

中药方剂

便览

黄孟君 主编

中国中医药出版社

R-8
645

中药方剂便览

主 编:黄孟君

副主编:何宇声 黄雪梅

编 者 (按姓氏笔画):

王 亮 王 健 李 点 何宇声

汪惠斯 黄孟君 黄雪梅 曾省三

谭 奕

主 审:李凡成

00556401

中国中医药出版社

·北京·



0089546

图书在版编目(CIP)数据

中药方剂便览/黄孟君主编. - 北京:中国中医药出版社, 1998. 6
ISBN 7-80089-785-0

I. 中… II. 黄… III. ①中草药-便览②方剂-便览 IV. R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 01863 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京小红门印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092 毫米 16 开

字数:490 千字

印张:19.25

版次:1998 年 6 月第 1 版

印次:1998 年 6 月第 1 次印刷

册数:4000

书号:ISBN 7-80089-785-0/R·783

字价:24.00 元

编写说明

历代方药之书浩若瀚海,泛览为难,学习、使用则更难。为了使初学者更好地掌握运用方药,我们从常用、实用出发,编撰了《中药方剂便览》一书。本书为表格形式,联系比较,突出异同,不仅便于查索阅览,且便于理解、联想和记忆。

一、全书由三部分组成:第一部分收集临床常用中药 415 味,每一味分设药名、性味、归经、功用、备注等项。第二部分精选临床各科常用方剂 925 首,分别按方名、组成、功效、适应病症、临床运用等项介绍。第三部分为方药配伍选录,收录 218 味常用中药的主要药对,设功效、应用,成方举例三项,通过方剂配伍运用,比较药物在方中的功用,归纳其不同作用。

二、本书所选中药与方剂主要选自全国高等中医院校统编中医五版、六版教材及中医函授教材,故其来源和药物用量、用法,除某些特殊者外,其余一概从略不计。但对其同名方则注明出处,特殊功用、用法、用量、禁忌则在备注栏中说明。

三、方剂表内“临床运用”栏内所列病症,一般以本方“功效”、“主治”为使用依据,其名称主要是现代医学病名。

四、在方药中有些稀少动物珍贵药材属国家明文规定不准使用者,可以采取代用品,如犀角用水牛角代替等。但考虑到某些方剂(如犀角地黄汤)名称已成习惯,故仍用原名称,未作改变。

五、方药索引以方药名首字笔划多少为序,画数相同的则按起笔笔形点(丶)、横(一)、撇(丿)、竖(丨)顺序排列,首字相同的排在一起,并按方药名字数多少为序排列,首字和方药名数相同的则按第二字笔画顺序排列。

编者

1997年10月

目 录

上篇 常用中药

一、解表药	(3)
1. 辛温解表药	(3)
2. 辛凉解表药	(4)
二、清热药	(5)
1. 清热泻火药	(5)
2. 清热燥湿药	(6)
3. 清热凉血药	(6)
4. 清虚热药	(7)
5. 清热解毒药	(7)
三、化痰止咳平喘药	(9)
1. 温化寒痰药	(9)
2. 清化热痰药	(10)
3. 止咳平喘药	(11)
四、芳香化湿药	(12)
五、消导药	(12)
六、理气药	(13)
七、泻下药	(14)
1. 攻下药	(14)
2. 润下药	(15)
3. 峻下逐水药	(15)
八、驱虫药	(16)
九、开窍药	(17)
十、温里药	(18)
十一、平肝药	(19)
1. 熄风止痉药	(19)
2. 平抑肝阳药	(20)
十二、安神药	(21)
十三、利水渗湿药	(22)
1. 利水消肿药	(22)
2. 利尿通淋药	(23)
3. 利湿退黄药	(24)
十四、祛风湿药	(25)
1. 祛风湿止痛药	(25)
2. 祛风湿活络药	(26)

3. 祛风湿强筋骨药	(27)
十五、止血药	(27)
1. 收敛止血药	(27)
2. 凉血止血药	(28)
3. 化瘀止血药	(29)
4. 温经止血药	(29)
十六、活血祛瘀药	(30)
十七、补益药	(32)
1. 补气药	(32)
2. 补血药	(34)
3. 补阴药	(35)
4. 补阳药	(36)
十八、收涩药	(38)
1. 固表止汗药	(38)
2. 止泻药	(38)
3. 固精缩尿止带药	(39)
十九、外用药	(40)
二十、涌吐药	(41)

