

基层官兵实用丛书

新编

◇马立峰 / 编著

# 士兵常用手册

长征出版社

基层官兵实用丛书

# 新编士兵常用手册

马立峰 编著

长征出版社

2002年1月

责任编辑:王亚宁

封面设计:江 丹

## 图书在版编目(CIP)数据

新编士兵常用手册/马立峰编著. - 北京:长征出版社,2001

ISBN 7-80015-703-2

I. 新… II. 马… III. 士兵-手册 IV. E-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 046373 号

长征出版社出版发行

(北京阜外大街 34 号;邮编:100832)

电话:68586781

天利华印刷厂印刷 新华书店经销

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 8.25 印张

149 千字 印数:1—3500 册

定价:12.00 元

---

ISBN 7-80015-703-2/E·63

(本书如有印装错误,我社负责调换)

## 基层官兵实用丛书

主 编：柴全经

副主编：武 将

刘志军

王亚宁

# 目 录

## 国 防 知 识

我军建设的宗旨是

什么? ..... (1)

新时期军队建设的目

标和总要求是什么? ..... (2)

我国武装力量是如何

组成的? 其任务是什么?

..... (3)

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 我军现有的军兵种有哪些？ .....        | ( 3 ) |
| 我军历史上使用过哪些名称？ .....       | ( 4 ) |
| 中国人民解放军的优良传统有哪些？ .....    | ( 5 ) |
| 我国公民有哪些国防义务？ .....        | ( 6 ) |
| 《兵役法》中对士兵是如何定义的？ .....    | ( 8 ) |
| 《兵役法》对士兵服现役的期限是如何规定的？ ... | ( 8 ) |
| 应征者的年龄如何计算？ .....         | ( 9 ) |

## 军 事 知 识

|                        |      |
|------------------------|------|
| 什么叫连队一日生活制度？ .....     | (10) |
| 军人着装的规定和要求是什么？ .....   | (11) |
| 军人的举止有何规定和要求？ .....    | (13) |
| 军人在队列生活中应注意哪些问题？ ..... | (14) |
| 冬季训练时应注意什么？ .....      | (15) |
| 夜间站岗应注意什么？ .....       | (16) |
| 新兵怎样适应紧急集合？ .....      | (17) |
| 进行实弹射击训练时应注意什么？ .....  | (18) |
| 射击时怎样保护耳朵？ .....       | (19) |
| 进行投弹训练时要注意什么？ .....    | (19) |
| 在行军中应注意哪些问题？ .....     | (20) |
| 野营训练应注意什么？ .....       | (21) |
| 在野营中如何选择宿营地？ .....     | (22) |
| 在游泳训练中应注意哪些问题？ .....   | (22) |

|                        |      |
|------------------------|------|
| 如何适应野战生存训练？ .....      | (23) |
| 怎样在沙漠、戈壁中寻找水和食物？ ..... | (24) |
| 如何搞好山岳丛林地带的作战训练？ ..... | (26) |
| 怎样熟记“三十六计”？ .....      | (27) |

## 政 工 知 识

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| 老是想家怎么办？ .....                 | (29) |
| 连队生活艰苦怎么办？ .....               | (31) |
| 班长要求太严怎么办？ .....               | (33) |
| 怎样克服老乡观念？ .....                | (34) |
| 入伍不久就受了纪律处分怎么办？ .....          | (35) |
| 自己不是团员能申请入党吗？ .....            | (37) |
| 入党需要哪些手续？ .....                | (37) |
| 写入党申请书包括哪些内容？ .....            | (39) |
| 如何递交入党申请书？ .....               | (41) |
| 入党申请书是否存入个人档案？ .....           | (42) |
| 申请人怎样填写《入党志愿书》？ .....          | (42) |
| 预备党员的预备期应从何时算起？ .....          | (43) |
| 预备党员的义务和权利与正式党员有哪些区别？<br>..... | (44) |
| 党员怎样按标准交纳党费？ .....             | (44) |
| 党员不按规定交纳党费怎么处理？ .....          | (46) |
| 预备党员因工作调动或退伍、转业、复员，            |      |

