

看病须知

(第二版)



ANBING XUZH

ER BAN

山 严忠浩 黄平治 谢冠群 编著

科学技术出版社

SHANGHAI KEXUE JISHU CHUBANSHE

X1175/24

96
R4
36
2

看 病 须 知

(第二版)

燕 山、 严忠浩
黄平治、 谢冠群 编著



3 0131 8717 8



上海科学技术出版社



152241

责任编辑 周伊时 吕 伟

看 病 须 知

(第二版)

燕 山、严忠浩 编著
黄平治、谢冠群

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海市四印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张 11.25 字数 241 000

1983年10月第1版

1990年2月第2版 1990年12月第4次印刷

印数1—6,000

ISBN7-5323-2248-3/R·681 定价: 4.00元

前 言

生病和看病是我们每个人在日常生活中都会碰到的事情。当你或你的亲友在生病的时候,总希望能早日恢复健康,这不但需要有技术高明的医生,现代化的医疗设备,优质高效的药物,而且还需要掌握一点看病的常识。《看病须知》将为你介绍一些有关家庭急救、急症、门诊、化验、检查、服药、注射、住院等方面的知识。另外,它还向你介绍上海市主要医院、中西医药商店的特色。所以,《看病须知》是指导你看病的良师益友,也是一本家庭必备的就医指南。

本书虽说是一本看病指南,但随着医学科学的不断发展,无疑,内容上还将不断更新,加上编者水平有限,肯定有不少错误和缺点。为此,我们恳切地希望广大读者提出宝贵的意见和建议,以便再版时更为充实完善,更好地为大家服务。

编写过程中,承蒙上海市卫生局朱瑞镛同志、医院管理处同志、上海第二医学院程贤家同志和附属第三人民医院肖树东、常佩伦医师等以及有关各医院的大力支持与帮助,在此表示衷心感谢!

编 者

1982年3月

再 版 前 言

本书出版后承蒙读者厚爱,已多次印刷。近年来医学技术发展迅速,内容迫切要求更新;为了满足广大病员及其亲友的要求,时间又要抓紧,只得在繁忙的日常医教研工作中挤出一些空隙来予以补充修正。诸如删去注射、针灸、X线检查须知改为影像学诊断须知,增加了手术、妇产科、计划生育、男性学以及临床医学须知等;但仍难免顾此失彼、挂一漏万、力不从心,故希广大读者批评指正,不吝赐教。

同时,向为本书的再版增色的各单位有关同志致以由衷的感谢。

燕 山

1990年3月

目 录

一、急症须知

1. 在什么情况下该叫救护车?	1
2. 救护车未到时应做些什么?	2
3. 常用的家庭或现场急救措施有哪些?	3
4. 搬运病人应注意些什么?	6
5. 护送急症病人应注意什么?	7
6. 急诊的范围包括哪些病? 怎样看急诊?	8
7. 什么情况下才需住观察室?	10
8. 住观察室须注意什么?	11
9. 病人吸氧时要注意什么?	11
10. 昏厥怎样急救?	13
11. 电击伤时怎样急救?	13
12. 中暑怎样急救?	14
13. 溺水时怎样急救?	15
14. 交通事故受害者怎样急救?	15
15. 各种中毒者怎样急救?	16
16. 烧伤怎样急救?	17
17. 大咯血、大呕血怎样急救?	17
18. 怎样判断小孩受伤的程度?	18
19. 小儿高热抽筋怎么办?	19
20. 化学性眼损伤如何处理?	20

二、门诊须知

21. 怎样根据病情挂号?	21
---------------------	----

22. 怎样正确填写病史卡?	24
23. 看病前要作哪些准备?	25
24. 候诊时要注意什么?	26
25. 怎样向医生诉述自己的病情?	26
26. 看中医要注意些什么?	27
27. 怎样测试体温?	29
28. 怎样测试基础体温?	30
29. 测量血压时要注意什么?	32
30. 如何秤体重? 如何计算标准体重?	32
31. 怎样配合医生做好体格检查?	33
32. 精神病病人可以门诊治疗吗?	34
33. 拔牙前后须注意什么?	34
34. 心血管病人能拔牙吗?	36
35. 骨折病人上石膏要注意什么?	36
36. 门诊小手术要注意啥?	37
37. 女孩子有哪些情况需要看妇科?	38
38. 人工流产术有哪些注意事项?	39
39. 哪些情况属“高危妊娠”? 怎么办?	40
40. 男性科看些什么病?	41

