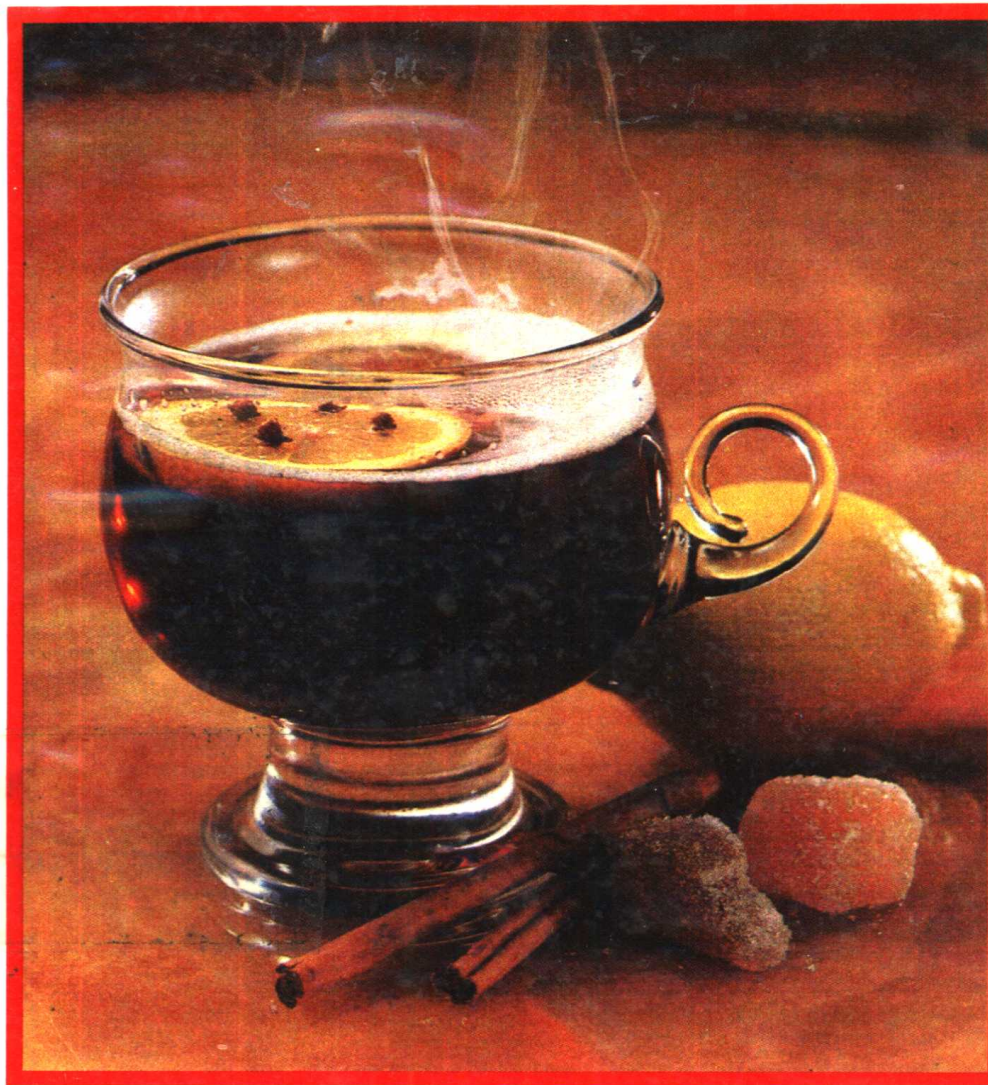


吃药小常识



农村读物出版社

吃药小常识

范晓青 张 萍 主编

本书编写组编著

农村读物出版社

(京)新登字 169 号

吃药小常识

范晓青 张 萍 主编

本书编写组编著

责任编辑 任鹤

农村读物出版社 出版

北京南华印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

*

787×10092 毫米 1/32 10 印张 224 千字
1992 年 5 月第 1 版 1993 年 3 月北京第 2 次印刷

印数:10801—19800

ISBN7-5048-1998-0/R·39

平装定价:5.05 元 精装定价:8.45 元

目 录

1. 家庭用药常识

药物能治病也能致病·····	(1)
家庭备药为什么要避免“三不该”·····	(2)
自行服药治病必须明白哪些问题·····	(3)
用药方法种种·····	(4)
是不是服用的药物越多疗效越好·····	(6)
药量大就能药到病除吗·····	(6)
为什么要按时用药·····	(7)
为什么不能用茶水服药·····	(8)
服药片为什么要多喝水·····	(9)
自购使用成药应注意哪些事情·····	(10)
夏季常备哪些药·····	(11)
怎样知道药已过期·····	(11)
家庭如何贮藏药品·····	(12)
如何掌握中药汤剂的煎法·····	(12)
如何服用中药汤剂·····	(14)
服药期间为什么要忌口·····	(16)
药物服用为什么有饭前饭后之分·····	(17)
中药、西药是否可以同服·····	(18)
如何根据病情选择中药剂型·····	(19)
为什么不宜长期使用催眠药·····	(20)
服用速效胶囊为什么严禁饮酒·····	(20)
服用阿斯匹林后为什么会出现胃痛·····	(21)
镇咳药、祛痰药和哮喘药能同时服用吗·····	(21)

前列腺肥大者主要忌用哪些药·····	(22)
为什么降血压药不宜在临睡前服·····	(22)
强的松为什么不能滥用·····	(23)
为什么胃舒平与多酶片不能同时服用·····	(24)
复方丹参片与胃舒平有配伍禁忌吗·····	(24)
发烧为何不能乱用药·····	(25)
滥用解热止痛药有何危险·····	(25)
溃疡病人不宜服用哪些药物·····	(26)
为什么不能常服小苏打·····	(27)
为什么不能乱用抗生素·····	(27)
