



潘文昭 黄瑾明 陈筱钧 编

奇难杂症古方选

广西科学技术出版社

奇难杂症古方选

潘文昭 黄瑾明 陈筱钧 编

广西科学技术出版社

奇难杂症古方选

潘文昭 黄瑾明 陈筱钧 编

☆

广西科学技术出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 广西南宁科技印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 印张2.75 字数54,000

1984年1月第1版 1989年2月第6次印刷

印数：262,001—302,000册

ISBN 7—80565—068—3 定价：1.00元
R·19

编者的话

我国医学历史悠久，流传下来的古医籍浩如烟海。在这些古医籍中记载有大量的处方，它是历代医药学家、民间医生和劳动人民在与疾病斗争的实践中总结出来的，是祖国医药学遗产的重要组成部分。在这些古方中有不少单方、验方对某些奇难杂症具有良好的疗效。为了方便广大群众使用这类古方，我们本着安全、有效、简便、经济的原则，从数以万计的古方中选编了这本书。全书分内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科和五官科六部分，共介绍治疗 256 种病症的处方 523 条。每条处方介绍了方剂组成、药物用量及其使用方法；同时对群众不太熟悉的一些病症的主要临床表现作了简要介绍，方便群众对症选方使用。

本书所载处方绝大部分为原来的古方，也有一些在原方的基础上对用药味数作了适当加减。处方药物的用量，除儿科疾病外，一律为成人量，儿童使用时应予酌减。药物的计量单位一律改用公制，固体药物以克为单位（一市两等于 50 克，一市钱等于 5 克），液体药物以毫升为单位（一市斤等于 500 毫升，一饭碗约 250 毫升，一茶匙约 4 毫升）。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜药物，其他均为干品（如改用鲜药，一般用量加倍）或经炮制的药物。处方中的药物绝大部分为非烈性药物，只有极少数为烈性药物。凡烈性药物的都在处方中加以说明，希望读者注意它的用量及用法，以免发生不良作用。凡病情严重或病势急骤的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。

本书在编写过程中，承蒙广西中医学院梁申副教授的热情指导，在此表示衷心感谢！

目 录

内 科

- 治体虚易感冒方……………(1)
- 治蛔虫上行口鼻方……………(1)
- 治风湿腰痛方……………(1)
- 治大便不通方……………(1)
- 治胃部冷感不思饮食方
……………(2)
- 治口渴饮水不止方……………(2)
- 治消渴方……………(2)
- 治干噎食臭方……………(3)
- 治见食即呕方……………(3)
- 治食积方……………(3)
- 治反胃方……………(3)
- 治肝气犯胃方……………(4)
- 治胃寒痛方……………(4)
- 治好食樟脑丸方……………(4)
- 治好食生米方……………(4)
- 治小肠气痛方……………(5)
- 治吐血下血方……………(5)
- 治饮酒过多痰逆呕吐方
……………(5)
- 治酒后干呕方……………(6)
- 治酒醉方……………(6)
- 治误吞蚂蟥方……………(6)
- 治铅中毒方……………(6)
- 治食蟹中毒方……………(6)
- 治伤暑吐泻方……………(7)
- 治湿热泄泻方……………(7)
- 治寒湿久泻方……………(7)
- 治脾胃虚寒泄泻方……………(7)
- 治泄泻米谷不化腹痛方
……………(8)
- 治五更泄泻方……………(8)
- 治久泻不止方……………(8)
- 治噤口痢方……………(9)
- 治久痢不愈方……………(9)
- 治呃逆方……………(10)
- 治尿血方……………(10)
- 治血淋方……………(11)
- 治小便淋漓痛不可忍方
……………(11)
- 治小便不禁方……………(11)
- 治夜尿频繁方……………(11)
- 治遗尿方……………(12)
- 治小便不通方……………(12)
- 治见水思尿方……………(12)
- 治阳举易泄方……………(13)
- 治阳痿方……………(13)
- 治阳缩方……………(13)

