

谭凤华
谭凤森 整理
谭弘慧

经验方选



經效驗方是中醫藥學中
大寶庫中的一個部分運用
於臨床只須對證下藥可得
立竿見影的療效

祝賀經效驗方選出版

癸酉春 呂炳奎



刘 序

谭之彬同志河北馆陶人也,少年随父学医,家学渊源,造诣颇深。15岁时,在乡里悬壶济世,为农村劳动人民服务,论病议证,卓识非凡,屡起沉痾,而名噪一方。1938年参加革命,历任八路军四旅军医、卫生队长等职,在抗日战争中建立了不可磨灭的功勋。由于几十年的临床实践,在治疗方面积累了丰富的经验,而且理论上既有家学之基础,又深窥经典奥旨,善撷各家之长,故两者密切结合,谈医论道,则铮铮有声,而出人头地。为了使家学传流下去,以造福人类,乃于诊余之暇,编写了《经效验方选》一书,其内容有内、外、妇、儿、五官等科。所用之方皆系临床用之有效、千锤百炼而成。而且用药之奇颇与《串雅》方药相媲美,亦医学流派中而能独树一帜者。谭老之书既有如斯之美,则济世活人裨益不浅,故余愿为之序,以资介绍焉。

刘渡舟

1987年2月于北京

自序

昔贤云：“看方三年，无病可治，治病三年，无药可疗。”“不死于病，而死于医，是有医不若无医也。”余以陋质钝才，从事中医迄今 50 余年，每至临症，均以此严格律己，辨证施治至精至微，不敢稍有苟忽，唯以实效是求。余回溯执行医业半个世纪，读书不多，而又僻处于乡，无所见闻，备尝艰辛，切磋琢磨，经数十万人次病者的诊治，深感病之有方不难，而方之有验为难也。

余平日临症，凡遇有较好疗效的病例与方剂，均谨收藏之，遇有疾必谨试之，屡试屡验，积久弥富。并在带徒时，也作为经验介绍，病例效方颇多。余自知才疏学浅，不善为文，辨证施治尚欠精确，诚不敢自吝，贸然公之于世。

今值振兴中医之年，在党和人民的关怀激励下，吾身为老中医的一员，触动更大，深感不应抱残守缺，自安于拙。爰将曩日幸存家传之断简残帙，以及近年来所辑效方三百余献出。文稿本拟亲自执笔，奈年高力弱，只能由儿辈执笔整理，略尽校阅绵力，把余一得之见，一技之长，裒辑成册，忝作掇芹之献，聊供同道临症参考。唯余经验不足，倘有谬误之处，未能符合后学要求，也难免为方家讥笑，唯冀海内格致精深之道长，各出新知，匡余不逮，俾后学择善而从，庶不至被书所误矣。因梓以问世，而缀数语于卷首云。

谭之彬

1984 年于鲁西南庄草舍

前 言

家父谭之彬老中医,年近古稀,从事中医临床 50 多年。谭老幼承庭训,随父习医,尽得真传,有着丰富的实践经验,并能博采多闻,敢于创新,师古法而不泥古方。谭老临症用药独特,灵活善变,擅治疑难杂症,疗效显著,在群众中享有较高声誉。

此书选中之方剂,部分是几世相传下来的秘方,大部分是谭老在 50 多个寒暑的杏林事业中长期积累的验方,至今仍在临床使用,其疗效可靠,每有药到病除之功。这些方剂具有用药简单、制作方便、验证可靠的特点,既适于广大农村、山区基层中医药人员参考试用,也适于挖掘中医学丰富宝藏,振兴中医而研究。

为使老中医的宝贵经验长久地造福于患者,现将谭老经用的效验秘方整理成册,愿为中医事业做一点微薄的贡献。

由于我们学识浅陋、文笔粗疏,对谭老的学术经验不可能用一册验方而反映出来,再者书内错误缺点难免,祈望同仁提出批评斧正。

本书在编写过程中得到中国中医研究院研究生部主任方药中教授、北京中医学院医古文教研室主任钱超尘教授的许多帮助;脱稿后承蒙北京中医学院刘渡舟教授审阅并作序,前卫生部中医局长、著名中医学家吕炳奎先生在百忙中审阅欣然为该书题签,特此一并致谢。

