

家庭情感沟通系列

感觉女儿

卞庆奎 主编

家庭情感沟通系列

家长内心独白
主持人心理点评
两代人心灵的桥梁

感觉 女儿

卞庆奎 主编
家长眼中的女儿



中国青年出版社

中国青年出版社

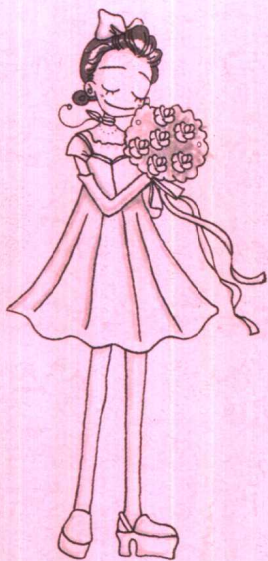
家庭情感沟通系列

卞庆奎 主编

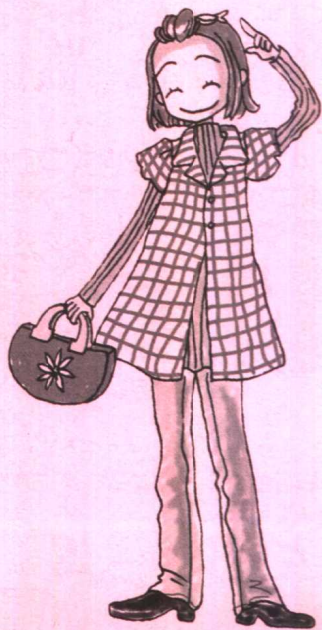
家长眼中的女儿

感觉

女儿



家长内心独白
主持人心理点评
两代人心灵的桥梁



中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

感觉女儿:家长眼中的女儿/卞庆奎主编. -北京:
中国青年出版社, 2002

ISBN 7-5006-4718-2

I. 感… II. 卞… III. ①家庭教育 - 通俗读物
②家庭 - 人间关系 - 通俗读物 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 005645 号

*

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010)84015594 发行部电话:(010)64010813

北京市梨园彩印厂印刷 新华书店经销

*

850×1092 1/32 8.5 印张 2 插页 155 千字

2002 年 1 月北京第 1 版 2002 年 1 月北京第 1 次印刷

印数:1-6,000 册 定价:13.60 元

本书如有任何印装质量问题,请与出版处联系调换

联系电话:(010)64033570



前 言

由于年龄、文化、阅历等方面的因素，父母与儿女之间在沟通方面不可避免地产生某种障碍，这个问题处理不好，将直接影响家庭气氛的和睦，影响孩子的学习和成长。因此，代沟问题一直为世人所关注。

当前，关于家庭问题方面的书籍已不鲜见，可是这一切对读者来说未必就是一个福音。因为这些书不少都是千篇一律的理论说教，乍一看，放之四海而皆准，可事实上，确是于事无补。因为每一个家庭所碰到的问题都不一样，具体问题必须具体解决。再说，那些枯燥的理论文字能否让读者看得进去，还值得怀疑。

我们一向主张“寓教于乐”。图书是为广大读者服务的，再好的一本书，如果不能将读者自觉地带进文字中去，那么启迪功能又从何谈起？

我们不敢说《感觉儿子》、《感觉女儿》是最好的精神食粮，但至少可以说她能带给读者全新的感



受。

书中所有文章全部来自家长之手，这些文字有血有肉，情感真挚，可读性强，在给读者丰富多彩的感性认识的同时，也能使读者在思想上和情感上得到某种升华，从而使“情感沟通”落到实处，最终使家庭关系更为和睦，使孩子有一个良好的学习和生活环境。

这本书是家长倾诉心声，学生了解父母的一部不可多得的通俗读物。

编者

2001年12月于北京



目 录

抚平女儿的心灵创伤	1
感觉女儿	6
女儿落榜以后	18
父母的盼头	16
希望的转移	22
代沟	26
陌生的女儿	32
让瓜蒂飞得更高	39
女儿是痴迷的造星族	41
蓉蓉,你在哪里	46
快乐着女儿的快乐	53
自私的女儿	57
女儿犯错了	66
面对女儿的性疑问	68
与女儿做朋友	72
让女儿学会辨别是非真伪	75
聪明的女儿	78
女儿让我感动	82
今天是你的生日	84
孩子,我想对你说	87
妈妈的醒悟	90
不给女儿请家教	92
寻找从前的女儿	95
妈妈的心语	98