三、化验须知

41. 什么是化验检查?	42
42. 为什么不同的血液化验项目取血的部位不同?	42
43. 怎样看化验报告单?	43
44. 为什么要早晨空腹抽血化验?	43
45. 抽血化验对身体有害吗?	44
46. 验血时要向医生说明哪些问题?	45
47. 检查血丝虫病为什么要在半夜抽血?	45
48. 检查疟原虫时应在什么时间化验阳性率最高?	46
49. 为什么肝炎病人要反复做几种肝功能试验?	46
50. 谷-丙转氨酶(SGPT)升高一定是肝炎吗?	47

51. 乙型肝炎表面抗原(HBsAg)阳性提示什么?	48
52. 乙型肝炎五项抗原抗体(俗称两对半)说明什么问题?	49
53. 怎样做口服葡萄糖耐量试验?	49
54. 怎样做内生肌酐清除率试验?	50
55. 如何做立卧位水试验?	51
56. 为什么要做T ₃ 抑制试验,如何做?	52
57. 如何配合医生做安体舒通试验?	52
58. 甲胎蛋白(AFP或 α -FG)检查什么疾病?	53
59. 抗“O”值升高一定是风湿病吗?	54
60. 什么叫苄胺唑啉(Rigitine)试验,如何做?	54
61. 哪些病要查小便?	55
62. 留小便标本时要注意什么?	56
63. 中段尿培养前要作哪些准备?	57
64. 24小时尿钾、钠、氯、钙、磷的意义何在?	57
65. 为什么要做24小时尿蛋白定量?	58
66. 24小时尿糖定量说明什么意义?	58
67. 尿生化或尿定量化验有哪些注意点?	59
68. 怎样留找抗酸杆菌的24小时尿液标本?	60
69. 做酚红排泄试验应注意什么?	60
70. 怎样留取各种大便标本?	60
71. 怎样用肛拭找蛲虫卵?	61
72. 做大便隐血试验要忌口吗?	62
73. 抽脑脊髓液检查会有后遗症吗?	62
74. 腰椎穿刺时应注意哪些问题?	63
75. 骨髓穿刺检查会伤身体吗?	63
76. 胃液和十二指肠液分析检查时要注意什么?	64
77. 怎样留取痰液标本?	65
78. 怎样留取精液化验标本?	65
79. 精液检查的正常值及其意义?	66
80. 怎样做前列腺液检查?	67

四、影像学诊断检查须知

- 81. 什么叫影像学诊断?68
- 82. 热图像检查是怎么回事?68
- 83. X线检查会伤身体吗?69
- 84. 常用的X线检查方法有哪些?70
- 85. X线透视和拍片检查各有什么用处?72
- 86. 哪些病人需要做胸部透视检查?73
- 87. 怎样理解胸透报告?73
- 88. 脑血管造影是怎么回事?75
- 89. 胸部摄片时为什么要深吸气后屏气?75
- 90. X线腹部平片检查前,能不能服药?76
- 91. 食道钡剂造影检查时要注意什么?76
- 92. 钡餐胃肠道造影时应该注意什么问题?77
- 93. 钡剂灌肠X线检查要注意什么?78
- 94. X线胆道造影须注意什么?78
- 95. 怎样配合医生做好泌尿道造影检查?79
- 96. 孕妇能接受透视吗?80
- 97. 心血管造影时病人要做些什么准备?81
- 98. 气脑造影和脑室造影的病人要注意什么?81
- 99. 支气管造影的病人注意事项有哪些?83
- 100. 什么叫胃肠道双重对比造影?84
- 101. 做胃肠道双重对比造影要做好哪些准备?85
- 102. 什么条件下需作逆行胰胆管造影?85
- 103. 哪些情况需要作精囊输精管造影?86
- 104. 什么叫数字减影血管造影(DSA)?87
- 105. 什么叫介入性放射学?88
- 106. 什么叫核素、同位素? 什么叫放射性核素或同位素?88
- 107. 放射性核素检查包括哪些内容?89
- 108. 做甲状腺吸¹³¹碘试验须注意些什么?90
- 109. 肝扫描如何做? 有何意义?91
- 110. 怎样做肾图检查?91