中篇 常用方剂

一、解表剂	(45)
1. 辛温解表剂	(45)
2. 辛凉解表剂	(49)
二、泻下剂	(51)
1. 寒下剂	(51)
2. 温下剂	(53)
3. 润下剂	(54)
4. 逐水剂	(55)
三、和解剂	(56)
1. 和解少阳剂	(56)
2. 调和肝脾剂	(57)
3. 调和肠胃剂	(58)
4. 截疟剂	(58)
四、表里双解剂	(59)
五、温里剂	(60)
1. 温中祛寒剂	(60)
2. 回阳救逆剂	(62)
3. 温阳祛湿剂	(64)
4. 温经散寒剂	(64)

六、清热剂	(65)
1. 清气分热剂	(65)
2. 清营凉血剂	(66)
3. 清热解毒剂	(67)
4. 清热祛暑剂	(68)
5. 清脏腑热剂	(69)
(1) 清心热剂	(69)
(2) 清肝胆热剂	(70)
(3) 清肺热剂	(71)
(4) 清脾胃热剂	(72)
(5) 清肠热剂	(73)
6. 清虚热剂	(74)
七、治风剂	(75)
1. 疏散外风剂	(75)
(1) 祛风止痛剂	(75)
(2) 祛风止痉剂	(76)
2. 平熄内风剂	(77)
八、安神剂	(79)
1. 重镇安神剂	(79)
2. 滋养安神剂	(80)
九、开窍剂	(81)
1. 凉开剂	(81)
2. 温开剂	(82)
十、补益剂	(83)
1. 补气剂	(83)
2. 补血剂	(86)
3. 补阴剂	(88)
4. 补阳剂	(91)
十一、固涩剂	(93)
1. 固表止汗剂	(93)
2. 固精止遗剂	(93)
3. 固肠止泻剂	(94)
4. 敛肺止咳剂	(94)
十二、消导剂	(95)
1. 消食导滞剂	(95)
2. 消痞化积剂	(96)
十三、理气剂	(97)
1. 行气剂	(97)
2. 降气剂	(100)
十四、理血剂	(102)

1. 活血化瘀剂	(102)
2. 止血剂	(105)
十五、祛湿剂	(106)
1. 芳香化湿剂	(106)
2. 清热利湿剂	(108)
3. 利水渗湿剂	(110)
4. 温化水湿剂	(112)
5. 祛除风湿剂	(113)
十六、润燥剂	(116)
1. 轻宣外燥剂	(116)
2. 滋润内燥剂	(117)
十七、祛痰剂	(119)
1. 燥湿化痰剂	(119)
2. 清热化痰剂	(120)
3. 润燥化痰剂	(121)
4. 温化寒痰剂	(121)
5. 祛风化痰剂	(122)
十八、涌吐剂	(122)
十九、驱虫剂	(123)
1. 驱虫消积剂	(123)
2. 杀虫止痒剂	(126)
二十、外科方剂	(127)
1. 治内痈剂	(127)
(1) 清泻肠热剂	(127)
(2) 清肺排脓剂	(128)
2. 治外疡剂	(129)
(1) 清热消疡剂	(129)
(2) 活血消肿剂	(131)
(3) 温养托毒剂	(132)
(4) 化痰散结剂	(133)
3. 外用剂	(138)
(1) 消肿止痛剂	(138)
(2) 温阳解凝剂	(141)
(3) 提脓剂	(143)
(4) 蚀腐剂	(144)
(5) 生肌剂	(145)
(6) 止痒剂	(147)
二十一、伤科方剂	(153)
1. 祛瘀疗伤剂	(153)
2. 舒筋活络剂	(155)

