

陈正云  
编 著

人

RENSHENG MISHU

生

RENSHENG MISHU

秘

RENSHENG MISHU

术

济南出版社

JINAN

CHUBANSHE



责任编辑：

朱向弘

王 樾

封面设计：

郑宝森

人

RENSHENG MISHU

生

RENSHENG MISHU

秘

RENSHENG MISHU

术

ISBN 7-80572-435-0

Z · 12 定价：3.20元



人 生 秘 术      陈正云 编著

---

济南出版社出版发行 济南书刊印刷厂印刷  
(济南市经二路 182 号)

---

开本：787×1092 毫米 1/16

1991 年 8 月第 1 版

印张：6.5

1991 年 8 月第 1 次印刷

字数：180 千字

印数 1--50,000 册

---

ISBN 7—80572—435—0/Z · 12 定价 3.20 元

# 人 生 秘 术

陈正云 编 著

济 南 出 版 社  
1991年8月

## 敬告读者

《人生秘术》一书是作者继《人生秘诀》之后的又一力作！《人生秘诀》出版后，赢得了广大读者。人们在纷纷来信大加赞赏的同时，希求新的人生之舵。为此，作者在《人生秘诀》的基础上，面对谜样的人生，又进行了新的探索和总结，编成了这部《人生秘术》。相信喜欢“秘诀”的读者，更会喜欢“秘术”。

该书将纷繁复杂的人生知识进行定量分析，用算术公式提纲挈领地解答出来，一目了然地展现在读者面前，既方便记忆和阅读，又方便运用和测验。该书表现形式独特，编写手法活泼，与众多的生活用书相比，不能不说是一种独创。

您想了解诸如科学测寿、神猜年龄、麻将算分、断绝情夫、断绝情妇、拒绝寡妇、测试性感、整治滑头、调动部下的秘术，使人生过得更顺、玩得更恣、活得更美吗？请莫失良机——读一读《人生秘术》！

# 目 录

## 一、科学天地类

科学测寿秘术	(1)
神猜年龄秘术	(4)
算星期几秘术	(5)
麻将算分秘术	(6)
验计算器秘术	(8)
宝宝智力秘术	(9)
智力构成秘术	(10)
观看电视秘术	(10)
最佳岁月秘术	(11)
最佳温度秘术	(12)
最佳高度秘术	(13)
生物节奏秘术	(14)
生理节奏秘术	(15)
人体生理秘术	(15)
人体重心秘术	(16)
人体健康秘术	(16)
人体节律秘术	(17)
时针重合秘术	(17)

## 二、婚恋家庭类

表达爱慕秘术	(19)
疏远情人秘术	(19)
超脱失恋秘术	(20)
断绝情妇秘术	(20)
断绝情夫秘术	(21)
拒绝寡妇秘术	(22)
原谅情人秘术	(22)
防患离异秘术	(22)
测试爱憎秘术	(23)
弥补缺陷秘术	(23)

测妻管严秘术	(24)
原谅丈夫秘术	(24)
克服怨言秘术	(25)
消除武力秘术	(25)
夫妻目标秘术	(26)
男女相处公式	(26)
初婚年龄秘术	(27)
测试性感秘术	(27)
孕妇监测秘术	(28)
孕妇体重秘术	(28)
受孕时机秘术	(28)

## 三、证券租赁类

股票买卖秘术	(31)
股票成本秘术	(33)
算新股价秘术	(33)
优先股票秘术	(34)
永久股息秘术	(34)
债券收益秘术	(34)
贷款利息秘术	(35)
定额负债秘术	(35)
客房租价秘术	(36)
住房租金秘术	(37)
房租标准秘术	(38)
公房销售秘术	(38)
计算房租秘术	(40)
客房订价秘术	(42)
居住运算秘术	(43)
房屋计算秘术	(45)
算量本利秘术	(46)
存品保本秘术	(47)
出口盈亏秘术	(47)

#### 四、家庭经济类

家庭构成秘术·····	(49)	继任方式秘术·····	(68)
家庭收入秘术·····	(49)	消除自卑秘术·····	(68)
家庭消耗秘术·····	(49)	催还借款秘术·····	(69)
家庭补贴秘术·····	(51)	表现开朗秘术·····	(69)
家庭负担秘术·····	(52)	减少恐惧秘术·····	(70)
家庭指标秘术·····	(53)	让人动身秘术·····	(71)
家庭折旧秘术·····	(55)	探索人生秘术·····	(71)
家庭购食秘术·····	(55)	减少差别秘术·····	(72)
家庭用粮秘术·····	(56)	计算劳累秘术·····	(73)
家庭用电秘术·····	(56)	施加压力秘术·····	(73)
家电耗电秘术·····	(57)	相互影响秘术·····	(74)
家庭照明秘术·····	(57)	施加影响秘术·····	(74)
家庭电表秘术·····	(58)	处理争吵秘术·····	(75)
家庭熨衣秘术·····	(58)	自尊层次秘术·····	(75)
家庭用桌秘术·····	(58)	而立成功秘术·····	(76)
家购冰箱秘术·····	(59)	事业成功秘术·····	(77)
家制豆腐秘术·····	(59)	评定自己秘术·····	(77)
家制水泥秘术·····	(59)	道德形成秘术·····	(78)
家庭购物秘术·····	(60)	培养自制秘术·····	(78)
家庭陈设秘术·····	(61)	领导权力秘术·····	(79)
家庭互动秘术·····	(62)	信仰构成秘术·····	(80)
制花地砖秘术·····	(62)	个人动力秘术·····	(80)
计算地膜秘术·····	(62)	确定目标秘术·····	(81)
刷地配料秘术·····	(63)	校正学习秘术·····	(81)
配混凝土秘术·····	(63)	领导用时秘术·····	(82)
颜色调配秘术·····	(64)	群众路线秘术·····	(82)
个人消费秘术·····	(64)	领导方法秘术·····	(83)
合理花钱秘术·····	(64)	最少费用秘术·····	(83)

