

序

《十二类胃痛病的中医药治疗》一书,系作者根据中医理论,结合自己长期临床实践,并配合有关食疗方法,加以整理编写而成。全书结构合理,资料翔实,条理清晰,临床疗效确实可靠,文字浅显,通俗易懂。书中所列各种方法、方药,均简便易行,为患者所乐于接受,深信本书出版问世,定会给众多胃病患者带来福音,故特为推荐。

四川省中医药研究院
名誉院长、教授
李克光

前 言

胃病为常见病、多发病，在城市和农村中，不论男女老少常有患此病者。若患该病后，轻者食欲减退，重者影响身体健康（尤以青少年更重），以致带来身心痛苦，或落下不治之症。

从目前各地门诊的治疗情况来看，胃病的发生率约占每日就诊量的20%。一般可分为多种，如胃寒和胃热等。胃病早已记载于《内经》邪气脏腑病等篇之内，并已引起人们多年来的重视和研究。

胃病为六腑病症之一，一般多由饮食不节、饥饱失调、冷热不适，或胃气虚弱、胃阴不足等原因，导致胃失和降，影响受纳和消化。故临床常表现为脘腹胀满疼痛、呕吐恶心、嗳气纳减，甚则胸膈咽噎、阻滞不通、饮食不下，食滞中阻者，脘腹胀满、口臭暖腐，或口渴便秘、大便不爽等。

若胃热者，常热邪犯胃，或过食煎炒炙煨之物，以致胃中燥热，故胃脘灼痛、嘈杂易饥、口渴便秘，或牙龈肿痛，甚者出血等。

若胃寒者，常脾胃阳虚，或过食生冷寒凉之物，以致胃中寒冷，故胃脘隐痛，同时又常喜热喜按、饮食减少、泛吐清水等。

若胃阴不足，一般胃不受纳、腐熟水谷功能失调，多由胃气不和、邪热扰胃，或食滞于胃脘部，影响胃气，常出现厌食或食后痞胀、泛恶等。

根据病情不同，则应选用消食和胃、消食化积、消食止泻、消食导滞、理气降逆、行气导滞、温胃散寒、清胃泄热，或清热疏积、清胃凉血、消胃滋阴、益气健中、养阴益胃，或健脾开胃、补脾温阳，或泻脾胃伏火等。

鉴于众多医者在治疗中常采用下列药物：如西药的苏打片、酵母片、多酶片、胃得乐、胃复安或乳酸菌素片等；中成药的健脾胃

片、香砂养胃丸、陈香露白路或猴头菌片等。这些药价高,服用后其效不显,不完全适应患者的需要。故编者以 40 余年的实践经验和收集古今民间传统验方及部分古代秘方等,经实用和整理,编写本书,特奉献给广大读者。

本书采用纯中医药治疗胃病,兼用食疗法。编者苦心搜集 500 余部古今有关文献资料,筛选出良方 100 余例(其中少数方剂古已有之,惟散载于医林书海之中)。每方按组方、制法、用(服)法、来源、禁忌、按语等介绍。全书共十二章,介绍治疗急性胃痛、心寒胃痛、心热胃痛、气虚胃痛、血虚胃痛、脾虚胃痛、肾虚胃痛、心气胃痛、年久胃痛、腹胀胃痛、呕吐胃痛、反胃胃痛的验方,书后编入有关附录。本书系科普读物。所介绍的处方大多来源于广大读者手中的良方,以及医药工作者难求之秘本,故疗效颇佳。但是,因产生疾病有多种多样的原因,当采用本书介绍的单方治疗后效果不显著时,应到有关医院去诊治,才能对症下药。

本书在编写过程中,曾得到微量元素研究专家朱梅年教授的支持,四川省中医药研究院院长李克光教授的指点,上海市中医药大学戴龙瑞教授协助修改,在此一并致以最衷心的感谢!