编 者

1984 年 12 月于鲁西华森中医院

目 录

一、内 科

(一) 伤风感冒		白龙定喘散	(5)
伤风感冒汤	(1)	外用哮喘膏	(5)
谷子饮	(1)	蛤蚧丸	(6)
速效感冒汤	(1)	(四) 头 痛	
香竹汤	(2)	风热头痛散	(6)
青蒿饮	(2)	血瘀头痛散	(6)
陈皮散	(2)	通络止痛散	(7)
四时感冒散	(2)	偏正头痛散	(7)
伤风止痛丸	(3)	天鸡饮	(7)
(二) 中 暑		头痛立效丹	(7)
清凉散	(3)	天麻镇痛散	(8)
通关急救散	(3)	清脑汤	(8)
(三) 咳 喘		清上蠲痛汤	(8)
咳喘散	(4)	(五) 眩 晕	
止咳定喘汤	(4)	眩晕散	(9)
久嗽膏	(4)	理头枕	(9)
止咳散	(5)	归芎养血汤	(9)

(六) 脏 躁		山甲古月散·····	(17)
脏躁散·····	(10)	痹症汤·····	(17)
甘麦牡蛎汤·····	(10)	马前子丸·····	(17)
甘松陈皮汤·····	(10)	(十三) 盗 汗	
(七) 癧 痢		敛汗汤·····	(18)
随心丹·····	(11)	盗汗散·····	(18)
夜猫羊心汤·····	(11)	玉心止汗汤·····	(18)
胎盘丸·····	(11)	(十四) 胃 痛	
(八) 不 寐		二姜丸·····	(19)
安寐丸·····	(12)	海花散·····	(19)
鸡子安眠汤·····	(12)	三焦散·····	(19)
(九) 高 血 压		海蛸吴萸散·····	(20)
降压丸·····	(12)	三疼散·····	(20)
降压汤·····	(13)	舒胃散·····	(20)
降压镇眩丹·····	(13)	(十五) 泄泻(附:痢疾)	
六红降压餐·····	(13)	止泻散·····	(21)
(十) 吊 线 风		山药止泻粥·····	(21)
皂醋液·····	(14)	止泻固肠丸·····	(21)
牵正膏·····	(14)	止泻洗剂·····	(22)
棉子乳没丹·····	(14)	止痢丹·····	(22)
(十一) 中 风		红白痢疾散·····	(22)
天龙散·····	(15)	红痢散·····	(23)
熄风丸Ⅰ号·····	(15)	五皮散·····	(23)
熄风丸Ⅱ号·····	(15)	三炭散·····	(23)
(十二) 麻木(附:腰腿痛)		(十六) 肝 炎(附:黄疸)	
蛋壳散·····	(16)	黄疸丸·····	(23)
全蝎木瓜酒·····	(16)	疏肝汤·····	(24)
伸筋洗剂·····	(16)	去黄丹·····	(24)

茵陈祛黄汤..... (24)	槐枣顺气丸..... (31)
(十七) 便秘(附:便血)	韭汁饮..... (31)
润肠汤..... (25)	宽胸舒气汤..... (32)
润肠膏..... (25)	(二十三) 淋 病
通便栓..... (25)	五淋丹..... (32)
椿皮固血丸..... (26)	芪英膏..... (33)
便血汤..... (26)	(二十四) 消 渴
(十八) 癃 闭	消渴丸..... (33)
五子汤..... (26)	山药南瓜粥..... (33)
通关散..... (26)	(二十五) 遗 尿
灯芯汤..... (27)	鸡肠散..... (34)
(十九) 呃 逆	遗尿汤..... (34)
柿蒂汤..... (27)	夜尿警觉汤..... (34)
黄甲烟..... (27)	(二十六) 疝 气
胆荔散..... (27)	消疝散..... (35)
气呃汤..... (28)	疝气丸..... (35)
(二十) 呃 吐	百足散..... (35)
止嘍丹..... (28)	(二十七) 遗 精
呕吐散Ⅰ号..... (28)	固精丹..... (36)
呕吐散Ⅱ号..... (29)	锁精散..... (36)
腹痛呕吐汤..... (29)	雀蛋韭子丸..... (36)
连苏饮..... (29)	(二十八) 阳 痿
赭石散..... (30)	复阳散..... (37)
(二十一) 噎 膈	杞桂酒..... (37)
消噎化梅丸..... (30)	蜗牛壮痿散..... (37)
胎鼠散..... (30)	壮阳汤..... (37)
参赭培气汤..... (31)	(二十九) 精清不孕
(二十二) 胸胁痛	地黄山药散..... (38)

