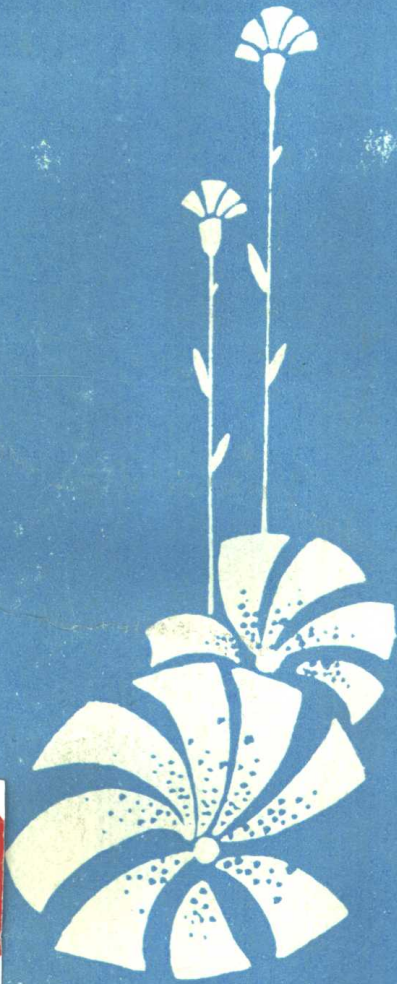


驻颜有术 偏验方

孙文奇 编著



中国医药科技出版社

驻颜有术偏验方

孙文奇 编著

中国医药科技出版社

驻颜有术偏验方
孙文奇 编 著

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲33号)
山西省新华书店发行 黎城印刷厂印刷

*

开本787×1092_{mm}1/32 印张 5.375
字数 116 千字 印数 1——15000册
1990年7月第1版 1990年7月第1次印刷

ISBN7—5067—0250—9/R·0221

定价：2.70元

前 言

爱美之心，人皆有之。随着我国生产力的发展和生活水平的提高，人们越来越讲究仪表的修饰。为有乌黑光亮的头发、洁白无瑕的面容、白嫩细腻的肌肤，各种化妆品便应运而生。化妆品的原料众多，绝大部分是化学合成物，并含有一定有毒成份，甚至有致癌的物质；许多化妆品的原料还有对皮肤刺激和致敏的副作用，可引起皮肤的炎症及过敏反应等等。为了避免遭受化学物质对人体的危害，人们对于化妆品安全性的要求越来越高，希望重返大自然，采用全生物原料。目前采用中药制成的化妆品，很受国外客商青睐。中医美容是我国的瑰宝，有待我们整理发掘，并发扬光大。中医美容历史悠久，在最早的两部医药经典中就有记载，如《内经》有瘡、皴皮、毛拔、自枯、唇揭、发落等多种影响美容的皮肤病记载；《神农本草经》已记载了白芷、僵蚕等美容药物20余种。但记载于历代文献上的方药，年代湮远，辗转传抄，散记各处，有的重叠纷纭，有的残缺不全。散见于民间的验方，更是从无人整理、问津。愚本不才，但有志于此，故广阅医籍、走访民间，结合临床，精选整理出中医美容方剂133首。是书大致分为内服和外用两大类：内服药有丸、散、膏、丹、汤、酒、食疗；外用药有洗、敷、脂、

膏、澡。主要功效有润燥护肤，滑利通窍，养阴生津，益气补血，收敛生肌，行气活血，祛风散结，清热解毒，杀虫化腐等。每首方剂均有出处、功效、方药、制法、用法，并加按语评说，配有典型案例。本书条理分明，内容翔实，是一部具有实用价值的美容良书。可供医务工作者和美容研究者以及广大群众使用。窃谓是书不足，谬误之处难免，敬请读者指正。