#### 五、人生探秘类

测定地位秘术·····	(66)	领导管理秘术·····	(84)
消除误解秘术·····	(66)	管理效能秘术·····	(86)
提高眼力秘术·····	(67)	应变能力秘术·····	(86)
互相激励秘术·····	(67)	时间变多秘术·····	(87)
		时间效率秘术·····	(93)
		时间计价秘术·····	(94)
		时间价值秘术·····	(95)

# 一、科学天地类

## 科学测寿秘术

①A(新寿命)=平均寿命±S

②B(人的寿命)=A±S

(S为根据不同因素应加或减去的岁数)

你会活多久呢?这大概是每个读者非常关心的问题。这里要给你介绍的是最近日本科学界与医学界合作调查统计出来的科学预算寿命的测验。其中列举了大量事项,以推测寿命的多寡,应当说其准确性是可靠的。

[说明]

(1)若年过70岁,你自己用不着计算了,只要你不改变你的生活习惯,你会活得很好的。

(2)如已往患过足以减寿的病,或现在有足以导致减寿的习惯,从今后特别重视养生或改正坏习惯,要延长5年以上的寿命并不难。

(3)本测验不仅能推测寿命,且具有教育性质,无论谁一阅下列测验,就知道什么是最危害人体寿命的,同时也唤醒人们避凶留吉。

例如:

①嗜吃肥肉、油脂、糖果、甜食者减6岁。

②对酒特别感兴趣的豪饮者减5岁。

③每天抽烟超过20支者减6岁。

④晚上睡足7小时者加2岁。

⑤晚上睡足7小时、白天午睡半小时以上者加4岁。

我们若切实注意以上事项,最少可以延年益寿10年,比食用10公斤贵重补药更灵验。

[方法]

根据第一个公式“A=平均寿命±S”,算出A值(即第一项加减后的新寿命)。式中的“S”在下列项目中均有明确的数据;“平均寿命”是指家族历代平均寿命(男以父系族计算,女以母系族计算),如祖父辈兄弟几个的平均寿命为70岁,那么可以把“70”当作你测验的平均寿命。

然后,根据第二个公式“B=A±S”不断推算下去,直到最后。那么,最后一个数据就预示着你能够活多久。

各部分问题务必自己回答,选择最适合你情况的答案。

### 1. 出生地域

中国大陆西北 增加6个月

中国台湾山地 增加3个月

加减后你的新寿命 年 月

### 2. 性别和年龄

女性加2岁 男性减2岁

现在年龄(见第2页表格)

加减后你的新寿命 年 月

### 3. 婚姻状况

若婚姻幸福加5岁。

若25岁以上未婚,或婚姻不幸福,减去1岁。

已过30岁从未结婚或已离婚,减4岁。

鳏寡者,减2岁。

已结婚但曾离婚2次以上,减4岁。

加减后你的新寿命 年 月

### 4. 职业

学校教员,加3岁。

护士,加3岁。

建筑工人,减5岁。

教师、农民、警察,加5岁。

大公司高级职员、工程师、技术人员、自己经营企业者、富家主妇,加2岁。

律师、渔业工作者(近海捕猎者)、火车司机,加3岁。

地上矿业劳工、卡车司机、计程车司机、低级职员、经济拮据的主妇,减2岁。

船员、矿工、影剧演员、医生,减3岁。

研磨工,减4岁。

职业运动员,减5岁。

经常接触X光器材工作者,减9岁。

(未列上的职业工作者不必加减年龄)

加减后你的新寿命 年 月

5. 居住地

小镇——加3~5岁

大城市——减2岁

加减后你的新寿命 年 月

6. 经济状况

若大半生富有或贫穷,减3岁

加减后你的新寿命 年 月

年 龄	增 加	年 龄	增 加
1—4	加1岁	46—50	加4 $\frac{1}{2}$ 岁
5—10	加2岁	51—55	加5 $\frac{1}{2}$ 岁
11—15	加2岁	56—60	加6 $\frac{1}{2}$ 岁
16—20	加2岁	61—65	加8岁
21—25	加2岁	66—70	加9 $\frac{1}{2}$ 岁
26—30	加3岁	71—75	加11 $\frac{1}{2}$ 岁
31—35	加3岁	76—80	加12岁
36—40	加3 $\frac{1}{2}$ 岁	81—85	加6 $\frac{1}{2}$ 岁
41—45	加4岁	85以上	加4 $\frac{1}{2}$ 岁

