

# 中西医结合治疗·眼科常见病

涂良钰 主编

广东人民出版社

责任编辑：戴 和 郑 毅

封面设计：迪 赛

责任技编：黎碧霞

## 中西医结合治疗·眼科常见病

涂良钰 著

\*

广东人民出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东省番禺市印刷厂印刷

(厂址：广东省番禺市市桥镇环城西路工农大街45号)

·787×1092毫米 32开本 15印张 280,000字

1998年1月第1版 1998年1月第1次印刷

印数1—5,000册

ISBN 7-218-02671-0/R·55

定价：20.80元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

## 前 言

视觉器官精细而娇嫩，极易受到外界伤害、理化刺激、感染、药物中毒及全身性疾病等因素影响，轻则视力下降，重则失明，严重妨碍人们工作、生活与生存质量。现代医学技术与仪器设备的进步与改善，如眼科电生理、眼影像诊断与眼激光、眼显微手术等，尤其是分子生物医学的进展，如转基因动物、克隆药物、组织器官等新技术的发展与应用，已能卓有成效地治疗许多常见眼病。但是对某些眼病如葡萄膜炎、病毒性角膜炎、视神经视网膜病变等仍然是无能为力。而祖国中医眼科对此类难治性眼病，则显示了整体观念与辨证论治在防治中的优势与特色。随着医学模式的转变和生存质量对视觉的需求，中、西结合或中西并重防治眼病的工作得到了进一步发展和重视，也日益受到临床中医、西医眼科医生和眼病患者的需要与认可。因此，我们撰写了反映中医眼科与现代眼科理论与实践精华的这本《中西医结合治疗眼科常见病》。

现代医学领域学科与分类愈来愈广泛、精细，诊疗技术与仪器亦愈先进、繁多。一个医生不可能面面俱到，而临床病人却要求医生各项全能。本书基于方便临床医生，无论是中医、西医医生，无论是眼科爱好者和患者，能在医疗实践中参考选用作为宗旨，切实、有效的中、西医疗法作为编写重点，突出中西医在治疗常见眼病中各自的优势与长处，而

弥补其不足，以适合不同眼疾应采取的中、西侧重或综合方法，进而收到较理想的疗效。由于中西医理论体系不同，我们在编写过程中排除机械、生硬的中西结合，保留中西医在病名、病因病机、诊治方法上的独立性。为了临床眼科医生方便起见，我们查阅了大量中西医书刊，分别从总论、各论及附录三篇介绍中西眼科基础，突出中西眼科治法并附上部分典型病例，既全面、精炼，又具传统精华及现代新疗法。附录中编录了中、西、英文病名对照、眼病临症分析及常用外用眼药等5个附录，力求系统、简明、方便与实用。为提供各级中、西医眼科临床工作者、眼科师生教学和眼病患者参考，为促进我国中西医防治眼病工作，乃我们所尽绵力之愿。

本书由中山医科大学眼科医院、广州中医药大学第一、第二临床医学院眼科部分医生共同编写。并得到广东人民出版社的大力支持，同时，有幸得到中国中医、中西医结合眼科学会主任委员唐由之教授的鼓励并为之作序。特别得到中华眼科学会副主任委员、《中华眼科杂志》副主编李绍珍教授和广东省名中医张梅芳主任医师的宝贵指导、审阅，郑毅、董鸣鸣同志帮助文字修改与整理，以及广东省中医院眼科全体医务人员的协助，值此，一并致以衷心的感谢。

限于水平与成书急促，难免有谬误，诚望读者批评指正。

**涂良钰**

1998年1月于广州

# 目 录

序.....	(1)
前 言.....	(1)

## 总 论

<b>第一章 绪论</b> .....	(1)
第一节 中医眼科学的发展.....	(1)
第二节 现代眼科学的发展.....	(4)
<b>第二章 中医眼科基础</b> .....	(7)
第一节 眼与脏腑的关系.....	(7)
第二节 眼与经络的关系.....	(9)
第三节 五轮学说概述 .....	(11)
第四节 治疗概要 .....	(16)
第五节 眼科常用中药 .....	(26)
第六节 眼病的预防 .....	(34)
附：眼保健操 .....	(35)
<b>第三章 西医眼科基础</b> .....	(36)
第一节 眼的解剖与生理 .....	(36)
第二节 眼的胚胎发育及其先天异常 .....	(52)
第三节 眼的检查法 .....	(53)

