

《祛百病秘方丛书》

吴静
主编

祛
百
病
祖
传
秘
方

中国医药科技出版社



祛百病祖传秘方

主 编	吴 静		
副主编	张国敏	祁爱菊	孙晓春
编 者	吴 静	张国敏	孙晓春
	祁爱菊	刘红书	崔新成
	傅瑞芳	黄丽娜	

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

内容提要

全书分内、外、妇、儿、传染、五官、皮肤科等七章编写,涉及病症近百种,收录秘方1000余首。许多治疗方法为首次从民间秘传抄本及传诵中公布,或为发明人亲献,不仅可作为各级医生的实用参考书,也可满足城乡家庭保健治病的需要。其中不少方法还有一定的开发应用价值,从事药品开发、生产的科研工作者亦可参阅。

祛百病祖传秘方

吴静 主编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲22号)

(邮政编码 100088)

北京朝阳隆昌印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 7 $\frac{5}{8}$

字数 165千字 印数 1—10000

1994年11月第1版 1994年11月第1次印刷

ISBN 7-5067-1271-7/R·1126

定价: 5.80元

前 言

民间世代流传的偏、单、秘、验方，治疗一些常见病痛，经过千百年的验证、锤炼，用之适当，往往有奇特的疗效，这些经验和方法简便易行，为广大劳动人民所喜闻乐用。在大众家庭，尤其在农村、厂矿及边远地区的医疗保健中更发挥着积极作用。

《祛百病秘方丛书》精选了民间秘方中最为人们喜用的醋蛋、大蒜、葱姜秘方和最简单有效的土单、祖传秘方，以使用方便、效果显著、取材容易、安全可靠为原则，治疗与保健、强身并重，面向广大家庭为宗旨，分别汇集成册，把作者多年收集的流传和珍藏在民间的零金碎玉，和盘奉献给广大读者，为炎黄子孙的强健尽绵薄之力。

吴 静

一九九四年十月

目 录

第一章 内科疾病	(1)
咳嗽.....	(1)
感冒.....	(5)
急慢性支气管炎.....	(7)
支气管哮喘.....	(10)
肺结核.....	(13)
大叶性肺炎.....	(16)
肺脓疡.....	(18)
心悸.....	(21)
高血压病.....	(24)
风湿性心脏病.....	(26)
上消化道出血.....	(29)
黄疸.....	(31)
呕吐.....	(32)
呃逆.....	(35)
腹泻.....	(38)
腹痛.....	(40)
便秘.....	(42)
胃脘痛.....	(44)
胃炎.....	(46)
消化性溃疡.....	(49)
胆石症.....	(50)

肝硬化	(52)
胃癌	(53)
血尿	(55)
乳糜尿	(56)
水肿	(58)
腰痛	(62)
泌尿系感染	(64)
阳痿	(66)
遗精	(68)
缺铁性贫血	(70)
痹证	(72)
糖尿病	(74)
中暑	(75)
肥胖症	(77)
头痛	(78)
失眠	(79)
神经官能症	(81)
第二章 外科疾病	(84)
疖肿	(84)
疔疮	(86)
蜂窝织炎	(87)
脓性指头炎	(89)
丹毒	(90)
阑尾炎	(92)
疝气	(94)
尿路结石	(96)

前列腺炎·····	(97)
前列腺肥大·····	(99)
痔疮·····	(100)
乳痈·····	(101)
冻疮·····	(103)
骨髓炎·····	(105)
坐骨神经痛·····	(106)
肩关节周围炎·····	(108)
骨质增生·····	(108)
外伤出血·····	(110)
狂犬病·····	(113)
毒虫蜇伤·····	(115)
第三章 妇产科疾病 ·····	(117)
妊娠呕吐·····	(117)
先兆流产·····	(119)
习惯性流产·····	(119)
产后出血·····	(121)
产后血虚·····	(122)
产后恶露·····	(123)
产后中风·····	(125)
缺乳·····	(126)
回乳·····	(128)
闭经·····	(130)
痛经·····	(132)
月经失调·····	(134)
崩漏·····	(135)

带下·····	(138)
宫颈炎·····	(140)
阴痒·····	(141)
盆腔炎·····	(143)
不孕症·····	(145)
第四章 儿科疾病 ·····	(148)
脐湿、脐疮·····	(148)
小儿惊风·····	(149)
肺炎·····	(151)
疳积·····	(153)
消化不良·····	(155)
流涎·····	(157)
夜啼·····	(158)
佝偻病·····	(159)
小儿遗尿·····	(160)
第五章 传染科疾病 ·····	(163)
脊髓灰质炎·····	(163)
麻疹·····	(165)
百日咳·····	(167)
流行性腮腺炎·····	(168)
肝炎·····	(170)
疟疾·····	(173)
虫症·····	(175)
乙型脑炎·····	(179)
流行性脑脊髓膜炎·····	(180)
白喉·····	(182)