7. 交通

每年乘车少于10000英里,且多半乘大众交通工具——加2岁。

每年乘车10000—15000英里——加1岁。

驾驶或乘坐小车每年在15000英里以下——减1岁。

驾驶或乘坐小车每年在15000英里以上——减2岁。

经常骑摩托车——减4岁。

加减后你的新寿命 年 月

8. 家庭背景、遗传因素

祖父母或父母中若有两个以上非意外或得传



染病于 65 岁前去世,减 2 岁。

祖父母或外祖父母曾活到 80 岁,加 2 岁。

祖父母或外祖父母有一个目前仍然很健康地活着,加 2 岁。

祖父母、曾祖父母或外祖父母与外曾祖父母有两人或两人以上,目前仍然很健康地活着,加 5 岁。

父母、祖父母或外祖父母因心脏病、中风、动脉疾患、癌症,在 60 岁以前逝世,减 4 岁。

父母患有糖尿病者,减 2 岁。

以往患肺结核治愈 5 年以上的,减 5 岁。

以往患肺结核治愈 10 年以上的,减 2 岁。

曾患酒精中毒症者,减 5 岁。

血压高达 160mm,45 岁的人,减 3 岁。

血压高达 160mm,50 岁的人,减 2 岁。

血压高达 160mm,60 岁的人,减 1 岁。

血压高达 180mm,45 岁的人,减 6 岁。

血压高达 180mm,50 岁的人,减 4 岁。

血压高达 180mm,60 岁的人,减 2 岁。

胃溃疡手术后 3~5 年的人,减 5 岁。

胃溃疡手术后 5~10 年的人,减 2 岁。

以往患过哮喘症者,减 3 岁。

以往患过糖尿病者,减 3 岁。

患过十二指肠溃疡,治愈后 3~5 年,减 3 岁。

患过十二指肠溃疡,治愈后 5~10 年,减 2 岁。

患过关节炎者,减 2 岁。

患神经衰弱未滿一年者,减 2 岁。

加减后你的新寿命为 年 月

#### 9. 体格锻炼

若不爱运动——减 3 岁。

若每周一两天作不剧烈的运动(柔软体操、高尔夫球、网球)——不加也不减。

若剧烈运动(跑步、游泳、骑车 30 分钟以上),能在 17 分钟内(男)或 20 分钟内(女)步行 2 英里——加 2 岁。

加减后你的新寿命 年 月

#### 10. 身体状况

(1) 血压:休息时舒张压若在 130mm 以上,每超过 10mm 减半年,105~120 加 1 岁。

(2) 胆固醇:

200~250mg%——减 1 岁

251~300mg%——减 2 岁

301~400mg%——减 4 岁

401mg%以上——减 6 岁

适用 20~50 岁,20 岁以下,50 岁以上者本项不必计算。

(3) 胸围+腹围-体高=

正 20 公分以上(例:胸围 82 公分+腹围 86 公分-体高 132 公分=正 32 公分)加 2 岁。

负 20 公分以上(例:胸围 65 公分+腹围 70 公分-体高 162 公分=负 27 公分)减 1 岁

正 20 公分以下(例:胸围 76 公分+腹围 80 公分-体高 143 公分=正 13 公分)加 2 岁。

负 20 公分以下(例:胸围 70 公分+腹围 75 公分-体高 156 公分=负 11 公分)减 1 岁。

加减后你的新寿命 年 月

#### 11. 疾病

经常患病的减去 1 岁。

加减后你的新寿命 年 月

#### 12. 健康检查

每年作健康检查——加 1 岁。

过去两年未作健康检查——减 1 岁

从未做过健康检查——减 2 岁

加减后你的新寿命 年 月

#### 13. 身材

体重每超重 5 磅减 1 岁,腰围每超过胸围一寸,减 2 岁。

加减后你的新寿命 年 月

#### 14. 饮食

不吃早餐、或进餐不定时——减 1 岁。定时进用动物脂肪低、蛋白质量不高、植物纤维丰富之均衡饮食——加 2 岁

如果你饮用硬水,加 1 岁。

如果你饮用软水,减 1 岁。

如果你喜吃富有卡路里的食物(如糖果、甜点、蛋糕,较甜的咖啡,多量的牛油面包,则易患动脉疾病与心脏病),减 6 岁。

如果你每天只一餐吃得很丰富,其余的时间就想少吃,减 4 岁。

如果你每天吃的次数多,而绝不吃一餐很丰盛的饭,加 2 岁。

加减后你的新寿命 年 月

#### 15. 饮酒

大量饮酒者——减 5 岁

狂饮者——减 10 岁

从来不喝酒或很少喝酒,加 1 岁。

中等饮酒者即每日饮 2~4 小杯,减 2 岁。

加减后你的新寿命 年 月

#### 16. 吸烟

每日吸半包至一包——减 3 岁

每日吸一包至一包半——减 5 岁

每日吸一包半至两包——减 10 岁

吸烟斗或吸雪茄——减 2 岁。

加减后你的新寿命 年 月

#### 17. 其它麻醉品(经医师处方或未经医师处方的麻醉药品)

使用麻醉品的经常性:

一年 10 次以下——加 1 岁

一年 24 次至 100 次——减 1 岁

一年 100 次以上——减 2 岁

种类:

