

Z

H

I

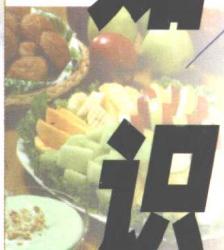
S

知
shi

识
shi

实
shi

用
yong



H



小
xiao

百
bai

科
ke



X

A



A

B

O

学
XUE LIN CHUBANSHE
林
出
版
社

E

K

I

实用知识小百科

朱思敬 孙桂娥 摘编
朱 文 竺月青

学林出版社

1457510

图书在版编目 (CIP) 数据

实用知识小百科 / 朱思敬等编. - 上海: 学林出版社,
2001.4

ISBN 7 - 80616 - 927 - X

I . 实... II . 朱... III . 科学知识 - 普及读物
IV.Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 45230 号

实用知识小百科



- 编 者——朱思敬 孙桂娥
朱 文 竺月青
责任编辑——朱志勇
封面设计——郭伟星
出 版——学林出版社 (上海钦州南路 81 号 3 楼)
电话: 64515005 传真: 64515005
发 行——新华书店上海发行所
学林图书发行部 (文庙路 120 号)
电话: 63779027 传真: 63768540
邮编: 200010
印 刷——上海市印刷十厂
开 本——787 × 1092 1/32
印 张——16.5
字 数——38.4 万
版 次——2001 年 4 月第 1 版
2001 年 9 月第 3 次印刷
印 数——10,001-15,000
书 号——ISBN 7 - 80616 - 927 - X/Z·45
定 价——24.00 元

编 者 的 话

文摘已成为现代人获取信息和知识的重要来源。目前,我国出版的各类文摘报刊,虽然为数不少,但将其分门别类、汇编成册的则不多。为此,我们选编出版了《实用知识小百科》和姊妹篇《人文知识小百科》。这是一个尝试。这两本书是从大量报刊中精心筛选、采撷英华汇集而成。本书《实用知识小百科》分为四个部分:一、语言文字篇;二、现代交际篇;三、日常生活篇;四、养生保健篇。

这两本书熔知识性、趣味性、实用性、资料性于一炉,文章短小精悍,内容新颖丰富,可读性强。翻阅这两本书,犹如走进了知识大观园,帮助你增长知识,启迪思考,发展智力,有助于工作、学习和身心健康。鉴于编者学识谫陋,水平有限,在选材、编排等方面难免有差错,恳请广大读者不吝赐教。

目 录

编者的话	1
一、语言文字篇	
说“侃”	3
“吧”是何意?	4
“萃”字何解?	4
该不该用“该”?	5
“国”字始见于汉代	6
“贝”字的妙趣	7
“心”的代称	7
下海的“海”指啥?	8
“名列前茅”的“茅”是什么意思?	9
“中饱私囊”的“中”为何意?	10
“戒指”之“戒”为何义?	11
关于“诸”字的用法	11
“舍”字的误用	12
“鱼”字为何少一点?	13
“禅”字不应读错	13
“茵”不是指“绿草”	14
说“话”	15
物品缘何叫“东西”	17
辨“客”录	17
信封上“缄”字是怎么来的?	19
动物住处的名称	20

“词”与“辞”之异同	20
“年”与“载”之辨	21
“依”和“倚”	22
“0”与“零”	23
“文”与“笔”	24
“婚”与“姻”的区别	25
“寺”“庙”两概念蕴含各不同	25
“睢”和“睚”	26
“覆”与“复”	28
说“二”道“两”	28
正确使用“的、地、得”	29
东、南、西、北的字源	30
戊、戌、戍、戎的区别	31
怎样区别“借”、“藉”、“籍”？	31
著、撰、编、辑、纂的区别	32
“缀”“辍”“愒”“啜”“掇”辨	33
容易用错的么、幺、麼、吆、嘛	34
亭、台、楼、榭、殿、阁	35
注意区别“作”与“做”的用法	36
“象”不再作“像”的简化字	37
我国古代的尊称“夫人”	38
“胴体”为何物？	39
“此致敬礼”中的“此致”是什么意思？	40
“足下”为何是敬称	40
释“为荷”	41
行医为何称“悬壶”	42

何谓“下榻”?	42
何谓“三元”?	43
什么是“三昧”?	44
何谓“刀笔”?	45
“莘莘”是什么意思?	45
“斯坦”是什么意思?	46
“忝列”的误用	47
何谓“无恙”?	47
“抱布”是什么?	48
“百姓”原本指贵族	48
“青楼”原指帝王之居	49
“鸳鸯”原是比喻兄弟	50
“小姐”原是贱者之称	51
“千金”原是男儿别称	51
为什么称创始者为“鼻祖”?	52
为什么把决定事情叫做“拍板”?	53
为什么把失败称作“败北”?	53
事败为何叫“砸锅”?	54
“大虫”小考	54
“国事”与“国是”	55
“黎民”与“百姓”	56
“棘手”与“辣手”	56
“应验”与“灵验”	57
“动作”与“举措”	58
“必须”与“必需”	59
“朦胧”与“蒙胧”	60

