

《百症賦》 精解



赵洛匀等编
上海中医药大学

《百症赋》精解

赵洛均 胡秀岭 严书荣 编著

张 敬 庄会娟

上海中医药大学出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海群众印刷厂分厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.5 字数 97 千字
1995 年 11 月第 1 版 1995 年 11 月第 1 次印刷
印数 1—3,000

ISBN 7-81010-293-2/R·287

定价: 8.50 元

前 言

《百症赋》首载于明嘉靖年间高武所著的《针灸聚英》，后又收载于明万历年间杨继洲所著的《针灸大成》，上二书都是收集而已，均不知为何人所作。该赋言简，词语古奥，每一病证仅取一至二穴，便于背诵，深受针灸医生们的喜爱，故流传较广。笔者证之临床，疗效颇佳。但很多病证似乎不循常规取穴，而且该穴在一般书籍中也不具此等作用。赋中既不言明穴属何经络，也不作任何解释，更未指明对俞穴采用什么手法。医理难明之处颇多，即使以往的校释本，也未对该赋作较详细的解释，因此给初学者带来不少困难。笔者以该赋的病证为基础，综合了十数家著作，对所取俞穴进行较详细的介绍，并结合自己的临床经验作了力所能及的解释。

本书将《百症赋》所载的 98 个病证按部位及性质分为头面、五官、项背腰肢、胸胁腋膈、神志、脾胃肠、癰瘤疮痈、皮肤、妇科、二阴、外感寒热及其他杂证共十二类病证。每一病证先引原文，再对俞穴介绍其穴性和适应证（主要适应证、其他适应证和现代病症），最后结合自己的临床经验，对治疗此病证为何要取该俞穴，作理论上的解释，力求通俗易懂。

本书是对针灸古籍的整理、继承和发扬，适合广大针灸医生、针灸爱好者、乡村医生在临床、教学、科研工作中作参考。

由于水平有限，时间仓促，书中缺点和错误在所难免，恳

切希望读者批评指正。

赵洛匀等

1995年2月于山东临沂

目 录

概说	1
第一节 取穴特点	1
第二节 腧穴配伍特点	4
解说	6
第一节 头面病证	6
第二节 五官病证	12
第三节 项背腰肢病证	44
第四节 胸胁腋膈病证	55
第五节 神志病证	67
第六节 脾胃肠病证	79
第七节 瘰癧疮痢病证	86
第八节 皮肤病证	92
第九节 妇科病证	96
第十节 二阴病证	103
第十一节 外感寒热病证	113
第十二节 其他杂证	122

概 说

第一节 取穴特点

从《百症赋》93条，98病证所取157个俞穴中归纳出三方面的特点。

1. 每病证取1~2穴

绝大部分每一病证取2穴，计76病证。每一病证取1穴的有17病证。

2. 循经取穴

以十四经为主取穴，共计157穴，重复取用二次的10穴，取用三次的有1穴。分述如下：

(1) 手太阴肺经5穴，有中府、天府、经渠、鱼际、少商。

(2) 手阳明大肠经13穴，有商阳、二间、三间、合谷、阳溪、温溜、手三里、曲池*、手五里、臂臑、肩髃、天鼎、迎香。

(3) 足阳明胃经16穴，有巨髎、地仓、大迎、颊车、头维、气户、屋翳、不容、天枢、水道、气冲、足三里、丰隆、解溪、陷谷、厉兑。

(4) 足太阴脾经9穴，有隐白、大都、商丘、三阴交、地机、阴陵泉、血海*、冲门*、大横。

(5) 手少阴心经5穴，有少海、通里、阴郄*、神门、少冲。

(6) 手太阳小肠经7穴，有少泽、后溪[△]、阳谷、养老、支

正、颞髻、听宫。

(7) 足太阳膀胱经 28 穴,有睛明、攒竹、通天、玉枕、天柱*、肺俞*、心俞、肝俞、胆俞、脾俞*、胃俞、肾俞、膀胱俞、白环俞、下髎、委阳、委中、魄户、膏肓俞、魂门、阳纲、意舍、台阳、承山、飞扬、金门、束骨、至阴。