每周两三种以上——减 2 岁

加减后你的新寿命 年 月

#### 18. 睡眠

每晚至少睡足 7 小时,加 2 岁。

晚上睡眠充足,白天又至少睡半小时的午睡,

加 4 岁。

睡眠不正常又经常不足,减 3 岁。

有吃安眠药的习惯,减 5 岁。

加减后你的新寿命 年 月

#### 19. 呼吸

居住在百万以上人口的都市,减 4 岁。

居住在较小城市里的人,减 2 岁。

居住在小镇上、市郊或乡村里,加 1 岁。

#### 20. 意外

如果你有时会闯红灯、违章超车、不按规定标志转弯或者违反交通规则,减 3 岁。

如果你在宽阔的道路上,习惯以每小时 60 里,或 60 里以上的速度驾驶(高速公路除外),减 5 岁。

如果你视力不够正常而驾驶车辆,减 3 岁。

如果你能培养好的驾驶习惯与前面车子保持一定距离,遵守所有交通规则,加 2 岁。

#### 21. 轻松情况

每日轻松时间(消遣的阅读、电视、音乐、个人嗜好、默想时间等)超过一小时以上——加 1 岁。

加减后你的新寿命 年 月

#### 22. 忧愁

平均每日忧愁每小时——减 6 个月

加减后你的新寿命 年 月

#### 23. 满足

万分之九十以上时间感到满足——加 1 岁

约一半时间感到满足——减 1 岁

很少时候,或从未感到满足过——减 2 岁

加减后你的新寿命 年 月

#### 24. 性情

性情温和——加 1~3 岁

紧张、神经质——减 1~3 岁

加减后你的新寿命 年 月

朋友,通过一系列的加减后得出的最后新寿命,就是你这次预测寿命的结果。希望你通过这一测验后,能扬长避短,延年益寿。

## 神猜年龄秘术

被猜年龄 = 乘积末两位数  $\times 3$

如果你把自己的年龄乘以 67,然后把乘积末二位数字告诉我,我能马上说出你的年龄来。

你相信吗?

例如:一个学生的年龄是 14 岁,  $67 \times 14 = 938$ 。他只要把这乘积的末两位数字(38)告诉我,我就立刻知道他是 14 岁。

为什么呢?

因为任何一个二位数乘以 201,所得的积的末两位,仍是原来的这个二位数。现在被猜的人把自己的年龄乘以 67,我再把他的乘积的末两位乘以 3,也就相当于把他年龄乘以 201 而取末两位。

这是利用  $67 \times 3 = 201$  的性质。拿上例来讲,这个学生报 38 这个数,我只要算出  $38 \times 3 = 114$ ,则 14 就是他的年龄了。

在  $14 \times 201$  的积中,末两位仍是 14。事实上,我和报年龄的学生,是分工合作地在做乘法。不过我做的乘法比较简便,可以口算(这个方法对于不满百岁的人都适用)。

再向读者介绍另一种神猜年龄的秘术:

下面有五张表。你的年龄在哪几张表里,请你告诉我。我不用看表,也能说出你的年龄来。例如有人说他的年龄在表一、表二、表五里。那么他的年龄一定是 19 岁。

这是什么道理呢?

先看看这些表的选法。因为表一到表五的第

一个数字为:1、2、4、8、16,从这5个数中任意取出2个到5个数相加,一共可以得到31个不同的数。把所得的和数分别填入各个加数为第一个数字的表里。例如 $3=1+2$ ,就把3分别填入表一和表二; $11=1+2+8$ ,就把11分别填入表一、表二和表四等等。

你只要记住1在表一,2在表二,4在表三,8在表四,16在表五,如果有人说他的年龄在表二、表三、表四里,那么你将2、4、8加起来,就得到他的年龄是14岁。

这五张表适用于不满32岁的人,如果有超过31岁的人来参加这猜年龄的游戏,你必须请他从他的岁数中减去30,再说出这个差在哪只表里,你先照前面的方法做好加法再加30,就得到他的岁数了。

表一	表二	表三	表四	表五
1	2	4	8	16
3	3	5	9	17
5	6	6	10	18
7	7	7	11	19
9	10	12	12	20
11	11	13	13	21
13	14	14	14	22
15	15	15	15	23
17	18	20	24	24
19	19	21	25	25
21	22	22	26	26
23	23	23	27	27
25	26	28	28	28
27	27	29	29	29
29	30	30	30	30
31	31	31	31	31

## 算星期几公式

$$S=x-1+\frac{x-1}{4}-\frac{x-1}{100}+\frac{x-1}{400}+C$$

你不想翻日历就算出哪一天是星期几吗?只要按照上面的公式,做一些简单的计算就可以知道了。

上述公式中,x是指公元的年数,C是从这一年元旦算到这天为止(连这一天也在内)的日数。在计算S时,三个分数式只要商数的整数部分,把余数略去,与其它几项依次加减,就可得到S的值。

求出S以后,用7除,如果恰能除尽,这一天一定是星期日,若余数是1,那么这一天一定是星期一;余数是2,这一天是星期二,依次类推。

例如:1984年元旦是星期几呢?

按上述公式,可得:

$$S = 1984 - 1 + \frac{1984-1}{4} - \frac{1984-1}{100} + \frac{1984-1}{400} + 1$$

$$= 1983 + 495 - 19 + 4 + 1$$

$$= 2464$$

$$2464 \div 7 = 352 \text{ (无余数)}$$

所以,1984年元旦这一天是星期日。

160971

### 附：星期万年历

年份 后两位数字	00	01	02	03	04	05	用法说明： 例：1976年12月7日 为星期几？ 1. 先由百年数栏找到19，再由年份栏找到76(黑体字表示为闰年)，这两具数字交叉在字母E处，记住E这个字母。 2. 由月份栏找到VI，向左在同一横行内找到字母E，记住这个位置。 3. 由日序栏内查到7，在同一横行内向左找，另由字母E处由上向下在一系列内找，两者交叉处的数字4，即表示为星期四。 4. 月份栏内的I、II表示闰年的一、二月，查平时不用这两个数字。	06	07	08	09	10	11
	17	18	19	20	21	22							
	23	24	25	26	27	28							
	28	29	30	31	32	33							
	34	35	36	37	38	39							
	40	41	42	43	44	45							
	46	47	48	49	50	51							
	52	53	54	55	56	57							
	58	59	60	61	62	63							
	64	65	66	67	68	69							
70	71	72	73	74	75								
76	77	78	79	80	81								
82	83	84	85	86	87								
88	89	90	91	92	93								
94	95	96	97	98	99								

  