- 治房事后中寒腹痛方……(14)
- 治筋疝方……(14)
- 治男子腰酸精冷不育方
……(14)
- 治男子阳强不倒方……(14)
- 治稍劳倦即遗精方……(15)
- 治遗精白浊方……(15)
- 治肾虚遗精方……(15)
- 治头痛方……(16)
- 治偏头痛方……(16)
- 治头痛连睛昏涩不明方
……(16)
- 治百合病方……(17)
- 治夜游症方……(17)
- 治水肿不愈方……(17)
- 治肌肉消瘦方……(17)
- 治眼花心烦眩暈方……(18)
- 治口苦心烦失眠方……(18)
- 治体虚失眠方……(18)
- 治哮喘方……(18)
- 治体虚易患咳嗽方……(19)
- 治久咳不愈方……(19)
- 治肺虚久咳不止方……(19)
- 治干咳不止无痰方……(19)
- 治老人咳嗽不能卧方……(20)
- 治老人咳嗽有痰年久不
愈方……(20)
- 治肺热咳嗽方……(20)
- 治肺燥咳嗽方……(21)
- 治虚热咳嗽方……(21)
- 治痰嗽喘息不止方……(21)
- 治喉风咳嗽方……(21)
- 治酒后咳嗽方……(22)
- 治久咳语音不出方……(22)
- 治病后虚汗方……(22)
- 治老人虚汗方……(22)
- 治自汗方……(22)
- 治盗汗方……(22)
- 治手汗方……(23)

外科

- 治痈肿初起方……(24)
- 治痈毒漫肿无头不易穿
破方……(24)
- 治痈肿发背方……(24)
- 治膝上生痈方……(25)
- 治乳痈方……(25)
- 治甲痈方……(25)
- 治疔疮初起方……(26)
- 治蛇头疔方……(26)
- 治无名肿毒方……(27)
- 治多年恶疮方……(27)
- 治身上手足生疮方……(27)
- 治疮面多脓方……(27)
- 治疮口长久不愈方……(28)
- 治疮毒不愈方……(28)
- 治脚背湿烂经年不愈方

- | | |
|---------------------|----------------------|
| (28) | 治跌损腰痛方..... (32) |
| 治阴头肿烂方..... (23) | 治肩臂酸痛方..... (32) |
| 治麻疮方..... (29) | 治鸡眼方..... (33) |
| 治麻疮久不愈方..... (29) | 治落枕方..... (33) |
| 治痔疮肿痛方..... (30) | 治骑马伤股破烂方..... (33) |
| 治痔疮出血方..... (30) | 治鱼刺骨刺入肉方..... (33) |
| 治脱肛方..... (30) | 治竹木入肉方..... (34) |
| 治肛裂方..... (31) | 治误吞铁钉方..... (34) |
| 治狐臭方..... (31) | 治蜈蚣咬伤方..... (34) |
| 治腰腿痛方..... (32) | 治壁虎咬伤方..... (34) |
| 治腰腿无力方..... (32) | 治老鼠咬伤方..... (34) |
| 治腰转筋方..... (32) | 治蜘蛛咬伤方..... (34) |
| 治脚膝筋急痛方..... (32) | 治蜂螫方..... (34) |

妇产科

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 治阴痒方..... (35) | 治妊娠泄泻方..... (38) |
| 治外阴瘙痒肿痛方..... (35) | 治妊娠咳嗽不愈方..... (39) |
| 治外阴肿痛方..... (35) | 治妊娠遗尿方..... (39) |
| 治经血不断方..... (36) | 治产后腹痛方..... (39) |
| 治逆经方..... (36) | 治产后大便秘结方..... (39) |
| 治经闭方..... (36) | 治产后尿闭方..... (39) |
| 治经来腹痛方..... (36) | 治产后遗尿方..... (40) |
| 治经来五更泄泻方..... (37) | 治产后血虚头痛方..... (40) |
| 治经来声哑方..... (37) | 治产后脱肛方..... (40) |
| 治白带方..... (37) | 治产后气喘方..... (40) |
| 治黄带方..... (37) | 治产后恶露不尽方..... (40) |
| 治妊娠呕吐方..... (37) | 治产后恶露不尽腹痛方 |
| 治妊娠水肿方..... (38) | (41) |
| 治妊娠腹部过度胀大方 | 治产后咳嗽方..... (41) |
| (38) | 治产后浮肿方..... (41) |

治产后血虚身痛方…… (41)
治产后无乳方…… (41)
治产后日久不食闻食即
吐方…… (42)
治产后呕逆不食方…… (42)