作者 孙文奇

目 录

一、益寿驻颜药物选例及趣闻……（ 1 ）

二、益寿驻颜……（ 15 ）

神仙训老丸……（ 15 ）

还少丹……（ 15 ）

神仙不老丸……（ 16 ）

杞圆膏……（ 16 ）

龟鹿二仙膏……（ 17 ）

九仙薯蕷膏……（ 18 ）

补益和血酒……（ 19 ）

益阴驻颜酒……（ 19 ）

交藤丸……（ 20 ）

菊花延龄膏……（ 20 ）

杏仁芡实粉蜜……（ 21 ）

洞天长寿丸……（ 21 ）

葆春膏……（ 22 ）

琼玉膏……（ 23 ）

容颜不老方……（ 23 ）

悦泽玉容丹……（ 24 ）



红颜酒	(24)
鹿角涂面方	(25)
健康长寿美容药酒	(26)
皇帝涂容金面方	(26)
东坡美容法	(27)
熙春丸	(28)
三、 吞咽玉泉防老驻颜法	(29)
四、 除皱美容	(31)
玉容膏	(31)
肌肤莹洁白泽方	(31)
随心变化美人方	(32)
天冬转白方	(32)
栝蒌粉膏	(33)
洁白莹润方	(33)
令黑面转白方	(34)
闺阁香身方	(34)
口香丸	(35)
祛风润面方	(35)
孙仙少女膏	(36)
宫廷美容秘方	(36)
美容膏	(37)
瓜子散	(37)
悦泽面方	(38)

加味香肥皂方	(38)
桑叶汁	(39)
润肤方	(39)
泽肤膏	(40)
去皱膏	(40)
丝瓜美容方	(41)
栗皮散	(41)
橘皮方	(42)
武则天留颜方	(42)
桔皮黄豆汁	(43)

五、乌须黑发 (44)

乌发膏	(44)
黑发仙丹	(45)
黑芝麻粥方	(45)
草灵丹	(46)
木槿花洗头脸方	(46)
合欢香波液	(47)
玫瑰花浸油	(47)
大豆涂发膏	(48)
芝桃散	(48)
治头发发黄方	(49)

六、白发还黑 (50)

白发还黑方	(50)
-------	--------

黄黑二豆美容方·····	(50)
何首乌蛋汤·····	(51)
茜草生地膏·····	(51)
乌发丸·····	(52)
乌须黑发药酒方·····	(53)
二子散·····	(53)
民间染发剂·····	(54)
染发方·····	(54)
木瓜煎汤·····	(54)

七、令发易长····· (56)

令发易长方·····	(56)
洗发易长方·····	(56)

八、令发不落····· (58)

令发不落方·····	(58)
治发落方·····	(58)
香发散·····	(59)
桑皮治发落方·····	(59)

九、治斑秃····· (61)

近效生发膏·····	(61)
宫廷生发方·····	(61)

斑秃外用方	(62)
生发汤	(62)
妇人秃鬓方	(63)
骨碎补丸	(63)
斑秃验方	(64)
生发丸	(64)
花椒当归生姜酒	(65)

十、润面消黥祛瘡 (66)

治面多黥黥神方	(66)
金国官女八白散	(66)
连子胡同方	(67)
祛面上黑气方	(67)
玉容粉	(68)
沈氏玉容散	(68)
羊胆酒	(69)
茯苓疗黥方	(70)
杏仁治黥方	(70)
治血黥面皱方	(71)
治面黥黑子方	(71)
木兰散	(72)
治黥黥斑点方	(72)
玉容丸	(73)
面脂方	(73)
澡豆方	(74)



洗面药····· (74)

十一、润肤退斑····· (76)

菟丝祛斑汤····· (76)

化斑汤····· (76)

消斑汤····· (77)

柿叶去褐膏····· (78)

白芷外用方····· (78)

白斑乌黑汤····· (79)

新通窍活血汤····· (79)

卷柏粉····· (80)

加味三豆饮····· (81)

十二、治粉刺····· (82)

凉血消疮饮····· (82)

三黄苦参膏····· (83)

菟丝治刺方····· (83)

清上防风汤····· (84)

面药膏方····· (84)

枇杷焦梔汤····· (85)

丹参茯苓汤····· (85)

姜汁粉····· (86)

清肺散····· (86)

十三、治面风····· (88)