百年数	15	19	A	B	C	D	E	F	G	I, X	月 份
	16	20	G	A	B	C	D	E	F	V	
	17	21	F	G	A	B	C	D	E	II, VIII	
	18	22	E	F	G	A	B	C	D	II, III, XI	
			D	E	F	G	A	B	C	VI	
			C	D	E	F	G	A	B	IX, XII	
			B	C	D	E	F	G	A	I, IV, VII	

  

星 期	1	2	3	4	5	6	7	1	8	15	22	29	日 序
	2	3	4	5	6	7	1	2	9	16	23	30	
	3	4	5	6	7	1	2	3	10	17	24	31	
	4	5	6	7	1	2	3	4	11	18	25		
	5	6	7	1	2	3	4	5	12	19	26		
	6	7	1	2	3	4	5	6	13	20	27		
	7	1	2	3	4	5	6	7	14	21	28		

体现“按劳取酬”的原则，使各人的“劳动”得到合理的待遇，必须对记分提出一些基本指标，再根据这些指标进行计算，使各种花样牌型得到一个合理的记分。

#### 一、对记分有影响的因素

对记分有影响的各种因素如下：

- (1) 组成花样牌牌张的数量。
  - (2) 某种牌在整个花样牌中被使用的次数。
  - (3) 组成某种花样牌能参加组牌的牌张数量。
  - (4) 组成花样牌需要的牌张数量与可以参加组成该花样牌的牌张数量的比率，即：以上(1)与(3)的比率。
  - (5) 实际参加组合花样牌的牌的种数与花样牌所需牌张数量的比率。
  - (6) 花样牌的张数与全牌张数(136)的比率。
  - (7) 能够参加组合花样牌的张数可以组成几副该种花样牌。
  - (8) “全”的参数。
- 下面详细阐述之。
- (1) 组成花样牌牌张的数量(S)。

## 麻将算分秘术

$$T = \frac{\text{组成花样牌所需要的牌张数量}(S)}{\text{可参加组合的牌张数量}(W)}$$

$$R = \frac{\text{组牌张数}(S)}{\text{实际参加种数}(N)}$$

$$D = \frac{\text{花样牌所需牌张数}(S)}{136}$$

麻将的记分因地域而异，因人而异，可说是五花八门，无所谓固定性可言。但总的来说，麻将的记分是按成牌的难易程度，成牌的机率大小来确定记分的高低的，只是不太准确，往往过于追求趣味性，追求组牌的形式美观，使记分出现偏差；而且各种牌型之间组牌到底难多少，这之间记分的差额应该为多大才合理，很难把握住，只能靠平时打牌中的体会经验来定。为了使记分更科学一些，

花样牌的牌张数量(S)越大(最多为十八张:十八学士),成牌就越难,也容易被人控制。所以组成花样牌的牌张数量是影响记分的因素之一。

(2)某种牌在整个花样牌中被使用的次数。

这也是影响成牌的重要因素,某种牌被使用的次数越多,就越难得到这张牌,因为打牌者都会卡在手中不放,除非是实在无用了才会打出去。而且要控制别人成牌时,使用频率高的牌也容易被扣住,这会使成牌难度增大。

(3)组成某种花样牌能参加组牌的牌张数量。

麻将中每种牌都有4张,组成某种花样牌可能需要某些牌若干张,但不一定需要参加种数的所有牌,也就是实际组成某种花样牌的张数比能参加组合该花样牌的张数要少。如“小七对”,136张素麻将都可参加组合,但实际上只要其中任七种的14张牌,显然,能参加的牌张越多就越容易成牌,反之则难。

(4)组牌所需牌张数量与可参加组牌的牌张数量之比率。这个比率可用下列公式表达出来:

$$T = \frac{\text{组成花样牌所需要的牌张数量}(S)}{\text{可参加组合的牌张数量}(W)}$$

从上式可以看出,下值越大,越难成牌,反之则易:

小七对的比率为:

$$T_1 = S/W = 14/136 = 0.103$$

大四喜的比率为

$$T_2 = S/W = 12/16 = 0.75$$

$$Y = T_2/T_1 = 0.75/0.103 \approx 7$$

从Y值可以看出,“大四喜”比“小七对”的成牌要难7倍。这种比率是对花样牌记分的一个重要依据。T值在0~1之间变化。

(5)组牌种数与组牌张数的比率。

实际参加组合花样牌的种数与组成花样牌的张数的比率,也就是从实际参加组合花样牌的种数中取出多少张牌来组成这种花样牌,种数与张数的比率是成牌难易的重要数学描述。

$$R = \frac{\text{组牌张数}(S)}{\text{实际参加种数}(N)}$$

从上式可以看到,R值越大,成牌越易,反之则难。

如:

小七对的比值

$$R_1 = 14/7 = 2$$

大四喜的比值

$$R_2 = 12/4 = 3$$

$$X = R_2/R_1 = 3/2 = 1.5$$

从X值看出,“大四喜”比“小七对”的成牌要难1.5倍。“大四喜”在东、南、西、北四风这四种牌中取12张,而“小七对”能在任意的七种牌中取14张。

公式  $T=S/W$  与公式  $R=S/N$  是对同一花样牌的组牌在不同范围内的数学描述。 $T=S/W$  是相对整个一副牌的张数来描述的。 $R=S/N$  是在特定的实际参加组牌的种数的范围内进行描述的。得到的结果的性质一样,只是两种花样牌差异的程序不同。利用这两个公式来计算番数,首先要有一个参照点,即确定一个最低番牌型或一个最高番牌型,以此再来确定其它花样牌的番数。