治产后呃逆方…… (42)
治产后虚汗方…… (42)
治产后大渴不止方…… (43)
治产后小便不止方…… (43)

儿 科

治百日咳方…… (44)
治小儿咳嗽方…… (45)
治小儿咳嗽声不出方…… (45)
治小儿痰壅喘咳方…… (45)
治小儿吐逆方…… (45)
治小儿疳积方…… (45)
治小儿食牛肉腹胀不消方
…… (46)
治小儿食菱角腹胀腹痛方
…… (46)
治小儿夜啼方…… (46)
治小儿受惊夜啼方…… (46)
治小儿脾寒夜啼方…… (46)
治小儿心热夜啼方…… (47)
治小儿滞颐方…… (47)
治小儿泄泻方…… (47)
治小儿喜吃黄土、茶叶、
生米等方…… (48)

治小儿脚痿行迟方…… (48)
和小儿遗尿方…… (48)
治小儿红眼方…… (49)
治小儿鹅口疮方…… (49)
治小儿口角生疮方…… (49)
治小儿鼻流浊涕不止方
…… (49)
治小儿耳前耳后生疮方
…… (49)
治小儿头疮积年不愈方
…… (50)
治小儿白秃疮方…… (50)
治小儿天疱疮方…… (50)
治小儿奶癣方…… (51)
治小儿火药烧伤方…… (51)
治小儿阴囊肿胀方…… (51)
治小儿疔疔方…… (51)
治小儿磨牙疳方…… (52)

皮 肤 科

治湿癣方…… (53)
治多年顽癣方…… (53)
治头癣方…… (53)

治头疮白秃方…… (54)
治黄水疮方…… (54)
治牛皮癣方…… (55)

治脚癣方····· (55)	治坐板疮方····· (62)
治鹅掌风方····· (56)	治脓疱疮方····· (62)
治面癣方····· (56)	治漆疮方····· (62)
治头面钱癣方····· (57)	治皮肤瘙痒症方····· (63)
治妇女面生桃花癣方····· (57)	治暑月痒子方····· (63)
治野黯方····· (57)	治冻疮方····· (63)
治青年面颊黄褐斑方····· (57)	治冻疮皮肤破烂方····· (64)
治酒刺方····· (58)	治手足皲裂方····· (64)
治雀斑方····· (58)	治阴囊湿痒方····· (64)
治酒渣鼻方····· (58)	治阴囊出汗方····· (65)
治白癜风方····· (59)	治阴囊阴茎奇痒不止方 ····· (65)
治隐疹方····· (59)	治赤游丹方····· (65)
治脚趾缝烂疮方····· (60)	治缠腰蛇丹方····· (65)
治汗斑方····· (60)	治天疱疮方····· (66)
治斑秃方····· (60)	
治疥疮方····· (61)	

五官科

治红眼方····· (67)	治胃热牙痛方····· (70)
治眼见黑花赤痛昏暗方 ····· (67)	治牙龈红肿溃烂方····· (70)
治眼风弦赤烂方····· (67)	治齿缝出血方····· (70)
治目昏多泪方····· (68)	治牙齿松动欲落方····· (71)
治怕日羞明方····· (68)	治口舌生疮方····· (71)
治夜盲方····· (68)	治口角生疮方····· (71)
治眉框痛方····· (69)	治口臭方····· (72)
治牙痛方····· (69)	治舌出血方····· (72)
治虫蛀牙痛方····· (69)	治重舌方····· (72)
治虚火牙痛方····· (69)	治喉痹肿痛方····· (73)
治血虚牙痛方····· (69)	治咽喉如有物梗塞方····· (73)
	治诸骨卡喉方····· (73)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 治鱼骨卡喉方..... (73) | 治鼻痔方..... (75) |
| 治突然嘶哑无声方..... (74) | 治鼻内生疮方..... (75) |
| 治耳湿烂方..... (74) | 治鼻流清涕方..... (76) |
| 治百虫入耳方..... (74) | 治鼻流黄臭水方..... (76) |
| 治鼻出血方..... (74) | 治鼻上生黑粉刺方..... (76) |
| 治鼻渊方..... (75) | |

