

郑伟达 著

中医治疗肿瘤经验



中国医药科



郑伟达 著

中医治疗经验

吕炳奎题



中国医药科技出版社

登记证号（京）075号

内 容 提 要

肿瘤是当今难治病之一。

近年来，我国中医学者对于这一类的顽症进行了研究，取得了一定效果。本书著者在临床工作中，通过近千例肿瘤病例，总结出一套中医治疗肿瘤的经验，研制五十余种方药，结合辨证运用汤剂，临床疗效很为显著。全书介绍了祖国医学关于肿瘤的病因病理、常用防治法规、抗癌中草药与方剂、自拟治验方药，以及20种肿瘤的中医防治和饮食忌口、预防等。内容简洁丰富，对于中医临床医师，颇有参考价值。

中医治疗肿瘤经验

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
(邮政编码 100810)

北京富华彩印厂 印刷
全国各地新华书店 经销

开本787×1092 mm 1/32 印张5.93

字数133千字 印数1—5000

1994年3月第1版 1994年3月第1次印刷

ISBN 7-5067-1075-7/R·0958

定价：4.90元

前 言

癌症（恶性肿瘤）由于发病率高，治疗效果差，已成为危害人类健康的一组严重疾病。据国内统计，我国每年新发癌症患者达120万人，死于此症者近90万人，平均每40秒钟死亡一人。因此，防治恶性肿瘤已成为全世界医学领域中的一个重要研究课题和迫切任务。中国医药学是一个伟大的宝库，中医药防治肿瘤已有数千年历史，尤其在近四十年来，利用中医药防治恶性肿瘤的探索与研究，正在逐步开展，并积累了一些宝贵的经验。著者通过对家传《郑氏验方秘传》的认真学习和长期临床验证，悉心研究，认为癌症之生，必经癌前病变，而造成癌前病变，则是多种因素综合作用的结果。在七情所伤或其他因素引起脏腑虚亏、气血失调等内虚情况下致癌因素（物理的，化学的，生物的）外邪作为变化的条件，通过内虚，导致发病。内外合邪，引起人体气滞血淤，痰凝毒结，形成肿瘤。因此，防治肿瘤必须从这一发病规律出发，从人体的整体观念出发，以扶正固本，辨证施治这一理论来贯穿癌症防治的全过程。著者根据这一理论及家传《郑氏验方秘传》中防治肿瘤的验方，所研制的抗癌系列药物——神州消瘤胶囊（原名治癌王），经多年临床验证及福建医学院药理教研室的动物实验证实，对癌细胞具有高度的抑制及杀灭作用，抑制肿瘤生长率达64.85%，临床治疗有效率达83%。再经福建中医学院、福建医学院、福建中医药研究所、福建省药检所、福建省肿瘤医院等有关专家论

证，确认其对人体失调的生理功能具有双向调节的作用，既能调整人体内的阴阳、气血、经络、脏腑的生理功能，调动人体的内在抗癌因素，使失调的生理功能得以恢复，重建内环境平衡，为去除肿瘤病灶而创造有利条件；又具有攻坚破积，去息肉蚀腐肉，使癌细胞产生退行性改变，从而有使肿瘤逐步缩小、消失的功效。

本书虽然提供了治疗的点滴经验，可供临床治疗参考，也可供患者掌握自我防治的知识，但以著作水平所限，谬误之处，在所难免，敬请同道指正。

编 者

1993年11月

目 录

第一章 祖国医学对肿瘤的命名、记述和分类

..... (1)

第二章 祖国医学对肿瘤病因病理的试述..... (6)

第三章 肿瘤的中医辨证论治..... (11)

第四章 中医防治肿瘤的常用法则..... (15)

第五章 中医中药防治肿瘤的意义及特点..... (18)

第六章 常用抗癌中草药及方剂..... (21)

第七章 自拟治癌秘验方的临床应用..... (40)

第八章 几种常见肿瘤的中医防治..... (60)

鼻咽癌..... (60)

唇癌..... (63)

舌癌..... (66)

喉癌..... (70)

甲状腺癌..... (72)

食管癌..... (75)

胃癌..... (83)

大肠癌..... (92)

原发性肝癌..... (97)

肺癌..... (106)

乳腺癌..... (114)

卵巢肿瘤..... (121)

宫颈癌..... (126)