(6)花样牌的张数与全牌张数的比率。

素麻将共计136全张,组成某种花样牌需多少张牌,也就是从这136张牌中取多少张牌来组合,其余相对来说是无用的。

$$D = \frac{\text{花样牌所需牌张数}(S)}{136}$$

(7)能够参加组合花样牌的张数可以组成几副该种花样牌。

这是对成牌的难易有很大影响的一个因素。有的能够参加组合花样牌的牌张可以组出四副花样牌,如:“一条龙”。有的能够组出两副花样牌,如“小七对”。有的则只能出一副花样牌,如“大四喜”。因为碰坎要用三张同样的牌,余下一张不可能再组这种花样牌。这里取能成几副牌的倒数作为一个记分的参数,用F表示。能组成几副牌数用f表示。即

$$F = 1/f$$

能组成花样牌的副数越多,成牌越易,F就越小,如“小七对”可组成两副:

$$F = 1/f = 1/2 = 0.5$$

“老少配”可组成四副:

$$F = 1/f = 1/4 = 0.25$$

“大四喜”只可组成一副:

$$F = 1/f = 1/1 = 1$$

由于每种牌都是4张,所以组牌副数最多的是四副,最少为一副,F的变化范围为

$$0.25 \leq F \leq 1$$

(8)“全”的参数

有的花样牌要求在某个范围内摸全,由于要求全,就意味着要求的范围越宽越难成牌,这同要求范围越小而组牌张数多亦难成牌一样,所以,也要设立一个参数,这同样是衡量成牌难易的一个标准。如“十三幺九”就很难成牌。这里指的“全”是

指组成花样牌必不可少的牌的种数,用N表示。

“十三幺九”的全参数:

$$N=13$$

“小七对”的全参数:

$$N=7$$

### 二、分数的计算

前面对影响记分的各种因素进行了分析,这一节讨论怎么运用这些因素推导出算分的数学公式,研究其科学性 with 合理性,至于为了提高趣味性而用的一些特殊记分方法则另外讨论。

设H为花样牌的分数,H值由以下公式推出:

$$H=T \times D \times F \times R$$

其中

$$T=S/W$$

$$D=S/136$$

$$F=1/f$$

$$R=S/N$$

(这里只取用了前面讨论过的8种因素中的几种,并未全用。)

为了使计算出的数值在一定范围内变化,需在上式中加一个系数,即

$$C=\beta H \quad (2)$$

在计算下表中的 $\beta$ 值取为0.82

此外,还要定一个基础分,作为参照点。从花样牌的组合来看,以3张牌组合的“风喜”、“两幺抢风”做基础分比较合适,设基础分为 $H_1$ 。

$$H_1=T_j \cdot D_j \cdot F_j \cdot J_j \quad (3)$$

最终的计算结果为:

$$C=\beta(H_j/H_1)$$

例1:四方发财

$$S=14$$

$$W=20$$

$$D=14/136$$

$$F=1/f=1/1=1$$

根据(2)式:

$$H_i=T \cdot D \cdot F \cdot I$$

$$= \frac{14}{20} \times \frac{14}{136} \times 1 \times \frac{14}{3} \approx 0.3362$$

$$H_j=T_j \times D_j \times F_j \times I_j$$

$$S_j=3$$

$$W_j=2$$

$$D_j=3/136$$

$$F_j=1/4$$

$$I_j=3/3=1$$

$$H_j=\frac{3}{12} \times \frac{3}{3} \times \frac{3}{136} \times \frac{1}{4} \approx 0.00138$$

根据(4)式:

$$C=\beta(H_j/H_i)$$

$$=0.82 \times (0.3362/0.00138) \approx 199.652$$

进行四舍五入得

$$C=200$$

即“四方发财”应计200分

例2:清一色

$$S=14$$

$$W=36$$

$$D=14/136$$

$$F=1$$

根据(1)式:

$$H_i=\frac{14}{36} \times \frac{14}{136} \times 1 \times \frac{14}{3} = 0.187$$

根据(4)式:

$$C=\beta(H_j/H_i)$$

$$=0.82 \times (0.187/0.00138) \approx 111.110$$

进行四舍五入得:

$$C=111$$

即“清一色”的记分为111。

小七对

$$S=14$$

例3:W=136

$$D=14/136$$

$$F=1/2$$

根据(1)式

$$H_j=\frac{14}{136} \times \frac{14}{136} \times \frac{1}{2} \times \frac{14}{3} \approx 0.0243$$

根据(4)式得

$$C=\beta(H_j/H_i)$$

$$=0.082 \times (0.0243/0.00138) \approx 14.678$$

进行四舍五入得

$$C=15$$

即“小七对”的记分为15。

依照上述方法算出分后,列表记上即可,此略。

## 验计算器秘术

$$\text{检验数据} = 1.2345678 \times 9 = 11.1111102$$

.....

选购袖珍电子计算器时,除按功能和外观需要仔细检查外,重点在于检查其内部是否有故障。检查的方法如下:

用手轻轻按动计算器的各个部位,数字显示不应混乱。

检查各个按键是否灵活,各位显示数字的明亮程度是否一致。

为了比较可靠地检验计算器的工作情况,可按动  $1.2345678(\times)9(=)$  作实验,显示屏的数字为  $[11.1111102]$ ,如继续按动:

- 1.  $2345678(\times)18(=)$   $[22.2222204]$
- 1.  $2345678(\times)27(=)$   $[33.3333306]$
- 1.  $2345678(\times)36(=)$   $[44.4444408]$
- 1.  $2345678(\times)45(=)$   $[55.555551]$
- 1.  $2345678(\times)54(=)$   $[66.6666612]$
- 1.  $2345678(\times)63(=)$   $[77.7777714]$
- 1.  $2345678(\times)72(=)$   $[88.8888816]$
- 1.  $2345678(\times)81(=)$   $[99.9999918]$
- 1.  $2345678(\times)90(=)$   $[111.111102]$