- 其转正问题怎么办? ..... (46)
- 预备党员预备期满后怎样写转正申请? ..... (47)
- 党员怎样定期向党组织汇报? ..... (47)
- 党员如何正确行使选举权? ..... (48)
- 选举时选举人能投弃权票吗? ..... (48)
- 选举人能给自己投赞成票吗? ..... (49)
- 党员对组织给自己的鉴定有不同意见怎么办? ... (49)
- 受到党纪处分的党员,改正错误后能要求取消  
处分吗? ..... (51)
- 怎样当好党小组长? ..... (51)
- 怎样开好党小组会? ..... (52)
- 党员领导干部编在自己党小组内时应注意什么?  
..... (53)
- 军人与国外、境外通信有什么规定? ..... (54)
- 怎样区别部队点验和搜查? ..... (55)
- 施工中挖到金银怎么办? ..... (56)
- 军人在公共场所无故受到盘查讯问甚至搜查  
怎么办? ..... (57)
- 军人外出时如受到流氓分子挑衅怎么办? ..... (57)
- 军人遇到不法侵害,怎样实行正当防卫? ..... (58)
- 对擅离值勤岗位者怎么处罚? ..... (60)
- 对私存子弹者怎么处罚? ..... (61)
- 对军人私自离队怎么处罚? ..... (62)
- 对领导进行威胁和恐吓怎么处罚? ..... (63)

|                      |      |
|----------------------|------|
| 醉酒后打人怎么处罚？ .....     | (64) |
| 军人犯罪后怎样自首？ .....     | (65) |
| 星期天常有老乡来找怎么办？ .....  | (66) |
| 星期天闲得无聊怎么办？ .....    | (67) |
| 军营生活过了一半，该怎么办？ ..... | (69) |

## 生 活 知 识

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 义务兵邮寄信件有哪些规定？ .....      | (71) |
| 怎样写信？ .....              | (72) |
| 怎样打电话？ .....             | (74) |
| 怎样使用特种电话服务？ .....        | (76) |
| 为什么新军服要先洗后穿？ .....       | (77) |
| 怎样洗大檐帽？ .....            | (78) |
| 怎么修复冬帽、大衣领上倒伏的长毛绒？ ..... | (78) |
| 怎样洗涤衣服领口？ .....          | (79) |
| 怎样防止军装、肩章和帽徽褪色？ .....    | (79) |
| 怎样晾晒衣服？ .....            | (80) |
| 怎样熨烫毛料衣服？ .....          | (81) |
| 怎样简易熨烫衣物？ .....          | (81) |
| 怎样去除毛料军服上的发亮部位？ .....    | (82) |
| 绒衣穿着及保管时应注意哪些问题？ .....   | (82) |
| 怎样洗刷棉衣裤？ .....           | (83) |
| 用公用洗衣机时注意什么？ .....       | (83) |

|                        |      |
|------------------------|------|
| 怎样保护胶鞋？ .....          | (84) |
| 怎样保护皮鞋？ .....          | (85) |
| 怎样洗涤毛衣？ .....          | (86) |
| 怎样给被褥消毒？ .....         | (86) |
| 津贴不够花怎么办？ .....        | (87) |
| 如何保管存单、存折？ .....       | (88) |
| 存折丢失了怎么办？ .....        | (90) |
| 怎样管理好个人家庭经济？ .....     | (90) |
| 怎样安排家庭开支？ .....        | (92) |
| 消费者合法权益受到损害时怎么办？ ..... | (92) |
| 怎样对假冒、伪劣商品进行投诉？ .....  | (94) |

## 福 利 待 遇

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 怎样计算军龄？ .....            | (95)  |
| 军人实行计划生育后有哪些优待政策？ .....  | (96)  |
| 军人在地方医院看病的医药费怎么办？ .....  | (96)  |
| 因公致伤残废怎么办？ .....         | (97)  |
| 因公致残后评残手续怎么办理？ .....     | (98)  |
| 志愿兵怎样评残？ .....           | (98)  |
| 战士非因公致残怎么办？ .....        | (98)  |
| 优待金的办理原则是什么？ .....       | (99)  |
| 农村义务兵家属应享受几年的优待？ .....   | (100) |
| 同是农村义务兵,家属的优待金不同怎么办？ ... | (100) |

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 对农村籍义务兵分摊义务工怎么办? .....            | (101) |
| 要求农村籍义务兵家属承担各种税务和提留<br>怎么办? ..... | (101) |
| 要求军属承担公共事业经费怎么办? .....            | (103) |
| 从农村应征入伍后,自己原来承包的责任田<br>怎么办? ..... | (103) |

