病

王小平 鲁明源 编著

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

- 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
- 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品



中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

妇 科 病

王小平 鲁明源 编著

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

妇科病

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5 75 印张 126 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编：（按姓氏笔画为序）

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了规范化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中,筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成,包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书,也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版,将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中,参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章,限于时间等因素,未能一一致谢,在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、功能失调性子宫出血症 (1)

功血 1 号 固冲汤 举元煎合二至丸加减方 补肾汤
寿胎丸加味方 宫血宁 复宫丸 补中升陷汤 止崩
汤 血崩宁 崩漏停 神效止血汤 肉苁蓉丸加味方
滋阴固冲汤 止血调经汤 固冲汤加味方 益气固经
汤 养阴益气化瘀方 宁宫汤 功血方 宫血灵 清
利固冲汤 活血化瘀止血方 止血化瘀汤 血宁糖浆
青功汤 速效固崩汤 四草汤 桃红四物汤加减方

二、闭经 (19)

栝石汤 消迟汤 解毒通经汤 补肾活血方 四五通
经汤 加减左归汤 左归饮加减 覆蛭二膜汤 疏肝
利水方 益肾解郁汤 加减逍遥散 生化汤合失笑散
加减方 化瘀通经散 治闭经方 补阳还五合苓桂术
甘汤 通经汤 健脾和胃方 归芪调经汤 益肾导痰
汤 加减右归汤 益气补肾活血方 真武汤加味

三、痛经 (32)

金麦根汤 通经汤 小柴胡汤加味方 化瘀止痛汤
泽兰汤 化瘀止痛热敷散 青春舒汤 没竭失笑散
加味没竭汤 痛经散 加减膈下逐瘀汤 折冲饮 温
肾活血汤 玄灵汤 加味当归四逆汤 当归止痛经
当归芍药散 四物三香汤 止痛煎 养血和血汤 养
血通经止痛散 痛经饮 痛经汤 痛经灵胶囊 妇乐

饮 逐瘀温宫汤 少腹逐瘀汤 止痛快 痛经灵 温
脐化湿汤 乌梅止痛汤

四、阴道炎症..... (51)

苦参四妙外洗方 坐药方 革薢渗湿汤加减方 霉滴
洗剂 加味苦参煎剂 苦黄散 灭滴栓 灭滴洗剂
虎杖根 三黄粉 青硼散 熏洗方 龙胆泻肝汤加味
方 中药熏洗方 阴痒洗剂 清阴汤 温肾除霉汤
十七味保元汤 治老年性阴道炎方 三黄粉 治老年
性阴道炎方 补益肝肾清热止带方 逍遥散加味方

五、宫颈糜烂..... (65)

治糜灵 宫糜散 妇炎灵 三石紫草合剂 复方熊油
膏 灌洗方 宫颈粉 消炎散 多花野牡丹方 玉红
宫糜油 珠黛粉 阴道浸润方 冰硼散 宫颈糜烂方
儿茶散 宫颈糜烂灌洗方 驱炎净 宫糜Ⅰ号 中药
Ⅱ号粉 宫颈灵枯矾合剂 琥珀丸 宫颈炎丸 紫草
油 妇人生肌膏

六、盆腔炎..... (80)

白头翁汤 三黄虎杖汤 薏苡附子败酱散 少腹消癥
汤 化瘀消癥汤 红藤逐瘀汤 参连汤 盆炎清解汤
清热活血汤 保留灌肠方 盆炎止痛二藤汤 琥升汤
银甲丸 双黄连粉针 慢盆祛瘀汤 化瘀止痛汤 康
宁汤 红藤煎慢盆汤 清热软坚汤 银翘红酱解毒汤
内服外熨方 盆腔清解汤 地蚤汤 中药灌肠系列方
健脾益肾汤 消化膏 中药外敷方 化瘀膏 当归芍
药散加味方

七、外阴瘙痒..... (99)

蛇床子洗方 除痒汤 苦参蛇柏汤 复方百部液 二
 妙百椒汤 土茯苓汤 蛇柏汤 蛇白汤 蜀椒洗剂
 虎杖苦木汤 蛇柏龙草汤 雄黄洗剂 中药外洗方
 蛇床子散 愈痒粉 白冰方 蛇黄洗剂 加味苦参洗
 剂 熏洗冲剂 复方狼毒合剂 消炎合剂 丹黄洗剂
 消痒汤

八、子宫肌瘤 (112)