恶性淋巴瘤.....	(130)
骨肿瘤.....	(138)
脑瘤.....	(143)
肾癌和肾盂癌.....	(149)
膀胱肿瘤.....	(153)
皮肤癌.....	(157)
白血病.....	(159)
第九章 肿瘤患者的饮食与忌口.....	(169)
第十章 精神因素和机体锻炼以及预防.....	(179)

第一章 祖国医学对肿瘤的命名、记述和分类

祖国医学认为，肿者，肿大也；瘤者，留居也。肿大成块，留居在一起而不消散之物谓之肿瘤。西汉刘熙诸学者之释疾病等篇录记：垒肿也，凸凹不平如山岩不平者，谓之垒（垒与岩通用）。其命名和分类通常是根据肿瘤的部位、症状、原因、性质等来认定的。肿瘤在古代医学论著中属于“肿疡”或“疮疡”的范畴，现列举一些常见的肿瘤病名分述于下。

一、有关属于恶性肿瘤的文献记载

1. 舌疳：《医宗金鉴》：“其症最恶，初如豆，次如菌，头大蒂小，又名舌菌，疼痛红烂无皮……，若失于调治，以致焮肿，突如泛莲或有状如鸡冠，舌体短缩，不能伸舒，妨碍饮食，言语，时津臭涎。……久久延及项颌，肿如结核，坚硬骨痛，皮色如常……。”明·薛己《薛己医案》：“咽喉口舌生疮，甚者生红黑菌，害人甚速。”这些描述与舌癌的临床表现过程颇为相似。

2. 茧唇：《医宗金鉴》曰：“初起如豆粒，渐长若蚕茧，坚硬疼痛，妨碍饮食……。痛溃后如翻花，时津血水者属逆……。”上述之发展过程与唇癌相符合。

3. 石瘿：宋·陈言（无择）著《三因方》中说：“坚硬不可移者，名曰石瘿。”似今日之甲状腺癌等。

4. 失荣：清·高秉钧《疡科心得集》述：“失荣者，犹树木之失于荣华，枝枯皮焦故名也……。生于耳前后及项间，初起形如栗子，顶突根收，如虚痰疔瘤之状，按之石硬无情，推之不肯移动，如钉着肌肉是也。不寒热，不疼痛，渐渐肿大，后遂隐隐疼痛，痛着肌骨，渐渐溃破，但流血水，无脓，渐渐口大，内腐，形如潮石，凹进凸出，斯时痛甚彻心……。”因而我们认为古人所说失荣症，大致相当于现代医学中颈部的一些恶性肿瘤，如淋巴肉瘤、何杰金氏病、网织细胞肉瘤、鼻咽癌及喉癌的颈部淋巴结转移和腮腺癌等病。

5. 噎膈：《内经》：“三阳结谓之膈”；“膈塞闭绝，上下不通，则暴忧之病也”。《灵枢·上膈》：“……上膈者，饮食入而还出。”类似今日之食管癌及贲门癌等病。

6. 反胃：《内经》：“饮食不下，膈塞不通，邪在胃脘。”《金匱要略》：“朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名曰反胃。”仿佛类似现代医学中的胃幽门部癌及幽门狭窄等病。

7. 乳岩：宋·陈自明《妇人大全良方》：“若初起，内结小核，或如博棋子，不赤不痛，积之岁月渐大，岩崩破，如熟石榴或内溃深洞，血水淋漓，此属肝脾郁怒，气血亏损，名曰乳岩。”

8. 肺积：《难经》：“肺之积，名曰息贍，在右肋下，覆大如怀，久不愈，令人洒淅寒热，喘咳，发肺癰。”这与今日之晚期肺癌相仿佛。

9. 癥瘕：《肘后备急方》：“凡症坚之起多以渐生，如有卒觉便牢大，自难治也，腹中癥有结节，便害饮食，转羸瘦。”犹如腹腔恶性肿瘤。隋·巢元方《诸病源候论》：

“癥者，由寒温失节，致脏腑之气虚弱……。若积引岁月，人皆柴瘦，腹转大，遂致死。”又说：“其病不动者，名为癥。若病虽有结症而可推移者，名为瘕。瘕者，假也，谓虚假可动也。”

10. 积聚：《难经》：“气之所积名曰积，气之所聚名曰聚，故积者五脏所生，聚者六腑所成也。积者，阴气也，其始发有常处，其痛不离其部，上下有所始终，左右有所穷处；聚者，阳气也，其始发无根本，上下无所留止，其痛无常处，谓之聚。”由此可见“积”是固定的，“聚”是活动的。“癥”与“积”相似，“瘕”与“聚”相似。这些与现在腹内的胃肠道、肝、胆、胰腺、网膜及淋巴结等良、恶性肿瘤极为相似。