孕妇为何不得随便用抗生素·····	(28)
为什么不能滥用“肤轻松”·····	(28)
为何不能滥用激素·····	(29)
哪些药不宜同用·····	(30)
为何不能滥用补药·····	(31)
吃错了药怎么办·····	(32)
发生药物过敏反应怎么办·····	(32)
青霉素过敏患者怎样选用抗生素·····	(33)
小儿用药特点与用药原则·····	(34)
小儿用药剂量的计算方法·····	(36)
小儿不肯服药怎么办·····	(38)
您知道碘在促进孩子生长发育中的妙用吗·····	(38)
小儿用药应该严格注意哪些问题·····	(39)
为什么防治佝偻病不宜服用鱼肝油·····	(40)
小儿多服鱼肝油会中毒吗·····	(40)
孩子大了打钙针有用吗·····	(41)
小儿滥用补品有什么危害·····	(42)
小儿贫血口服铁剂应讲究哪些配伍禁忌·····	(43)
小儿发热在什么样的情况下才能使用退热药·····	(43)
6个月以内的婴儿不宜使用 APC·····	(44)

怀孕期间要不要进补药.....	(45)
习惯性流产怎样选用保胎药物.....	(45)
天花粉为什么能够中止妊娠.....	(46)
产妇缺乳怎样选用中药.....	(47)
哪些药物对哺乳期妇女要慎重使用.....	(47)
妊娠呕吐用啥药好.....	(48)
孕妇禁用哪些药.....	(49)
哪些药物能引起胎儿畸形.....	(50)
新婚夫妇不宜口服避孕药.....	(50)
如何使用避孕药膜.....	(51)
哪些妇女不宜口服避孕药.....	(51)
哪些药不宜与避孕药同服.....	(51)
服避孕药出现副作用怎么办.....	(52)
怎样保管口服避孕药.....	(52)
为什么要控制药品质量.....	(53)
什么是药典.....	(53)
一种新药怎样问世.....	(53)
什么是药品的生物利用度.....	(54)
药物的“三致试验”是指什么.....	(54)
什么是热原反应.....	(55)
为什么同一个药物会有好几个名字.....	(55)
名字易混淆的西药有哪些.....	(56)
如何识别药品上的压印缩写字样.....	(58)
什么是假药、劣药.....	(59)
如何从药品包装及外观上识别成药中的假、劣药.....	(59)
为什么有些药物要淘汰.....	(60)
药物处方是如何分类的.....	(61)
处方中常用外文缩写都代表什么.....	(62)
偏方能治大病吗.....	(63)
为什么街头游医药贩信不得.....	(64)