(8) 足少阴肾经 14 穴,有涌泉*、然谷、太溪、大钟、水泉、照海、复溜、交信、阴谷、横骨、育俞、石关、幽门、神藏。

(9) 手厥阴心包经 6 穴,有天池、曲泽、间使、内关、劳宫、中冲。

(10) 手少阳三焦经 6 穴,有关冲、液门、翳风、颊息、耳门、丝竹空。

(11) 足少阳胆经 14 穴,有听会*、颌厌、悬颅、天冲、浮白、本神、头临泣、肩井、环跳、阳陵泉、阳交、外丘、丘墟、侠溪。

(12) 足厥阴肝经 5 穴,有大敦、行间*、太冲、章门、期门。

(13) 任脉 16 穴,有气海、阴交、水分、下脘、建里、中脘、上脘、巨阙、鸠尾、膻中、玉堂、华盖、璇玑、天突、廉泉、承浆。

(14) 督脉 13 穴,有长强、筋缩、神道、身柱、陶道、哑门、强间、百会、前顶、囟会、水沟、兑端、龈交。

(*为重复取用二次,^为取用三次)

3. 取特定穴

特定穴都有取穴少、疗效高的特点,尤为针灸临床工作者所善用。本歌赋所用有五输穴、背俞穴、募穴、郄穴、络穴、原穴、八脉交会穴、八会穴、下合穴等九种。

(1) 五输穴 39 个穴位。

- ①手太阴肺经有少商、鱼际、经渠。
- ②手阳明大肠经有商阳、二间、三间、曲池。
- ③足阳明胃经有厉兑、陷谷、解溪、足三里。
- ④足太阴脾经有隐白、大都、商丘、阴陵泉。
- ⑤手少阴心经有少冲、神门、少海。
- ⑥手太阳小肠经有少泽、后溪、阳谷。
- ⑦足太阳膀胱经有至阴、束骨。
- ⑧足少阴肾经有涌泉、然谷、太溪、复溜、阴谷。
- ⑨手厥阴心包经有中冲、劳宫、间使、曲泽。
- ⑩手少阳三焦经有关冲、液门。
- ⑪足少阳胆经有侠溪、阳陵泉。
- ⑫足厥阴肝经有大敦、行间、太冲。

(2) 背俞穴 8 个穴位: 肺俞、心俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、膀胱俞。

(3) 募穴 7 个穴位: 中府、天枢、期门、章门、中脘、巨阙、膻中。

(4) 郄穴 9 个穴位: 温溜、地机、阴郄、养老、交信、外丘、金门、阳交、水泉。

(5) 络穴 8 个穴位: 丰隆、通里、支正、飞扬、大钟、鸠尾、长强、内关。

(6) 原穴 5 个穴位: 合谷、神门、太溪、丘墟、太冲。

(7) 八脉交会穴 3 个穴位: 后溪、照海、内关。

(8) 八会穴 4 个穴位: 阳陵泉、膻中、中脘、章门。

(9) 下合穴 4 个穴位: 委中、委阳、足三里、阳陵泉。

(赵洛匀)

第二节 腧穴配伍特点

从表 1 可看出, 阴经与阳经配伍时, 阳经取穴以手足阳明经为主, 有 14 穴, 循行于背部的足太阳经加督脉有 6 穴。从表 3 可看出, 阳经与阳经互相配伍时, 取穴以足太阳经加督脉有 36 穴, 占半数, 手足阳明经有 15 穴。《灵枢·卫气行》篇说: “平旦阴尽, 阳气出于目……循项下足太阳……其散者……下手太阳……下足少阳”, 卫气首先行于足太阳经。足太阳为人身之藩篱, 其经脉在背部与督脉相近, 阳气充盈。而且背俞穴都在足太阳经脉上。手足阳明经为多气多血之经脉, 为水谷之海, 这四条阳经脉对促进卫气的运行, 增强人体卫外功能是非常有益的。

从表 4 阴经与阴经相配伍可看出, 足太阴、足少阴和任脉有 25 穴, 几乎占 3/4。肾为先天之本, 脾为后天之本, 任脉为阴脉之海, 这三条经脉的脉气调和充盈、通畅, 无疑对疾病的痊愈、促进人体的康复是有极大关系的。