## 自 我 修 养

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 成熟的个性有哪些表现? .....       | (104) |
| 有教养的人有哪些标准? .....       | (105) |
| 怎样克服讲粗话? .....          | (106) |
| 如何改掉坏脾气? .....          | (108) |
| 怎样对待心直口快? .....         | (108) |
| 如何克服害羞? .....           | (109) |
| 如何消除自卑感? .....          | (110) |
| 办事总是拿不定主意怎么办? .....     | (112) |
| 怎样消除嫉妒心? .....          | (113) |
| 怎样对待批评和表扬? .....        | (114) |
| 做了好事没人表扬怎么办? .....      | (115) |
| 有了成绩受到表扬,别人嫉妒怎么办? ..... | (116) |
| 受到领导的错误批评怎么办? .....     | (117) |
| 气量狭隘,受不得委屈怎么办? .....    | (119) |
| 怎样锻炼意志力? .....          | (120) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 怎样消除烦恼? .....            | (121) |
| 如何克服心理压力? .....          | (122) |
| 怎样改变不善言辞的现状? .....       | (123) |
| 怎样把握住机遇? .....           | (125) |
| 家中有了“突然情况”怎么办? .....     | (126) |
| 父母寄予自己的希望过大怎么办? .....    | (127) |
| 老人身体不好又没人照顾怎么办? .....    | (129) |
| 未婚妻“拉后腿”怎么办? .....       | (130) |
| 怎样给人留下良好的第一印象? .....     | (132) |
| 青年战士应当如何与人交往? .....      | (133) |
| 新兵处好人际关系有何秘诀? .....      | (135) |
| 为什么有的人总是人缘关系不好? .....    | (136) |
| 凡事多疑,与战友相处不好怎么办? .....   | (138) |
| 说话爱“抬杠”怎么办? .....        | (139) |
| 怎样和爱搬弄是非的人交往? .....      | (140) |
| 与首长交往应注意什么? .....        | (141) |
| 领导老让干自己不愿干的事怎么办? .....   | (142) |
| 领导处事不公平怎么办? .....        | (144) |
| 顶撞了领导怎么办? .....          | (145) |
| 当领导对自己有“看法”时怎么办? .....   | (147) |
| 怎样消除与干部或战友之间产生的矛盾? ..... | (148) |
| 怎样选择良友? .....            | (149) |
| 与人交谈有何技巧? .....          | (151) |
| 开玩笑时注意什么? .....          | (152) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 怎样使用见面时的礼貌用语？ .....      | (153) |
| 怎样称呼不熟悉的人？ .....         | (153) |
| 怎样作自我介绍？ .....           | (154) |
| 餐桌上的礼貌有哪些？ .....         | (155) |
| 如何向他人道歉？ .....           | (156) |
| 去拜访他人时应注意什么？ .....       | (157) |
| 如何探望病人？ .....            | (158) |
| 遇到尴尬场面怎么处理？ .....        | (159) |
| 亲朋好友远道而来，自己无能力接待怎么办？ ... | (160) |

## 婚 恋 生 育

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 女性注重男性哪些方面？ .....       | (162) |
| 姑娘传递爱意的信息有哪些？ .....     | (163) |
| 怎样观察和了解恋人？ .....        | (164) |
| 怎样做好初恋时的六个第一？ .....     | (165) |
| 初登女友家门注意什么？ .....       | (166) |
| 士兵能在驻地找对象吗？ .....       | (168) |
| 驻地女青年要跟自己谈恋爱怎么办？ .....  | (169) |
| 女战士能与男战士、男干部谈恋爱吗？ ..... | (170) |
| 自己选中的恋人，父母不同意怎么办？ ..... | (171) |
| 与恋人性格不同怎么办？ .....       | (172) |
| 当恋人伤、残、病时怎么办？ .....     | (173) |
| 失恋后怎么办？ .....           | (173) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 多次恋爱不成功的原因有哪些？ .....    | (174) |
| 怎样对待自己所爱的人与别人结了婚？ ..... | (176) |
| 怎样对待已经失过身的恋人？ .....     | (177) |
| 发现未婚妻有不轨行为怎么办？ .....    | (178) |
| 与对象感情越来越淡怎么办？ .....     | (180) |
| 踏入爱的迷宫后要注意什么？ .....     | (182) |
| 怎样办理结婚登记手续？ .....       | (182) |
| 婚前体检有何意义？ .....         | (184) |
| 领取了结婚证，不举行婚礼行吗？ .....   | (185) |
| 法律为何不保护军人婚约？ .....      | (185) |
| 婚后收到原先恋人的来信怎么办？ .....   | (186) |
| 如何防止婚姻关系破裂？ .....       | (186) |
| 军人的配偶要求与军人离婚怎么办？ .....  | (188) |
| 发生遗精现象怎么办？ .....        | (188) |
| 怎样戒除手淫？ .....           | (189) |
| 女兵经期应注意什么？ .....        | (191) |
| 选择配偶时，该考虑哪些优生因素？ .....  | (192) |