111. 什么叫伽玛(γ -)照相机?	92
112. 什么叫发射CT(ECT)?	92
113. 什么叫超声波? 它为什么能用来诊断疾病?	93
114. 超声诊断有哪些方法? 检查前要作好什么准备?	94
115. 什么叫超声心动图?	95
116. 什么叫心脏超声造影?	97
117. 什么叫超声多普勒法(D 型超声)?	98
118. 超声诊断在心血管方面可以检查哪些病?	98
119. 超声诊断在腹部方面可检查哪些病?	99
120. 什么叫介入性超声?	100
121. 超声诊断是否会对胎儿有影响?	101
122. 什么叫超声内窥镜?	102
123. 电子计算机 X 线断层扫描(CT)是怎么回事?	103
124. CT 能检查哪些病? 其价值如何?	104
125. 什么叫核磁共振成像术(MRI)?	104

五、特种检查须知

126. 做心电图检查要注意哪几点?	106
127. 心电图阿托品试验是怎么回事?	107
128. 什么叫动态心电图(霍尔坦心电图)?	108
129. 心电向量图和心电图检查有什么不同?	109
130. 基础代谢率测定时,病人要做哪些准备?	110
131. 肌电图检查有什么意义?	110
132. 喉镜检查时要注意啥?	111
133. 甲状腺功能测定前应注意些什么?	112
134. 纤维支气管镜检查要注意什么?	113
135. 纤维胃镜检查要注意点啥?	114
136. 膀胱镜检查十分痛苦吗?	115
137. 肾穿刺术检查有没有危险?	116
138. 肾功能检查有哪些方法?	117
139. 宫腔镜检查要注意什么?	118

140. 阴道镜检查要注意什么?	119
141. 做诊断性刮宫检查的病人要注意什么?	120
142. 阴道脱落细胞检查的注意点有哪些?	121
143. 纤维结肠镜的适应证和禁忌证是什么?	121
144. 做纤维结肠镜前要准备什么?	122
145. 腹腔镜检查要注意些什么?	123
146. 尿流动力学测定是怎么回事?	123
147. 活组织检查是怎样进行的?	124
148. 做病理检查时,应注意哪些事项?	125
149. 怎样看病理检查报告?	126
150. 为什么要做腰穿?	127
151. 脑电图能检查哪些病?	127
152. 脑电图检查的注意事项是什么?	128
153. 脑电图报告中有哪些内容?	129
154. 什么叫血流图? 临床应用的意义?	130
155. 什么叫纤维胃镜检查?	130

六、用药须知

156. 配药时需要注意什么?	131
157. 如何检查药品的质量?	132
158. 药品如何保存?	133
159. 用药时应该注意些什么问题?	134
160. 服用哪些药品会使小便变色?	135
161. 怎样煎中药?	136
162. 中药煎干后再加水煎还有效吗?	137
163. 怎样服中药?	138
164. 服中药要“忌口”吗?	138
165. 中、西药能同时吃吗?	139
166. 为什么小儿不能滥用退热药?	140
167. 老人用药要注意些什么?	140
168. 怎样按年龄计算服药的剂量?	142

169. 肝肾功能不良的病人,用药前为什么要向医生说明?	142
170. 过期的药品还能用吗?	144
171. 为什么孕妇不要滥用药物?	144
172. 哺乳期间用药对婴儿有影响吗?	146
173. 万一吃错药怎么办?	147
174. 药物过敏是怎么回事?	148
175. 葡萄糖、辅酶A、ATP 是营养滋补品吗?	149
176. 怎样正确使用滴鼻剂?	149
177. 怎样正确使用滴耳剂?	150
178. 眼部用药应该注意些什么?	150
179. 怎样正确使用皮肤病外用药?	151
180. 给精神病病人用药应注意哪些问题?	153
181. 哪些西药不能同时应用?	153
182. 用药后有哪些常见的不良反应?	154
183. 服西药要忌口吗?	155
184. 怎样掌握口服补液?	157
185. 怎样给小儿服药?	157
186. 癫痫病人服药应注意什么?	158
187. 应用利尿药时应注意什么?	159
188. 什么叫“化疗”和“联合化疗”?	159
189. 怎样根据尿糖确定胰岛素用量?	160
190. 如何减轻抗癌药物的副反应?	161
191. 如何合理使用“补”法?	162
192. 常用的补药有哪些?	162
193. 服狄高辛前要注意些什么?	163
194. 服用皮质醇类激素类药物要注意些什么?	164
195. 慢性病服药为什么要坚持几个疗程?	165
196. 服药后多少时间才能发挥药效?	165
197. 服药与饮食有什么关系?	166
198. 多吃维生素类药物好不好?	168