生精丸..... (38)	三齐救阳方..... (38)
(三十) 缩阳(附:阳亢不倒)	消亢汤..... (39)

二、外科

(一) 乳 痈	去腐丹..... (45)
龙硝膏..... (40)	香黄散(附胆墨)..... (45)
硝调散..... (40)	消疽液..... (46)
仙人皂黄散..... (40)	(六) 瘰 癧
栝楼煎..... (41)	蜘蛛消瘰液..... (46)
消痈汤..... (41)	蜈蚣散..... (46)
(二) 疮疡 痈疽	阿胶栓..... (47)
红灵膏粉..... (41)	(七) 发际疮
还阳五枝膏..... (42)	缸片散..... (47)
搭背膏..... (42)	三灰膏..... (48)
恶痣膏..... (42)	木贼膏..... (48)
(三) 蛇头疔	(八) 黄水疮
消疔蛋..... (43)	雄黄散..... (48)
消疔膏..... (43)	瓜皮散..... (48)
(四) 疔毒(附:丹毒)	青柏散..... (49)
疔毒膏..... (43)	(九) 膝 疮
解毒汤..... (44)	膝疮膏..... (49)
五龙二虎膏..... (44)	毛发散..... (49)
菊花汤..... (44)	小应膏..... (50)
四黄散..... (45)	(十) 蛇盘疮
蝉蜕二花汤..... (45)	雄蛤散..... (50)
(五) 发背、对口疽	

石灰散(附:老鸦爪草)..... (50)	斑蝥酊..... (56)
(十一) 秃 疮	(十八) 瘰 疮
秃疮散..... (51)	瘰愈汤..... (56)
秃疮膏..... (51)	瘰斑蜜..... (57)
(十二) 斑 秃	(十九) 沿爪疔
斑秃散..... (51)	中吉散..... (57)
生发丸..... (52)	独角莲花散..... (57)
木鳖油..... (52)	(二十) 破伤风
(十三) 疥 疮	破风散..... (58)
蝌蚪饮(散)..... (52)	蝉蜕汤..... (58)
硫磺洗剂..... (53)	驱风汤..... (58)
附子叶洗剂..... (53)	(二十一) 鸡 眼
(十四) 癣(附:鹅掌风)	拔刺膏..... (59)
皮硝膏..... (53)	灰碱散..... (59)
枯矾散..... (54)	(二十二) 疣目、刺痕
癣疮膏..... (54)	海香液..... (59)
浸掌汤(附:马前子油)..... (54)	(二十三) 阴囊肿痒
(十五) 旋耳疮	地浮洗剂..... (60)
烂耳散(附:黄柏散)..... (55)	(二十四) 冻 疮
(十六) 烧烫伤	河蚌粉..... (60)
烧烫膏(附:方1、2)..... (55)	(二十五) 肠 痢
(十七) 白癜风	肠痢汤..... (60)
白癜风散..... (56)	

三、妇 科

(一) 闭 经

当归茜草汤..... (62)