内 科

治体虚易感冒方

黄芪72克，炒白术、防风各27克。共研成细末。每日3克，温开水送服，连服一个月。

治蛔虫上行口鼻方

乌梅肉适量。口含，或煎汤服。

治风湿腰痛方

一方：五加皮、炒杜仲各等量。共研成细末，用酒和丸如梧桐子大。每次30丸，温酒送服。

二方：制川乌、制草乌各4克，制南星8克，地龙、牛膝各10克，乳香、没药各8克。加水500毫升，煎取120毫升，日分三次温服。

治大便不通方

一方：枳实、皂荚各等量。共研成细末，用饭适量制为丸。每次6~9克，米汤送服。

二方：天门冬300克，麦门冬、当归、麻子仁（研碎）、生地黄各150克。熬膏，炼蜜瓶装。每日早晚取10茶匙，用温开水调服。本方适用于老人大便燥结。

三方：生白芍24克，甘草12克。水煎服，每日一剂，服至大便通畅为止。

四方：生白芍24克，阿胶（烊化）18克。水煎服，每日或每周一剂，服至大便通畅为止。

三、四两方适用于粪干成块，堆积肛门，经持久努挣，仍不能自行排出的患者。

治胃部冷感不思饮食方

胃部冷感不思饮食主要表现为面色苍白，食欲不振，口淡无味，吐清口水。

鲜鲫鱼250克。去鳞及内脏，加水煮汤，放入胡椒、干姜、陈皮各3克，酱油少许，空腹温服。感冒发热者勿服。

治口渴饮水不止方

一方：煨密陀僧75克。研成细末，用开水浸后制成丸如梧桐子大，蒸熟。一日5丸，随后逐日增加5丸，至30丸为止，米汤送服。服5~6次后渴饮可止。

二方：海蛤壳12克。研成细末，温开水送服。

治消渴方

消渴的主要症状是大渴引饮，随饮随渴，多食易饥，相当于现代医学的糖尿病。

一方：生地黄、麦门冬、干葛、天花粉各6克，北五味子1.8克，甘草2.1克，粳米100粒。水煎服。

二方：话梅、乌梅各25枚（去核），薄荷末32克，冰片0.45克，硼砂4.5克。共研成极细末，制成药丸，含服。

三方：玄参30克，麦门冬、生地黄各24克。水煎服，每日一剂。

治干噎食臭方

干噎食臭主要表现为饱食后常暖气，腹中常有移动的肠鸣声。

生姜12克，炙甘草、党参、黄芩、半夏各9克，干姜、黄连各8克，大枣4枚。水煎两次混匀，分二次温服，每日一剂。

治见食即呕方

红枣2枚，胡椒2粒。红枣去皮，将胡椒打碎塞入枣肉内，用湿纸包好，煨后，煎汤服。另用米30克（炒黑），酒饼1个，共研成细末，开水调匀敷心窝处。

治食积方

食积即食物积滞不易消化，其主要表现为心口处胀满感，有痞块，食欲不振，暖气吞酸，大便秘结等。

山楂、白术各150克，神曲75克。共研成细末，蒸制成丸如梧桐子大。每次70丸，温开水送服。

治反胃方

反胃又称翻胃。其主要表现为食后一两小时或十数小时，腹中胀闷不可忍，而将食物吐出。

一方：胡椒2粒（研末），生姜30克（微煨，切片）。水煎去渣，分三次温服。

二方：木香9克，大黄21克。共研成细末。每次10克，温开水调服。忌食酒、醋、辣椒等辛热食物。

治肝气犯胃方

肝气犯胃的主要症状是胃痛难忍，连及胸胁，呕吐黄酸苦水。

枳实、竹茹（姜汁炒）各10克，茯苓9克，甘草6克，郁金15克，黄连5克，川楝子（打碎）、半夏各12克。水煎，分二次温服。

治胃寒痛方

胃寒痛的主要表现是心窝部疼痛，呕吐清水或冷痰，口淡喜喝热饮料。热敷心窝部则疼痛减轻。

一方：大红枣7枚。每个内放白胡椒7粒，用线扎好，放在饭面上蒸七次，共捣烂制成绿豆大的小丸。每次7丸（身体壮实者10丸），温开水送服。如服后胃中有发热及饥饿感，可食米粥适量即安。