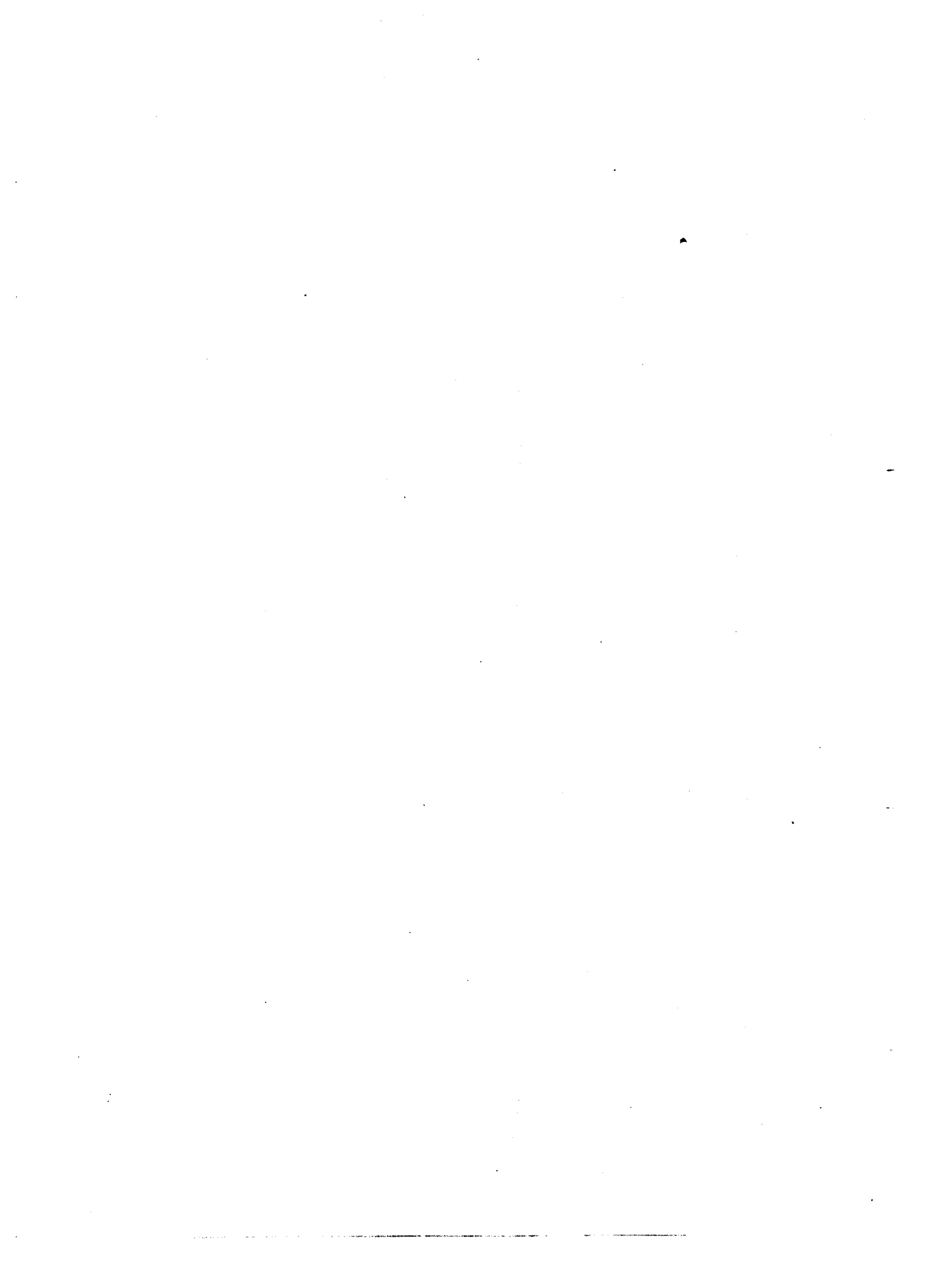
3. 续筋接骨剂	(158)
4. 强壮筋骨剂	(160)
5. 止血收口剂	(162)
6. 通窍醒神剂	(163)
二十二、妇科方剂	(164)
1. 调经剂	(164)
(1) 温经养血剂	(164)
(2) 清热调经剂	(166)
(3) 活血调经剂	(167)
2. 固崩止带剂	(168)
3. 固胎长胎剂	(170)
4. 催生下胞剂	(171)
5. 通乳剂	(172)
二十三、眼科方剂	(173)
1. 疏风清热剂	(173)
2. 清热解毒剂	(175)
3. 清肺泄热剂	(177)
4. 清中焦热剂	(178)
5. 清肝泻火剂	(179)
6. 祛风利窍剂	(180)
7. 清热利湿剂	(181)
8. 活血化瘀剂	(182)
9. 补益剂	(183)
10. 退翳明目剂	(184)
二十四、耳鼻喉科方剂	(185)
1. 祛风散寒剂	(185)
2. 祛风散热剂	(186)
3. 清热解毒剂	(187)
4. 清热利窍剂	(189)
5. 清热凉血剂	(192)
6. 利湿化浊剂	(193)
7. 理气化痰剂	(194)
8. 补益剂	(195)
9. 养阴清热剂	(197)
10. 理气活血剂	(199)