三黄通经丸·····	(62)	乌梅汤·····	(67)
闭经丸·····	(62)	伏龙肝冲剂·····	(67)
(二) 痛 经		(七) 安 胎	
少腹平安汤·····	(63)	保产无忧汤·····	(67)
益母丸·····	(63)	安胎散·····	(68)
温经汤·····	(63)	(八) 妊娠小便频数(附:小	
(三) 倒行经		便不利方)	
芎芪倒经汤·····	(64)	地肤饮·····	(68)
顺经散·····	(64)	(九) 产后腹痛	
龙骨止血散(附:四鲜汤)···	(64)	腹痛散·····	(69)
(四) 崩 漏		温经止痛汤·····	(69)
补气固崩汤·····	(65)	(十) 产后血晕	
固崩散·····	(65)	血晕救急散(附方)·····	(69)
三炭散·····	(65)	朱砂童便饮·····	(70)
蓟头散·····	(65)	(十一) 催乳(附:回乳)	
(五) 带 下		猪蹄下乳汤·····	(70)
带下汤·····	(66)	山甲鹿角散(附:方1、2)···	(70)
白带散·····	(66)	麦芽回乳汤·····	(71)
白果胡椒蛋·····	(66)	(十二) 阴 痒	
(六) 妊娠呕吐		五叶洗剂·····	(71)

四、儿 科

(一) 疳 疾		(二) 惊 风	
疳疾散·····	(72)	定风散·····	(73)
化疳散·····	(72)	消风散·····	(73)
安儿丹·····	(73)	荡惊散·····	(74)

(三) 脐 风		(八) 小儿腹泻	
祛风散.....	(74)	止泻散.....	(79)
(四) 夜 啼		(九) 小儿腹痛(附:腹胀)	
夜安煎 I.....	(74)	小用腹痛散.....	(79)
夜安煎 II.....	(75)	(十) 小儿脱肛	
(五) 百日咳		脱肛粉.....	(80)
百咳油.....	(75)	黄芪汤.....	(80)
鸡胆甘草末.....	(75)	(十一) 脐 烂	
芫花丸.....	(76)	脐湿散.....	(80)
儿咳效应散.....	(76)	(十二) 小儿羊胡疮	
(六) 麻 疹		枣炭膏.....	(81)
透疹散.....	(76)	(十三) 胎 毒	
清瘟散.....	(77)	枯蜂棉油膏(附方).....	(81)
透疹汤.....	(77)	银花地黄汤.....	(81)
(七) 小儿诸虫		(十四) 疳 腮	
君子楝皮饮.....	(78)	冰片雄矾散(附方).....	(82)
驱晓散.....	(78)	(十五) 疳 子	
皂君丸.....	(78)	绿滑粉(附方).....	(82)

五、五 官 科

(一) 眼 疾		绿胆粉.....	(84)
复明汤.....	(83)	(三) 鼻 疾	
散翳汤.....	(83)	鼻塞膏.....	(85)
退翳散.....	(83)	鼻塞散.....	(85)
五倍正睫膏.....	(84)	(四) 咽喉疾	
(二) 耳 疾		咽疼饮.....	(85)

咽利丹.....	(86)	双解散.....	(87)
喉症散.....	(86)	松香膏.....	(87)
复音饮.....	(86)	速效牙疼粉.....	(88)
(五) 口腔疾		十味牙疼汤.....	(88)
吴萸柿霜散.....	(87)		

六、其 他

消肿愈骨酒.....	(89)	七星蜘蛛膏.....	(91)
黑膏药.....	(89)	肺癆丸.....	(92)
避瘟丹.....	(90)	金蝉祛疼丹.....	(92)
驱梦汤.....	(90)	消核醋膏.....	(92)
安眠汤.....	(90)	正痛汤.....	(93)
妙灵丹.....	(91)	四仁擦剂.....	(93)
龙马丹.....	(91)	抗骨质增生膏.....	(93)
后记			
			(95)