如何区分毒药与剧毒药.....	(65)
药物为什么要加工成制剂.....	(66)
常用的药物剂型有哪些.....	(67)
糖浆剂、合剂与口服液的区别是什么.....	(68)
为什么栓剂近年来得到重视.....	(68)
如何使用肛门栓剂.....	(69)
为什么有的药片要包上糖衣.....	(69)
为什么同一种药物其糖衣颜色却不同.....	(70)
如何正确服用口服药物.....	(70)
打针比吃药病会好得快吗.....	(71)
注射剂可以口服吗.....	(72)
怎样消除肌肉注射引起的硬结.....	(72)
什么是补药.....	(73)
如何辩证选用补益药.....	(74)
常用补益药有哪些.....	(75)
服用补药应注意什么.....	(75)
为什么冬季进补最为宜.....	(76)
人参有什么补益作用,服用时应注意些什么.....	(77)
商品人参有多少规格品种.....	(78)
如何辨别人参的真伪优劣.....	(79)
服用人参有哪些方法.....	(79)
人参制剂有哪些.....	(80)
蜂蜜有哪些医疗保健价值.....	(80)
服用蜂蜜应注意什么.....	(81)
王浆都有哪些作用.....	(82)
哪些人应慎用蜂王浆.....	(82)
灵芝草能延年益寿吗.....	(83)
何首乌能治疗哪些疾病.....	(84)
为什么冬虫夏草有强身良药之誉.....	(84)
老年人用药应注意什么.....	(85)

什么是老年人用药的三个特点	(86)
如何正确使用胖大海	(86)
怎样正确使用六神丸	(87)
胎盘球蛋白是“百利无一害”的营养药吗	(87)
四种养心安神的中成药各有什么特点	(88)
什么是维生素家族及其主要成员	(89)
维生素有毒性吗	(95)
大量服用维生素 C 对身体有无益处	(96)
怎样正确使用鱼肝油和钙片	(96)
为什么服钙片要同时服维生素 D	(97)
怎样正确服用乳酶生	(97)
怎样正确服用胃舒平	(98)
怎样使用泻药	(98)
怎样正确使用止咳祛痰药	(99)
怎样安全使用气喘气雾剂	(100)
怎样选用安眠药	(100)
怎样正确使用硝酸甘油	(101)
怎样保存硝酸甘油	(101)
保和丸与香砂养胃丸功用有什么不同	(102)
玉枢丹能治疗哪些疾病	(102)
消渴丸与降糖舒的区别是什么	(102)
肾气丸与龟龄集二者有什么区别	(103)
使用碘酒、红药水时应注意什么	(103)
化脓伤口能涂龙胆紫吗	(104)
怎样使用癣药	(104)
贴膏药应注意什么	(105)
怎样合理使用皮肤科的多种药物剂型	(105)
治疗皮肤病的常用中成药有哪些	(106)
怎样使用滴鼻剂	(107)
鼻流脓涕宜选用什么药	(108)