下篇 方药配伍选录

1. 解表药	(203)
2. 清热药	(212)

3. 化痰止咳平喘药	(223)
4. 化湿药	(231)
5. 消积导滞药	(232)
6. 理气药	(234)
7. 泻下药	(238)
8. 温里药	(241)
9. 平肝药	(244)
10. 安神药	(248)
11. 利水渗湿药	(249)
12. 祛风湿药	(254)
13. 止血药	(257)
14. 行气活血化痰药	(261)
15. 补益药	(266)
16. 收涩药	(276)
附录 方药笔画索引	(280)

上篇 常用中药



一、解表药

1. 辛温解表药

药名	性味	归经	功用		备注
			同	异	
麻黄	辛、微苦,温	肺、膀胱	发 散 风 寒 — 风 寒 表 证	宣肺平喘;咳嗽气喘 利水消肿;风水肿	
桂枝	辛、甘,温	肺、脾、心、膀胱		温通经脉;经闭、痹痛 助阳化气;胸痹、痰饮、水肿	
羌活	辛、苦,温	膀胱、肝、肺、肾		胜湿止痛;风湿痹痛、头项痛	
紫苏	辛,温	肺、脾、胃		行气宽中;脾胃气滞、胎动不安 解毒;鱼蟹中毒	
荆芥	辛,微温	肺、肝		透疹消疮;麻疹、风疹、疮疡 止血;出血	止血;炒炭
防风	辛、甘,微温	肺、肝、脾、膀胱		胜湿止痛;风湿痹痛 止痉;破伤风 止泻;腹痛泄泻	止泻;炒用
藁本	辛,温	膀胱、肝、胃		胜湿止痛;风寒湿痹,头项痛	
白芷	辛,温	肺、脾、胃		散寒止痛;头痛、牙痛 消肿排脓;疮疡肿毒、鼻渊 燥湿止带;带下	
香薷	辛,微温	肺、胃、脾、膀胱		化湿和中;阴暑、暑湿吐泻 利水消肿;水肿尿少	
细辛	辛,温。有小毒	肺、肝、肾		祛寒止痛;头痛、牙痛、痹痛 温肺化饮;肺寒痰喘 通窍;窍闭神昏、鼻渊	用量不宜过大
辛夷	辛,温	肺、胃		宣通鼻窍;鼻渊头痛、鼻塞	包煎
苍耳子	辛、苦,温	肺、肝		化浊通窍;鼻渊头痛、浊涕 祛风湿;风湿痹痛	苍耳虫;解毒消肿。 苍耳草;祛风清热,解毒
葱白	辛,温	肺、胃		散寒通阳;阳气不通,阴寒腹痛	解毒;外用
胡荽	辛,温	肺、胃	透疹;麻疹不透 开胃消食;食滞	热毒壅盛、疹出不透忌用	
桉柳	辛,平	肺、胃、心	透疹;麻疹不透 祛风除湿;风湿痹痛	麻疹已透者不宜用	