如将所取俞穴汇总看, 阳经共取 105 穴。其中足太阳经取 32 次(包括第十节“小便赤涩, 兑端独泻太阳经”之太阳经俞穴), 手足阳明经取穴 30 次, 足少阳 15 次, 督脉 13 次。阴经共取穴 65 次, 任脉 16 次, 足少阴 15 次, 足太阴 11 次。足太阳经加督脉 55 穴, 几乎占一半, 加上手足阳明经 30 穴, 占 4/5。阴经上述三经 42 穴, 几乎占 2/3。其意义和上述相同。

表 1 阴阳经配伍阳经取穴次数

经络名称	足太阳	足阳明	足少阳	手太阳	手阳明	手少阳	督脉	共计
取穴次数	6	7	1	2	7	1	1	24

表 2 阴阳经配伍阴经取穴次数

经络名称	足太阳	足少阴	足厥阴	手太阴	手少阴	手厥阴	任脉	共计
取穴次数	3	4	3	3	4	3	4	24

表 3 阳经与阳经配伍取穴次数

经络名称	足太阳	足阳明	足少阳	手太阳	手阳明	手少阳	督脉	共计
取穴次数	25	9	9	7	6	4	11	72

表 4 阴经与阴经配伍取穴次数

经络名称	足太阴	足少阴	足厥阴	手太阴	手少阴	手厥阴	任脉	共计
取穴次数	7	8	2	2	2	3	10	34

(赵洛匀)

解 说

第一节 头 面 病 证

(一) 头风

原文：“囟会连于玉枕，头风疗以金针”。

1. 腧穴介绍

(1) 囟会(督脉)

[取法] 头部中线入前发际2寸处取穴。

[穴性] 消散风热，祛风止痉。

[适应证] 主要：头痛，目眩，头风，卒中，惊痫，小儿惊风。

其他：头面肿，鼻衄，鼻塞，鼻痔，风痫，不眠或多睡，饮酒过多脑痛，头皮生白屑。

现代病症：嗜眠症，小儿消化不良。

[针刺手法] 平刺0.3~0.5寸，用捻转手法，可灸，小儿禁刺。

(2) 玉枕(足太阳膀胱经)

[取法] 脑户旁1.3寸，当枕外粗隆上缘之外侧取穴。

[穴性] 祛风，散寒，解表。

[适应证] 主要：头痛，鼻塞，恶风寒，目痛。

其他：目眩，目视不清，头项痛，脑风疼痛，头半寒痛，痿厥，呕吐，痢疾，寒热骨痛，卒起僵仆。

现代病症：三叉神经痛，近视，多汗症等。

〔针刺手法〕平刺0.3~0.5寸，用捻转手法。

2. 解说

头风是头痛的一种，其痛作止不常，遇触即发。风为百病之长，为阳邪，易袭阳位，《素问·太阴阳明论》说：“伤于风者，上先受之。”故头风由风邪引发者居多。

督脉经一支与足太阳经起于目内眦，上行至额，交会于巅顶（百会），入络于脑，说明督脉经与足太阳经在头部百会穴相交，经气互通。囟会及玉枕二穴均在头部，其穴性又都有祛风解表的作用，所以“头风”可取囟会、玉枕二穴相配伍治疗。但头风是头痛中深而远者，属内伤者多。祛风一法可治其标而不可治其本。著者经验当于治疗时辨其性质，加配穴标本同治，才能事半功倍。

临床辨证如属气虚，可加足三里、气海；血虚加三阴交、脾俞。均刺用补法。按部位而言，如偏于前额可加头维、合谷，刺用泻法；如偏于两侧，可加曲鬓、足临泣、风池，用泻法；如偏于后头部可加昆仑、风门，用泻法；如偏于头顶，可加百会、太冲，用泻法。

