

陶東亭
輯

惠直堂經驗方

上海科學技術出版社

惠直堂經驗方序

昔倉公挾方術周行天下。歷久而術益工。方益多。是知治病不可無方。而方尤不可不蓄之富也。予髫年。先大夫之任蠡吾。適民苦疫病。先大夫出篋中所藏輯效方三帙。命從兄慕莊按方製藥。詐病施治。無不應手而愈。丐藥者如趨市。民賴存活。不可數計。予益信醫之不可無方也。如是夫。越數年歸里。復得外祖大來李公生平所集驗方若干卷。一見欣然。如獲奇珍。厥後每於見聞之餘。偶得一方。輒錄而藏焉。人或秘不與。亦必多方購求。務期必得。如是者幾二十年。而方略備。往往集同志者修舍施舍。以爲快。歲甲寅。客東粵。以所攜膏丹藥濟人。屢獲奇效。王子殿玉見是書。卽欲梓之以公世。予因擇其藥味和平。用有成驗者。九百餘方。分爲四十七門。名之曰經驗方。又取怪症急救救荒三門。附於卷末。以備採用。名之曰備急方。共四卷。計方一千有奇。參考究訂。凡五越月。書始成。而王子已仙逝矣。其友孫子聚五。好義樂施。篤於交情。慨然欲竟其志。因爲捐貲。以付剞劂焉。吁。是書也。先外祖暨先大夫集之數十年之前。而予復蒐羅博採。歷舉而試之。至數十年之久。時時以有志未逮爲憂。今孫子乃能相與有成。俾閱是書者。遇病了然。不啻取懷而予。寧非予與孫子之所大快耶。雖然。病有虛實陰陽。方有溫涼補瀉。故病不一方。方必對病。古人因病立方。今人以方湊病。苟不詳審病情。揣摩方詣。而概而用之。倘有弗驗。必咎立方

之未善。是有方反不若無方矣。豈予集方之心。并孫子鑄方之心哉。所望於用方之君子。爲之神明變化於其間也可。

雍正十二年歲次甲寅冬至日會稽青山學士陶承熹題於樂昌客館

惠直堂經驗方目次

卷一

通治門	一
補虛門	一七
種子門	二九
傷寒門	三七
感冒門	三九
瘟疫門	四〇
中風門	四二
中暑門	四四
吐血門	四六
瘧疾門	四八
痢疾門	五三

卷二

諸風門	五九
癩癘門	六七
青筋門	七〇
消渴門	七一

卷三

痰喘門	七三
黃疸門	七七
腫脹門	七八
膈症門	八〇
痞積門	八三
淋濁門	八四
疝氣門	八七
夢遺門	八九
眼目門	九〇
耳病門	九六
鼻症門	九七
口齒門	九九
咽喉門	一〇五
心胃門	一一一
腰痛門	一一四
二便門	一二六