为了进一步提高本书的质量,有利于读者治疗使用,编者殷切地希望广大读者提出宝贵意见,以便有机会时更正。

陶文元

于攀枝花(攀钢集团)

清香坪门诊部

目 录

第一章 治疗急性胃痛的验方	1
一、概述	1
二、治疗突然胃急痛的验方	2
三、治疗突然胃微痛的验方	2
四、治疗胃脘部急痛的验方	3
五、治疗年久性胃痛的验方	3
六、治疗卒然胃痛的验方	4
七、治疗途中胃痛的验方	4
八、治疗卒得胃痛的验方	5
九、治疗卒心刺痛的验方	5
十、治疗急性胃炎的验方之一	6
十一、治疗急性胃炎的验方之二	6
十二、治疗急性胃炎的验方之三	7
十三、治疗急性胃炎的验方之四	7
十四、治疗急性胃炎的验方之五	8
十五、治疗急性胃炎的验方之六	8
十六、治疗急性胃炎的验方之七	9
第二章 治疗心寒胃痛的验方	10
一、概述	10
二、治疗寒厥心痛的验方	11
三、治疗寒疝心痛的验方	11
四、治疗寒痰心痛的验方	12
五、治疗湿痰心痛的验方	12
六、治疗心腹冷痛的验方之一	13

七、治疗心腹冷痛的验方之二·····	13
八、治疗心寒胃痛的验方之一·····	14
九、治疗心寒胃痛的验方之二·····	14
十、治疗心寒胃痛的验方之三·····	15
十一、治疗心寒胃痛的验方之四·····	15
十二、治疗心寒胃痛的验方之五·····	16
十三、治疗心寒胃痛的验方之六·····	16
十四、治疗心寒胃痛的验方之七·····	16
十五、治疗心寒胃痛的验方之八·····	17
第三章 治疗心热胃痛的验方 ·····	18
一、概述·····	18
二、治疗心热胃痛的验方之一·····	19
三、治疗心热胃痛的验方之二·····	19
四、治疗心热胃痛的验方之三·····	20
五、治疗心热胃痛的验方之四·····	20
六、治疗心热胃痛的验方之五·····	21
七、治疗心热胃痛的验方之六·····	21
八、治疗心热胃痛的验方之七·····	22
九、治疗胃脘火痛的验方·····	22
十、治疗风热胃痛的验方·····	23
十一、治疗胃热心痛的验方·····	23
第四章 治疗气虚胃痛的验方 ·····	24
一、概述·····	24
二、治疗心气卒痛的验方·····	25
三、治疗胃气胀痛的验方·····	25
四、治疗气虚发胀的验方·····	26
五、治疗心腹气痛的验方之一·····	26
六、治疗心腹气痛的验方之二·····	27
七、治疗心腹气痛的验方之三·····	27
八、治疗心腹胀痛的验方·····	28

九、治疗心腹疼痛的验方·····	28
十、治疗心腹连痛的验方·····	29
十一、治疗心腹气痛的验方·····	29
十二、治疗心腹结气的验方·····	30
十三、治疗胃胀气痛的验方·····	30
十四、治疗气虚腹痛的验方·····	31
十五、治疗男妇气痛的验方·····	31
十六、治疗诸般气痛的验方·····	32
十七、治疗气虚胃痛的验方·····	32
十八、治疗气胀不食的验方·····	33
十九、治疗中满腹胀的验方·····	33
二十、治疗调中快气的验方·····	34
第五章 治疗血虚胃痛的验方 ·····	35
一、概述·····	35
二、治疗血虚胃痛的验方·····	36
三、治疗血气心痛的验方·····	36
四、治疗血逆心痛的验方·····	37
五、治疗血气心痛的验方·····	37
六、治疗干血气痛的验方·····	38
七、治疗心下气痛的验方·····	38
八、治疗心气疼痛的验方·····	39
九、治疗胃脘气痛的验方·····	39
第六章 治疗脾虚胃痛的验方 ·····	40
一、概述·····	40
二、治疗心脾气痛的验方之一·····	41
三、治疗心脾气痛的验方之二·····	41
四、治疗胸脾心痛的验方·····	42
五、治疗脾痛胀满的验方·····	42
六、治疗心脾作痛的验方之一·····	43
七、治疗心脾作痛的验方之二·····	43