实用知识小百科

“分首”与“分手”	61
“诞生”与“诞辰”	62
“大腕”与“大款”	63
“年青”与“年轻”	63
“开展”与“展开”	64
“偶尔”与“偶然”	64
“坐阵”与“坐镇”	65
“猫熊”与“熊猫”	65
“黄泉”与“九泉”	66
“其他”与“其它”	67
“度过”与“渡过”	67
莫把“九州”作“九洲”	68
“家具”不可作“傢俱”	69
“降伏”不等于“降服”	69
“罗嗦”应写作“啰嗦”	70
“以至”还是“以致”	71
容易混淆的常用词	71
“陛下”、“殿下”、“阁下”、“足下”辨	72
名僧、高僧、大师、法师	74
杏林、杏田、杏园、杏坛	74
“沉鱼”、“落雁”、“闭月”、“羞花”的由来	76
“夜未央”是什么意思?	77
“东道主”小释	77
何谓“三不知”?	78
何谓“汗马功劳”?	78
何谓“三教九流”?	79

何谓“五花八门”?	80
何谓“东床驸马”?	80
何谓“三长两短”?	81
何谓“尚方宝剑”?	81
何谓“香格里拉”?	82
何谓“大千世界”?	83
何谓“三姑六婆”?	83
为啥称小偷为“梁上君子”?	84
“顾名思义”对不对?	84
“一字千金”典出咸阳	86
莫引“徐娘半老”成语	87
“差强人意”的真正含义是什么?	88
“锲而不舍”并非总是正确	88
“七月流火”并非指大热天	89
“信口雌黄”溯源	90
“两袖清风”的来历	91
“豆蔻年华”析	91
“借花献佛”典出何处?	92
为什么说“嫁鸡随鸡,嫁狗随狗”?	93
“千里送鹅毛”的由来	94
“无毒不丈夫”辨误	96
“风马牛不相及”怎样解释?	96
“有钱能使鬼推磨”由来	96
“一寸光阴一寸金”探源	97
又闻“昨日黄花”	98
“最大的……之一”提法不妥	99

汉字之最	100
古今名人造字	101
语言称谓种种	103
拆字析义法	105
典故的运用	106
A、B、C 的意义	108
衣食中的外来语	109
《标点符号用法》作了哪些修订?	110
省略号的前后用不用标点?	112
引文末尾的标点是放在引号之内,还是放在 引号之外?	113
间隔号“·”远不止两用	114
书名号“《 》”的来历	115
常见符号的读音和意义	116
标志性別的符号	117
不能滥用简化字	118
哪些异体字和繁体字仍需保留?	119
正确使用表示时间的词	120
“一刹那”有多久?	121
日期简写的国际新标准	122
百分点与百分率是两个概念	122
“八”的本意	123
“第一”的雅称	123
千奇百态的“喻人”词语	124
动物妙喻人	125
成语的幽默	126

歇后语与加减乘除	127
文章标题常用语	127
音同并非义相同	129
内地、香港部分词语对照	130
海峡两岸的不同用语	132
令人啼笑皆非的日本汉字	132
二、现代交际篇	
日常交际中的礼仪	137
餐桌上的礼仪	142
吃自助餐的礼仪	144
舞会的礼仪	145
送花的礼仪	147
待客敬茶的礼仪	148
书信的礼仪	149
交际中的“次序”	152
礼貌用语小辑	152
西方人行亲吻礼常识	153
西方“女士优先”礼仪的由来	153
日本人鞠躬的度数	155
使用交际语言的方法	155
交际语言中的疏密	157
委婉语怎样运用才得体?	159
人际交往中的动作语言	161
中外手势语言	163
交际中的实用招数	164
初次交谈技巧	167

交谈的十个秘诀	168
不良交谈方式十种	172
交际中“口语搭桥”的技巧	173
交际中的赠言技巧	174
交际中的赞美效应	176
交际中的恭维艺术	178
交际中的试探	180
交际中“没话找话”的技巧	181
交际中的夸张技巧	183
交际中的应变术六种	185
交际中的反弹术	188
交际中的暗示术	191
委婉劝谏八法	194
善意的谎言也很美	195
“奇出”在交际中的作用	198
反语赞美的几种方法	200
交际中的性效应	203
怎样塑造美的交际形象?	206
如何进行自我介绍?	209
怎样介绍别人?	211
学会交换名片	214
学会“推销”自己	215
交际中如何避免失言?	218
与上司相处的九个准则	219
同事相处的技巧	222
如何与不同类型的人打交道?	224