癰疽門	一
疔瘡門	三五
療癰癭瘤門	四〇
乳病門	四三
疖瘡門	四四
火丹蛇纏門	五一
瘡癬門	五二
疥癩門	五七
痔漏門	五八
體氣門	六三
外傷門	六四

卷四

蟲獸傷門	七一
婦人門	七七
小兒科門	九一
膏藥門	〇六
製藥門	一九
附備急方	
急救門	二九
救荒門	三二
怪症門	三五

惠直堂經驗方卷一

會稽陶承熹東亭甫集

山陰孫俊奎聚五甫訂

紹興裘詩福吟五重校

通治門

原方紫金錠一名玉樞丹每一料加雄黃三錢硃砂三錢治法同下而不及原方更鑿惟用敷磨勝於原方

當門子三錢生麝揀去皮毛

山茨菇二兩有毛者佳去皮毛

右為極細末。

山文蛤二兩去穢淨

紅芽大戟一兩五錢去蘆洗淨杭州紫大戟為上江南者次之北方綿大戟勿用

千金金子一兩即續隨子去油壳

糯米粉煮糊。入白同搗千餘下。印錠。錠重一錢。每服一錠。重者連服二錠。取通利後。以溫粥補之。孕婦忌服。一切飲食。藥毒。蟲毒。烟霧瘴癘。水磨服。吐利即安。癰疽發背。對口。疔瘡。天蛇。無名腫毒。蛇節。紅絲等疔。及楊梅痔瘡。無灰酒磨服。外以水磨塗瘡上。陰陽二毒。傷寒瘟疫發狂。喉風。薄荷湯冷磨服。赤白痢。吐瀉霍亂絞腸。及諸痰喘。薑湯磨服。男婦急中顛邪。鬼交鬼胎。失心狂亂。羊兒猪癩等風。石菖蒲湯磨服。益瀉驚壓鬼魅。但心頭微溫者。生薑續斷酒磨服。蛇蝎瘋犬咬傷。酒磨灌下。再服葱湯。被蓋取汗。新久瘧疾。臨發時。東流水煎桃柳枝湯磨服。急慢驚風。五疳五痢。脾病黃腫。

癰癤瘡瘤。薄荷浸水磨濃汁。加蜜服。仍搽腫處。年小者分數次服。

牙痛酒磨塗腫處。仍含少許。良久咽下。小兒因父母遺毒。皮踠爛

斑。穀道眇爛。清水磨塗。打撲損傷。無灰酒研服。久年頭脹頭痛。

偏正頭風。葱酒研服。仍磨塗太陽穴。婦人經閉。紅花湯下。天行

疫氣。桃根湯磨濃汁。搭入鼻孔。次服少許。得不傳染。傳尸癘瘵。為

蟲所噬。磨服一錢。或吐或下惡物小蟲。其病頓失。

衛生寶丹 修合法治法同前玉
攝丹而此藥又勝之

山茨菇

川文蛤

紅芽大戟

千金子 各二兩

麝香

西牛黃

珍珠

明雄黃

滴乳香 去油

沒藥 去油

硃砂

琥珀 蜜珀不用

丁香

沉香 各三錢

金箔 十帖

為細末。糯米粉煮糊。木白搗。印錠。每重一錢。

菩提丸

前胡

薄荷

蒼朮

厚樸

枳殼

香附

黃芩

砂仁

木香

檳榔

神柚

麥芽

山查

陳皮

甘草

白芍

藿香

紫蘇

羌活

半夏

各等分。用薄荷葉煎湯。拌各藥勻。晒乾為末。蜜丸。彈子大。每一丸。

小兒量減。瘟疫時病。感寒。薑湯下。暑症。香薷湯下。瘧疾。薑湯

下。傷風咳嗽。百部三錢煎湯入薑汁下。赤白痢。車前子湯下。
水瀉。薑茶湯下。霍亂吐瀉。胡椒四十九粒。菘豆四十九粒煎湯下。
心腹痛。薑湯下。

一粒金丹

雄精

乳香 去油

沒藥 去油

砂仁

羌活 各一錢

半夏 薑汁炒

烏藥 各二錢

巴豆 去心衣炒黑 一兩五錢

山豆根 五錢

蒼朮 米泔浸 四錢

杏仁 四十九粒 去皮尖

麝香 三分

共為細末。蜜泛為丸。梧桐子大。辰砂為衣。每服一丸。病在上部研碎服。中風痰厥暴死。但心頭有微熱。服之立甦。用清湯下。心氣疼。痛。艾醋湯下。痢疾。甘草湯下。氣不順。木香湯下。身熱。白湯下。肚脹。香附湯下。口眼歪斜。麻黃湯下。諸般腫毒。老酒下。蛇傷。雄黃湯下。身腫。荆芥湯下。瘋犬咬。斑蝥七個炒。防風湯下。瘡疾。井水下。小兒驚風。薄荷湯下。頭痛。川芎湯下。酒肉食積。鹽湯下。喉症。薄荷湯下。疔腮紅腫。赤芍湯下。孕婦忌服。又忌猪羊。鵝。牛。雞。糟。麪。生冷。油煎。服後勿飲冷茶水。飲則無效。