## 各 论

<b>第一章 眼睑病</b> .....	(75)
第一节 中西医概述 .....	(75)
第二节 眼睑皮肤病 .....	(76)
第三节 睑缘炎 .....	(90)
第四节 睑腺病 .....	(93)
第五节 眼睑与睫毛的位置异常 .....	(99)
第六节 眼睑肿瘤 .....	(109)
第七节 眼睑先天异常 .....	(116)
<b>第二章 泪器病</b> .....	(119)
第一节 中西医概述 .....	(119)
第二节 泪道病 .....	(120)
第三节 泪腺病 .....	(127)
<b>第三章 结膜病</b> .....	(129)
第一节 中西医概述 .....	(129)
第二节 细菌性结膜炎 .....	(132)
第三节 衣原体性结膜炎 .....	(141)
第四节 病毒性结膜炎 .....	(147)
第五节 变态反应性结膜炎 .....	(152)
第六节 其他常见结膜病 .....	(160)
第七节 结膜肿瘤 .....	(171)
<b>第四章 角膜病</b> .....	(173)
第一节 中西医概述 .....	(173)
第二节 细菌性角膜炎 .....	(175)
第三节 病毒性角膜炎 .....	(179)

第四节	真菌性角膜炎·····	(186)
第五节	角膜软化症·····	(189)
第六节	角膜变性与营养不良·····	(191)
第七节	角膜接触镜所致并发症·····	(196)
第八节	角膜肿瘤·····	(198)
第九节	角膜的先天异常·····	(199)
<b>第五章</b>	<b>巩膜病</b> ·····	(201)
第一节	中西医概述·····	(201)
第二节	表层巩膜炎·····	(202)
第三节	巩膜炎·····	(203)
第四节	巩膜色调先天异常·····	(214)
<b>第六章</b>	<b>晶状体病</b> ·····	(215)
第一节	中西医概述·····	(215)
第二节	老年性白内障·····	(217)
第三节	并发性白内障·····	(222)
第四节	外伤性白内障·····	(224)
第五节	先天性白内障·····	(226)
第六节	代谢性白内障·····	(229)
第七节	晶状体异位·····	(231)
第八节	常用的白内障手术·····	(233)
<b>第七章</b>	<b>玻璃体病</b> ·····	(239)
第一节	中西医概述·····	(239)
第二节	生理性飞蚊症·····	(241)
第三节	玻璃体混浊·····	(242)
第四节	玻璃体液化与脱离·····	(246)
<b>第八章</b>	<b>青光眼</b> ·····	(249)

第一节	中西医概述	(249)
第二节	原发性青光眼	(252)
第三节	继发性青光眼	(265)
第四节	先天性青光眼	(271)
第五节	常用的抗青光眼手术	(274)
<b>第九章</b>	<b>葡萄膜病</b>	<b>(278)</b>
第一节	中西医概述	(278)
第二节	葡萄膜炎或色素膜炎	(279)
第三节	几种特殊类型的葡萄膜炎	(285)
第四节	葡萄膜肿瘤	(297)
第五节	葡萄膜的先天异常	(299)
<b>第十章</b>	<b>视网膜病</b>	<b>(301)</b>
第一节	中西医概述	(301)
第二节	视网膜血管阻塞	(303)
第三节	视网膜炎性疾病	(311)
第四节	视网膜变性和营养不良	(319)
第五节	视网膜脱离	(323)
第六节	全身循环障碍和代谢障碍的视网膜病变	……
		(325)
第七节	视网膜母细胞瘤	(332)
<b>第十一章</b>	<b>视神经病</b>	<b>(335)</b>
第一节	中西医概述	(335)
第二节	视神经乳头水肿	(337)
第三节	视神经炎	(341)
第四节	缺血性视神经病变	(346)
第五节	视神经萎缩	(349)



<b>第十二章 视路病</b> .....	(354)
第一节 中西医概述.....	(354)
第二节 视交叉病变及视交叉综合征.....	(355)
第三节 视交叉以上的中枢视路病变.....	(358)
<b>第十三章 眼的屈光和调节</b> .....	(364)
第一节 中西医概述.....	(364)
第二节 屈光不正.....	(367)
第三节 老视眼.....	(374)
第四节 屈光检查法.....	(376)
<b>第十四章 眼外肌病</b> .....	(380)
第一节 中西医概述.....	(380)
第二节 斜视.....	(382)
第三节 弱视.....	(393)
第四节 眼球震颤.....	(394)
<b>第十五章 眼眶病</b> .....	(397)
第一节 中西医概述.....	(397)
第二节 眼眶炎症.....	(398)
第三节 眼眶囊肿和肿瘤.....	(402)
<b>第十六章 眼外伤</b> .....	(406)
第一节 中西医概述.....	(406)
第二节 机械性眼外伤.....	(408)
第三节 化学性眼外伤.....	(417)
第四节 热烧伤.....	(420)
第五节 眼的放射性损伤.....	(422)
第六节 眼外伤的预防.....	(425)