消癥汤 消瘤丸 补中益气汤加减方 化瘤汤 黄
 芪消癥丸 治肌瘤方 桂枝茯苓丸合三棱丸加味方
 当归补血汤合桂枝茯苓丸加减方 活络效灵丹合失
 笑散方 化瘀破癥汤 活血消癥汤 消瘤方 瓦楞
 莪散散结汤 消肌瘤方 少腹逐瘀汤加减方 三甲
 二虫丸 祛瘀消癥汤 夏王汤 桂枝茯苓丸加减方
 抵当汤合三甲散加味方 宫癥汤 消癥汤 桂苓丸
 消瘤汤 攻坚汤加味方 软坚散结汤

九、卵巢囊肿 (129)

附桂消癥汤(丸) 消囊回春丹 卵巢囊肿丸 消囊
 肿汤 消囊肿合剂 治卵巢囊肿方 化囊汤 祛瘀
 消癥方 治卵巢囊肿方 加味桃红四物汤 桂枝茯
 苓丸加味方 桂枝茯苓丸加味方 化痰消癥汤 消
 瘀除湿汤 清热化痰方 薏苡附子败酱散 消囊肿
 汤 黄芪消癥丸 补肾活血化瘀汤

十、子宫内膜异位症 (140)

消异汤 消癥液 益坤汤 活血化瘀方 加味桂枝
 茯苓丸 加味失笑散加减方 破血消瘀方 痛经散
 活血化瘀方 血府逐瘀汤 抵挡汤加减方 活血化

瘀外治方 血竭散 失笑归竭汤 异位胶囊 莪棱
 合剂 内异1号丸 内异Ⅱ号丸 补肾活血方 化
 瘀补肾方 克痛汤 益气化瘀汤 治巧克力囊肿方
 十一、不孕症 (155)
 石英毓麟汤 加味益母胜金丹 育子丸 保孕汤
 补肾育精汤 疏肝助孕汤 助孕方 补肾活血胎孕
 汤 助孕方 活血化瘀方 毓麟珠加减方 治原发
 性不孕方 化痰除湿消瘀汤 补肾育嗣汤 治输卵
 管阻塞性不孕方 清热活血补肾方 通管汤 通任
 种子汤 化瘀通塞汤 自拟舒通汤 穿山输通祛瘀
 汤 慎言通瘀汤 固阴煎 养血调经化瘀方 补肾
 疏郁汤 育子汤 育宫汤

一、功能失调性子宫出血症

功能失调性子宫出血症(简称“功血”),是一种常见的妇科疾病。临床表现为月经失去其正常有规律的周期,代之以不同频率的经量过多、经期延长的子宫出血,内外生殖器无明显器质性病变,无妊娠并发症或全身出血性疾病。本病临床分为无排卵型功血和排卵型功血两类。前者多见于青春期和更年期,出血无周期性,基础体温呈单相型;后者常见于育龄妇女,呈规律性的子宫出血,基础体温呈双相型。结合各项辅助检查可确诊。

本病属中医“崩漏”、“月经过多”等病证范畴。其发病机理,多与肾精不足、冲任失调,血热内扰、迫血妄行,脾气虚弱、摄血无力,瘀血阻滞、血不循经等因素相关。中医治疗崩漏,有“塞流、澄源、复旧”之说,即出血量多时,急以塞流止血以治标,出血减少后当以澄清病源以治本,血止以后当调理善后谓之复旧。根据病机,临床常采用补肾填精、健脾益气、清热养阴、活血化瘀等为治本之法,出血量多时,以凉血止血、益气摄血之品急救之。

【功血 1 号】

组成:黄芪、党参、乌梅炭、生地炭、乌贼骨、马齿苋、益母草各 30 克,续断、山萸肉各 18 克,炒白术、椿根皮各 12 克,升

麻 9 克,炙甘草 6 克。

功效:健脾益肾,固冲止血。

适应症:青春期功能性子宫出血。

用法:日 1 剂,水煎服,服 3~9 剂血止。继用补肾调经排卵汤(紫石英、鹿角霜各 30 克,菟丝子、枸杞子、女贞子、淫羊藿、熟地、川续断各 15 克,山萸肉、杜仲、当归、白芍各 12 克,山药 18 克,香附 9 克),日 1 剂,水煎服。