太玄丹

白犀角

山茨菇

玄明粉

麻黃 去節

血竭

甘草

黃連 各末 一錢

雄黃 三分

治傷寒外感。瘟疫癰毒。哮喘。冷氣攻心。乳吹。兼治痘疹初起。誠神方

也。右為極細末。薑汁拌濕。烏金紙包。外用紅棗肉搗如泥。包半指厚。作二團。入砂罐內。又用鹽泥固之。上下加火。候烟將盡離火。少頃取出。去棗肉。每藥一錢。加冰片二分半。麝一分。研極細末。磁瓶收貯。黃蠟塞口。每用以簪脚蘸麻油點藥入眼。重者吹鼻。俱男先左。女先右。立刻汗出愈。忌生冷麪食。煎炒腥濁之物。兼能和七情。若病人神脫者。勿點。此藥能去病不能活命也。

混元丹

混元衣 即人胞 二錢

牛黃 三分

麝香 三分

黃芪 二錢

遠志 甘草汁 二錢

金箔 三帖 去毛

天竺黃 三錢

白茯苓 二錢 五分

白茯苓 五分

甘松 四錢

砂仁 三錢 去殼

梅花瓣 一兩

益智仁 去殼 六錢

山藥 薑汁炒 二錢 五分

滑石 丹皮二兩水同 煮乾去皮六兩

粉甘草 去皮 一兩

菽朮 麪包煨 三錢

人參 去蘆 一錢

木香 二錢

香附 酒浸一日鹽 水炒一兩

桔梗 去蘆 二錢

辰砂 甘草一兩水炮同煮 乾去草一兩為衣

此丹治男婦諸虛百損。五勞七傷。小兒百病。二十二味藥為細末。蜜丸如龍眼大。量人大小。加減照引下。中風疲厥。不省人事。薑湯研下。傷寒夾驚。發熱無汗。葱薑研下取汗。停食嘔吐。大便酸臭。腹脹。薑湯下。霍亂轉筋。紫蘇木瓜湯下。赤白痢疾。裏急後重。陳倉米湯下。大便出血。槐花湯下。小便不通。車前子湯下。盜汗。自汗。浮小麥湯下。發熱。薄荷湯下。痘疹不發。升麻湯下。中暑。煩

熱發渴。燈心湯下。喘急咳嗽。麻黃杏仁湯下。肚腹積聚。陳皮薑湯下。蟲痛。苦楝樹根皮湯下。小兒夜啼。燈心湯下。夜啼。盤腸內疝。鈎藤湯下。疝氣。偏墜大小。茴香湯下。急驚搐搦。薄荷湯下。慢驚。人參白朮湯下。諸病。無精神。少氣力。減飲食。臥不穩。薑棗湯下。胎寒。手脚冷。口氣涼。腹痛腸鳴。刺痛。薑葱湯下。兩目浮腫。四肢俱腫。面黃。茯苓桑白皮大腹皮陳皮薑皮。名曰五皮湯下。瘧疾。槐柳枝各五寸。薑三片。葱煎湯。露一宿。發日五更溫熱研下。赤白濁。淡竹葉燈心湯下。疳積發熱。肚大身瘦。手脚細枯。大便或瀉或閉。小便如泔如淋。陳倉米湯下。小兒初生糞不出。口吐白沫。臍風撮口。腹脹。葱薑湯下。此藥大人每服三丸。小人每服半丸至一丸。三歲至十歲。每服二丸。量大小加減。常服進飲食。寬中寧心。消驚養神。百病俱效。

先天一氣丹

水中金 一錢

人參 一兩

甘松 四錢

山藥 二錢

牛黃 五分

滑石 研細丹皮湯
麥槁六兩

木香 二錢
不見火

莪朮 三錢

扶神 二錢

天竺黃 三錢

粉甘草 二錢

砂仁 三錢

桔梗 二錢

茯苓 二錢

麝香 三分

益智仁 六錢

香附 童便製
一兩

黃芪 蜜炙
二錢

遠志肉 淨一錢
五分

硃砂 飛一
兩

為細末。蜜丸。重一錢。金箔七十張為衣。

治遠年痰火。中風喘逆。顛

癩譫語。驚悸怔忡。胃脘痛。噎膈。脹。氣滿。癰。諸無名怪症。俱淡薑湯下。小兒吐瀉。驚疳積滯。米湯調下。急慢驚風。肚腹痛。薑湯下。危急痘症。燈心湯下。

無價寶珠丹

琥珀 四錢

牛黃 三錢

珍珠 二錢

犀角 一錢

羚羊角 一錢

水中金 二錢

琥珀四牛三珠二。靈犀一點無差。先天神水二分加。天月德合丸他。文蛤煎湯為糊。金箔為衣豆大。依方修合用心查。百病自絕根芽。不怕風勞蠱膈。諸虛百損交加。一丸服下妙無涯。返本還元功大。吐血骨蒸立止。還魂救死堪誇。任他國手廣如麻。可比金丹無價。