在上列运算中,如果某一列出现错误,则说明计算器有内在故障。这种定数运算的检查方法也比较容易记忆。此外,还应观察平方根、百分比、附加存储器功能键的工作情况是否正确。

家庭应用计算器常见的类型是一种八位荧光数码显示的一般袖珍计算器。现以此为例说明各种按键的标法与用途。

(1)数字键  $[0]-[9]$ :有10个置数键钮,用来输入原始数据,当按下这几个键钮,送入的数字立即在数码管上以最低数开始依次显示出来,并同时被输入到存储器里。

(2)小数点键  $[.]$ :按此键后的数据作为小数输入。

(3)四则运算功能和等号键  $[+]$   $[-]$   $[\times]$   $[\div]$   $[=]$ :要做某种运算,则按相应的运算键,按键的次序一般和算式相同,即数字键——运算键——数字键——等号键,按下等号键后即可得到答案。

(4)符号变换键  $[+/-]$  (或  $[CS]$ ):按此键后可改变显示数字的正负号。如欲输入负数,则先按数字键,再按此键即可。

(5)平方根运算键  $[\sqrt{\quad}]$ :先输入数字,再按此键,即得出该数的平方根值。

(6)百分比键  $[\%]$ :进行百分率计算,这项计算内容较多,操作方法各异。

(7)累加、累减存储键  $[M+]$   $[M-]$ :按相应键

后,则将显示数字送入附加存储器内,且与M中已存数完成累加或累减运算,并存储累计结果,液晶显示在左(或右)端出现“M”字样,指示已有内存数据。

(8)存储读出键  $[MR]$  (或  $[R]$ 、 $[RM]$ ):按此键后可将附加存储数M中的数显示出来,但M中的存数不变。

(9)部分清除键(或称更正清除键)  $[C]$ :仅能清除显示器的数据,在运算过程中如发现输入的数字有错,按此键可将错误数字清除,并不影响原来已输入的正确数据和运算指令。

(10)总清除键  $[AC]$ :用来清除附加存储器以外的全部数据。此外,它还能解除“溢出”封锁状态。

(11)电源通断共用键  $[OFF/ON]$ :交替按动即依次通断电源。

(12)通电源与点清除共用键  $[ON/C]$ :开机时按动可接通电源(关机时仍需按动  $[OFF]$  键),运算过程中按,起点清除键的作用。

(13)部分清除与总清除共用键  $[CE/C]$ :按动一次是部分清除键,连续按动两次为总清除键。

(14)附加存储器连续读出与清除共用键  $[MRC]$  (或  $\begin{matrix} R \\ MC \end{matrix}$ ):按一下显示附加存储器M中的数,连续按两下则清除存储数据。

此外,有些计算器还设置了单独的“平方键  $[x^2]$ ”“倒数键  $[1/x]$ ”和“分数键  $[ob/c]$ ”,甚至增设“ $\pi$  键  $[3.1415926]$ ”,“ $[RV]$  键(被除数与除数交换键)”等,使用起来更加方便。

## 宝宝智力秘术

$$\text{智商} = \text{智龄} \div \text{实龄} \times 100$$

智龄是一种智力测量的单位,是按人的年龄分组的。也就是智力年龄的简称。

实龄就是指人的实际年龄。

智商是指把心理商数引入智力测量,也就是智力商数。

$$\left. \begin{matrix} 140 & \text{以上} \\ 120 & \end{matrix} \right\} \text{极高才能天才}$$

110 } 高才能  
 90 } 正常才能  
 80 } 次正常才能  
 70 } 临界正常才能  
 60 } 程度智力衰弱  
 50 } 深度智力衰弱  
 25 } 亚白痴  
 } 白痴

年轻的父母都希望自己的小宝宝是个活泼聪明的孩子。如果小宝宝的智力低下,就会给和谐的家庭带来不安。

怎样衡量儿童的智力呢?专家们用智龄与实际年龄比算出的商来表示。如一个4岁儿童的智力只有2岁儿童的水平,其智龄就是2,智商就是 $(2 \div 4) \times 100 = 50$ 。70以下为智力低下,70~80为边缘智力,80~90为亚正常智力,90~110为正常智力,110~120为超正常智力,120~140为极优智力,140以上属于天才范畴。

测验智龄应以同岁儿童一般能具备的智力水平为准。测试方法多种多样,可以根据实际情况灵活采用。不少的儿童书刊,都按照年龄区分,刊登一些图画、数字、词语和游戏,这样都可用来测验儿童的类比、推理、视觉能力。把测验的结果与应达到的标准比较,就能知道智龄是多少,进而算出智商。

从出生到两岁末,是人的智力发展第一个具有重要意义的最佳期。那么,如何及时掌握智力发展的状况呢?美国耶鲁大学拟订了一份正常儿童发育时间表,可供年轻父母参考。

- 1个月:开始注意周围环境。
- 2个月:会抬头、笑和呀呀发音。
- 3个月:头能转向声音来源的方向。
- 4个月:会伸双手抓玩具,能大声发笑。
- 5个月:能在床上翻身,识别生人或熟人。
- 6个月:能把玩具从一只手交到另一只手。
- 7个月:能独自端坐。
- 8个月:能爬行,注意观察大人行动。
- 9个月:能用姆指和食指拿东西。
- 10个月:扶着东西可以站立。
- 11个月:能独自站立,开始用单词说话。