11. 伏梁：《难经》：“心之积，名曰伏梁，起脐上，大如臂，上至心下，久不愈，令人病烦心。”《素问·腹中论》：“病有少腹盛，上下左右皆有根，病名曰伏梁。……裹大脓血，居肠胃之外，不可治……。”宋·严用和《济生方》：“伏梁之状起于脐下，其大如臂，上至心下，犹梁之横架于胸膈者，是为心积……。甚者吐血，令人食少肌瘦”。按此推测可能是胃、肝、胰腺等腹腔肿瘤。

12. 肉瘤：《千金方》：“肉瘤勿疗，疗之杀人，慎之慎之。”此乃指恶性肿瘤。

13. 肾岩（外肾岩、翻花下疳、肾岩翻花）：古人云：“此症初起马口之内，生肉一粒，坚硬而痒，即有脂水……，疼痛应心，阴茎渐渐肿胀，其马口之竖肉处，翻花若榴子样，此肾岩已成。渐至龟头破烂凸出凹进痛楚难忍……。”这与今日之阴茎癌颇似。

14. 崩漏带下：《千家要方》：“崩中漏下，赤白清

黑、腐臭不可近，令人面黑无颜色，皮骨相连，月经失度，往来无常，小腹弦急或苦绞痛，上至心，两胁肿胀，食不生肌肤，令人偏枯，气息乏少，腰背痛连胁，不能久立，每嗜卧困懒”。即今之子宫癌。

15. 石疔、石疽、黑疔、青疔、翻花疮等，与生长在皮肤上的恶性肿瘤、癌性溃疡及黑色素瘤等极为相似。

二、有关属于良性肿瘤的文献记载

1. 耳聿：《医宗金鉴》：此症皆生耳内，“耳聿形类初生蘑菇，头大蒂小……微肿闷疼，色红皮破，不当触犯，偶犯之痛引脑巅。”这指外耳道肿瘤。

2. 喉瘤：《医宗金鉴》：“此症由肺经郁热，更兼多语，损气而成，形如元眼，红丝相裹，或单或双，生于喉旁，亦有顶大蒂小者，不犯不痛，或醇酒炙博或怒气喊叫，犯之则痛。”这可能系咽喉部的乳头状瘤、纤维瘤、血管瘤等病。

3. 瘰瘤：宋·陈言《三因方》将瘰瘤分为五瘰六瘤，说：“坚硬不移者，名曰石瘰；皮色不变，即名肉瘰；筋脉露结者，名筋瘰；赤脉交结者，名血瘰；随忧愁消长者，名气瘰。”除石瘰外，其余类似良性甲状腺瘤、地方性甲状腺肿、毒性甲状腺肿等。

4. 痰包：《医宗金鉴》：“此症生于舌下，结肿如匏，光软如绵，塞胀舌下，有妨饮食言语，色黄不痛，由火稽痰涎，流注而成。”此种描述很可能是舌下囊肿。

5. 须瘤：即上皮囊肿。

6. 气瘤：古人云：“此瘤软而不坚，皮色如故，无寒无热，随喜怒消胀。由于劳伤元气，腠理不密，寒邪相搏而成。”此系泛指软组织的良性肿瘤。

7 血瘤：前人曰：“此瘤色红或微紫，软硬间杂，皮肤隐隐，缠有红缕，擦破则流血，禁之不住。”即指海绵状血管瘤。

8. 筋瘤：即软组织肿瘤。

9. 脂瘤：明·陈实功《外科正宗》：“肉瘤者，软若绵，高以慢，皮色不变……。”乃指脂肪瘤之类。

10. 胎瘤（红丝瘤）：《医宗金鉴》：“此症一名胎瘤，发无定处，由小渐大，婴儿落草，或一二岁之间患之。瘤皮色红，中含血丝，亦有自破者。”此与小儿血管瘤相似。

11. 肠覃：《灵枢·水胀》：“其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。”这些与卵巢肿瘤及囊肿、子宫肌瘤等极为相似。