一 二 無靈砂丹 胃虛嘔吐傷暑霍亂肺熱生痰
心虛有火神魂不寧俱不可用

水銀 一斤

硫黃 四兩

入鍋炒斷星。入陽城罐昇打五香。開出成束針紋赤色為佳。桑灰醋淋汁煮。製米糊丸芥子大。每服三分或一分。治諸虛痼冷。厥逆。及上盛下虛。痰涎壅盛。此丹能升降陰陽。和五臟。助元氣。下逆氣。殺精魅。鬼邪。扶危救急之神方也。孕婦忌服。常服。每用人參湯空心送下。或棗湯下。疝氣。木腎偏墜腫痛。茴香湯下。白濁遺精。白茯苓湯下。虛勞咳嗽。生薑烏梅蘇梗湯下。腰腹滿痛。莢朮湯下。盜汗瀉多。牡蠣煨少許煎湯下。瘧疾不已。桃柳枝湯下。吐逆翻胃。丁

香藿香湯下。中風痰厥。面青。木香湯下。走注風痛。遍身作痛。葱
 白湯下。脚膝痛。木瓜湯下。氣滯。生薑陳皮湯下。婦人血氣作
 痛。延胡索五靈脂酒醋各半下。小兒慢驚沉困。胃虛嘔吐。神脫。人
 參丁香湯下。

寸金丹

川芎

防風

羌活

白芷

蘇葉

陳皮

赤茯苓

厚樸

蒼朮

米泔
浸

半夏

薑製

白芫花

去皮各
二兩

藿香

砂仁

去殼

香附

木香

忌火

前胡

薄荷

白烏藥

以上各
三兩

枳殼

炙甘

各一兩
五錢

草果仁 一兩

神柚

炒五
兩

以上藥共研細末。又用生神柚二十五兩為末。薑汁打糊為丸。每丸
 重二錢。硃砂漂過。四兩為衣。治男婦老幼中風。中氣。中寒。中暑。口眼
 歪斜。牙關緊急。不省人事。霍亂吐瀉。轉筋內傷。飲食生冷。胃口停痰。
 胸膈脹滿。不思飲食。或出遠方。不服土水。作瀉心痛。腹痛。惡心。水瀉。
 瘧疾。四時感冒。傷寒頭痛。發熱。遍身疼痛。惡寒無汗。服此發汗。傷風
 咳嗽。山嵐瘴氣。噯氣。吞酸。紅白痢疾。婦人產後昏迷。惡路不盡。小兒
 急慢驚風。一切諸症。俱用淡薑湯研下。大人每服一丸。重者二三丸。
 小兒半丸。孕婦忌服。

蒸臍法

用桑木做一小甑。上口如酒杯大，下眼如筆管大。甑高三四分。以便藏藥。另用銀打一小鍋。如甑上口之大。底鑽細孔。先以麝香二三釐。摻入臍中。以蕎麥麪和作一圈。將甑坐上。勿走氣。以藥末填入甑內。對臍蓋以銀鍋。用指頭大艾炷燒之。俟腹內微痛。身上微汗。鼻有香氣。卽止。不拘壯數。

人參

紅鉛

金剛子 卽臍帶中血

胎髮餘 煨存

鹿茸 酥炙

大附子 製

白附子

沉香

母丁香

乳香 炙

大茴香

硃砂

雄黃

石鐘乳 煨白色中空者佳

鵝鴿屎 煨

龍骨 煨

青鹽 煨

桂心

椒紅

夜明砂 淘去泥沙

虎骨 炙

川山甲 整用生漆塗封挂起照病之上下左右背腹手足取用其爪尖無所不達尤攻痔漏無此則不效

龜板 炙

秋石 各等分

右爲細末。治下元虛冷。遺精白濁。腰膝酸痛。血崩淋帶。經行不調。產後久不生育。痿痹。脾洩。痢疾。食積。中滿。氣滯。血蠱。臃脹。翻胃。濕痰。心疼。 有蟲者不宜 瘋疾。大麻瘋。 加硫黃 筋骨疼痛。 川山甲可照瘰癧處取甲用 凡屬虛寒之症。須用桂附者。無不立效。若骨蒸內熱多火。大腸燥結。及肚痛有蟲之症。皆非所宜。