加减玉容散····· (88)

面油摩风膏····· (88)

十四、治酒皴鼻····· (90)

酒皴鼻膏····· (90)

酒皴鼻糊····· (90)

白矾散····· (91)

荆芥散····· (91)

白果膏····· (92)

十五、治疣····· (93)

芫菁紫蓝方····· (93)

冰玄方····· (93)

除疣内服方····· (94)

外洗疣方····· (95)

薏苡仁单方····· (95)

菱柄敷疣方····· (96)

鲜薜荔果汁治疣方····· (96)

鸦胆涂疣膏····· (97)

十六、治皮下脂肪结核…………… (98)

化痰消核方…………… (98)

消核膏…………… (98)

十七、消瘢痕…………… (100)

雪草消痕美容方…………… (100)

治面上瘢痕神方…………… (101)

消瘢方…………… (101)

芦荟汁…………… (102)

屠苏膏…………… (102)

十八、治癣…………… (104)

复方密陀僧方…………… (104)

花斑癣方…………… (104)

苦楝皮膏…………… (105)

黄柏苦参方…………… (105)

复合一枝黄花方…………… (106)

润肌方…………… (107)

香樟木汤…………… (107)

百部涂敷方…………… (108)

薰洗治癣方…………… (108)

狼毒苦参膏…………… (109)

治牛皮癬方…………… (110)

十九、治皮炎…………… (111)

首乌饮…………… (111)

蟾酥液外用方…………… (111)

黄瓜冰片水…………… (112)

银花米仁汤…………… (112)

普济消毒丸…………… (113)

二十、祛风清热消炎…………… (114)

外用痲子方…………… (114)

华佗治痲子神方…………… (114)

玉女煎…………… (114)

鱼腥草汤…………… (116)

浮青液…………… (116)

荷叶外洗方…………… (116)

沐浴方…………… (117)

四叶汤…………… (117)

二十一、治狐臭…………… (119)

治狐臭方…………… (119)

腋香粉…………… (119)

藁本苦酒方…………… (120)

枳椇汁治疗狐臭方·····	(120)
千金除臭方·····	(121)
衣香方·····	(121)
透体合香方·····	(122)

二十二、香身方

甘草香身方·····	(123)
瓜子香身方·····	(123)
松皮香身方·····	(124)
十香园·····	(124)

二十三、减肥····· (126)

健脾除湿益气汤·····	(126)
“保健美”减肥茶·····	(126)
荷叶减肥饮·····	(127)

二十四、润肤洁身浴方····· (128)

雷丸柳枝煎汤·····	(128)
清凉爽身浴方·····	(128)
橘皮米糠浴方·····	(129)
银翘药浴方·····	(129)
花椒燥湿汤·····	(130)

二十五、治唇风、口吻生疮…… (131)

- 调胃除湿方…………… (131)
甘露润燥方…………… (131)
唇风煎…………… (132)
黄柏散…………… (133)
治口吻生疮方…………… (133)
清热除湿祛风膏…………… (134)

二十六、坚齿洁牙 …… (135)

- 牢牙方…………… (135)
九转仙方…………… (135)
坚牙洁齿方…………… (136)
洁白牙齿方…………… (136)
口齿方…………… (137)

二十七、治粗脖子

- 三海治消方…………… (138)
海藻昆布汤…………… (138)

二十八、杂治

- 驱浊芳香囊…………… (140)

复方紫草汤·····	(140)
桃参汤·····	(141)
金银花汤·····	(142)
浮萍蝉防汤·····	(142)
防螨护肤袋·····	(143)
白芨方·····	(143)
手膏方·····	(144)
治冻伤方·····	(145)
荸荠汁·····	(145)

二十九、食疗方

冬瓜炖带鱼·····	(146)
香肥带鱼·····	(146)
猪肉皮丁·····	(147)
乌发汤·····	(148)
蜂蜜桑椹膏·····	(149)
熙春酒方·····	(149)
葡萄酒·····	(150)
益寿健美饮·····	(150)

参考书目·····	(152)
-----------	---------