（二）偏头痛

原文：“悬颅、颌厌之中，偏头痛止”。

1. 腧穴介绍

（1）悬颅（足少阳胆经）

〔取法〕在头维穴与曲鬓穴之间，沿鬓发弧形连线之中点取穴。

〔穴性〕清散风热，清肝止痛，消肿。

〔适应证〕主要：头晕，痼疾，偏头痛。

其他：目外眦痛，齿痛，面肿，热病烦满汗不出。

现代病症：神经衰弱，鼻炎，结膜充血等。

〔针刺手法〕 向后平刺 0.5~0.8 寸，用捻转手法。

（2）颌厌（足少阳胆经，手少阳、足阳明之交会穴）

〔取法〕 在鬓发中，当头维穴与曲鬓穴连线的上 1/4 与下 3/4 的交点处取穴。

〔穴性〕 清散风热，平肝止痛。

〔适应证〕 主要：正偏头痛，项强痛。

其他：目外眦痛，齿痛，目眩，善噦，耳鸣，搐搦，惊痫，眩晕，历节风汗出，手腕痛。

现代病症：面神经麻痹，鼻炎等。

〔针刺手法〕 向后平刺 0.3~0.4 寸，用捻转手法。

2. 解说

偏头痛大致可分为风寒外袭、风热上攻、肝火上炎、肝阳上亢、瘀血阻络、气虚、血虚七种证型。若依经络辨证而言，太阳经头痛多在头后部，下连于项；阳明经头痛多在前额及眉棱部；少阳经头痛多在头两侧并连及耳部；厥阴经头痛多在巅顶部，连于目系。偏头痛属少阳经头痛居多。《兰室秘藏·头痛门》说：“头半边痛者，先取手少阳、阳明，后取足少阳、阳明，此偏头痛也。”足少阳经起于目锐眦，上抵头角（颌厌、悬颅等），另有一支脉“别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于颞。”说明了手少阳经相合，经气相通，悬颅、颌厌二穴在足少阳经所过的头额角部，二穴性能均有清散风热、清肝止痛的作用，故取此二穴能治偏头痛，刺用泻法。在临床上诊为偏头痛者，见于血管神经性头痛为多，用上二穴止痛效果好。

临床辨证如属风寒外袭可加风门、风池，风热上攻可加合

谷,肝火上炎可加行间,肝阳上亢可加侠溪、足临泣,瘀血阻络可加血海,以上都用泻法;如属气虚可加足三里、气海,血虚可加三阴交、脾俞,均用补法。按部位、经络辨证加减取穴,可参考“头风”病。

(三) 头痛

原文:“强间、丰隆之际,头痛难禁”。

1. 腧穴介绍

(1) 强间(督脉)

〔取法〕正坐,于后顶与脑户之间取之。

〔穴性〕清散风热,祛风止痉,清心镇静。

〔适应证〕主要:头痛,颈项强痛。

其他:目眩,脑旋烦心,呕吐涎沫,癫疾,瘈瘲,失眠。

现代病症:神经衰弱,小儿抽搐等。

〔针刺手法〕平刺0.5~0.8寸,用捻转手法。

(2) 丰隆(足阳明胃经,络穴)

〔取法〕在外踝前上八寸,条口穴后一横指处取之。

〔穴性〕和中化痰,清神志。

〔适应证〕主要:厥头痛,头风,痰多咳喘,下肢痿痹。

其他:头晕头痛,面浮肿,咽痛,胸腹痛,痰多,目眩烦心,气逆,呕吐,便秘,身重,癫狂病,脚气,四肢肿,头风喘咳,妇人心痛,经久闭又忽大崩,痰郁化火之头痛。

现代病症:精神病,肝炎,胸膜炎,下肢感觉和运动障碍。

〔针刺手法〕直刺0.5~1寸,用提插捻转手法。

2. 解说

头痛病的分型大致同“偏头痛”病。头痛难禁指顽固性头痛,一般说多属于内伤头痛。虚证多见于气虚、血虚,实证多

见于瘀血和痰浊。《丹溪心法·头痛门》认为“头痛多主于痰，痛甚者火多。”

强间属督脉经，其主干起于小腹内，出于会阴部，沿脊内上行，到项后风府穴进入脑内，联络于脑，再回出上行至头顶，循前额正中线到鼻柱下方。丰隆属足阳明经，其经别在大腿前面从足阳明经分出进入腹腔，……出于口腔，上达于鼻根和眼眶下部，反过来联系到眼后与脑相连的组织。说明督脉经与足阳明经别在脑部有内在的联系。强间穴有清散风热的作用，丰隆穴有化痰的作用，能化上蒙清阳之痰浊，二者配合能治头痛。