祝愿叛逆的女儿	101
友谊是可以长久的	103
女儿不是公主	105
女儿是一面镜子	107
都是为你好	110
妈妈的希望	113
希望的灯盏	115
妈没有侵犯你的隐私	117
离婚后,女儿怎么办	119
关注女儿	124
做一个好女孩	126
爱的桥梁	128
吃苦是福	131
归宿	134
女儿耍耍	138
感受挫折	145
真话	148
一张贺卡寄深情	152
给女儿一个空间	156
女儿的心事	163
细读女儿	166
女儿要逆行	169
那紧闭的房门	172
“逆叛”女儿	176
不在身边的女儿	179
美丽的日记	182



女儿是爸爸的小棉袄	185
理解	188
妈妈语录	192
母亲的责任	195
女儿的宽容	199
给女儿自由	201
你会有你的美好人生	206
女儿的理解	210
妈妈也曾年轻过	211
女儿在病魔中长大	221
养女走了	229
对不起女儿	233
家有女儿	238
生命因女儿而精彩	247
后记	253



抚平女儿的心灵创伤

◎ 转眼女儿上初中了，而且越来越懂事了，逐渐知晓了爸爸的孤独和感情的需要。有时，她依偎着我，说：“要是妈妈和您在一起，您就不会这么苦和累了。”我慢慢地觉察到女儿心中那块冰开始融化，便决定寻找机会巧妙地、入情入理地沟通女儿的思想。

那悲痛欲绝的一幕，我一辈子都难以忘怀，那是我和前妻办理了离婚手续后，前妻收拾衣物挎上包离开这个家的时候。7岁的女儿一手紧紧抱住妈妈的腿，一手死死拽住行李包，死活不让走，哭喊声刺破了血红色的夕阳。前妻最终挣脱女儿走了，女儿跪在地上哭了整整两个小时，“妈妈——妈妈——”的呼叫令人撕心裂肺。可以想见，父母的这场婚姻悲剧，给女儿幼小的心灵烙下了痛彻肝胆的痛苦。

从那时起，我便和女儿相依为命。那段时间，女儿少言寡语，目光无神，性情孤僻。我用了很长一段时间调整女儿的心境，让她努力适应与父亲相处的单亲生活。虽然我一个大男人带着一个小女孩的日子过得极其艰难，但我尽力做到无时无刻不陪着她，尽力为孩子创造乐观、愉快的气氛。我要努力给她一份完整的爱，用浓郁的亲情弥补孩子感情的残缺。我要让女儿从父母离异的阴影中走出来。

女儿并不娇气，她深知爸爸工作忙，自己主动做一些力所能及的事。但女儿是父亲永远也放心不下



的牵挂,我无论如何也不能再为孩子增加孤独。在我出差时,我把她的衣食细致入微地安排好,千叮咛万嘱咐她放学后尽快回家,锁好门,无论谁叫也别开门。要先做作业后看电视,饿了就吃我为她准备好的速成食品,自己洗漱了早早上床睡觉。不管多远,我总得想方设法打电话回去,跟她聊一会儿,父女两人才放心地睡觉。女儿完全能够按照我的要求去做每一件事,独立生活能力逐渐增强。而且,父亲与女儿的依恋与日俱深。

女儿很懂事。我病了,她忙个不停地为我端水、拿药、捶背,守在床前问寒问暖。见我成天很忙碌,她悄悄地学会自己做饭、洗衣。我生日那天,恰好单位有事走不开,回家时已经很晚。我一进门见桌上已摆上了碗碟和蜡烛,还有一瓶啤酒。女儿满脸汗渍,独自坐在桌前守候已久。我揭开一只扣着的碗,见盘里的菜焦糊焦糊,再看厨房,满地狼藉。我心里一酸,正要说话,女儿点燃蜡烛双手蒙住我的脸,说:“许个愿。”我的泪从她的指缝间流下来。女儿为我擦去泪水,天真地说:“爸爸生日这顿饭应该妈妈为您做,妈妈不在,我就替妈妈为您做这顿饭,祝爸爸生日快乐。”我转过身去,尽量不让泪水再次涌出。端起女儿为我做的第一顿饭菜,虽然夹生半熟,有的咸得张不开口,有的没放盐,我却大口大口地吃着,嘴里不住地说:“好香,好香。”但心里却感觉有一团硬硬的东西堵塞着。

随着我们生活的正常化,我和女儿都面临一个很敏感的问题:我的再婚。女儿需要母爱,却排斥继



母，这一点我早已察觉，因为孩子曾经遭受过无辜伤害而产生了恐惧心理。

这时，我经人介绍认识了一个可心的人，但我无法向女儿启齿。我怕女儿反对，更怕女儿闹情绪，影响她的学业和健康心态。这事一直拖了一年半。

这天周末，我带着女儿外出游玩，趁她高兴，我转弯抹角地跟她说：“爸爸跟你商量一件事，明天我要带一个很要好的朋友到家里来玩。这是一特殊的朋友，是一位阿姨，你同意吗？”女儿似乎早已有所察觉，她没反对，只是情绪骤变，半天没说话。见她这个样子，我只好故作轻松地说：“其实没关系，你不乐意就不带她来呗。”