八、治疗心脾冷痛的验方之一	44
九、治疗心脾冷痛的验方之二	44
十、治疗心脾冷痛的验方之三	45
十一、治疗脾胃冷痛的验方	45
十二、治疗脾痛不止的验方	46
十三、治疗脾虚胀满的验方	46
十四、治疗脾弱不食的验方	47
十五、治疗脾胃虚冷的验方	47
第七章 治疗肾虚胃痛的经验方	48
一、概述	48
二、治疗肾脏冷积的验方	49
三、治疗心腹痛胀的验方	49
四、治疗诸心腹痛的验方	50
五、治疗心腹诸疾的验方	50
六、治疗肾虚心痛的验方之一	51
七、治疗肾虚心痛的验方之二	51
八、治疗肾虚心痛的验方之三	52
第八章 治疗心气虚胃痛的经验方	53
一、概述	53
二、治疗心气胃痛的验方之一	54
三、治疗心气胃痛的验方之二	54
四、治疗心气胃痛的验方之三	55
五、治疗心气胃痛的验方之四	55
六、治疗心气胃痛的验方之五	56
七、治疗心气胃痛的验方之六	56
八、治疗心气胃痛的验方之七	57
九、治疗心气疼痛的验方之一	57
十、治疗心气疼痛的验方之二	58
十一、治疗心气疼痛的验方之三	58
十二、治疗心气疼痛的验方之四	59

第九章 治疗年久性胃痛的验方	60
一、概述	60
二、治疗年久心痛的验方	61
三、治疗积年心痛的验方	61
四、治疗九种心痛的验方之一	62
五、治疗九种心痛的验方之二	62
六、治疗九种心痛的验方之三	63
七、治疗年久气痛的验方之一	63
八、治疗年久气痛的验方之二	63
九、治疗冷气心痛的验方	64
第十章 治疗老年胃痛的验方	65
一、概述	65
二、治疗老年心腹胀痛的验方	66
三、治疗老年心腹胃弱的验方	66
四、治疗老年心腹胃痛的验方	67
五、治疗老年胃气滞的验方	67
六、治疗老年胃气痛的验方	68
七、治疗老年胃炎的验方之一	68
八、治疗老年胃炎的验方之二	69
第十一章 治疗胃痛呕吐的验方	70
一、概述	70
二、治疗胃寒呕吐的验方	71
三、治疗胃虚呕吐的验方	71
四、治疗胃弱呕逆的验方	72
五、治疗干呕胁痛的验方	72
六、治疗干呕不息的验方之一	73
七、治疗干呕不息的验方之二	73
八、治疗干呕厥逆的验方	74
九、治疗呕吐不止的验方	74
十、治疗呕吐啰逆的验方	74

十一、治疗心痞呕啰的验方·····	75
十二、治疗呕啰眩悸的验方·····	75
十三、治疗呕逆不止的验方·····	76
十四、治疗胃寒呕吐的验方·····	76
十五、治疗突然呕吐的验方·····	77
十六、治疗呕啰不止的验方之一·····	77
十七、治疗呕啰不止的验方之二·····	77
十八、治疗呕逆不食的验方·····	78
十九、治疗吐逆不止的验方之一·····	78
二十、治疗吐逆不止的验方之二·····	79
二十一、治疗吐逆不止的验方之三·····	79
二十二、治疗吐逆不止的验方之四·····	80
二十三、治疗暴得吐逆的验方·····	80
二十四、治疗头晕吐逆的验方·····	81
二十五、治疗食后喜呕的验方·····	81
二十六、治疗食后即吐的验方·····	82
二十七、治疗食入即吐的验方·····	82
二十八、治疗朝食暮吐的验方·····	83
二十九、治疗吐泄不止的验方之一·····	83
三十、治疗吐泄不止的验方之二·····	83
三十一、治疗呕吐不止的验方·····	84
三十二、治疗呕吐痰水的验方·····	84
三十三、治疗呕逆痰盛的验方·····	85
三十四、治疗上气呕吐的验方·····	85
三十五、治疗呕而胸满的验方·····	86
三十六、治疗热病吐下的验方·····	86
三十七、治疗呕吐阳厥的验方·····	87
三十八、治疗诸般吐逆的验方·····	87
三十九、治疗膈气吐食的验方·····	88
四十、治疗病后呕逆的验方·····	88