199. 缺铁性贫血病人服铁剂应注意什么?	169
200. 糖尿病病人应用降血糖药物应注意什么?	170
201. 白细胞减少的病人用药时应注意什么?	171
202. 孕妇服中药有什么禁忌?	171
203. 婴幼儿怎样喂中药?	172
204. 哪些药物对肾脏有害?	172
205. 胃病病人不宜用哪些药?	173
206. 红斑狼疮服用激素要注意什么?	173
207. 丙种球蛋白主要防治什么病?	174
208. 用抗生素时要注意点啥?	174
209. 如何合理应用制酸剂?	175
210. 肝炎病人滥用“保肝药”有何不好?	176

七、治疗须知

211. 怎样配合医生作皮下、肌内、静脉注射?	177
212. 为什么要做皮内试验?	179
213. 什么叫理疗?	179
214. 理疗时应该注意什么?	180
215. 什么叫体疗?	181
216. 体疗的注意事项是什么?	183
217. 放射治疗有哪些注意事项?	184
218. 癌肿病人化学治疗要注意什么?	186
219. 高压氧治疗是怎么回事?	187
220. 怎样进行简易的热敷、冷敷治疗?	188
221. 怎样进行导尿和灌肠?	189
222. 针灸前要做什么准备?	190
223. 晕针时为什么不要惊慌?	191
224. 针灸后要注意啥?	191
225. 针灸时为什么有酸、胀、重、麻感才好?	191
226. 为什么说伏针再好不如及时行针好?	192
227. 化疗时应注意什么?	192

228. 为什么要做保留灌肠? 怎么做?	193
229. 怎样做肛门坐浴?	194
230. 作人工肾治疗时应注意些什么?	195
231. 什么情况下须采用腹膜透析?	195
232. 换血疗法能达到什么目的?	196
233. 骨折牵引要注意什么?	197
234. 石膏绷带应绑多少时间?	198
235. 心脏电击复律是怎么回事?	198
236. 消化道内窥镜激光治疗要注意什么?	199
237. 全乳房切除后怎样进行放射治疗?	200
238. 胸腔穿刺须注意什么?	200
239. 腹腔穿刺须注意什么?	201
240. 怎样使耳针效果良好?	202
241. 肌内注射后发生硬结怎么办?	202
242. 上石膏以后要注意些什么?	203

八、手术须知

243. 手术前要做哪些准备?	204
244. 哪些疾病在小儿期做手术治疗为好?	205
245. 手术后要注意什么问题?	207
246. 甲状腺手术后要注意什么?	208
247. 乳房癌手术后要注意什么?	209
248. 胃切除手术后应注意什么?	210
249. 胆道手术后要注意什么?	210
250. 痔手术后要注意什么?	212
251. 怎样处理人工肛门?	213
252. 什么情况下需要作剖腹产?	214
253. 肾移植要具备哪些条件?	214
254. 断肢是否都能再植?	215
255. 安装心脏起搏器要知道些什么?	217
256. 哪些先天性心脏病可作手术治疗?	218

257. 先天性心脏病手术后要注意什么?	219
258. 哪些风湿性心脏病需要手术治疗?	220
259. 风湿性心脏病手术后应注意些什么?	221
260. 阴茎假体是怎么回事?	222
261. 心脏手术是否危险?	222
262. 心脏病病人是否都可做心脏手术?	223
263. 肺、胸腔手术是否安全?	224
264. 溃疡病在什么情况下要做手术?	224
265. 手术疤痕多久才能消退?	224
266. 脾切除后对人体有影响吗?	225
267. 哪些甲状腺结节需要作手术?	225