滴鼻液怎样对症选用·····	(108)
怎样滴耳药·····	(109)
不同的滴耳药液各有什么作用·····	(110)
治疗耳病的中成药应怎样选用·····	(110)
怎样点眼药水·····	(111)
怎样用眼药膏·····	(111)
常用的治疗眼病的中成药有哪些·····	(112)
如何选择抗心绞痛药·····	(113)
含服硝酸甘油为何能迅速缓解心绞痛·····	(113)
含硝酸甘油片为什么能缓解心绞痛呢·····	(114)
哪些中成药治心绞痛最合宜·····	(114)
高血压病人怎样服用降压药·····	(114)
使用降压药物应注意哪些问题·····	(115)
治疗高血压常用的药物各有什么特点·····	(116)
服用哪些药物必须防止体位性低血压·····	(117)
肝肾功能不全者不宜服用哪些药物·····	(117)
常用的降血脂药物有哪些·····	(118)
晕车晕船时用什么药·····	(119)
头痛时怎样用药·····	(119)
腹痛时应用什么药·····	(120)
患感冒时适用哪些中成药·····	(121)
咳嗽时怎样选用止咳(液)糖浆·····	(122)
胃病病人怎样对症选用中成药·····	(123)
常用的排石药及其适应症·····	(123)
治疗便秘的常用中成药有哪些·····	(124)
水肿使用利尿药应注意什么·····	(125)
常见的暑热病用哪些中成药·····	(126)
治疗肠寄生虫的常用中西药物有哪些·····	(126)
怎样选用治疗疮疡的中成药·····	(127)
遗精如何选用中成药·····	(128)

2. 家庭常见病用药 (西药)

感冒·····	(129)
支气管炎·····	(131)
支气管哮喘·····	(132)
肺结核病·····	(133)
急性扁桃体炎·····	(134)
急性胃肠炎·····	(135)
慢性胃炎·····	(136)
消化性溃疡·····	(136)
痢疾·····	(137)
便秘·····	(137)
消化不良·····	(138)
肝炎及肝病·····	(138)
风湿病·····	(140)
糖尿病·····	(141)
偏头痛·····	(144)
神经衰弱·····	(144)
痔·····	(145)
肛裂·····	(146)
烫伤及烧伤·····	(146)
皮肤损伤·····	(147)
皮肤搔痒症·····	(147)
神经性皮炎·····	(148)
脂溢性皮炎·····	(148)
手、足癣·····	(149)
昆虫叮咬·····	(149)
沙眼·····	(150)
急性中耳炎·····	(150)
牙周炎·····	(151)

痛经·····	(151)
脑动脉硬化和老年性痴呆·····	(152)
脑血管病后遗症·····	(153)
腰腿痛·····	(154)
小儿发热·····	(154)
小儿咳嗽·····	(155)
小儿腹泻·····	(156)
蛔虫病·····	(156)
小儿营养性贫血·····	(157)

3. 家庭常用中成药

辛温解表药·····	(158)
辛凉解表药·····	(161)
清热解毒药·····	(164)
清热泻火药·····	(169)
清热凉血药·····	(170)
清热燥湿药·····	(172)
清热解暑药·····	(173)
清脏腑热药·····	(173)
理气和胃药·····	(176)
祛风散邪药·····	(178)
祛除风湿药·····	(179)
化湿药·····	(183)
利湿药·····	(186)
消食导滞药·····	(188)
润下通便药·····	(192)
温化寒痰药·····	(193)
清化热痰药·····	(194)
止咳平喘药·····	(197)
温里祛寒药·····	(200)

行气解郁药·····	(201)
降气止逆药·····	(206)
止血药·····	(207)
活血药·····	(210)
补气药·····	(215)
补阳药·····	(217)
养血药·····	(220)
滋阴药·····	(223)
开窍药·····	(226)
养血安神药·····	(227)
镇心安神药·····	(230)
固涩药·····	(231)
平肝潜阳药·····	(232)
镇痉熄风药·····	(234)
驱虫药·····	(235)
眼耳鼻喉科用药·····	(236)
外用涂搽药·····	(239)
外用贴敷药·····	(241)

4. 家庭巧用偏方

治感冒方·····	(244)
治咳嗽方·····	(245)
治哮喘方·····	(246)
治肺结核方·····	(247)
治肺炎方·····	(248)
治消化不良方·····	(248)
治胃痛方·····	(249)
治急性胃炎方·····	(251)
治饮酒过量方·····	(252)
治食物中毒方·····	(252)