12. 痰核：《医宗金鉴》：“痰核者，心脾痰涎郁热。”相当于现代医学的淋巴结肿大，如肿瘤、炎症、结核等病。

13. 骨疽：泛指骨骼上的良性肿瘤、炎症及结核等病，也包括部分骨的恶性肿瘤。

此外，在祖国医学中还有疣、赘、息肉等非真性肿瘤病名的记载。

熟悉以上文献记载，对于各类肿瘤的临床辨证，具有很大的启发作用。

第二章 祖国医学对肿瘤

病因病理的试述

一、病因

祖国医学对肿瘤病因的认知，概括起来不外乎人体的内在因素和致病的外在因素两个方面。分述于下。

1. 精神因素：古代医学家把人的情志概括为七情（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）。认为七情太过（兴奋）或不及（抑制），能引起体内气血运行失常及脏腑失调，导致疾病。对肿瘤的发病，同样有密切的关系。如噎膈（食道梗阻），在《内经》中认为是“暴忧之病”。又如肝脏肿瘤，清·陈士铎在《辨证录》指出：“人有肝气甚郁，结成气块”；“人有素多恼怒，容易动气，一旦两胁胀满，发寒发热，既而胁痛之极，手按痛处不可恶，人为肝以气之盛也，谁知是肝叶生疮耳。”明·陈实功在论乳癌时又指出：“乳癌是由于忧思郁结，所愿不遂，肝脾气逆，以致经络阻塞，结积成核。”明·李挺在论肉瘤时说，“郁结伤脾，肌肉消薄与外邪相搏而成肉瘤。”这些论述，都认为肿瘤发病与精神情绪有关。在七情所伤或其他因素引起脏腑虚亏、气血失调等内虚的情况下，致癌因素作为变化的条件，通过内虚导致疾病，内外合邪，引起人体气滞血淤、痰凝毒结，而成癌瘤。

2. 体质因素：《内经》关于“邪之所凑，其气必虚”

的论断,是对各种疾病病因病机学的一个总概括,对肿瘤病因的认识也是有指导意义的。隋·巢元方《诸病源候论》在论述黑痣时强调:“……黑痣者,风邪搏于血气,变化生也。夫人血气充盈,则皮肤润悦,不生疵痕。若虚损,则黑痣发生。”明·张景岳《景岳全书》说:“噎膈反胃名虽不同,然病出一体,皆由气血虚弱而成。”又说:“症者,由脏腑虚弱,食生冷之物,脏腑虚弱不能消,结聚成块。”明·申斗垣在《外科启玄》一书中也明确论述了体质、年龄与肿瘤预后的关系。他指出:“癌发,四十岁以上,血亏气衰,厚味过多,所生十全一、二。”其他古代医学家也多指出:“年五十以上”或“五、六十岁以后”为癌之高发年龄。明·赵养葵在论噎膈时说:“惟男子高年者有之。”明·张景岳指出:“少年少见此症,而惟中年丧耗伤者多有之。”这些论证说明年龄愈大,肾气愈衰弱,肾藏精的功能愈减退,逐渐出现衰老过程,这时机体的脏腑生理功能容易失调,防御功能减弱,机体免疫机能也减退,则容易受致癌因素的作用。

3. 外邪因素:祖国医学的所谓外邪包括风、寒、暑、湿、燥、火等因素。历代中医文献指出:癌瘤的发生与外邪侵袭有关。认为凡人体被外邪所侵,即能积久成病。《灵枢论·九针》说:“四时八风之客于经络之中,为瘤病者也。”隋·巢元方《诸病源候论》:“积聚者,由阴阳不和,腑脏虚弱,受于风邪,搏于腑脏之气所为也。”清·陈士铎在《辨证录》说:“人有饱食即睡于风露之间……后遂成痞,人以为食未消而成痞也,谁知风露之邪裹痰于胃中乎。”以上论证,都提出了外邪“八风”停留在经络、脏腑之中而成瘤病。

4. 饮食因素:祖国医学认为,一些慢性物理性刺激及

饮食因素能促使肿瘤的发生。如清·何梦瑶《医石录》指出：“好热饮人，多患膈症”；“酒客多噎膈，好热酒者尤多，以热伤津液，咽管干涩，食不得入也。”明·陈实功《外科正宗》还指出：茧唇（唇癌）的产生与过食高热煎炒的肥甘厚味有关。明·叶文龄《医学统旨》还提到：“酒面炙煨、粘滑难化之物，滞于中宫，损伤脾胃，渐成痞满吞酸，甚则为噎膈反胃。”宋·严用和《济生方》说：“过餐五味，鱼腥乳酪，强食生冷果菜，停蓄胃脘……久则积结为症瘕。”这些文献说明，从热饮嗜酒到肥甘厚味、蛋白质脂肪食物的过度烹调，以及营养失调，都与肿瘤的诱发有关。