2. 辛凉解表药

药名	性味	归经	功用		备注
			同	异	
薄荷	辛,凉	肺、肝	发散风热 —— 风热表证	清利头目:头痛、目赤、咽痛 透疹止痒:麻疹、风疹 疏肝解郁:肝郁气滞	
桑叶	辛、甘、苦,微寒	肺、肝		清肺润燥:肺热燥咳 平肝明目:肝阳眩晕、目赤	
菊花	辛、甘、苦,微寒	肺、肝		平肝明目:肝阳眩晕、目赤 清热解毒:疮疡肿毒	风热表证用黄菊;平肝明目用白菊;解毒用野菊
牛蒡子	辛、苦,寒	肺、胃		透疹利咽:麻疹、咽痛 解毒散肿:热毒疮疡	滑肠
葛根	甘、辛,凉	脾、胃		透发麻疹:麻疹 升阳止泻:泄泻、痢疾 生津止渴:口渴、消渴	止泻:煨用 葛花:善解酒毒
柴胡	苦、辛,微寒	肝、胆		疏肝解郁:肝郁气滞 升阳举陷:气虚下陷	和解退热生用; 疏肝宜醋炙
升麻	辛、甘,微寒	肺、脾、胃、大肠		透疹:麻疹不透 升举阳气:气虚下陷 清热解毒:热毒病证	升阳宜制用
蝉蜕	甘,寒	肺、肝		透疹止痒:麻疹、风疹 疏肝利窍:目赤翳障、耳鸣、声嘶 止痉:破伤风、惊痫、夜啼	
蔓荆子	辛、苦,微寒	膀胱、肝、胃		清利头目:头痛目赤、目翳、耳聋耳鸣	
淡豆豉	甘、辛、微苦,平	肺、胃		除烦:心烦懊恼	
浮萍	辛,寒	肺、膀胱	利水消肿:水肿 透疹止痒:麻疹、风疹		

二、清热药

1. 清热泻火药

药名	性味	归经	功用		备注
			同	异	
石膏	辛、甘,大寒	肺、胃	清热泻火—— 气分实热	清肺平喘:肺热咳喘 清胃止渴:胃火牙痛、烦渴 敛疮生肌:疮疡不敛、湿疹、烫伤(煅用)	清气、清肺、清胃 宜生用 15 ~ 30g, 打碎先煎, 外用宜煅
知母	苦、甘,寒	肺、胃、肾		滋阴润燥:骨蒸潮热、燥咳、便秘、消渴	
栀子	苦,寒	心、肺、肝、胃、三焦		泻火除烦:热病心烦 清热利湿:湿热黄疸 凉血止血:血热出血 解毒消肿:疮毒、扭伤肿痛	生用:泻火 炒炭:止血
天花粉	甘、微苦,微寒	肺、胃		清热生津:热病口渴、消渴 清肺润燥:肺热燥咳 解毒消痈:痈肿疮疡	反乌头, 孕妇忌用
淡竹叶	甘、淡,寒	心、胃、小肠		清热除烦:热病烦渴 清心利尿:口疮、尿赤、黄疸	
芦根	甘,寒	肺、胃		清热生津:津伤口渴 清胃止呕:胃热呕逆 清肺排脓:肺热咳嗽、肺痈 利尿:热淋 透疹:麻疹不透	鲜品生津利尿, 干品次之
寒水石	辛、咸,寒	心、胃、肾		泻火解毒:丹毒、烫伤 利窍消毒:湿热水肿	
竹叶	甘、辛、淡,寒	心、胃、小肠		清热除烦:热病烦渴 清心利尿:口疮、尿赤	附:竹叶卷心长于清心火
夏枯草	苦、辛,寒	肝、胆		清肝明目:肝火目赤 散郁结:瘰疬、瘰疬、乳蛾 平肝:肝阳上亢	
决明子	甘、苦、咸,微寒	肝、肾、大肠		清肝明目:肝火目赤 润肠通便:肠燥便秘 平肝潜阳:肝阳上亢	
青箱子	苦,微寒	肝		清肝明目:目赤肿痛 退翳:翳障	青光眼忌用
密蒙花	甘,微寒	肝		清肝明目:目赤翳障 清热养肝:肝虚有热、目昏、干涩	
木贼	甘、苦,平	肺、肝		明目退翳:目赤翳障 发散风热:风热表证	

2. 清热燥湿药

药名	性味	归经	功用		备注
			同	异	
黄芩	苦,寒	心、肺、胃、胆、大肠	清热燥湿 —— 湿热病证,泻痢、黄疸等	泻火解毒:热毒疮痍 清泻肺火:肺热咳嗽 凉血止血:血热出血 清热安胎:胎热不安	清热多生用,安胎多炒用,止血多炒用,清上焦热多酒炒
黄连	苦,寒	心、肝、胃、大肠		泻火解毒:热毒疮痍 清心胃之火:心烦、呕吐	
黄柏	苦,寒	肾、膀胱、大肠		泻火解毒:疮痍、湿疹、烫伤 退热除蒸:阴虚发热、盗汗、遗精	清热燥湿、解毒多生用;泻肾火多盐水炒
龙胆草	苦,寒	肝、胆、膀胱		泻肝胆实火:肝火、肝风	
苦参	苦,寒	心、肝、胃、大肠、膀胱		杀虫止痒:湿疹、疥癣、皮肤瘙痒 利尿:热淋	反藜芦
白鲜皮	苦,寒	脾、胃		祛风止痒:疮毒、皮肤瘙痒	
椿皮	苦、涩,寒	大肠、肝		止带:赤白带下 止泻:久泻、久痢、湿热泻痢 收敛止血:崩漏、便血、痔血	