礞峒丸

山羊血 四錢

鬱金 一錢

真西牛黃 一錢 不見火

臘黃 用清水平重湯頓化濾淨渣再於磁器內重湯煮三炷香如乾可少加水俟香盡取出用絹布蓋好埋土七日取出又煮埋七次曬乾四錢

雄黃 一錢 不見火

兒茶

天竺黃 各四錢

生大黃 錦紋者 六錢

血竭 四錢 微烘

阿魏 一錢 燒酒浸重湯煮過曬乾同雄黃先研

冰片 五分

麝香 去毛皮淨五分 二味俱勿見火

二二七 微烘 四錢

乳香

沒藥 各四錢 此二味用滾水浸化揀去滓穢放銅杓內微火緩緩乾置地上候燥用刀刮下

右藥研細末煉蜜為丸每重五分。此丸功力甚捷。一丸必救一人。百發百中。一效不可再服。內服俱用無灰酒磨送下。外敷俱用細茶汁

磨敷。須留出瘡口。止敷腫痛處。凡磨藥忌生冷。用藥并忌一切毒

物。癰疽發背。及無名腫毒。每用一丸。半服半敷。肺癰。腸癰。內潰。

研服一丸。病重二丸。驚恐吐血成癆。磨服。血積癥瘕。血瘀蟲脹。

磨服。跌打折傷。筋斷骨折。并刀箭傷。刑杖重傷。俱內服外敷。馬

刀瘰癧。遠年不愈。磨敷不服。產後惡血攻心。昏迷不醒。并橫生逆

產。胎衣不下。磨服。婦人乳吹。磨服。小兒急慢驚風。初生月內者。

每丸分四次服。一周者。三次服。二三歲。二次服。五六歲者。一次服。

蛇傷。蜂蝎。蜈蚣。一切毒螫所傷。及顯犬咬。毒氣入內。俱內服外敷。凡

服藥。三日內忌冷水生物。一切寒物犯之。害不可當。慎之。

利生丸

茅蒼朮

烏藥

二味俱米泔浸一宿曬乾

香附

一牛童便浸炒 一半米醋浸炒 藿香

純蘇葉

厚朴薑汁炒

陳皮

青皮醋炒

赤芍酒炒

砂仁去殼

小茴微炒

木香

草果麩裏煨去殼各二兩

川芎微炒

歸身微炒

黃芩微炒

枳殼麸炒

白茯苓

木通

雞心檳榔各一兩

粉甘草五錢

右藥不可烘，須日晒乾為末。陳早米糊為丸，每重一錢五分，亦須晒乾。不可見火。約乾藥每丸九分，每服一丸。心痛燈心二分。薑一片煎湯送下。肚痛薑一片搗碎入炒鹽三分開水沖服。胸腹膨脹薑皮五分。大腹皮一錢煎湯下。瘧疾發日用東向桃腦七個薑一片煎湯下。風痰喘嗽蘇葉薄荷湯下。赤痢白蜜二錢米湯調下。白痢紅糖二錢薑汁一匙同米湯調下。疝氣小茴川棟湯下。隔食嘔酸小兒痞積薑湯下。血崩惡露不淨當歸一錢煎湯下。身面黃胖濕痰流注無名腫毒俱陳酒下。

烏金丸

木鱉子不拘多少以麻油煮浮為度。以小麥麸炒去油氣用磁鋒刮去毛皮研為末。麪糊丸。菘豆大。每服三分。小兒一分。未服藥之先去大小便服藥後蓋被出汗不可見風犯之寒戰須嚼生薑解之。傷寒葱湯下。霍亂藿香湯下。痰火薑湯下。瘧疾桃枝湯下。火眼菊花湯下。瘟疫涼水下。流注花粉湯下。白濁胡椒湯下。