九、妇产科、计划生育、男性学须知

268. 怎么知道自己怀孕?	227
269. 哪些情况不适宜结婚?	227
270. 哪些人必须控制生育?	228
271. 如何保持性器官卫生?	229
272. 口服避孕药有哪些,其优缺点如何?	229
273. 怎样服用探亲片?	229
274. 哪些人不适合服用避孕药?	230
275. 怎样挑选避孕的方法?	231
276. 女性避孕方法有哪几种?	231
277. 哺乳期能不避孕吗?	232
278. 避孕失败了怎么办?	233
279. 抗早孕方法有哪些?	233
280. 为什么要重视产前检查和围生期保健?	233
281. 输卵管不通怎么办?	234
282. 不生孩子的夫妻为什么双方都要去医院检查?	234
283. 婚前检查有啥好处? 到哪里去婚前检查?	235
284. 精液检查怎样才是异常? 怎么办?	236
285. 遗精是不是病?	237

286. 哪些情况属高危妊娠?	238
287. 白带异常有哪些常见原因?	239
288. 哪些疾病可以引起月经过多?	240
289. 哪些情况可以引起闭经?	240
290. 阴道出血淋漓不止是什么病?	241
291. 孕期用药对胎儿有何影响?	241

十、临床医学须知

292. 中风有哪些先兆?	243
293. 如何护理中风病人?	244
294. 轻度高血压是否需要治疗?	245
295. 怎样才能早期发现乳腺癌?	245
296. 怎样预防褥疮?	246
297. 病人吸氧时要注意些什么?	246
298. 如何给病人进行鼻饲?	247
299. 经常头痛是否必须就医?	248
300. 安眠药能否治疗失眠症?	248
301. 小儿便秘怎么办?	249
302. 怎样预防心绞痛?	249
303. 肝大就是肝炎吗?	250
304. 先天性腭裂何时修补较好?	250
305. 脑死亡是什么意思?	251
306. 痣有危险吗?	252
307. 怎样判断是否有骨折?	252
308. 哪些疾病可引起便血?	253
309. 如何及早发现胃癌?	254
310. 得了胃癌怎么办?	254
311. 拔牙后多长时间可以镶牙?	254
312. 怎样使用和保护假牙?	255

十一、住院、出院及其他

- 313. 病人住院要准备什么? 256
- 314. 探望病人要注意什么? 257
- 315. 怎样当好病人的陪客? 258
- 316. 出院时要做什么? 259
- 317. 什么情况下可以安装假肢、假眼、假耳朵? 260
- 318. 怎样护理出院病人? 260
- 319. 怎样进行床上擦浴? 261
- 320. 怎样护理慢性病人? 261
- 321. 伤残人专用三轮车何处出售? 262
- 322. 外地病人回乡怎么办? 262
- 323. 如何进行遗体料理? 捐献遗体有什么意义和途径? 263

十二、有关医疗制度须知

- 324. 哪些范围属免费医疗? 266
- 325. 哪些范围属公费医疗? 267
- 326. 哪些范围属劳(动)保(险)医疗? 267
- 327. 公费、劳保医疗中自费药品的范围? 268
- 328. 1988年起公费医疗具体办法有哪些改变? 269

附录 上海市医疗卫生机构介绍及有关信息

- 329. 主要医院及有关机构介绍 273

(1)中山医院 (2)华山医院 (3)肿瘤医院 (4)妇产科医院 (5)眼耳鼻喉科医院 (6)儿科医院 (7)瑞金医院 (8)仁济医院 (9)新华医院 (10)上海市第九人民医院 (11)宝钢医院 (12)龙华医院 (13)曙光医院 (14)岳阳医院 (15)上海市第一人民医院 (16)上海市第六人民医院 (17)上海市胸科医院 (18)上海市结核病防治中心第一防治院(上海市第一肺部肿瘤防治院) (19)上海市结核病防治中心第二防治院,暨上海市第二肺部肿瘤防治院 (20)上海市精神卫生中心 (21)上海市传染病医院 (22)上海市中医医院 (23)上海市儿童医院 (24)上海超声诊断会诊中心 (25)上海市老年人康复中心 (26)上海市残疾儿童康复中心