恋爱中的交际艺术	226
恋爱中的吸引技巧	231
表达爱情的数种方式	236
几种讨巧的情书写法	242
谈判的技巧	244
谈判中的“巧问”	247
谈判中的答复技巧	250
求职者如何闯过面试关	256
应聘者九戒	258
三、日常生活篇	
日常生活中的种种误会	265
似是而非的名词	266
穿西装十忌	267
如何用电熨斗熨烫衣物?	268
怎样保藏衣物?	269
怎样洗毛线编织物?	270
每日膳食中营养素需要量	270
科学饮食四十法	271
日常饮食中的六种错误观念	275
十大饮食习俗需纠正	276
十种最佳营养食物	279
十种不宜多吃的食物	281
食物“配伍禁忌”	282
发烧不宜吃鸡蛋	284
科学饮茶“十不宜”	285
浓茶解酒火上添油	287

请你每天喝十杯水	288
五种开水不宜饮用	288
牛奶中切勿加砂糖	289
忌与牛奶同服的食物和药物	290
先食水果后吃饭更有益	291
选择适合你吃的蔬菜	292
降脂食品知多少?	293
高血脂饮食宜忌	294
醋的妙用	295
人到老年多吃醋	296
孕妇为什么爱吃酸?	297
乘飞机前饮食有三忌	298
民航客机为什么要发一些小食品?	298
酒宴为何称“筵席”?	299
喝酒为何要碰杯?	300
白兰地与葡萄酒有啥不同?	300
生日蛋糕的由来	301
《祝你生日快乐》歌曲的由来	301
如何识别金银饰品的真假?	302
真假玉器的鉴定	303
现代家庭中的“家庭档案”	304
参加家财保险应注意的问题	305
书信的种种名称	306
书信的称谓及祝颂语	307
书信末尾的礼貌语	309
几种谦词与敬词	309

我国何时开始通行签名画押?	310
机场送客忌“一路顺风”	311
古今的尺	312
老秤一斤为何十六两?	312
我国的二十四个节气	313
佩黑纱的来历	314
钮扣为何男右女左?	314
婚照上为何男左女右?	315
军功章为何佩带在左胸?	316
日历本星期六为何是绿色?	316
邮政编码为何是六位数?	317
怎样使用磁卡电话?	317
电话机上“*”、“#”键怎么用?	318
妇女缘何称“巾帼”?	319
“太太”称谓的沿革	319
“夫人”的由来	320
“老婆”一词的由来	321
台湾配偶称“牵手”	322
夫婿为啥称丈夫?	323
夫妻为何称为“两口子”?	324
为什么称岳父为泰山?	324
日本妇女背后的“小包袱”	325
印度妇女额上为什么点红痣?	326
什么是生辰八字?	326
十二生肖是如何形成的?	327
十二生肖为何鼠占先?	328

实用知识小百科

十二生肖为何无猫?	328
外国人也有生肖	329
“耄耋之年”指多大?	330
“本命年”的由来	331
年龄的代称	332
婚龄趣称	333
古代平民的称谓	334
“死”的种种称谓	335
死不瞑目是怎么回事?	336
“六亲”指哪些亲?	337
人体各部位的比喻	338
中国礼花的历史沿革	338
节日焰火为何五颜六色?	339
阴历新年为何称春节?	340
春节为什么叫“年”?	341
元宵节为何张灯?	341
春节的由来与习俗	342
“除夕守岁”是怎么来的?	343
“恭喜发财”的由来	344
圣诞节面面观	345
情人节为何定在2月14日?	347
“吻”的来历	348
戒指的戴法	349
婚俗溯源	350
淡水垂钓怎样选点?	352
插花保鲜五法	354

出国旅游十提醒	354
四、养生保健篇	
人的寿命有多长?	359
人体小知识	359
人体的趣味数字	360
人生快乐十要诀	361
生命在于运动,也在于静养	362
静坐养心可得佳境	363
中国传统养生十二宜	364
长寿十大要素	365
长寿健身六法	367
心理保健十法	368
人体保健的最佳时间	369
充足睡眠,养生良方	369
笑是一剂灵丹妙药	371
伏案工作者五要	372
健康的支柱:心理健康	373
随时健身法	374
消除疲劳六法	375
十种健康的放松方式	376
手指健身新方法	377
休息的学问	378
学会科学打盹	379
午睡时间多久为宜?	380
三种人不宜午睡	381
夏天午睡有讲究	382