## 附 录

附录一	中医、西医及其英文眼病名称对照·····	(427)
附录二	眼病临症分析·····	(436)
附录三	眼科常用正常数值·····	(440)
附录四	眼科常用西医外用药物·····	(448)
附录五	主要参考文献·····	(459)

# 总 论

## 第一章 绪 论

中西医结合治疗眼科常见病是论述祖国医学与现代医学综合方法的新型眼科治疗学。眼睛是人体最重要的感觉器官，统一于全身机体的视觉系统（包括眼球、附属器、视路及视中枢）疾病的发生与发展，既是全身病引起眼部病变的结果，又是机体其他器官或系统病变的原因与先兆。这将显示中医学的整体观念与辨证论治在疾病的诊断、治疗和预防中的优势与特色。同时，运用现代医学新技术、新疗法以适应越来越精细分工、研究的视觉系统以及生物医学工程技术发展和社会医学、临床实践的需要，进而体现或中、或西、或侧重综合中、西疗法达到切实、有效、科学地治疗眼科常见疾病。

### 第一节 中医眼科学的发展

中医眼科学历史悠久，我们的祖先几千年来同疾病作斗争积累了丰富的治疗眼病的经验，其漫长的发展过程大体分为萌芽、奠基、独立发展、兴盛、衰落与复兴等五个时期。

## 一、萌芽时期（南北朝以前）

中医眼科的萌芽，从遥远的上古开始，经历商、周、秦、汉诸代，直至有了文字，才出现了萌芽的最早记载。眼病最早记载于武丁时代（公元前 13~14 世纪），当时称“疾目”，源于黄河流域河南安阳殷墟出土的甲骨文记载。春秋时期已将盲人称为瞽人，源于《书经》记载。最早记录瞳孔异常是《荀子》和《史记》分别记录舜与项羽患重瞳症。公元前 3 世纪的《黄帝内经》是包含眼病与解剖的我国现存第一部医学著作；眼科药物记载最早见于先秦古书《山海经》、秦汉时期《神农本草经》、东汉末年张仲景著《伤寒杂病论》，晋朝王叔和著《脉经》中已有眼科类证鉴别的萌芽。《史记》还载扁鹊可算为我国最早的五官科医生。

## 二、奠基时期（隋朝~唐朝）

中医眼科从基础理论到临床实践各方面进一步发展，并将耳、目、口、齿疾病从内、外科范围划分出来，《隋书·经籍志》是我国最早的眼科专著，《诸病源候论》、《备急千金要方》、《外台秘要》、《龙树眼论》及《刘皓眼论准的歌》、《陶氏疗目方》、《天竺经论眼》等书籍对后世眼科影响较大，为中医眼科独立发展奠定了基础。

## 三、独立发展时期（宋朝~元朝）

北宋元丰年间设立太医局，开始将眼科从原耳目口齿科中分出，至此，中医眼科作为独立学科发展起来。公元 978~992 年王怀隐等编著《太平圣惠方》载眼病症约 60 种，

治眼方剂 500 多首。北宋末叶（11 世纪末）的《圣济总录》中眼科有十二卷，收方 758 条。另有《太平惠民和剂局方》卷七有“治眼目疾”一篇；《重修政和经史证类备用本草》、《本草衍义》及托名孙思邈著之《银海精微》在诊断、治疗方面有进一步发展，白内障手术针拔法屡见于史籍。眼科理论与临床实践也受宋元间四大医学派别一定的影响。眼镜的发明和使用，在南宋赵希鹄的《洞天清录》已有“矐矐，老人不辩细书以此掩目则明。”（矐矐即眼镜）

#### 四、兴盛时期（明朝～清朝鸦片战争以前）

跨元明两代眼科名医倪维德（1303～1377）著《原机启微》，专论眼病，分两卷 18 类病症、40 余方，是一本比较系统、实用的眼科专著。明初有朱橚等著《普济方》、金礼蒙等编《医方类聚》、徐春甫辑《古今医统大全》以及《薛氏医案》、《医学入门》、《秘传眼科龙木论》、《本草纲目》（明万历年李时珍著），明末有《古今医鉴》、《寿世保元》、《医贯》、《景岳全书》等，傅仁宇辑《审视瑶函》，收载眼病症方药丰富、实用价值较高。另有《秘传眼科全书》、《张氏医通》、黄庭镜著《目经大成》、顾锡的《银海指南》、吴谦等编《医宗金鉴》含“眼科心法”要诀两卷。明清其他眼科专书有《眼科应验良方》、《一草亭目科全书》、《眼科阐微》、《眼科百问》、《异授眼科》、《眼科奇书》等。明清时期的中医眼科，在基础理论与临床治疗方面发展很大，眼科文献的数量、质量大大超过以往各代。