3. 清热凉血药

药名	性味	归经	功用		备注
			同	异	
生地	甘、苦,寒	心、肝、肾	清热凉血 —— 温热病热入营血,血热妄行	养阴生津:津伤口渴、消渴,肠燥便秘	鲜用滋阴力逊,生津凉血力强
玄参	苦、甘、咸,寒	肺、胃、肾		养阴润燥:燥咳、骨蒸、消渴、便秘、咽痛 解毒散结:瘰疬痰核、脱疽	反藜芦
牡丹皮	苦、辛,微寒	心、肝、肾		活血散瘀:血瘀经闭、跌打肠痈 清退虚热:阴虚发热	凉血生用;活血酒炒;止血炒炭
赤芍	苦,微寒	肝		散瘀止痛:经闭、癥瘕、跌打、疮痍 清泻肝火:目赤翳障	反藜芦
紫草	甘,寒	心、肝		活血透疹:斑疹紫黑 解毒:疮痍、湿疹、阴痒、水火烫伤	
水牛角	咸,寒	心、肝、胃		解毒:热入营血,血热妄行	6~15g 锉碎先煎或锉末冲服

4. 清虚热药

药名	性味	归经	功用		备注
			同	异	
地骨皮	甘、淡、寒	肺、肝、肾	清虚热 —— 骨蒸潮热	清肺降火：肺热咳嗽 凉血：血热出血	
银柴胡	甘，微寒	肝、胃		除疳热：疳积发热	
胡黄连	苦，寒	心、肝、胃、大肠		除疳热：小儿疳积发热 清湿热：湿热痢疾、痔疮肿痛	
白薇	苦、咸、寒	胃、肝		利尿通淋：热淋、血淋 解毒疗疮：疮痈、咽痛、毒蛇咬伤	
青蒿	苦、辛、寒	肝、胆、肾		解毒：暑热外感 截疟：疟疾 凉血：血热	

5. 清热解毒药

药名	性味	归经	功用		备注
			同	异	
金银花	甘，寒	肺、心、胃	清热解 毒—— 热毒病证	疏散风热：风热证、温病初起 凉血止痢：热毒血痢	凉血止痢宜炒炭
连翘	苦，微寒	肺、心、胆		消痈散结：瘰疬、痰核 疏散风热：风热证、温病初起 清心利尿：邪陷心包，热淋涩痛	
大青叶	苦、咸、寒	心、肺、胃		凉血消斑：热入营血，温毒发斑 清利咽喉：喉痹、口疮、丹毒、疔腮	
板蓝根	苦，寒	心、胃		凉血利咽：斑疹、丹毒、喉痹、疔腮	
青黛	咸，寒	肝、肺、胃		凉血消斑：温毒发斑、血热吐衄 清泄肝火：肝火犯肺，咳嗽、咯血 熄风止痉：惊痫、惊风	内服 1.5~3g， 作散剂冲服，或 入丸剂
蚤休	苦，微寒。有小毒	肝		消肿止痛：痈疮疔毒、毒蛇咬伤 凉肝定惊：惊风抽搐	
紫花地丁	苦、辛、寒	心、肝		消痈散结：疔疮、乳痈、肠痈、丹毒	
蒲公英	苦、甘、寒	肝、胃		消痈散结：乳痈、肠痈、肺痈、喉痈 利湿退黄：湿热黄疸 清肝明目：目赤肿痛	
野菊花	苦、辛、微寒	肺、肝		泻火利咽：咽喉肿痛、目赤	
土茯苓	甘、淡、平	肝、胃		解毒除湿：梅毒、淋浊、带下、疮毒、汞中毒 通利关节：肢体拘挛	