12至15个月:能独自行走,能手脚并用爬楼梯。

15至18个月:行走较稳,不易摔倒。会用手扔小玩具,翻图画书。

18至24个月:能跑跳、上楼和踢球,能指出身体各部位,能把两个单词组合说出简单的话。

有些儿童的智力发育可以早于上述情况,但智力低下的儿童其各项指标则低于这个进度。

## 智力构成秘术

智力=注意力+观察力+思维力+记忆力+想象力

以上公式表明智力是注意力、观察力、思维力、记忆力、想象力五个因素的综合体。这一综合体相互之间密切联系,彼此制约,相互影响。其中每个构成因素的水平,不仅影响其它四个因素的水平,同时还影响整个智力的水平,但每个因素都在发挥自己相对独立的作用。它们在智力活动中的地位和作用分别是:注意力是智力活动的警卫,又是智力活动的组织者和维持者;观察力是智力活动的门户,又是智力活动的源泉;思维力是智力活动的核心,又是智力活动的方法;记忆力是智力活动的基础,又是智力活动的宝库;想象力是智力活动的翅膀,又是智力活动富有创造性的条件。

从注意力、观察力、思维力、记忆力、想象力等5个基本因素在智力结构中所占的地位和所起的作用来看,智力是一种综合的心理能量,而不是单一的实体。一个人面对现实,怎样发现问题,分析问题和解决问题,就要看他智力水平的高低,以及智力中各因素的组合状态。

## 观看电视秘术

保持距离(16英寸)=1.2—2.0(米)

观看时间(7至9岁)=1小时



.....

看电视时要注意与电视屏幕保持一定的距离,合适的距离分别是:12英寸机0.9至1.5米;16英寸1.2至2.0米;22英寸机1.8米至3米。

观看时间不宜过长。据测试,7岁至9岁的儿童连续看电视时间不宜超过1小时;10至12岁的儿童连续看电视时间不宜超过1个半小时;13至15岁的儿童连续看电视时间不宜超过2小时。视力为“1.5”的人连续看3小时电视,视力即下降到“1.3”。看电视时应在节目间隙里向远处或暗处看,用手轻轻揉揉眼睛,改善眼睛的血液循环。

观看电视除应注意上面讲的保持距离和控制时间外,还应注意下列问题:

1. 不要躺着看电视。

2. 电视的音量和亮度不要太大。否则,不仅刺激眼睛,而且耗电多并使显象管老化得快。

3. 经常看电视的人,由于眼睛圆柱细胞中的视紫质消耗较多,需要有较多的维生素A来合成、补充视紫质,否则会影响视力。儿童的眼球前后径较短,晶状体没有发育成熟,眼肌容易疲劳,应特别注意保护。

另外,再给读者介绍一下常看电视容易患什么病,以便注意防止。

英国健康研究机构在对几千人进行观察后,最近作出报告说:大约50种疾病与看电视有关,几乎1/3的人都患有其中一种疾病,比较轻微的有颈部肌肉酸痛、视力衰退等,比较重的有以下几种:

**斑症:**在电视荧屏上存在大量的静电荷,它有集尘作用。灰尘会借光的传递射向人的面部,使皮肤产生变化甚至受到损害。如果不时常清洗面部灰尘,并且每天看电视2小时以上,面部就会生出难看的斑点。

**孤独症:**儿童经常长时间看电视,会养成一种非常孤独并难以与人沟通的症状。

**眼球症:**长期盯着闪烁的荧光屏,会使眼球充血,没有适当的保护眼球视网膜的感光功能就会失调,造成眼球干燥,严重者还可致夜盲症和青光眼。

**肠胃病:**一边看电视一边吃饭,会使胃部功能紊乱。每天看电视达3小时者,40%以上患有胃下垂或胃溃疡,长时期看电视而缺乏运动会患肥胖症。

**癫痫症:**这种病发作时,患者会突然昏倒,口吐泡沫,全身痉挛,意识丧失。有些癫痫症是属于光感性的,常由光源变化而引起复发。患过这种病的人在看电视时,容易引起旧病复发。

此外,神经系统的疾病、腿部血液的闭塞、偏头痛等都是常看电视易患的疾病。

## 最佳岁月秘术

最敏捷岁月=18—25(岁)

最健康岁月(男)=15—25(岁)

最健康岁月(女)=15—30(岁)

最幸福岁月(身体)=15—24(岁)

最幸福岁月(工作)=40—49(岁)

最富创造力岁月=30—37(岁)

.....

什么时间是人一生中的最佳时期?科学家现在已经知道,生命中确实存在着全人类所共有的生命力模式。随着年龄的增长,人们失去了力量,换来了智慧;失去了速度,换来了周密;失去了激情,换来了理智。这些交换或许不太公平,但在任何一个年龄阶段,生命力均各有其长处。

### 何时最敏捷

一个人何时反应最敏捷?根据智商的分数判断,是在18岁到25岁之间。随着年龄的增长,人变得更加聪明,经验也更加丰富。人约在20岁左右最敏捷,30岁左右记忆力便开始衰退,特别是他在数学方面的计算能力。但是,他的智商在其它方面是呈递增趋势。人到45岁时,他所掌握的词汇是其大学毕业时的3倍;60岁时,他的大脑所处理的信息量是他在21岁时的4倍。

### 何时最健康

人的身体什么时候最健康?对男子来说是在15岁至25岁,而女子则是在15岁至30岁之间。纽约的一位内科医生D·汤金斯博士认为,就男子而言,25岁前的这10个年头内,是他身体状况最佳的时期。他肌肉结实,对感冒和传染病的抵抗力最强,其身体能够最大限度地摄取营养。对女子来说,她们得到比男子多5年的奖赏,其中的原因科学家至今不明白。当人身体内的合成代谢被分