## 求 知 考 学

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 走向成功的秘诀何在？ .....    | (194) |
| 怎样选择自学课题？ .....     | (196) |
| 如何制定自学计划？ .....     | (196) |
| 领导不支持自己自学怎么办？ ..... | (198) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 兴趣广泛且经常转移,学无所成怎么办? ..... | (199) |
| 提高阅读能力的捷径有哪些? .....      | (199) |
| 怎样提高读书效果? .....          | (200) |
| 怎样提高思考能力? .....          | (202) |
| 怎样培养观察能力? .....          | (203) |
| 积累资料的基本原则有哪些? .....      | (204) |
| 如何做资料卡片? .....           | (205) |
| 怎样向报刊投稿? .....           | (206) |
| 领导不让报考军校怎么办? .....       | (207) |
| 女兵能报考哪些专业? .....         | (209) |
| 士兵报考初级指挥专业有何特殊要求? .....  | (209) |
| 哪些院校(专业)对体检有特殊要求? .....  | (209) |
| 报考军事新闻专业有哪些条件? .....     | (210) |
| 无驾驶证可以报考汽车专业吗? .....     | (210) |
| 怎样购买复习书籍? .....          | (210) |
| 怎样填报志愿? .....            | (211) |
| 怎样避免退档? .....            | (212) |
| 对招生中的违纪人员怎么处罚? .....     | (213) |
| 怎样正确对待名落孙山? .....        | (214) |

## 骨 干 须 知

|                  |       |
|------------------|-------|
| 新班长上任后怎么办? ..... | (215) |
| 怎样开好班务会? .....   | (216) |

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| 怎样诱发战士的习武兴趣? .....                       | (217) |
| 怎样进行表扬? .....                            | (218) |
| 怎样进行批评? .....                            | (220) |
| 当班长说话没人听怎么办? .....                       | (221) |
| 怎样同对自己有意见的士兵交谈? .....                    | (222) |
| 士兵顶撞自己怎么办? .....                         | (223) |
| 怎样给士兵家长写信? .....                         | (224) |
| 什么叫分期服现役? 士官为什么要分期服现役?<br>.....          | (225) |
| 从优秀士兵中选拔现役军官的条件是如何规定的?<br>.....          | (226) |
| 从优秀士兵中选拔现役军官,其预提对象的选拔<br>程序是如何规定的? ..... | (228) |

## 退 役 安 置

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 怎样对待走与留? .....           | (230) |
| 士兵退伍有哪些规定? .....         | (231) |
| 退伍战士要上交哪些物品? .....       | (232) |
| 退伍战士怎样运输行李? .....        | (232) |
| 现役军人退伍复员后,落户手续怎么办? ..... | (233) |
| 义务兵退出现役后如何安置? .....      | (234) |
| 士兵退出现役后怎样转预备役? .....     | (235) |
| 目前城镇退伍兵安置还有哪些规定? .....   | (236) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 入伍前原是国家机关、人民团体、企事业单位正式   |       |
| 职工,退伍后如何安置? .....        | (236) |
| 革命伤残军人如何安置? .....        | (237) |
| 农村战士与城市姑娘结婚退伍后怎么办? ..... | (237) |
| 现代人应有哪些新观念? .....        | (238) |
| 怎样与职业介绍所打交道? .....       | (239) |
| 怎样向有关单位推荐自己? .....       | (239) |
| 个体户的经营手续怎么办理? .....      | (240) |
| 怎样申请营业执照? .....          | (242) |
| 税务登记怎么办理? .....          | (243) |
| 订立合同时注意什么? .....         | (244) |