治胃及十二指肠方·····	(253)
治胃下垂方·····	(254)
治腹痛方·····	(254)
治腹泻方·····	(255)
治便秘方·····	(256)
治痢疾方·····	(257)
治蛔虫方·····	(258)
治胆结石及胆囊炎方·····	(258)
治肝炎方·····	(259)
治低血压方·····	(260)
治冠心病方·····	(260)
治高血压方·····	(261)
治贫血方·····	(262)
治鼻出血方·····	(263)
治咯血方·····	(263)
治吐血方·····	(264)
治便血方·····	(265)
治白血病方·····	(265)
治尿路感染方·····	(266)
治肾炎方·····	(266)
治遗精方·····	(267)
治早泄方·····	(268)
治阳痿方·····	(268)
治疖、痈方·····	(269)
治皮肤过敏方·····	(270)
治神经性皮炎方·····	(270)
治湿疹方·····	(271)
治粉刺方·····	(271)
治瘡子方·····	(272)
治鸡眼方·····	(272)

治腋臭方·····	(273)
治脱发、白发方·····	(273)
治痔疮方·····	(275)
治蛇咬伤方·····	(275)
治烫伤方·····	(276)
治跌打损伤方·····	(276)
治脚气方·····	(277)
减肥方·····	(278)
治疝气方·····	(279)
治月经失调方·····	(279)
治更年期综合症方·····	(280)
治产后缺乳方·····	(280)
治不孕症方·····	(281)
治小儿遗尿方·····	(282)
治青光眼方·····	(283)
治白内障方·····	(283)
治耳聋、耳鸣方·····	(284)
治鼻炎方·····	(285)
治酒糟鼻方·····	(285)
治慢性咽炎方·····	(286)
治口腔溃疡方·····	(286)
治牙痛方·····	(287)

附录

一、1982年卫生部公布淘汰的127种药·····	(289)
二、家庭小药箱·····	(297)
三、家庭旅游小药箱·····	(297)
四、家庭常用中、西药物一览表·····	(298)

药物能治病也能致病

植物、动物、矿物，以及一种或几种化学物质合在一起，能够用来诊断、预防、治疗疾病，或缓解疾病症状的物质，称之为药物。

一般认为，药物只用来治病的；殊不知药物也能致病。由药物引起的疾病，统称为药源性疾病。据有关资料报导，药源性疾病占常见病的8%，药物引起事故占医疗事故30%；美国统计1968年所登记的药源性疾病达12000起，引起了全社会的普遍重视。人们也从此如梦初醒，开始扭转药物万能、药物无害的观念。

当今比较理想的药物概念应当是高效、低毒或无毒的药物，但实际在现代化合成的药物中，很难说无毒的药物已经降低到最低限度。有许多药物面世时，都说没有毒副作用，可是随着实际应用和长期观察，一时难以察觉的潜在危险，便渐渐地暴露了出来。为确保用药的安全，1982年9月，我国卫生部也公布了淘汰127种药物的通知。尽管如此，现在使用着的药物也并非绝对无害，如卡那霉素虽对耳蜗神经表现较大的毒性，使用量过大或时间过长，有引起永久性耳聋的危险，但因其对某些急性感染性疾病确有疗效，且尚无较好的同类药品替代，故仍然保留使用。又如有可能发生过敏反应的青霉素、链霉素、普鲁卡因等，目前尚不能完全被新药取代，今后仍会继续使用。这说明不少药物在用于治疗时，都仍存在着有害的一面，必须加以警惕。

此外，现在已发现有些药物有致癌作用，有些药物能引起畸形胎，所

以今后新药，都必须进行致癌、致畸、致突变的三致研究，以尽量避免药物的有害因素。

众所周知，中药主要是天然材料——植物及部分动物和矿物，一般作用缓和，比起西药来安全得多。当然其中也有不少剧毒药，例如砒霜、斑蝥等，若使用不当，用量超过规定，也能引起毒性反应。有的中药虽说是补品，但若使用不得法，同样也能产生不良的后果。如人参能补虚、益智、抗疲劳、抗衰老，假如不讲用之对症，持久滥用，就会出现许多中毒症状——“人参中毒综合症”。