临床辨证可参见“偏头痛”病。如属痰浊上蒙清窍引起的头痛，除取强间与丰隆二穴外，可加足三里、内关、中脘，刺用平补平泻。

（四）面肿虚浮

原文：“原夫面肿虚浮，须仗水沟、前顶”。

1. 腧穴介绍

（1）水沟（督脉，手足阳明、督脉之交会穴）

〔取法〕人中沟的上1/3与中1/3交点处取穴。

〔穴性〕清神开窍，清内热，调阴阳逆气。

〔适应证〕主要：癫狂痫，昏迷，惊风，口眼喎斜。

其他：寒热头痛，面肿唇动，目风痒赤痛，鼻衄不得息，不知香臭，中风口噤，心腹绞痛，腹胀满，气冲心胸，消渴饮水，水肿，黄疸，腰曲不能伸，腰脊强痛。

现代病症：糖尿病，慢性肾炎，口眼诸肌痉挛等。

〔针刺手法〕向上斜刺0.3~0.5寸，用捻转手法，或用指甲按掐，不宜灸。

(2) 前顶(督脉)

[取法] 头部中线入前发际 3.5 寸处取穴。

[穴性] 清热散风, 平肝止痉。

[适应证] 主要: 头顶痛, 眩晕。

其他: 面肿, 鼻塞多涕, 水肿, 小儿惊痫, 癰疽。

现代病症: 脑缺血, 鼻息肉等。

[针刺手法] 平刺 0.3~0.5 寸, 用捻转手法。

2. 解说

面肿虚浮主要指面目无痛无热, 虚浮作肿, 多属虚证, 参见《金匱·肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治》“面目浮肿”症。本病常因脾胃阳虚、肺气虚、湿热上聚、阳明实热等所致。

水沟、前顶都是督脉经腧穴。督脉循身之背, 背为阳, 它的脉气与手足三阳经相交会。手阳明经一分支接口交人中(水沟), 足阳明经也接口环唇会人中, 分布在面部的手足阳明经四条经脉都交会于水沟穴, 是穴有疏调面部该经脉经气的作用, 补之能健脾胃, 益肺气, 泻之能泄脾胃湿与热。另外, 面肿与风邪有关, 《医学心悟》说: “凡面上浮肿而痛者, 风也。”前顶穴有祛散风邪的作用。上述二穴既能疏调面部经络经气, 又能祛散风邪, 故相配伍以治面肿。

临床辨证如系脾胃阳虚或肺气虚, 刺水沟可用补法, 刺前顶用泻法, 可加足三里、气海, 均用补法; 如系湿热上聚、阳明实热或风热上壅, 则二穴均用泻法, 湿热可加阴陵泉, 实热可加内庭, 风热可加合谷, 均用泻法。

(五) 面上虫行

原文: “面上虫行有验, 迎香可取”。

1. 腧穴介绍

迎香(手阳明大肠经,手足阳明之交会穴)

[取法] 鼻翼两旁5分,鼻唇沟中取之。

[穴性] 疏散面部风热,通鼻窍。

[适应证] 主要:鼻塞,不闻香臭。

其他:鼻衄不利,多涕,面痒浮肿,面痛,眼热面红,口眼喎斜。

现代病症: 急慢性鼻炎,过敏性鼻炎,喘息,感冒,胆道蛔虫症等。

[针刺手法] 直刺0.1~0.2寸,或斜刺0.3~0.5寸,用捻转手法,不宜灸。

2. 解说

面上有虫行感者,为面游风、面疹或面部感觉异常(可能为三叉神经的上颌神经末梢感觉异常),前二症除有虫行感外均发痒(尚有其他症状,不赘述),本病症可能为后者。按经络辨证属于足阳明胃经或手阳明大肠经有风邪侵入,经气流行不畅所致。迎香穴属大肠经,与足阳明胃经交会,经气于此穴互通,所以面上有虫行感觉者可取迎香穴泻之,以疏通手足阳明经经气,祛散风邪。且大肠与肺相表里,疏调大肠经常气,也对肺经常气有疏调作用,有助于祛散风邪。

临床辨证如诊为面游风,可加合谷、外关,如为面疹可加解溪、曲池,均用泻法。

(赵洛匀)

第二节 五官病证

(一) 目病