二、病机与病理

所谓病机，就是指疾病的发生机理。肿瘤的病机，就是指机体在各种致癌因素的作用下，所引起体内的一系列病理变化。由于肿瘤的病因繁多，病种不一，临床表现多端，所以其病理变化也是非常复杂的。分述如下：

1. 阴阳失调：在正常情况下，阴阳平衡而调和，气血畅通周而不息。如寒冷之邪侵袭机体，损耗阳气，阳虚则寒，寒者易凝，气机受阻失其通顺，血失流畅，滞而不行，淤结不散，渐成瘤块。阴阳失衡又可始于内环境失调，寒邪内生，亦可导致上述病理过程，渐成肿块。《内经》云：“喜怒不适，……寒温不时，邪气胜之，积聚已留。”这便说明了七情和六淫对人体发瘤的作用。

2. 脏腑失调：脏腑是维持人体生命的重要器官。脏与脏，腑与腑，脏腑之间，关系极为密切，功能非常协调。但当一脏、腑或一个以上的脏、腑受到外因（邪气、邪毒）或内因的损害，发生脏腑功能失调时，如七情刺激，致肝郁气滞，气滞则血淤，气血凝结，日久不散，渐成肿块。无论外

邪或内因伤及肺、脾、肾，致使三脏虚弱，肺虚失其通调水运，脾虚失其水湿健运，肾虚失其液之蒸化、开阖，水液失于输布、运化和通调，以致水湿停积而成饮，饮得邪热煎熬，浓聚而为痰，日久不化而成痰核，阻塞脉络，障碍气机，气血阻滞，日积月累，结成肿块。如《医宗金鉴》说：

“乳岩由肝、脾两伤，气郁凝结而成。”

3. 气血不和：气是人体功能活动的动力，血是由水谷精微化生而来的营养物质，二者相互依存，相互转化。气为血帅，血随气行，津液由气推动，随血运行，周流全身。气血在人体中，循行不息，以调和为正常。气有先天之元气和后天营养脏腑组织的水谷精气，及由肺吸入之清气。无论气中任何一方发生紊乱或是血中任何一点失常，皆可发生气血不和，气滞血淤，日积月累，血淤不散，气郁不解，终必形成瘤块。如肝气郁结，失其疏泄而不条达，日久致肝血淤滞，肝脏肿大或硬化，终可演化为癌块。如明·王肯堂《古今医统》载：“凡食下有碍，觉屈曲而下，微作痛，此必有死血。”清·王清任也指出：“肚腹结块，必有形之血。”这都说明古代医学家对气滞血淤形成肿块的认识。

4. 正气虚弱：正气是由先天之元气和后天之宗气结合而成。正气健则身自强，正气虚则体质弱。《内经》说“邪气盛则实，精气夺则虚。”虚实是指人体对致病因子反应的强弱及人体生理状况的盛衰。虚是指正气不足，实是病邪盛实。正气虚弱，防邪能力低下，不能与病邪抗斗，就发而为病。如《内经》云：“正气存内，邪不可干”；“逆之所凑，其气必虚”。正常人体正气充盛，病邪难入，若正气为内因或外因所伤，就有可能造成肿瘤发生。明·张景岳云：“……脾肾不足及虚弱失调之人，多有积聚之病。”清·余

袁和《外证医案汇编》载：“正气虚则成岩。”宗·陈自明《妇人大全良方》说：“……肝脾邪怒，气血亏损，名曰乳岩。”明·李中梓《医宗必读》：“积之成者，正气不足，而后邪气踞之。”这些论证，都充分说明了正气虚弱是导致肿瘤的内在因素。

人是一个统一的整体，无论阴阳失衡，脏腑失调，六气失常，七情失和，邪毒侵淫等都能导致气滞、血淤、湿聚、痰核、热毒等。无论机体哪个经络，哪个脏腑，哪个组织器官，功能失调，皆可使正气虚衰，发为瘤病。因此，我们必须把肿瘤视为是全身性疾病的一种局部表现，不能只看到局部而忽视整体。必须从整体出发来平阴阳，调整脏腑，调和气血，扶正固本。应用调补阴阳，行气和血，化痰利湿，通经活络，软坚散结，健脾和胃，补气养血，清热解毒，消癌止痛等诊治，才能获得疗效。