显而易见，药物具有治病、致病的双重性，必须正确地掌握药物的功用，明白它的适应症、禁忌症，才能使用得当，否则，药物酿成的悲剧很难避免。

家庭备药为什么要避免“三不该”

家庭储备一些药品很有必要，遇到家里人有了某些疾病或虫蛇叮咬、外伤等，心中就不用犯愁，拿来能用，非常方便。但是，储备药品很有讲究，必须避免“三不该”的备药原则。

一不该求多求全。家庭备药应该根据家庭成员的多少，年龄的大小，体质的强弱，以及用药的习惯来确定品种，一般以片剂、丸剂、散剂、口服液和外用药品，而不备或少备针剂。如果求多求全，药品多了，短期内用不完，容易变质失效，用了它有可能造成不良后果。而且药物品种多了难以保管，应用时也易发生差错。

二不该缺少瓶签。瓶签是用药的重要依据，它的书写内容应包括药品名称、别名、含量、用途、用法、用量、有效期等。所以最好用原瓶装药，不是原瓶的要自写瓶签，并做到字迹清楚。

三不该出现药品存放的杂乱无章。药品的存放，首先要做到内服药和外服药分档，相互之间有明显的标志，避免拿错。其次，一个药瓶内只装一种药，不允许两种或数种药物放在一起。第三，消毒、灭蚊蝇、灭蟑螂、灭鼠药都有毒，决不可与内服药混杂，以免铸成大祸。第四，药品的保管，要放在干燥、避光和温度较低的地方；同时要放在一定的位置，防止小孩乱拿、乱用，酿成事故。容易发生潮解的药品，如复方甘草片、肝浸膏片、

碘喉片、维生素 B_{12} ，以及各种胶丸、胶片、糖衣片等要密封保存。应该避免光的药品，如鱼肝油滴剂、氨茶碱等，要放在棕色瓶内。应该避免高温的药品，如金霉素眼药水，要放在低温存放。中成药大部分都怕受潮，热天容易发霉、生虫，宜放在通风、干燥、阴凉处。

总之，要经常检查药品是否超过有效期，有无发霉、粘连、变质、变色，内服药水有无絮状物、沉淀物（除原瓶标明允许有沉淀外），一旦发生以上现象，说明药物已经报废，必须立即清除，另行备置。

自行服药治病必须明白哪些问题

随着医药卫生知识普遍提高，治病用药正向着社会普及方向发展，家庭自购药物、自行治病的现象越来越普遍。这是文化素质提高的表现，但弄不好也会发生问题。因此自行购药、自行服药治病，必须明白几个问题。

第一，要明白自己的病情。任何一种病都有若干个症状，如感冒有流涕，鼻塞，头痛或怕冷发热，或咳嗽。又如某个症状为许多疾病所共有，象慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠肠球部炎症与溃疡，都能见到上腹部疼痛不适。如果用药之前不准确地知道病情，只根据一种症状而自购药物治疗，无疑很难取得效果，甚至会贻误病情、若是购买中成药，还应该明白病情属寒症还是热症等。

第二，要明白药物的作用。有人用药如盲人骑瞎马——乱撞一通。如有误把链霉素作为止咳药用的，有误把青霉素作为退热药用的，有误把黄连霉素作为止泻药用的，有误把六味地黄丸作为补肾兴阳药用的，结果治不好病，还不知为什么。

第三，要明白药物的用量方法。使用药物前要注意以下几点：①看清药品包装上的批号，批号表明药品出厂的年月日，如批号是83102，即为1983年10月2日出厂。若超出规定保存期，就不宜使用。②看清药瓶上有无“剧”药标记，剧药指药物的作用峻猛，有一定的毒副作用，它的治疗量与中毒量很接近，稍有过量就可能中毒。③弄清药物是内服的，还是外用的；有的外用药物也制成片剂，容易与内服药混淆。内服药又要注意吞服、含服、咀嚼的区别，其中大多数的药物是吞服的，也有含化（如溶菌酶，硝酸甘油片）和咀嚼后吞服的（如驱蛔灵）。④严格掌握药物用量，如