加减:血热加焦山栀、地榆;脾虚重用炒白术,加山药;肾阳虚加杜仲、菟丝子;肾阴虚加熟地、旱莲草;血瘀加当归、生蒲黄。

疗效:均治愈。

来源:刘青. 刘氏功血 1 号方及补肾调经排卵汤治疗青春期功血 66 例. 中医药研究,1995,(3):19

【固冲汤】

组成:生黄芪、煅龙骨(捣)、煅牡蛎(捣)、山萸肉各 20 克,炒白术 30 克,杭白芍、川续断、海螵蛸(捣)各 15 克,生杜仲、茜草各 10 克。

功效:益气补肾,固冲止血。

适应症:功能性子宫出血。

用法:日 1 剂,水煎服,3 剂为 1 疗程。

加减:兼热象加生地、丹皮;夹瘀血加炒灵脂、炒蒲黄;日久失血过多见肢冷者,加人参、黑附子。

疗效:1~3 疗程后,48 例患者中痊愈 46 例,未愈 2 例,总有效率为 95.9%。

来源:朱子钰. 固冲汤加减治疗功能性子宫出血 48 例. 河北中医,1993,(2):25

【举元煎合二至丸加减方】

组成：党参 18 克，黄芪 20 克，山药、女贞子、炒白术各 15 克，旱莲草 30 克，升麻 6 克。

功效：补气摄血，滋养肝肾。

适应症：功能性子宫出血。

用法：日 1 剂，水煎分 3 次服。如出血如崩日 2 剂频服，待出血稍缓，改为每日 1 剂。寒证较明显者温服，热证凉服。

加减：出血量多、色鲜红，加生地、丹皮、地榆炭、贯众炭、黄芩炭；血色暗红夹血块、小腹胀痛，加益母草、三七粉、枳壳、茜草；量多色淡质稀、头晕、气短懒言，党参、黄芪加量，加人参；腰酸加川断、寄生、菟丝子、枸杞子；畏寒肢冷加艾叶炭、炒川断、乌贼骨、炮姜炭；五心烦热、两颧发红去党参，加太子参、地骨皮、生地、阿胶。

疗效：41 例患者中，痊愈 30 例，显效 6 例，好转 3 例，无效 2 例。

来源：石远芬．举元煎合二至丸加减治疗功能性子宫出血 41 例．湖北中医杂志，1993，(2)：7～8

【补肾汤】

组成：菟丝子、熟地、山萸肉、山药各 20 克，川断、鹿角胶、巴戟天各 10 克，女贞子 30 克，旱莲草 15 克。

功效：调补肾精，以助天癸。

适应症：无排卵性功血。

用法：日 1 剂，水煎服。

加减：出血量多加三七粉 5 克(冲)，仙鹤草 30 克；气虚加党参、黄芪各 15 克；血热加白头翁 30 克，生地榆、柳枝各 15 克，大蓟、小蓟各 10 克；血瘀加生蒲黄 15 克，益母草 30 克，红

花 3 克；阳虚加补骨脂 15 克，淫羊藿 10 克。

疗效：36 例患者中，服药 8～41 剂，痊愈 24 例，显效 8 例，有效、无效各 2 例。

药理：调节丘脑下部及垂体前叶的各种内分泌物质及卵巢、输卵管和子宫功能。

来源：张百庆，等．补肾汤治疗无排卵性功血 36 例．山东中医杂志，1993，(2)：27

【寿胎丸加味方】

组成：菟丝子 25 克，川断、枸杞子、益母草、桑寄生各 15 克，阿胶 10 克，西洋参 6 克，甘草 3 克。

功效：补肾养血止血。

适应症：功能性子宫出血。

用法：上药用冷水 400ml 浸泡 1 小时，水煎取液 200ml，加阿胶溶化，早晚分服，西洋参嚼烂吞服。

加减：肝肾阴虚型去枸杞子，加女贞子、旱莲草；脾肾气虚型加黄芪、白术、升麻；肾虚血瘀型加大黄炭或三七粉；阴道流血停止后合归芍四君子汤；月经周期接近正常后于行经的 1～3 日去阿胶、川断、西洋参，加桃仁、红花、党参；流血多或淋漓日久，加田七粉或云南白药适量冲服。