细菌性痢疾·····	(183)
第六章 五官科疾病 ·····	(187)
耳鸣、耳聋·····	(187)
美尼尔氏综合征·····	(188)
中耳炎·····	(190)
鼻出血·····	(192)
急慢性咽炎·····	(194)
急慢性喉炎·····	(195)
扁桃体炎·····	(197)
声音嘶哑·····	(198)
牙痛·····	(200)
牙周炎·····	(201)
口腔溃疡·····	(203)
麦粒肿·····	(205)
沙眼·····	(206)
近视·····	(208)
第七章 皮肤科疾病 ·····	(210)
水痘·····	(210)
湿疹·····	(211)
婴儿湿疹·····	(213)
阴囊湿疹·····	(215)
荨麻疹·····	(217)
斑秃·····	(218)
疥疮·····	(220)
粉刺·····	(222)
雀斑·····	(222)

黄水疮.....	(223)
头癣.....	(226)
手癣.....	(227)
足癣.....	(228)
牛皮癣.....	(231)
神经性皮炎.....	(232)

第一章 内科疾病

咳 嗽

咳嗽是指肺气上逆作声，咯吐痰液而言，为肺系疾病的主要症候之一。西医学的急、慢性支气管炎，支气管扩张，常以咳嗽为主要症状，与中医内科学中的咳嗽结合。

方 1

【组成】川赤芍 15 克

【制用法】以果实入药，水煎服，每日 3 次，每日 1 剂。

【适应症】补气补虚、清热养阴、止咳补脑。主治肺热咳嗽效果较好。

方 2

【组成】羊耳菊 20 克

【制用法】以全草入药，水煎兑甜酒服，每日 2 次，2 日 1 剂。

【适应症】祛风除湿、行气化滞、止咳平喘。现代药理实验亦证明其有止咳平喘的作用。彝医用于气管炎、支气管炎所致之喘咳有效。

方3

【组成】胡桃仁 20 克

【制用法】将胡桃仁冲烂加入适量蜂糖，温开水服下。每日早晚各服 1 次。

【适应症】补肾润肺，收敛肾气。对肾肺阴虚所致咳嗽、气喘之症有止咳定喘的功效。但痰热喘咳忌服。

方4

【组成】鸡胆 1 个

【制用法】取鸡胆晾干研末，分 2 次兑冰糖水服。每日 1 次，咳止为止。

【适应症】本方主治老幼久咳不止。功在清肺热止咳，疗效确切。现代对鸡胆研究很多，临床用于治疗支气管炎、小儿菌痢等有效。

方5

【组成】一支箭 15 克 理肺散 15 克 苦樱桃树皮 15 克

【制用法】水煎内服，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】一支箭具有清热解毒，止咳化痰，宣肺利水的作用；理肺散具有疏风清热，利水消肿的功效；治疗流感，发热咳嗽效果较好。3 药配合，增强清肺止咳的效果。

方6

【组成】石灰华 50 克 诃子 40 克 红花 30 克 牛黄 2 克

【制用法】以上 4 味，除牛黄外，其余 3 味共研为细末，过筛，加入牛黄细粉配研，混匀，用水泛丸，每 10 丸重 4 克。每日 3 次，每次 2~3 丸，白开水送服。