一、内 科

(一) 伤风感冒

伤风感冒汤

【主治】冬季外感风寒，头痛发热，怕冷，无汗。

【处方】大白菜根(洗净)1个，连须大葱头5个，生姜3片。

【用法】水煎1杯趁热服下，微出汗。

谷 子 饮

【主治】冬春季伤风，恶寒发热，头痛，全身酸痛，无力。

【处方】谷子50g，霜桑叶10g，风柳枝15g。

【用法】水煎1杯热服，盖被取汗。

速效感冒汤

【主治】感冒，发热头痛。

【处方】防风、川芎、黄芩各10g，细辛3g，苍术9g，羌活6g，白芷、柴胡各9g，生地18g。

【用法】水煎2次兑匀，早晚2次分服，一般1~2剂即愈。

香 竹 汤

【主治】夏月感冒，发热头重、胸闷、四肢无力，或时有腹泻者。

【处方】香薷、厚朴各 9g，竹叶 4.5g，白扁豆 15g。

【用法】水煎分 2 次温服。

青 蒿 饮

【主治】感冒初起，发热头痛，口干咽痛。

【处方】青蒿、麦冬各 10g，白茅根、鲜苇根各 30g。

【用法】水煎 2 次兑匀，分 3 次服。

陈 皮 散

【主治】感冒咳嗽，胸胁胀满，不思饮食。

【处方】陈皮 100g，半夏 60g，干芫荽 90g，干白菜根 100g。

【用法】上几味药共为细粉，每日 3 次，每次 10~15g 加白糖适量，白开水冲服。

四时感冒散

【主治】外感高热，自汗或无汗，咳嗽，鼻塞流清涕，周身酸困，腹胀厌食，以及麻疹初期具有较好的透疹作用。

【处方】薄荷叶、紫苏叶、荆芥穗、柴胡、葛根、黄芩、杏仁、厚朴、草果仁各 10g，薏苡仁 20g，炒大白、焦三仙各 6g，麻黄 4.5g，番泻叶 2g。

【用法】将上药共为细末过筛，存瓶备用。小儿 3 个月以内每次 0.3g，3 个月~1 岁每次 0.3~1g，1 岁~6 岁每次 1~

1.5g, 6岁~12岁每次1.5~2g, 12岁~成人每次2~3g, 加白糖少许白开水冲服。每日3次。

伤风止痛丸

【主治】感冒、头痛。

【处方】防风、黄芩、羌活、白芷各500g, 藁本、荆子、川芎各300g, 细辛200g。

【用法】上药共为细粉, 混匀, 水泛为丸绿豆大, 每次6~9g, 每日3次, 白开水送下。

注: 此方对一些长期慢性头痛亦有较好的治疗效果。如服药后有口干、咽燥、汗出多者可适当减少用量。

(二) 中 暑

清 凉 散

【主治】夏月感受暑热引起的头昏, 头痛, 心烦不安, 恶心呕吐。

【处方】生石膏、滑石粉各60g, 薄荷冰、梅片各3g, 飞朱砂6g, 甘草粉30g。

【用法】将上药共为极细末, 存瓶备用。每次6g, 凉开水送下。

通关急救散

【主治】夏月中暑昏迷不识人事。

【处方】猪牙皂、北细辛各10g, 明雄黄2g, 冰片1g, 麝香0.2g。

【用法】将上药共为极细末，存瓶密封，用时取少许药粉吹入鼻孔内片刻即苏醒。

(三) 咳 喘

咳 喘 散

【主治】久嗽痰喘，烦躁不安。

【处方】炒萝卜子 60g，核桃仁(煨)、杏仁(炒，去皮尖)各 100g，川贝母 60g，炒枣仁 30g。

【用法】将上药共为细末，每次 6g，冰糖水冲服。每日 2 次。

止咳定喘汤

【主治】慢性气管炎，哮喘，咳嗽。

【处方】葶苈子、桑白皮、白果仁、炒杏仁各 9g，清半夏、黄芩、天门冬、炙甘草各 6g。

【用法】水煎服，1 日 2 次，早晚分服。

【禁忌】生冷、油腻及刺激性食物忌用。

久 嗽 膏

【主治】年老久嗽，咯痰，气短，喘促。

【处方】核桃仁 120g，大鸭梨 2 个(去皮核)，鲜生姜(去皮)、冰糖各 120g，蜂蜜、香油各半斤。

【用法】先将核桃仁、鲜生姜、鸭梨捣烂，再与冰糖、蜂蜜置锅内煎 15 分钟后入香油再煎，用文火煎之见赭石色时即可，冷后装入瓷器内，每日 3 次，每次 15g，开水冲服。