## 五、衰落与复兴时期（1840年至现代）

清朝鸦片战争以后百余年间，中医眼科较有创见的著作不多。黄岩的《秘传眼科纂要》和康维恂的《眼科菁华录》当时还有一定的影响。由于西医眼科的传入和影响，出现了中西汇通学派，20世纪初叶陈滋所编《中西眼科汇通》是其代表作。

新中国建立后中医眼科随同中医药事业受到重视而发展。1955年成立了中国中医研究院；1956年首先在广州、北京、上海和成都建立了四所中医学院，其后各省市都设立了中医学院和中医院，有了大批中医眼科医师及眼科现代仪器、工具和方法。科研与教学同步发展，中医眼科书刊方面有《中医眼科学》、《中西医结合眼科杂志》、《中国中医眼科杂志》及《中医眼科全书》等。

## 第二节 现代眼科学的发展

西医眼科学从19世纪传入我国，开始是英美教会为传教而行医。1827年英国派眼科医师 T.P.Colledge (1797 ~ 1879) 来华在澳门首创眼科医院，1834年美国派 Peter Parker (1804 ~ 1888) 医生来广州传教，开设广东眼科医院（博济医院），主要施行白内障手术，并培训了我国最早的西医眼科医生关阿铎（号竹溪）医生（Dr. kwan A - TO, 1817 ~ 1870）是我国第一位西医眼科医生。至20世纪初，有了我国自己的眼科专家，1923年眼科教授李清茂翻译了《梅氏眼科学》，1929年毕华德教授在北京首先组织创刊眼

科专号于《中华医学杂志》外文版，东北的高文翰、石增荣等曾创刊《启明眼科杂志》。

1949年以后，我国现代眼科迅速发展，老一辈眼科专家毕华德、林文秉、周诚浒、高文翰、陈耀真、罗宗贤、石增荣、郭秉宽等在全国各地开展眼科医疗、教学与科研工作，从1950年重组中华眼科学会并创办《中华眼科杂志》至今40多年的发展、壮大，建立了各类眼科机构如医院、中心、研究所、眼库等，出版和译著了大量的眼科专业的专业书籍和教材，眼科专业期刊也增至十余种杂志，并形成了与国内外广泛的期刊发行、交换；会议交流、研讨；人才进修、访问；新仪器、技术使用以及科研协作、参与等密切关系与信息网络的崭新局面。

自1955年汤非凡等在上世界上首次成功分离与培养了沙眼衣原体，受到国际上普遍重视以来，我国现代眼科学从落后于西方工业发达国家到今天逐步接近国际先进水平。尤其是我国实行改革开放政策以来，我国眼科事业发展迅猛，眼科新技术、新仪器、新药物在各领域、各地区广泛应用。白内障、玻璃体及视网膜脱离手术已接近或达到国际水平；屈光性手术如放射状角膜切开术（RK）、角膜表面镜片术（Epikeratophakia）、准分子激光角膜切削术（PRK）在我国已有开展。青光眼、眼外伤、球内异物、弱视、斜视等眼病的预防、治疗已采用了微机图像技术、体层扫描（CT）、核磁共振成像（MRI）等现代技术设备。而眼内激光、眼底荧光血管造影（FFA）、视网膜电图（ERG）、眼电图（EOG）、视诱发电位（VEP）、A/B超声波等仪器技术的应用更广泛。

我国中医药学有丰富宝贵的遗产，应用中西医结合对眼病的研究，取得了显著的成绩。单纯疱疹性病毒角膜炎、开角型青光眼、视网膜、色素膜疾病、黄斑病变以及视盘视神经病变、萎缩等现代西医难治性眼病，采用中医药或中西医结合来研究、防治，已显示出我国的优势、特色和可喜的应用前景。中西医结合治疗学，正不断在发展、完善；不断被国际学术界认识、重视；正不断走向世界。紧跟国际前沿水平的生物医学科研如分子生物学领域的聚合酶链式反应（Polymerase Chain Reaction, PCR）技术、转基因动物、克隆（物件或人、动物）研制，已迅速发展并在各个领域广泛应用，预示着 21 世纪生命科学研究将是医学生物学的世纪。

（涂良钰）



## 第二章 中医眼科基础

### 第一节 眼与脏腑的关系

《灵枢·大惑论》曰：“五脏六腑之精气皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精而与脉并为系，上属于脑，后出于项中。”由此段经文可见眼与脏腑有着密切的关系，眼的形成及其生理功能有赖于五脏六腑精气升华灌输。

#### 一、眼与肝

《素问·金匱真言论》曰：“东方色青，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。”《素问·五脏生成篇》曰：“肝受血而能视。”《灵枢·脉度篇》曰：“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣。”可见目为肝之窍，肝之精血充足，气机条达则目能视物辨色。

#### 二、眼与心

《灵枢·大惑论》曰：“目者心之使也，心者神之舍也。”