四十一、治疗呕吐胃疼的验方·····	89
四十二、治疗脾虚吐食的验方·····	89
四十三、治疗卒哕不止的验方·····	90
四十四、治疗胃热吐食的验方·····	90
四十五、治疗呕哕厥逆的验方·····	91
四十六、治疗中酒呕逆的验方·····	91
四十七、治疗干呕不止的验方之一·····	91
四十八、治疗干呕不止的验方之二·····	92
四十九、治疗胃冷呕逆的验方·····	92
五十、治疗虚寒呕哕的验方·····	93
五十一、治疗胃寒哕逆的验方·····	93
第十二章 治疗胃痛反胃的验方 ·····	95
一、概述·····	95
二、治疗胃痛反胃的验方之一·····	95
三、治疗胃痛反胃的验方之二·····	96
四、治疗入食反胃的验方·····	97
五、治疗反胃吐食的验方之一·····	97
六、治疗反胃吐食的验方之二·····	98
七、治疗反胃吐食的验方之三·····	98
八、治疗反胃吐食的验方之四·····	99
九、治疗反胃吐食的验方之五·····	99
十、治疗反胃吐食的验方之六 ·····	100
十一、治疗反胃吐食的验方之七 ·····	100
十二、治疗反胃吐食的验方之八 ·····	100
十三、治疗反胃吐食的验方之九 ·····	101
十四、治疗反胃吐食的验方之十 ·····	101
十五、治疗反胃吐食的验方之十一 ·····	102
十六、治疗反胃吐食的验方之十二 ·····	102
十七、治疗反胃吐食的验方之十三 ·····	103
十八、治疗反胃吐食的验方之十四 ·····	103

十九、治疗反胃吐食的验方之十五	104
二十、治疗反胃吐食的验方之十六	104
二十一、治疗反胃吐食的验方之十七	105
二十二、治疗反胃恶食的验方	105
二十三、治疗反胃作痛的验方	106
二十四、治疗反胃噎膈的验方	106
二十五、治疗胃神经痛的验方	107
二十六、治疗反胃呃逆的验方之一	107
二十七、治疗反胃呃逆的验方之二	107
二十八、治疗反胃呃逆的验方之三	108
二十九、治疗反胃干呕的验方	108
三十、治疗反胃泻下的验方	109
三十一、治疗反胃痹痛的验方	109
三十二、治疗反胃腹胀的验方	110
三十三、治疗反胃口渴的验方	110
三十四、治疗反胃热盛的验方之一	111
三十五、治疗反胃热盛的验方之二	111
三十六、治疗反胃寒盛的验方	112
三十七、治疗反胃吐酸的验方	112
三十八、治疗反胃腹胀的验方	113
三十九、治疗反胃腹痛的验方	113
四十、治疗反胃吐血的验方	114
四十一、治疗反胃气滞的验方	114
四十二、治疗反胃痰饮的验方	115
四十三、治疗反胃隐痛的验方之一	115
四十四、治疗反胃隐痛的验方之二	116
四十五、治疗反胃干呕的验方	116
四十六、治疗反胃咳噎的验方	117
四十七、治疗反胃转食的验方之一	117
四十八、治疗反胃转食的验方之二	117

四十九、治疗反胃呕逆的验方	118
五十、治疗反胃寒厥的验方	118
五十一、治疗脾虚反胃的验方	119
附录一、传统中药的煎煮法	120
附录二、古今度量衡的比较	124
附录三、服药时宜忌的食物	128