回到家，女儿对我讲，她们班上有一个女同学，父母离婚后，她爸很快给她找了一个后妈，那后妈可狠毒啦，女同学常挨后妈的打骂，还饿肚子，有一天上体育课，竟饿得晕倒在操场上。老师和同学知道后，还给她捐了钱和食品。女儿讲完后心有余悸地望着我问道：“爸爸，我会有那样的下场吗？”我被女儿的话语感动，坚定地说：“不会，永远也不会。”对于后妈，女儿的心灵深处滋生了本能的惧怕。

为了女儿脆弱的心理不再受到创伤，我只得向女友说明我和女儿的这种感情背景和一切情况，劝她不要为我耽误了自己，早做选择。女友的态度却很坚决，她说：“我看重的正是你的这种责任感、爱心和牺牲精神，这样的人品我不可能再找到，我愿等你一辈子。”

我站在感情的平衡木上，一头是我深爱的女儿，



一头是我依恋的女友。如果滑向某一端,我将愧疚于另一端。当时,我真切地感受到,如果能够用我的幸福换取两方的幸福和满足,我愿意做出全部的牺牲。

转眼女儿上初中了,而且越来越懂事了,逐渐知晓了爸爸的孤独和感情的需要。有时,她依偎着我说:“要是妈妈和您在一起,您就不会这么苦和累了。”我慢慢地觉察到女儿心中那块冰开始融化,便决定寻找机会巧妙地、人情入理地沟通女儿的思想。我一边请女儿的班主任老师帮助开导,一边利用女儿富有同情心和爱心的感情优势因势利导。

女友有一个很乖的小男孩,我妹妹特意把那孩子带到我家里。女儿和小弟弟一见面就玩得很开心。几次接触,姐弟俩相互熟悉了。我就问女儿:“你喜欢弟弟吗?”“喜欢。”我趁机问:“可是弟弟很可怜,他没有爸爸,就像你没有妈妈一样,他需要照顾,需要保护。”女儿沉思了一会儿,终于明白了我的意思和我们的良苦用心。她很懂事地掠了掠我额前的头发,说:“去找那个阿姨吧,我相信爸爸不会看错人,一定会是一位好妈妈。”

仲春季节繁花似锦,温和煦日,我们的父女之爱在春的明媚中更加深切,而且融进了理解、宽容和诚信的真挚。当春天的阳光伴着打扮一新的娘儿俩走进我家房门的时候,我们每个人的脸上都溢满了亲切甜美的微笑。来自两个残缺家庭的两个孩子亮亮地叫了一声“爸爸”、“妈妈”,一个相亲相爱的家庭组合便诞生了。

我相信,只要心中蓄满爱,未来的日子一定会和谐安定,温暖舒适。孩子们不会再有伤痕和惊悸,我们会为姐弟俩铺满一路欢笑一路晴朗。

(章云,男,教师)

聊天室

夫妻离异,而作为父亲尽力为女儿创造欢乐,用浓郁的亲情来弥补女儿感情的残缺,而且女儿还能很自然地接受她的继母,这一切都得益于父女之间入情入理的思想沟通。





感觉女儿

◎ 看着女儿躺在那儿读小说，我们也不敢问她有没有作业，学校里可曾考试？就是想侧面劝她一下，也得反复考虑该怎样去说。学校里开家长会，回来时我都挑好的对她说，有些话还是自己编的。可是女儿说谁稀罕什么表扬，这些老师都是吃干饭的，根本就不懂教学，太让人讨厌了。原以为表扬女儿几句，想让她高兴，没想女儿竟然发起火来，我赶紧就此打住，不敢再说什么。

我是在农村长大的，而且我是一名大学生，有一个比较稳定的工作。在国家恢复高考之前，采取推荐上大学政策。一般能被推荐上大学的都是些公社、大队干部的子女。我家是平民百姓，我却意外地被推荐上了大学。

那时候读大学社来社去，也就是说从哪儿来到哪儿去。3年大学读完了，我被分配到我们乡农科站工作。虽然我们的工作成天与庄稼、病虫害打交道，可我毕竟是国家干部。

工作不到一年，我就结婚了，妻子是一位农村姑娘。婚后，妻子跟随我到了镇上。第二年，我们便有了一个女儿。

女儿从小就被她妈宠着。记得女儿刚会走路的时候，妻子给她买不少好吃的，前前后后跟着女儿转，生怕她不小心摔了，或出现什么意外。女儿一眼看不见她妈的影子，马上就像天塌下来似的，放声大哭。