疗效：50 例患者中，临床治愈 36 例，显效 11 例，有效 3 例，总有效率 100%。

来源：陈慧珍．寿胎丸加味治疗重症崩漏临床小结．中国医药学报，1993，(2)：30～31

【宫血宁】

组成：黄芪 15～30 克，熟地 10～20 克，阿胶 10～15 克，白芍、山药、川续断、桑寄生、菟丝子、地榆、仙鹤草各 15 克，山

黄肉 10 克。

功效:健脾补肾,益气养血,安护冲任。

适应症:更年期功血。

用法:日 1 剂,水煎服,出血多者日 2 剂,4~6 小时服 1 次,趁热温服。6 日为 1 疗程。

加减:气虚加党参、太子参、白术;阴虚热重加枸杞、女贞子、知母、黄柏;阳虚寒重加附子、肉桂、益母草;气滞加香附、乌药、枳壳;出血多且急者加三七粉、云南白药。

疗效:56 例患者,治疗 2 个疗程后,痊愈 38 例,有效 14 例,无效 4 例,总有效率 92.85%。

来源:唐占山. 自拟宫血宁治疗更年期功血 56 例. 云南中医杂志,1990,(5):14

【复宫丸】

组成:木贼、艾炭、柏叶炭、珍珠粉、莲蓬炭、血余炭各 100 克,当归 150 克,红参、干漆各 50 克。

功效:清热凉血,养血益气。

适应症:功能性子宫出血。

用法:上药共研细粉,过 100 目筛;取生小蓟 200 克,加水 1000ml 煎汁,过滤后兑入阿胶,加热烊化,合上药粉为丸,每丸重 3 克。每日 3 丸分 3 次口服。

加减:血止后,经期、周期不调加鹿茸粉每日 1 克,1 次口服;贫血加人参归脾丸 1 丸/日,3 次口服。

疗效:76 例患者中,痊愈 36 例,有效 38 例,无效 2 例。总有效率 97%。

来源:王凤材. 复宫丸治疗功能性子宫出血 76 例. 吉林中医药,1994,(4):25

【补中升陷汤】

组成：党参、黄芪、地榆炭、棕榈炭各 30 克，炒白术 12 克，杜仲炭 15 克，陈皮、当归、黄芩、甘草各 10 克，柴胡、升麻、炮姜各 6 克。

功效：补中升陷，凉血止血。

适应症：功能性子宫出血。

用法：日 1 剂，水煎服。

加减：偏于血热者加生地炭、丹皮炭，重用黄芩炭；偏于血瘀者加生蒲黄、川军炭、三七粉、花蕊石；偏于气郁者加川楝子、香附、赤芍、白芍；偏于气血两虚者加人参、阿胶珠、山药、白芍；偏于肝肾虚损者加山萸肉、枸杞子、白芍、巴戟天、淫羊藿、女贞子、山药、鹿角霜。

疗效：治疗 135 例，痊愈 130 例，显效 3 例，有效 2 例。

来源：王吉恒．补中升陷法治疗功血．天津中医，1993，(3):14

【止崩汤】

组成：旱莲草 30 克，墓头回、黄芩炭、炒枳壳、陈皮各 10 克，茯苓、炒白芍、黑栀子各 12 克，生山药、生麦芽各 25 克，生甘草 6 克，藕节 45 克，生地炭 20 克。

功效：收敛止血，清热凉血，补血养肝，益气健脾。

适应症：功能性子宫出血。

用法：水煎服，日 1 剂。

加减：腰痛加女贞子、桑寄生、续断、菟丝子；心脾气虚加党参、黄芪、升麻；赤白带下加海螵蛸、茜草、土茯苓。服药期间，月经来潮，原方去枳壳、墓头回、山药，加贯众炭、茜草、柴胡，服 3 剂后再服原方。

疗效:共治疗 146 例,治愈 132 例,好转 8 例,无效 6 例。
疗程 3~15 日。

来源:樊学成,等. 止崩汤治疗功能性子宫出血. 四川中医,1988,(10):38

【血崩宁】

组成:黄芪、续断各 18 克,当归、阿胶各 12 克,赤芍、红花、川芎各 6 克,丹皮 15 克,炮姜、血余炭各 3 克。

功效:益气养血,理气消瘀,凉血止血。

适应症:功能性子宫出血、子宫内膜炎、黄体不足、附件炎、子宫肌瘤、子宫癌等引起的出血。

用法:日 1 剂,水煎服。血量多者,每天增服 1 剂,4 天为 1 疗程。一般服药 2 疗程出血停止,止后视病情给以归脾汤或左归饮、右归饮巩固疗效。

加减:脾肾阳虚者酌加肉桂。

疗效:890 例患者中,痊愈 854 例,占 95.96%;用药 4 疗程无效者 36 例,占 4.04%。本方适用于中气不足、冲任不固、阴虚血热、气滞血瘀所致崩漏、月经过多者。本组无一例出现毒副反应。

来源:陈秀琴. 血崩宁方治疗崩漏 890 例. 山东中医杂志,1990,(1):24

【崩漏停】

组成:柴胡 6 克,煅龙骨、煅牡蛎、生地炭各 30 克,女贞子、焦白术、木贼草、墨旱莲各 10 克,乌贼骨、熟大黄炭各 9 克,贯众炭、仙鹤草各 15 克,田七粉(吞服)5 克。

功效:滋肝肾,补脾气,祛瘀止血。

适应症:功能性子宫出血。