第 一 章

治疗急性胃痛的验方

一、概述

1. 病因

急性胃痛一般多因胃气虚弱，胃阴不足，饮食不节，饥饱失调，冷热不适，以致胃失和降，影响胃受纳和消化所致。

2. 症状

急性胃痛的症状通常是胃脘腹部胀满和疼痛，以恶心呕吐、嗳气纳减为主症。甚则胸膈咽嗝，阻滞不通，食饮不下。

若食滞中阻者，常有脘腹胀满、口臭暖腐、大便不爽等症。

若属胃寒者，一般胃脘隐痛，常有喜热喜按、饮食减少、泛吐清水等症。

若属胃气虚弱者，常见所食食物难于消化，大便不实，脉微弱等症。

若属胃热者，一般有胃脘灼痛，并出现嘈杂易饥，口渴便秘，或牙龈肿痛等症。

若属胃阴不足者，常伴见干呕、舌干少苔、脉微弱等症。

3. 治法

通常采用和胃化滞，理气降逆，温胃散寒，清胃泄热，益气健中，养阴益胃等法。

二、治疗突然胃急痛的验方

组方 五灵脂 5 克,干姜 1 克,白酒(30 度或 40 度)适量。

制法 首先将组方内之各药(除白酒外)分别挑选,除净杂质,去尽泥沙,再进行加工炮制。将五灵脂放入铁锅内用文火清炒至脆为止;干姜在子母灰^①内火炮至体发泡、质疏松干脆为止;再分别研为细末,或过细箩为准,并将此两药末充分拌匀后装入细口瓶内备用。在入药时分别将白酒加热后待用。

服法 每服 6 克,每日二次(早晚各一次为佳),每次用适量的热酒将药末调匀后服下,或用白酒直接吞服,若胃部不适者,宜饮用适量的温开水。

禁忌 孕妇禁用,忌服人参。

来源 系编者在民间收集的验方。

三、治疗突然胃微痛的验方

组方 乌梅 1 个,大红枣 2 个,杏仁 7 个,酒和醋各适量。

制法 分别挑选乌梅、大红枣及杏仁,除净杂质,去尽泥沙,再进行炮制。将乌梅洗净,去核留肉;大红枣用温热水洗净,去皮和核,放入乳钵内备用;杏仁用温热水浸泡或用沸水焯(即爆也)后,去掉外表皮和尖^②,与上药共同混合,捣烂成泥状,并即时用手捻为丸子,如梧桐子大,稍经晾去水分,入瓶备用。取醋与酒各适量混合,或稍加热为引药。

服法 上药共为一次量,用引药吞服,日服二次(早晚各一次),服后可适量饮用一些温开水为佳。

禁忌 孕妇禁用。

来源 《本草纲目》卷 29·枣条内引方。

① 子母灰系用木柴草烧后,下剩一半灰,一半炭火。再将药入灰内炮制而成,此乃古代炮制中药常用的方法。

② 杏仁去皮尖入药,自古有之。因皮尖主含有毒物质,若不去易于中毒。

四、治疗胃脘部急痛的验方

组方 老葱白^① 5根,麻油 4两。

制法 首先挑选老葱白,除净杂质,去尽泥沙,用自来水冲洗干净后,去尽皮与须根,用菜刀切为细末,放入乳钵内,充分捣烂如泥状,装入玻璃瓶内备用(此药采取边用边加工,不宜存久,以免变质)。

服法 当胃脘发生急痛时,用汤匙将葱白泥送入咽喉部位,再用汤匙或其他吸油器吸适量麻油^②于口中,即时吞下,可马上止痛。若胃脘部不适者宜适量饮用一些温开水。

禁忌 孕妇和老人忌用。

来源 《本草纲目》卷 26·葱条项下,引用瑞竹堂经验方。

五、治疗年久性胃痛的验方

组方 白母鸡 1只,苦酒 600毫升,珍珠粉 0.3克,麝香^③少许,自来水适量。

制法 首先将组方内之各药,分别进行加工炮制,如白母鸡经宰杀后去毛和内脏,入沙锅内加自来水 3000毫升,加热煮至 2000毫升,去鸡肉留汤液,再浓缩为 600毫升,加入苦酒和珍珠粉,再加热熬至 500毫升后,放入麝香调拌均匀入瓶备用。