【适应症】主治小儿发烧，咳嗽，肝大，呼吸短促等症。

方7

【组成】熊胆1个

【制用法】取鲜熊胆汁少许，兑蜂蜜水内服；或将干熊胆研末，取1克兑蜂蜜水服。早、晚各1次。

【适应症】清肺热、化痰、止咳。止咳效果好，特别是对肺热咳嗽疗效显著。可用于肺结核、百日咳等。熊胆置干燥通风阴凉处保存。

方8

【组成】肉草果50克

【制用法】将本品研为细末，过筛，备用。每日2~3次，每次1匙（约5~10克），白开水或蜂蜜水送服。

【适应症】养肺排脓，清热止咳。可用于肺脓肿，咳吐脓痰，或肺热咳嗽不止，痈肿疮疡。

【说明】其种子或果实可用于妇女闭经、血瘤、心脏病等症。

方9

【组成】宽瓣红景天100克 肉草肉30克 沙棘膏20克

【制用法】以上3味，共研成细末，过筛，混匀，用蜂蜜30克加适量水泛丸，每丸豌豆大（约1克）。每日3次，每次3丸，白开水送服。

【适应症】清肺排脓，化痰止咳。可用于肺脓肿，肺结核，肺炎之咳吐脓痰，纳差等症。

方10

【组成】螃蟹甲10克

【制用法】煎汤内服，每日1剂，分2次服。

【适应症】清热止咳，祛痰祛风。主治风热感冒咳嗽，急

性支气管炎。

方 11

【组成】炙百部 10 克 炙冬花 12 克 炙紫菀 10 克 前胡 10 克 白前 10 克 炒荆芥 6 克 化橘红 10 克 大贝母 10 克 生甘草 3 克

【制用法】上药为成人 1 日量，煎汤去滓，分 2 次服。亦可加工粉末，每日 15 克，分 3 次开水冲服。

【适应症】主治急慢性咳嗽，不论风热、风寒、风燥引起，不论痰多痰少均可，急性 1 周咳止痰除，慢性一般 2 周至 1 个月明显有效。慎食辛辣、醋、酱之物。

方 12

【组成】蜜蒙树枝端顶芽 10 克 蜂蜜 10 克

【制用法】取蜂蜜兑温开水少许后与羊耳朵尖拌匀共蒸至熟，即可服用。每日 3 次，每次 1 剂。

【适应症】本方适用于外感咳嗽，余邪未净。久咳无痰之证。

方 13

【组成】竹林消 15 克

【制用法】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【适应症】竹林消性寒，味甘淡，具有清热止咳的功能。主治肺热咳嗽。

方 14

【组成】枸杞子根 150 克 苦马菜 150 克

【制用法】均用鲜品，水煎作茶饮。

【适应症】本方治干咳无痰或痰稠不易咳出。对热咳效果最佳。服药期间忌食酸冷、辛辣。

感 冒

感冒是因风邪侵袭人体而引起的疾病，亦称伤风、冒风。以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等为主症。一般病程3~7天。如果病情较重，并在一个时期内广泛流行，症状又多相似者，称为时行感冒。分别与现代医学的感冒与流行性感感冒相类似。

方 1

【组成】生藤 15 克

【制用法】水煎服，每日 1 剂，分 2~3 次服。

【适应症】解表散寒，祛风除湿。主治风寒感冒所致头痛、咳嗽、鼻塞。风热感冒患者忌服。

方 2

【组成】土连翘 30 克

【制用法】水煎服，每日 2~3 次。

【适应症】土连翘味苦性凉，具有清热解毒、止咳的作用。主治风热感冒初起，咽痛，痰多咳嗽。

【说明】本方亦可配合银花、板蓝根、荆芥、薄荷等辛凉解表药服用。

方 3

【组成】三叶鬼针草 40 克

【制用法】取鲜品，水煎约 300 毫升顿服，每日 1 剂，重者 2 剂。

【适应症】清热解毒，散瘀活血。治秋燥感冒。注意药后避风。

方4

【组成】藏木香 15 克 悬钩木 25 克 宽筋藤 12 克 山柰 5 克

【制用法】以上 4 味药共研为细粉，混匀，备用，每日 2 次，每次 1 匙（约 5~10 克）煎汤内服。

【适应症】有解表、发汗之功效。可用于流感初期，恶寒、头痛、关节疼痛、发烧等症。

方5

【组成】葱根 3 个 红糖 15 克

【制用法】将葱根水煎取液，冲红糖服。

【适应症】清热止痛。对伤风感冒有较好的疗效。

方6

【组成】西南山梗菜 3 克

【制用法】以全草入药，研末，每次 1 克，含于口内片刻后服下，每日 3 次；或以鲜品舂烂嚼汁慢慢咽下，每次 3 克，每日 3 次。

【适应症】解毒消肿、通利咽喉。治扁桃腺炎、咽喉炎等上呼吸道感染效果好。有毒、慎用。

方7

【组成】苍耳子 50 克 椭圆叶花锚 20 克 宽筋藤 20 克 波棱瓜 10 克

【制用法】以上 4 味药共研为细末，过筛，混匀，备用。每日 3 次，每次 3 克，白开水送服。

【适应症】疏风解表。可用于感冒、头痛、发热恶寒、扁

桃体炎、咽喉疼痛、鼻炎、胆囊炎等症。

方 8

【组成】云南勾儿茶 50 克

【制用法】水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

【适应症】清热除湿，解毒。主治感冒发热。

方 9

【组成】竹叶柴胡 15 克

【制用法】用根或全草入药，水煎服，每日 3 次，每日 1 剂。

【适应症】散寒解表、泻肝火。主治感冒、流行性感冒有效，退热效果好。

急慢性支气管炎

急性支气管炎是由感染、物理化学刺激或过敏等因素引起的气管—支气管粘膜的急性炎症，临床以咳嗽、咳痰为其主要症状。慢性支气管炎是指气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性非特异性炎症，临床以咳嗽、咳痰伴有喘息及反复发作的慢性咳嗽为特征。本病属中医“咳嗽”、“喘证”、“痰饮”等范畴。

方 1

【组成】刺瓜 10 克

【制用法】取刺瓜煎水、内服，每日 1 剂，分 2~3 次服。

【适应症】有益气、催乳、解毒之效。主要用于治疗气管