紅痢。細茶下。白痢。薑湯下。吐血。京墨磨井水下。結胸。薑湯下。

心痛。香附湯下。腫毒。雄黃湯下。便毒。葱汁下。水瀉。神糶茶

汁下。頭風。川芎湯下。嘔吐。薑湯下。血崩。紅花湯下。重舌。吹

藥五釐。涼水咽下。脇脹。陳皮湯下。食蠱。山查麥芽湯下。食膈。

陳麩麥芽。夜壺水煎湯下。鎖喉風。以火酒漱口。用藥摻之。疝氣。

橘核。大茴湯下。氣逆水蠱。芫花湯下。月經不調。紅花湯下。便

血盜汗。黑豆湯下。大便不通。枳殼湯下。翻胃膈食。棗子湯下。

驅邪辟瘟。砂仁湯下。癱瘓。楊梅酒下。胎衣不下。石灰打水澄清

下。小便不通。檳榔湯下。喉痺。喉癰。吹藥五分。寒熱氣。火酒下。

小兒驚風。硃砂金箔湯下。筋骨疼痛。黃芩或火酒下。

黑龍丹

珍珠 一錢

蜜蠟 二錢

沉香 三錢

白丑 四兩

黑丑

四兩二味俱各半生牛炒各研細取第一次細末各二兩餘不用

檳榔 取第一次細末一兩

茵陳 五兩將葉研細末五錢餘留後熬膏用

三稜

一兩去皮毛醋浸一宿剉炒研末取五錢

莪朮 一兩製同上亦取末五錢

右藥各照分秤過。不可多少。共為末。將剩下茵陳。用水三碗半煎兩

碗。以好紙濾過渣。再煎成膏。量調前藥。臨調加醋一小杯。丸如梧子

大。合藥須用辰戌丑未日。療病日。端午日更妙。如合好。即用炭火烘

乾。服時每藥一錢。加丹砂一釐。此藥能治五勞七傷。山嵐瘴氣。水腫

腹痛。脾胃心肺諸疾。齁齕咳嗽。痰涎壅滯。酒食氣積。氣塊。翻胃吐食。

十膈五噎。嘔逆惡心。腸風痔漏。臟毒瘡痢。積熱上攻。頭目瘡癩腫痛。下部淋瀝。及婦人血痕氣蠱。寒熱往來。肌體瘦弱。面色痿黃。月水不調。赤白帶下。肚生血鱉。血鼠。傳屍穿心。諸般皮裏膜外之症。鬼胎。產後諸疾。小兒五疳蟲積。誤吞銅鐵等物。并食惡毒等物。並宜服之。每服五錢或三錢。於五更雞鳴時。用好茶一錢五分。滾水沖之。候茶冷。分藥作五口送下。至藥力行動時。用馬桶盛糞一二次。是糞未見病源。看第二四下次下來。即是病源。或蟲。或是魚凍。或作五色等積。有積消積。有氣消氣。有蟲消蟲。有塊消塊。若病源淺。一服見效。深者二三次。服病根盡除矣。亦能宣導四時蘊積。春道積滯。不生瘡毒。夏宜暑熱。不生熱病。秋宜疲飲。不生瘡瘡。冬宜風寒。不生春瘟。此藥瀉幾次。不用解補。自止。不傷元氣。種種功效。不能盡述。但服藥之日。終日不可進飲食。亦不得飲米湯等物。務要餓一周時。至次日黎明。方可進稀粥一碗。午間吃飯一碗。止可吃素。忌葷腥油膩。并烟。三日方好。孕婦忌服。

如意丹

蒼朮 米泔浸一宿 晒十二兩

厚朴 薑汁炒 十二兩

甘草 去皮 八兩

木通 去皮 八兩

莪朮 醋炒 六兩

陳皮 十二兩

三稜 去毛 六兩

枳殼 去穢 十兩

共為細末。將三年陳晚米一斗。巴豆四百九十粒同炒。至黃色揀去巴豆。碾米為末。同前藥。水發為丸。如梧子大。小兒一歲服一分。至十