二方：猪肚1个，莲肉、红枣各30克，肉桂3克，小茴香9克，白糯米250克。猪肚洗净，把上药装入猪肚内，用线将口扎紧，加水煮烂，猪肚蘸甜酱油一次吃完。

三方：高良姜90克，香附120克。共研成细末。每次3克，早晚各一次，温开水冲服。

治好食棒脑丸方

藿香、佩兰各6克，海藻、贯众各30克，天花粉20克，荷叶1张。水煎服。

治好食生米方

好食生米主要表现为不得食则终日不乐，不思饮食，日

渐消瘦，面色憔悴萎黄。

苍术适量。用洗米水浸一夜，捞起焙干，研成细末，蒸制成丸如梧桐子大。每次30丸，饭前米汤送服，每日三次。

治小肠气痛方

小肠气痛又称疝气，主要症状是体腔内容物向外突出，如突出于腹壁、腹股沟，或从腹腔下入阴囊等，多伴有下腹气痛。

一方：北杏仁、小茴香各37克，葱白18克。葱白连根捣碎焙干，同北杏仁、小茴香共研成细末。每次12克，空腹温酒调服。

二方：大茴香、荔枝核（炒黑）各等量。共研成细末。每次4克，温酒调服。

三方：小茴香、胡椒各等量。共研成细末，酒糊为丸如梧桐子大。每次50丸，空腹温酒送服。

四方：橘核30克，海藻、昆布、海带、川楝子、桃仁各30克，厚朴、木通、枳实、元胡、桂心、木香各15克。共研成细末，酒糊为小丸。每次6—9克，每日服1—2次。

治吐血下血方

当归、阿胶各3克，川芎1.8克，蒲黄3.7克，侧柏叶5.5克，炒姜炭5.5克。水煎，加百草霜（即烧柴或茅草附着于锅底的烟黑）少许冲服。

治饮酒过多痰逆呕吐方

党参（去芦）、葛花、白术、泽泻（盐水炒）、茯苓、白蔻仁、砂仁各3克，猪苓、陈皮、青皮各2.1克，神曲（炒）、

木香各1.5克，生姜3片。水煎服。

治酒后干呕方

甘蔗汁适量。饮服数次。

治酒醉方

一方：柑子皮适量。焙干，研成细末，加入食盐1克，温开水冲服。

二方：葛花20克。开水泡服。

三方：枳椇子果60克。随意嚼服。如无果，可用其种子30克，水煎服。

治误吞蚂蟥方

生蜂蜜50克。一次服。

治铅中毒方

一方：生甘草9克，北杏仁（去皮尖）12克。水煎服，每日两次，可连服3—5日。

二方：大蒜头1.5克。口服，每日一次。

治食蟹中毒方

一方：丁香5克（研末），生姜3片。加水100毫升，煎成20毫升，一次温服。

二方：干蒜煮汁饮。

三方：紫苏50克。水煎服。

治伤暑吐泻方

伤暑吐泻是指夏令感暑引起的呕吐或泄泻，伴有低烧、心烦躁、口渴、小便不利等症状。

一方：陈皮、扁豆花各10克，藿香15克（后下）。加水300毫升，煎成150毫升，一次温服。

二方：生淮山30克，滑石18克，粉甘草9克。水煎服。

治湿热泄泻方

湿热泄泻的主要表现是腹部隐隐作痛，大便溏烂，日泻4~5次，小便黄。

槐花10克。水煎服。

治寒湿久泻方

寒湿久泻的主要表现是小腹隐隐作痛，大便不畅，或久泻不止，舌滑，口淡，小便清长。

一方：半夏、硫黄各等量。共研成细末，用生姜汁调和为丸。每日6~9克，分两次温酒送服，或空腹时用生姜汤送服。

二方：白术150克、干姜、鸡内金各7.5克，熟枣肉300克。白术、鸡内金都用生品，并各自轧细、焙熟，再将干姜轧细，同枣肉混合捣烂如泥，做成小饼，在木炭火上炙干，空腹当点心细嚼咽服。

治脾胃虚寒泄泻方

脾胃虚寒泄泻的主要表现是食欲不振，舌滑，口淡，大便溏烂，面色萎黄。