服法 将上述熬制之药液一次服下,每日一次,连服三日为佳。

禁忌 孕妇忌用。

来源 《本草纲目》卷 28·鸡条引肘后方。

① 葱白为百合科植物葱的鳞茎,此为药用部分,老葱白指快长老的葱的鳞茎,善能健胃止痛。

② 此方麻油量较大,不能全服,按其情况分别服用部分为宜。

③ 白母鸡即全身毛为白色的母鸡。苦酒(古代称食醋为苦酒)常用于炮制中药,其作用能软肝散结。珍珠粉为名贵药材,目前已有一些厂方经加工炮制后入药。麝香以天然产品、非人工合成品为佳。

六、治疗卒然胃痛的验方

组方 安息香^① 1.5 克,沸汤适量。

制法 首先将组方内之安息香除净杂质,去尽泥沙,放沙锅内用文火清炒,以炒干脆为度,趁热研为细末,再用细箩筛过,装入细口瓶内备用。

服法 每次服用 2 克,每日 2 次(早晚各一次为宜),用温开水吞服,服后还可适量饮用一点温开水。

禁忌 孕妇及阴虚火旺者慎用。

来源 《世医得效方》。

七、治疗途中胃痛的验方

组方 桔红^② (桔皮)适量,自来水足量。

制法 首先取桔红 100 克,除净杂质,去尽泥沙,用自来水浸润后,切为细丝。每次用 10 克,放入沙锅内,加水,用文火煎煮为浓液 200 毫升后,去药渣,将药液装入瓶内备用。

服法 每次服 200 毫升,每日服 2 次(早晚各一次),服后可随意饮用一些凉开水。

禁忌 气虚、阴虚燥咳者不宜,吐血慎用。

来源 《谈以翁试验方》由《中药大辞典》转载于桔红条下。

① 安息香为安息香科植物安息香树的树脂经加工而成。主产越南、老挝及泰国等地。我国云南思茅、广西亦产。

安息香为刺激性的药物,若置于热水中吸入其蒸汽,则能直接刺激呼吸道粘膜而增加分泌。该品不仅能治急性心痛,而且还能用于支气管炎,可促进痰液排出。

② 桔红为芸香科植物福桔或朱桔等多种桔类的果皮外层的红色部分。

桔红主治肺寒咳嗽多痰,虚损方多用之,然久咳气逆又非所宜。

桔红异名:芸皮、芸红、桔皮等。

八、治疗卒得胃痛的验方

组方 桃树枝^① 一把,白酒 200 克。

制法 首先挑选桃树枝,除净杂质,去尽泥沙,再用自来水清洗干净,放入沙锅内,加入白酒 200 毫升,浸泡半小时后用文火煎煮为浓液,取液去渣,装入细口瓶内备用。

服法 每次服用 200 毫升,每日二次(早晚各服一次),服后可随意饮用一些温开水为佳。

来源 《本草纲目》卷 29·桃条项下,引用肘后方。

按语 《本草纲目》记载,桃枝能治多痛,目前用于验方较为普遍,其效果亦佳,但以采用嫩枝为宜。

九、治疗卒心刺痛的验方

组方 郁李仁^② 3 枚~7 枚,食盐适量。

制法 首先挑选郁李仁,除净杂质,去尽泥沙,放入温热水中浸泡,待能脱皮时取出,即时去掉外表皮和仁尖,晾干水分后装入瓶内,并将少量食盐用沸水化成淡盐水汤备用。

服法 取已加工后的郁李仁分别(即一个一个的)放入口内细嚼后,随饮服淡盐水汤,徐徐吞下,须臾(很快)即可止痛,每次服用 3 枚~7 枚,每日二次(早晚各一次)。

禁忌 孕妇禁用,阴虚液亏者慎用。

来源 《中药大辞典》郁李仁项下,此方并引自姚和众至宝方之内。

按语 郁李仁,即郁李之核,供药用。凡大便秘的患者应禁用。该品还能治浮肿、脚气等。

① 桃树枝为蔷薇科植物桃的嫩枝。

桃树的嫩枝可内服和外用。若将此品煎汤内服,可治心腹痛及匿疮用(匿音 nì,即虻虫。匿疮这里指被虫咬的病)。

② 郁李,又名雀梅。属蔷薇科植物。我国各地均有分布,果酸甜,可供食用。