女儿吃东西时,不喜欢吃的,随手就扔。有一次,她妈正给她喂饭,刚吃一口她就不肯再吃了,一伸手将一碗饭打翻在地。我当时非常恼火。那时,一家人全靠我一个人每月30斤大米生活,妻子农村户口,不参加农村劳动自然没有口粮,要吃粮只能买高价,可是娘俩似乎都不珍惜粮食。想到这儿,我随手就给女儿一巴掌。一向受宠的女儿没想到会被我来一巴掌,当场就委屈得不行,嚎啕大哭。妻子可伤心了,她说我不该打孩子。我说这孩子都被你宠坏了,这样下去,长大怎么成人?女儿的苦酒也许就从这时开始酿造。

这孩子依旧被她妈宠着。上幼儿园时,前脚进去,后脚就要跟她妈回家,否则就哭得泪人似的。没办法,妻子在幼儿园一连待了几天,陪着她。当时我就生气,那么多孩子能在幼儿园乖乖地玩儿,为什么自己的女儿就不行,为什么非得她妈成天陪着她?这一说,妻子又掉眼泪,她说女儿还小嘛,长大了就好了。

上小学了,女儿回家做作业时,都得她妈陪着,否则她就不做作业,所以,整个小学5年,女儿每天都坐在她妈的腿上做作业。作业做到几点结束,她妈才能几点休息。

女儿在一路呵护一路荣誉中长大。因为她的学习成绩还不错,每年都能捧个奖状回来。女儿从小学到初中都是一帆风顺,老师、家长从来没批评过她。可是上了高中以后,情况有所改变,首先是她的老师反映说她不会劳动,打扫卫生时像个病人似的,扫帚



都不知怎么拿，老师当场就批评了她。这也难怪，从小到大，她妈都从来不让她干什么家务活。

也许女儿从来没听过有人当面说她的不是，她受不了老师的批评，当天回家就要死要活的，饭不肯吃，觉也不睡。她妈就更受不了，她总以为，自己的女儿一直都是优秀的，你做老师的怎么能当面指责我女儿呢？

因为老师的批评，女儿从此以后就变得精神失常，每次回家都没个好脸色，见东西就摔，不管值钱不值钱的。而且一不高兴就躺在地上不肯起来。

好端端的女儿变成这样，我们心里别提有多难受了。

我们先是找到她的老师，再三求人家不要再批评女儿，即使上课不听讲，即使作业不完成，也不能批评她。老师也感到委屈，因为这毕竟是一所重点中学，一个学生的成绩掉队会影响整个班级的平均分的，怎能不管呢？不过，最后老师还是答应了我们的请求。

找了好多医生，也吃了不少药，女儿总算在两个月后稍有好转。给她服药的时候，我们都小心翼翼的，不敢说这药对镇定神经有治疗作用，都说这些是补品，吃了对学习对身体有帮助。要是家里突然来了亲戚和朋友，我们都事先打招呼，让他们都保持正常状况，不要乱看我的女儿。因为万一她从别人的眼神中发现一点不正常，就不得了。

眼看女儿都上高二了，但是学习上还是不紧不松的样子。以往回家都主动看书做作业，现在可好，



到家不是听音乐就是看小说。我们心里虽然很着急，可行动上丝毫不敢表露出来。我们生怕她旧病复发。

每次回家，我们都要向她陪个笑脸，给她弄好吃的，可是她还是嫌这个不好吃，嫌那个没味道。看着女儿躺在那儿读小说，我们也不敢问她有没有作业，学校里可曾考试？就是想侧面劝她一下，也得反复考虑该怎么去说。学校里开家长会，回来时我都挑好的对她说，有些话还是自己编的。可是女儿说谁稀罕什么表扬，这些老师都是吃干饭的，根本就不懂教学，太让人讨厌了。原以为表扬女儿几句，想让她高兴，没想女儿竟然发起火来，我赶紧就此打住不敢再说什么。

转眼就要高考了，填志愿可是重要的一关。我知道女儿的成绩不如以前了，可又不甘心女儿没大学上，在志愿问题上可费了不少心。那天，正好有几位亲戚来家里串门。他们都是文化人，这方面比较在行，我就向他们请教。客人就建议女儿报考一些实用的专业，但又不是名气太大的学校。我们都觉得很有道理。可女儿竟当着那么多人的面，将筷子往桌上猛地一拍，说你们根本不懂，瞎掺和什么呀！就气呼呼地进房间去了，将门关得很响。当时我恨不得有个地缝钻下去，别人即使说得再没道理，毕竟是个参考意见，再说人家也是一片好意。可女儿让我丢尽了面子。这桌饭就这样草草地收场了。我真不知道客人会怎么想，是认为我的女儿不懂事还是觉得做家长的太失职！